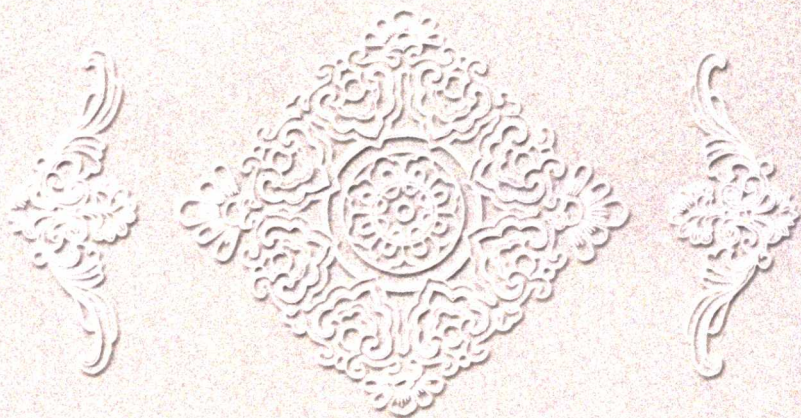


ཧེའུ་ཅེ་ལེ་ཅེ་པ་ལེ་ཅེ་ལེ་པ།



 མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

མོད་ལྷོང་ས་ལྷོང་ལྷོང་མེད་ལྷོང་གཞི།

མོད་རང་ལྷོང་ལྷོང་ས་ལྷོང་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ལྷོང་ལྷོང་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་མཛད།

=====

༡༡། ། ཉེ་ཆུང་ག་ཅེས་བརྒྱགས།

གཙུག་ལྷན་ཆུང་བརྒྱག་པ།

གཙུག་ལྷན་ཆུང་བརྒྱག་པ་གཞིན་པ།

ཁོངས་མི།

ཀམ་འཕྱིན་ལས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།

མཁས་བཙུན།

བསོད་ནམས་མཆོ་མོ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

近代文学/噶玛赤列编.

- 北京:民族出版社,2005.10

ISBN 7-105-07277-6

I. 近… II. ①噶… III. 当代文学-文学评论

- 中国-藏语 IV. I206.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 115884 号

近 代 文 学

JINDAIWENXUE

出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
印 装	北京市艺辉印刷有限公司印刷
经 销	各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
网 址	www.e56.com.cn
印 张	11.875
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2005 年 10 月北京第 1 次印刷
印 数	0001-3000 册
定 价	16.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-58130509)

小侠达瓦

ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིག་བྱས།

ཕྱི་རྒྱུ་16.00

ཚུལ་ཤིག་གསལ་བཤད།

གཅིག་ ཐེངས་འདིའི་ཐོད་ཡིག་ཆེད་ལས་སློབ་གཞི་ནི་“བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྒྲན་”ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚུལ་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་ཚུལ་ཤིག་བྱས་པའི་སློབ་གཞིའི་ནང་«ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ལོ་རྒྱུས་»དང་། «ཚུལ་རིག་རྣམ་བཤད་»«བར་སྐྱོད་རྣམ་བཤད་»«ཚུལ་རིག་གཤེབ་ལྟར་རིག་པ་»«དཔངས་ཚུལ་རྣམ་བཤད་»«ཐོད་ཀྱི་བར་ཚུལ་གཅེས་བསྐྱེད་པ་»«ཞེ་ཚུལ་གཅེས་བསྐྱེད་པ་»«དེར་ཚུལ་གཅེས་བསྐྱེད་པ་»«ཡུལ་མཐའ་»«ལེགས་སྦྱར་བར་སྐྱོད་འཇུག་སྒྲོ་»«སློབ་འཁྱེད་ཐོད་ཡིག་སློབ་ཐབས་»«ཐོད་ཀྱི་རྩལ་དབྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་»བཅས་སློབ་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

གཉིས། ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུལ་ཤིག་ལྟེན་སྐབས་ནང་དོན་དང་། རྣམ་པའི་ཐད་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏུག་ལེན་གང་སྟབས་པའི་ཁྱང་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲོན་ཐོན་ཉམས་སྤྱོད་དང་། ལེགས་ཆ་ལེན་གང་སྟབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་དང་། དེར་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཆོན་གང་སྟབས་དང་། སློབ་གཞིའི་ཆོན་རིག་རང་བཞིན་དང་། ཐེད་སྐྱོད་རང་བཞིན། དུས་རབས་རང་བཞིན་མཆོན་གང་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པས། སློབ་གཞི་འདི་དག་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྟ་ཁག་གི་ཐོད་སྐྱོད་ཡིག་ཚུལ་རིག་ཆེད་ལས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་དང་། རིག་ཆོན་ཁག་ནང་སྤྱོད་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཡིག་སྤྱིར་སློབ་བྱིད་དང་། རང་སྤྱོད་རྒྱལ་ལེན་ཀྱི་སློབ་གཞིར་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་

གསུམ། ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུལ་ཤིག་ལྟེན་སྐབས་མར་ཁེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུལ་བྱིད་འོག་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁྱང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཁྱང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། ཁྱང་གཞིའི་ཚལ་རྒྱས་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ཞེ་སློབ་གཞིའི་ནང་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དང་། དབྱེད་གཞི་ཅུང་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ།

ལྷན་པ་ཤད་ཁག་བསྐྱུས་ཤིང་གནད་ལ་འཁེལ་བ། གསེ་རྒྱུང་གི་དམིགས་ལྷུལ་
དང་ཁ་མི་འབྲལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་བྱ་བརྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་པ་པོའི་རྒྱ་
ཚད་མི་ཁྱེད་བའམ། ཡང་ན་ཐོག་མའི་འདུན་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཞན་ཆ་
དང་། ཆད་ལུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིད་པས། སློབ་ཆེན་སློབ་གཞིའི་སྤྱི་
ཆད་དང་། ཡང་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱི་པོ་གི་སློབ་གཞིའི་འཇུགས་སྤྱན་ཡག་པོ་ཡོང་
ཐུང་རྒྱ་ཆེའི་མཁས་དབང་དང་། སྤྱིག་པ་པོ་ནས་རྩ་ཆེའི་དཔྱད་ས་འཆར་ལྷག་
ཚུལ་ཡོང་བར་དེ་སྤྱིན་ཏུ་བཞིན་ཡོད།

བཞི། སློབ་གཞི་ཚུལ་སྤྱིག་ཤིང་ཤུགས་སློབ་གཞི་དང་། རིག་ཆན་ས་
སའི་ཁྱད་ཆས་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ལས། ཚུལ་སྤྱིག་གི་ནམ་པ་གཅིག་ཐུང་ཡོང་
ཐུང་ཁྱད་བྱ་བརྟན་ཐེད།

ལ། སློབ་གཞིའི་འདི་དག་ནི་བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ལྷ་ཆེན་མའི་བོད་རིག་
པའི་ཆན་ཁག་དང་རྒྱ་ཚུལ་ཆན་ཁག་གཉིས་ནས་ཚུལ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བཞེས་
པ་དང་། སློབ་ལྷ་ཆེད་མངགས་སྤྱི་ལྷ་སློབ་གཞིའི་ཚུལ་སྤྱིག་ལྷ་ཆུན་
བཅུགས་ཏེ་མཇུག་གིད་དང་། ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་ཁུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
གོང་འོག་མཐུན་འབྲིག་གི་ལས་དོན་བྱས་ཡོད།

ལྷག སློབ་གཞིའི་སྤྱི་ཆད་འགན་ལེན་ཡོང་ཆེད་ཆན་ཁག་དང་།
སློབ་ལྷ་ས་རྩིས་སྤྱི་ཞིབ་བཤེར་བཟོ་བཅས་བྱས་རྗེས་སློབ་གཞི་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་
དཔྱད་འདུན་བཞིན་རྒྱུང་ས་དང་ཞིབ་ཆེན་རིམ་པའི་སློབ་གཞིའི་ཞིབ་བཤེར་
བྱས་ཏེ་རིག་པའི་ལྷ་བ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་འགན་ལེན་ཡོང་གང་
ཐུབ་བྱས་ཡོད།

བདུན། ཁེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུལ་སྤྱིག་གི་ལས་དོན་ནང་བོད་ཀྱི་
སློབ་གསེང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་རིག་ཁག་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་
ནམ་པའི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱལ་རྒྱུར་དང་། ཁྱད་གོའི་མཐོ་སློབ་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གི་
རྒྱལ་རྒྱུར་ཐོབ་པར་སྤོང་དཔུས་ནས་ཤུགས་རྩི་ཞུ་ཡོད།

གསལ་བཤད།

《ཉེ་ཆོམ་གཅེས་བཞུགས་》སྒྲུབ་གཞི་འདི་ཉིད་པོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་གཞི་
བརྒྱུད་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དཀོས་མཐོ་དང་བརྒྱན་ཏེ་ཉེ་རབས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མངོན་
པར་གསལ་བའི་པོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དུ་མ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་ཡུལ་བྱུང་གི་
བཅུམས་ཆོས་ཁག་ཅིག་སྒྲུགས་བཞུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོམ་ཡིག་དེ་དག་
གི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་རྟོགས་བརྗོད་དང་། རྣམ་ཐར། གཏམ་རྒྱུད།
གནས་བརྗོད། འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་བཤད། བསྐྱབ་བྱ། འབེལ་གཏམ།
བརྩམ་བརྗོད་སྟེ་ཆོམ་སོགས་ཆོམ་རིག་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ།
སྐབས་དེའི་པོད་ཀྱི་སྒྲིཊ་ཆོགས་དང་། ཆོས་ལུགས། རིག་གནས། ཟུ་ཅལ་
སོགས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ལ་མིང་བརྗོད་སྟེ་ཆོམ་
ཆོགས་ཤིང་། ཆོག་ལྱང་ལ་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ། གནད་ལ་འཕྲིགས་ཤིང་གོ་རྒྱ་
ཆེ་བ། བསམ་གཞིགས་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པོའི་རྟོག་བཏགས་སོགས་འཆར་ཡན་
ཀྱི་ཐབས་འཕྲུལ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོམ་ཡིག་ཤ་རྟུག་ཡིན་ན། མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་
ཀྱའི་ཚད་ཡིག་སྒྲོབ་ཆོན་འདི་ཁྱིད་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་མ་ཆོས་སྒྲོབ་ཆོན་གཞན་ལ་
ལེགས་པོ་སྒྲོབ་བྱུང་རྒྱུར་གཞི་བཟན་པོ་འདིར་བྱུང་རྒྱུ་དང་། ཤེས་བྱའི་
རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཆོམ་རིག་གཞན་ལ་
རང་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་རྣམས་པ་མཐོ་དུ་འགྲོ་རྒྱ། ཆོམ་འཕྲིའི་རྣམ་ཅལ་གོང་
མཐོར་འགྲོ་རྒྱ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཐོན་རྗེས་ལག་ལེན་ནང་ཆ་ལྷན་གསལ་
གཏོད་དང་མི་རྣམས་པོ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་བཅས་ལ་དགོ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་

ཡོད། མདོར་ན་སློབ་གཞི་འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་གསུང་བྱ་
 རྒྱར་དགེ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་ཚུམ་རིག་གི་ནང་དོན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་གཞག་
 ནང་སློབ་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་སེམས་ཏེ་སློབ་གཞི་ལེགས་བཅས་
 གང་གཟབ་བྱས་ནས་ཉེ་རབས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་ཉིད་བཟུང་སྤྱིགས་བྱས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཚུམ་ཡིག་དེ་དག་ཐོན་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚུམ་ཡིག་
 ཁག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཆོག་འགའ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཤམ་ཐབས་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་དོར་གྱི་གནད་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟོད་པ་
 གནད་རྒྱ་གལ་ཆེ། སློབ་གཞི་བཟུང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ར་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་
 བཅུ་འགྲོ་ལོང་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ཚུམ་རིག་སློབ་གཞིའི་བརྒྱུར་བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོ་
 བཅུགས་པ་ནས་ཐོད་སྐྱོང་སློབ་ལྟ་ཆེན་མོའི་དབྱེད་དང་ཐོད་རིག་པའི་ཆོན་
 ཁག་གི་དབྱེད་དང་གསར་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཚུམ་རིག་སློབ་དབྱེད་ཁང་གི་དགེ་
 རྒན་ཡོངས་ནས་མཐོང་ཆེན་གྱི་སྒོས་སྤྱར་དང་བསམ་འཆར་བཟུ་ལེན་ཐངས་
 མང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་གཞི་སྤྲུལ་ཚད་ཐད་འགན་ལེན་ཡོང་ཆེད་བྱ་སྟོན་
 ཅི་རིགས་སྡེལ་ཡོད་དུང་། ཚུམ་སྤྱིག་པ་ཁྱུང་བ་དང་། ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མི་ཁྲུང་
 བ། ཉམས་སྦྱོར་གཞན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཚུམ་སློབ་དེབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་
 མཐུན་དཀའ་བས་ཐོད་ཀྱི་ཉེ་ཚུམ་ལ་མངའ་བའི་མཁྱེན་ལྟན་པ་ཆོས་སྟོན་སེལ་
 དགེ་སྡེལ་ལ་སྤྲོད་པའི་དཀོང་ས་འཆར་རྒྱར་པོར་ཡོད་པ་ཞུ།

བཟུ་སྤྱིག་པ་མཁར་སྤྱ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

ཐེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་མངས། ... (1)

བསྟོན་པ་སྟུན་ཆོག་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱུད་ལྷ། (15)

བསྟུང་བུ་ཁོར་ཕྱུང་ཕྱིར་བ། (35)

མིའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟུན་བཙུན་མེ་ཉག་སྟེང་མཛེས། (47)

རིའོ་ཆེ་ལྷའི་གནས་བསྟོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་པའི་མཚོད་སྟོན། (64)

ཆངས་དབྱངས་རྒྱལ་མཚོའི་མཁུར་ལྷ། (77)

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟུན་བཙུན། (85)

རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟུན་བཙུན་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱུན། (99)

རྒྱལ་ཁྱིམ་ཞབས་བྱུང་པ་མྱེད་ས་པ་ཉིན་དཀར་མཚོང་བའི་
མཚོང་ལྷ། (105)

མྱེད་ས་ལོག་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟུང་བྱངས། (110)

བྱང་ཚུགས་མཆོད་པའི་ཞིང་གི་བསྟོན་པ་མདོ་ཙམ་བརྟོན་པ། (117)

གན་ཚོན་མཚོའི་མོ་རྒྱལ་དང་སྟུང་པའི་བསྟུན་བཙུན་
དག་པོ་འབྲང་ལྷག (131)

སྟུང་པོ་སྟུང་མའི་རྩལ་ལྷ། (140)

དབྱངས་ཙན་དག་གི་རྩལ་མཚོ་ཡིད་ཀྱི་ངང་མོ་རྣམ་ཅེན་ཆངས་
པའི་མཁྱིན་རྒྱན་རབ་དགའི་རྒྱུད་མངས། (154)

བསྟུན་པ་འོས་བསྟུན་པ་བ། (170)

གཞོན་ཅུ་ཟེང་གི་གཏམ་རྒྱུད།	(188)
བྱ་སྤྱེལ་གཏམ་རྒྱུད།	(202)
བྱ་སྤྱེལ་གཏམ་རྒྱུད།	(212)
གཏམ་པད་མའི་ཆལ་གྱི་རྒྱུ་གར།	(222)
ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར།	(270)
དཔལ་མའི་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།	(311)
ཐུན་གྱི་བཞོན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།	(333)
དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས་དྲན་སྐྱེ་བཞུགས་ས།	(357)

རྩི་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་

བསྟོད་པ་ཏ་སྐྱུར་འི་རྒྱད་མངས།

ན་མོ་ལྷ་རྩ་མུ་ཤི་ཡེ། མཁའ་ཁྲབ་^①དོན་དམ་ཚོས་སྐྱ་^②ལྷ་ཡི་ལམ། །
བཅུ་དྲུག་བདེ་ཆེན་མཚན་བཟང་དབང་པོའི་གཞུ། ། གཉིས་མེད་གཉིས་སྐྱ་
འཆར་བའི་སྐྱ་དྲའི་གར། ། སྟོན་མཛད་འཇམ་མགོན་ཟུར་ཕྱད་ལྡར་བར་^③
འདུད། ། རྒྱུ་ལྷེས་འདབ་བརྒྱ་ཚོད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་ལྷེར། ། རབ་གསལ་སྐྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་སྟེང་། ། བྱར་ཀྱམ་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །
ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན། ། བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་དར་བའི་འཛོ་སྟེག་
ཅན། ། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཟུར་སྟོན་འདི་རིང་པོ་ནས། ། རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་
ཅེས་རྒྱན་པོའི་མཚན། ། འཆར་བའི་གཏམ་འདི་སྟོལ་གྱིས་སྐྱེའ་པ་བཞིན། །
མཚམས་སྐྱོན་གངས་ཀྱི་རི་པོ་པར་རག ། མདངས་དབྱིབས་གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་བྱེ་བའི་ཆོགས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱམས་བར། །
གངས་མེད་འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ལས་ཅི། ། མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྟོད་པའི་
མཛེས་སྟེག་སྐྱ། ། ཕུན་ཆོགས་མཚན་དཔའི་རི་མོ་བྲག་བ་གང་། ། མཐོང་ཐོས་
དྲན་དང་རེག་པས་རྣམ་སྟོལ་བ། ། འདི་ཀོ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བསྟོད་

① མཁའ་ཁྲབ། རྣམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྲབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན།

② དོན་དམ་ཚོས་སྐྱ། སྟོན་པ་ཉིད་མཛོད་སྐྱུ་དུ་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཟག་མེད་ཡི་
ཤེས།

③ ཟུར་ཕྱད་ལྡར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས།

བཅས་དབྱིང་། ། དེ་དོན་རྟགས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་ཆེས་པ་རྣམས། ། ལྷ་ཆོགས་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་དང་། ། བཟུ་ལི་ཀའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ལ། ། བཟུགས་
 བརྗོད་དར་དེར་སྒྲིག་པ་རལ་བའི་གནས། ། སྤྱི་ཁོའི་རྒྱད་པ་མིག་སྒྲན་ཉར་
 གནག་པ། ། མཐར་ཐུང་རྒྱ་དའི་སྒྲ་དབྱངས་རྟ་ལྡང་ཅན། ། སྐལ་རན་སྒྲ་བའི་
 ཀྱ་ལྷན་བྱམ་པ་དང་། ། དཔྱད་ལྷན་སྒོ་སྒྲིལ་པད་དཀར་འཇུག་གིས་བསྟ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་མངས་འཁྲོལ་བའི་སྟ། ། སྐལ་བཟང་རྩ་བར་འཇེབས་པ་
 ཆངས་པའི་གཟུང་། ། ཆེས་ཆེར་རྩྱངས་པའི་འགྲོ་ལ་བྲག་ཆའི་སྟ། ། མི་བཟད་
 བདུད་ཐེའི་སྟེང་ལ་ཆོར་མ་བཞིན། ། རྒྱ་ལྷན་གཅིག་ལ་སྟག་ཁྲག་བདུད་ཆེ་
 སོགས། ། ལྷ་ཆོགས་དུ་མར་སྒྲང་ཁོང་དོན་ཐུང་པ། ། ཀྱན་རྩལ་འཁྲལ་བའི་
 ཆོས་^① ཀྱན་དོན་དམ་དབྱིངས། ། མ་རྟེན་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་བཞིན།
 སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཐའ། ། འཇལ་བྱས་བཟང་ཡངས་སྟགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེར། ། བྱངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རི་པོར་འཇིན་པའི་གཟུགས། ། མི་འཆར་
 སྟོག་ཏུ་ལྷན་དེ་དག་ཤེ། ། ལྷ་ལྷན་སྟགས་ཐེའི་ལྟའི་བདག་པོའི་^② གཟུགས།
 སྒོ་ལྷན་སྟེང་གི་རིན་ཆེན་ཅིག་རོས་ལ། ། ཤར་ཆེ་ལྷ་རིག་ཏུ་མཐུ་^③ གང་། །
 དགའ་བའི་སྒོས་གར་སྒྲུར་ལ་ཅི་ཡང་ཤེས། ། ཆོས་བརྒྱད་འཕྲོད་སྟོགས་^④ འཕྲུལ་

① ཀྱན་རྩལ་འཁྲལ་བའི་ཆོས། 《དབྱ་མ་འཇུག་པ་》ལས། མ་རིག་རང་བཞིན་སྟེ་བཅུ་རྒྱུ་
 ཀྱན་རྩལ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་བའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོང་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པའམ་བཅོས་པའི་རོ་བོ་
 མཐོང་བརྟན་པ་མ་དབྱེད་ཀྱིས་པའི་སྒོ་རྩེད་པ་ནི་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

② ལྟའི་བདག་པོ། སྟེ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟ།

③ ཏུ་མཐུ། རིག་ཐུང་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་《རྒྱལ་པོར་མ་རྟེན་རྟགས་བརྗོད་》ལས་རྒྱལ་པོར་མ་
 རོས་སྟེ་པོ་དང་འཐབ་སྐབས་ཀྱི་འཐབ་སྟོགས་ཁྲུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཅན་ཞིག

④ ཆོས་བརྒྱད་འཕྲོད་སྟོགས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟེ་པོ་རྒྱལ་པོ་འཕྲོད་སྟོགས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྟེ་བཞོན་པ།

གྲིས་ཉེར་དྲུག་པའི། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མི་རྒྱ་འདོར་བྱས་ནས། ། འདིར་སྒྲུབ་
 རི་དྲགས་སྟེག་ལ་མགོན་ཚྭ་དྲུག་གིས། ། མི་པན་བྱང་བསྟན་ཐུག་པར་ཉི་གཟེར་
 བཞིན། ། གཏན་གྱི་སྦྱབས་^①སྤྱ་གསལ་ན་སྟོས་ཅི་འཆལ། ། ཅུང་ཟད་དུན་པས་
 ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ནམས། ། ལྷལ་མཛད་འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་དབང་གི་
 རྒྱལ། ། སྟོན་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཞན་ན་སྟ། ། འགྲོ་བའི་དབང་པོར་
 འཆམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། ས་མཐའ་ཀྱན་གསལ་བུ་མའི་འགྲམ་པ་ལ། །
 འཇལ་བྱེད་འཛད་པ་མེད་པའི་ཞགས་པ་ཡིས། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་དངོས་ཀྱན་
 གཅིག་ཏུ་བཅིངས། ། སྤྲིབ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་མཁྱེན་པའི་སྦྱན། ། དུས་
 རིང་བྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི་ཉག་ཕན་གྱིས། ། མཐའ་མེད་ཁེངས་ལྡན་ཤེས་བྱ་
 ལུས་སྤྲ་མ། ། ཀྱན་ཡིད་དགའ་བའི་འཇུག་དང་བཅས་ཉེ་བསྟ། ། བཅོ་ཆེན་
 དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མའི་མངལ་ཡངས་ནས། ། ལྷག་བསམ་རྒྱ་འཛིན་གསར་བའི་
 ལང་ཁྲང་ཅན། ། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་^②མཆོག་གི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། ། སན་དང་
 བདེ་བའི་ལྷ་ཀྱ་གཡུར་དུ་བ། ། དབང་ལྷག་མིག་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་
 གིས་^③། ། ཉག་ཕན་བདག་པོ་བཅོམ་པ་འེས་པར་རྟུན། ། བདེན་ན་ཚྭ་དྲུག་གི་རྒྱས་

- ① གཏན་གྱི་སྦྱབས། མཐའ་ཐུག་གི་མགོན་སྦྱབས།
 ② རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ། སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ།
 ③ དབང་ལྷག་མིག་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས། ཉག་ཕན་བདག་པོ་བཅོམ་པ། དེ་ཡང་
 རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དབང་ལྷག་རིའོ་གངས་ཅན་ལྷ་མོ་གྲི་མཛོད་ཅིང་དཀའ་
 ཐུབ་པ་གནས་པ་ན། ལྷ་རྒྱལ་མེ་ཆོམ་དུ་བྱུར་ཉེ། གྲི་རི་དང་ལྷན་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་
 པ་བདེན་ནམ་ཟེར། དེར་ཉག་ཕན་བདག་པོ་ལྷེ་འདོད་ལྷ་ལྷ་བར་བཏར་བ་དང་འདོད་
 ལྷས་མདའ་ལྷ་བ་རིམ་གྱིས་འཕངས་པས། དང་པོ་གཉེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་།
 གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་བྱུར་ཉེ། ལྷ་བ་འཕྲོག་པ་དང་གྲི་རི་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་སྟོ། ། སྒྲིད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་འཕྱོད་པ་རྒྱེས་ནས་ཅིས་ཉེས་སྟམ་དུ་
 བསམས་པས། འདོད་ལྷས་ཉེས་པར་ཤེས་ཉེ་མིག་གསུམ་པ་ནས་མེ་ཐུང་ལྷེ་འདོད་པའི་ལྷ་
 བསྟེན་སྟོ། ། ཞེས་《མཁས་པའི་རྟ་རྒྱན་》ལས་གསུངས།

མཐུན་ཐོག་མདའ་ཡིས། ། རྒྱ་པོའི་སྒྲིགས་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཅམ་མིན་
 བཤ། ། ཁྱོད་དང་མ་ལ་ཡར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གཉིས། ། མི་ཤེས་ཚ་གདུང་འཛམས་
 ལ་མཚུངས་ན་ཡང་། ། མགོན་ཁྱོད་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་རག་གི་ལྟ། ། ཅན་ན་
 ཤིང་དེ་གདུག་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་འབྲིལ། ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་། །
 ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་མདུན་སར་^①མིག་སྒྲོང་ཅན། ། གངས་མེད་རྒྱང་འབྱང་ཁྱོད་
 ར་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན། ། རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་ཆོགས་དབུས་ན་འཇམ་དབྱངས་
 ཁྱོད། ། མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཉེ་དང་རིང་མེད་པར། ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་
 གྱིས་འཁོད་པའི་དོན། ། ལྷན་གྲུབ་རེ་བ་མ་ལུས་སྒྲོང་བྱེད་པའི། ། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་སྤྱད་བར་གཙུག་ན་མཛེས། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 ཡིས། ། མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད་པ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ། ། དལ་ཉེ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྲིད། ། གང་གི་
 གསང་གསུམ་^②ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། སྒྲེ་དབུའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་
 འབྲིལ་བ་ན། ཤེས་ལྷན་དད་པའི་བསྒྲོད་བསྐྱགས་ཟིལ་མངར་རྒྱ། ། མགོན་
 ཁྱོད་བྱགས་ཀྱི་པ་ཐུའི་ཟེའུ་འབྱུང་འབབ། ། མཐའ་བྲལ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་
 མཆོག་གི་ཞོར། ། ལྷན་བྱར་སྤངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཤོང་བའི་སྒྲོན། ། རྒྱལ་ལ་འཇིག་
 ཉེན་མེས་པོ་ངལ་ལྟར་ན། ། སྤྱིད་གསུམ་འདི་ཡང་ད་དུང་རྒྱང་དུར་བྲམས། །
 ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་ཕུ་ཉིག་^③། ། སྤྱག་གོང་ལྷན་ལ་འདབ་ཉེད་མངོན་
 ཆགས་པ། ། བལྟ་མྱིར་ལྷན་པོས་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་བྱང་། ། བཏེག་ནས་ངལ་མེད་

① ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་མདུན་སར། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་གནས།

② གསང་གསུམ། སངས་རྒྱས་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་སྒྲེའི་གསང་བ་དང་། གསུང་
གི་གསང་བ། བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་གསུམ།

③ ཕུ་ཉིག་སྟེ་གསལ་བཤ།

ལྟ་བུ་ཆས་པ་བཞིན། ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་^①རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་མདས།
 གཉི་ཟུག་སྒྲིང་ག་ཟུག་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱན། ། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དཔའ་བའི་འདྲ་
 གཟི་ལ། ། རྩན་མཆོམས་མདངས་སྤྱུའི་དོས་བཀྲེགས་སམ་སྒྲམ། ། རྒྱུད་མ་ཁ་
 ལ་འགན་བཟོད་ཞབས་སེན་གྱིས། ། འཇམ་མཉེན་རྒྱ་སྒྲིམ་འདབ་མ་སྟེག་གོ་
 ཞེས། ། རི་པོར་འཛིན་དེ་ཆ་བའི་གདུང་སེལ་སྤྲད། ། མཁའ་ལས་བབས་ནས་
 རྩན་དུ་འོང་བ་བཞིན། ། ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱལ། །
 དྲང་པོའི་སྤྱ་ཡང་འཁྲུག་པོའི་འབྱིང་བག་ཅན། ། ཞི་ཞིང་དུ་ལང་བདུད་ལྗེའི་
 ཆོགས་ལ་ཁོ། ། ཀྱན་ལ་བཙེ་ཡང་སྒྲལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན། ། མགོན་ཁྱིད་ཟུགས་
 རྗེའི་ཐེགས་མ་མ་འདྲིས་པའི། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ། ། རྩན་གཏམ་
 རྟེ། ། ཅར་གྱི་མི་^②མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཡང་། ། ད་དུང་སྟེ་དགུ་པལ་ཆེར་
 རྣམ་པར་རྒྱུངས། ། འགྲོ་ཀྱན་འཇུག་གིས་བསྟུ་བའི་ཞལ་བྱིམ་ལ། ། གུར་ཀྱམ་
 གསར་བའི་མདངས་ལ་དཔའ་འདྲ་ཅན། ། འཁོར་བའི་རོ་ལ་འཆོལ་བའི་རྒྱན་
 གྱིད་ལྷས། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་བཀྲལ། ། ཡིད་འོང་གདུབ་
 སེལ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲན་པོའི་སྤྲ། ། རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་འདྲ་དཀར་
 ཅན། ། ཡིད་བཞིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་བའི་དབུས། ། ཅེད་འཛོར་རོ་ལ་

① ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག ཐབས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་དཔྱེར་མེད་
 པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ།

② ཅར་གྱི་མི། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་ན་དགེ་བསྟེན་རྒྱ་བཞེས་པ་རྟེ། རྒྱ་མོ་དུས་རབས་བདུན་
 པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱང་ག་ལར་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་བཞེད་པའི་ཤེས་ཀ་ཞེས་པའི་སྤྱས་
 སུ་འབྱུངས། འོ་བདུན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱ་ཕྱེགས་ཀྱི་བཞེད་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་བཟུམ་ནས་ནང་
 པར་བཅུག་ཅེས་གྲགས། ལྷ་མཛོད་《ཅར་གྱི་ཀ་ར་ཏ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་》དང་།
 རྒྱུ་ལག་གྱི་བཅུན་བཅོས་ 《འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་ལག་》རང་གི་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་གདམས་པ་《སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་སྟགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 རྒྱག་གནས་ཀྱི་བཅུན་བཅོས་མང་པོ་བཅུམས། འཕགས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 རྣམ་མཐར་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་ཞེས་གྲགས།

བའི་འདབ་ཆགས་རང་བ་སྟེ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྤང་པ་
 དང་། ། རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་རྫོགས་གཉིས། ། འཇིག་རྟེན་མེས་པོས་
 སྤང་ལ་བརྟེན་པ་ན། ། རྩེ་དང་ཡང་བའི་གྲ་སྤུལ་མེད་འདི་མཛར། ། དཔལ་
 ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་འཆང་འདྲན་པ་ཀྱུན། ། ཀྱུན་དགའི་ལེགས་བཤད་སྟེལ་
 མུར་རྒྱལ་བའི་སྟལ། ། སྟལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཐོ་བའི་ལྷ། ། ལྷ་མཆོག་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་འབར། ། རག་གི་དབང་པོ་དབང་རྒྱལ་
 བརྒྱད་ལྷན་^①པ། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་དེ་མཁུན་བཅེ་རྩས་པའི་དབྱིད། ། རྩེབ་
 གཉིས་ལས་འབྲལ་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན། ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་དངོས་སྟེ་
 རྩལ་ལ་མཁས། ། མཛམས་སྤྱིན་མདངས་འཛིན་འཛིན་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན། །
 རྒྱན་སྤེང་གིས་མཛེས་མཛེས་སྟུག་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། ། གཟུགས་སྐྱེད་མཛར་
 མཛར་སྟུག་འཛིན་པའི་མགོན། ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་བདུན་
 ལེགས་བཤད་འཁྲོལ། ། དུང་དུང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལྷར་བཞེན་ན། ། བརྟན་
 བརྟན་སྟིང་གི་པད་མཚོར་ལེགས་ལྷགས་ནས། ། འགྲིག་འགྲིག་གསུང་གི་རྣང་བ་
 ལེགས་རྩལ་ཞིང་། ། ཡང་ཡང་སྟུགས་མེད་སྟུག་གིས་དབྱགས་དབྱང་མཛད། །
 རྩེམ་རྩེམ་པརྩའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དབྱས། ། དཀར་དཀར་རྩལ་ཤེལ་དབང་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ། མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་མཛན་དཔའི་སྟེ། །
 གསལ་གསལ་ཀྱན་རྟོག་པོར་གྱིས་ཅི་ཡང་འབྱི། ། པ་མཐའ་མི་མདོན་ཚང་ཚང་
 རྣམ་པར་འཁྲིགས། ། ཁ་དོག་རབ་དཀར་ཁ་བའི་རིག་བྱས་གདུངས། ། ཆ་གང་
 མི་སྟོམས་ཐ་ག་པ་ཡི་ཡུལ། ། ཐ་ཀ་ར་ལ་འཛོལ་བྱར་འཛིན་པ་རྣམས། ། མི་ཤེས་
 རྫོངས་པའི་སྟུན་པས་ཉེར་བསྐྱབས་པས། ། སྟེ་མེད་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 སྐབ་པར། ། མེ་རྟོག་བཅུད་ལ་བྱང་བ་ལྷར་འཁོར་བའི། ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་

① དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ལྷན། སྟུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བརྒྱད་དེ།
 རིན་སྤངས་པས་མཛད་པའི་《ས་པ་ཆ་རྟོགས་བརྟུན་》མཆན་རྟགས་ཡང་⑩ལ་གཟིགས།

རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་སྟེ། ། ག་མ་ལ་ལྟར་འཇམ་མཉེན་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྷུ་ལོ། ། ཁ་དྲིན་ལྷ་མ་པར་བཟྱ་བའི་བཞུགས་པ་དང་། ། ག་བྱུང་དང་ལྟར་གདུང་
 སེལ་ཐུགས་ཤིན་ལྟག་ ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འཕྲོ་བའི་གཙུག་ན་ཁྱེད་ལ། ། ཅ་ཙ་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་དབྱངས་སྟན་པོ། ། ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་ཡིད་དང་ན་བ་
 ལ། ། ཇ་དཀར་བདུང་བས་རིག་པའི་མདངས་གསལ་ལྟར། ། ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་
 རྒྱ་ལྷོས་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ཏ་ལའི་སྒྲིགས་བམ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་། །
 ཐ་ན་རྒྱུད་དུ་འཇགས་ནད་ཅམ་ལ་ཡང་། ། ད་ལྟ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 མཆོག་ ། ལྷ་ལྟ་རྒྱ་ལའི་^①རྒྱལ་དཔྱད་ལྟར་མཆུངས་མཛོད། ། པ་སངས་ལྟར་
 དཀར་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཀྱན། ། པ་རྩལ་སྒྲིལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ། ། པ་
 རྒྱུད་དུ་ལྷ་ལྟ་མཆོག་རི་བཞིན་དུ། ། མ་ལྷས་ཤེས་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་དུ་
 མཛོད། ། ཙ་ན་ཡིན་ཀྱང་དེས་སྤྱོད་ལྟར་བཟྱན་ནས། ། ཙ་ཟེར་ཅན་དང་པ་རྒྱ་
 རི་བཞིན་དུ། ། འ་ཡའི་^②གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ ། མ་ལེར་གསལ་
 བའི་ཤེས་རབ་གསལ་བར་མཛོད། ། འ་ཡིག་ལྟར་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་
 ལྟར། ། ཟ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྒྲིན་གདུག་པས་གཙེས། ། འ་བྱུར་མི་བཟད་
 རྒྱག་བསལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྟེ། ། ཡ་མཚན་དག་པའི་ཁིང་དུ་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱུངས། ། ར་
 བ་མེད་པའི་སྤྱག་པའི་སྤྱན་སྟོན་དང་། ། ལ་ལྷང་འབྲེལ་པའི་རྟོག་གི་^③ཁ་བཤད་
 མཁས། ། ཤ་ཁྲག་སྤྱག་ལ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ། ། ས་ཡི་རྒྱལ་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་
 རིས་སྤྱོད་ལྟེ། ། ཏ་ཅང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐར་སྤྱག་འདིར། ། ཨ་དོན་^④

① ལྷ་ལྟ་རྒྱ་ལའི་ ལྷ་སྤྱོད་ རི་འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པ་རི་འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པ་
 བཞུགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་

② ཇ་ཡ། རྒྱལ་བ།

③ རྟོག་གི་ ། གཏན་མཆོག་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པ་

④ ཨ་དོན། རྒྱ་མཚན་དཔྱད་ལྟེ།