རྨ་ཆུའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་བཏུས། དཔྱད་རྩོམ་དེབ།

བོད་ཡ་ལྷ་བ།

རྨ་ཆུའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཟླ་ཆུའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་བཏུས་· དཔྱད་རྩོམ།

ཟླ་ཆུའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཟླ་ཚུའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་བཏུས།

སྒྲུང་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ།

རྩོམ་པ་པོ། ཟླ་ཚུའི་བསམ་གཏན།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། གཙོད་པ་ཀླུ་རྒྱལ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། རྡོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།
དཔེ་སྐྲུན། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤྲེལ། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
པར་འདེབས། ལན་གྲུ་ཞིན་ཧྭ་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད། ཧོ་སྨིས880×ཧོ་སྨིས1230 1/32
དཔར་ཤོག 9
ཡིག་གྲངས། ཁྲི14
པར་ཐེངས། 2009ལོའི་ཟླ3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། 2009ལོའི་ཟླ3པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས། 1 ～ 1 500
དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5421-1403-7
རིན་གོང་། སྒོར26.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཡོང།
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྒྲོན་གང་བྱུང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ།)

གློག་མཁན་ལ་ཕུལ་བའི་སྙིང་གཏམ།

སུ་ཞིག་ནི་གྲགས་པའི་ཆེད་དུ་རྫུན་མི་བཤད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རང་ཅག་གིས་རྩ་བ་བླགས་དགོས་པའི་དམ་པར་བཀུར་གཟི་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

བདག་གིས་གནས་ལུགས་དེའི་ཡུལ་སྐོར་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བའི་མི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་ངང་སྒྲུག་བྱས་སོད། རེ་བ་དེ་ནི་ཆང་ཁང་གི་མི་སྐྱ་བསྟན་འཛིན་ཞིག་དང་། གྲྭ་ཁང་གི་དགེ་སློང་ཆབ་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོར་ནས་སྐྱེ་རྩར་བསྔགས་ཟིན་པས། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཟུང་ཐང་དུ་འགྲིལ་ལ་ཁད། བདག་གིས་དེ་ནས་བཟུང་གློག་མཁན་ལ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་ཡུས་ཁོ་ན་བཤད་དགོས་བྱུང་།

ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཕྱི་འདྲ་བའི་བོད་མི་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་སོང་།

དེ་རིང་གི་ཕྱི་འདྲ་བའི་བོད་མི་ཁོ་ཚོས་བཤང་ལྕེ་རྩོལ་ལམ་གྱི་ཀ་ལམ་རིང་མོར་ལྷུགས་རི་བཟོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཤིག་མཁྱེན་པ་ནང་བཞིན། རང་གི་འཕོང་ཏོ་དེ་སྣན་དངགས་དང་མཉམ་དུ་བཤམས་དགོས་བྱུང་བས་གནའ་བོའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་

རབ་ཅེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཞིག་པོར་བརླག་ཐེབས་ཟིན་པ་ཅི་ལ་མི་ཤེས། ངས་དེང་གི་ཁང་གཉིས་དེ་དག་གི་སྐད་ཆ་ལས་ཅི་ཡང་མ་རྟེད། ངོ་མ་ཅི་ཞིག་ཟད་སོང་བའི་ཉམས་སྣང་སྐྱེས།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཡ་མ་བརླའི་བསྐལ་བ་ཞིག་ལ་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཡ་མ་བརླའི་རིག་གནས་མཁའ་དབྱིངས་ཤིག་ནས་དུ་སྐད་དང་པོ་བརྒྱབ། མི་ཁྲ་ཁྲ་དང་། ཆོས་ཁྲ་ཁྲ། རྒྱལ་ཁམས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་ནས་རིག་གནས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་གི་བག་ལེབ་ཟློས་ཤིང་། ང་ནི་སྔི་ཡིན་ཁོ་ཐག་རེད་འདོད་དེ་རང་གི་ཁང་འོག་གི་ལམ་ཆུང་བརྒྱུད་ནས་སོང་། དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བར་སླར་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁོ་ཚོ་དང་། ཟློག་འདྲ་བའི་ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཡི་གེ་བྲིས་པའོ། །

མཐར་དེད་ན་བདག་ལ་སློབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་རེ་བའི་མེ་སྟག་དེ་ནི་ང་མི་འཆི་བའི་སྲོག་རླུང་ཕྲ་མོ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།

དེབ་ཆུང་འདི་རུ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རེ་རེ་ལ་གཡོ་ཟློལ་རྫུན་ཁེབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་མི་ཐོད་དེ། ངས་སློབ་མཁན་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཤིང་། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱ་དགོས་པ་སོགས་རང་གི་ལག་ལ་སྨྱུ་གུ་ཐོགས་ནས་གནམ་འོག་གི་བྱ་དངོས་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་སྨི་སྐད་ཀྱི་ཉིང་ཚོད་ལ་ཕུགས་ནས་ཚིག་གི་རི་མོ་འཐེན་པ་ནི་རྩེད་མོ་ཙམ་དུ་ལྟ་ན། སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོས་བཅས་ལ་མི་ཡིན་པའི་དཔང་མ་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན། རང་གིས་གཅེས་པའི་མི་ལོ་འདི་དག་ལ་སྤྲང་དཀར་རྩམ་པ་ཟློས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་རེད། ངས་གློག་མཁན་ལ་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་བཤམས་ནས་ཡོད།

དེ་བཞིན་རང་གི་ན་ཚོད་ལ་ཞུགས་ན་རང་གི་བློ་ལ་འཆར་… སྣང་ཤིག་ནས་ན་མཉམ་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་ཁྲོད་ཚོ་ལ་ཉེ་མ་འཁྱོལ་… ཐབས་ཀྱི་ཕྱིས་སྤྲང་ལྟ་བུ་ཞིག་གམ། གོ་མའི་འཆལ་གཏམ་ཞིག ཕྱིས་པའི་རྫོལ་གཏམ་ཞིག རབ་ཟླི་བའི་གཉིད་གཏམ་ཞིག སློབ་མའི་ཆག་གཏམ་ཞིག གླུ་བའི་མཁས་གཏམ་ཞིག་གི་ཆ་ནས། ང་ནི་འདི་དང་འདྲ་བ་ཞིག ང་ནི་འདི་ལས་བྱུང་པ་ཞིག ང་ནི་འདི་ལྟར་བཙོག་པ་ཞིག ང་ནི་འདི་རུ་ཉལ་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཤད་བྱས་སོང་། ངས་རང་ལས་ཆེ་བའི་ལྷག་བསམ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། རང་ལས་འགོངས་པའི་རིག་པ་ཉེ་ཚེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དྲིལ་སྒྲོག་བྱ་འདོད་པ་ནས་དེབ་ཆུང་འདི་པར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཨ་རེ་སྙིན།

དཀའ་ཚོགས་རིམ་པ་ཞིག་ལ་ཕྲད། ཐང་དུ་འགྱེལ། ཡར་ལངས། སླར་ཡང་སྨྱོ་སྐད་བཤད། གང་ལྟར་ང་ལ་གློག་མཁན་ཞིག་ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་འབྲི་འདོད་བསམ་པ་མི་འདུག

དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རེ་སྟོན་སྦྱོངས་པའི་བསྐལ་བ་དེ་ལ་ནམ… མཁའི་ཉི་ཟླ་སྟོད་དུ་བཞུད་ཅིང་། གནམ་སའི་བར་ན་འཛའ་ཚོན་གྱི་ལམ་དར་དཔྱང་ཡོད་པ་ནི་བདེན་ངེས་རེད། འཕགས་མི་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྟུག་ཡུས་འཁྲུར་མཁན་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལུགས་

ཞིག་གི་དར་ཆ་ཕྱར་མཁན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ས་ཧྲིལ་པོ་དང་། མིའི་རིགས་ཧྲིལ་པོ་ལ་དབང་བའི་བོད་མི་རེ་འགའ་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་དེ་བཞིན་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྗེས་ལུས་ཡིན་པའི་རང་ཅག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ལ་བརྩོན་པ་མི་ཞིག་པའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་།

དེབ་འདིའི་ནང་དུ་རང་གི་རང་ཡན་དུ་རྒྱུ་བའོ་རིག་པ་ཕྲ་མོའི་སྐོར་བཀོད་ཡོད་ལ། སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ཁ་བརྡ་ཙམ་དུ་མཐོང་ཐུབ་སྟེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་དོན་དེར་དཔྱད་པ་ཙམ་བཏང་། འབོལ་རྩོམ་ནས་དཔྱད་རྩོམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་སྤྱོང་བ་ཞིག་གི་འབྲི་སྟངས་ཡིན་ལ། དཔྱད་ཡིག་གི་བྱ་ར་གསལ་འགོད་མ་བྱས་པ་ནི་རྩོམ་ཡིག་གི་དགོས་ངེས་ཞིབ་འཇུག་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པས་རང་དབང་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་དེབ་ཅིག་ཏུ་བཙོས་ནས་སློག་མཁན་ལ་ཕུལ། རང་ཉིད་ཁེར་རྐྱང་མིན་པ་མཚོན་ཐབས་ཙམ་བྱས།

དོན་དག་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་མ། བཀའ་དང་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་སྟ་བསྟན་པ་ཨེ་མ་ཧོ་མཚར་ཆེ། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྩིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕབ་གཞུང་དང་། སྙན་ངགས་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་རྩེད་ཀྱི་སྡོངས་གྲོགས་ཆེན་མོ། ཕ་བསྐལ་

བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཟོ་རིག་པ་དང་། མི་ཆོས་རིག་པའི་རྩོད་བཟློག་གི་རི་མོ་མ་ལུས་པ་གདམས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་བདག་དང་གཏན་བྲལ་བྱུང་བས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་ནས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ཕྲན་བུ་རེ་འཁྲུངས་ཤིང་། རང་གི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པས་ལས་འདི་ཡང་བརྩམས། ཉིད་ལ་ཁོམ་པ་ཡོད་དུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་ཞུ།

དེ་ཡང་དེབ་འདིའི་དཔར་སྐྲུན་མ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་གནང་མཁན། ལྷམ་སྐུ་ཞབས་དུས་གསུམ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། གཞན་དཔེ་སྐྲུན་ཐད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཐུགས་ཁུར་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་མཁན། སྐུ་ཞབས་མེ་ལྷ། འབུམ་རམས་པ་ཨ་རྡོར། ནུ་བོ་རྡོ་འདྲེན་ཐག་གསུམ་ལ་རླུང་རྟ་དར་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ལས་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱིས་སོ། །

༢༠༠༨ ལོའི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༧ ཉིན་ལ་རྩོམ་པ་པོས་རང་ཤག་དགའ་བའི་བསམ་གླིང་ནས་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

གངས་སེང་བོར་བའི་གཏམ། .... (1)

ཟླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འགྲེལ་སྟངས་ཤིག .... (13)

བདག་དང་བརྫུང་ལེན་གྱི་གསང་གཏམ། .... (27)

བདག་གིས་རིག་གནས་ཀུན་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ། .... (35)

བདག་གིས་ཕྱོགས་ཞེན་སྤྲིང་བ། .... (52)

ཨ་ཆུ་བའི་ཁྲི་བཤད། .... (61)

《དཔྱོད་ཤེས་རྒྱང་འབོད》ལ་ལྟ་བ། .... (74)

བོད་ལ་ལྟ་བ། .... (102)

རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་ལ་ཕུལ་བའི་ནང་གཏམ། .... (118)

བོད་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་རིག་གནས་ལས་འགྲོས་པའི་གཏམ། ... (130)

བདག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྙན་དངགས་པ། .... (145)

གངས་སེང་བོར་བའི་གཏམ།

ཁ་བ་ཅན་ན་ཁ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། །
གངས་ཀྱི་རི་ན་གངས་སེང་དཀར་མོ་ཞིག།
རང་བྱུང་ཁམས་ན་རང་ཡུལ་ནོར་བུ་རེ། །
ཡོད་ཅེས་བཤད་ན་བདེན་པའི་དཔང་ཞིག་དགོས། །

བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག་ལ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཏེར་བརྡོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཨ་མའི་ངག་ལས་ཐོས་མྱོང་ཤིང་། དེ་དུས་རང་ཉིད་ན་ཆུང་བས་བྱིས་སྒྲུང་གི་ཆེད་དུ་དབང་པོ་ཡོད་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་པས་རང་གིས་ད་སོ་མ་ངོ་ཤེས་བཞིན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ངོ་མཚར་བ་དང་། གསང་བ་སྐོག་སྒྱུར། མཐའ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱིན། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་དེ་ནས་ཐོག་མར་སྟག་དང་། སེང་གེ། ཁྱུང་། འབྲུག་བཞི་བྱོན་ཞིང་། བར་ནས་གླང་ཆེན། རྟ་མཆོག འབྲོང་། མ་ཧེ་སོགས་སྲོག་ཆགས་དགའ་རབས་གང་མང་བྱོན་པར་བཤད། མཐའ་མར་ཇ་མོང་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཐན་ལྷས་དགུ…… འཛོམ་གང་མང་བྱོན་པས་སྲིད་པའི་མི་རྒྱན་གྱིས་གཏེར་སྒོ་གཏད་པར་བཤད།

འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མ་ཡུམ་ཞིག་གིས་སྤྲ་ནག་གྲུ་བཞི་ལས་གླིང་བའི་གནའ་རབས་ཞིས་ལ་ཡི་ལྷ་སྒྲུང་ཞིག་རེད་ཅེས་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་ང་ཚོས་ལྷག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བླ་དྭགས་གང་རུང་ཞིག་ནས་གནའ་བོའི་བོད་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འཚོལ་རྟོག་བྱ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་གཟབ་ནན་དང་རང་གི་ལུང་བར་ཞིབ་རྟོག་ཅིག་བྱ་དགོས་པར་སེམས། །

མི་བརྟན་འགྱུར་ནས་འགྱུར་བྱེད་པའི། །
འདི་སྣང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་མཐའ་མེད་པ། །
བརྟག་ནས་དཔྱད་ན་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་རེ། །
ཡོད་ཅེས་སྨྲ་བར་བསྙེངས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་གངས་སེང་བྱོན་པའི་བསྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན། ཐོག་མར་མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ལགས་ཀྱི《རི་བོ་ཏི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས》ལས། གངས་སེང་ཞེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་མེད་ཟེར། ངས་དེ་ལ་ལན་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཚོག་སྟེ། དཔེ་ཞིག་བཞག་ན་ཕོ་ཁྲུང་འབྲུག　འདི་ནི་ཛམ་འབྲུག་ཅེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་གངས་གཟིག་དང་། གངས་གླག　གངས་བོང་། གངས་སྤྲེལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི…

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་དག་ལ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་རི་བོ་ཏི་སེ་ལ་གར་གནས་ན་ཡོད་པས་རྐྱེན་གྱིས་གངས་སེང་བྱ་བ་ཅོན་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཕྱི་གླིང་བས་དེ་སྔ་ཏི་སེ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་སུ་གངས་མི་བྱ་བའི་ངག་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྲེད་ཅེས་པ་རང་ཡིན་འདུག དགེ་ཆོས་ལྟར་ན་བོད་མི་ལ་གངས་མི་ཞེས་མི་འབོད་པ་ཅི་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ངེས་པ་ནི། གངས་སེང་ནི་བྱང་མདོའི་འབྲུག་གླིང་གི་དོམ་དཀར་ལྟ་བུའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན། དོམ་དཀར་ནི་བྱང་མདོའི་འབྲུག་གླིང་དུ་དེང་ཡང་འཚོ་བཞིན་ཡོད། རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་གངས་སེང་ནི་དེ་ལ་སྨོས་འཛོག་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད། གནས་ལུགས་ནི་འབྲུག་གླིང་དུ་འཚོ་གཞིས་ནས་དེ་ལ་སྦྱགས་ཙམ་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཚན་རིག་དང་ཆེས་མཐུན་པའི་བདེན་དབང་ཡང་ཡིན།

བོད་མིའི་ངག་རྒྱུན་དུ་ཁྲི་དོམ་བུ་ཞེས་པའི་འབོད་སྟངས་ཤིག་ཡོད། གངས་སེང་གི་སོན་འབྲས་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྲི་དོམ་བུ་ཡིན་ལ། ཁྲི་དོམ་བུ་ནི་གངས་སེང་གི་སྐྱེད་འཕེལ་སོན་འབྲས་ཀྱི་བདེན་དཔང་གཅིག་ཡིན། གཞན་གངས་སེང་ནི་ཁ་དོག་ནས་ཐོགས་པ་དང་འཚོ་གནས་ནས་བརྟགས་པར་དོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས། སྤུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། མིག་འབྲུ་ལྷང་སེར་ཆུ་ཤེལ་བཞིན་དྭངས་པ། དེ་ནི་དཀར་འོད་འགོགས་པའི་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཞིག་

བློགས་ཡོད་པར་གོ་བ་ལེན་དགོས། མཐོ་ཚད་ལ་ཐིད་གཉིས་ལྷག་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ནི་གངས་ཀྱི་དྲིད་མོང་དང་འདྲ་བ། སྐེར་ཁྲིམ་འབབ་སྤངས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ། ཟས་སུ་འོ་མ་མཆོད་ཅིང་། སྤོ་རིགས་ཟ་བར་གོམས་ཏེ་ནང་ལོག་གི་དོམ་ཁྲའི་གཤིས་བཞིན་དང་ཅུང་འདྲ། རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་འཚོ་བའི་བསྐལ་བ་ཡ་བློག་གི་འོ་འབྱུང་སྲོག་ཆགས་དེའི་མཛེས་སྡུག་ནི་བསམ་ཚོད་ལས་འགོངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་འདམ་སེང་ཡང་ཁ་དོག་གིས་བཏགས་པ་རེད་ཅེས་ཞེས་འཁྲུན་ཐག་གཅོད་པར་ངོ་ཚ་ཅེ་ཡང་མི་དགོས། དེ་ནི་ཤེས་དཔྱོད་དུ་བསྟར་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཀང་རྗེས་རེད། ཀང་རྗེས་དེ་ནི་གླིགས་བམ་དུ་བཅུག་དང་མ་བཅུག་གང་ཡང་རུང་པ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བསྟན་པའི་ལག་རིས་ལྟར་གསལ་ལེར་མཐོང་མི་འོང་ངམ། །

ཡ་བློག་ཆ་མེད་ཆ་ལུགས་སོས་ལོག་པས། །
སྔང་བ་བོད་ཀྱི་མི་གཤིས་སྣངས་པ་དེ། །
དོན་ལ་བསམས་ན་དུས་ཀྱི་ཡན་པ་རེད། །
མ་རྙེད་སྨྲ་མའི་ཟས་དག་གང་ནས་རེག།
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

བོད་ཀྱི་གསེར་སྲམ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་དུ་བཏུམས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་བ་སུ་ཡིས་རྙེད་པ་ཡིན། སྐད་དང་ཡི་གེའི་དྲིན་རེད། ས་རྗེ་རི་བྲག་གི་དྲིན་རེད། དེ་བཞིན་གངས་སེང་ཡང་དེ་འདྲའི་

རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཞུགས་ནས་རྙེད་སྲིད་ལ། རྙེད་ཀྱང་དགོས་པ་རེད། དུས་རབས་འདིར་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ས་བརྟག་གནམ་བརྟག་བྱས་ནས་བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་སྲོག་ཆགས་ཁྱད་མཚར་བ་སྐོར་ཞིག་ཡོད་པར་བདེན་དཔང་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་བཙོས་དང་བརྫ་འགྱུར་ཙམ་ཁོ་ན་ག་ལ་ཡིན། གངས་སེང་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་རིག་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད།

དོན་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའང་མཐར་དེད་ན་མེད་དང་ཡོད་ཅེས་པ་རང་རེད། ཁ་སང་གི་ཁྱོད་དེ་རིང་མེད་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ས་སྣང་ཆགས་པ་ནས་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་བཞི་འབུམ་ལྷག་འདས་ཡོད་ཅེས་གྲངས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་རི་སྟོན་ཞིག་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་གྲངས་ཀྱི་རིག་པ་དར་བ་བདེན་དཔང་བྱ་ཆོག་པ་ལས་ས་སྣང་གི་ལོ་ཚོད་ངེས་འཇེབ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོང་ཐབས་བྲལ།

དེ་ཡང་ས་སྐྱ་པས"སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས" ཞེས་པ་བཞིན་གྲོག་མ་ལ་མིག་མེད་ཅེས་ཚན་རིག་པས་གསལ་བཤད་བཀྱིས་ཡོད་དེ་བོད་ཀྱི་མི་ལ་རབ་ཏུ་རྨོ་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཁན་པོར་རིག་པའི་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཁ་བ་རི་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐོར་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས" བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་རབས་པའི་སྣང་བ་ལ་གངས་

སེང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནི་གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་སྲུང་དག་གི་ངོ་མཚར་མཛེས་སྡུག་ལས་མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེ་ཐང་གི་ཞལ་ཁྲིམ་ངོ་མ་མཐོང་ཐུབ་ལ། «པད་མ⋯⋯བཀའ་ཐང»གི་བསྟན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཏུ། སྤྲུལ་སྐུའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་གཅིག༔ ལོངས་སྐུའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྫུས་སྐྱེས་གཅིག༔ གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་གཅིག༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་ཆེན⋯⋯གཅིག༔ མི་རྟག་རྒྱལ་པོ་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་གཅིག༔ འདི་དག་དུས་མཚུངས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ༔ ཞེས་པ་ལ་ཞུགས་ན་གོང་གི་ནོར་བུ་རྣམ་བཞི་བྱོན་པའི་བསྐལ་བ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཤིག་མིན་ནམ་སྙམས་ཤིང་། ད་ལྟ་མེད་འགྲོ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་རེད།

ཆོས་སྐྱོང་གནས་ཆུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རི་བོ་གངས་ཅན་པ་ནས་གངས་སེང་བཅིབས་པ། བོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལས་བྱང་གི་རྣམ་ཐོས་ནོར་བདག་གིས་གངས་སེང་དཀར་མོ་བཅིབས་པ། དེ་ལ་ཡུལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་གངས་སེང་གི་ཅིབ་པ་ཡོད་པ་ཡང་གནས་ལུགས་ཤིག་མིན་ནམ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། འཛམ་གླིང་གི་བྱང་སྣེ་ཡང་འཕྲུག་གླིང་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ལྡན། དེ་བཞིན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་གིས་སླང་པོ་བཅིབས་པ། དེ་བཞིན་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོས་གངས་སེང་དཀར་མོ་བཅིབས་པ། གཞན་

ཡང་གངས་སེང་དང་ཁྱུང་འདུས་པ་ལས་སེང་གེ་ཁྱུང་གཤོག་རྣ་མཆུ་ཅན་འཁྲུངས་པའི་དཔེ་དོན་དེ《མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན》དུ་གསལ་བ། སེམས་ཅན་ལས་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡང་དགོས་པ་དོན་དུ་ཤེས་ན་མི་བཟང་ངམ། །

མཁས་པས་བཤད་ན་གང་ཡང་བདེན། །
ལྟོ་འཛིན་ཅན་ལ་གང་ཡང་ཟས། །
སྨན་ངག་མཁན་ལ་གང་ཡང་བརྒྱན། །
འདོད་སྲེད་ཅན་ལ་གང་ཡང་རྒྱུ། །
ངལ་གསོ་བའི་ཚིགས་བཅད་དུ་དྲངས།

ངས་ཀྱང་གངས་སེང་བོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་སྙེད་བྱུང་། སེང་། ཐྲུ། དགོ དམུ། ཁྱུང་སོགས་བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཚོ་འཐུང་གི་རྩ་བ་ཡང་སྲོག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་སེང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དོན་དུ་སེང་གེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ། བོད་ཡུལ་གཡག་གི་སྡེ་ཚན་བཀར་བ་ལས་བོད་མིས་ཡ་ཐོག་འབྲོང་བཏུལ་བས་གནས་ལུགས་ཤེས་ཐུབ་ལ། འབྲོང་ནས་ནོར་དང་། དེ་ནས་ཟོག་ལ་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་སྤྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་རེད། གངས་སེང་ནས་དོམ་དྲེ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། དོམ་དྲེ་ནས་ལ་བོ་རུ་འགྱུར། ལ་བོ་ནས་སྒོ་ཁྱི་རུ་བསྒྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། ལ་ནི་རི་བོའི་བརྗོད་སྙིང་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་རི་ཁྱི་རུ་གོ་བ་ལེན་དགོས། མི་ཡིས་མ་བཏུལ་བར་གོ་

དགོས། ལྷག་པར་དུ་གོས་ཁྲིག་ཅེས་པ་ནི་བྱ་རྒོད་གོས་པོ་དང"
གངས་སེང་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་ཀྱང་ཚིག་ལ། སུས་ཀྱང་
ད་སྟ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་བའི་མཇོས་སྟུག་མ་རྙེད་པ་རེད།
གཞན་ཡང་བོད་ཡ་ཐོག་གི་གླུང་ཏྭ་སྡེ་བཞིའི་བཤད་པར། "རྒྱ་སྟག
ཁྲ་བོ་ནགས་ནས་མཆོངས་པ་དང་། །སེང་གེ་དཀར་མོ་གངས་ནས
འཁྱིང་བ་སྟེ"ཞེས་པ་བཞིན་སྟག་གི་གནས་ས་རྒྱ་ཇོང་ནགས། སེང་
གི་གནས་ས་དཀར་པོ་གངས་ཞེས་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད་ལ། སྟག་གི་
བདེ་རྩལ་མཚོན་ལ། སེང་གི་སྟོབས་ཤུགས་མཚོན་པ་དང་འབྱུང་བ་
བཞི་ལས་ས་ཁམས་མཚོན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག

ང་ཚོས་གནས་ལུགས་དེ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་རི་མཐོ་ས་གཙང་ན་
འཚོ་ཞིང་གཞིས་ཆགས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་གཡའ་དག་པའི་སོན་
འབྲས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སྣར་བཞིན་རིགས་ཀྱི་
སོན་འབྲས་གར་ཡོད་གང་ལ་ཁྱབ་པར་དོ་སྣང་བྱ་མཁན་མཆིས་ཤིང་།
བཤད་རྒྱལ་ལ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཚིག་མོད། དེ་ཉིད་
བདེན་པ་ཡིན་ནམ། སློག་མཁན་གྱི་ཚབ་ཏུ་འཕང་པའི་དྲི་བ་ཞིག་
ཡིན།

ཉེ་ལམ་ཚན་རིག་པས་བྱང་ཁྲུལ་འཁྲུག་གླིང་ལ་སྔོ་ཁྲི་སྐོར་ཞིག་
ཁྲིད་ནས་འཁྲུག་གླིང་གི་དོམ་དཀར་དང་ཇོ་གཏུགས་པ་ན་བསམ་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ལ། དོམ་དཀར་དང་ཁྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་
དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་ལས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com