

༡༡། །གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་རྟེན་མ་པའི་
 གསུང་རབ་སྒྱུགས་བསྒྲིགས་དྲི་མེད་
 ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ནོར་
 བུའི་བང་མཛོད་ལས་
 བོད་དང་པོ།

མ་ཁི་བཀའ་འབུམ།

རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྐུ་པོས་མཛོད།
 འབའ་མེད་ཁྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོས་བསྒྲིགས།



མཆོ་སྒྲན་མི་དྲིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

嘛呢全集: 藏文/ 松赞干布著. —西宁: 青海民族出版社, 2007. 8

(藏族十明文化传世经典丛书. 宁玛系列: 1)

ISBN 978-7-5420-1278-4

I. 嘛… II. 松… III. 宁玛派-佛经-藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第119511号

《藏族十明文化传世经典丛书》
宁玛系列第1卷

嘛呢全集

松赞干布著
香赤寺佛学院整理

出版发行	青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
	邮政编码 810001 电话6143426
经销	青海省新华书店
印刷	中国人民解放军第四二零工厂
开本	850mm×1168mm 1/32
印张	45.875
字数	980千
插页	4
版次	2007年8月第1版
印次	2007年8月第1次印刷
印数	3 000

书号: ISBN 978-7-5420-1278-4(民文)
定价: 73.00元

版权所有 翻印必究
(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

༡༡། །གངས་ཅན་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་ནི་རིན་ཐང་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པེས་པ་ས་ཆེན་པོ་
འདིའི་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡུར་ཡོད་ན་འང་། རིག་གཞུང་དེ་ལྟར་
ཀྱི་པོད་མི་མེད་ན་རིན་ཐང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་རིག་དེ་ཉིད་ཆོ་སྤྲུག་དང་.....
བལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པེས་ཡིན།

རིག་གཞུང་གི་ཆོ་སྤྲུག་ལེགས་པར་བརྟན་མིན་ནི་གསར་སྐྱེས་....
པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིན་ཐང་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་རིག་དེ་ཆགས་
མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།

ཨ་མདོ་མང་བྱི་དགོན་གྱི་སྒོ་གསལ་གཞོན་ལུ་བཤད་ཟུ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཆེད། སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ཆ་ཁྱེན་ཏུ། ཨེ་ཤེ་ཡ་རྟགས་རྒྱུར་ཆོགས་པས་
གཞི་ཆའི་ཁྲར་ཁྲངས་པར་རྟོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་.....
ནས་མ་ཆའི་རྒྱབ་རྒྱུར་གྱི་རྟགས་རམ་གནང་མཛོད་པར་ཐུགས་རྩེ་
ཆེ་ཞུ་བ་དང་བཅས། ཤིན་ཏུ་ཆ་འགངས་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་
དཔེ་རྒྱན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱན་
འདི་རྣམས་ནི། མང་བྱི་དགོན་གྱི་བཤད་ཟུ་བ་སྒོ་གསལ་གཞོན་
ཆོགས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆ་ཁྱེན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆའི་པོད་རིགས་གསར་སྐྱེས་པོ་གཞོན་
ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ཤེས་རིག་གི་སྤྲུག་ཟབ་ཅིང་རྩ་.....
བརྟན་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཆ་ཁྱེན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
རི་སྒོན་ཡང་ཞུའོ།

བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཤིས་སྒོན་བཅས།

ཨེ་ཤེ་ཡ་རྟགས་རྒྱུར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཅོམས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ།

མེ་ཁྱི་ཟླ་ཆོས་༡༥༥།

ཐུང་གཞི།

༦༩། །དེ་ཡང་སྔོན་བརྒྱུད་ཆགས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བསྐྱེད་ན།
 རང་ཅག་འཆོ་བའི་ཡུལ་གྱ་འདི་ནི། སྔོན་རུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱེལ་
 ཡོད་པ་ལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྣམས་ཁྱི་ཞིང་ས་གཞི་འབྱུར་ཏུ་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་
 མཚོ་སྐང་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་ཤི། རྒྱ་སྐང་དང་གཙང་པོ་རྣམས་སྤྱགས་སྤྱགས་
 གྱ་འབབ་པས་སྤྱག་ཆགས་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དམའ་སར་མཆེད་.....
 ཅིང་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་མཆེད་ཁྲུངས་དང་ཤེས་རིག་གི་
 འབྱུང་ཁྲུངས་གྲང་ཡུལ་གྱ་འདི་ལ་སྤྱག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དེ་ལྟར་གངས་
 ཅན་ས་ཡི་ཅེ་མོ་འདི་ན་རང་རེའི་ལེས་པོ་རྣམས་གནས་བཅས་ཏེ་རུས་ཡུན་
 རིང་པོ་ཞིག་འདས་པ་ན། བོད་རྗེའི་སྔོན་མ་གཉེན་འབྲི་བཅན་པོ་ཕྱོན། དེ་
 བས་བཟུང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཏུ་
 རུམ་བཅན་པོའི་བར་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་གཏུང་རབས་སྤྱིད་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་སྔོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ལེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་དང་།
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡོ་ཤུ་མཁས་གྲུབ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིན་
 ལ་བཞེན་ནས། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཅེས་
 པའི་མིང་གི་སྟོན་པ་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་ན་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་ལྷིང་ལ། རྒྱད་པར་
 ཏུ་ཤེས་རིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པར་གྱུར་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་

རྟེན་གྱི་ལས། དེ་ལྟར་གཞན་དག་ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་གཟུང་མྱིར། །
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མེས་བྱ་མྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། ། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རིག་གནས་བརྒྱ་ག་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་རྒྱུ་འདྲ་ཉེ།

དང་པོ། རིག་པར་རྟོག་པ་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་
 པའི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་རིག་པ་དང་གཏན་ཆོག་ས་རིག་པའོ། །དེའང་
 ཆོག་གི་འགལ་འབྲེལ་གཅོད་བྱེད་སྐྱ་རིག་པ་ནི། བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ཉེ།
 རེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱ་གཞུང་ཀླ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་དང་། གངས་ཙན་
 པའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་སྐྱམ་རྟགས་དག་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་
 འདི་གཙུག་པོ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་ལེལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རིག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། རྟེན་སྐྱར་རིག་པ་ནི།
 ཡི་གེ་མྱི་ཡང་གི་བྱེ་བྲག་བཞེབས་ཤིང་སྐྱར་ནས། ཆོག་གི་སྐྱར་བ་ལེགས་པར་
 འདོན་པའི་རིག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་བགྲང་བ་བཟློའི་རྟེན་སྐྱར་
 དང་། མྱི་མོ་བགྲང་བ་རྟོ་ཏིའི་རྟེན་སྐྱར་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད། གཞུང་ནི་རྟེན་
 སྐྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ། ལྟན་ངག་ནི། ཆོག་སྐྱར་བྱན་སྐྱམ་ཆོག་ས་
 པའི་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཏེ། ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་ལེལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཙན་སྟན་ངག་ལེ་ཡོང་
 མ་ལྟ་བུའོ། །མདོན་བརྫོང་ནི། མིང་གཅིག་དོན་རྒྱ་མར་འཇུག་པ་དང་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཉེ། དོན་གྱི་
 ཆ་ནས་གཞིགས་ན། མིང་གི་མདོན་བརྫོང་གྱི་རུས་པ་ཐོན་པའི་ཐ་སྐད་སྐྱར་
 སྐྱལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་མཆིས་ན་ཡང་། མདོན་བརྫོང་གྱི་རིག་པ་ཆ་ཚང་བར་
 ལྟན་པར་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་དང་ལྟན་པ་ནི་ད་ལྟ་བོད་ཁོ་ནར་བཅད་དོ་.....

ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གར་ནི། ལྷ་མོ་བྱང་གི་གཏམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལྷ་མོ་ཉེ་སྐད་
 རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་བྱེད་ནམས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་ལྷ་ལྷ་མོ་ཤིང་གར་བྱེད་པ་
 ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འབྱུར་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་དང་
 པ་སྤྲོ་བ་འཛིན་ཆུང་གི་རིག་པའོ། དཔེར་ན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དགའ་བའི་ལྷ་མོ་གར་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གར་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 འབྱེད་མཁན་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཐང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རི། གངས་ཀ་སྤྲོ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཞུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དགེ་མེད་དགེ་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཙང་བྱེད་གཏམ་ཆོགས་རིག་པ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཉིས་པ། གཞུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བཟོ་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པའོ། བཟོ་རིག་པ་ནི། འདོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཉེར་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བཟོ་དང་། སོ་ནམ་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བརྟེན་པ་སྟོག་བཅས་མིན་པར་གནས་ཤིང་ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རིག་
 པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཤིག་ལ་ཟེར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་བརྟེན་བྱ་ནི།
 ལུས་དང་བྱིས་པ་ལོ་ནད་གདོན། མཚན་རྟག་རྟག་དང་རོ་ཅ་སྟེ། ཞིས་ལན་
 ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱབ་ཅིང་ཟས་སྦྱོང་སྟོན་དབྱང་རེ་རེའི་ཐད་ནས་སྟོན་མང་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདི་གཉིས་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རིག་པའི་
 གནས་ཞིས་ཟེར་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་ལུས་རྩ་བུར་བ་
 ནད་དོན་རིག་པ་ནི། ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་མང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྟོན་
 སྦྱོང་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མཉམ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་
 རྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། མདོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྟགས་
 ལ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཟེར། དེ་དག་རྟེན་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་ནས་ལྷན་སྟེ་
 སྦྱོང་གསུམ་དང་། བརྟེན་བྱའི་དོན་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟག་པའི་བསྟུབ་པ་གསུམ་
 རྩ་འབྲས་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་བརྟེན་པ་
 ཡིན། ནད་དོན་རིག་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་མང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སུ་
 བསྐྱང་ཞིང་གཞན་དབྱེ་བོར་སྟོན་མང་པའི་རིག་གནས་ཞིས་བརྟེན་སྦྱར་བ་
 ཡིན། ཁོང་གསལ་བཅུ་དྲག་རིག་པའི་གནས་རྟམས་ལས། རིག་གནས་ཆེ་བ་
 སལ་ཆེར་ཞིག་སྟེ་འཇུར་སྐབས་སུ་བོད་ལ་དར་ཡོད་ཅིང་། རིག་གནས་རྒྱུར་
 བའི་སྟོར་ས་སྦྱོང་པ་རྟེན་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན། དེའང་དང་མོར་བཀའ་བྱིན་
 ཆེ་བ་ས་སྦྱོང་པ་ཆེན། བར་རྩ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་ཤོད་དཔར་ཡབ་སྟམ། ཐ་

མར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཞུ་ཡོ་ཆེན་ཞེས་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར། བོད་
 གྱི་ཤེས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་རིང་མོའི་ཁྲིད་དུ། བཀའ་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་གསུང་གི་ཉིང་བཅུད་བསྟུན་ཤིང་། དེ་ལ་རང་
 གི་ཉམས་སྦྱང་དང་སྦྱོས་སྦྱངས་རིག་པའི་ཆལ་ལས་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤྱན་སྤྲུམ་རེ་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་.....
 བས། ད་གཟོད་བོད་རང་གི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆ་
 ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། དོན་བཅུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རང་གིས་མངལ་ན་དད་པའི་
 སྤྱི་ཡོང་གཡོ་བ། གཞན་ལ་ངོམ་ན་ལ་རྒྱའི་སྦྱོབས་པ་རྒྱས་ལུས་པ་འདི་ལྟ་སུ་
 ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ང་ཆོས་དཔེ་སྤྱན་ངོས་ཐད་ནས་བལྟས་ན། སྤྱི་ཡོངེ་རྣམས་རབས་
 བརྒྱད་པའི་མཁུག་ཉེ་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟ་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་《དཀར་ཆག་
 འཕང་ཐང་མ་》སྟགས་དཀར་ཆག་གྲགས་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བྱུང་བས། བོད་
 ལ་དཔེ་སྤྱན་གྱི་ཡན་ལག་གཙ་པོ་དཀར་ཆག་བཟོ་འགོད་ཀྱི་མགོ་རྒྱགས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་རྩ་རྣམས་རབས་བཙ་ལྟ་པའི་མགོར་རྒྱ་མིང་གོང་མ་ཡུང་ཡོ་རྒྱལ་པོས་
 རེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་། ཀམ་པ། ས་སྤྱུ་པ་བཅས་ལ་ནན་ཅིན་རྩ་པར་སྤྱན་བྱས་
 པའི་བོད་ཡིག་གི་བཀའ་འཕྱར་ཆ་ཚང་རེ་བསྐྱར་པ་དེས་རྫོ་སྟོ་སྟེས་ཏེ། བོད་
 ཡིག་གི་ཆོས་དཔེ་ཁག་རྣམས་ཤིང་པར་རྩ་སྟག་མར་བསྐྱས་པ་ནས་བཟུང་།
 བོད་ལ་པར་ཤིང་བསྐྱོ་སྟལ་དངོས་སུ་དར་བར་མ་བཟད། རིམ་གྱིས་པར་
 འདེབས་ལག་ཆལ་དང་། སྤྱག་ལས། ཤོག་ལས། བར་ཁྱུ་མན་རག་བཅས་
 དཔེ་སྤྱན་ཐད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཡོད་.....
 བའང་། རྩུང་བཟད་ཡིད་མངས་པ་ཞིག་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དང་།

དཔལ་འཕྱར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དཔལ་པ། འགྲེལ་འགྲུལ་དང་བརྟ་འཕྲིན་དར་རྒྱས་
 ལྷ་སྐྱོང་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ད་པན་པོད་འདིར་རིག་གནས་ནམ་པ་བརྩ་
 བོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་དང་དག་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ཞིག་མཛུབ་མོ་……
 ཀེར་ནས་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཁྲིལ་བའི་གཞི་ཏུ་མི་
 འཇུར་གྲང་སྐྱེ་ཤི། རེད་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དེ་འདྲའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་
 སྐར་ནས་བཟུང་བསྐྱིག་འདུན་ཡོད་པ་ལ། མཁན་པོ་དཔེ་ཚོས་ཟླ་བ་ལགས་
 ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་དཔར་རྒྱུའི་དགོངས་……
 བཞེད་ཐོག་མར་བཏོན་པ་དེ་རེད་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་འདོད་སྨོ་དང་མ་བཟོས་
 རང་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁར། ཚམས་སྒྲིག་པ་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་གྲུབ་
 རྫོང་རྩེ་གཞིས་ཀྱིས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 དེའི་ཚད་ལྡན་མཁས་པས་བཅུ་མས་པའི་རིག་གནས་བརྩའི་སྐོར་གྱི་ཚད་ལྡན་
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེལ་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱིག་པའི་རྒྱལ་གཞི་བཏོན།
 རྒྱལ་གཞི་དེ་ཡང་སྐུ་མཉམས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ནམ་དང་།
 དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་དབང་ཤར་གདོང་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ། ས་
 རྒྱ་པའི་མཁས་དབང་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན། རྟིང་མ་པའི་མཁས་དབང་
 དགུ་པོར་རྒྱལ་སྐུ་དང་མཁན་ཆེན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན། མཁན་པོ་རྒྱལ་
 བྱིས་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་གཙུག་མཛད་པའི་མཁས་དབང་ཀན་གཞོན་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་ལ་སྟོན་མེད་ལུལ་བ་ན། སྐུ་སྟོན་རྒྱལ་ནས་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་རྩིས་སྒྲ་
 ཡི་རང་དང་། རིན་ཐང་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་དང་གྲོས་གཞི་
 མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྐུ་ལ་པས། གཞི་ནས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་།
 དཔལ་ལྡན་ས་སྐུ་པ། མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་པ། སྐུ་འཇུར་རྟིང་མ་པ་ཤི།

བོད་ཀྱི་བྱེད་མཐའ་ཆེ་བཞི་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུ་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་།
 བཅས་པ། རྩད་བྱེད་དཔེ་ཆ་བོད་ཉི་ཤུ་ཉེ། ཁྱོན་བསྔམས་པ་ཉི་བརྒྱད་
 ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྩད་ཚུལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྒྲིའི་འདུག་རིམ་དང་
 མཐུན་པར་སྤྱར་བའི་ལུ་འབྲེལ་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་རུ་
 བསྐྱུན་པར་སྒོ་ཐག་བྱས་དེ་ཆོད་ཅིང་། དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་འདིའི་མཆན་
 བྱང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞིག་གསལ་བ་ཡིན། དེའང་པོ་
 ཉི་རེ་འེའི་མཁོར་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐང་བཞུགས་ཅིང་། བར་རུ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གཞུང་དངོས་གཞི་སྤྱར་ཆགས་སུ་
 བསྐྱེགས། མཐུག་རུ་བཀའ་བསྐྱུན་དཔེ་བསྐྱུར་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞུགས་
 རིས་ཇི་བཞིན་རུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་གསུང་སྐྱེས་
 ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཆོང་བའི་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་
 གངས་སྤོངས་བཀའ་བསྐྱུན་གཉིས་པའི་དོད་རུ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 པར་བསྐྱེགས།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་དཔེ་སྐྱུན་འཆར་གཞིར་
 གཏན་ལ་ཐབ་རྗེས། ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱད་པའི་དཔེ་ཆོགས་པར་རུ་བསྐྱུན་
 ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱིམ་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ག་དང་།
 ཆོད་ལས་མཁས་པ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་བཞུགས་བཞུགས་ཏེ་མེ་རྟག་
 ཆར་རུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྒྱད་པར་རུ་འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་
 བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཅིགས་སྤང་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་ཉར་བྱས་པར་མ་ཟད། གྲང་གོ་
 གསར་བ་དབུ་བརྟེན་པའི་ཚུན་ལ། ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོ་ནི་བོད་
 ཀྱི་བརྒྱ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ན། དཔེ་ཆོགས་འདི་ནི་

པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་འདེགས་པའི་དཔེ་སྟུན་ལས་དོན་གྱི་རྩ་
རིང་ཞིག་རེད་ཅེས་སྒྲིག་སྐྱད་དུ་བ་ལས་གདེང་འཛིག་མཐོན་པོ་གནང་ཡོད་
པ་བཅས་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་ལུས་ཐོན་ཡོད་པ་གསལ་བོར་མཚོན།
དེ་བས་འདི་གའི་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ན་མས་ཀྱི་སྒོ་སྤྲོབས་སྤར་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྤར་.....
ཡང་རྟོང་མ་པའི་དཔེ་ཚོགས་བསྒྲིག་པའི་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ཡིན།

ད་ལན་སྤྱི་འཕྱར་རྟོང་མ་པའི་དཀར་ཆག་གི་ས་བོན་ནི་ལྟ་སྟུན་རོལ་པ་
ཆལ་གྱིས་བཏབ་པ་དེ་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་དགུ་རྩ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་གཙུག་འདེགས་
མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱེགས་འཆང་རྟ་མགིན་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲི་རྟོན་.....
ཅུང་ཟད་གནང་རྒྱུ། འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་པའི་དགོན་མེ་ཁག་དང་མཁས་པ་
ཏུ་མའི་སྟུན་སྤར་སྤལ་བ་ན། སྤྱིགས་སོ་སོ་ནས་བཟོ་བཅོས་སྤར་བུ་དང་
དགོངས་འཆར་རེ་གཉིས་བཏོན་པ་བཅས་འདི་གར་འབྱར་ཞིང་། དགོངས་
འཆར་དེ་དག་ནི་ཕུ་ཏིག་གི་ཤིང་རྩོག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་རེ་རེའི་ཆ་ནས་.....
ཤིན་ཏུ་འདྲ་འཆར་ནའང་། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་གསེར་གྱི་ཤིང་ཐག་
གཅིག་ལ་མ་བརྟེན་ན། སིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་བའི་ཤིང་གི་མི་ཚད་པའི་དཔེ་ལྟར།
བྱ་བ་སྤྲེལ་པོ་ཆེ་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁག་གིས་ལེན་
ལུས་པ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་སྤྱི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་གཉིས་སྤྱི་འབྱེད་ས། དེ་ནས་མདོ་
སྤྱད་འབའ་ཡུལ་ཁེང་ཁྱི་ཚས་ལྷ་ཆེན་མའི་མཁན་པོ་ཐུབ་བཞུན་འཇམ་....
དབྱངས་དགེ་འདུན་མཚོག་ལ་སྤྱི་འཕྱར་རྟོང་མའི་དཔེ་ཚོགས་འདིའི་བསྒྲིག་
འགན་འཁུར་བར་སྤལ་མ་ནན་ཏན་ཏུ་སྤལ་བ་ལ། ཁོང་ནས་ཁྱང་དགོན་
པའི་སྤྱི་སྤལ་དང་མཁན་གྱི་ཡོངས་ལ་དགོངས་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དངོས་སུ་.....
ཁས་ལེན་གནང་བུང་བས། དཀར་ཆག་གི་ས་བོན་ཁོང་ལ་སྤྱད། ཁོང་གིས་

དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་མདོ་དབྱུག་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲ་འཕྱར་བསྟན་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲུམ་
 ལུ་རུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཐབས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་ཚད་ལྡན་ཅན་རུ་ཞུས་
 ཏེ་གཏན་ལ་མཐུ་པར་མ་ཟད། མ་དབྱལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དང་མ་ཕྱི་འཆོལ་སྤྱད་
 ཀྱི་སྤྲུ་ཆོགས་ལུན་གྱིས་བསྐྱངས་མཐར། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ལས་མགོ་དངོས་
 སུ་བཅུགས་ཏེ། མི་ལོ་ཉིལ་པོ་གསུམ་ལྷག་གི་རུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་དཔེ་ཆོགས་
 འདིའི་སྒྲིག་འགན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ན། དེད་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་
 གྲུང་བྱ་བ་འདི་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་རུ་བསམས་ནས་སྟོབས་བྱགས་ཡོད་དུག་.....
 ཚལ་རུ་སྤྲུགས་ནས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཚམ་སྒྲིག་པ་
 རྣམས་ནས་གྲུང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་རུ་དཔེ་ཆོགས་འདི་ལེགས་.....
 འགྲུབ་ཡོང་ཆེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབབ་སྐོར་ཅམ་ལ་མ་བལྟས་པར་ཉེན་
 བཅོན་སྟོས་མེད་ཀྱིས་ཞུ་དག་གི་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་.....
 ནས་དཀའ་ཆོགས་མི་རུང་བ་ཞིག་ཐུངས་ཏེ་རུས་ལྟར་རུ་འགྲུབ་པར་བྱས་པ་
 ན། ཨ་ཤེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་སྐྱོར་ཆོགས་པས་མ་ཅའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཚོབ་
 པར་བརྟེན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་པར་སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ནས་
 ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སྤྱན་བདག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྲ་འཕྱར་
 རྒྱུ་མ་པའི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱིན་གྱི་ཚུལ་རུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་.....
 ལས་ཕན་ཚུན་དབྱལ་སྤྱོད་ལེན་དང་ཁེ་ཆོང་གི་ལས་དང་གཏན་ནས་འདྲེས་
 སུ་མི་རུང་བར་བྱས་པ་ནི། སྤྱན་རུས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩ་རྒྱུས་སྤེ་དགའི་པར་
 མའི་བཀའ་འཕྱར་ཚར་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མཆོལ་དཔར་རུ་བསྤྱན་ཏེ། སྤྱི་ནང་
 མི་རིགས་དང་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་ཆོས་སྐར་དང་དཔེ་མདོ་དཀར་

བཅས་ལ་རིན་མེད་པར་འབྱུང་གནང་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཀུན་ནས་
 མཚུངས་ལ། འབའ་མེད་ཁྱིའོས་གྲ་ཆེན་མོས་སྤྱེ་འགྱུར་རྟིང་མ་པའི་བཤད་
 གྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་
 ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ཏུ་འཁུམས་ཤིང་།
 མི་རིགས་དཔེ་སྤྲོན་ཁང་ཞིག་ལ་མཆོན་ནའང་། མིའི་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་གི་
 བསམ་པའི་རྒྱགས་ཁྱེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱུལ་བའི་མཆོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་.....
 ཡིན་པར་འདོད།

དེ་ལྟར་པོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཡ་བྱལ་དུ་གྱུར་པའི་.....
 བཀའ་བརྒྱད་པའི་དཔེ་ཆའི་རིམ་པ་སྤར་སང་བེན་ལ། རྟིང་མ་པའི་དཔེ་
 ཆོགས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་དཔར་མགོ་བཅུམས་པ་དང་། ས་དགེ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔེ་ཆོགས་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤང་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྫོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྲོད་རྟགས་རམ་དང་དགོངས་འཆར་ལྷག་ལྷོ་
 གནང་བར་བྱ།

ཞེས་མཆོ་སྤྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྲོན་ཁང་ནས།
 གྱི་ལྔ་དེ་འདྲི་ལྟ་དེ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན།

རྟེན་མའི་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་མགོ་བརྗོད།

༡༡། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ཡོ། །དེ་ཡང་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷངས་འདི་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་
 མི་རྣམས་འཆོ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་པོད་ཀྱི་སྟོང་ཆོ་ཆགས་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སྟངས་ལ། དོན་
 ཏུ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་མི་རྣམས་རིག་གནས་ལག་ཅལ་དང་
 བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཡོད་པར་གཏན་ཆོགས་མང་པོ་དགོད་རྒྱ་ཡོད།
 དེས་ན་འཇམ་གླིང་ཕྱིལ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། དུལ་ལ་སྤྲོ་བ་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྷངས། མི་ལ་སྤྲོ་བ་གདོད་དམར་གྱི་པོད་ཅེས་བརྗོད་ནའང་ཆོག་པ་ལྟ་
 བུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཏུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྷང་དོར་སོགས་ནི་མི་ཤེས།
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་པོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་གླིང་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས། ཏུས་ཕྱིས་སྤྱི་བཅད་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་ཐོག་མར་
 རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྱི་བཅད་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་ཏུག་འདས་
 པ་ན་ལྷ་མོ་མོ་ཏུ་གཉན་བཅད་བྱོན། དེའི་ཏུས་སྤྱི་མདོ་ཕྱེ་བ་མ་ཉོག་བཞོད་
 པ་དང་། སྤང་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་སོགས་རྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
 བརྟེས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རབས་ལྷ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་
 སྤམ་པོ་བྱོན། འདིའི་སྤྱི་ཏུས་སྤྱི་བཅད་པོ་གོང་མ་རྣམས་བཞིན་ཏུ་པོད་ཀྱི་
 དུལ་ཁམས་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་གངས་ཀྱི་

རི་རྒྱུད་དག་གྲང་བརྒྱལ་ནས་མངའ་མང་གི་བྱལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད།
 དེའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་སྤྱི་ལཱ་ལེན་སྤྱད་ཏུ་བརྟལ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་མེད་པས་……
 མོན་མི་སྤྱོད་ལ་ཡི་གེ་གསར་ཏུ་བཟོར་བཅུག་མདོ་ཐེ་ཟ་མ་རྟག་བཞོད་
 པ་སོགས་མདོ་ཐེ་ཏུ་མ་ཐོག་མར་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་
 མང་ཏུ་བཞེངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞོད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིགས་ནས་རོ་མཚར་གྱི་འཕྱིན་ལས་བྲལ་ན་མེད་པ་དག་མཛད་
 རོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་རབས་ལྷ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ལྷུ་བཅན་
 རྟེན་ཅིང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལྟ་སྐྱོན་གཉིས་
 རྟེན་དངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རབ་བྱུང་བྱུང་སྤྱི་གཙུག་དང་གོས་དཀར་
 ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་ཐེ་བཅུགས། དཔལ་བསམ་ཡས་ལུགས་
 གསུམ་མི་འཕྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། པ་རྟེན་
 ཏེ་དང་ལོ་རྩ་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་མང་པོ་
 ལའང་ལོ་རྩ་བསྐྱབས། པ་རྟེན་ཏེ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་པ་ཁ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏ་
 དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་པ་རྟེན་ཏེ་རྣམས་དང་། བེ་རོ་ཅོ་ན་དང་སྐ་
 ཅོག་ཞུང་གསུམ་སོགས་སྤྱལ་བའི་ལོ་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་
 ཀྱི་ཆོས་ཏུ་མ་བསྐྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། མཆིམས་སུ་དང་
 ལྷེར་བ་དང་རྩ་བོ་རི་རྣམས་སུ་སྤྱབ་ཐེ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅུགས་པ་སོགས་……
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཏུ་མས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་
 ལ་བྱེད་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤངས་འདྲིར་འདྲན་པ་མེས་