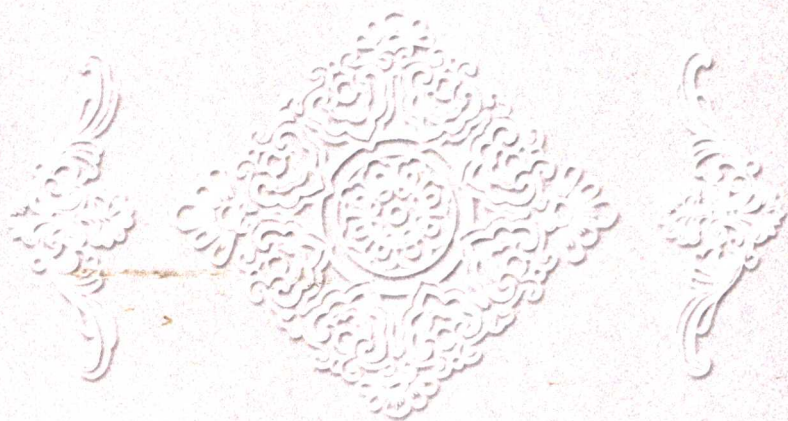


།ཕུམ་ལཱ་ལྷ་མོ།།



།མེ་མེད་ལྷ་མོ།།

ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་གཞི།

ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་གཞི་ཞིང་བཤེར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་བཤེར་མཛད།

=====

༡༡། ། རྟོག་ཆེན་གཅེས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

གཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་སྐྱེད་པ།

ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་སྐྱེད་པ།

གཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ།

བྱམས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

现代文学/拉巴群培、强巴赤列编.

- 北京:民族出版社,2005.10

ISBN 7-105-07276-8

I. 现… II. ①拉… ②强… III. 当代文学-文学研究

- 中国-藏语 IV. I206.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 115890 号

现 代 文 学

XIANDAIWENXUE

出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
印 装	北京市艺辉印刷有限公司印刷
经 销	各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
网 址	www.e56.com.cn
印 张	14
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2005 年 10 月北京第 1 次印刷
印 数	0001-3000 册
定 价	18.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-58130509)

ཚུལ་ཤིག་གསལ་བཤད།

གཅིག་ ཐེངས་འདིར་ བོད་ཡིག་ཆེད་ལས་སློབ་གཞི་ནི་“བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྒྲུབ་”ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚུལ་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་ཚུལ་ཤིག་བྱས་པའི་སློབ་གཞིའི་ནང་《བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ལོ་རྒྱུས་》དང་། 《ཚུལ་རིག་ནམ་བཤད་》《བར་སྒྲིབ་ནམ་བཤད་》《ཚུལ་རིག་གསལ་ལུ་རིག་པ་》《དམངས་ཚུལ་ནམ་བཤད་》《ཉེ་ཚུལ་གཅེས་བཤེགས་》《བོད་ཀྱི་བར་ཚུལ་གཅེས་བཤེགས་》《དེད་ཚུལ་གཅེས་བཤེགས་》《ཐུབ་མཐའ་》《ལེགས་ལུ་བར་བར་སྒྲིབ་འཇུག་སོ་》《སློབ་འབྲིང་བོད་ཡིག་སློབ་ཐབས་》《བོད་ཀྱི་རིམ་དབྱེད་ལོ་རྒྱུས་》ལེགས་། སློབ་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

གཉིས། ཐེངས་འདིར་སློབ་གཞི་ཚུལ་ཤིག་བྱེད་སྐབས་ནང་དོན་དང་། ཚུལ་པའི་ཐད་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུན་ལེན་གང་ཐུབ་བྱ་བའི་ཁྲུང་གཞིའི་ཚོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སློབ་ཚོན་ཉམས་སྤྱོད་དང་། ལེགས་ཆ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་སློབ་རྒྱུ་དང་། དེད་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཆོན་གང་ཐུབ་དང་། སློབ་གཞིའི་ཚོན་རིག་རང་བཞིན་དང་། བོད་སྒྲིབ་རང་བཞིན་དུས་རབས་རང་བཞིན་མཆོན་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པས། སློབ་གཞི་འདི་དག་མཆོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་སྤྱི་ཡིག་ཚུལ་རིག་ཆེད་ལས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་དང་། རིག་ཚོན་ཁག་ནང་སྒྲིབ་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཡིག་སྒྲིབ་སྤྱིད་དང་། རང་སྒྲིབ་རྒྱགས་ལེན་ཀྱི་སློབ་གཞིར་ཡང་སྒྲིབ་ཆོག་

གསུམ། ཐེངས་འདིར་སློབ་གཞི་ཚུལ་ཤིག་བྱེད་སྐབས་མར་ཁེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་ལོག་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཁྲུང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། ཁྲུང་གཞིའི་ཆལ་རྒྱས་ལེན་གཅོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ་སློབ་

གཞིའི་ནང་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དང་། གསེ་རྒྱུད་གི་དམིགས་ལྟུང་དང་ཁ་ཐི་
འབྲལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་བྱ་བརྟོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་པ་པོའི་རྒྱ་ཚད་མི་
འདར་བའམ། ཡང་ན་ཐོག་མའི་འདུན་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཞན་ཆ་དང་།
ཆད་ལྷན་མི་ཁྱེད་བཞིག་ཡོད་སྲིད་པས། སློབ་ཆེན་སློབ་གཞིའི་སྤྱི་ཚད་དང་།
ཡང་སྒོ་སྤྱོད་མཉམ་ཡིག་གི་སློབ་གཞིའི་འཇུགས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་མྱོར་རྒྱ་ཆེའི་
མཁས་དབང་དང་། སྤྱི་པ་པོ་ནས་རྩ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་
དེ་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་ཡོད།

བཞི། སློབ་གཞི་ཙོ་མ་སྤྱི་པ་ཁྱེད་སྤྱོད་སློབ་གཞི་དང་། རིག་ཆེན་ས་སོའི་
བྱད་ཆས་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ལས། ཙོ་མ་སྤྱི་པ་གི་ནམ་པ་གཅིག་ལྷུང་ཡོང་ལྷུང་
ཁྲུང་བྱ་བརྟོན་མེད།

ལ། སློབ་གཞི་འདི་དག་ནི་བོད་རྒྱུད་ས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་
ཆོན་ཁག་དང་རྒྱ་ཙམ་ཆོན་ཁག་གཉིས་ནས་ཙོ་མ་སྤྱི་པ་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་
དང་། སློབ་ལྷན་ཆེད་མངགས་སྤྱོད་རྒྱན་སློབ་གཞིའི་ཙོ་མ་སྤྱི་པ་ལྷན་ཁང་
བཅུགས་ཏེ་མཇུག་བྲིད་དང་། ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
གོང་འོག་མཐུན་འཁྱིལ་གི་ལས་དོན་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་ སློབ་གཞིའི་སྤྱི་ཚད་འགན་འཁུར་ཡོང་ཆེད་ཆོན་ཁག་དང་། སློབ་
ལྷན་ཁང་རྩིས་ལྷན་ཞིབ་བཤེར་བརྒྱ་བཅས་བྱས་རྩིས་སློབ་གཞི་འཇུགས་སྤྱོད་གྱི་
དགོས་འདུན་བཞིན་རྒྱུད་ས་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སློབ་གཞིའི་ཞིབ་བཤེར་
བྱས་ཏེ་རིག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། གཞུང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚད་འགན་འཁུར་ཡོང་གང་
བྱུང་བྱས་ཡོད།

བདུན། ཐངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཙོ་མ་སྤྱི་པ་གི་ལས་དོན་ནང་བོད་ཀྱི་སློབ་
གསོ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་ཁག་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ནམ་
པའི་བྱུགས་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ལྷན་གོའི་མཐོ་སློབ་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གི་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཐོབ་པར་སྤྱོད་དབྱས་ནས་བྱུགས་རྩིས་ཆེ་ཆེ་བྱ་ཆུ་ཡོད།

གསལ་བཤད།

《དེར་ཚོམ་གཅེས་བསྐྱེགས་》ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་ཆེན་པོ་ད་ཡིག་ཆེད་ལས་སློབ་གཞིར་དམིགས་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། འདིར་བོད་ཀྱི་དེར་རབས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་རྣམས་སྟན་ཚོམ་དང་། བཅམས་རྒྱུད་། ལྷག་ཚོམ། འབྲུབ་གཞུང་། ཚོམ་ལུས་གཞན་བཅས་ཚོམ་ལུས་ཆེ་ཁག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་ནས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཚོམ་སྒྲིག་སྐབས་དེར་གི་གྲགས་ཅན་མི་སྣའི་བཅམས་ཆོས་དང་། ཚོམ་རིག་ཐད་ཐུབ་འབྲས་ཆེ་བའི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཅམས་ཆོས་གདམ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད་ལ། སྟན་པའི་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོམ་རིག་གི་སྤུས་ཚད་ཐད་ཁས་ལེན་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་བདམས་ཡོད། ཚོམ་ལུས་ཐད་སྟོན་གང་འཛམས་དང་། རྒྱ་གང་ཆེར་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཚོམ་ལུས་སོ་སོའི་ནང་དུ་འང་ནང་དོན་དང་ཚོམ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་གང་འབྱོར་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ནས་དེར་རབས་ཚོམ་རིག་གི་བཅམས་ཆོས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གདམ་གང་ཐུབ་ལ་འབད་བཅོན་བྱས་ཡོད། སློབ་གཞི་འདི་ཚོམ་སྒྲིག་སྐབས་ཉི་མ་ཤན་པ་དང་། བྱ་ཆེ་རིང་། ཆེ་རིང་དབང་འདུལ། དར་རྒྱས་བཅས་ཚོམ་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་ཡོད།

སློབ་གཞི་འདི་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་བརྒྱུད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དེར་རབས་ཚོམ་རིག་ལ་རྒྱས་ལོན་པ་དང་། གསར་ཚོམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་གསར་ཚོམ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་པ་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་དམིགས་པ་གཙ་བོ་ཡིན་ལ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་དགོས་པ་

ཡང་ཡིན། མཆུག་ཏུ་སྤྲད་པོད་ཀྱི་དེད་རབས་ཚཱ་རིག་གཅེས་བཟླགས་ཀྱི་སློབ་
གཞི་དེ་ཚད་ལྡན་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱ་ཆེད་མཆུག་ལྡན་ནམ་པས་
དགོངས་འཆར་རྒྱག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞུ།

ཐུག་པ་པོ།

སྤྱི་ལོ་2003. 10. 16ཉིན་མ་ལྷ་ལྷན་ནས།

དཀར་ཆག

ལེ་ཆན་དང་པོ། ཆུ་མཚོ།	3
----------------------------	---

《ཆུ་མཚོ་ལ་ཕུག་པའི་ཆུ་བཟང་།》 དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ ཆུ་མཚོ།	3
《མི་རྒྱལ་དུ་ན་པའི་གསུང་མགུར།》 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།	6
《དུས་བཞིའི་སྐྱེས་ཕྱེད་ལྷགས་མཚོན་པའི་ཆོག་ཤེང་རག་ གི་རྩལ་དབྱེད་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ།》	10
《ལྟ་ས་མྱིད་མུ།》 ཆབ་སྲེལ་ཆོ་བརྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས།	19
《དེ་རིང་གི་གསང་བའི་བཞིན་རས།》 རྟོག་ལྟ།	25
《ཐུག་ཆོད།》 རེབ་ཤོང་རྩི་རྩེ་མཁར།	49
《ངས་བྱིད་ལ་ཁ་རྒྱུར་གཏོང་།》 ཨོ་རྒྱུན་རྩི་རྩེ།	56
《གངས་དཀར་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས།》 ལྷང་བུ།	61

ལེ་ཆན་གཉིས་པ། བརྒྱམས་སྒྲུང་།	69
------------------------------------	----

《ལ་རྒྱ།》 སྒྲུང་ཆོར།	71
《Dལྟེ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི།》 ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ།	78
《གཙང་པའི་ཡ་རྩལ།》 བཟླ་ཤེས་རྒྱ་བ།	87
《སྐད་རྒྱས་ལས་མཆེད་པའི་རྣམ་ཤེས།》 ལྷང་བུ།	104

《ལྷ་མོ་མཆོ》 ཆོ་རིང་གནམ་མགོན།	115
《སད་ཀྱིས་བཙམ་པའི་མེ་ཉིག》 འོན་ཟུབ་རྒྱལ།.....	143
《ཆར་ཤལ་གྱི་ནགས་ཆལ།》 ལྷག་པ་ཕུན་ཆོགས།	212
《ཕལ་པའི་བྱིམ་ཆར་གི་སྦྱིད་སྟུག》 (ཆན་བཤུས) བཟ་ཤེས་ དཔལ་ལྷན།	259
《བཟས་བྱར་ཆར་གི་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད》 (ཆན་བཤུས) བཟ་ གཏོང་བཟས་སྒྲིང་དབང་རྟོན།.....	283

ལེ་ཆན་གསུམ་པ། ལྷག་ཆོམ།..... 301

《རྐང་ལམ་ཕ་མོ།》 འོན་ཟུབ་རྒྱལ།.....	303
《ཡ་མ་ལགས། བམས་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་མ།》 ཕག་མོ་རོན་ཟུབ།	311
《མངའ་རིས་སྤྱ་གནའ་ཤལ་གསུམ་ཅན་འཆོལ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་ པའི་ཟིན་བྲིས།》 འཕྲིན་ལས་ཆོས་གསུམ།	317
《སྦྱར་ཅི་དང་འདྲེས་པའི་ནམ་ཤེས།》 ཏུད་སྒྲ་བུ་རྒྱུང་།.....	337
《དབྱིད་གྱི་མི་ལམ།》 བཟ་ཤེས་སྦྱོལ་མ།	340
《རང་བྱིམ།》 འབྲུ་སྐལ་བཟང་།	345

ལེ་ཆན་བཞི་པ། འབྲུབ་གཞུང་།..... 349

《སྦྱབ་ཟུ་ཆེན་མོ་ཐོན་པའི་མག་པ།》 ཕུན་ཆོགས་བཟ་ཤེས།	351
《བསྐྱར་འཛིན་གྱི་ཉིན་གཅིག》 བམས་པ་ཡོན་ཏན།	360

ལེ་ཆན་ལྔ་པ། ཆོམ་ལུས་གཞན།..... 379

《གངས་ཅིན་པོ་ཆེའི་འོག་གི་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་བྱ་གཞག》ཆེ་རིང་	
གནམ་མགོན།.....	381
《བྱད་མེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་》 ཆེ་རྫོང་།	391
《ཀ་མེད་དང་སྦྱར་བའི་བསྐབ་བྱ་ཏི་ཟའི་མིང་བྱ་》 ཏུང་	
དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།	413
《པོད་ཡིག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་བ་》 ལྷན་རྒྱ།	417
《གནའ་ཁྲོད་གི་འཕེ་འགྱུར་》 བསོད་ཆོ།.....	420

ལེ་ཆན་དང་པོ། ལྷན་ཁྲིམ།

སྒྲིན་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཕིན་གྱི་འོ་སྒྲིན་པ་བཟང་།^①

དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། །གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་གསང་བ་རྩོན་ཅེར་དུ་མཚོན་པའི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མེས་པོའི་ཅན་པན་གྱི་ཞབས་རུལ། །སྤྱི་ན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ཤེས་བརྟུན་དང་འཕྲགས་ཏེ། །རང་གི་དོན་ལ་གཅེས་པའི་ཡིད་དམ་
ཞིག་འཆང་འོ། །སླ་མ་ལེགས་ཚུགས་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་རུ་མཚོང་ནས། །བསམ་
དང་སྒྱུར་བས་སྒྲིང་གི་ཟུལ་འབྲུ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་ཉམས་
ལེན་གྱི་མཚུགས་བདེན་པས། །རྩོམ་མཚར་པན་བདེའི་གཏེར་བརྒྱུན་པ་རུ་
སྒྲིན་ནོ། །དགེ་ལྷན་གྲུང་དོར་གཅོང་མའི་ནོར་འཛིན་གྱི་འབྲམ་པར། །
དཔལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་པར་འདུ་སྤྱོད་དུ་གྲུལ་ཏེ། །རེས་འབྱུང་སེམས་
བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཟང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྒྲིན་དུ་སྒྲི་
བར་མ། །གང་དུ་སོང་ཡང་བསྟན་འཕྲོར་ཅི་པན་གྱི་བསམ་སྒྱུར། །མཁའ་
ལྗང་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆལ་གྱིས། །ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟ་བུ་རས་གཞིར། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིབ་ཞིའི་རི་མོ་འབྲི་བ་རུ་མ། །སྒྲིན་

① 《སྒྲིན་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཕིན་གྱི་འོ་སྒྲིན་པ་བཟང་།》ཞེས་པ་ནི་གནས་རབས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་མཚོན་པའི་དེར་རབས་ཀྱི་སྒྲིན་
མཚོན་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
སྒྲིན་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་གཅོས་པའི་འཛིན་མའི་སྒྲིན་ན་འཚོ་བའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་
ཆོས་ཀྱི་དམངས་པ་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲིན་ལས་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་བ། ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བདེ་སྤྱི་དམངས་
བར་རེལ་རྒྱུ་ཡིང་བའི་སྒྲིན་འདུན་བཟང་པོ་མཚོན་ཡོད། སྒྲིན་མཚོན་བརྟུན་བྱའི་དོན་གྱི་སྤྲེལ་གཙང་མའི་མཐུག་དུ་
གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་ཤིང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། རྩོད་བྱེད་ཆོག་སྒྲིན་བརྟུན་པ་རྩོད་ཉམས་ཆོ་ཞིང་དོན་མཚོན་སྒྲིན་བསྟེན་
པ། སྒྲིན་པ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་དང་བདེ་བར་མཉེན་དུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིད།

རྒྱུད་དབང་གི་རྟོག་བྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་པོར། ། དངོས་ལྷུབ་གཉིས་ལ་
 རེ་བའི་རྣམས་སྐྱེ་གྱི་ཁྱེའུ། ། རྟིགས་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་དགའི་རྣོས་གར་ལ་རྣལ་
 བས། ། ཆེ་འདིར་སྐྱེ་འཕྱལ་བྱ་བ་འབྱེད་པ་རུ་མ། ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་པོ་
 མཐའ་དག་གི་ཡང་ཞིང་། ། རྒྱུད་བྱའི་གཞི་གསུམ་རྒྱུད་ལྟེ་ས་ལམ་གྱིས་རྒྱུར་ས་
 བས། ། མཐར་ཐུག་ལུས་དང་རག་ཡིད་རིམ་འདྲ་ཞིག་འབྱུར་བ། ། གཞན་ཀྱིང་
 མི་འཛིག་སྤྱབས་པས་ཆོད་པ་རུ་མ། ། བསྐྱེད་དང་རྣོགས་པའི་གྲངས་རེས་གོ་
 རིམ་གྱི་གནད་དང་། ། རྒྱུད་པར་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིམས་ཀྱི་འཕྲང་
 ལ། ། སྤུ་མཛངས་རེས་པ་ལྷགས་འབྱེགས་རྣོ་འབྱེགས་སྐྱེ་བྱངས་ནས། ། སངས་
 རྒྱས་རྒྱུ་ཡང་ས་ལེར་མཐོང་བ་རུ་མ། ། མ་བཤམ་ཆོག་གལ་བའི་སྐྱོས་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར། ། འདོད་ཡོན་ལམ་འབྱེར་བྱེད་མདོག་རྒྱར་མདོག་གི་འུར་
 གྱིས། ། དད་ལྟན་རྣོངས་པ་མང་པོ་ཅལ་འདྲོགས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི། ། ཆོས་རྒྱུན་
 བམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཞེ་ནས་རང་མ། ། ཡེ་མ་གཏན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དཀོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན། ། སྤུ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ལྷེད་ནང་འཇའ་ཆོར་ཏུ་འཁྱུག་
 བ། ། མིག་མཐོང་ལག་ཐུན་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ཀྱི་གྲུས་པས། ། བྱི་ལའི་གཡོ་སྐྱོད་
 ཏུག་ལྟར་འདོར་བ་རུ་མ། ། དད་འདུན་རྣོར་མའི་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱོ་བ་ཡི་སྐྱོགས་
 ལ། ། ཡིད་གཉིས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི། ། སྐལ་བ་
 མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོན་འཕྱས་ཀྱི་གོ་ཆ། ། ལྷག་པར་རྣོ་རྟེན་ལྟན་པོ་དང་
 བསྐྱེད་པར་མ། ། འཇམ་མིན་སྐྱེ་བྱའི་སྐྱོག་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་གྲོལ་བས། ། བད་
 དང་ཏུག་གི་མཆོན་ཆའི་ཏུག་ཆར་ཀྱང་འཕེབས་པ། ། རོ་ཆ་སྤེལ་འདས་འདི་
 དག་མཐུ་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་པོས། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷག་མེད་ཏུ་གཞོམ་
 པར་མ། ། ཡོངས་རྣོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན་ན་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱུར་བ། ། གང་
 ཡང་མ་ཆང་མེད་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ། ། ས་མའི་འགོ་ཀྱན་ད་ལྟ་རང་
 རྒྱུད་པའི་མཐུན་འཕྱར། ། ལྟ་མའི་བྱང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་མཛོད་
 ཅིག། ། རྒྱན་ན་བཅུ་པ་མེན་གོའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གནམ་སྐྱོན་ས་ལ་

འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྡེར་ས་མཁར་གྲོང་མང་པོར་ཉུང་མོར་སྤྱོད་པ་ན་གཞུང་གི་མཐུན་
 རྒྱུན་བཀའ་ཁྲིན་སྒོར་མི་ཤོང་བས་བསྐྱུར་ས་པ་ཆུད་མི་འཇའ་བའི་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་
 སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཤར་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་ཏུ་རྒྱང་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆོན་ཉི་ལྟ་གནས་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

=====

【བསམ་གཞིགས་འདྲི་བ།】

1. སྤྱོད་ཆོས་འདིས་ཆོས་པ་པོའི་སྤྱོད་འདུན་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཆོན་ཡོད།
2. གསར་ཆོས་ཐད་བྱད་ཆོས་གང་ཡོད།
3. གཅིག་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་དེས་བཞོད་སྟེང་མངོན་མཆོན་ལ་
 དམིགས་བསལ་རྒྱས་པ་གང་ཐོན་ཡོད།

མི་རྟག་པ་བྱན་པའི་གསུང་མགུར།^①

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

ཁྱ་ཆེན་དོན་གཤེས་ཀྱི་པ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པའི།
མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་ཆ་ལག་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ།
མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར།
བྱུགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་ཤར་ཁང་ནས་ཕོབ་ཅིག།
ཐང་ཆེན་པ་མཐའ་མེད་པའི་དུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ།
རྒྱ་མིང་སྐད་བར་བཟུར་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཤོགས་པོ།
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཤར་བའི་ཁིང་ཆེན་ཀྱི་རེ་མིག།
སྤང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ།
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛོམས་པ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ།
སྤྲུལ་འབྱེད་ཁིངས་དྲེགས་དར་བ་མི་ལམ་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱད།
སྤྱིད་སྤྱུག་སྤེལ་མའི་ཉམས་ཚུང་དབྱར་དགུན་ཀྱི་འཁྱུར་ཕྱོག།
བསམ་བཞིན་མ་བཅས་བྱུགས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་ཤར་མོང་།
མེད་ན་སྤྱོགས་ཀྱི་དོགས་པས་བཟའ་བུང་གི་ཚལ་སྤྱུབ།

① 《མི་རྟག་བྱན་མགུར་》ཞེས་པ་ནི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་
ནས་པའི་དཔེ་མཆོད་ཀྱི་བཅུ་མས་ཆོས་ཤིག་ཡིན། སྟོན་ཆོས་དུ་འཁྲིག་ཉན་འདྲི་སྤྱང་ཁིན་ཆོད་ཀྱི་པུ་མེ་མི་མི་ཆོ་ཞེས་
པར་རང་གི་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་རྟག་ཀྱི་དུས་རྟག་དུ་འཛིན་པའི་མི་རྟག་པ་བྱན་དགོས་པའི་ཉེང་སྤྱུལ་བྱས་ཡོད་པས།
བཟོད་དོན་གནད་བལྟས་ཆེ་ལ། རྟོག་ཕྱིད་ཆོག་རྩེ་བར་སྟོན་ཁིང་དཔེ་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཆོག་དོན་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་
བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན།