ཀ

རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

པོད། ༡ པ། ཚད། [illegible]

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཀ

རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཔོ། ཁ༡པ། ཚི། ༢ཡེལ། གྲིཔ། བཀྲིགཔ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཀར་ཆག

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགོངས······
དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན། ······ ༡

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི། ······ ༡

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ······ ༢

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། ······ ༣

མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། ······ ༥༦

སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། ······ ༨༧

དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ། ······ ༡༡༥

མཇུག་བྱང་སྨོན་ཚིག ······ ༡༡༥

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ། ······ ༡༡༧

དབུར་བརྗོད། ······ ༡༡༧

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། ······ ༡༢༠

གཉིས་པ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། ······ ༡༢༥

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ······ ༡༢༦

བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ། ······ ༡༣༠

གསུམ་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། ······ ༡༣༠

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། ······ ༡༦༡

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ། ······ ༡༦༥

རྒྱས་པར་དད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྟན་པ། ······ ༡༦༥

བསྡུས་དོན་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ། ……… ༡༦༥
ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ……… ༡༨༣
དང་པོ་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ། ……… ༡༨༣
རྒྱུ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། ……… ༣༧༢
ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པ། ……… ༤༣༥
གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་བཞི་བཤད་པ། ……… ༤༥༨
དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒོམ་པ་རྣམ་ཀུན་བསྟན་པ། ……… ༤༥༨
དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པ་རྩེ་སྦྱོར་བསྟན་པ། ……… ༥༨༨
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒོམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་བསྟན་པ། ……… ༦༥༡
བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒོམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་བསྟན་པ། ……… ༦༥༤
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བསྟན་པ། ……… ༦༥༩
བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ། ……… ༦༩༤
གསུམ་པ་བསྡུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ། ……… ༦༩༥
བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ། ……… ༦༩༦
གསུམ་པ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ……… ༦༩༨
བསྔོ་སྨོན་སྤར་བྱང་འགོད་པ། ……… ༦༩༩

༄། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་སླེང་གཞི།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི······
དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་རབ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ན་འཇིགས་མེད་གནས། །མང་དུ་
ཐོས་པའི་རལ་ཚོགས་རྣམ་པར་གཡོ། །ཕས་རྒོལ་འཇོམས་པའི་ལུང་རིགས་
གདོང་ལྔ་པ། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲིབ་གཉིས་ཆུ་
འཛིན་དག་པའི་མཁར་གནས་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྟོང་བཞིན། །
འཁོར་བ་མཚན་མོའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི····
དཔལ། །སྨོན་ལམ་རྟ་བདུན་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་
ལེགས་དྲངས་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་ཀུན་ནས་རྒྱས་མཛད་ཐུབ་
དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ལྡན་
ཞིང་། །བསླབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲྭ་བས་སྤྲས། །གསུང་རབ་པད་
མོའི་ངོས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱུ། །སྤྱོད་བྱེད་ལག་ལྡན་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་འདུད།།
སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པའི་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་ལས་འོངས་གསུང་རབ་བདུད་རྩིའི་འོད།
ལེགས་མཛད་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་··
ཅིང་། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་མཚོར་ལེགས་བྱས་ཀུ་མུད་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་པ།།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལྡན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་གྱུར་···· ཅིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །ལེགས་མཛད་འདབ་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་གེ་སར་རབ་རྒྱས་པ། །བདག་བློ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རླབས་ཕྲེང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བཞེད་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱེད་དེ། གྲུབ་མཐའི་དོན་ནི་བླང་དོར་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རང་རིགས་འདོད་པས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲར་དོན། རང་གི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ཕར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའོ། །ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་མི་བྱེད་ཀྱི། མདོ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་བདེན་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་དོན་སྨྲ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་

མའི་ལམ་ལ་བསྟུགས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་སྨྲ་བ་རྣལ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས། རྟག་ཆད་དུ་སྨྲ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།

དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་ལ་མཚན་གཞིས་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལམ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བདེན་གཉིས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་འཁོར་བའི་དུས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོས་མ་བསྡུས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བདེན་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་རྨོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟློག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྨོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕུང་པོའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤུངས་པའོ། །ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་སྟེ། ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁུར་ཁྱེར་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཕུང་པོ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་བ་ཡང་ཕུང་པོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གཞི། སེམས་ཀྱི་གཞི། །སེམས་བྱུང་གི་གཞི། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྩོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་གནོད་པ་བྱར་རུང་བས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས། གཟུགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གནོད་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱ་རུང་བར་ཐལ། རྟེན་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རིག་བྱེད་མིན་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་དུ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ནི། མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་གི་གཟུགས་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཟུགས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱ་རུང་དང་གཏན་ཚིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་འཇོག་སྟེ། མིའི་བུད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །མདོ་

སྔ་པ་ལ་ནི། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫས་བྱེད་ཀྱི་རྡུལ་ནི། སྔ་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྡུལ་རེ་རེ་བ་ལ་འདོད། ཆ་ཤས་དང་བཅས་ན། དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཆ་རྡུལ་ལས་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་ནས་རྫས་པ་སྟེ། སྣར་གྱི་རྡུལ་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ལས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པས། ཕྲད་ནས་རྫས་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྲད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྲད་མ་ཕྲད་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཕྲད་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྲད་པར་ནམ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རགས་པ་རྫས་མི་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་བོང་ཚོད་ཆེར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས། མ་ཕྲད་བར་སྐོར་བ་བར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྫས་པར་འདོད་དེ། ཕྲད་ནས་རྫས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རྡོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་རླུང་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རླུང་གིས་འཐོར་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བར་དུ་རླུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ལ་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རླུང་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་དང་།

འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་རླུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་རླུང་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དུ་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལ། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་ཅིང་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀུང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། ས་ནི་ཐས་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རེག་བྱ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་དང་སའི་ཁམས་དོན་མི་གཅིག་པར་ལྟའོ། །འབྱུང་བའི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀུང་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ཐལ། འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་གི། འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འོ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཅར་ལས་སྐྱེའམ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཞི་ཆར་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་གོང་བུ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ། དེ་ལ་ཡོད་ཙེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱི། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དོ། །མདོའི་དོན་ནི། འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་མི་འབྲལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བཞི་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་སྨྲ་བས། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་ཇེས་སུ་དཔགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་གྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།

གྱེན་དུ་འདེགས་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གཡོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཡོད་ཅེས་འདོད་དོ། །འབྱུང་འགྱུར་ལ་དབྱེ་བ་ནི།
གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །
ཅེས་པ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ལ། མཚན་
ཉིད་དང་། སྒྲ་དོན་དང་།རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟན་དུ་ཡང་
མེད་ལ། ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ཀུན་སློང་ལ་རག་པ་ཡིན་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སློང་བར་
མི་ནུས་ལ། འདི་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སློང་གི་སེམས་
འགགས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ……
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ནི་སྟོབས་ཞན་
པས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཀུན་སློང་
གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ལ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་ བ་
དང །ཁམས་གསུམ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གཡེངས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
སློང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ། དགེ་བའི་སེམས་
འགགས་ནས་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་ནའང་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་གནས་
སྐབས་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྙོམས་འཇུག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡོད་པ་ནི་བར་མའི་དགེ་བའོ། །འགོག་སྙོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ནི་སོ་སོ་ཐར་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྙོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་མིན་ན་མི་དགེ་བ་ནི་ཡང་མེད་དོ། །གཡེང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །སེམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པས་སེམས་བྱུང་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གང་གི་འབྱུང་བ་དང་། ས་གང་གི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། རང་དང་དུས་མཉམ་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མན་ནི། དུས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། འདས་པའི་འབྱུང་བས་རྒྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་དང་པོའི་ལག་པའི་ཤུགས་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟར་བའི་འབྱུང་བས་ས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ས་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་གཟུགས་ནི། ད་ལྟར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ནི། རང་གི་ས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། སོར་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་བར་མ་གསུམ་ནི། འདོད་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་ནི། དང་པོའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་གཟུགས་ནི། རྟེན་གྱི་ལུས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཁམས་གསུམ···

ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ད་ལྟར་བར་གཏོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་སོ་སོའི་སྲིད་པས་
ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སློང་
བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་འབྱུང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
དགོས་པས་སོ། །རྣམ་སྨིན་དང་རྒྱས་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ལ་མི་
ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བཞི་གང་ལ་
ཡང་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་
དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྨིན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
སྨིན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཡང་ཟིན་
པའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བའི་
ཚོགས་པ་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བདུན་རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་
ཚན་རེ་རེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
ཀྱི་སྡོམ་གཟུགས་ནི། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་
དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེའི་དབང་གིས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྤོང་བདུན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་
གཅིག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། སོ་ཐར་དང་སྡོམ་མིན་བར་མ་གསུམ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་
ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་

སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཟག་མེད་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ངག་གི་ལས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་བསྐུས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཀྲུས་ཕྱེ་ན། རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་དང་། སས་ཕྱེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་སས་བསྐུས་པའོ། །འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལའང་། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་བར་མ་གསུམ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཡིན་ལ། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ནི་མིན་ཏེ། བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སྟར་ཡོད་ཉམས་པ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེར་ཐོབ་པ་མེད……པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་གསུམ་ནའང་མེད་དེ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གསར་དུ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་མེད……པའི་ཕྱི ར། རྟེན་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་སྙན་ནའང་མེད་དེ། སྡིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མིན་པས་ངག་ཀུལ་ཡོད་ཀྱང་བར་མ་མི་དགེ་བས…བསྐུས་པ་ཙམ་མོ། །ལྷ་ལའང་མེད་དེ་སྡིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཏེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནོད་པ་བྱེད་པ་མི་སྡོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤན་པས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྡོམ་མིན་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་མ་གསོད་པའི་བྱ་བར་མི་འཇུག་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བསད་བྱའི་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྲིད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དུད་འགྲོ་སོགས་ལས་སྡོམ་མིན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་ཕ་མར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན། གསོན་པོར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཐོབ་ཅེ་ན། འོ་ན་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གསོད་འདོད་མེད་པའང་སྡོམ་མིན་མི་ཐོབ…པར་ཐལ། ཞེས་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པར་སྣང་ངོ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་བམ། རེ་རེ་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རེ་རེའམ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྡོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློང་བའི་རྒྱུ་ནི་མཛོད་ལས། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་ཐོབ་པས་སྡོམ་མིན་གཏོང་ཡང་། །མི་ལྡོགས་པ་མེད་པའི་སས་བསྡུས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས……གཏོང་གི་མི་ལྡོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྡོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། རྣམ་གཞག་གོ །ངོ་བོ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སྡོམ་གཟུགས། ཚུལ་འཆལ་གྱི་གཉེན་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡིག་པ་ལས་དང་པོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

སྡོམ་པའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྲིད་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་སྲིད་པའི་ལས་དང་མི་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཐོབ་པའི་རྒྱུ། ལྡན་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དང་། གཏོང་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཟ་མ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོས་རྟེན་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་གསུམ་ལ་མེད་དེ། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་པ་ལ་མེད་དེ། ལེན་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷ་དྲུག་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རྐྱེན་གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀ་ལས་ཐོབ་བམ། དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། གསུམ་ཀ་ལས་ཐོབ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀ་བཟློག་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པའི···ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། གཏོགས་པ་མིན་པ་གང་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ལ། མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་ངག་གི་སྤོང་བ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྨྱོས་འགྱུར་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་ཐོབ་བམ།

དུས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་གྲོལ་ཅེ་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་མི་གྲོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྱིན་སྨྲ་བར་སྣང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས། ཡན་ལག་འགའ་ཡར་བ་ལས་གྲོལ་ཅེ་ན། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་སྤོང་བའི་བར་གཞི་ལས་གྲོལ་གྱི། མཐའ་དག་སྤོང་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད། རྒྱུ་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགེ་རྩ་སོགས་གསུམ་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་གྲོལ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་བཅུ་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགེ་བསྙེན་དང་། བསྙེན་གནས་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་བཞིའོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་ལྔ་སྤོང་བ་དང་། བརྒྱད་སྤོང་བ་དང་། བཅུ་སྤོང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་གནས་པ་ལས། །དགེ་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཕྱིད་དང་དགེ་སློང་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་དང་། བསྙེན་གནས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com