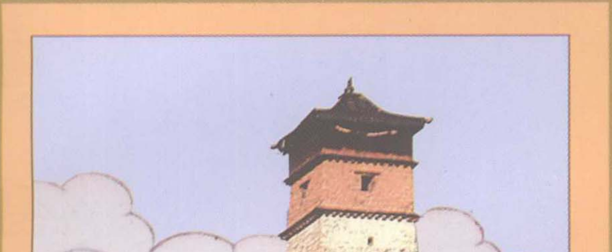
༄༅། །བོད་ཀྱི་ཡར་ལས་སྐོར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན།

བྱ་རིགས་པ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །བོད་ཀྱི་ཨར་ལས་སྐོར་ཉུང་ཟད་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན།

ཇུ་རིགས་པ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

西藏传统建筑概述/甲日巴·洛桑朗杰著.—拉萨:西藏人民出版社,2007.9

ISBN 978-7-223-02204-0

Ⅰ.西… Ⅱ.甲… Ⅲ.古建筑—建筑艺术—西藏 Ⅳ.TU-092.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 078505 号

西藏传统建筑概述

编　　著　甲日巴·洛桑朗杰
责任编辑　顿珠平措
封面设计　格次
出版发行　西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印　　刷　西藏军区印刷厂
开　　本　787×1092 1/32
印　　张　2.25
字　　数　32 千
版　　次　2007 年 9 月第 1 版
印　　次　2007 年 9 月第 1 次印刷
印　　数　01—2000
书　　号　ISBN978-7-223-02204-0
定　　价　6.00 元

版权所有　翻印必究

བོད་ཀྱི་ཨར་ལས་སྐོར་ཕྱུད་ཟད་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།	བྱ་རིགས་པ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	སྐལ་ཚེ།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་20)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་ བཟོ་གྲྭ།
རིབ་ཚད།	787×1092 1/32
པར་ཤོག	2.25
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི3.2
པར་གཞི།	2007ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི1བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2007ལོའི་ཟླ9པར་པར་ཐེངས1བཏབ།
པར་གྲངས།	01－2000
དཔེ་རིབ་ཨང་རྟགས།	ISBN978－7－223－02204－0
རིན་གོང་སྒོར།	6.00

པར་གཞི་སྣེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

དཀར་ཆག

དང་པོ། མཁར་གྲོང་ཐོག་མར་སྨྲུན་སྐབས་ཀྱི་ས་དཔྱད། …… (3)
གཉིས་པ། སྔོ་འཕྲེའི་ཐིག་དགོས་མིན།…………………… (5)
གསུམ་པ། ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཆོས།
…………………………………………… (7)
བཞི་པ། རྩ་འཁོར་སོགས། ……………………… (28)
ལྔ་པ། ཨར་ཀ་དང་ཨར་གཞས། ……………………… (30)
དྲུག་པ། ཨར་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། …………………… (35)
བདུན་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཤས། …… (43)
བརྒྱད་པ། རྡོག་བཟོའི་སྐར་གྱི་ལན་འདེབས། ………… (48)

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

གཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པོའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །
དཀའ་བའི་ལས་ལ་ཐེ་མི་སྙམ་བཞིན་དུ། །
ཡང་ཡང་གསར་གཏོད་བགྱིས་ནས་ལེགས་པའི་འབྲས། །
ལེན་པའི་བློ་ལྡན་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་བསྟུགས། །
མང་མང་སྐྱེ་བོའི་བློ་གྲོས་སྙིང་བཅུད་ཀྱི། །
ལེགས་ལེགས་འབྲས་བཟང་གང་སར་མཆིས་མོད་ཀྱང་། །
གསལ་གསལ་ཡིག་ལམ་འཁོད་པ་མི་སྣང་བར། །
ངེས་ངེས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་འདི། །
མཐོ་རིས་ལྷ་ནས་འོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མེད། །
གྲགས་ཅན་གཅིག་གིས་སྲོལ་གཏོད་བྱས་པ་མེད། །
རང་རིགས་མེས་པོའི་བློ་དང་སྦྱོང་བ་ཡི། །
སྙིང་པོ་གཅིག་བསྡུས་རྩིག་བཟོའི་ཚུལ་འདི་སྨྲ། །

དེ་ལ་འདིར་རང་རེ་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཨར་རྒྱག་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལག་རྩལ་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། དཔེར་ན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་བསྐྲུན་པའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩིག་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་སྐྱོན་མེད་དུ་གནས་ཡོད་ལ་ས་གནས་ཁ་ཤས་སུ་གནའ་དུས་ཀྱི་རྩིག་པ་མ་ཞིག་པར་བསྡད་པ་མང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལག་རྩལ་དེ་དར་བ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་དེང་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དེ་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ཨར་རྒྱག་བཟོ་པའི་བློ་གྲོས་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལག་རྩལ། ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན། ཉམས་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ཨར་རྒྱག་དེར་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་རང་ནས་ཐོན་པས་མཁོ་ཆས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱས་ཆོག་ཅིང་། དཔེ་རིས་དང་ཐིག་གཏོང་སོགས་སྟབས་བདེ་བ་དང་། ལས་ཧུས་ཞིབ་ཚགས་པས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ། ཡུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པས་ཉི་འོད་ཆར་ལྷུང་སོགས་ཕན་གནོད་གང་ཡོད་དོར་ལེན་འཚམས་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་རབས་གོང་མ་གོང་མ་ནས་འོག་མ་འོག་མར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཨར་ལས་ཐད་ངལ་རྩོལ་བྱ་རིམ་དང་། རྒྱུ་ཆའི་སྲུས་ཚད་ཨང་གྲངས། གསར་གཏོད་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པོ་སོགས་ཡིག་ལམ་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་མེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་འཕངས་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལམ་འདིར་བོད་ཀྱི་ཨར་ལས་སྐོར་ཙམ་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ། མཁར་གྲོང་ཐོག་མར་སྐྲུན་སྐབས་ཀྱི་ས་དཔྱད།

མཁར་གྲོང་ངམ། དགོན་སྡེ། ལྷ་ཁང་སོགས་ཐོག་མར་གསར་དུ་སྐྲུན་ཚེ་སྐྲུན་སའི་ཡུལ་དེ་དགེ་མཚན་བཅུ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགེ། །འབྲུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགེ། །གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩྭ་ཡི་དགེ། །ཁང་ཤིང་འབུད་ཤིང་ཤིང་གི་དགེ། །ཁང་རྡོ་ཐབ་རྡོ་རྡོ་ཡི་དགེ། །ཞེས་པ་ལྟར། ས་ཆུ་རྩྭ་ཤིང་རྡོ་རྣམས་ནི་མིའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དགེ་མཚན་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་། གནམ་ས་རི་ཀླུང་ཆུ་བོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚན་མ་མཚོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ཐུར་གྱི་དགོན་གནས་དང་། ལྷ་ཁང་། གྲོང་ཁྱིམ་ཆགས་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། ས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། མཐའ་སྐོར་གྱི་རི་བོར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་དཔེ་བྱིབས་སོགས་རི་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར། གནམ་ས་རི་དཔྱད་ལེགས་པའི་ཐོག ཕྱོགས་བཞིར་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཞི་སྟེ་ཤར་དུ་སྟག ལྷོར་གཡུ་འབྲུག ནུབ་ཏུ་བྱ། བྱང་དུ་རུས་སྦལ་བཅས་དང་། སེང་གེ་གནམ་དུ་མཆོང་བ་འདྲ་བ། ཁྱུང་གི་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བ། གཡུ་འབྲུག་སྤྲིན་དུ་ལངས་པའམ་ཚང་དུ་འཁོར་བ་འདྲ་བ། སྟག་མོ་ཚང་ནས་དོན་པ་འདྲ་བ། གླང་ཆེན་ཉོར་བུ

ཁྲར་ནས་འོངས་པ་འདྲ་བ། པད་མ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་དཔྱད་ནི་ལེགས་ཤིང་། དེ་མིན་རི་ལྗུང་དུ་སྦྲུལ་ནག་བྲུར་ལ་རྒྱུག་པ་འདྲ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འདོམས་གཟེད་པ་འདྲ་བ། སྡིག་པ་རྭ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་དང་། ཆུ་སྲིན་དེའུར་ཐོན་འདྲ། གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་ལ་མཚོན་ཆ་བཏགས་ཏེ་འོང་བ་འདྲ་བ། རི་བོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ནས་གཅིག་བྱ་ར་བྱེད་པ་འདྲ་བ། གནམ་དང་ས་གྲུ་གསུམ་(ཆོས་སྐྱོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕུད་)སོགས་ནི་ས་དཔྱད་ངན་པ་ཡིན། གོང་གསལ་ས་དཔྱད་ལེགས་པ་མང་ཞིང་ཉེས་པ་ཉུང་བའི་ས་དེར་མཁར་དང་དགོན་པ་སོགས་ཁང་པ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད། ས་དཔྱད་ཉེས་པ་དག་གསོ་ཐབས་ནི། སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་གཏད་དུ་བྱ་ཁྱུང་དང་། སོ་མཚན་འདྲ་བ་ལ་ཕོ་རྟགས། ཆུ་སྲིན་དང་། གླང་ཆེན་གཡུལ་དུ་འཆད་པ་ལྟ་བུར་དུང་དང་སེང་གེ། རི་གཅིག་གི་རྒྱབ་ནས་གཅིག་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཆོད་རྟེན་ནམ་དར་ལྡིང་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་ན་ས་དགྲ་ངན་པ་འགོག་པ་ཡིན། ཁང་ཁྱིམ་གསར་དུ་སྲུན་པ་ཡིན་ཚེ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ལྡེབས་སུ་ཆུ་མིག་མི་འཁྱིལ་བ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡུལ་གྲོང་འཇིག་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁང་རྒྱབ་ཏུ་ཤིང་སྡོང་རྐང་གཅིག་འཁྱིལ་བའམ་སྐྱེས་ན་རྒྱབ་ཤུར་ཞེས་ཁྱིམ་དེའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་དཀའ་ཟེར་བས་ཤིང་སྣ་མང་པོ་འཛུགས་པའམ་ཡང་ན་གཅིག་དེ་མེད་པར་བྱ་དགོས། ཁང་རྒྱབ་ཏུ་གྲོག་ཤུར་འཁྱིལ་བ་ནི་མི་ནོར་སྟོང་པས་ངན་ཟེར། མདུན་གྱི་རིའི་ཐང་ཁོག་དང་། སྟོ་བ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེའི་མི་དཔའ་སྙིང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བའི་མཚན་མར་བཤད། ཡང་མདུན་ངོས་སུ་

ཚུ་མིག་འཁྱིལ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། རི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་འདྲ་བས་མདའ་ཐང་རྒྱས་པ། མདུན་དུ་ཤིང་ཀང་གཅིག་བྱུང་ན་དཀའ་བ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བྲག་རི་རྡོ་རྗེའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་དབང་ཐང་ཆེ་བ་སོགས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ས་གཞི་གང་ལེགས་བརྟགས་ནས་མཁར་གྲོང་ངམ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཁར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྟོ་འཕྲེའི་ཐིག་དགོས་མིན།

ས་སྟོང་དུ་གསར་སྐྲུན་བྱས་ཆོ་ས་བདག་སྟོ་འཕྲེའི་ཐིག་ངེས་པར་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་དགེ་འདུན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་པས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་ས་བརྟག་པ་དང་། བསླངས་པ། སྦྱོང་བ་སོགས་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ཚུལ་སོ་སོའི་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་འབྲི་བར་མི་ལངས་པས་ཞིབ་པར་མཁྱེན་འདོད་ན་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ་དག་ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་སྟོ་འཕྲེའི་ས་སློང་དགོས་དང་མི་དགོས་ཚུལ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལྟར་དྲངས་ན་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་《གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད》ལས།
དྲང་སྲོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྟད། །ཕུག་དང་རི་ཡི་རྩེ་མོ་དང་། །ས་
གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་རྡོ་ལེབ་དང་། །

མཆོད་རྟེན་བྲུང་དང་འབབ་ཆུའི་གླིང་། །མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགྲམ་དག་ཏུ། །ས་གཞི་སྦྱང་དང་བརྟག་པ་དང་། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། །ཐ་བར་བཅག་ཀྱང་དེར་མི་དགོས། །མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང་། །དེར་ནི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། སྔོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །མ་བཀོས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་དེ་དག་ཏུ་རྫས་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བླ་མེད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་ཙམ་ལས་ས་བཀོས་ནས་སྦྱང་བ་དང་བརྟག་པའི་སྐོར་རྣམས་མི་དགོས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ནི་《རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ》ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་། །མཆོད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཁྱིམ་དང་ལྷུམ་ར་ལ་སོགས་ལ། །ལྟོ་འཕྱེའི་ལྟོ་བར་ཀོ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྟོ་འཕྱེའི་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལྟོ་འཕྱེའི་བརྟག་པ་བྱ་ཚུལ་ཆོ་ག་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པའི་《ས་བརྟགས་པ་བསླངས་པ་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཚོགས་སྣོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག》ཅེས་པར་གསལ།

གཞན་ཡང་། མཁར་ལས་བརྩིག་བཟོར་ཚེས་ཆ་གཟའ་སྐར་སོགས་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ《འབྲས་རྩིས་བཻ་དཀར་དགོངས་དོན་འདྲི་མེད་ཀུན་ཕན་མེ་ལོང》ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བ་ལྟར་གཟའ་དང་ཚེས་ཆ། སྐར་མ་སོགས་གང་ལེགས་རྩིས་འབྲས་ལྟར་ལས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསུམ་པ། ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཆོས།

བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་ལ་སྤྱིར་ན་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆོག་པ་སྟེ་དགོན་པ་དང་ཕོ་བྲང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་ནི་དགོན་པ་དང་མཚུངས་ལ། རྫོང་ཁང་དང་སྣེར་ཁག་གི་གཞིས་ཁང་ནི་ཕོ་བྲང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཅས་རེད།

༡. དགོན་པའི་བཟོ་བཀོད་ནི་འོག་ཁང་གི་དབུས་སུ་འདུ་ཁང་དང་། ཕྱག་ཏུ་གཙང་ཁང་། མདོར་སྒོ་མཆོར། འདུ་ཁང་ལ་ཀ་རིང་(གཉིས་ནས་མི་ཤུང་བ་)དང་། ཀ་ཐུང་། འདུ་ཁང་གི་སྒོ་སྟེང་སེང་གེ་དང་བབ་ཁེབས་སོགས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན། སྒོ་མཆོར་ལ་ཀ་སྒྲུངས། མདུན་དུ་རྡོ་སྐས། སྒོ་མཆོར་སྟེང་གི་དབུས་ཀྱི་ཁང་པར་རབ་གསལ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒོ་ཁྲུང་ཆུང་བ། ཀ་རིང་ལ་སེང་གཡབ་དང་དེའི་མདུན་ངོས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སོགས་དཀར་གསལ། མཐའ་འཁོར་དུ་ཁང་མིག་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས། ཡང་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕིབས་སམ། གཞིར། ཟིག་ཟུར་ཁག་ཏུ་རྟེན་ཐུག རབ་གསལ་གྱི་ཐོག་སྟེང་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ཟངས་སམ་རས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབུས་སུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་དྭགས་ཕོ་མོ། ཟིག་པའི་སྟེང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤེན་བད། དེའི་

ཞིབས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་སོགས་ཀྱི་རི་མོས་བརྒྱན་པ། སྨིན་བད་སྟེང་ཉ་རྒྱབ་འོག་བད་ཕུར་ཁ་ཤིང་ལ་སྐར་མའི་ཕྲེང་བ། དབུ་རྩེར་རྒྱ་ཕིབས་དང་མདའ་གཡབ་ཡོད་ན་སྨིན་བད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སེང་གེ། རྩིག་ཟུར་ཁག་གི་གོང་ལའི་འོག་དྲིལ་བུ་སོགས་མཛེས་རྒྱན་དང་། སྒོ་མཆོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་རབ་གསལ་མདུན་དུ་སྟག་ཁྲ་གཏོང་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་རུང་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་ཆེ་གྲས་རྣམས་སུ་ཇ་སྒོ་ཞེས་རུང་ཁང་དང་ཐབ་དཀར་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཞིག་བཟོ་སྲོལ་བཅས་ཡོད། ལྷ་ཁང་མང་ཆེ་བ་ནི་དགོན་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་བཅས་སོ། །

༣. ཕོ་བྲང་གི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་འོག་ཤོད་དུ་མཛོད་ཁང་དང་། བར་ཐོག་ཏུ་གཉེར་ཚང་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཁང་སོགས་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུལ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡོད་ཤག ཐབ་ཚང་སོགས་དང་། སྟེང་ཁང་དུ་གཙོ་བོའི་ཞུགས་གནས་གཟིམ་ཆུང་སོགས་བཟོ་སྲོལ་ཡོད། འོག་ཁང་ཕལ་ཆེར་ལ་བྲག་ཤུར་དང་ཕྱིར་རླུང་འགྲོ་ཆུང་ངུ་རེ་དང་། བར་ཐོག་དང་སྟེང་ཁང་རྣམས་ལ་སྒེ་ཁུང་རིམ་པ་ལྟར་ཆེ་བ་དང་། ཁང་པའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་རབ་གསལ། རྩེ་ཐོག་ལ་ཁྲ་ཤེལ། ཁང་པའི་དབུས་དཀྱིལ་དུ་ཚོམས་ཆེན་སྐ་རིང་དང་སེང་གཡབ་ཅན། ཚོམས་ཆེན་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གནས་དང་མཛད་སྒོ་ཆེ་རིགས་བྱ་ཡུལ་རེད། ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཀ་གདུང་ལ་ཤིང་སངས་བརྩེགས་མ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ཞིབས་བྲིས་སོགས་ལ་མཛེས་རྒྱན་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་སྲོལ་དང་། རྩེ་ཐོག་ལ་གཟིམ་

ཚུང་ཉེ་འོད་ཅེས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཚུང་གྲས་གནང་ཡུལ་བྱེད་ལ་རྒྱུན་གཏན་རྗེ་བོ་བཞུགས་ས་ཡང་ཡིན། མཚན་མོ་གཟིམ་ཁང་དང་། ཞལ་འདོན་ཁང་། ཕྱག་དཔེ་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་གདུང་དང་། སྒོ། སྒེ་ཁྱུང་། ཁྲ་ཧྲུ་སོགས་ལ་གཟུགས་དབྱིབས་འདྲ་མིན་གྱི་ཤིང་བརྐོས་དང་། ལྷེབས་རིས་བཅས་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པ་དང་། ཞབས་ཁྱི་ཁང་དང་། འཁྲོ་ལྕམ། བར་འཁྲམ་སོགས་ལ་འཇམ་ཞལ་ཚོན་རྩི་སྐྱིར་བཏང་ཞིག་གཏོང་སྲོལ་དང་། འོག་ཁང་གི་རིགས་ལ་རྩིག་ལྷེབས་སུ་རྩུབ་ཞལ་ལས་མི་གཏོང་། སྒོ་མཚོར་ལ་ཀ་སྤུངས་དང་། རྒྱལ་སྒོར་སྣང་སྣ། བྲེ་འཁྱོགས། ཡང་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕིབས་དང་། གཉེར། ཐུག རྒྱལ་མཚན་སོགས་དགོན་པ་དང་མཚུངས་ལ་ཐོག་སྟེང་རྩིག་ཟུར་སོ་སོར་དར་ལྕོག་ཀྱང་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད།

༣. རྫོང་ཁང་དང་། གཞིས་ཁང་ཁག་ཀྱང་ཕོ་བྲང་དང་འདྲ་ཙང་ཡང་སྟེང་དུ་རས་ཚོས་སྣ་ཙན་གྱི་རྒྱན་མཚན་དང་། ཐུག དར་ལྕོག་རྣམས་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱས་སྤྲོས་རྣམས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། སྤྱར་གྱི་ཕོ་བྲང་ངམ། རྫོང་ཁང་། གཞིས་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེ་གྲས་ལ་སྒོ་མཚོར་བཟོ་སྲོལ་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བཟོ་དབྱིབས་རིམ་འགྱུར་གྱིས་སྒོ་མཚོར་བཟོ་སྲོལ་མེད།(ཕོ་བྲང་ངམ་གཞིས་ཁག་གི་ཁང་པར་སྤྲོ་ཁང་ཞེས་སྤྲོ་སྐྱིད་བྱེད་ཡུལ་གླིང་ཁའི་ནང་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་སམ་ཐོག་གཅིག་སྒེངས་ཆ་ཅན་ཁྲ་ཤེལ་མང་པོ་ཡོད་པ་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ནི་མ་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཁ་ཁྲུ་སིམ་ལ་བཟོ་བཀོད་དང་ཚོན་རྩིའི་མཛེས་ཆ་

དང་ལྡན་པ་བཟོ་སྲོལ་ཡོད།)

༩. མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དབར་བཟོ་བཀོད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ལའང་སྔར་ཁང་དང་སྤྱི་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་རང་བདག་ཁང་པ་རྒྱ་ལམ་འགྲམ་གསར་དུ་བརྒྱབ་པ་རྣམས་འོག་ལ་ཚོང་ཁང་དང་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་དཀར་ཁྲང་འདོན་ཡུལ་མེད་པ་དང་བསིལ་པོ་ཡོད་སར་དོས་ཁང་། སྟེང་དུ་ཉི་ཆུས་ཕོག་ཡུལ་ལ་བབ་བསྟུན་གྱིས་གཟིམ་ཆུང་དང་ཐབ་ཚང་། འོག་ཏུ་ཚོང་ཁང་འདོན་ཡུལ་མེད་སར་ཁང་གླ་གཏོང་བྱེད་དཀར་ཆ་གང་ཐོན་བཅས་སྒྲུན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་སྒེར་གྱིས་ཁང་གླར་གཏོང་བའི་མང་ཚོགས་ཐེམ་གྲངས་མང་པོ་འདུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཕལ་ཆེར་འོག་ཁང་(རྒྱ་ལམ་གྲམ་ཚོང་ཁང་འདོན་པ་ཕུད་)དཀར་གསལ་ཙུང་ཆུང་བ་དང་། བར་ཐོག་དང་སྟེང་ཁང་དཀར་ཆ་དོད་ལ་སྟེང་ཁང་དུ་བཀོད་པ་གང་མཛེས། ཤིང་ཆར་བཟོ་རྩལ་ཡང་ཐུན་བུ་ལེགས་པ་བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། གྲོང་གསེབ་ཏུ་མ་ཁང་ཐོག་བརྩེགས་སམ་ཐོག་གཅིག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཟན་ཁང་དང་། ཕྱུགས་རིགས་འཇུག་ཁང་སོགས་བཟོ་བ་བཅས་བྱེད། ཁང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡང་སྟེང་(རིང་མཆམས་ཕུད་)ཐོག་ལེབ་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཉི་མ་བསྲོ་བ་དང་། བཟའ་བཅའི་རིགས་སྐམ་པ་སོགས་བྱས་ཚོག་ཁམས་ཁྲུལ་གྱི་ཐོག་སྟེང་དུ་འབྲུ་རིགས་སྔོན་བསྡུས་ཚར་མ་བཞག་སྔ་བཟོ་འཐག་བྱེད་རན་སོ་སོར་གཡུལ་ལས་ཀྱིས་བཟའ་རྩམ་སོས་པར་སྤྱད་ཚོག་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་སྐབས་གཡུལ་ཐང་ཟུར་དུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་ཀར་

བྱེད་པ་དེར་ཐོག་རྟུང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡང་ཡོད། ཀོང་པོ་སོགས་རོང་མཚམས་དང་། ས་ཡོམ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སར་ས་བབ་མི་འདྲ་སྐབས་ཁང་པ་རྒྱག་སྐངས་ཀྱང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་ཁང་པའི་རྩིག་འགྲམ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཀ་བ་རེ་བཙུགས་ཏེ་ཐོག་བརྩེགས་མ་ཡོང་ཙམ་དང་དེ་ནས་ཤིང་སྒྲོམ་ཕྲ་དང་རིང་ཐུང་གཞི་མཚུངས་ཡིན་པ་ཞི་གཅིག་གི་སྣེར་བཅད་ཁ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྩིག་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཆེའི་སྐབས་རྩིག་པ་འགྱེལ་ཀྱང་ཐོག་མི་རྡིབ་པ་དང་། མི་དང་དངོས་པོ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྩིག་པའི་འགྲམ་གྱི་ཀ་ཐོག་ཏུ་གདུང་མ་འགེལ་བ་དང་། པང་ལེབ་མཐུག་པོའི་པང་གཅལ་འདིང་བ། ཉིས་ཐོག་ཡིན་ན་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་ཐོག་རྩིག་ཟུར་དུ་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་གོང་བཞིན་ལ་ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ནས་རབ་གསལ་དང་། སྒོ་ཁྲོང་འདོན་པ། ཐོག་ཁ་རྒྱ་ཁང་གཟུགས་ནི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཀ་བ་ཐུང་བ་དང་། དཀྱིལ་དུ་རིང་ཙམ། གདུང་མ་ཟུར་གསུམ་བཀལ་བའི་ཐོག་པང་ལེབ་བྱ་སྒྲུ་གནོན་གྱིས་བསྒྲིགས ཤིང་དེའི་སྟེང་ལྡུང་གནོན་རྡོ་གཡམ་གྱིས་མནན་པ། ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་གྲས་ཀྱི་སྟེང་ཁང་ལ་དཀྱིལ་དུ་ཀ་རིང་བཙུགས་ཏེ་སེང་གཡབ་བཟོ་བ་ཡང་ཡོད། ཁམས་ཁུལ་དུ་རྩིག་པ་ཕལ་ཆེར་གྱང་དང་མངའ་རིས་དང་བྱང་ཕྱོགས་རྩྭ་ཐང་ཁུལ་དུ་རྩིག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཐོག་གཅིག་མ་ཤ་སྐག་དང་དེའི་རྩིག་པ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་ཕྱིར་ཤིང་ཞུར་རྒྱག་གི་ཡོད། དགོན་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ཞུད་མང་ཚོགས་སྡོད་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་ཚང་མའི་ཡང་སྟེང་གི་རྩིག་ཟུར་དུ་ལྷ་ཚུགས་རེ་བཟོ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུག་སྣངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི་ཁང་པ་ཕལ་ཆེར་ཁ་སྟོ་ལྷ་བཟོ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དགུན་དུས་ཉི་འོད་ཁང་པའི་ནང་འཕྲོས་ཏེ་དྲོ་ཞིང་དཀར་ཆ་དོད་པའི་ཁྱད་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་སྤྱི་སྒེར་གྱི་ཁང་པ་ཁང་གླ་གཏོང་ཡུལ་དང་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་མ་གཏོགས་གཞུང་སྒོ་འདོན་ཡུལ་མེད་པ་རྣམས་ཕུད། དེ་མིན་གཞུང་སྒོ་དང་། སྐས་འཛེགས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་པ་དང་། སྒོ་དང་སྐས་འཛེགས་ཐད་གར་འཁེལ་ན་ངན་པར་བརྩི་ཞིང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་འཁེལ་ན་རྒྱལ་སྒོའི་གདོང་དུ་རྩིག་བཙད་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད། ཕྱི་སྒོའམ་རྒྱལ་སྒོར་ཏུ་འགྲམ་དུ་པད་འདབ་དང་སྙིང་དུ་བྱིའུ་སོགས་མཛེས་རྩལ་གང་ཆེ་འདོན་སྒྲོལ་དང་། གཞུང་སྒོ་འདོན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་མིག་དང་། རི་དཔྱད་གང་ལེགས་འཁེལ་ཐབས་བྱེད་ལ་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་ཆུ་མིག་དང་ཤིང་སྡོང་རྐང་གཅིག་སོགས་འཁེལ་ན་ངན་པར་བརྩི། ཉེ་འཁོར་དུ་ས་དགྲ་ངན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་སྡིག་པ་རྭ་ཅན་དང་མོ་མཚན་ལྟར་ཡོད་ན་རྩིག་པའི་མགོ་སར་བྱ་ཁྱུང་དང་། ཤིང་ངམ་རྡོ་ལས་ཕོ་མཚན་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བཟོས་ནས་བཟློག་ཐབས་སུ་སྦྱར་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་གོང་ལའི་ཕྱི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་སྟག ལྷོར་འབྲུག ནུབ་བྱ། བྱང་དུ་རུས་སྦལ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྡོ་ལ་བརྐོས་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་བཟློག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཁང་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཤོད་མཛོད་ལྟེ་བ་དང་། སྙིང་གི་ཚོམས་ཆེན་ལྷ་ཁྱུའི་ཁང་མིག་གཙོ་ཆེ་རྣམས་བྱང་ངོས་དང་། ཐབ་ཚང་ཤར་ལྷོ། གསང་གཅོད་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་བཟོ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ནི། 《ཁང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com