



ཇོ་ནང་དཔེ་ཚོགས།

ལྷོ་འོ་དབ་བཙུ་བྱག་པ།



覺囊文集



༡༡། ཁོས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་
 དམ་པར་གྱུར་པ་ཇོ་ནང་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་འཕྲོར་བྱོགས་བསྐྱོགས་
 བཞུགས་སོ། །



མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

觉囊识别集论:藏文/阿旺更嘎·嘉阳乐住主编. - 北京:民族出版社, 2008.10
(藏族十明文化传世经典丛书·觉囊派系列丛书;16)
ISBN 978-7-105-09614-5

I. 觉... II. 阿... III. 喇嘛教-研究-藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 152186 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

www.e56.com.cn

北京艺辉印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:787 毫米×960 毫米 1/16 印张:25

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-09614-5/B·386(藏)147

定价:40.00 元

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་པ།	འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན།
ཁྱེད་གཉིད་འགན་ཁུར་པ།	འཕྲོ་འདུལ་རྒྱ་མཚོ། སྒྲུལ་མ་ཚོས་མཚོ།
ཁྱེད་གཉིད་པ།	དཔེ་ཞིང་དག་མཛོག་ཆོས་རྒྱུང་།
སྒྲིག་ཁྲིད་ཡིག་མཛོག་པ།	ཐུབ་དབང་། གཙང་ཚོས་འཛིན། ཤེས་རབ་རྩོམ་ཁུངས་།
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགྲན་པ།	རྒྱལ་དབང་གསུང་ལྷན་།
མདུན་ཤོག་མཛོས་རིས་པ།	རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་གཉིད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲིག་ཁུངས་།
	ཀླུ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་།

༡༡། རྩོམ་པ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་འཇམ་ (ཐུབ་དབང་ 16)

གཞི་མཛོག་པ།	རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་གཉིད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲིག་ཁུངས་།
དཔེ་མཛོག་མཐུན།	མི་རིགས་དཔེ་མཛོག་ཁང་།
འཕྲིན་ལས་ལྷན་ཁུངས་།	མི་རིགས་དཔེ་མཛོག་ཁང་གི་ཤོད་ཡིག་ཚུལ་མཛོག་ཁང་།
གནས་ལུགས་།	པེ་ཅིན་རྫོང་གི་ཐུབ་ལམ་ཨང་14པ།
ཐུག་ཨང་།	100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས་།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོལ་མཐུན།	རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱི་དཔེ་མཛོག་ཁང་།
ཡུལ་འདུག་མཐུན།	དབྱི་རྒྱུ་པར་འདུག་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	787mm × 960mm 1/16
ཡུལ་ཤོག་།	25
ཡུལ་གཞིའི་ཐུག་ཁྲིམས་།	2008ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུག་སྐད་།
ཡུལ་ཐེངས་།	2008ལོའི་ཟླ་10པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཅུག་སྐད་།
ཡུལ་གྲངས་།	0001 - 3000
དཔེ་རྒྱགས་།	ISBN 978 - 7 - 105 - 09614 - 5/B·386/147

རིན་གོང་། སྒྲིག་པ་40.00

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

སྤྱིར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་འབུམས་སུ་
གྲས་ཤིང་རྒྱ་བོད་གྱི་ལོ་བཅའ་རྒྱུ་ལྡན་དང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་
ཆེར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་འདིར། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཆོ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དག་དབང་
ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ཁོང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོ་ནང་བའི་དགོན་སྡེ་དག་གིས་མཁས་
དབང་རྒྱུ་ལྡན་ཟུར་དུ་རུབ་ནས་གནང་དཔེ་འཛོལ་སྤྱད་ཆོན་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཤིང་ཆོ་ནང་བའི་དཔེ་
རྙིང་དགོན་པ་དག་ཀྱང་དག་སྤྱི་བྱས་པ་ལ་ད་ཐེངས་དཔེ་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་ནི། «རི་ཆོས་རེས་དོན་རྒྱ་
མཚོ་» «རྒྱུད་སྤེལ་ལྷོ་ལྷོ་» «ཡར་ཕྱིན་མདོ་ལུགས་མ་» «ཡར་ཕྱིན་ཉ་ལྷོ་» (སྤྱི་ཆ) «ཡར་
ཕྱིན་ཉ་ལྷོ་» (སྤྱི་ཆ) «མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་» (སྤྱི་ཆ) «མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་» (སྤྱི་ཆ)
«སྤང་དོར་རབ་གསལ་» «ཆད་མ་རྒྱལ་འགེལ་» «དབུ་མ་ཐེག་མཚོག་» «འདུལ་བ་བདུད་
ཅིའི་ཉིང་ཁུ་» «སྤྱི་འཇུག་ས་འགེལ་» «རྒྱུད་སྤེལ་ས་འགེལ་» «ས་བཟང་གསུང་འཐོར་» «རྒྱུད་
སྤེལ་འགེལ་བ་» «ཆོ་ནང་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་འཐོར་» «དུས་འཁོར་རྒྱུད་མཆན་» «དུས་འཁོར་མཆན་
འགེལ་» (སྤྱི་ཆ) «དུས་འཁོར་མཆན་འགེལ་» (བར་ཆ) «དུས་འཁོར་མཆན་འགེལ་» (སྤྱི་ཆ)
«གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོ་སྤྱོད་» བཅས་སྤྱིར་བཏུགས་དེབ་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱོན་ཞུས་ཟིན་པ་
དང་ད་དུང་སྤྱི་མཐུད་ནས་གནང་དཔེ་འཛོལ་སྤྱད་དང་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

«ཆོ་ནང་དཔེ་ཆོགས་»འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་བྱེད་པ་འདིས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
པར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཆོ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་དོན་རྙིང་དང་།
རིན་ཐང་ཆེ་བར་གདོན་མི་ཟ་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་ཆོན་རིག་དང་རྒྱ་

སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བྱུང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཅིག་ལུང་མེད་དུ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་ཞིག་ཡིན་པར་
 བསྟོན་དུ་མེད། འོན་ཏེ་རྩ་ཆེའི་དཔེ་དགོན་འདི་དག་པོ་ཏ་ལ་དང་། འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་སོགས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ནས་འཛོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིན་སྟབས་ཡིག་འབྲུ་མི་
 གསལ་ཞིང་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་དང་། སྤྱང་ཡིག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་གཉིད་སྐྱབས་འགའ་
 ཞིག་གཤེན་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དཔེ་རག་སྟེ་དག་བཅོས་ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མོད། ཁ་ཤས་ལ་
 མ་ཡིག་གཅིག་ལས་མེད་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་ཞིང་དཔོག་པར་དཀའ་བ་རེ་ཟུང་འདུག་པ་
 རྣམས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་མ་བཅོས་པར་སྒྲོར་དྲགས་བརྒྱབ་སྟེ་མ་ཕྱི་སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པས་མཁྱེན་
 ལྷན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅོས་ཡོང་བར་དགོངས་བསྐྱུལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཐོག་མའི་གྲོང་བརྗོད།

མི་རིགས་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་སྐྱོང་བ་སྤེལ་བ་ནི་འགན་ལེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཚོས་ཉིད་དུ་ཆགས་པས། འདིར་གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་ཇོ་ནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཐེངས་མང་བོ་སྟོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ། དཔེ་རྙིང་གིས་མ་དང་། ཤིང་པར་གང་མང་མ་ཉམས་པར་མཐོང་བ་ཡོད།

དུས་རབས་རེ་དང་འཕོ་འགྱུར་རེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྐྱོང་འཛིག་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་རྒྱུ་བས་སུ། གཙང་རྟག་བརྟན་དམ་ཚོས་གྲིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོར། མདོ་དང་རྒྱུད་མེ་དུ་མ། རྒྱུད་པར་དུ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་བླ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་བཞི་བཅུ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཞོས་པ་དང་སྟོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ། རྟག་བརྟན་པར་མ་རྒྱུད་བཞིའི་པར་བསྐྱེད་མཁུག་བྱང་ན། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་བླ་ཐའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྷན་སྦྲེངས་བདུད་ཅི་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་གསལ་བོར་བཤད་ཡོད།

ཡང་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས། མདོ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་ཤོང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་དྲག་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་ར་བླ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་པར་དུ་བཞོས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༧ལས་མས་སུ་ཇོ་འགོ་དགོན་དུ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། མཐས་དབང་སློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གསར་དུ་བཞོས་པ་སོགས་ཀྱིས། བརྟན་པ་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་དུ་མ་གཉིད།

རྒྱུད་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོར་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས། རྟོལ་པོ་པའི་བཀའ་འབུམ། ཏུ་ར་བླ་ཐའི་བཀའ་འབུམ། དག་དབང་སློ་གྲོས་གསལ་པའི་བཀའ་འབུམ། སྤྱིར་དྲག་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཁ་ཤས་དང་། ཇོ་ནང་བའི་སྟགས་སྐུ་དག་དང་། མདོ་སྤྱད་

པ་ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་སྒྲིམ་མཆོ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་པོད་ཁ་ཤས། གཞན་སྐད་སྡེ་དུ་མའི་པར་
 ཤིང་སོགས་པོད་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དང་། དཀྱིལ་ཐང་སོགས་ཀྱི་པར་ཤིང་བཞོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས།
 དེས་དོན་ལྷ་གྲུབ་འདིའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་སྟོང་བའི་བར་
 ཆ་གསལ་བས། ཞག་དང་ལྷ་བ། ལོ་རབས་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་སྐར་ཆ་བསགས། དུས་ཚོད་ནི་
 བས་ཡང་མི་སྟོད་ཀྱང་། ཉམས་པ་གསོ། མི་ཉམས་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ནི། རྩི་
 རབས་པ་ཚོའི་སྟོང་ན་མི་བསྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་བསྐྱངས།

མཛད་པ་མཇུག་འཕྲོ་ཅན་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་སྐད་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། གཞན་ཆོས་
 བརྒྱད་རིས་མེད་ཁག་གི་ཡིག་ཆའི་པར་ཤིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་སོགས། རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་
 ཀྱིས་མཇུག་བསྐྱུང་བཞིན། རྩི་བཅུན་དམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། ཡིག་ཆ་དེ་དག་འབྲུལ་པར་
 བྱས་ཏེ། མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ནང་བའི་དཔེ་མཛོད་
 ཁག་རིག་མེད་འབྲེལ་སྤེལ་དགོས་པ་བཀའ་གསུང་ནན་མོ་ཡོད་པས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ལོའི་ལྷ་པའི་ཆོས་
 ༡༥ཕྱགས་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་སོགས་སྐྱ་བྱ་བརྒྱ་ཙམ། བསམ་ཡས། ས་སྒྱ། རྩི་ནང་།
 མཚུར་ལུ། གདན་ས་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། ལྷ་བྱང་། ལྷ་འབུམ། རེབ་གོང་སོགས་
 སོགས་སུ་བཅར་ཏེ། གསུང་འབུམ་ལུལ་བས། དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐུགས་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོས་ཤིས་ཆོག་གི་བསྐྱུགས་བརྗོད།

འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཞེས་པས་མཆོན། དཔལ་ཀྱལ་བ་རྩི་ནང་
 བའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་དོ་རྩི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྐྱ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་སོགས་ནས་རྩི་ནང་ལྷ་མེ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 ཁྱོན་པོད་ཏིང་ཐུག་འདི་ག་དཔལ་ས་སྤྱི་མཁས་མང་འདུས་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལེགས་པར་འབྱོར་
 བྱང་། དཔལ་ས་སྤྱི་དོ་དམ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས།

ཞེས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན། དགོན་སྡེ་སོ་སོ། དམིགས་བསལ་དུན་དབང་ཆོར་ལུལ་བས།
 བྱང་འཛིན་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་། ཁྱོན་པོད་ལྷ་བྱི་ལྷག་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས། སྐར་ཡང་
 རྩི་ལོ་ ༡༠༠༥ལོར་འབྲས་སྐྱངས་གནས་བཅུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་དཀའ་

ལས་བཀྲིས་པས། སྒོན་གྱི་རྩོམ་དཔེ་དགོན་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་དང་དཔེ་རྙིང་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་རྟེན་
པ་དེ་གའི་འགན་འཛིན་དག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྟ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་རྩོམ་དཔེ་བསྟན་འགོ་ཀུན་པན་ལྟན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས། དགོན་སྡེ་
སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་དང་མཁན་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར། དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་
དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པ་འདོན་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར་དཔེ་རྙིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་
བྱས་ཏེ། དཔེ་རྙིང་འཚོལ་སྟེད་པ་དང་དག་སྒྲིག་པའི་མི་སྣ་ཅུ་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་པ་འདིའི་
ཚོགས་གཙོ་མང་མོས་ཀྱིས་མཚོག་སྤྱུལ་འདིའི་རབ་དང་རིམ་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡིད་མཁྱུར་ཐེབས་
ཏེ། བདམ་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དེབ་ཕྲེད་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་ནས་རྒྱ་
ཆེའི་གྲོག་པ་པོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་བ་འདི། མཚོག་སྤྱུལ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ལགས་
ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁོན།

མཚོག་སྤྱུལ་འདི་ནི་མེ་བཙུན་བླ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་སྤྱི་ཕྱིར་དགོངས་གཞིགས་མཛད་དེ་
བསྟན་པ་ལ་བྲིད་ལུ་བསྐྱབ་ལུས་པར་དགོངས་ཏེ། བཀའི་གཟེངས་བསྟོན་དང་མཚན་གནས་བསྟུལ་
བ་བཞིན། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་གནས། ལས་བྱ་འདིར་ལྷགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་མཁས་པ་དག་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་བར་གསལ་དུ་དཀར་ཆག་ཙམ་སྒྲིག་པ་མ་གཏོགས་ལུ་དག་གི་
དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཐུང་། སྤྱི་བྱས་ནས་དག་སྒྲིག་པའི་མི་སྣ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱིས་གཉིད་ཆག་ཟས་
བརྗེད་ཀྱིས་འབད་པས་རྒྱབ་ཀྱང། དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་གཤིས་སྤྱང་ཡིག་མང་
བ་དང་། ཁ་གས་དག་ཆ་ཞན་པ། འབྲི་རྒྱུ་གཞན་དང་ནང་དོན་ཟབ་པས། ང་ཚོ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་མི་
འགྲིག་པ་བསྟེད་མར་བྱུང་བས་གྲོག་པ་པོའི་དགོངས་པ་མཐུན་མིན་ཅི་རིགས་སུ་ངེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱན་བསྟར་བ་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ཐོན་དང་། བསྟར་དུ་དཔེ་ཚོགས་རྣམས་ཆབས་ཅིག་དུ་པར་ཐེངས་
གཉིས་པ་འདོན་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས་སྤྱི་ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས།

གཞན་དཔེ་མི་འདྲ་བ་དང་དོགས་གནས་ཡོད་པའི་རིགས་དེབ་ཀྱི་ཚོས་ཚན་སོ་སོའི་མཛུག་ཏུ་
གོར་རྟགས་ཁ་གས་བཞག་པ་གསལ་བཤད་དེར་ལྟ་དགོས།

ཞེས་རྩོམ་དཔེ་སྒྲིག་ཚན་རྒྱུང་གིས།

༡༡། རྫོགས་ལོ་ལྔ་པ་སློབ་གྲོགས་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་

མདོར་བསྡུས།

རིགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཐང་བས་མཛད།

༡༡། རྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པལ་གྱི་རྒྱལ་པ། སྐྱེ་བསྐྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱོན་དགའ་ཞེས་པའི་སྲས་སུ་རྩེ་ལོ་ལྟེ་ལོར། ཡུལ་མདོ་སྐད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་སོ། རྟེན་ཆོ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་ལོ་ལོ་མོ་སོགས་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་དུ་བྱུང་ངོ། སྐྱེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། དག་སྟན་པ་དང་། སློ་གསལ་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། རྟེན་ལོ་གཅིག་ནས་ལཱའི་བར་མའི་རུ་ཞོ་མི་གསལ་བ་དང་། མ་ཁི་དང་ཆོས་སྐྱེ་པལ་ཆེར་གསུངས་བ་དང་། དགྲའ་ལོ་བདུན་ནས་སླ་མ་དབང་རྫོང་བའི་མདུན་དུ་གདན་དྲངས་ནས། སློག་མཁས་ཤིང་སྡུད་པ་སློ་ལ་ཟིན་ཤིང་། བརྟག་གཉིས་དང་གཤེད་སྒྲོར་ལ་གོ་རྟོགས་བཟང་ཆོན་སྟེ་བས། སྐུ་སྐྱུར་འདུག་ཅིས་པའི་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ། རྟེན་ལོ་བརྒྱད་ནས་གྲུར་སམ་བྱུ་ཉི་ལྔ་འཇུག་ཀ་རི་ཀ་གཞུང་འབྲེལ་གསན་ནས་མཁས་པ་ཐོས་ཆོག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྟེན་ལོ་དགྲུ་ནས་ཏ་ནས་ཏུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ་དགོ་རྒྱལ་མཛད་པའི། སློབ་གྲོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་བཏགས་ཤིང་སོ་ཐར་གྱི་བསྐུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གསན་ནས། རྩོམ་ལྡན་དུ་གྲགས་ཅིང་། གསང་ལུར་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་གི་མདུན་དུ། ཡར་ཚད་མངོན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་དེལ་བས་དགྲའ་ལོ་བཙེ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་སོ། རྟེན་ནས་སྐྱུར་བྱོན་ནས་སྟོན་པ་རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལེབས་ནས། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་བྱགས་སུ་རྩུད་དོ། མདོ་རྒྱུད་ཡུམ་སྟོར་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ཅན་དུ་བྱུར་དོ། རྟེན་སྐུ་གཙང་གཉིས་སུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་པས་རིགས་པའི་རྩལ་སྐྱུངས་པས། བ་སོ་རྒྱུང་པ་ལ་དེ་ཙམ་མཁས་པ་མཚར་ཟེར་བ་མང་དུ་བྱུང་། མཁས་པའི་སློབ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་དྲུང་དུ་ཆོས་གཏམ་བྱེད་མི་རུས་ནས་རང་བཞིན་དུ་སྐྱག་པར་གྱུར་དོ། རྟེན་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་ནས་བྲག་རམ་དུ་བྱོན་ནས། དཔང་ལོ་རྩྭ་བ་སློབ་བརྟན་ལ་སྐྱེད་དང་བརྟེན་ལ་ལུའི་ཡི་གེ་བསྐུལ་པས་སྐྱུར་དུ་མཁས་པའི་དུས་སུ། དཔང་གིས་ཁྱོད་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལགས། ད་ནི་ཟབ་མོ་ནང་གི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་ལ་འཇུག་དགོས་.....

གཞུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མཆོག་སྤེལ་ཡོད་གཞུངས་ནས། དཔང་གིས་རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
གར་ནང་གཤམ་འོ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གཞུངས་པ་གསལ་ནས། ཨ་གར་ལལ་གཞུང་གིས་པམྱེད་པ་
ལྟར་ཐུགས་གཤམ་ཞིང་པ་སྤྱ་ཟང་ཟེང་མཛད་ནས་དྲུང་དཀར་ལ་སོགས་པ་ཐུག་རྟེན་མང་རབ་ཐོགས་ནས། རོ་
ནང་དཔལ་དྲུའོན་ཏེ་ཆོས་རྗེས་མཁས་མཆོག་བརྒྱ་ཐུག་ཙམ་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་གཞུང་པའི་དུས་སྤྱ་མཛལ་བས།
སྤྱ་མཛེད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གཞུང་གྲུང་ཅི་རིགས་པ་མཛད་པས། ཞིང་ཀྱང་ལྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མན་ར་ལྟ་
བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱ་དྲུང་དུ་བརྟེན་ནས་དཔང་དང་མན་རག་ཐོག་མར་གསལ་ཏེ་ཉམས་
མྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ། རྒྱུད་བཀའ། དཔང་བཀའ། བསྐྱེད་
བཀའ། བར་ཚད་མཛོན་འདུལ་ལ་སོགས་པ་པོད་ཀྱི་འགྲུང་ཚད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་
བར་ཞུས་སོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེ་བརྒྱུ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད་དེ། འདུལ་པའི་ཡུང་སྤེ་བཞིའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེད་པ་བཟང་ལ་ཕྱོད་བྲང་། དག་སྤོང་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་གསེར་གྱི་མཆོག་དང་ཉིད་གྱི་ཆོས་དུང་རྒྱུ་གསེར་མ། དར་འཕོལ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དངས་པའི་དགུ་ཆོན་གཅིག་གཤར་སྤྱིན་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས། ཆོགས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏེ་ནན་ཅན་ཡུལ་ནས་རྫོན་དང་དཔལ་དུ་མཁས་པ་སྤོང་སྤྱག་ཙམ་ལ་ཕར་ཆད་མངོན་འདུལ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་ཟབ་མིད་ཅི་རིགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཁེ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཆེ་ནང་། བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་དཔེ། ལྷ་ཆ་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ནས་གདན་ས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཁང་ལ་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག་འཁོར་བཅས་བཞེས་པ་དང་། རུམ་པ་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཀ་རིང་སོ་གཉིས་དང་། བྲེ་དང་གཏུང་འདེགས་པ་རྒྱ་ལ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་བོ་ཀ་ལྷུང་བརྒྱད་ཅུས་བཀྲེགས་པར་མཛད་པའི་ཆེ་ནང་། ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་སྤོན་ལམ་ཡང་དག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་སྤོང་འཕེལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་སྤྱན་རྒྱགས་ཞབས་སུ་བརྟུག་པའི་སྤྱུ་གྲུ་ཞལ་སྤོང་ག་གཉིས་སུ་ཐོན་ཏེ་དཔུས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས། རྒྱར་ལོག་སྤེ་དཔལ་བ་ནས་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱི་པོར་བསྐྱོལ་ཏེ་ཕེ་མོར་མེ་རྟོག་དམར་པོ་གཉིས་ཁ་ཀྱིས་པའི་སྤེ་པར་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་བཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །རིལ་ཡུག་པ་ཀྱིན་པའི་རིགས་ཡང་སྤོང་ཞིང་གཞུང་ཡུགས་པ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱབས་སྤྱབས་སུ་གསུང་ཆོས་བཀའ་འགྲེལ། རོ་

སྤྲོད་རྩོམ་ཐོབ་པའི་ཐོག་སྒྲོར། གཟུང་ཐོབ་ཅིས་ལ་སོགས་གསུང་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་མཛད་དོ། །སྤྲོད་འཁུམ་
དག་ཐོབ་མཛད་ནས་སྤྱེགས་པ་མ་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་རྒྱ་བ་བཞིར་བཤད་སྐྱར་རྒྱས་པ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་
དགྲའ་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ཙུ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོ། ཤིང་པོ་རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གྱི་གོང་ཡོལ་ཙམ་ན་ཞི་བར་
གཤེགས་སོ། །ཞག་གསུམ་དུ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་བཞུགས་ནས། ས་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཁྱོན། །ཀར་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་མཛོན། །ཀར་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །
ཆངས་བའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཙོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་པོ་སྟེང་དང་དམར་པོ་རྩུ་ལམ་ནས་བྱུང་
ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་ཆོ་སྐྱར་ཁང་གི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་མཆོད་རྗེས་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་། སྤྱུ་མ་དགེ་འདུན་པ་
སྟེང་ཐུག་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོན། སྤྱིན་གྱིས་ས་གཞི་ཁངས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བས་སྐྱར་ལ་མེ་
སྐྱར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་གྱིས་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དགྱིལ་དུ་.....
འཇའ་འོད་སྣ་ལྷ་དར་ཡུག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བུ་བུ་གང་ཞིང་། སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་མ་ཆར་བར་དུ་མ་ཡལ། ལྷའི་
མེ་རྟོག་དཀར་དམར་སྟོ་ལྷང་མང་པོ། རྩུ་ཤོག་ཙམ་སྐྱར་ཁང་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གི་རྒྱབ་གཅིག་གིས་ནོན་ནས་
བབ་བ་དང་། སྤྱིན་མེད་ཅིང་ཡུལ་འཇམ་པའི་ངང་ནས་བྱི་བཟང་གི་དད་ལྷང་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོ་
གཤགས་པ་དང་། ས་གཡོས་པ་བྱུང་ངོ་། །སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་བ་ཆར་མ་ཁད་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ཡལ་ནས་སྟོ་བྱང་གི་
བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་རྒྱུ་པོའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་གྱུར་དོ། །ཞག་བདུན་ནས་སྐྱར་ཁང་གི་ཞལ་སྤེལ་ས།
ཐུག་རར་ལ་ཁ་སར་པ་ཁི་དང་། དཔལ་བར་བཙོམ་ལྷན་འདས། མགྱིན་པར་འཇམ་དཔལ། དུང་དཀར་ལ།
རིང་བསྐལ་ཁྱད་འཕགས་དཔག་མེད་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་ཆོས་རྩི་རྩི་པོ་ཆོས་ལོ་རྩི་བཞི་བར་གཤེགས་པའི་ལྷ་
རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁན་ཆེན་ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་ཞིང་རྒྱལ་ཆབ་གཏད་དོ། །དེས་ཀྱང་སྤྱིན་ལས་
རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་སྐྱེ་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆོགས། །
འཛོམས་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ། །
སྤྱིབ་པ་རྣམ་མེད་སྟོ་གྲོས་དཔལ་འཕྱོར་ཅན། །
ཞབ་དུང་སྤྱེས་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་ལོ་རྩི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

༡༡། །ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་
དམ་པར་གྱུར་པ་ཞོན་པ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་
གསུང་འཕྲོར་བྱོགས་བསྒྲིགས་
བཞུགས་སོ། །

ལོ་རྩ་བ་སློ་བྱོས་དཔལ་སོགས།

དཀར་ཆག

- ཐོག་མའི་གྲོང་བརྗོད།.....(1)
- རྫོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་བློས་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེས།.....(1)
- ༡༡། ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་
པར་གྱུར་པ་རྫོགས་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།.....(1)
- ༡༢། ཟབ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོ་བཞུགས་སོ།.....(9)
- ༡༣། ཟབ་ལམ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་ཁྱིད་བཞུགས་སོ།.....(27)
- ༡༤། འོ་སྟོན་གནས་ལུགས་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།.....(39)
- ༡༥། གཤམ་སེལ་གྱི་ས་གཅོད་བཞུགས་སོ།.....(91)
- ༡༦། གཤམ་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས།.....(93)
- ༡༧། གཤམ་སེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།.....(97)
- ༡༨། བདེན་གཉིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལོ་རྒྱུ་བས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ།.....(107)
- ༡༩། འདལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྟགས་བཞུགས་སོ།.....(113)
- ༢༠། འདལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།.....(117)
- ༢༡། འདལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་འཇུག་སྟོང་པོ་
གསལ་བ་བཞུགས་སོ།.....(131)

༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལོ་ལོ་དབང་གོང་མའི་ཚུགས་བདུན་ཅི་འི་ འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(163)
༡༢། །སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཚུགས་མཚོད་པའི་གཏེར་ བཞུགས་སོ།།	(177)
༡༣། །མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་རབ་རྩ་ གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(191)
དང་པོ། རྩོམ་ཚིག་བཤད་པ།	(192)
གཉིས་པ། དེའི་དོན་བཤད་པ།	(192)
(༡) མདོར་བསྟན་པ།	(192)
(༢) རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(192)
ལེའུ་དང་པོ།	(192)
① རྩོམ་ཚིག་	(193)
② དེའི་དོན་བཤད་པ།	(193)
③ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲང་པ།	(202)
ལེའུ་གཉིས་པ།	(204)
༡ རྩོམ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།	(204)
༢ དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(204)
ལེའུ་གསུམ་པ།	(206)
ལེའུ་བཞི་པ།	(213)
ལེའུ་ལྔ་པ།	(213)
༡༡ རྩོམ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།	(213)
༡༢ སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(214)

༄༅། །ཚུལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོན་པ་ཉིད་གྱི་

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་གྱུར་པ་རྩོམ་པ་

ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ་

བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བའི་རིགས་ལྡན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འགོ་བའི་
མགོན་པོ། །དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དྲུས་དང་གནས་
སྤྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩིས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

གང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ལྟུང་པ་མྱད་བྱུང་བས། །

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ཐུགས་ཚུད་དེ། །

རི་བཞིན་འགོ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། །

ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི་རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས། །

འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྟག་པའི་སྤྱ། །

ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་དུ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི་རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྱང་བྱ་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་ལྟན་པའི་ཚོགས། །

ཐོག་མེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་། །