

ཚོས་སྒྱུང་གིས་བརྩམས།



རང་བྱུང་ཞིབ་འཇུག

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

རང་གྲོལ་ཞིབ་འཇུག

—དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་མི་ཆེ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས།

ཆོས་རྒྱུད་གསལ་བཅའ་མས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

仁卓研究 / 切蒋著. —兰州: 甘肃民族出版社,
2005. 12
ISBN 7-5421-1068-3

I. 仁... II. 切... III. 仁卓—文学研究—藏语
IV. I207.914

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第153090号

书 名: 仁卓研究

作 者: 切蒋 著

责任编辑: 周加克

封面设计: 才让卡

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路520号)

印 刷: 西宁民族印刷厂

开 本: 850毫米×1168毫米 1/32 **印张:** 11.25 **插页:** 2

字 数: 210千

版 次: 2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印 数: 1—2 500

书 号: ISBN 7-5421-1068-3

定 价: 20.00元 (民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市南滨河东路520号

电话:0931—8773261(编辑部) 联系人:桂谕 E-mail:Lanzhougy@163.com)

电话:0931—8773271(发行部) 联系人:郝继卫)

版权所有 翻印必究

ཚམ་སྤྲིག་འགན་འཁུར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།

མདུན་ཤོག་རྩས་འགྲོད་བ། ཆེ་རིང་མཁར།

རང་གྲོལ་ཞིབ་འཇུག

ཆས་སྦྱང་གིས་བཅུམས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་བཟུམ།

ཟླ་ལྔ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། ཉི་མེད་850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 11.25 ཡིག་གྲངས་ཁྲི 21

2006ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ5པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—2 500

ISBN 7-5421-1068-3 (民文) རིན་གོང་སྒྲར། 20.00

དེབ་འདི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྱི་གཤེགས་ནས་ཁོ་འཁོར
20ལོ་ན་པར་ཕྱལ་བ་ཡིན།

谨以此书献给端智嘉逝世20周年

(1985—2005)

ཨོཾ་ཨཱི་ཨཱུ་འགན་འཁུར་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབར།

མདུན་ཕྱོག་རྒྱ་མ་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་མཁའ།

ཕྱན་འགྲེལ་གཏམ།

ཁོ་པོས་གཤམ་གྱི་ཚྭ་ཡིག་འདི (2001ལོའི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་་་་
ཉིན་གྱི་《མཚོ་ཕྱན་བོད་ཡིག་གསར་འཁུར》ཏུ་སྟེལ་ཅིང་། ཁ་བྱང་ལ་《“དོན་
གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”ཅེས་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲིང་སྒྲིང》ཟེར)འི་བཞེན་ཏུ་ཕྱན་
འགྲེལ་ཚབ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

“དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”ཅེས་པ་ནས་“རང་གྲོལ་ཞིབ་འཇུག”ཏུ་་་་་
གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུ་གང་མང་གི་རིང་ནི། ན་གཞིན་ཚྭ་དགའ་ཞིག་ནོར་འཁུལ་
དང་མཛེས་སྟུག་གིས་འཆར་ལངས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་། དཔལ་གཏམ་་་
དང་ལག་ལེན་གྱི་བར་ཐག་ཅིག་དཀའ་ཆོགས་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གོ་་་་
རིམ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཡིག་དེར་ཚྭ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱེ་ཐང་ཏུ་་་
སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་སྒྲིངས་འཆབ་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཀྱང་རོ། །ལྷག་
པར་ཏུ། དཔེ་ཆ་འདིར་མཚོན་ན་ཕྱན་འགྲེལ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་འདིར་
མཚོན་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚྭ་ཡིག་འདི་ནས་བཙམས་ཏེ་མཇུག་བྱང་
ཐུག་གི་བར་ཏུ་ནི་“རིག་ཚན”ཞིག་མངལ་སྒྱུ་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པས་ཁྱིད་་་
ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་རྟགས།

དང་པོ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆམས་སྒྱུར་རགས་བཤུས།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོག་ནི་1953ལོའི་ལུགས་སྒྲིང་གི་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་་་་

གསུམ་ཉིན་མདོ་སྐད་གཅན་ཆ་དག་རྩེ་མཐིལ་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་། 1974
(1975)ལོར་གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྱི་
ནས་མཐར་ཐུག་། 1978ལོར་མ་ཡུམ་སློབ་གྲིའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མར་རྒྱགས་
སྤྲད་དེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དུང་དཀར་ཆང་སྐད་ནས་ཚུལ་རིག་དང་ལོ་
རྒྱུས་བཅས་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུག་མཛད་ཅིང་། 1981ལོའི་དབྱར་ཁར་
མགུར་གྲུའི་སྒྲར་གྱི་ཆེད་ཚོམ་གྱིས་ཉེ་ཉེའི་དམ་བཅའ་བཞག 1984ལོར་
མཆོ་སྒྲན་ཆབ་ཆར་ལས་གནས་སྤར། དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་ཏེ་1985ལོའི་ཟླ་
བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་(ཉེར་དགུ་ཉིན་གྱི་ནངས་མོར)ཉིན་གྱི་.....
དགུང་མོར་དེ་གར་སྐྱ་གཤེགས་སོ།

སྐྱེས་སློབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཅིང་། སྦྱངས་སློབས་ཀྱི་ཚལ་རྫོགས་པའི་
དེང་དུས་ཀྱི་ན་གཞོན་མཁས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཐུང་བའི་མི་ཆེའི་བཤུལ་
ལམ་ཁོད་དུ། རྒྱ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་དཔལ་རྒྱས་པའི་སྦྱང་སྦྱོབ། ལྟ་.....
ཡངས་པའི་སྐྱུག་ཁ་བཅས་ཀྱིས་ཁག་འཁྲར་དང་དུངས་ཞེན་ཟབ་པའི་.....
བཅམས་ཆོས་ཁག་མི་འདྲ་བ་པོད་དུག་བཅམས་ཡོད་པ་དང་། “ལང་ཆོའི”
ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། མཛད་འཕྲིན་.....
འདི་ཁོ་ནའང་རོ་མཆར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཅིས་མི་འཛིན། ལྷག་དོན། ཁོའི་སྐྱེ་ཚུལ་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ཀྱན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་མཛད་ཏེ། ལྷན་ངག་ལ་.....
བབ་ཆུ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བའི་ཟིལ་ཤུགས་ལྡན་ཞིང་། ལྟ་ཡངས་པའི་དབྱངས་
འགྲོས་ཀྱིས་མི་རབས་གཅིག་གི་མི་ལམ་ཡང་ཡང་དགྲོག་སྤང་གཏམ་ལ་མར་
ཚལ་གྱི་དྲི་མས་སྒྱུག་ཅིང་། དུས་ཀྱི་ཐབས་ཚལ་སྐད་བྱང་ཆ་དང་ལྡན་པར་

བེད་སྤྱད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་རྟིང་དང་མ་ཁར་ཡང་ཡང་གཅིག་ནས་.....
 ཚུལ་འཚམ་དང་རྒྱ་བཟོའི་སྤང་ཚུལ་སྐོར་ཞིག་དམར་རྩེན་ཏུ་བཏོན་ཡོད།
 ལྷག་ཚུལ་ཡང་དོན་ཟབ་ཅིང་ཆོག་སྟན་ལ་རང་གི་བྱད་ཚས་མདོན་པར་.....
 གསལ་ཏེ། ཏུས་རབས་དེའི་སྤྱན་མེན་གྱི་སེམས་ཁམས་དང་ཡངས་སྤྱུགས་.....
 གྱིས་སྤྱུག་བསལ་མ་ལུས་ཤུབ་བྱར་བརྒྱུད་ཡོད། མདོར་ན། སྟན་རག་པ་.....
 གྲགས་ཅན་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་མཚག་གིས་ཁོང་ཉིད་གཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་.....
 འགོར་པའི་འདས་མཚན་ཏུ་སྟན་རག་གིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ། བྱིད་ཉིད་སྤྱི་སྒྲིབ་
 མ་ཐག་ནས་ཨ་མས་མེ་དཔུང་ལྟར་མཆེད་པའི་མིག་ཟུང་བསྐྱེད་ཡོད་ཅུ་ཞོ་
 འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་རི་རྒྱའི་ཟབ་ཆད་གཞལ་ལ་ཅ་ཅེ་གོ་མ་
 ཅེ་བསྐྱབས་པ་ནས་ལམ་ཞིག་གི་ཕྱོད་ཟུང་བྱིད་ཉིད་སྐོར་བྱུང་པ་ནས་སྤྱི་ག་
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུག་རི་ལྟར་གྲགས་པར་དེས་ཤེས་རྟེན་དོག་ཕྱོད་ཡར་
 འབྱུག་ཏུས་རྒྱ་མཚོ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དང་རི་རྒྱལ་གང་ལྟར་འབྱལ་བ་རྟོགས།

གཉིས་པ། “དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”ཅེས་པའི་མིང་གི་འབྱུང་བ།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྱི་གཤེགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ཕྱིན་ནའང་། དེའི་...
 སྐོར་ལ་ཐར་ཐོར་གྱི་“བཤད་པ”གཅིག་གཉིས་ལས། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཉིད་ལོ་...
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡངས་པོར་བཞག་ཏེ་ཁོང་གི་སྤྱི་སྒྲིབ་རིམ་ནས་གསར་ཚུལ་དང་།
 ལྟ་བ་བཅས་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་“དབྱེད་པ”ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་བར་
 ཏུ་བྱིན་གང་ཏུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། ཁོ་པོས་“དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”
 ཅེས་པའི་མིང་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་སྤེལ་བ་ཡང་། གཅིག་ནས་

གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དང་རང་གི་ཉམས་ཐྱོང་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིག་པའི་ཚན་མོ་
 ཁག་(学科)འདི་ཉིད་དགོས་ངེས་སུ་བསམ་སྒྲོལ་ཁོར་བ་དང་། གཉིས་སུ་
 བོད་རང་གི་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ་སྟེ། རགས་བཤད་ཅམ་ལས་
 བྱེ་བྲག་དང་ཞིབ་ཆ་མི་འདོན་པ་བཅས་ལའང་བསམས་པ་ཡིན། ལྷག་དོན་
 བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་མ་མེད་པ་དང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
 བཟོ་བར་ངེས་པར་དུ་རིག་པའི་ཚན་ཁག་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མའི་སྤྱི་བོད་
 རས་བར་གྱི་ལག་ལེན། མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་པ་ཞིག་
 ཡང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད།

“དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”ཅེས་པའི་མིང་འདི་ད་ལྟ་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་
 བཏོན་ནའང་། དེའི་བྱབ་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ཚོག་ཐག་གཅིག་གིས་
 མི་ཆོད་མོད། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་མི་ལོ་སྟག་ཉིས་བར་གྱི་ཚོམ་རིག་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤང་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་ཉུགས་མཚན་ཞིག་དུ་ངེས་པས། “དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”ལ་ཐོག་མ་
 འདི་ཉིད་ལས་མཐའ་མ་མེད་ཅིང་། བྱབ་རྒྱའང་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅམ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཡང་བར་སྟམ་མོ།

གསུམ་པ། “དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”ཅེས་པའི་དོན་སྟོང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་དར་ཆ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་མཁས་པ་དང་
 ཚོམ་པ་པོ་བཞིན། སྤྱི་མཚོག་འདི་བའི་མི་ཆེའི་ལམ་འཕྲང་ཡང་ཆེར་བུང་
 གིས་ཁངས་འདུག་ལ། ཐ་ན་ཆེ་སྟོག་གི་དཔུགས་རྒྱན་མཐའ་མཐའ་“གཞན་
 དབང”གིས་བཅད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་དུ།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འགལ་དང་ཐ་ན་གཏོར་བརྒྱལ་གི་ལྟ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་ཁི་……
 ལྟར་བཟོད་ཅུས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་འཆོ་གཞེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། ཅུས་རབས་
 དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་འགལ་དུ་བཏང་སྟེ་མཐའ་མར་ལྷ་ལམ་དུ་དེད་ཅིང་།
 ལྷ་ལམ་གྱི་གདོང་བྱར་དེ་ནས་ཀྱང་། ཚྭ་རིག་པ་ཞིག་ལ་བྱད་དུ་ཡོད་པའི་
 བཅེ་ཞེན་གྱིས་ང་ཚོར་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་ཡོད་དེ། ཁོང་བས་ཚྭ་རིག་གིས་མི་
 རིགས་ཤིག་གི་མི་ལམ་དགྲོག་པའི་ལས་འགལ་དེར་པམ་ཁ་ཐེབས་ཆེས། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཉམ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་འདིའི་མཚན་སྤྱི་གིས་མི་རབས་གཞུག་མར་
 མཐའ་འཇུག་གི་ཉེན་བརྟེན་བསྐྱགས་པ་དེ་རང་རེད། ད་ལྟ། ཁོང་ལ་མ་གཞི་
 ནས་ཡོད་དགོས་པའི་བཅེ་བཀྱར་དང་གདེང་འཇོག་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། བསྟོད་
 པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་གང་ས་ནས་གཏོར་བཞིན་འདུག བོད་རིགས་ན་གཞོན་……
 ཆོས་ཐ་ན་ཁོང་ཉིད་ཚྭ་རིག་གི་མཚན་ཁང་དུ་འང་བཤམས་འདུག་སྟེ། ཐོག་
 མའི་མཐོང་རྒྱུད་ནས་བར་གྱི་མཐོང་ཆེན། མཐའ་མའི་ཆོངས་དད་ཀྱི་གོ་རིམ་
 འདིའང་མི་རིགས་རིག་གནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་རྒྱལ་ཞིག་དུ་མངོན་ལ།
 སྤྲང་རྒྱལ་འདིས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཁི་བཞིན་པ་དེ་……
 བསྐྱབས་འདུག་པས། ཁོང་ཉིད་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཡང་ས་ནས་ཡར་འཐེན་རྒྱ་
 དང་། མོངས་དད་ཀྱི་མཚན་ཁང་ནས་མར་པབ་རྒྱ་ནི་“དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་……
 འཇུག”གི་དོན་སྙིང་རྟོག་རྟོག་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་། མིག་སྒའི་བར་དུ།
 དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་ལ་དུན་གསེ་ལྟ་བུའི་ཚྭ་ཡིག་རེ་འགའ་མ་གཏོགས།
 བྱོན་ཡོངས་ནས་དབྱད་པ་བཏང་བ་པལ་ཆེར་སྟོང་ཆར་ལུས་ཡོད་པས། ང་……
 ཆོ་ན་གཞོན་ཚྭ་རིག་པ་དག་ལ་མཚན་ན། འདི་ནི་བྱུ་ཐབས་མེད་པའི་……

འོས་འགན་ཞིག་རེད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་
 རྒྱུན་མཐུད་པ་དང་དེར་རབས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་རྩམ་རིག་མཁན་པོ་ཞིག་ཡིན་...
 ཟུན། ཁོང་གི་རྩམ་རིག་གསར་རྩམ་དང་བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་...
 ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ནི་བོད་ཀྱི་དེར་རབས་རྩམ་རིག་གཞུང་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་...
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་བོད་ཀྱི་དེར་རབས་
 རྩམ་རིག་གི་ཨ་ཁོང་ཡང་ཁོང་མང་བོའི་ཁྲོད་ནས། རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཨ་ཁོང་
 འདི་ཀོ་དཀྱོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་དེར་རབས་རྩམ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་...
 གཞུང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་མང་གདན་གདོང་ཐུབ་པར་འཁུམས།
 ལྟག་དོན། རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་རྩམ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་...
 ཡངས་པོའི་ཁྲོད་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ན། ད་གཟོད་ཁོང་གི་རྩམ་...
 རིག་གི་གོ་གནས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་གདོང་འཛིག་འོས་མཐུན་ཞིག་ཡོད་...
 ཐུབ་པ་རེད།

བཞེ་བ། “རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”གི་གོ་དོན་ནི་

“རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”གི་གོ་དོན་ནི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ན་རིག་པའི་ཚན་ཁག་འདི་ཉིད་འཇུགས་སྒྲུབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་...
 འགྲོ་བར་བཀག་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱིས་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་ལག་ལེན་ཅམ་ལ་...
 འཇུག་རྒྱལ་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་འདོད་ཡོད་དེ། ཁོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཐོག་
 དག་ཐོག་གང་ཅུང་གི་རྒྱ་ཆ་འཚལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་རོས་ཟིན་འཐོབ་རྒྱ་
 དང་། ཁོང་ཉིད་འཁུམས་སའི་ཡུལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་། འཚོ་བ་བསྐྱེད་ཐུང་བའི་
 གྲུ་ག་རེ་རེར་ཟུན་ཏེ། ཟུའི་ཁོར་ཡུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་...

དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བུའི་སེམས་ཁམས་ཤིག་སྐྱེད་སྤང་མཛད་པར་ཉམས་སྦྱང་
 ཅ་ཆུ་དང་། ཞོར་དུ། ཁོར་ཡུག་དང་མི། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་
 དེའི་གནད་དོན་སྐོར་ཞིག་ལ་དབྱད་པ་གཏོང་ཆུ། ད་དུང་ཁོར་གི་བྱེ་བྲག་གི་
 བཅམས་ཆོས་རེ་རེར་འཇུག་ཆུ་ཉེ། ད་ལྟ་བུའི་“རང་ཉིད”དོར་ནས་བཅམས་
 ཆོས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཅུ་ཐེངས་གཅིག་ཉུལ་ཏེ། ཁོར་དང་
 མཉམ་དུ་དུས་རབས་དེའི་སྐྱེད་སྐྱུག་མ་ལུས་ཉམས་སྦྱང་ཆུ་དང་། དེའི་
 མཚུངས་སུ། ཁོར་དང་བར་ཐག་ངེས་ཅན་བཞེད་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐད་ནས་
 ཁོར་དང་ཁོར་གི་བཅམས་ཆོས་ལ་གདེང་འཇོག་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་གིས་
 ཡང་སྤྱིང་པོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་གི་ཁོད་དུ་གོ་གནས་ཅི་འདྲ་ཟིན་
 དགོས་པ་དང་། ཁོར་གི་ལྷ་བས་ཡང་སྤྱིང་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་དགོ་སྤྱོད་གང་
 འདྲ་བཟོས་ཚུལ་སྟགས་སྤྱིང་ཆུ། སྤྱིས་སྤྱངས་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་པའི་སྤྱིས་བུ་
 ཞིག་ལ་དབྱད་འབྲས་འཇོག་ཆུ་ཟེར་ན། གཞུང་ལུགས་ཁོ་ནས་དགོས་མཁོ་
 སྐོར་ཐབས་བྲལ་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཁོར་གི་འགོ་འདུག་སྤྱིང་གསུམ་སྟགས་ལའང་
 ཐོས་པ་ལམ་དུ་བཞེན་ནས་ཁོར་གི་སྤྱོད་སྤྱིང་དང་མི་གཤིས་ཀྱི་ལག་རྩར་ཡང་
 ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ། ཁོར་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་སྟགས་པོ་རྣམས་ནི་དེའི་
 ཟིན་བྲིས་པ་ཉེ། དེ་དག་ལའང་བཅར་འདྲི་གནད་ཉེ། རྒྱན་ལྷན་འཆོ་བའི་
 བྱང་གི་ཚོམ་པ་པོ་དང་ཚོམ་རིག་བཅམས་ཆོས་ཁོད་ཀྱི་ཚོམ་གཤིས་སྟགས་
 བར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱིང་བ། “དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བུའི་འཇུག་”ཅེས་པ་འདི་ཉིད་
 རིག་པའི་ཆོན་ཁག་ཅིག་གི་ཆ་ནས་བཞག་ཆོ། ཁོར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱིང་
 བས་འགྲེལ་བཤད་རྟེན་དཀའ་ཉེ། ཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་རིག་གི་སྤྱང་

ཚུལ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སོགས་སྤང་.....
 ཚུལ་སྤྱོད་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབྱད་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ཡང་.....
 སྤྱིང་ང་ཚར་ཅི་ཞིག་བསྟན་འདུག་པ་སོགས་སྟུགས་སྤྲོམ་ཅི་ཐུབ་བྱ་རྒྱ།
 གཞན་ཡང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་པ་སོགས་གོ་བསྟར་
 དེ་དབྱད་རྒྱ་བཅས་འདི་དག་ཀྱན་ཀྱང་“དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག”གི་གོ་.....
 དོན་ཏུ་སེམས་ལ། རིག་པའི་ཚན་ཁག་འདི་ཉིད་རྒྱང་ཚུགས་པ་ནས་འཕེལ་
 རྒྱས་འབྱུང་ཐུབ་ན་ངས་གོང་ནས་སྤོང་བ་ལྟར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཙམ་
 བྱིས་ཡོང་བཤ།

ཨ་པ། བཟུག་བྱད་པ།

འདིར་དེ་ལྟའི་སྤོང་སྤྱོད་གིས་བྱ་གཞན་འདི་ཡང་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟ།
 ལྷག་དོན་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་ལ་རུངས་ཞེན་ཟབ་པའི་སྒོ་མཐུན་.....
 ཚང་མའི་འགན་འཁུར་ཡིན་ལ། འགན་འཁུར་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ལེན་མཁན་ཇི་
 མང་རུ་ཡོང་བར་སྤོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ནམ་ཞིག་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ཞིབ་
 འཇུག་གི་བདག་དབང་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་
 བཏབ་པ་ཡིན།

ཞེས་དེབ་འདིའི་རྩོམ་པ་པོས།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། རང་གྲུལ་ཞིབ་འཇུག་གི་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཞིབ་འཇུག་གི་དོན་སྒྲིང་།.....(3)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཞིབ་འཇུག་གི་བྱང་འཕེལ་དང་གནས་བབ།
.....(8)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལུལ།(44)

ལེའུ་གཉིས་པ། རྟན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་མི་ཆེ།

ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་ཆ།(55)

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་ཆ།(107)

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྤྱི་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་ཆ།.....(146)

ལེའུ་གསུམ་པ། བཅམས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། བཅམས་ཆོས་སྒྱིར་བསྟན་པ།(163)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱེ་བྱག་སྒྱུ་རལ་བཅམས་ཆོས་སྐོར་མདོར་
བསྟན་པ།(168)

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྤྱིར་གྲུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ།(176)

ས་བཅད་བཞི་པ། སྤྱིར་གྲུལ་གྱི་མི་སྣ་བཤད་པ།(202)

ས་བཅད་ལྔ་པ། སྤྱིར་གྲུལ་གྱི་ཞན་ཆ་རོབ་ཅམ་གྲིང་པ།(227)

ས་བཅད་བྱུག་པ། 《ལང་ཚའི་བྱ་བ་རྒྱུ》ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་
 རེ་གཉིས།(236)

ས་བཅད་བརྟན་པ། 《རྒྱ་ལམ་སྤྲོ་མོ》ལས་མངོན་པའི་སེམས་
 ཁམས་རིགས་ཤིག(244)

ལེའུ་བཞི་པ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས།

ས་བཅད་དང་པོ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར།
(259)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གསར་གཏོད་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས།(268)

ས་བཅད་གསུམ་པ། དོགས་སྒྲོང་ནི་གསར་གཏོད་ལ་འཇུག་པའི་
 ལྡེ་མིག་ཡིན།(307)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་གི་དམ་བཅའ།(316)

ས་བཅད་ལྔ་པ། རྒྱས་རབས་གྱི་བཀའ་བྱ།(326)

རྒྱར་བཀོད། དེབ་འདིའི་ཆེད་བཀོལ་བ་སྟངས་ཤན་རྒྱར་འགའ།
(341)

མཇུག་བྱང་།(343)

ལེའུ་དང་པ། རང་བྱོལ་ཞིབ་འཇུག་

ཐུར་བཤད་པ།

བསྟོད་པ་གིས་ན་ལས་ཆོག་གྱང་།

ཉ་ཅང་བསྟོད་པ་ཐལ་ཆེན་།

གང་གྲེ་ཚུ་པོ་རྒྱ་མཚར་བཞིན་།

ཐུན་པའི་བ་ཚྲ་ངེས་པར་འགྱུར་།

《བསྟོད་པ་བསྐྱགས་པའི་འཆར་སྣང་》ལས་བཤུས།