རྫོགས་རིམ་དབ་ བཤལ་མེ་ལོང་།



མི་རིགས་དབེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྒྱས་དོག་རབ་གསལ་མེ་ལོང།

ཇེ་ཚབ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བཙམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

常用历算明镜:藏文/金巴·达尔吉著.—北京:民族出版社,2005.6重印

ISBN 7-105-02973-0

Ⅰ.常… Ⅱ.金… Ⅲ.藏历-历法-藏语 Ⅳ.P194.9

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第25929号

常用历算明镜

出版发行	民族出版社
地　　址	北京市和平里北街14号
邮　　编	100013
印　　装	唐山天意印刷有限公司
经　　销	各地新华书店
开　　本	787mm×1092mm 1/32
网　　址	www.e56.com.cn
印　　张	3.125
印　　数	3001-8000册
版　　次	1997年1月第1版
印　　次	2005年6月北京第3次印刷
定　　价	5.00元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-58130509)



ཤེ་ཚ་སྤྱིན་པ་དར་རུས་ལགས་ནི། 1963ལོར་མདོ་སྨད་མཚོ་སྔོན་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ཀླུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འབྲོག་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་སྤྱིན་ཏེ་རང་ལོ་ཉེ་ཤུའི་ཚོག་རྩེ་ཞྭ་དམར་བའི་གདན་ས། ཞྭ་དམར་སྡུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་་་་་བཙུན་ཐུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་ཚང་ཤེགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཞིའི་མདུན་ས་སྒམ་རྐགས་དག་གསུམ། སྐྱ། སྐྱབ་ངག་ཤེགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་། ཚད་མ་ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ་མཛོད་ཤེགས་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་ལ་ཤེགས་དཀའ་སྡུག་ཁྱད་དུ་་་་་བསད་དེ་ཆོས་བསམ་གང་ལེགས་བཀྱིས། རེབ་གོང་དང་བྲེ་བང་ཤེགས་ལ་ཞིང་ས་མང་བསྡོད་དེ་ཞོ་ཏོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཕྱི་དང་། ཡུག་པར་ཙིས་རམས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བསམ་་་་ཤྲེབ་རྒྱ་མཚོ་ཤེགས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་བོད་ཀྱི་གནམ་རིག་སྐར་ཙིས་དང་རྒྱ་ཙིས་འཛུང་ཙིས་ཤེགས་ལ་སྡུངས་བསྒོན་ཆེན་པོ་ཐུས། དཔལ་ལྡན་དུས་རེབ་མང་བོ་དང་། ཚགས་པར་སྡ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁོས་ཐིས་པའི་དཔྱད་སྒོམ་དང་། ས་རྒྱུས། རྩམ་ཐར། སྐྱབ་ངག་བཅད་་་ཡུག་ཤེགས་སྒོམ་རིག་མང་བོ་སྦྱིལ་ཡོད། དཔལས་ཀྱང་རང་གིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཞོར་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་སྒོན་ཀྱི་འགན་འཁྱི་ཡྱར་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལགས། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཀའ་ཚོག

༡། །རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་པྱན་ཞེར་མཁོ་རབ་གསལ་ལེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (1)

མཆོད་བརྗོད། ..... (1)

ཞེར་མཁོའི་སྐྱན་འགྲེ ..... (3)

སྤྱི་ཞག་ཐྱིས་པ་འདོད་འཇོ་སོགས་རྒྱ་ནག་ཐོས་པྱན་ཀྱི་སྐོར། ..... (11)

གཞན་པའི་གླང་བཤད་རྒྱས་པ། ..... (43)

༢། །བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐར་ཐོས་རིག་པའི་སྟོན་འགྲེ་གངས་ཀྱི་མིང་གི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའོ། ..... (70)

༣། །མཇུག་དོན། ..... (90)

༄༅། །རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་ཐུན་ཁེར་མཁོ་རདབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫ་ཤྲཱི་ཡེ། བློ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུལ་ཐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁེད། །དགེས་འཇུམ་རྣེག་པའི་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི་གར། །བློ་མཆོག་སྤྲོབས་པའི་དཔལ་སྟེར་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཉེན་པའི་གཏེར་དེས་སྐྱོངས། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱིས་གཏམས། །གྲུབ་བརྟེས་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛེས། །དོན་གཉིས་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེན་ཡངས། །བཤེས་གཉེན་རེག་པའི་མཚོ་ཆེན་གང་དེ་རྒྱལ། །གངས་རིའི་ཕུང་བོར་མཚན་དབེའི་མེ་ཏོག་གཱི །མཛེས་སྤྲག་རྣམ་པར་འཐོར་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་དཔལ་མོ་""" ཚངས་སྲས་མས། །རིག་བྱེད་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་མཐིན་འཕྲུད་ཅིག རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཚགས་པའི་དཔྱིད། །ཤེལ་དཀར་ཁྲེང་

བའི་ཚལ་གྱི་པརྒྱ་ལྟ། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐན་པའི་སྣན། །
གདུང་སེལ་ཐུགས་རྗེ་བདུད་རྩིས་རིང་དུ་སྐྱོངས། །འཇམ་མགོན་
ཐུགས་བསྟེད་ཆེས་ཡངས་ར་བ་ལས། །སྨིན་པའི་གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་
པརྒྱ་དཀར། །རྒྱས་མཛད་ཉེ་མ་ཉེ་བའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །ལུགས་
འདིའི་དྲང་སྲོང་ཆོགས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ནུའི་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །རིམ་ཉོན་དྲང་སྲོང་མཁས་དང་གྲུབ་
པའི་སྡེས། །འཆད་རྩོམ་ཆ་གའི་ལེགས་མཛད་སྣང་བའི་ཟླབས། །
དབང་ཕྱུགས་འཛིན་མ་གསོ་བའི་དཔྱིད་དུ་འབར། །སྤྱོང་འཁྲུན་
ཚངས་པ་ནས་རིམ་གྱིས། །དབང་བསྐུར་ནོར་གྱི་བྱོན་གོས་མར། །རྩིས་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ངང་ལྡན་པའི། །ཡིད་བཞིན་ཕྲེན་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །
ཚུལ་དེར་མཁས་པའི་ཕྱུ་མཆོག་བརྒྱས། །བྱོན་གོས་འགྲམ་པ་བརྡར་བ་
ལས། །ལེགས་བཤད་བསྡུང་ཞིམ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིན། །འཛིག་རྟེན་
དགེ་བའི་དཔལ་དུ་འཕྲུལ། །སྒོག་ཀྱུར་གནས་སུ་འཙོས་པ་ཡང་། །མ་
ནོར་ལག་པའི་རྩས་བཞིན་དུ། །རི་མོ་ཆོ་གས་འཕྲིན་མོད་མཁན། །
རྩིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་འདི་ལས་གང་། །གང་དཀར་ཤུན་པོ་འཁྲིགས་
པའི་ཚལ་དུ་ཡང་། །དྲན་དབང་བཙོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་སྐུལ་
བས། །རྗེས་འཛིན་རྩིས་རིག་ནོར་བུའི་སྡེང་བསྐང་བ། །དད་གསུམ་
སྐྱེམ་པ་བསྟོལ་བའི་གནས་སུ་མཛོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
གྱགས་པའི་སྡེའི། །རྩིས་གཞུང་གོ་བདེ་རབ་གསལ་ཆེ་ལོང་མཆོག །
ལོ་ཐོའི་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཆེར་ལེགས་པོས། །རྩིས་འགོ་བསྐྱང་བའི་

ལས་ལ་ཅི་ཡང་རངས། །གོང་སྐས་ཚུལ་ལས་མ་བྱུང་གསར་བའི་
གཏམ། །འདི་ན་རྣམ་པར་བཤད་པ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་རྩིས་རིག་ཉེར་མཁོའི་ཚ། །ཁྱིས་པའི་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེལ་ལ
འགལ་བ་ཅི། །ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་དཔལ་འཛིན་པའི། །སྐྱ་ཚོགས་
རྩིས་ཐུན་གསར་བའི་གཞུང་། །བྱི་གསུབ་ཆོ་གའི་རྣམ་འགྲུར་
འདུམ། །མཆོད་པའི་གླུ་ལ་གསོན་ཅིག་ཀྱེ། །

ཉེར་མཁའི་སྡོན་འགྲེ

འབྱི་བཀང་སྡོན་པ་རང་གི་གཡས། །བསྐུར་བགོད་འབྱི་བ་
གཡོན་ནས་བརྩམས། །སྐུར་ཕྱེད་མཐའ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །བསྐུར་
བྱ་དེ་ཡི་གྲལ་མཐར་དགོད། །བགོད་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་མ་མཐའ་བཀག།
བསྐུར་བྱ་སྟོང་པར་བསྐུར་རྒྱུ་མེད། །སྐུར་ཕྱེད་སྟོངས་ན་བསྐུར་གཞི་
དབྱི། །བསྐུར་བའི་དོན་ཤེ་གང་ཡིན་པ། །གང་བསྐུར་གྲངས་སུ་སྤེལ་
བའོ། །གཅིག་བསྐུར་བ་ལ་མང་ཉུང་མེད། །གཉིས་བསྐུར་ལ་སོགས་
གོང་དུ་འཕེལ། །བསྐུར་ བགོད་ བར་ སྟོངས་ ཐིག་ ལེས་ འཛིན། །
བགོད་ཕྱེད་མཐའ་དབུས་ཐིག་ལེ་ནི། །རང་གནས་འཛིན་ལས་བགོད་
ཀྱས་མེད། །མ་ཐོབ་ཆོར་སྐལ་ཐིག་ལེ་ཕྱིན། །བགོད་ལ་རྒྱང་བ་སྦྱགས་
མ་གཉིས། །རྒྱང་བགོད་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཐོབ་ཕྱེར། །སྦྱགས་བགོད་ལ་ནི་

ངོག་མ་གཅོ། ། བཞོད་པའི་དོན་ནི་བཞོད་ཟིན་ཀྱི། ། གྲངས་སུ་སྡུད་པའི་ཚ་གི་ཡིན། ། ཚོང་དུ་གཅིག་འཕར་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ། བརྒྱ་ཚོགས་རིག་པས་ཤེས་པར་ནུས། ། གསིལ་དུས་བཅུ་ཚོགས་རིམ་པར་ཕབ། ། ལྷག་དེ་རང་རང་གནས་སུ་བཞག ། ཐིག་ལེ་གྲལ་འཚོར་འབྱང་མི་སྲིད། ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་གྱུར་བཙི་ཡང་། ། བསྡུར་བཞོད་ཅམས་ཅད་དང་འདུ། ། བསྲེ་བ་སྐེར་བ་ཕྱལ་བ་དང་། ། སྤྲིན་པ་འབུལ་དང་ཁན་པ་དང་། ། བསྟན་པ་བསྟོན་པ་ནོར་བུ་འགྱུར། ། ལྷན་པ་འདི་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡིན། ། འཕྲེ་དང་སྡུང་དང་འཕྲོག་པ་དང་། ། ཞུ་དང་འཕྱལ་དང་དོར་བ་དང་། ། འབྲིད་པ་དམན་པ་བུ་ལོན་འགྱུར། ། དབེན་པ་འདི་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡིན། ། བསྡུར་དང་བསྟན་དང་སྲེལ་བ་དང་། ། བསྲེས་དང་གསིལ་ལྟ་དོན་གཅིག་ལ། ། བཞོ་དང་ཕྲེ་དང་བསལ་བ་དང་། ། བཅད་པ་འདི་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན། ། ཕྲེས་པ་དབྱི་བ་བསུབས་པ་དང་། ། དོར་བ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ། ཆོར་དེ་དོར་བའི་ཚོ་ཤུགས་ཀྱིས། ། བཞོད་ལ་དོར་བའང་འདུག་པ་ཡོད། ། རྣེད་པ་ཐོབ་པ་ནོར་དང་གསུམ། ། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། དགུ་གཅིག་གཅིག་དགུ་དགུ་རང་ཡིན། ། དགུ་གཉིས་གཉིས་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ། དགུ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཉི་ཤུ་བདུན། ། དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་སུམ་ཅུ་དྲུག ། དགུ་ལྔ་ལྔ་དགུ་བཞི་བཅུ་ལྔ། ། དགུ་དྲུག་དྲུག་དགུ་ལྔ་བཅུ་བཞི། ། དགུ་བདུན་བདུན་དགུ་དྲུག་ཅུ་གསུམ། ། དགུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དགུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། ། དགུ་

དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་གཅིག་གོ ། བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ། བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ། བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུ་བཞི། ། བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་གཉིས། ། བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ། ། བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། ། བརྒྱད་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་དྲུག ། བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའོ། ། བདུན་གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་རང་ཡིན། ། བདུན་གཉིས་གཉིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། ། བདུན་གསུམ་གསུམ་བདུན་ཀྱི་ཤུ་གཅིག ། བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ཀྱི་ཤུ་བརྒྱད། ། བདུན་ལྔ་ལྔ་བདུན་སུམ་ཅུ་ལྔ། ། བདུན་དྲུག་དྲུག་བདུན་བཞི་བཅུ་གཉིས། ། བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའོ། ། དྲུག་གཅིག་གཅིག་དྲུག་དྲུག་རང་ཡིན། ། དྲུག་གཉིས་གཉིས་དྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ། ། དྲུག་གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། དྲུག་བཞི་བཞི་དྲུག་ཀྱི་ཤུ་བཞི། ། དྲུག་ལྔ་ལྔ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཐམ། ། དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གོ ། ལྔ་གཅིག་གཅིག་ལྔ་ལྔ་རང་ཡིན། ། ལྔ་གཉིས་གཉིས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། ། ལྔ་གསུམ་གསུམ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ། ལྔ་བཞི་བཞི་ལྔ་ཀྱི་ཤུ་ཐམ། ། ལྔ་ལྔ་ཀྱི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། ། བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་ཡིན་ལ། ། བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ། བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ། བཞི་བཞི་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ ། གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་རང་ཡིན། ། གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དྲུག་ཏུ་འཇུག ། གསུམ་གསུམ་ལ་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ལ། །

གཉེས་གཉེས་བཞི་རྣ་ཤེས་བར་བྱ། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟོང་། །

གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། །ས་ཡ་ཆེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །དགུ་བོ་རྒྱང་པའི་གྲངས་སུ་བརྗོད། །ཞེར་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀྱམ་དང་། །གཏམས་དཀྱིགས་མི་འཕྲུགས་ཁྱད་འཕྲིན་དང་། །སྒང་ཅེན་དེད་འདྲེན་མཐའ་སྣང་དང་། །རྒྱ་རིགས་འོད་མཛེས་""" དབང་པོ་དང་། །ལེགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་འཕྲིན་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ''' རྟགས་དང་ནི་སྟོབས་འཁོར་དང་། །བརྟ་ཤེས་རྣམ་བྱང་སྟོབས་མིག་དང་། །བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཅས། །ལྷ་བཅུ་ཁྲག་པའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །གྲངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མའོ། །ཚོང་ནས་ཚོང་དུ་བཅུ་འགྱུར་བསྟེ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། གཅིག་ བཅུ། ཉི བརྒྱ། ཐོ སྟོང་། ཡ ཁྲི། ཁ འབུམ། ཆ ས་ཡ། ཇ ཆེ་བ། ཉ དུང་ཕྱུར། ཏ ཞེར་འབུམ། ཐ ཞེར་འབུམ་ཆེན་པོ། ད ཁྲག་ཁྲིག ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ། ན རབ་བཀྱམ། པ རབ་བཀྱ་མཆེན་པོ། ཕ གཏམས། བ - གཏམས་ཆེན་པོ། མ དཀྱིགས། ཙ དཀྱིགས་ཆེན་པོ། ཚ མི་འཕྲུགས། ཛ མི་འཕྲུགས་ཆེན་པོ། ཝ ཁྱད་འཕྲིན། ཞ ཁྱད་འཕྲིན་ཆེན་པོ། ཟ སྒང་ཅེན། འ སྒང་ཅེན་ཆེན་པོ། ཡ དེད་འདྲེན། ར དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ། ལ མཐའ་སྣང་། ཤ མཐའ་སྣང་ཆེན་པོ། ས རྒྱ་རིགས། ཧ རྒྱ་རིགས་

ཆེན་པོ། ༢༡ འོད་མཛེས། ༢༢ འོད་མཛེས་ཆེན་པོ། ༢༣ དབང་པོ། ༢༤ དབང་པོ་ཆེན་པོ། ༢༥ ལེགས་ཕྱིན། ༢༦ ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ། ༢༧ རྟོགས་འགྲོ༢༨ རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ། ༢༩ འཇིག་རྟེན། ༣༠ འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ། ༣༡ རྒྱ་རྟགས། ༣༢ རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ། ༣༣ སྟོབས་འཕོར། ༣༤ སྟོབས་འཕོར་ཆེན་པོ། ༣༥ བརྟ་ཤེས། ༣༦ བརྟ་ཤེས་ཆེན་པོ། ༣༧ རྣམ་བྱང་། ༣༨ རྣམ་བྱང་ ཆེན་ པོ། ༣༩ སྟོབས་མིག༤༠ སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ། ༤༡ བྱམས་པ། ༤༢ བྱམས་པ་ཆེན་པོ། ༤༣ སྐྱིང་རྗེ། ༤༤ སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ༤༥ དགའ་བ། ༤༦ དགའ་བ་ཆེན་པོ། ༤༧ བཏང་སྙོམས། ༤༨ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ། ༤༩ གྲངས་མེད། ༥༠ ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་གཟུགས་དང་བསེ་བྱ་དང་། །ཟླ་བ་འོད་དཀར་རི་བོང་ཅན། །འདི་རྣམས་གཅིག་གི་མིང་དུ་་་་་་ གྱུར། །མིག་ཟུང་བསྒོམ་པ་ཐབས་ཤེས་དང་། །འཁྲིག་སྦྱོར་གཤེགས་རྗེ་མཆོ་མ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་ཚ་བ་ཡོན་ཏན་མེ། །སྲིད་པ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གཏེར་ཆུ་བོ་བདུད། །རིག་ཟྭོད་སྲེ་བ་ཟུང་ལྡན་བཞི། །འོོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་ཕུང་བོ་མདའ། །འཕྱང་བ་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མིང་། །རོ་དུས་བྱོ་བ་མཚམས་རྣམས་བྱག རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཕྱིང་། །དྲང་སྲོང་རེས་གཟའ་ཏ་རྣམས་་་་་་ བདུན། །ལྷ་ཀླུ་བཀའ་ཤིས་གདེངས་ཅན་སྐྱལ། །སྟོ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་ནོར་དཔྱག་བརྒྱད། །སྦིན་པོ་བྱ་གཅིར་རྩ་དགུ། འདྲག་པ་ཁྱོ་པོ་སྐྱ་

སྒྲོགས་སྒྲོགས། །འབྱོར་བ་སྟོབས་དང་སོར་མོ་བཅུ། །དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་བདེ་བྱེད་དང་། །བདེ་འབྱུང་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ ། ཉེ་མ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །གདུགས་རིམ་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་མེད་དང་། །འདོད་པ་སྒྲོས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མིང་། །མ་ནུ་ཤེད་བུ་ཡིད་སྤྲིད་པ། །སྲིད་པའི་གནས་རྣམས་བཅུ་བཞིའོ། །ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔའི་མིང་། །ཚ་ཤས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་བདག་ཅེས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ ། རྒྱན་དང་གནས་ནི་བཅུ་བདུན་མིང་། །ཉེས་སྤྱོད་ཁམས་རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་དགུར་འདོད། །ཚོག་ཅི་ཉེ་ཤུ་ཐམ་པ་དང་། །སྒོལ་ནི་ཉེར་གཅིག་མིང་དུ་བཤད། །བསྒྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉེར་གཉིས་མིང་། །རྒྱལ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔ། །སྐར་མ་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་མིང་། །སོ་དང་གཉིས་སྐྱེས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་སྟེ། །གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉི་ཟླ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་སྤེན། །རེས་འཛར་བའི་གཟའ་བདུན་ཏེ། །སྒྲ་གཅན་དུས་མེ་མདུག་རིང་.....བཅས། །བསྡེན་པས་གཟའ་ནི་བཅུ་ཟུ་འཕྱུར། །ཚ་ཟིར་སྐ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་དང་། །མེ་ཐྱིན་སྐྱེས་པ་བད་མའི་གཉེན། །དུས་ཀྱི་བདག་པོ་མྱུན་པའི་དགྲ ། འཇིག་རྟེན་མིག་དང་བཅུ་གཉིས་བདག ། འཕྲོ་བའི་སྒོན་མེ་ཀུ་མུད་དགྲ ། ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ནོར། །རྟ་ལྦང་ཅན་དང་འོད་སྟོང་འབར། །ནམ་མཁའི་ཀོག་དང་འོད་བརྒྱ་བ། ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་སྐ་ཚོགས་འོད། །རྟ་བདུན་པ་རྣམས་ཉེ་མའི་

མིང་། །དེ་བོང་ཅན་དང་རུ་མཚོ་དགའ། །ཚེས་བདག་བསིལ་ཆེད་བསིལ་ཟེར་ཅན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བདུད་རྩིའི་འོད། །དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་གཡུར་འཛིན། །མཚན་མོའི་བདག་པོ་རུ་མཚོ་་་་་སྐྱེས། །གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་དེ་བོང་འཛིན། །དེ་དཔག་ཏུགས་ཅན་བདུད་རྩི་སྦྱི། །མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན། །རྒྱུ་སྐར་མུ་ཚྭད་རྒྱུ་སྐར་བདག །པད་མའི་དགྱེ་རྒམས་རྣ་བའི་མིང་། །བཀྲ་ཤིས་ལུས་དམར་ས་ཡི་བྱ། །གཞོན་ནུ་ས་སྐྱེས་ཡན་ལག་དམར། །འོད་ཟེར་དཀྱུ་བ་ཆུ་སྟོད་སྐྱེས། །རྩིབས་ལྔ་ས་འབྱང་མཁའ་སྟེང་འགྲོ། །དམག་དཔོན་རྣམས་ནི་མིག་དམར་མིང་། །ཟླ་སྐྱེས་ཟླ་བུ་ལུས་གཅིག་པ། །མཛའ་ལྡའི་གོགས་པོ་སྟོ་བསངས་ལུས། །སྔོན་མ་ལྷ་མཚམས་སོ་སོར་སྐྱེས། །རྒྱལ་པོའི་བུ་དང་གསལ་ལྡན་དང་། །ཐོས་ལྡན་སྐྱེས་དང་ཚིམ་བྱེད་སྐྱེས། །མཁས་པ་ཞེས་གྲགས་ལྷག་པའི་མིང་། །སྒྲ་མཁན་ཏྲོ་ལྡན་མེ་བཞི་སྐྱེས། །ཚིག་བདག་སྨྲ་མཁས་ལྷའི་སྲོབ་དཔོན། །སྔ་་་ཚོགས་གཙུག་ཅན་རིག་བྱེད་བདག །གེ་སྐྱེས་འཚོ་བྱེད་སྨྲ་མཁས་དང་། །བཅུ་གཉིས་འོད་འཕྲོ་ཉི་རིགས་སྐྱེས། །མཐོ་རིས་ཐོབ་དང་འབར་བ་ལྡན། །རྩུབ་ལྡན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གཙུང་། །ཚིག་ལྡན་མིག་ལྡན་དཔྱོད་ལྡན་དང་། །ལྷ་ཡི་བློ་མ་ཕུར་བུའི་མིང་། །སྐྱན་ངག་མཁན་པོ་ངན་སྤྱོང་བྱ། །ལྷ་མིན་བྱ་མ་མཆུ་ལས་སྐྱེས། །ལྷ་མིན་་་་བདག་པོ་ངན་སྤྱོང་འཛིན། །ངན་ལས་རྒྱལ་དང་ཚིག་བརྒྱའི་་་་་་་་་་དབང་། །བཅུ་བྱག་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་དང་། །ཁྲ་བ་པ་བ་སངས་ཀྱི་

མིང་། །ཉེ་མའི་བྱ་དང་དལ་བར་འགྲོ། །ཉེས་སྤྱོས་ཚངས་སྤྱོས་རྣོས་སུ་སྤྱོས། །འོད་ཟེར་བདུན་པ་མི་བཟང་མིག །གཤེན་རྗེའི་བདག་པོ་དབྱེ་བའི་བྱ། །འཚོག་འགྲོ་ཚོས་སྟོན་སྦེན་པའི་མིང་། །མིག་སྨན་མདོག་ཅན་ཉེ་བ། །དུས་ཀྱི་མེ་དང་སྦྱང་ཀེ་དང་། །སྐ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ། །མཇུག་མའི་མིང་དུ་མཁས་པས་བཤད། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་སྐུན་པ་ཅན། །མཐོ་རིས་སྐང་བྱེད་གཟའི་རྣ་བ། །མགོ་རྒྱམ་ལམ་ནག་རྩ་བའི་དགྲ། །སེང་གེ་མོའི་བྱ་རྩ་བ་་་་་་་་ འཛོམས། །ཉེ་བར་འཕར་འགྲོ་ཤ་ཟ་དང་། །སྤྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཉེ་སྤྱོས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲ་གཅན་མིང་། །ཐོད་ཅན་དང་ཤེ་མཇུག་ཐོད་ཅན། །གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་སྦྱལ་ཅན་དང་། །སྐག་ལས་སྤྱོས་དང་སྤྲ་གཉིས་པ། །དུ་བ་མཇུག་རིང་མིང་དུ་གྲགས། །དགུ་མཐའ་གཉིས་བསྟན་གསུམ་བསྟན་དང་། །རི་མཁའ་རི་(༷༠༷) དང་འབྱུང་མེ་རྩ(༧༣༤)། །བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་་་་་་་་་་་་་་་་ (༧༩༨༣༠༨) སོགས་ཀྱི། །འཁོར་ལོས་བསྟན་བསོད་ཉང་བར་་་་ གཅེས། །རི་མོ་ཆོ་གའི་བང་རྩལ་ལ། །བློ་གོས་རྐ་ཐོ་ཉང་གྱུར་ན། །རྐུ་ཆེན་ཚོས་རིག་ཐང་ཆེ་ཡང་། །དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཅི་ལ་སེམས། [དགུ་མཐའ་རི་མཁའ་རིས་(༷༠༷) བསྟན་ན་རི་མོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ (ར་ཪ་ར་ཥ་ཨ་ཪ་ཪ་ར་ཪ་ཪ་ར་ཪ་ཪ་ར

(༡༨༩༣༠༨༤༩༠༣༨༠༧) བཅས་པ་འདི་དག་འབབ་པ་ཡིན་
ནོ་]ཞེས་པ་ནི་རྟོས་རིག་གཞུང་ལ་འདྲུག་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟོན་འགྲོའོ། །

སྒྲི་ཞག་བྱིས་པ་འདོད་འཇོ་སོགས་
རྒྱ་ནག་རྟོས་པྲན་ཀྱི་སྐོར།

།།། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱི་འོད་ལྟ་འབར་བའི་གཟིས། །སྒྲིབ་
བྱེད་རྣོང་པའི་འཐུལ་འཁོར་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་། །མཚན་དཔེའི་ཉེ་
མ་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་ཡང་ཅིག་
ཀྱས་མཆོད་དེ། །རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་ཟད་བྱང་འཕྲུལ་རྟོས་ལས། །སྣ་
ཚོགས་རྟོས་རིག་ཉེར་མཁའི་ཕྱེ་བ་བཅས། །སྒྲི་ཞག་བྱིས་པ་འདོད་
འཇོས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །རྟོས་ཕྲན་རི་མོ་དེང་འདིར་དགོད་པ་ལ། །
དེ་ཡང་རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དྲུག་ཅུའི་
སྐོར། །རང་རང་ཟླ་བའི་སྒྲི་ཞག་དེར། །གང་རྟོས་ཆོས་གྲངས་བསྟེས་
པ་ལ། །མཁའ་མིག་(༡༠)དེ་ཉིད་ལོངས་ན་དོར། །ལྷག་མ་གནས་
ལྔར་བཞག་བྱས་ལ། །དང་པོར་གཟུགས་(༧)བྱིན་རི་(ལ)ཡིས་
དོར། །གཉིས་པར་སྡོགས་(༧༠)བྱིན་ཟླ་ལག་(༡༢)གཅོད། །
གསུམ་པར་མདའ་(༤)བྱིན་ཟླ་(ང)ཡིས་དོར། །བཞི་པ་སྟིན་པོས་
(ཅ)དོར་ལྷག་གིས། །སྡོགས་(༧༠)ལ་སྦྱངས་ལྷག་སྟེ་བའོ། །ལྟ་