



༡༡། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས།



མཛོད་དག་བོད་ལྷགས་སྒྲན་ཁང་གི་གསོ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

༡། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།



རྩི་སྒྲིམ་པ་ཚེ་དབང་གིས་བརྩམས།

མཛོད་དག་རྩོད་བོད་སྒྲན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་འཚོལ་སྟུང་དག་སྒྲིག་བྱས།

03

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据
四部医典后续部详释:藏文/若尔盖县藏医药研究所整理.
成都:四川民族出版社,2009.1
ISBN 978-7-5409-4147-5

I. 四... II. 若... III. ①藏医—中医典籍—藏语②四部
医典—注释—藏语 IV. R291.4
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第205852号

四部医典后续部详释

金巴才旺 著

若尔盖县藏医药研究所 整理

责任编辑:扎西 白玛次成
封面设计:白玛次成 扎西
技术设计:扎西

出版发行:四川出版集团 四川民族出版社
地 址:成都市三洞桥路12号
印 刷:成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸:148mm×210mm
印 张:17
字 数:274千
版 次:2009年1月第一版
印 次:2009年1月第一次印刷
印 数:1~2500册
书 号:ISBN 978-7-5409-4147-5
定 价:39.00元

༡༩༤༠ལོར་འཚོ་བྱེད་འབྲུམ་རམས་པ་
ཡེ་ཇེ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་
གཞན་པས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་མཛད་ནས་
བཞག་སྒོམ་བོད་ལྷགས་སྒྲན་བཙོས་ཁང་
ཚུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྷ་བཙུ་ལོན་པར་
དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོར་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟེ།

དཔེ་ཆུན་གསལ་བཤད།

གངས་རི་དཀར་པོས་མཐའ་ནས་ཡངས་སུ་བསྐྱར་བའི་བསིལ་...
ལྷན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་སྒྲོན་ཕྱོད་ཆས་རྒྱལ་ལོ་པའ་ནམས་གྱི་...
བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བཅུ་སྟག་རིག་པའི་གནས་ནི།
དེར་གི་རུས་འདྲིར་ཡང་འཛམ་གླིང་རྩ་ལྷན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་
པོ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། བྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་རིང་པོའི་འགྲོས་
དང་བསྐྱན་ཏེ་རྒྱན་མ་བསྐྱངས་པར་བརྒྱད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་རྩ་
བཅང་། རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཤིན་རྩ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་
རབས་མཁས་དབང་རིམ་ཕྱོད་ནི་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཕྱོད་...
ཡོད་པ་དང་། དེར་བསྐྱན་ཁོང་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་དབྱང་
ཀྱི་གཞུང་ལའང་པོ་ཏི་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ད་...
སྐབས་ཁ་ཤས་ལ་ཤིང་པར་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ནི་ཉེ་བའི་ལོ་
འགའི་རིང་ལ་པར་སྐྱན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་རུང་ཆེས་གལ་འགངས་
ཆེ་བའི་གནའ་དཔེ་གྲིས་མ་ཁག་གཅིག་དང་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་རྩ་དཀོན་

པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་གསེབ་
རིག་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
ཀྱི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློ་གསལ་གཞོན་ཅུ་དོན་གཉེར་ཅན་.....
ནམས་ལ་མངལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀའི་
ཆ་རྒྱུན་དུ་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་
གོང་རིམ་གྱི་བཀོད་འདོམས་ལྟར། གསེབ་རིག་བརྟན་པའི་མངའ་
རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་འདུག་རམས་པ་ ༡ རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་དོན་གྲུབ་
མཆོག་གིས། ཨོ་ངོ་བཅུ་དྲུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉར་ཆགས་བྱས་
པའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་གནའ་དཔེ་ཚད་ལྡན་དང་། ཁོང་གིས་
སྤུམ་པར་དུ་བཏབ་ཟིན་པའི་གནའ་དཔེ་ཁ་ཤས། དེ་མིན་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་ཚམ་གྱི་སྐར་མགས་འཛིན་ལས་དང་པོ་བ་
ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེས་དགོན་པའི་རིགས་ཨོ་
རེར་དེབ་རེ་གཉིས་པར་སྒྱུན་བྱ་རྒྱུར་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷལ་མི་རིགས་...
དོན་གཅོད་ཁང་གིས། མི་རིགས་སློབ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་འཆར་དང་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་...
པོ་གནང་བ་ལྟར། རེད་ཅག་མཛོད་དགེ་རྒྱུད་བོད་ལུགས་སྤྱན་
ཁང་། རྒྱུད་བོད་སྤྱན་ཞིབ་འཇུག་སྤུ་ཡིས། གོང་རིམ་གྱིས་བཀོད་
བཞག་གནང་བ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་མཛོད་དགེ་བོད་ལུགས་.....

སྒྲུབ་ཁང་གི་གསེང་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་སྒྲུབ་ཚོགས་པར་...
སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས། སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་
དངོས་སུ་དཔེ་སྒྲུབ་དང་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསེང་
རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གསུམ་པ་ནི། ཟླ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་
བཤད་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་སྐར་པར་
བསྒྲུབ་བྱས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཚུག་གི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་...
མེད་སྟབས། ད་ལན་ལ རྗེ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚུག་དོན་ཡངས་གཏད་ཀྱི་ནམ་བཤད་དང་...
བཅས་ཉེ་འབྲེལ་བ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

སྒྱིར་སྐོངས་འདིའི་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་དུས་ཡུན་ཉ་ཅང་ཐུང་
ཞིང་ལས་ཀ་དེ་ཉིད་འཆར་གཞི་ལྟར་དུས་རེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་
འབྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷན་དག་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་
ལ་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དག་བཅོས་དང་དགོངས་འཆར་གནང་...
བར་ལྷུ་ལགས།

དེ་མིན་དཔེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་སྒྲུགས་བསྒྲིགས་བྱ་བའི་ལས་ཀ་ལ་
ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། རྫོང་ཁྱུང་དང་རྫོང་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། རྫོང་འབྲོད་བརྟེན་རྩིས་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་
སྒྱིར་དང་རོགས་རམ་ཆད་མེད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་སློབ་

དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རིག་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་སྤངས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མི་དམན་པའི་འཆོ་བྱེད་མི་ཁྱུང་བ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་གནང་བ་
བཅས་ལ་སྤྲན་གྱིས་ཚོམ་སྤྲིག་ཚན་རྒྱུ་གི་ཚབ་བྱས་ནས་སྤྲིང་ཐག་
བ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལགས། །

ཞེས་མཛོད་དག་པོ་ད་སྐབས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྱང་མིང་འཛིན་སྤྲན་
འཆོ་བྱེད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༥བའི་ཚེས་༦ཉིན་ལ།

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	(3)
གཞུང་དོན་བཤད་བ།	(3)
དང་པོ། བརྟག་པ་རྩ་ཆུའི་མདོ་བཤད་བ།	(31)
ལེའུ་དང་པོ། རེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་བ།	(33)
ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་བ།	(123)
གཉིས་པ། ཞི་བྱེད་མཐོན་གྱི་མདོ་བཤད་བ།	(151)
ལེའུ་གསུམ་པ། ཐང་གི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(160)
ལེའུ་བཞི་པ། བྱེ་མའི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(218)
ལེའུ་ལྔ་པ། རིལ་བུའི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(259)
ལེའུ་དྲུག་པ། ལྷེ་བྱའི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(275)
ལེའུ་བརྒྱན་པ། སྤུན་མར་གྱི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(278)
ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཐལ་སྤུན་གྱི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(283)
ལེའུ་དགུ་པ། ཁརྩའི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(289)
ལེའུ་བརྒྱ་པ། སྤུན་ཆང་གི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(301)
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་ལྷེ་བསྟན་བ།	(305)
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྩོ་རྒྱུར་གྱི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་བ།	(317)
གསུམ་པ། རྒྱུར་བྱེད་ལས་གྱི་མདོ་བཤད་བ།	(341)

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། ལྷམ་འཛེས་བསྟན་པ།	(341)
ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ། བཤལ་བ་བསྟན་པ།	(345)
ལེའུ་བཙུ་ལྔ་པ། ལྷག་པ་བསྟན་པ།	(358)
ལེའུ་བཙུ་དྲུག་པ། ལྷ་ལྷན་བསྟན་པ།	(365)
ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ། འཇམ་ཅི་བསྟན་པ།	(368)
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། བློ་ཏ་ཏ་བསྟན་པ།	(371)
ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ། ཚ་སྦྱོངས་བསྟན་པ།	(374)
བཞི་པ། འཇམ་རྩལ་དབྱེད་ཀྱི་མདོ་བཤད་པ།	(384)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། གཏར་ག་བསྟན་པ།	(384)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། མེ་བཙེའ་བསྟན་པ།	(415)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷགས་བསྟན་པ།	(429)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷམས་བསྟན་པ།	(432)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷག་པ་བསྟན་པ།	(437)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། དབྱེད་ལྷའི་ལོག་གཞོན་སྤར་མ་བསྟན་	
པ།	(440)
ལྔ་པ། མཚུག་དོན་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཞུགས། ..	(469)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། མཚུག་དོན་བསྟན་པ།	(471)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཡོངས་གཏད་བསྟན་པ།	(503)

༡༡ །བདུད་ཚི་མྱིང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་ཕྱི་མ་
རྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་
གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས།

རྩེ་མེམ་པ་ཆེ་དབང་གིས་བཙུགས།

དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དོན་རྒྱ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་ཞིང་པོ་དེ་ཡང་
 མ་པའི་རྒྱད་གསུངས། དབང་པོ་འཁྱིལ་གི་དོན་རྒྱ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཁོག་ཕྱག་པ་བཤད་པའི་རྒྱད་གསུངས་པ། དབང་པོ་ཐ་མའི་
 དོན་རྒྱ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྲོད་པ་མན་རག་གི་རྒྱད་གསུངས་ནས།
 དེ་དག་གི་ལག་ལེན་མདོ་དོན་རྒྱ་དེ་ཡང་ཕྱི་མ་རྒྱད་མཇུག་དོན་དང་
 བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་བཞི། རྩོན་པས་རི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་བརྟན་
 པ། འཁོར་ཁྱིམ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ། རྩོན་པས་དེའི་ལན་བརྟན་
 པ། མཐར་ཕྱིན་དེའི་རྣལ་མཁོག་ དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འཁོར་གི་
 དོན་བརྟན་པ། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱད་

བཞི་འདི་ཉིད་རྩེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གསོ་དཔུང་།
ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སྤྱོད་གསུ་བསྐྱེད་ས་པ་མཁས་པ་.....
ནམས་བཞེད་ནའང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་གཞི་སོགས་
བཀོད་པའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བཤད་ན། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་.....
ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་དོན་ལ་ཆོས་སྐུ།
གཞན་དོན་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ། གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱ་ཆོས་སྐུ། གསུང་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཐུགས་ལ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་རྩེ་
སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲུག་
སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱ་མཛད་པ་ལས་འདིར་རིགས་འདུས་.....
སངས་རྒྱས་སྟོན་སྒྲའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷའི་.....
སྤང་ཆ་ལས་རིམ་པ་བཞིན། ནམ་སྤང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། མི་
བསྐྱེད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་སྟེ་རིགས་
ལྷའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ནི། ཐུགས་
ཀྱི་ཆ་ལས་གསོ་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ནམ་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་ཅ་.....
བའི་རྒྱུད། སྤྱི་ཆ་ལས་གསོ་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཅིང་གསལ་
བར་བྱེད་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད། གསུང་གི་ཆ་ལས་ལྷ་བ་པོ་ཡིད་ལས་

སྒྲིལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་མན་ངག་གི་
 རྒྱུ། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ལས་གཉིན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་རྒྱགས་
 མེད་པར་འཇུག་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ནམས་ཚུལ་ལྟན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་བྱད་པར་ནི། ཉེན་སྲུ་ཉོན་པ། ཐུགས་སམ་སེམས། དམ་
 ཚོས་ཉོན་པ་གསུང་། རང་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་སྟེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བརྟེན། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་.....
 བཞུགས་པ་ལས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྒྲ་
 བྱིའི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་མན་ངག་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ་སྒྱུའི་སྟེ་བར་ཐིམ་པའི་རྗེས་ཐོག་...
 དེ་ནས་སོ། །སྒྱིར་འཇུག་ལྟག་གི་ལམ་ཉོན། བྱད་པར་ཏུ་རྒྱུད་
 བཞིའི་ཉོན་པའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་ཏུ། ཟླ་
 ག་མན་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། ཟླ་གའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོར། ཉོན་
 མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་ནི། །
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་གྱི་ཚོས་ནམས་ཀུན། །དེ་བཙམ་པས་ན་བཙམ་
 ཞེས་བརྗོད། ཅིས་དང་། ཡང་ན་སྐལ་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་
 གཤམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །

དྲུག་པོ་འདི་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས་མི་མཐུན་སྤྱུགས་བཅོམ་པ་
 དང་། དབང་སྤྱུག་སོགས་དྲུག་གི་སྤྱི་གཞི་སྐལ་ལ་སྟ་ག་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱི་སྤྱུར་བམ་པོ་གཉིས་པར་ཡང་སྟ་ག་འདི་ལ་ཡོད་པས་སྟ་ག་ལན་མོ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་ལྷན་པར་འབྱུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པ་
 བརྟུང་བཞི་བཅོམ་པས་བཅོམ། དབང་སྤྱུག་དྲུག་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་ཞེས་འབྱུང་བལྟན་པ་ལ། ས་པཎ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་བཞི་བཅོམ་
 དྲུག་ལྷན་དང་ཞེས་བཀའ་གཤོ། །འདས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟ་ག་ལན་
 ཞེས་པ་ལེགས་ལྷན་ལ་འབྱུག་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་གྱུར་པས་
 འདས་ཞེས་པའོ། །འཁོ་བའི་ལྷས་སྤྱུག་རིང་རྒྱ་བདེ་བར་འཆོ་བར་
 མཛད་ཅིང་སྤྱན་པ་ནམས་ཀྱིས་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པའམ། ཡང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ནད་སེལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་ན་
 གཞན་མེད་པས་སྤྱན་པའི་བླ་མའོ། །པེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི།
 སྤྱན་བླའི་མདོ་ལས། ཀང་གི་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། ལྷས་
 རྣོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་པེ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སྤྱི་ནང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་། དཔལ་དང་གཞི་བཟུང་འབར་བ་དང་། ལེགས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་ནམས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་རྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། བདག་གི་ལྷས་ཀྱི་

འོད་ཀྱིས་སྒྲིགས་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ནམས་བྱེད་...
པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་
དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཅན་དེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
མདངས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་...
བཞིངས་ཏེ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོགས་
པའམ་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་...
བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་ནི། དུན་པ་ཉེར་
བཞག་ཏུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་སེམས་ཅེ་སྒྲུབ་ཅིག་པའི་དོན་ནོ། །
སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་དོན་ཏེ། སོགས་པ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་...
ཏུ། ནང་གི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱེའི་གསང་བ་
ལས་སྒྲིན་གྱི་ལེགས་བྱས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་...
དུ་མ་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྒྲིགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་སྒྲམ་པའི་སེམས་ཞུམ་...
པ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཙུག་པར་དོགས་པའི་སྐྱག་པའི་
ཉེས་སྒྲིན་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་