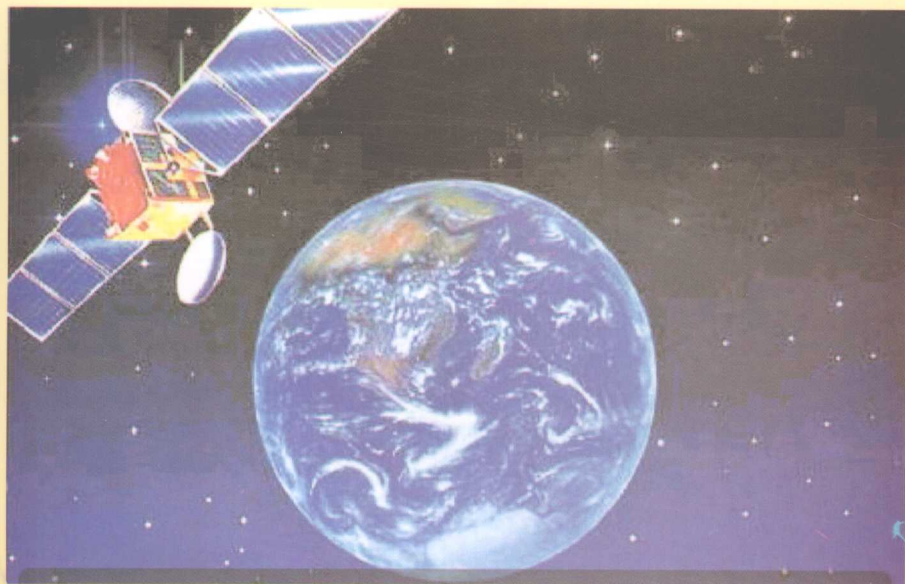


(འདོན་ཐེངས་གསུམ་པ་)

དེང་རབས་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གིས་བྱེ་ཆུ་དེབ་དཔེ་ཚོགས།

ཚན་རྩལ་མང་གཞིའི་གེས་བྱ།



ཐོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

དེང་རབས་ཚན་རྒྱུ་ཁྱེད་གདུང་ཤེས་བྱའི་རྩ་དེབ་དཔེ་ཚགས།

ཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིའི་ཤེས་བྱ།

ཚུ་ལྟུ།

ལྷ་བ།

ཁྱེད་དག་ལ།

ཉལ་ལ།

རྩ་མེ་ཚེ་དབང་།

པད་མ་བྱ་བྱིད།

བོད་རྒྱུ་མི་དམངས་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

科技基础知识/达娃编译. —拉萨:西藏人民出版社,
2007.12

(现代科普知识读本丛书)

ISBN978—7—223—02288—0

I. 科... II. 达... III. 科学技术—普及读物 IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 159202 号

现代科普知识读本丛书

科技基础知识

编 译 达娃

责任编辑 顿珠平措

封面设计 格次

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)

印 刷 西藏军区印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 6.75

字 数 100 千

版 次 2007 年 12 月第 1 版

印 次 2007 年 12 月第 1 次印刷

印 数 01—3,000

书 号 ISBN978—7—223—02288—0

定 价 10.00 元

版权所有 翻印必究

དེད་རངས་ཆན་ཚུལ་ཁྱབ་གདལ་ཤེས་བྱའི་ལྟ་དེབ་དཔེ་ཆོགས། ཆན་ཚུལ་ཁྱད་གཞིའི་ཤེས་བྱ།

ཆོས་རྒྱུད།	ཟླ་བ།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དོན་གྲུབ་ལུན་ཆོགས།
ཕྱད་ཤོག་འཆར་འཁོད་བ།	སྐལ་ཚེ།
དཔེ་རྒྱུན་འབྲེམ་སྒྲིལ་ཆན་བ།	ཤོད་རྒྱུད་ས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་། (ལྷ་ས་སྤྱི་རྫོང་བྱང་ལམ་སྐོ་ཡང་'20པ་')
པར་འདེབས་ཆན་བ།	ཤོད་དམག་ཁྲལ་ཁང་པར་འདེབས་བཙུག་པོ།
དེབ་ཆད།	850×1168 1/32
པར་ཤོག	6.75
ཕྱག་ཁྱུངས།	ཁྱི10
པར་གཞི།	2007ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
པར་ཐོངས།	2007ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐོངས་1བཟང་།
པར་ཁྱུངས།	01—3,000
དཔེ་དེབ་ཡང་རྩགས།	ISBN978—7—223—02288—0
ཕྱི་ཤོད་ལྷོ་རྒྱ།	10.00

པར་གཞི་སྤྱི་དབུགས་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

ཚོམ་སྒྱུར་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

ཡུའུ་རེན་ཡུ་ཡོན། ཡོན་ཏན།

ཡུ་ཡོན།

ཀའ་ཁྱེ་ཡུང་།

ཡན་རུ་མིང་།

མི་ཤིན་ཏན།

ལྷག་པ། ཟླ་བ།

པད་མ་བྱ་བྲིད།

རྫོ་རྩེ་ཆེ་དབང་།

编委会

主任委员：云丹

委 员：高志勇 安茹萍 李新年 拉巴

达娃 白玛普赤 多吉才旺

འགོ་བརྒྱུད།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོག་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་
ལས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱས་ནས་ཞིང་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཡོང་
བ་དང་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཐབས་བྱས་ཏེ་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་
ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྱོའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་དམིགས་ཚད་
འདོན་གནང་མཛད་ཡོད། དམིགས་ཚད་དེ་འབྲུབ་པའི་སྐྱོན་.....
འགྲོའི་ཆ་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འགྲོག་མང་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་ཆན་རིག་
རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་རྗེ་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཞིང་འགྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྤྱིའི་མི་འཁོར་གྱི་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ཟིན་པས་ཞིང་འགྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆན་རིག་
རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་དང་བརྟན་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་དོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད།

ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་ནི་སྐྱོན་ཐོན་རིག་གནས་ཀྱི་ཟང་གདན་ཉི་
བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོན་ཐོན་གྱི་ཆན་རིག་རིག་གནས་ནི་སྤར་ནས་
ད་བར་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐ་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱས་བའི་....
འབྲུག་ཆེའི་ཁུས་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། རང་ཚོས་ཞིང་
འགྲོག་ཁུལ་དུ་འཆམ་པའི་«དེང་རབས་ཆན་རིག་ཅུལ་ཁྱབ་གདལ་ཤེས་

བུའི་ལྷ་དེ་བ་» ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་དེ་ཚོ་མ་རྒྱུར་དཔར་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་
 པས་དངོས་རྒྱུད་ལྷ་དེ་བ་དེ་གཞི་རིམ་དང་ཐོན་ལྗེད་དངོས་ལ་ཁ་
 རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གོ་དོན་ཟབ་ཅིང་ཤེས་སྒྲ་བའི་ཚོག་
 རྒྱུར་ཐོག་ནས་ཐོན་ཐོན་གྱི་དངོས་རྒྱུད་འདེབས་ལས་དང་གསལ་སྤྲོད་
 གཙུག་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་འགོག་བཅོས་བྱ་བ་བསྟན་དང་། རྒྱ་སྐད་སྐྱབ་
 བ་བཟང་རྒྱུད་སྤེལ། ཐོན་བཟང་འདེམས་སྤྱབ། ཚན་རིག་ཐང་
 གཞིའི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མང་འདུས་བྱས་ཡོད་པས། ཞིང་
 འགོག་ཁུལ་དུ་ཚན་ཚལ་བྱལ་གདལ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་འགོག་ཁུལ་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ནང་ཚན་ཚལ་
 གྱི་བྱལ་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་བཅོམ་གྱིས་བྱུན་
 རྒྱུར་སྤྲོད་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལྗེད་བྱ་བ་བསྟན་སེལ་ཏེ་ཚན་ཚལ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞིང་འདེབས་སྐྱབ་གསལ་བྱས་ཏེ་རང་རྩི་རྒྱུར་གྱི་ཞིང་འགོག་
 ལས་ཀྱི་ཐོན་ལྗེད་དེ་འབབ་ཆེ་ཞིང་ཕན་འབྲས་མཐོ་བ་བཅས་ལ་
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཆེར་ཕན་ལུས་ཐོན་རེ་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་རྒྱུར་པས།

ཕྱི་ལོ་2007ལོའི་ཟླ་7པར།

དཀར་ཆག

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། དེར་སྐབས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་ཙམ་གོང་
 འཕེལ་ཁྱེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་དང་རང་རྒྱལ་
 ལ་ཚན་རིག་ལག་ཙམ་ཐད་སློབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
 གཙོ་བོ། (1)

མ་བཅད་དང་པོ། ཚན་རིག་ལག་ཙམ་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་ངེས་རང་བཞིན་དང་
 གལ་ཆེའི་རང་བཞིན། (1)

མ་བཅད་གཉིས་པ། ཚན་རིག་ལག་ཙམ་ནི་སློབ་སྦྱིད་རྒྱས་ཤུགས་ཡང་
 དང་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། (7)
 1. ཚན་རིག་ལག་ཙམ་དང་དེའི་རྒྱས་པ། (7)
 2. ལག་ཙམ་དང་ཚན་རིག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།
 (10)

མ་བཅད་གསུམ་པ། ཚན་རིག་ལག་ཙམ་ནི་སློབ་སྦྱིད་རྒྱས་ཤུགས་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ། (12)
 1. གནའ་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་ཙམ་དེ་སློབ་
 སྦྱིད་རྒྱས་ཤུགས་སུ་འགྱུར་བའི་འགྲུབ་རབས།
 (12)

2. འཛམ་གླིང་སློབ་གོ་སློབ་སྦྱིད་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་
 མཐོ་རྒྱལ་སློབ་གཉིས་པ་——སློབ་ལས་

གསར་བཞེ། (14)

3. འཇམ་མིང་ཚག་གི་ཚོན་སྒྱེད་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་
མཚོ་རྒྱུགས་ཐོངས་གསུམ་པ་——ཇམ་འཕྱར་
ལག་ཙམ་གྱི་གསར་བཞེ། (15)

4. འཇམ་མིང་ཚག་གི་ཚོན་སྒྱེད་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་
མཚོ་རྒྱུགས་ཐོངས་བཞི་པ་——སྒྲོག་ཤུགས་
ལག་ཙམ་གྱི་གསར་བཞེ། (15)

5. འཇམ་མིང་ཚག་གི་ཚོན་སྒྱེད་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་
མཚོ་རྒྱུགས་ཐོངས་ལྷ་པ་——ལག་ཙམ་སྒྲོགས་
བསྐྱས་གསར་བཞེད་ཀྱི་མཚོ་གསར་ལག་ཙམ་
གྱི་དྲུག་རབས། (16)

ས་བཅད་བཞི་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་ཙམ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་
ཙམ་པའི་བྱེད་ཚུལ་དང་འཕེལ་སྒྲོགས་སྒྲིང་། (17)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གིས་“ཚན་རིག་ལག་ཙམ་ནི་ཚོན་སྒྱེད་
རྒྱས་ཤུགས་ཡང་དང་པོ་ཡིན”ཞེས་པའི་སྒྲིང་གི་རྣམ་
བཤད། (24)

1. ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གིས་“ཚན་རིག་ལག་ཙམ་ནི་ཚོན་
སྒྱེད་རྒྱས་ཤུགས་ཡང་དང་པོ་ཡིན”ཞེས་པའི་
སྒྲིང་གི་གལ་ཆེའི་དགོངས་པ། (24)

2. “ཚན་རིག་ལག་ཙམ་ནི་ཚོན་སྒྱེད་རྒྱས་ཤུགས་ཡང་
དང་པོ་ཡིན་པའི་”གོ་དོན་ལ་གོ་བ་གཉིང་ཟབ་
ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིང་། (32)

ས་བཅད་རྒྱག་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་ཙམ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་

བའི་གལ་ཆེའི་མདུན་ས། (37)

1. ཅིས་ཀྱག་འཕྲུལ་ཆས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས།
..... (37)

2. ཆ་འཕྱིན་དུས་རབས་ཀྱི་འཕྱིན་སྐྱེལ་ལག་ཙམ།
..... (42)

ས་བཅད་བདུན་པ། ཚན་རིག་ལག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལས་དེར་
རབས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ།
..... (48)

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་གསར་གཏོད་ཆེན་པོ་བྱུང་
བའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་ (50)

1. སྤྲད་མེད་སྟོག་ (50)

2. སྤྲི་དཀར་གྱི་བཅུད། (51)

3. གཤེར་མའི་ཕྱང་ཅི། (53)

4. ལེ་ཏ། (54)

5. གནམ་གྲ། (57)

6. སྟོག་རྩལ་ཕ་མ་ཐོང་ལག་ཙམ། (57)

7. རྒྱངས་འཁོར། (59)

8. རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མ་བྱུང་སྟོག་ལམ་དུ་བ།
(ཁྱིམ་འབྲེལ་དུ་བ་) (59)

ས་བཅད་དབུ་པ། འདས་ཕྱིན་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནང་ཚན་རིག་ལག་
ཙམ་ལ་སྐོབ་པའི་ཉམས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བཅུ། (61)

ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགྲེལ་སྐོབ་རྒྱུན་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་
སྟོག་ཙམ་དེར་བོད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་བྱ་གཞག་ལ་

སྐབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ།	(64)
སྐབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར།	ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱོད་ནང་ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་ལ་
སྐབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར།	(67)
1. ཞིང་ལས།	(67)
2. འཕྲོག་ལས།	(71)
3. རྩལ་སྤྲོད་སྐྱོན་བཅས།	(73)
4. སྐྱོན་ཐོན་སྐྱོད།	(74)
5. ཞིང་ལས་ལག་ཅུལ་བྱུང་སྐྱེལ།	(76)
སྐབ་པའི་གཉིས་པ།	ཐོན་ལྷི་ཉི་འོད་ལྷས་པར་ཞིང་འཕྲོག་དང་གསར་
	སྐྱེལ་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཐད་སྐབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
སྐོར།	(79)
སྐབ་པའི་གསུམ་པ།	རང་རྒྱུང་སྤྱི་ས་གཤིས་ཚན་རིག་ཞིང་འཕྲོག་ལས་
	དོན་ལ་སྐབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར།
	(84)
སྐབ་པའི་བཞི་པ།	ས་མཐོང་གསོ་རིག་དང་ཐོན་ལྷས་གསོ་རིག་དང་
	རབས་ཚན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐད་སྐབ་པའི་ལས་ལྷས་པའི་
	ཐོན་འཕེལ་སྐྱོན་པའི་སྐོར།
	(85)
	1. ས་མཐོང་གསོ་རིག་
	(85)
	2. ཐོན་ལྷས་གསོ་རིག་.....
	(86)
སྐབ་པའི་ལྔ་པ།	གཞུང་ལམ་དང་། མཁའ་འགྲུལ། འཕྲིན་སྐྱེལ་
	བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐོར།
	(88)
	1. གཞུང་ལམ།
	(88)
	2. མཁའ་འགྲུལ།
	(91)
	3. འཕྲིན་སྐྱེལ།
	(91)

ས་བཅད་བྱུག་པ། མཐོ་གསར་ལག་ཙལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཤོར་འཕེལ་ལྟར་པོ་
 ལྷུང་ཡོད་པའི་སྟོར། (93)

ས་བཅད་བརྟན་པ། བོད་གྱི་སྟོན་ཆགས་ཅི་ཤིང་གི་ཐོན་ལྷན་ས་གསར་
 གྲེལ་དང་བེད་སྤྱོད་ལག་པོ་ལྷུང་པའི་སྟོར།
 (94)

ས་བཅད་བརྒྱན་པ། ཆན་རིག་ལག་ཙལ་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་
 ལྷུང་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྟོར། (96)

ས་བཅད་དབྱ་པ། ཆན་ཙལ་བོད་སྟོར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ལྷུང་
 འབྲས་སྟོར། (97)

1. ཞིང་འཕྲོག་ལས། (97)

2. གནམ་གཤིས། (100)

3. སྤྱན་བཙས་འཕྲོད་བཞེན། (101)

4. སྟོན་ལྷན་པོ་ཐོབ་ལས། (102)

5. བོད་གྱི་ལས་དོན་སྟོར་གྱི་བཟུགས་མོལ་ཆོགས་
 འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཆོགས་ཚུན་ཆན་ཙལ་
 བོད་སྟོར་ལ་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལྷུང་། (103)

ལེའུ་གསུམ་པ། ཆན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་སྟོར་གྱི་རྒྱན་ཤེས། (107)

ས་བཅད་དང་པོ། ཆན་རིག་ཤོར་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བའི་འཕྲུགས་རྒྱ་དང་དོན་
 ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ། (107)

1. ཆན་རིག་ཤོར་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བའི་གལ་ཆེའི་དོན་སྟོར་
 ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ... (107)

2. ཆན་རིག་ཤོར་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་

	དང་དཀོངས་དོན་གྱི་མྱོང་པོ།	(118)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	ཁོར་ཡུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་གོ་དོན། ...	(126)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	འགྲོ་བ་མེད་རིགས་དང་ཁོར་ཡུག་.....	(128)
	1、སའི་གོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།	(129)
	2、སའི་གོ་ལ་དང་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ།	(132)
	3、སའི་གོ་ལའི་ནང་ཁྲལ་གྱུ་བ་ཆའི་སྒྲོང་། ...	(134)
	4、སའི་གོ་ལའི་རྒྱངས་ཁམས་ཆེན་པོའི་འཁོར་རྒྱ་ དང་། རྒྱའི་འཁོར་རྒྱ། རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་ བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་།	(136)
	5、རྒྱ་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།	(139)
	6、རི་ཚོ་མཐོ་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ ནམ།	(140)
	7、འདམ་རྫོང་རྒྱ་ཉིལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སོན་པ་ ཡིན་ནམ།	(142)
	8、ས་ཡོམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ།	(144)
	9、སའི་གོ་ལའི་སྤོང་གི་རྒྱའི་འཁོར་རྒྱུག་.....	(149)
ས་བཅད་བཞི་པ།	ཁོར་ཡུག་གནས་ཚུལ།	(151)
ས་བཅད་ལྔ་པ།	ཁོར་ཡུག་ཐུང་སྒྲོབ།	(158)
	1、རང་བྱུང་ཐུང་སྒྲོབ།	(159)

2. རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྲུལ། (160)

ས་བཅད་བྱག་པ། ལུབ་རྒྱད་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་འཇུགས་
སྤྱན་བྱེད་པའི་མྱོར། (165)

1. ལུབ་རྒྱད་ཁྲུལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་། མྱོར་ཁྲིར།
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཁག་དང་ཁྲུལ་དེ་དག་གི་ཆ་
བའི་བྱད་ཆོས། (165)

2. ལུབ་རྒྱད་ཁྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
དང་དེ་དག་གི་གཞི་ཚའི་གནས་ཚུལ། (167)

3. མིག་ཁྱའི་ལུབ་རྒྱད་ཁྲུལ་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་གོང་
འཕེལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་
ལུབ་རྒྱད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོའི་འཐབ་རྩས་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དོན་སྤྱིར། (168)

4. ལུབ་རྒྱད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོའི་འཐབ་རྩས་ལག་
བསྟར་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད། (169)

5. རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་འཇུགས་སྤྱན་
འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ།
..... (171)

6. དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་དང་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་པའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཐག་གཙོད་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པ། (172)

7. འབྲེལ་མོངས་དང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞན་ཏུ་འགྲོ་
བའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ། (173)

8. གཏེར་རྩིས་ཐོན་ཁུངས་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་པ་དེས་

ལུང་རྒྱུད་ཁྲུལ་གྱི་སྒྲིཊ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐེབས་
 པའི་ཡུགས་སྒྲིཊ། (174)

9. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཤིང་ནགས་གཙོད་རྒྱར་
 གཏན་འགོག་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་གཙོ་བོ།
 (175)

10. མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྤྱ་རའི་བྱུང་ཚམ་དང་དེ་
 གསར་སྤེལ་བྱེད་པའི་ནང་དོ་སྤངས་བྱ་དགོས་
 པའི་གནད་དོན། (175)

11. ཞིང་དོར་ཤིང་འཇུགས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 (177)

12. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོད་སྒོག་རྩོམ་རྒྱལ་རྒྱར་གཏན་
 འགོག་བྱེད་ཐབས། (178)

13. ལུང་རྒྱུད་ཁྲུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམ་
 གྱི་གལ་ཆེའི་ཐོན་ཁུངས་ཁག་གཅིག་
 (179)

14. ལུང་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་དམངས་
 གྱི་ཆན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་ཏུ་
 གཏོང་དགོས་པའི་དོན་སྤྱིང་གཙོ་བོ། ... (181)

15. རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྤྱང་སྒྲོལ་བྱ་དགོས་པ།
 (183)

16. རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ།
 (184)

ས་བཅད་བརྒྱན་པ། བདེ་ཐང་འཕྲོད་བཞེན་རྒྱན་ཤེས། (187)

1. གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བདེ་ཐང་ཟེར། (187)
2. འགོས་ནད་སྨྱན་འགོག་བྱེད་ཐབས། ... (189)
3. གྲོད་པ་བཤལ་བ་སྨྱན་བཙས་བྱེད་ཐབས།
..... (190)
4. ནད་དྲག་རང་བཞིན་གྱི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་
སྨྱན་འགོག་བྱེད་ཐབས། (191)
5. གཞན་ཉེན་སྲིན་འབྱུང་ནད་སྨྱན་འགོག་བྱེད་
ཐབས། (192)
6. ཉེན་ཚུ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། (193)
7. ཟས་དྲག་མི་སོག་པའི་ཐབས་ཤེས། (194)
8. ཡུན་ཚད་ཡོལ་བའི་སྨྱན་དང་སྨྱན་རྒྱན་མ་བཟུ་
མེད། (195)

ལེའུ་དང་པོ། དེར་སྐབས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་རྒྱུ་ལོར་
འཕེལ་བྱིན་པའི་བྱུང་འབྲས་གཙོ་བོ་དང་རང་རྒྱལ་ལ་ཚན་
རིག་ལག་རྒྱུ་ཐད་སློབ་པའི་བྱུང་འབྲས་གཙོ་བོ།

ས་བཙད་དང་པོ། ཚན་རིག་ལག་རྒྱུ་གིས་བྱ་སློབ་སྦྱོར་
དང་ཁོར་བྱ་རྒྱུ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་ངེས་
རང་བཞིན་དང་གཤམ་ཆེའི་རང་བཞིན།

ཚན་རིག་བྱུང་གདལ་གྱི་སློབ་གསེ་གཏོར་རྒྱ་དེ་ནི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
དེར་རབས་སློབ་གསེའི་ནང་དོན་གྱི་སློབ་ཤིང་གསེ་ཤིག་རེད། ཚན་
རིག་བྱུང་གདལ་གྱི་སློབ་གསེ་གཏོར་བ་དེས་མི་རྒྱལ་ས་ལ་འཆོ་བ་དང་
ལས་ཀའི་ཐད་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་རྒྱལ་བྱས་པ་སོགས་སློབ་པ་
མ་ཟད་དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཚན་རིག་གི་བསམ་བློ་ཤེས་པ་དང་
ཚན་རིག་གི་བྱ་ཐབས་ཁག་གསེ་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱིས་ ཟ࿳་ 2002ལོའི་ ཟ࿳་ 6པའི་ ཆེས་ 29ཉིན།
སྐབས་དགུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་
ལས་ལྷ་ཡོན་རྩན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པའི་སྐོག་