

འདྲ་ལྡན་འཕྲོ་བའི་བསམ་གཞིག

ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ་རིང་གིས་བརྒྱུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་མཉམ་ཁང་།

འོད་སྟོང་འབྲུ་བའི་བསམ་གཞིག 闪光的思维

བྱུག་རྫོང་ཆེ་རིང་གིས་བརྩམས།

希多才让 著



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

闪光的思维/希多才让著. - 北京:民族出版社,
2006.5

ISBN 7-105-07677-1

I. 闪... II. 希... III. 诗歌—作品集—中国—当代—藏语 IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 040905 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社照排中心照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:3.75

印数:0001-2000 册 定价 6.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(发行部电话:64227665)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མངོས་ཆ་བླ་མ་འགོད་པ།

封面设计:

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

旦增平措

མེ་ལང་།

孟 龙

༡༡། འོད་སྤང་འབྲུ་བའི་བསམ་གཞིག

*

ཕུག་རྡོར་ཆོ་རིང་གིས་བཅུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྫོང་མིང་ཁྱེད་ལམ་ཨང་14པ། སྟག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གུང་ཨང་010 - 64275311)

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་སྟེལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞེན་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་པར་བཏབ།

2006ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཆད། 850mm×1168mm 1/32 པར་ཤོག 3.75

པར་གྲངས། 0001 - 2000 དེབ་རེར་སྒྲིང་6.00

འོད་སྟོང་འཆར་བའི་བསམ་གཞིག་གིས། རིག་བའི་གངས་རིར་འདྲུམ་མདངས་བསྐྱེད།

——ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ་རིང་གི་སྟན་རག་གཅེས་བསྐྱེད་《འོད་སྟོང་
འཆར་བའི་བསམ་གཞིག་》ཅེས་བའི་འགྲོ་བཞུགས།

ལྷ་ཁྱེད་ཆེ་རིང་།

གཅིག

དེ་ཡང་《འོད་སྟོང་འཆར་བའི་བསམ་གཞིག་》ཅེས་པ་ནི་ན་གཞོན་སྟན་རག་
པ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ་རིང་གིས་བཟང་བུ་བཅུ་ལྷག་ལ་གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་སྟན་
རག་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་གི་
མཛེས་སྟུག་གི་འཆར་ཡན་གྱིས་ལྷས་བྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་དཔེ་བཅེ་ཞེན་
གྱིས་སྟོན་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་
པའི་མཆར་སྟུག་སྐྱེད་པ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་གོ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཁོང་།

གི་སྒྲན་འཛེབས་སྒྲུ་སྒྲན་པར་གྱུར་བ་དང་། སྒྲུ་སྒྲན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁོ་རང་སྒྲན་
 ངག་གསར་ཚུམ་གྱི་ལམ་ཆེན་སྟེང་རང་དབང་སྟོང་པའི་གོམ་སྒྲབས་དང་ཉམས་
 འབྱུར་མཆོན་ནོ། ཁོ་རང་གི་སྒྲན་ངག་གི་གོམ་སྒྲབས་ནི་དཀའ་སྒྲུག་དང་རེ་སྟེག
 ཀྱུག་ཀྱོག་དང་ཉག་འབྱུས་རིང་དུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་རང་གི་སྒྲན་ངག་གི་
 བསམ་སྒྲོལ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཕྲོཁིང་། སྒྲན་ངག་གི་ཚོད་ཁྱེད་ལ་མཛེས་
 སྣང་གི་ཐུག་ཉག་འཆོར་རོ། དེའི་ཕྱིར། སྒྲན་ཤོག་གི་དྲི་བསྐྱང་སྣང་བའི་དཔེ་དེབ་
 འདི་ཉིད་ནི་ཁོ་རང་གིས་གངས་རྒྱུངས་ལ་ཆེས་ཐོག་མར་སྤུལ་བའི་དྲངས་གཙང་
 ལེགས་སྦྱིས་དང་མི་ཆོལ་བཞག་པའི་མཚུངས་མེད་རིན་ཐང་དུ་སྤྱིད་དོ།

གཉིས།

སྒྲན་ངག་གཙུག་བལྟས་《འོད་སྟངས་འཕྲོཁའི་བསམ་གཞིག》ནི་《ལྷ་རྩལ་
 གྱི་མེ་རྟོག་ལ། འཇིག་རྟེན་དབྱིད་དུ་དགོད་》ཅེས་པ་དང་། 《རོ་མཆར་གྱི་
 བསམ་གཞིག་ལ། ཁྱེད་ལ་འོད་སྟངས་འཕྲོ》ཞེས་པ་དང་། 《མཆར་སྒྲུག་གི་མེ་
 རྟོག་ལ། འདབ་མར་མཆི་མ་འཇུག་》ཞེས་པ་དང་། 《ངག་རིག་གི་གཟེགས་མ་
 ལ། ཡིད་ཀྱི་མཆོར་ལུང་》སོགས་ལེའོན་བཞི་ཡིས་གྲུབ་ཅིང་། ལེའོན་དང་པོ་
 བློ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅུ་མས་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནི་རང་གྲོལ་གྱི་
 རྣམ་པར་མཛད་པ་དང་། ལེའོན་བཞི་བཞི་སྒྲན་ཆོག་གྲུང་དུར་འདུག་གོ། སྒྲན་

ངག་གི་ལྷས་སམ་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གང་ས་སྤྲོང་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་འཁྱུར། སེམས་ཁོང་གི་ཕྱགས་བསམ།
 ཡིད་མཆོ་ཡི་དག་འཕྱོ་ཁྱོ་སྤྱག་བཅས་ཀྱི་ནས་བལྟམས་པས་ན། སྙན་ངག་
 གསར་བའི་རང་མདངས་དང་ལང་ཆོ། བསམ་སྤྱོད་མཛེས་ཉམས་སྦྱོམས་པར་
 བྱེད་དོ། བྱད་པར་བྱ་ཆོག་ས་བཅད་ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་ཅན་བྱ་མཛད་པ་《དཔྱིད་
 ཀྱི་ཁ་བ》དང་། 《འཛུམ་མདངས་》དང་། 《ཚུ་ཕན་གྱི་རང་གཏམ་》དང་
 《བདག་གི་སྙན་ངག་ལ་གསོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་》སྟགས་ནི་སྤེབ་ལེགས་ཤིང་སྦྱར་
 མཛེས་ལ། སྙན་མེད་ཐུན་མིན་གྱི་རང་མདངས་གསར་བ་ཞིག་དང་དབྱངས་
 འགྲོས་སྙན་པོ་ཞིག་ཐོན་འདུག་ཕྱིར། བསྐྱགས་པས་རྣམ་འཛེབས་ཤིང་བསམ་
 པས་དོན་ལན་པ་ཞིག་གོ། རང་སྟོལ་སྙན་ངག་《བདག་སེམས་ན་འཕྱོ་བའི་གངས་
 སེང་》དང་། 《བདག་གི་སྤྲོད་ཉེ་བའི་སྟགས་པོ་དེ་ཆོ།》དང་། 《ཆུ་ལྷང་སྐྱེག་
 མའི་བཅེ་ཞེན་》དང་། 《གངས་རིའི་རྣམ་ཤེས་》བཅས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་བྱ་སྤྱག་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་འཁྱུར་བག་དང་དང་བ་འདྲིན་པའི་སྙན་མེད་བཅེ་ཞེན་རྣམ་པར་མཆོན་
 པས་ན། ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ངོས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲབས་སྤྲང་འཕྱོ་བར་བབྱེད་དོ། སྙན་
 རྒྱུ་ལྷང་བྱ་《ལྷ་གྱུ་》དང་། 《མི་ལམ་》དང་། 《དན་ཤེས་》བཅས་ཀྱིས་ནི་
 འཛིག་ཉེན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་ཆོའི་རེ་འདུན། བདེན་དངོས་མཛེས་སྤྱག་སྟགས་
 ཉིང་བསྐྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱས་པས་ན། ལྟ་བུ་ཞིང་ཡིད་ལ་འབྱད་པ་དང་།
 གཏན་ཆོག་ཀྱིས་ཕྱག་པའོ། སྙན་ངག་པ་ཕྱག་རྣམ་ཆོ་རིང་གི་སྙན་ངག་གི་

བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་བསམ་སྒོའོད་ཏུ་འཆར་བ་དང་། སྐྱོན་ངག་ལ་སྒྱུ་
ཅལ་གྱི་མཚོན་ནུས་དང་ཡིད་འགྲུག་གི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ཅོད་སྒྲམ།

གསུམ།

སྐྱོན་ངག་པ་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལགས་ནི་1969ལོར་ས་ལ་དགེ་བཅུ་ཚང་
བའི་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་རྟོར་གཙང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱུ་ཏུ་འཛུགས་ནས་སླ་བྱང་
བསྐྱེས་འབྲིལ་དང་ཀན་ལྷོ་མི་རིགས་སློབ་ཤྱ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཐང་
གའི་སྒྱུ་ཅལ་ལ་སློབ་སྦྱང་གང་ལེགས་མཛད་པ་དང་། 1992ལོའི་ཟླ་བ་དུན་པར་
གཙུག་ལྷན་གྱི་མཐོ་སློབ་ཤྱ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཤྱ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཤྱ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
དང་། རིམ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཤྱ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་། མཐོ་སློབ་ཤྱ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
ཀྱུ་ཏུ་རིན་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་ནས་བསྐྱང་བྱ་བཅུ་ཕྱག་ལ་མཐོ་སློབ་ཤྱ་
ཅལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ། གངས་རྫོང་ས་ཤེས་རིག་དར་ཁྱེད་ལ་ཕྱས་
རྒྱུ་མི་དམངས་པ་བཞག་གོ། སྤྱི་ཁོ་རང་ནི་སྒོ་དཀྱིལ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་།
ཕན་སེམས་ཆེ་ལ་བརྩོན་སེམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་དང་
མཇའ་ཁོང་གཙུགས་ལ་མི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཀྱུ་ནས་འཐད་པ་དང་། ཁོ་རང་ནི་
ཞིབ་ཚགས་ལྡན་ལ་ཆོར་རྟོག་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་

བུ་ཕྱེད་དང་སྐྱོན་ངག་ལའང་ཞིབ་ཆ་དང་ཡག་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་ལ། རྒྱ་སྤྱུས་
དང་རིན་ཐང་དང་ལྷན་ནོ། དེའི་ཕྱིར། 1995ལོར་《འོང་སྤྱང་འཕྲོ་བའི་
བསམ་གཞིགས་》ལ་ཀན་སྤུ་ཁིང་ཆེན་ཚོམ་པ་པོ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་
དང་། 1997ལོར་《མ་སྤྱང་སྒྲིག་མའི་བཙེ་ཞེན་》ལ་ཀན་སྤུ་ཁིང་ཆེན་ཚོམ་
རིག་རྒྱ་ཚལ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་། 2005ལོར་ཁོ་རང་ལ་ཁིང་
རྫོང་ས་ལྗེའི་གངས་རྒྱུན་གསེར་བྲམ་ཞེས་པའི་སྤུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་སོགས་གཟེངས་
བཟོད་བྱ་དགའ་བཅུ་ལྷག་སྟག་ཐོབ་པོ། དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་དེ་གི་སྐྱོན་ངག་ལའང་ཐོར་
བའི་མདུན་བྱང་ཆོས་དང་། ཁོ་རང་གི་དབརྒྱལ་མཐར་སྐྱོན་ངག་གསར་ཚོམ་གྱི་ལམ་
དུ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱང་སྤྱང་དུང་བདར་ངེས་སོ།

२३।

[illegible]

ཞེས་སྒྲིལ་2005ལོའི་ཟླ་10ཚེས་8ལ་སྐུར་བ་དགེའོ།

དཀར་ཆག

- འགོ་བརྗོད། ལྷ་ཀླུ་ལོ་རིང་། (1)
- སྟན་ངག་ནི་བཅོས་མ་མིན། (1)

ཟུ་ཅལ་གྱི་མེ་ཉེག་ཡ། འཇིག་རྟེན་དབྱིད་བྱ་དགོང་།

- དཔུན་བྱས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་། (3)
- ངག་འཕྲིན་དབྱིད་ཀྱི་མེ་ཉེག་ (6)
- ངག་དབང་ལྷ་མོར་ཕུལ་བ། (8)
- སྟན་ཆོག་བྱང་བ་མཉམ་པའི་སྤྱད་བྱངས། (9)
- ཟུ་ཅལ་མེ་ཉེག་འཇིག་རྟེན་དབྱིད་བྱ་དགོང་། (10)
- སྟན་ཆོག་ཀུན་དའི་འགྲི་ཤིང་། (11)
- བཟླ་ལོ་བརྗོད་པ་ད་དཀར་ཆུན་པོ། (13)

བསྐྱེད་པ་འོས་བསྐྱེད་པ་།	(14)
དབྱིད་ཀྱི་ཁ་བ།	(16)
ཡེ་མ་བཅེ་ལྷན་དྲི་བཞོན་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་ནས་འོངས།	(18)
འཇུ་མ་མདངས།	(20)
ཚུ་སྤན་གྱི་རང་གཏམ།	(21)
བདག་གི་སྒྲན་ངག་ལ་གསོན་ཕྱགས་བསྐྱེད།	(23)
གྲུ་ཆར་ཟིལ་མའི་བསྐྱེད་གྱིས།	(24)
ཆང་།	(26)
རེ་སྐྱེད་གི་ཁྲིད་དུ།	(28)
མཇུ་གྲུ་མཆེད་ལྷའི་གཏམ་ཆུད།.....	(29)

རྩ་མཆར་བའི་བསམ་གཞིག་ཡ། ཁྲིད་ལ་འོད་སྤྲོད་འབྲུ།

བདག་སེམས་ན་འཛུ་བའི་གངས་སེང་།.....	(31)
སྒྲན་ངག་གི་སྒྲུ་སྤྱོད་ལ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད།	(34)
འོད་སྤྲོད་འཛུ་བའི་བསམ་གཞིག་	(37)
བདག་གི་སྤྲོད་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་མོ།	(39)
མ་ལྷུང་སྤྱོད་མའི་བཅེ་ཞེན།.....	(42)

བའང་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་འོངས་པའི་མགྲོན་པོ་ཞིག	(45)
གངས་ཉི་ཤེ།	(47)
ཅང་ཤེས།	(49)
དུས་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་རུ།	(51)
གངས་རིའི་རྣམ་ཤེས།	(54)
སྐྱབ་དག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྲེང་།	(56)

མཆར་སྤྲུག་གི་མེ་ཉིག་ཡ། འདབ་མར་མཆི་མ་འཇུམ།

ཆོ་སྤྲུག་གི་ཁྲག་རྒྱུ།	(58)
རྣམ་དག་གི་སེམས་པར་འབྱུང་ལ་རངས།	(59)
ལོ་མ་སེར་པོའི་གཏམ་རྒྱུད།	(61)
དགའ་བའི་བཞིན་ལ་སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་འཇུམ།	(64)
སྒྲུ་འོད་འོག་གི་བསམ་གཞིགས།	(68)
ཁ་ཐག་རིང་ཡང་བརྟེན་བ་ཉེ།	(69)
པ་སངས་ལགས། བདག་གི་མཛའ་མོ།	(71)
བརྟེན་དུང་།	(73)
ཉི་དགའ་མེ་ཉིག།	(74)

རྟོ་མཉམ།	(75)
སྟོན་རྒྱུང།	(76)
དུང་མདོག་གི་ཆེ་ལམ།	(77)
སྟོན་མཛུགས་གི་བསམ་གཞིག།	(79)
རྒྱུང་རྟ།	(80)
མེ་ཏོག་གི་འཛུམ་དཔུལ།	(82)
ཐུག་ཆོད།	(83)
འབྲུ་མེ་ལྡེ་བས།	(84)
གསང་བ།	(86)
སྟོན་མེ།	(87)
དམིད་ཀྱི་འདུན་པ།	(88)
རྩ་འགྲམ་གྱི་རྟོ།	(89)
དམིད།	(90)
སྟོན་ངག།	(91)
འཆོག་ཞེས།	(92)
རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་སེམས་པའི་བསམ་གཞིག།	(93)
བྱིས་པའི་དུས་སྟུ།	(94)
དུས་ཆོད།	(95)

ངག་རིག་གི་གཞུགས་མ་ཡ། ཡིད་ཀྱི་མཚོ་རུ་བྱུང།

ཐུ་གྲ།	(97)
མཚན་མོའི་འདྲེན་བྱེད།	(97)
མིལ་མ།	(98)
སྒྲན་ངག་གི་ཐུ་གྲ།	(98)
དྲན་ཤེས།	(99)
མིག་ཀླ།	(99)
ཐུང་ཚུལ་ཤེས།	(100)
ཚད་པ།	(100)
འབྲུག་.....	(101)
སྒྲན་ངག་གི་བྱང་རིམ།	(101)
དུས་བཞིའི་འབྲུར་ཁྲགས།	(102)

སྒྲོན་ངག་ནི་བཙུག་མ་མིན།

སྒྲོན་ངག་ནི་བཙུག་མ་མིན།

སྒྲོན་ངག་ནི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཕྱར་བའི།

བཙུག་དུང་གི་སྒྲུབ་སྐྱོན་ཞིག།

སྒྲིང་ཆེ་ལས་མཆོད་པའི།

རང་བྱུང་གི་ཟེགས་མ་རེ།

1991·11·18

ཐུ་ཐུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཡ།

འཛིན་རྟེན་དབྱིང་ཁྱེད་དགོད།

