ཡབ་གཞིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་རྗེས་ཤུལ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཕལ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐྱིད་སྡུག

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(C I P)数据

一个普通家庭的岁月/扎西班丹著.—2版.—拉萨：
西藏人民出版社，1992.8
ISBN7—223—00420—7

Ⅰ.一... Ⅱ.扎... Ⅲ.长篇小说—中国—当代
—藏语 Ⅳ.I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第059639号

一个普通家庭的岁月

作　　者　扎西班丹
责任编辑　顿珠
封面设计　阿旺格桑
出版发行　西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印　　刷　西藏军区印刷厂
开　　本　850×1168　1/32
印　　张　18.375
字　　数　300千
版　　次　1992年8月第1版
印　　次　2006年7月第2次印刷
印　　数　1,801—4,800
书　　号　ISBN7—223—00420—7/I·72
定　　价　20.00元

版权所有　翻印必究

ཕལ་པའི་ཁྲིམས་ཚང་གི་སྐྱིད་སྡུག

རྩོམ་པ་པོ།	བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དོན་གྲུབ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་20པ་)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
དེབ་ཚད།	850×1168 1/32
པར་ཤོག	18. 375
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི་30
པར་གཞི།	1992ལོའི་ཟླ་8པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ་7པར་པར་ཐེངས་2བཏབ།
པར་གྲངས།	1,801—4,800
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN7—223—00420—7/I · 72
རིན་གོང་སྒོར།	20. 00

པར་དབང་སྒེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཙོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

བསྒྱུར་པར་གྱི་གསལ་བཤད།

དུས་ཚོད་དེ་འདྲའི་འགྲོ་མགྱོགས་པ་ལ་ཡང་། ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་དེབ་འདི་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་འདས་འདུག

ལོ་བཅོ་ལྔ་སོང་རྗེས་གཞི་ནས་བསྒྱུར་པར་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུང་དེབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་བར་ཐག་རིང་ཐག་ཚོད་ནའང་སྒྲུང་དེབ་ཁྲིམ་རར་ཉེ་རྒྱུ་མེད་པར་ལོ་མང་སོང་བས་ཀློག་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་དེབ་འཚོང་རྒྱུ་ཡོད་མིན་སྐད་ཆ་འདྲི་བ་དང་། ཏ་གོ་དོན་རྟོགས་ཐུབ་མཁན་གྱིས་བསྒྱུར་པར་གྱི་རེ་བ་འདོན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲུང་དེབ་འདི་ཀློག་པ་པོ་ཚོས་བརྗེད་མེད་པར་ཐུར་བཞིན་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ། སྐབས་འདིར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་སླར་ཡང་བསྒྱུར་པར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུལ་བར་བདག་གིས་པིར་འཛིན་པ་རང་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལགས།

སྒྲུང་དེབ་བྲིས་ནས་དུས་ཚོད་དེ་བས་རིང་བ་སོང་བས་དེ་སྔའི་ཞན་ཆ་སྐྱོང་ཆེད་ཁོ་བོས་ད་ཐེངས་སྒྲུང་དེབ་ཆ་ཚང་ཐེངས་གཅིག་བསླགས་པ་དང་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྩིས་བྱེད་སྐབས་ཁོ་བོ་སླར་ཡང་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་དུས་རབས་དང་ཁོར་ཡུག་ནང་ལོག་ནས་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་གཏམ་གླེང་བྱས་པ་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐབས་ད་གཟོད་འདས་ཟིན་པའི་ཞན་ཆ་ཁ་སྐོང་ཐབས་མེད་ལ་ལེགས་ཆ་ཡང་ཁ་གསབ་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་རྟོགས། སྒྲུང་དེབ་ནང་བྲིས་པའི་སྒྲུང་གཏམ་ནི་སྐབས་དེའི་བདག་གི་ཚོར་བ་དང་། ཆགས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྣང་། བཅོ་དྲུང་མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགོར་བའི་དུས་རབས་ཤིག་དང་བབ་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཁྱེར་བཟོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མཚོན་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་མྱུར་བའི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་ཀྱི་དེ་རིང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཚེ་ཚོར་བ་དང་བཅོ་དྲུང་གཞན་ཞིག་གིས་ཚབ་བྱེད་སྲིད་པ་དང་སྒྲུང་དེབ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ཆ་ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་དུ་གྱུར་ཟིན་པས་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་བློ་བ་འཁྲུལ་མེད་དེ་སྨན་སྣ་འདྲ་མིན་གྱི་བློ་བས་འཁྲུག་པར་དོགས། གཞན་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ངོས་ཤིག་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་པིར་འཛིན་པ་སོ་སོའི་གཡོ་ལྷད་མེད་པའི་ཚོར་འདུ་དང་བྱུང་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་རྩོམ་རྩལ་ཡང་མཐོང་ཐུབ་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་རིས་བཅོས་པའི་སྤྲོབས་པ་མ་རྙེད།

ཡང་སྔོས་སྐྱེས་ཁྲུངས་ཞིང་གྲོང་ནས་ཡིན་པའི་ཀློག་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་ཐ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྲུན་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྒྲུང་དེབ་འདི་ལ་མཉེས་པོ་གནང་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པར་སྙམ་ནས་ཐེངས་འདིར་དག་ཉོར་ཁ་ཤས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཚིག་རྩེ་ཐར་ཐོར་ཅུང་འཕྲི་བྱས་པ་ལས་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་མི་སྣའི་ལས་དབང་དང་། སྒྲུང་གི་བྱུང་རིམ། སྒྲུང་གཏམ་གྱི་སྐད་ཆ་བཅས་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་དུ་གསོལ།

རྩོམ་པ་པོས།

2005ལོའི་ཟླ་12པར།

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ།

སྒྲུང་དེབ་འདི་ནི་བདག་གི་བརྩམས་སྒྲུང་རིང་བ་ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཤས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་དངོས་སུ་སློག་པ་པོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་དང་ཐོག་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དེབ་འདི་དཔེ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་རྐྱེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྒྲུང་དེབ་འདིའི་ཐོག་མའི་མ་ཟིན་ནི་1984ལོར་བྲིས་ཟིན་ཅིང་། དེ་དུས་བདག་ད་དུང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བསྡད་ཡོད་ལ་གྲོང་གསེབ་པ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་དབུལ་ཞིང་གང་ཅིའི་ཐད་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ལ་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཏར་གང་ཡང་ཐོབ་མེད་པས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་ཚར་རྗེས་སློག་པ་པོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ལྟ་བཞག་རང་གི་བློ་ལ་ཡང་མི་བབ་པས“བརྩོན་འདུག”མ་བྱས་ཀ་མེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་མ་ཟིན་གྱི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་རྫས་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྩམས་སྒྲུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཧྲིལ་པོ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཁར་རང་ཉིད་གྲོང་གསེབ་ཏུ་གནས་པ་དང་འཚོ་བ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པས་འཚོ་བ་དངོས་དང་བར་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མེད་རེད།

1988ལོར་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཟིན་བལྟས་རྗེས“བརྩམས་སྒྲུང་འདི་ལ་མ་གཞི་རྩོམ་ཐབས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕན་འབྲས་དེ་ཙམ་ཐོན་མི་འདུག་ཀྱང་རྩོམ་གཞི་མ་རྐང་དེ་ལ་འཚོ་བའི་རྨང་གཞི་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་དུམ་མཚམས་ཤིག་གི་ཞིང་པའི་འཚོ་བ་དངོས་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལས་སྦྱོར་བྱས་ན་འབྲི་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་”ཅེས་བཤད་པ་དང་

སྤྲགས་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་ཡང་བཏོན་བྱུང་། གྲོགས་པོ་དེ་མ་གཞི་རྩོམ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་སློག་པ་པོ་ཨང་དང་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་ཐང་ངེས་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཟད་བདག་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ནས་མ་ཟིན་བསྐྱུར་དུ་ལག་པར་བླངས་ཏེ་ལོ་དེ་དག་རིང་གི་ཐལ་རྡུལ་རྡབ་རྡབ་བྱས་པ་དང་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཐོག་དེ་ནས་གྲོགས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟོན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཀྱང་“བཙམས་སྒྲུང་འདི་ལ་ལྟ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁྲལ་གྱི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་མཚོན་པའི་རི་མོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཡོང་གི་འདུག་པས་མུ་མཐུད་འབྲི་དགོས་”ཞེས་སྐུལ་མ་བྱས་པ་དང་ད་དུང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་བཏོན་བྱུང་། དེ་དུས་བདག་གི་སྙད་པའི་ནང་དུ་གྲོང་གསེབ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྩོམ་རིག་ཤེས་བྱ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བརྡར་ཡང་ཕྲན་ཙམ་ཐོབ་ཡོད་པས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་སྐབས་བརྗོད་དོན་དང་མཚོན་ཐབས་གང་ཅིར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གསལ་ཡིན།

1989ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲུབ་རྗེས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དུ་ཕུལ་པས་དེ་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ལེའུ་ཁ་ཤས་གཟིགས་རྗེས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་རྩ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་། སྒྲུང་དེབ་འདི་འབྲི་བའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་སྔ་ཕྱིར་ལོ་བདུན་ཙམ་ཕྱིན་པ་དང་ལོ་དེ་དག་ནང་བཙམས་སྒྲུང་འདི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་མགོ་བོ་བཀྱུས་ཏེ་བསྡད་པ་མ་ཡིན་ནའང་ལོ་དེ་དག་གི་བསམ་གཞིགས་དང་སེམས་ནུས་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག

མདོར་ན་ད་ཆ་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ཟིན་པ་དང་སློག་པ་པོ་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམ་པའི་བསམ་འཆར་ཉན་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག

ཡིན། སྒྲུང་དེབ་འདི་ལ་ད་དུང་ཡང་མ་འགྲིག་མ་འཐུས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཡོལ་ཐབས་མེད་ནའང་འདི་བརྒྱུད་ནས་བདག་གིས་སློག་པ་པོར་ཅི་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་སློག་པ་པོས་ཀྱང་འདིའི་ནང་ལས་ཅི་ཞིག་ཚོར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བདག་གི་བསམ་འདུན་རྫོགས།

མཇུག་ཏུ་སྒྲུང་དེབ་འདིའི་དོན་དུ་རྒྱུན་གོས་གཡོག་གནང་མཁན་འགན་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་དེ་བཞིན་བདག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བློ་མཐུན་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩོམ་པ་པོས།

1992ལོའི་ཟླ་6པར།

ལེའུ་དང་པོ།

གཅིག

དོན་གྲུབ་གཟུགས་རིང་ལ་རིད་པའི་ཁར་འདྲེན་བྱེད་ཟུར་དུ་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཁ་ཤས་སླེབས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་དར་མ་དར་རྒྱང་ཡིན་ནའང་རང་ལོ་དང་མཉམ་པའི་མི་ལས་རྒས་ཉམས་དོད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གི་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་བྱིས་པའི་སྐྱང་བ་ཡོལ་ནས་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་ཐད་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པས་ཕྲུ་གུ་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་པ་ཕའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཁྲལ་ལོས་ཡོད། དེའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཉིས་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡང་སླེང་བུ་མོ་སུ་ཞིག་ཕྱི་ལ་གཏོང་དང་སུ་ཞིག་ནང་དུ་ཉར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པའི་ཁར་ད་དུང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་བོའི་བསམ་འཆར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཙམ་ཕྱིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲོལ་མའི་ན་ཚོད་དུ་དུང་ཕྲ་བས་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་བྲེལ་བ་མེད་ནའང་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ནི་ལང་ཚོའི་དར་ལ་བབ་པའི་ཁར་མོ་ནི་རང་དང་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ནུ་མའི་ཁྲིད་ནས་འཚར་ལོངས་མགྱོགས་པ་དང་ཁྲིམ་འཛིན་གྱི་འཛོན་ཐང་དང་བསམ་ཤེས་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དར་ལ་བབ་ཅིང་སྟངས་འཛིན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། སྐྱེས་གཟུགས་ལེགས་ལ་སྐྱེ་འབྲས་མཚར་བས་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་རན།

ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁྲིམས་ཚང་ནང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་ཁྲིམས་ཚང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་མིན་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕ་མ་གཉིས་དང་རྒྱ་བོའི་སེམས་ནང་དུའང་བྲེལ་བ་བྱེད། གྲོང་ཚོ་དེ་རང་གི་ནང་དང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད་ད་དུང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་མནའ་མར་སློང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ནང་སྤྲོབས་པ་དང་དགའ་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་གཅིག་ནས་མོ་ཕྱི་ལ་གཏོང་འདོད་མེད་ལ་གཉིས་ནས་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ནི་ཧ་ལྟར་ནའང་དམན་ཆུང་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་འགྲོ་བཟོ་སྟོད་མཁས་ཀྱིས་ཡིད་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཆག་སྒོ་འབྱུང་སླ་བ་ཞིག་རེད་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས།

འོན་ཀྱང་བུ་མོའི་ཨ་མས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་མེད་ཅིང་། སྒྲོལ་མ་ཁྲིམ་དུ་ཉར་ནས་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ཕྱི་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཨ་མའི་ཡིད་དུ་སྡུ་ས་ནས་འཁོར་བའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་འཆར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད། དོན་གྲུབ་ཀྱིས“ངས་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ཕྱི་ལ་གཏོང་མི་འདོད་པ་དེ་སྒྲོལ་མར་སྡུག་པོ་སྐྱོང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་དང་ཐོག་ནས་རང་གཤིས་དུལ་ལ་ལས་ཀ་གང་ཅིར་འཛོན་པ་དང་ཕ་མ་དང་རྒན་རྒོན་ལ་བཀུར་སྟི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཕ་མ་གཉིས་རང་གཡོག་རང་གིས་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་སྐབས་ལག་པ་ནས་འཐེན་མཁན་དང་སྡུ" དགོང་ཆབ་ཏོག་སྐྱེལ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་ལ་ད་དུང་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་རྒན་པ་ཡོད་པས་སྡུ་ས་ནས་མག་པ་ཞིག་བསྡུས་ཏེ་ཁྲིམས་ཚང་གི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ང་ཚོ་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་པ་ཡང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག”ཅེས་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་བྲངས།

རྒྱ་བོ་བདེ་སྐྱོན་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐད་ཆའི་རྗེས་འབྲངས་ནས“ངས་བལྟས་ན་སྒྲོལ་མས་ཁྲིམས་ཚང་འཛིན་ཏེ་བག་ཆགས་གང་ཡང་འཛོག་ཐུབ་པ་མི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འདུག བུ་མོ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ཉར་ཚེ་རྗེས་སུ་རྐན་རྒོན་གྱིས་བཙོག་གཙིན་སྐྱེལ་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་སྐབས་རྡོག་རྒྱག་གཞུ་མཁན་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོང་བ་མི་འདུག་”ཅེས་ཧ་ལམ་རེ་བ་ཟད་པའི་ཉམས་སྟོན་བཞིན་སྨྲས།

ཁོ་གཉིས་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཕྲུ་གུའི་ཨ་མ་འཆི་མེད་དབང་མོས་ཐོས་སྐབས་སེམས་ནང་དགའ་པོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། མོའི་སེམས་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོར་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལས་སློལ་མར་ཕྱོགས་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཉན་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་སྙམ་སྟེ་“རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སློལ་མ་ཉར་དགོས་ཐེར་གྱི་ཡོད། གཅིག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མ་ནུས་མ་ཕྱུག་ཆགས་མེད་པས་བུ་མོར་མག་པ་ལེན་རྒྱུའི་ཁྲེལ་བ་མེད་པ་དང་གཉིས་ནས་ད་ལྟ་སློལ་མ་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། བུ་མོ་ལོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་མོ་ལ་རྐན་པས་སློབ་མཁན་མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས（སྔོ་བོ་ལ་མ་མོས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཙམ་བྱས）ད་ལྟ་ཁྱིམ་འཛིན་གྱི་འཛོན་ཐང་ལྟ་བཞག་བལ་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་བུ་མོ་འདི་ཕ་མའི་འཁྲིས་སུ་མ་ཉར་བར་མི་སྣོ་འགྲིམ་དུ་བཙུག་ན་ང་ཚོ་ཕྲུ་གུའི་ཕ་མར་ངོ་ས་མེད་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཆུང་དང་བརྙས་བཅོས་བཤད་ན་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ཀྱི་རེད་དམ། ད་དུང་རྫོང་གློ་བདེ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་མ་ལོ་བར་ལོག་ཡོང་ན་ཕྲུ་གུ་དང་ཕ་མ་ཚང་མའི་གདོང་པ་ཆུ་ལ་སྐྱུར་དུས་འཕྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་དྲགས་པ་རེད། ཚོང་ཟོག་ཡིན་ནའང་ལེགས་པ་དེ་བཙོང་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལྟར་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ཕྱི་ལ་བཏང་ན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀར་ངོ་སོ་ཡོད་པ་རེད་”ཅེས་བཤད། འཆི་མེད་དབང་མོར་རྒྱུ་མཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ན་ཡིན་ན་གཅིག་དང་མིན་ན་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་བུ་མོ་གཉིས་དབར་

གྱི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་དེས་རྐྱེན་པས་འཆི་མེད་དབང་མོ་དང་སྤུ་མཐུད་ལྷུགས་པ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་རྩོད་ཀྱང་གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བཟོ་མེད་པ་དེ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་འཆི་མེད་དབང་མོའི་མདུན་དུ་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་ཁས་དངོས་སུ་མ་བླངས་ཀྱང་སེམས་པའི་ནང་ནས་ཁས་བླངས་ཐོག་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ལ་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ། ཕྱི་དྲོ་ནང་མི་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དོ་ནན་གྱིས“ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ། ད་ནི་བུ་མོ་རང་ལོ་ཆུང་ཆུང་མ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་ནས་འགྲོ་སྟངས་བཟོས་ཚར་གྱི་རེད། དེ་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་དོན་ཆེན་ཡིན་པས་ཏན་ཏིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་སྟབས་ངོ་ཚ་མདོག་མ་བྱེད་ཅིག པ་ཕས་བསམ་བློ་དྲུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱུད་བཏང་བ་ཡིན། ད་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་མི་འདུག རུས་ཁུངས་གཙང་མ་རེད་ལ་བུ་དེ་ཡང་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་འདུག མི་འབོར་ཆེ་ཙམ་འདུག་ནའང་འཚོ་གོས་ཐད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་པོ་དལ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེང་སང་གི་མི་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཡིན་ནམ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཙུགས་ཕྱིན་རྒྱུ་ནོར་ཚང་མ་སྤྱི་ལ་ཕྲུངས་ནས་ཐུན་མོང་གིས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་ཡོད་མིན་སུས་ཤེས། དེ་བས་སྔ་ཙམ་ནས་སོང་ན་ཁྱོད་རང་ལའང་རྫོང་སྐལ་མི་གཞན་ལ་སློན་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་”ཅེས་སྨྲས།

ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་པ་ཕས་སྐད་ཆ་ཐེངས་མང་དྲིས་མྱོང་ཡོད་ནའང་པ་ཕའི་མདུན་དུ་ཁ་སྤྲོང་མི་ཕོད་ལ་དེ་རིང་ཡང་གཉེན་གཏམ་སྐོར་ཐོས་སྐབས་ངོ་ཚ་ནས་རྣ་ཅོག་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་མགོ་བོ་སྒྲུར་སྒྲུར་གྱིས་སྐམ་བུ་འཐག་བཞིན་བསྡད་ཡོད། ད་རེས་པ་ཕའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཉན་སྐབས་སེམས་ནང་དུ་ཡ་མཚན་དང་། འཇིགས་སྣང་། སེམས་སྡུག་བཅས་

ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་ནས་སེམས་པ་འཚབ་རྐྱེན་འཐག་གི་རྐང་རྐྱབ་ཀྱང་འཚོལ། སོས་བསྐྱར་དུ་རྐང་རྐྱབ་མི་མནན་པར་ཏ་ལས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཟྱང་པ་ཕར་ལྟ་བཞིན་"པ་ཕས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་སྔོན་ང་ལ་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་ནས་ཕ་མ་རྒན་རྒོན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་ཟེར་བྱུང་། དེ་རིང་པ་ཕས་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། ང་འགྲོ་གི་མིན་"ཞེས་སྨོད་བཞིན་མིག་གཉིས་མཆི་མས་ཁེངས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྣ་ཐ་འཐེན་བཞིན་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ལ་མི་ལྟ་བར་བྱེད་ཐབས་ཟད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་"ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ། པ་ཕའི་ཁ་ལ་ཉན་དང་། པ་ཕས་སོ་སོའི་སྙིང་གི་ཚིལ་ལུ་ལྟ་བུའི་བུ་མོ་དེ་ཕྱི་ལ་གཏོང་འདོད་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་མིན་པས་ང་དང་ཇོ་བོས་ཁྱོད་རང་འཁྲིས་སུ་ཉར་འདོད་བྱས་ཀྱང་ཨ་མས་སོས་མཐུན་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག དེའི་ཁར་ཁྱོད་རང་སློང་མཁན་མང་བས་དུས་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཕྱུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་མཐར་དགོན་པའི་ཇ་མེད་ལ་ཞོལ་གྱི་ཐུག་པ་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་ཆགས་ན་དཔེ་བསགས་པ་རེད་"ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས།

ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོས་"དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་པས་པ་ཕ་རང་ལ་ཁག་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་གཅིག་ནས་ས་རྒྱུས་མི་རྒྱུས་མེད་པ་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་སེམས་པ་སྐྱོ་ནས་བཟོད་ག་ལ་ཐུབ། དེས་མ་ཚད་པ་ཕ་དང་ཇོ་བོ་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་དངོས་གནས་སེམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་བཟོད་པ་མི་འདུག་ལ་མ་གཞི་ནས་ད་ལྟ་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་བྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག"ཅེས་བརྗོད། པ་ཕ་དོན་གྲུབ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་དང་དགོད་བྲོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཕྲེད་དུ་གཡུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་"བུ་མོ་རང་

ཕྲུ་གུའི་བསམ་བློ་མ་གཏོང་། ‘དམན་བུ་མོའི་སྐྱེ་ས་རང་ཡུལ་རེད། ས་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་གཞན་ཡུལ་འགྲིམས། ས་རང་ཡུལ་མ་སྐྱིད་མ་རེད་དེ། རོགས་མཐུན་པོ་ང་གཉིས་ལས་བསྐོས་རེད་’ ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དམན་བུ་མོ་སྐྱེས་པ་ནས་མ་ཤི་བར་ཕ་མ་སྤུང་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བུད་མེད་མང་ཆེ་བས་ས་རྒྱུས་མི་རྒྱུས་མེད་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་འཛིན་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། བུ་ཕྲུག་གསོ་བ། སྔར་ཡང་རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཁ་བྲལ་མི་འདོད་བཞིན་གཞན་ཡུལ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་དེའི་གྲས་སུ་ཚུད་ཡོད་” ཅེས་བཤད་པར་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོས་ “གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ང་གང་ལྟར་ཡོ་ཤས་རིང་པ་ཕའི་འཁྲིས་སུ་སྡོད་དུ་འཇུག་རོགས། མཐར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་དང་རང་གི་ལས་བསྐོས་ཡིན་ན་བཟློག་ཐབས་མེད་” ཅེས་སྨྲས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྔར་ཡང་ “ངས་ཁྱོད་ལ་ཞུ་ཚུགས་རྒྱུག་པ་གཏན་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་དམན་ཆུང་བུ་མོ་བྱེད་པར་ལས་སྣ་པོ་མ་རེད་དོ་” ཞེས་བུ་མོར་ཉེན་བརྡ་བཏང་།

ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐད་རང་ལ་སྤྲ་ས་ནས་སྤོན་དཔག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རིང་བའི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ནི་གང་ལྟར་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་སྡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་སྤྲ་ཕྱི་མ་གཏོགས་མི་སྣ་འགྲིམ་དགོས་པ་ཤེས་པས་དེའི་དབར་དུ་ངས་པ་ཕ་དང་སྐྱོ་པོ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་ཞུ་བ་དང་བློ་རོགས་གྲོས་རོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་སྙམ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཞན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དྲན་སྐབས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་པ་ཕ་དང་སྐྱོ་པོ་བློས་གཏན་ནས་མི་ཐོངས་པའི་ཁར་ད་ཆ་རང་གི་སེམས་ཆགས་ས་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཙམ་མ་ཟད་ད་དུང་མི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྲ་དགོང་ཚུ་ལེན་ས་དང་ཉིན་མོ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་ས་ནས་ཁོ་མཐོང་

དུས་ཁོག་པའི་ནང་ཚ་ཤུར་རྒྱག་པ་དང་སྡུགས་སེམས་ནང་དུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་རེ་བ་ཞིག་གིས་མོར་བྲེལ་བ་སྐྱུལ་བ་དང་སེམས་འཚབ་བཟོ་གི་ཡོད།

ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རབ་རིབ་ཏུ་འཆར་བ་དང་སྡུགས་འདས་ཟིན་པའི་དོན་དག་ཐར་རེ་ཐོར་རེ་ཞིག་སེམས་ནང་ཡང་ཡང་འཆར་ཡོང་ཞིང་། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཅེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བ་ཕྱུགས་འཚོ་རོགས་དང་། རྡ་འཐོག་"རོགས། ཆུ་རོ་སྐྲོལ་རོགས་སོགས་བྱས། ཕྲུ་གུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་ཤོད་སྐབས་རྒྱབ་རྟ་བྱེད་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ཧ་ཧ་མར་ཁྲུ་བསྐོལ་ཏེ་རྟེད་མོ་རྩེ་སྐབས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ཕ་དང་། ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོས་ཨ་མ། སྒྲོལ་མ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བུ་མོ་བྱས་པ་དང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་མནན་སྦྱོང་ནའང་དེ་ནི་པ་ཕ་དང་ཨ་མའི་ཚུལ་ཡིན་པས་མོས་ངོ་རྒོལ་དང་ངན་སྨྲས་བྱེད་སྲིད་མེད། རྟེད་མོ་རྩེ་སྐབས་མོས་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེ་སའི་ཚུལ་གྱིས་"པུ་ལགས་"ཞེས་བོས་སྦྱོང་བ་དང་། ཕུན་ཚོགས་ནི་རང་ཉིད་ལས་ལོ་རྒན་པ་དང་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བས་རྒྱུན་དུ་"ཨ་ཇོ་"ཞེས་ཀྱང་བོས་སྦྱོང་། ཡང་སྐབས་རེ་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཐད་ལྟ་བ་མ་མཐུན་པར་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོས་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཁྲོས་ཏེ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་ཕྱིམ་དུ་ལོག་འགྲོ་བ་དང་དེ་དུས་སྒྲོལ་མ་དང་ཕུན་ཚོགས་མཉམ་དུ་རྟེད་མོ་རྩེ་བ་མཐོང་སྐབས་བློ་ཕམ་དང་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས་ཐད་ཀར་ཕྱིམ་དུ་མི་ལོག་པར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་སླ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་དེ་སྐད་གཏོང་རྒྱུར་བསྒུགས། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་རང་མཉམ་གྱི་བྱིས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཁོ་གཉིས་ལ་མི་ཁ་བཟོས་པས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་རྟེད་གྲོགས་དེ་གཅིག་གིས་འདྲིས་གཤིབ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྩིས་བྱས་ཀྱང་གཞན་དེས་ཧང་བཙུགས་ནས་གཡོལ་ཐབས་དང་ཡང་ན་གནོད་སྐྱོལ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མི་གཞན་གྱིས་མི་ཁ་བཟོས་པར་

མ་གཞི་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ངོ་ཚ་ཡི་ཡོད་ནའང་རང་ཉིད་དང་ཕུན་ཚོགས་རེད་ཅེས་སྨོད་པ་ཐོས་དུས་སེམས་ནང་དུ་དགའ་ལྷང་ལྷང་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེས་སྟབས་ཁང་བཙུགས་ནས་ཕུན་ཚོགས་དང་ཐུག་འཕྲད་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་སྨོད་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་སྐད་ཆ་སྨོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་རོགས་པ་མི་དགོས་བཞིན་དུ་ཁོ་པ་རོགས་པར་སྐད་བཏང་ནས་ཡོས་ཕྲུར་བག་ལེབ་སོགས་ཐ་ན་པ་སྤྲོད་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྔོན་ཚད་ལྟར་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོ་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་ད་དུང་རང་དང་ན་མཉམ་ཕྲུ་གུའི་ཁྲིད་ནས་མོ་ལ་ཁང་བཙུགས་ནས་གནོད་སྐྱོལ་བ་དང་དུ་རྒྱུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོས་དེ་དག་ཚང་མ་བཟོད་དེ་ལྐོག་ཏུ་མིག་ཆུ་གཏོང་བ་ལས་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཚིག་ངན་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་མ་མྱོང་།

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བས་ཁོས་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་སྣང་ཀྱང་ལེགས་བཅོས་བྱུང་ཞིང་། བར་སྐབས་ཤིག་མི་གཞན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོའི་ཆུང་གྲོགས་རེད་ཅེས་སྨོད་སྐབས་ཚིག་པ་ཟ་ཡི་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་ཁོའི་ན་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེར་ཡིད་གཟབ་དང་གསང་བ་བྱེད་དུས་རང་དང་ན་མཉམ་དང་ཡང་ན་ལོ་ཆུང་བ་ཚོས་སླར་ཡང་མི་ཁ་ཞིག་བསྐུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ལ་ཉེན་རེར་ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་ཐེངས་རེ་མ་ཐུག་ན་བློ་མི་བདེ་བ་དང་མི་གཞན་ཡོད་སར་ཐུག་ན་གཡོལ་འགྲོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐེ་ཚུས་མེད་དུས་མོར་སྐད་ཆ་སྨོད་རྒྱུ་འཚོལ་བ་དང་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཨེ་འདུག་ལྟ།

ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོའི་བསམ་གཞིགས་ཐད་དུ་སོང་བས་དོན་དེའི་ཐད་ཏུར་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཕོད་མོད། སྔོན་ཚད་དང་མི་འདྲ་བར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་ཚ་དང་འཚེར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོ་དང་ཐུག་འདོད་ཡོད་པ་དང་ཐུག་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།