

ཕུགས་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཚོང་མ།

ཚོང་བར་ཐར་གྱིས་ཚོམ་སྒྱུར་བྱས།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྱུར་ཁང་།

ཕྱགས་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཚོད་མ།

ཚོད་བར་ཐར་གྱིས་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

实用牧业科技手册:藏文/才项太编著. —北京:民族出版社,2002.3 (2008.3 重印)

ISBN 978-7-105-04980-6

I.实... II.才... III.畜牧业-农业技术-手册-藏语 IV.S81-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 015195 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编:100013)

<http://www.mzpbs.com>

迪鑫印刷厂印刷 各地新华书店经销

2002 年 3 月第 1 版 2008 年 4 月第 2 次印刷

开本:787×1092mm 1/32 印张:6.875

印数:3001-8000 册 定价:10.00 元

如有印装质量问题,请与本社藏文发行科联系退换
(藏文发行科电话:58130509)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

ཏ་དོ།

责任编辑：

达多

མཛེས་རིས་རྒྱས་འགོད་པ།

ཀམ་དོ་ཟེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计：

吾要

བྱུགས་ལས་ལག་ཚུལ་གྱི་ཆོད་མ།

*

ཆོད་བང་ཐར་གྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཁིང་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་ཏྲ་ཐིང་ཁི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ། ཟླ་ག་ཡང་100013)

<http://www.mzcsbs.com>

ཏི་ཞིན་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

2002ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2008ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་ཏྲ་པར་ཐིང་སྐྱེས་པ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 787×1092mm 1/32 དཔར་ཤོག 6.875

དཔར་གྲངས། 3001 - 8000 རེན་གྲང་སྟོན་10.00ཡིན།

འགྲོ་བརྒྱུད།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཚན་རིག་...
ལག་ཆལ་དར་ཆེ་བ་དེ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་། རྩོན་ཐོན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ཟིན་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཚན་རིག་ལག་ཆལ་
ལ་དང་དོད་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཡར་རྒྱས་ལ་རེ་བ་ཆེ་...
བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཚན་རིག་ལག་ཆལ་གྱི་ཉི་
འོད་ཁྱབ་མེད་སར་འབྱོར་ཕྱག་པར་ཞོག དབུལ་ཐོངས་དང་རྗེས་ལྷན་གྱི་
ལྷ་མོ་ཕུད་པར་ཡང་དཀའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་འཕྲད་སྲིད་པས་ན།
ཚན་རིག་གྱི་བག་གསར་བསུས་པའི་དོན་སྟོང་ཚང་མར་མ་སྤྲོས་ཀྱང་.....
མ་ཁྱེན་གསལ་ཅིག་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོན་ཏེ་བསྟོན་མི་རུས་སོ། །
སྤྱིར་མི་རིགས་རྗེས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྩོན་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བུའི་ཚན་རིག་
གསར་གཏོད་གྱི་རུས་པ་བྲལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་གསར་
གཏོད་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ནང་འདྲོན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ་ནི་...
གང་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་དབང་ཡིན་པས། རང་རེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས། རྩོན་ཐོན་གྱི་མཚན་...
གཞིར་ཅུང་བའི་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྦྱར་འདྲོན་དང་ཁྱབ་གདལ་དུ་

སྤྱད་ནས་ཀྱན་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
 དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་ཉི་ཟླའི་སློབས་ས་
 ཙོག་ཏུ་བྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག་རྣམས་ཀྱི་པན་རྩས་སྒྲ་ལྟ་ཏུ་འདོན་
 སྤེལ་བྱ་བར་བཙོན་ལེན་བྱ་རྒྱ་ནི་རང་འགན་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཐབས་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་མི་ཏུང་བ་ཞིག་གིས་ཚུལ་དེ་ལྟས་
 པར་རྟོགས་ནས་འདིའི་སྒྲགས་ལ་གཞིལ་བཞིན་མཆིས་ཤིང་། སློ་མཐུན་
 ཆེ་དབང་ཐར་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རྟུ་མང་རིང་ལ་ཆོན་ཚལ་ནང་འདྲེན་བགྱིས་
 པའི་ཐད་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་སྒྲངས་པའི་འབྲས་རྟགས་སྟ། 《 རྒྱགས་ལས་
 ཤེས་བྱ་གོ་ཆོད་མ 》 ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དཔེ་དེབ་གོ་ཆོད་མ་
 འདི་སྒྲིག་སྐྱར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རོང་འགྲོག་པ་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱན་ལམ་རྟུ་བྱུལ་བ་རེད།

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་《 རྒྱགས་ལས་ཤེས་བྱ་གོ་ཆོད་མ 》
 མཆོམས་སྐྱར་རགས་རིམ་ཙམ་བྱས་ན། དཔེ་ཆ་འདིར་སྒྲིམ་པས་ལེུ་
 ཏུག་གིས་བསྐྱས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་རྒྱགས་ནད་ལ་བརྟག་ཐབས་ནས་དེའི་
 བཙོས་ཐབས་ཏེ་རྒྱན་མཐོང་གི་འགོ་ནད་མཆེད་ཚུལ་དང་དེའི་འགོག་
 བཙོས། འགོག་སྐྱབ་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་ཐབས། སློ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞན་
 རྟེན་སྤྱན་འབྱུང་སྐྱར་ཀྱི་འགོག་བཙོས། རྒྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་དེའི་

ལག་ཚལ། ལྷ་ས་ལེགས་བཅོས་དང་སྤྱད་སྦྱོབ། ཉི་ཅུས་དོད་ཁང་ལས་
 ཚུལ་དང་དེར་ལྷག་གསེ་ཚུལ། གཟན་ཆས་ཀྱི་ལས་སྒྲོན། ཉི་ཅུས་སྒྲོག་
 ཁུངས་ཀྱི་བཀོལ་སྦྱོད་དང་དེའི་སྤྱད་སྦྱོང་བཅས་དེར་རུས་རྩོད་འབྲོག་.....
 མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཆོ་བར་མེད་རུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱ་འབའ་ཞིག་
 བསྟར་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་བབ་ཆགས་ཤིང་གོ་བདེ་བ། རྒྱ་ཆེའི་རྩོད་.....
 འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ཡོད། དེ་བས་
 དཔེ་དེབ་འདིས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོད་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་རོ་མའི་
 རྣམ་གཤིས་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་མི་རུང་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱ་སྟབས་
 བར་གདོན་མི་བླ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱ་འོས་པའི་གནས་སོ། །

འདོ་བ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་ 2001 ལོའི་ཟླ་ 2 བར་སྦྱར།

དཀར་ཆག

- ཡེའུ་དང་པོ། རྒྱགས་ལས་སྒྲན་པའི་ཤེས་བྱ།(1)
- ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱགས་ནད་ལ་བརྟག་ཚུལ།(1)
- དང་པོ། གྲིས་ནས་བརྟག་པ།(1)
- གཉིས་པ། བལྟས་ནས་བརྟག་པ།.....(2)
- གསུམ་པ། དབུགས་ཀྱི་འབྱེན་རྒྱལ།(2)
- བཞི་པ། སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཚད་དང་ཚའི་འཕར་ཚུལ།(3)
- ལྔ་པ། ལུས་དྲོད།(3)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། སྒྲན་ཁབ་རྒྱག་ཚུལ།(3)
- དང་པོ། སྒྲན་ཁབ་མ་བརྒྱབ་གོང་གི་གྲ་སྒྲིག(3)
- གཉིས་པ། སྒྲན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཐབས་ལམ།(4)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། འགོ་ནད་ཀྱི་མཆེད་ཚུལ་དང་འགོག་བཅོས།
.....(6)
- དང་པོ། ནད་འགོག་བྱ་བའི་ནད་དོན།.....(6)
- གཉིས་པ། འགོ་ནད་ཅི་ལྟར་བྱུང་ནིང་མཆེད་པ་ཡིན།.....(7)
- གསུམ་པ། འགོག་སྒྲན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་འཛིག་བྱེད་ས།(9)
- བཞི་པ། རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་སེལ་སྒྲན་རྩིས་དང་དུག་སེལ་ཐབས།.....(10)

ལུ་པ། འགོ་ནད་གྱི་བརྟག་དབྱང་དང་འགོག་བཅོས་བྱེད་ཐབས། ...	(13)
(གཅིག) ཁ་ཚ་མིག་ཚ།	(13)
(གཉིས) ས་སྦྱོན།	(17)
(གསུམ) འགག་ནད།	(20)
(བཞི) རྟོར་གྱི་དུག་ནད་རང་བཞིན་གྱི་རྟང་ནད — འབྱར་སྦྱི་ནད།	(22)
(ལྔ) བེའུ་ལིའི་འདར་ནད་པལ་བ།	(24)
(དྲུག) སུའུ་ལུའུ་འི་དབྱུག་སྲིན་ནད།	(26)
(བདུན) མིག་པ་བུལ་ནད།	(27)
(བརྒྱད) ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒོ་བྱར་འཆི་ནད།	(28)
(དགུ) ལུག་གི་འཇག་སྒྲོས་ནད།	(30)
(བརྒྱུ) ལུག་ནད་ནག་པོ།	(32)
(བརྒྱུ་གཅིག) ཨོལ་ལྷ།	(33)
(བརྒྱུ་གཉིས) ལུ་གུའི་རྟང་ནད།	(35)
(བརྒྱུ་གསུམ) ལུག་གི་འགོ་ནད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ།	(37)
(བརྒྱུ་བཞི) ལུག་འབྲུམ།	(39)
(བཅོ་ལྔ) རྟའི་ཆམ་རིམས།	(40)
(བརྒྱུ་དྲུག) རྟའི་མེན་སྦྱབས་ཚད་ཡམས།	(41)

- ས་བཅད་བཞི་པ། འགོག་སྒྲན་གྱི་བཀོལ་ཐབས་དང་གསལ་པོ་.....
- བཤད། (43)
- དང་པོ། འགོག་སྒྲན་སྤྱད་ཐབས། (43)
- གཉིས་པ། འགོག་སྒྲན་བཀོལ་སྤྱད་གྱི་གསལ་བཤད།..... (45)
- གསུམ་པ། ཡིད་འཛིག་བྱེད་ས། (55)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། རྒྱགས་ནད་པལ་བའི་འགོག་བཅོས། (58)
- དང་པོ། རྒྱགས་ལྷག་གི་འཇུ་སྟོབས་ཞན་པའི་ནད། (59)
- གཉིས་པ། ཤ་མ་མི་ལྷང་བ། (60)
- གསུམ་པ། ལུ་མའི་གཏན་ཚད། (63)
- བཞི་པ། ཟས་ལམ་ཁེགས་པ།..... (67)
- ལྔ་པ། རྩིས་འབྲུག (68)
- དྲུག་པ། ཨོལ་མདུད་དང་ཨོལ་གྲོག་གི་ཚ་ནད།..... (70)
- བདུན་པ། རྒྱབ་བཏོད་པ།..... (72)
- བརྒྱད་པ། མཁྱིག་ཆོགས་གཙུག་པ། (74)
- དགུ་པ། རུས་ཆག (76)
- བརྒྱ་པ། ཆོགས་སྒྲོག་པ། (79)
- བརྒྱ་གཅིག་གུམ་བུ། (81)

ས་བཅད་དུག་པ། སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད་དང་
དེའི་འགོག་བཅོས། (85)

དང་པོ། སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ... (85)

གཉིས་པ། སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་.....
རང་བཞིན། (85)

གསུམ་པ། སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ། (86)

བཞི་པ། སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད་ཀྱི་འགོག་བཅོས་.....
བྱེད་ཐབས། (87)

ལྔ་པ། སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་གི་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད། (88)

དུག་པ། རྟོར་ལུག་གི་བྱེད་གཞན་རྟེན་སྲིན་འབྱེད་ནད། (94)

བདུན་པ། རྟོར་ལུག་གི་སྐྱོན་འབྱེད་ནད། (97)

ལེའུ་གཉིས་པ། ཕུགས་ལས་ཤེས་བྱ། (99)

ས་བཅད་དང་པོ། རྟོར་ལུག་གི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་གནས་ཚུལ།
..... (100)

དང་པོ། བལ་གྱི་ཐོན་ཚད། (100)

གཉིས་པ། བལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུས། (100)

གསུམ་པ། ཤ་ཐོན་པའི་རྒྱས་པ། (100)

བཞི་པ། རྒྱུད་སྒྲིལ་རྣམ་པ།	(101)
ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱལ་ཁྲིམ་འདེམ་གསེ་བྱེད་པ།	(102)
ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱག་ཤེད་གསེ་བའི་ལག་རྩལ།	(104)
དང་པོ། གསེ་བྱག་གི་བྱག་རྒྱུད་འདེམ་པ།	(105)
གཉིས་པ། བྱག་ཤེད་གསེ་པ།	(105)
གསུམ་པ། ལྷ་ས་བཟང་པོ་ནས་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་པ།	(108)
བཞི་པ། གསེ་བྱག་གི་གཟན་རྩྭ།	(109)
ལྷ་པ། བྱག་ནད་འགོག་བཅས།	(111)
རྒྱལ་པ། དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་རྫོད་སྦྱང་།	(112)
བརྟན་པ། གསེ་བྱག་གི་གཟན་གསེ་དོ་དམ།	(112)
བརྒྱད་པ། རྣམ་ཐོག་ཏུ་འཆོང་དགོས།	(113)
ཡེ་ཏུ་གསུམ་པ། ལྷ་ས་ཡེགས་བཅས་དང་ལྷ་སའི་བྱང་སྦྱོབ།	(115)
ས་བཅད་དང་པོ། རང་བྱང་ལྷ་ས་ཡེགས་བཅས།	(115)
དང་པོ། ལྷ་ས་བཀག་གསེ་བྱེད་པ།	(116)
གཉིས་པ། ལྷ་སར་རྩལ་ས་རྩ་བསྐྱར་པ།	(118)
གསུམ་པ། ས་རོས་གཙང་བཤེར་བྱེད་པ།	(120)

བཞི་པ། ས་རྒྱུར་རྒྱན་གཤེར་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ། (121)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷ་སའི་སྤང་སྦྱབ། (124)

དང་པོ། ལྷ་སའི་གནོད་བྱ་དང་བྱ་གསོད་སྒྲན་རྒྱུ། (124)

གཉིས་པ། ལྷ་སའི་གནོད་འབྱ་དང་འབྱ་གསོད་སྒྲན་རྒྱུ། (133)

གསུམ་པ། རྒྱན་མཐོང་གི་རྒྱལ་ལྡན་ཅི་ཤིང་དང་དེ་མེད་པར་གཏོང་ཐབས།
..... (138)

(གཅིག) རྒྱན་མཐོང་གི་རྒྱལ་ལྡན་ཅི་ཤིང་། (140)

(གཉིས) རྒྱལ་ལྡན་ཅི་ཤིང་མེད་པར་གཏོང་ཐབས། (154)

ལེའུ་བཞི་པ། ཉི་རྒྱས་རྫོང་ཁང་དུ་ལྷག་གསོ་བའི་ལག་
རྒྱུ། (159)

དང་པོ། རྫོང་ཁང་གི་རྒྱས་འགོད་ཅ་དོན། (159)

གཉིས་པ། རྫོང་ཁང་གི་བཟོ་སྒྲན། (159)

གསུམ་པ། རྫོང་ཁང་ལས་པའི་རྒྱ་ཆའི་བྲང་བྱ། (161)

བཞི་པ། རྫོང་ཁང་བཀོལ་སྦྱོང་གི་འཕྲོད་མཐུན་རྒྱས་ཆོད། (168)

ལྷ་པ། རྫོང་ཁང་གི་རྫོང་ཆོད་དང་རྫོན་ཆོད་སྒྲུལ་སྒྲིག་འོས་འཆམ་བྱེད་པ།
..... (168)

རྒྱལ་པ། རྫོང་ཁང་གི་གཙང་སྤྱོད་དང་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས། ... (169)

ཡེའུ་ལྷ་པ། གཟུག་ཆས་ཀྱི་ལས་སྒྲན།(173)

གཅིག་གཟུག་ཆས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲན།(173)

གཉིས། ཡུག་པོའི་སྐྱོད་བཟང་རྩ་སྒྲུབ་མདོར་བསྐྱུས།(174)

ཡེའུ་རྒྱལ་པ། བྱིས་སྒྲུབ་ཉི་ཉུས་སྒྲིག་བྱངས་ཀྱི་བཀོལ་.....

སྒྲུབ་དང་སྐྱང་སྒྲུབ་།(181)

ས་བཅད་དང་པོ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་གཡིས་དང་སྒྲིག་བྱངས་མ་ལག
.....(182)

དང་པོ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་གཡིས་ཀྱི་ཅ་བའི་ངེས་ལུགས་དང་ཉུས་པ། ... (182)

གཉིས་པ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་གཡིས་ཀྱི་རིགས་དང་བཀོལ་སྒྲུབ་ལས་ཆོད། (183)

གསུམ་པ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་འོད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་མ་ལག.....(184)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་བྱངས་ཀྱི་བཀོལ་སྒྲུབ་དང་སྐྱང་
སྒྲུབ་།(186)

དང་པོ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་གཡིས་ཀྱི་བཀོལ་སྒྲུབ་དང་སྐྱང་སྒྲུབ་།(186)

གཉིས་པ། ཆོད་འཛིན་ངོས་ལེབ་ཀྱི་བཀོལ་སྒྲུབ་དང་སྐྱང་སྒྲུབ་། ... (188)

གསུམ་པ། སྒྲིག་སྒྲོད་ཀྱི་བཀོལ་སྒྲུབ་དང་སྐྱང་སྒྲུབ་།(190)

བཞི་པ། ཞ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲོད་ཀྱི་ཆག་སྒྲུབ་དང་ཞིག་གས།(190)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཉི་ཉུས་སྒྲིག་བྱངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོན་དང་སྒྲིག་.....
ཆས་ཀྱི་བཀོལ་སྒྲུབ་།(201)

ལེན་དང་པོ། རྒྱགས་ལས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་བྱ།

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱགས་ནད་ལ་བརྟག་ཚུལ།

དང་པོ། གྲིས་ནས་བརྟག་པ།

གྲིས་ནས་བརྟག་པའི་ནད་དོན་ལ་གཤམ་གྱི་འདི་དག་འདུས།

1. ནད་ཀྱི་བྱང་རིམ་དང་སྐྱོད་གསའི་གནས་ཚུལ།

རྒྱགས་ཐོག་ལ་ནད་བྱང་པའི་བརྒྱད་རིམ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་བྱང་པའི་དུས་ཚོད་དང་ནད་རྒྱགས་ཀྱི་མང་ཁྱུང་། ནད་འགོ་བཟུང་པའི་གནས་ཚུལ། རྗེས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོག་ད་ལྟའི་ནད་ཚུལ་སོགས་གྲིས་ནས་བརྟག་པ། གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་ལ་ནད་བྱང་བ་ཅུང་མང་བར་མ་ཟད་ན་ལྷགས་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ན་འགོ་ནད་དམ་དུག་ཕོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྟོབ་ཅང་ན་འགྲིག་ད་དུང་ནད་རྒྱགས་ལ་འགོག་ཁབ་གང་དག་བརྒྱབ་པ་དང་སྟོན་ལ་ནད་བརྟག་སྐྱོད་གསའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་རྒྱས་ཕྱོད་གོས།

2. ནད་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོང་ས་དང་རྒྱགས་ནད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ།

ནད་རྒྱགས་སོ་མ་གྲོས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ས་ཆ་གང་ནས་གྲོས་པ་དང་ས་ཁུལ་དེ་ན་འགོ་ནད་ཡོད་མེད། ནད་དེ་འདྲ་བྱང་མིན་གསལ་བོར་གྲིས་ནས་ནད་ལ་བརྟག་ན་འགོ་ནད་ཡིན་མིན་དང་ནད་ཀྱི་འབྱུང་

ཁྱེན་གང་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

3. མོ་ཕྱགས་ཀྱི་མངལ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཚེབ་པའི་དུས་
ཚོད། མངལ་ཆགས་པའི་ཐེངས་གྲངས། སྐྱེ་ཤོར་མིན་སོགས་ལ་རྒྱས་་་
ཡོན་བྱ་དགོས།

གཉིས་པ། བལྟས་ནས་བརྟག་པ།

1. བྱི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ། བློ་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཕྱུར་
ཐོག་གི་བདེ་འདུག་དང་དབྱགས་ཀྱི་འབྱིན་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བ་དང་། བྱིས་སུ་
བློ་ཕྱགས་ཀྱི་ལོ་ཚོད་དང་ཤ་ཤེད། རྣམ་རིག་སྤྱད་པགས། གསུས་པའི་
ཉེ་ལོག་རྩ་དང་ཚུ། ལངས་ཚུལ་དང་ཉལ་ཚུལ། འགོ་ཚུལ། དེ་མིན་
ཕྱགས་གཞན་དག་ན་རྒྱན་ལྡན་མིན་ས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱ་དགོས།

2. ཁའི་མདོག་ལ་ལྟ་བ། ལག་པས་ཕྱགས་ཐོག་གི་ཡ་ཁ་ཡར་……
བཀྲག་ནས་ཁ་ཤ་དང་སོ། ཟེ་བཅས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་མདངས།
རྒྱུ་ཚད་ལ་ལྟ་ཞིབ་ནན་མོ་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་མཐོང་གི་ནད་……
ཕྱགས་(ནོར་དང་རྟ། ལུག)ཀྱི་ཁའི་མདོག་ལ་གཙོ་བོ་དཀར་མདོག་དང་
དམར་མདོག་རྒྱ་སྤྱག་ སེར་མདོག་སོགས་ཡོད།

གསུམ་པ། དབྱགས་ཀྱི་འབྱིན་རྒྱལ།

ཕྱགས་ཐོག་གི་རྒྱན་ལྡན་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱི་འབྱིན་རྒྱལ་ནི། ཉ་སྐར་མ་
ཤེར་ཐེངས8—16དང་། ཉོར་སྐར་མ་ཤེར་ཐེངས10—30། ལུག་དང་

ར་མ་སྐར་མ་རེར་ཐངས་12—20| བཀ་སྐར་མ་རེར་ཐངས་10—20|
ཁྱིམ་བྱ་སྐར་མ་རེར་ཐངས་15—30བཅས་ཡིན།

བཞི་ལ། སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཚད་དང་ཚུལ་འཕར་ཚུལ།

ཕྱགས་ཐོག་གི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཚད་དང་ཚུལ་འཕར་གྲངས་
ནི་རྟ་སྐར་མ་རེར་ཐངས་36—44དང་། རྟེན་སྐར་མ་རེར་ཐངས་.....
45—60| སྐང་བྱ་སྐར་མ་རེར་ཐངས་36—60| བ་མོ་སྐར་མ་རེར་.....
ཐངས་60—80| བེན་སྐར་མ་རེར་ཐངས་80—110| ལྷག་སྐར་མ་རེར་
ཐངས་70—80| ཁྱིམ་བྱ་སྐར་མ་རེར་ཐངས་120—200བཅས་ཡིན།

ལྔ་ལ། ལྷས་བྱོད།

ཕྱགས་ཐོག་གི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལྷས་བྱོད་ནི། རྟ་37.5℃—38.5℃དང་།
ནོར་38.0℃—39.0℃| བེན་38.5℃—39.5℃|
ལྷག་38.0℃—39.5℃བཅས་ཡིན།

ལ་བཅད་གཉིས་ལ། སྒྲན་ཁབ་རྒྱག་ཚུལ།

དང་པོ། སྒྲན་ཁབ་མ་བརྒྱབ་གོང་གི་བྱ་སྒྲིག

1. རྟག་སེལ་བ་དང་འབྲུ་ཕྱག་མོད་ལ། སྒྲན་ཁབ་མ་བརྒྱབ་པའི་
སྒྲན་ལ་སྒྲན་ཁབ་རྒྱག་སའི་སྤྱི་བྱེད་ནས། ཆང་བཅད་དམ་ཕྱ་ཚུལ་.....
ཆང་(碘酒)གིས་སྤངས་པའི་སྤྱིང་བལ་གྱིས་རྟག་སེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་..