



རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཉལ་ཆེ་ལ་ཕེལ་གྱི་ལཱ་བྱེད་ལ།



སེཁྱེན་དཔེ་རྒྱུན་ཆོག་ལ།

མེཁྱེན་མེ་རིག་མདུན་པེ་རྒྱུན་ཁང་།



རོང་ལྷོན་གསུང་འབུམ།

བཤེན་པ་ཆེན་པོ་ལྷོན་གསུང་འབུམ།



མི་ཁྲོན་དཔེ་ལྷོན་ཆོག་པ།

མི་ཁྲོན་མི་འགས་དཔེ་ལྷོན་ཁང་།



དཀར་ཆག

མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་བའི་གནས་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཅེས་བྱ་བ།.....

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟེའ་དོན་གནད་ཀྱི་ཁྱེ་ལོ་ཅེས་བྱ་བ།..... 7

མཆོད་བརྗོད། 7

བརྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ། 2

གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། 4

མཆོད་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 4

ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 26

སྐབས་དང་པོའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 32

སྐབས་གཉིས་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 776

སྐབས་གསུམ་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 740

སྐབས་བཞི་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 762

སྐབས་ལྔ་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 270

སྐབས་དྲུག་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 231

སྐབས་བདུན་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 250

སྐབས་བརྒྱད་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། 253

བཅུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་མཇུག་བྱང་སྟོན་ཆོག 253

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་སེལ་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཅེས་བྱ་བ།.....

རྒྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། 246

མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི། 246

སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་དོན་བརྟན་པ། 242

མན་ངག་དངོས་བརྟན་པ། 242

གང་ལ་གདམས་པའི་སྟོན་བརྟན་པ། 242





གདམས་ངག་དངོས་བསྟན་པ།	༢༥༤
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག	༢༥༥
མན་ངག་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་འདེབས།	༢༥༦
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིང་ཡུག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ཕྱོགས་	
བཞུགས།	༢༦༠
མཚན་བཞེད།	༢༦༠
དང་ཨ། མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༢༦༡
གཉིས་པ། ཐུང་ཚུལ་ལོགས་ཕྱིར་བཟུན་པ།	༢༦༢
མདོའི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༦༢
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་དབུ་བ་བསྟན་པ།	༢༦༣
འགྱུར་གྱི་དབུ་བ་བསྟན་པ།	༢༦༤
ལེའུ་དང་བམ་པོའི་གྲངས་བསྟན་པ།	༢༦༥
གསུམ་པ། གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བར།	༢༦༦
དང་པོ་ཤིང་གཞིའི་ལེའུ་བུན་སྟེན་ཆོགས་པ་ལྟེན་སྟོན་ས་བཤད་པ།	༢༦༦
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༢༦༧
སྐབས་དང་པོའི་དོན་ཚན་མ་ཕྱེན་བསྟན་པ།	༢༦༨
གཉིས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༦༨
གསུམ་པ་རབ་འབྱེད་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་པ།	༢༦༩
བཞི་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེའུ་ས་བཙོན་པའི་ཕན་ལོན་བཤད་པ།	༢༧༠
ལྔ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཞི་སྟོང་གི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༧༡
བདུན་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༧༢
བརྒྱད་པ་སྟེན་ལྟ་བུའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༧༣
དགུ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༧༤
བརྒྱ་པ་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༧༥





བཅུ་གཅིག་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ལཱ་བཤད་པ།	༥༥༡
བཅུ་གཉིས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ལཱ་བཤད་པ།	༥༥༢
བཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལཱ་བཤད་པ།	༥༥༣
བཅུ་བཞི་པ་རབ་འབྱུང་གི་ལཱ་བཤད་པ།	༥༥༤
སྐབས་གཉིས་པའི་དོན་ལམ་གསུང་བཤད་པ།	༥༥༥
བཅོ་ལྔ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལཱ་བཤད་པ།	༥༥༦
བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ལཱ་བཤད་པ།	༥༥༧





༡། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་
 ལྷ་འོད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

ཨོ་སྐྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་
 བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྷ་འོད་ཅེས་བྲ་བ། རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཅོ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་
 དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆོད། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རབ་དཀར་རྟོན་ཀའི་ལྷ་འོད་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་།
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་སྤྲུལ་དབྱངས་ལྡན། ལམ་ལ་ལྷ་མི་གཡོ་བརྟན་
 པའི་ཐུགས་མངའ་བ། སྤྱོད་གཏོར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་གྲུས་པས་མཆོད།
 མཁའ་པའི་ཆུ་གཏོར་གཏིང་མཐའ་རབ་ཡངས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ་རྒྱུ་
 འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས། མཛད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་དྲངས་པའི་ཆུ་ཁུང་ལྡན།
 ཀྲན་མཁའ་ལྡན་གདོངས་ཅན་དབང་པོར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡིད་འོང་འཇའ་
 ཆོན་གྱར་གྱིས་བཀོད་པའི་དབུས། ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྣམ་པར་གཡོ། ལམ་ལས་འགྲོ་བ་ཀྲན་གྱི་ཉེར་འཁོརི་གནས། སྤྲོ་བས་བརྩའི་
 སྤྲོ་བས་ལྡན་མི་པམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག གཞན་དོན་ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས་ཡིད་
 དལ་ཞིང་། མང་ཐོས་ཆུ་ཤེལ་ལྷ་འོད་འོད་རྒྱས་པ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
 འོད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ལྡན། དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་པོ་རྒྱལ། །
 ལེགས་བཤད་སྤྱིན་སྤྱིན་རོལ་པའི་ཁང་བཟང་ནས། སྤྲུལ་དོན་རྒྱན་གྱི་དུལ་





བུའི་ཐོང་སྒྲ་སྒྲིགས། སྤེབ་སྒྱུར་དོན་གྱི་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང། །
 བྱམས་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 གསུང་རབ་པརྟེན་མཆོ། །དགོངས་དོན་གེ་སར་སྦྱིང་པོ་གསལ་བྱེད་རྒྱན། །
 བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་པ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མི་
 འོད་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་དང་།
 གཞུང་གི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
 བའོ། །

བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཆོན་སྒྱུར་བ་ནི། ཇམ་ཉི་མའོན་པའོ། །ས་མ་ཡ་ནི་རྟོགས་
 པའོ། །ཇམ་ལང་ནི་རྟོགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དང་ཉེར་སྒྱུར་རམ་སྟོན་
 ལ་བཞག་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། །ཇམ་ལྟར་ར་ནི་རྒྱན་ནོ། །རྣམ་མཁོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །རྣམ་མཁོ་ཞེས་པའོ། །པུ་ནི་ཉེར་སྒྱུར་ཉེ་རབ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་སོ། །སྤྱི་
 ར་ནི་པ་རོལ། མི་ཏ་ནི་ཕྱིན་པའོ། །ཞུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་དག་གོ། །ཤུ་ཉི་
 བསྟན་བཅས་སོ། །འཛིན་ནི་འགྲེལ་པའོ། །མཆོན་དོན་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞུང་དང་། ལམ་དང་།
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་རྫོད་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །སྤྱོད་དོན་ལྟར་ན། གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ནི་ཤེར་
 ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་མིང་





རྒྱལ་བཏགས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཞེད་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་
 བཞེད་དོ། །དེ་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 ཐུང་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བཞེད་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲིམ་སོ། །མན་ངག་གི་སྒྲ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་དུས་སྟོན་པའོ། །མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛད་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་ཡོད་པ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྟོང་པུག་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཆད་དོ། །སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལྟར་ན། ལྷ་པ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ཤ་བཟུན་པ་ལ་
 འཇུག་པས་ཉེ་བར་བཟུན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བཟུན་ནས་ཉེ་བར་ཏེ་ཕྱིར་དུ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བཟུན་བཙོས་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉན་ཐོངས་དག་
 རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤྱིད་ལས་རྒྱུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །
 འཆོས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བཟུན་བཙོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་
 གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་ཏ་ལས་ཤུག་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཤ་ས་
 ནི་འཆོས་པའོ། །ཏ་ར་ནི་སྒྲིལ་བ་སྟེ། འཆོས་པ་དང་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་





རྟོན་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་བསྟན་
 བཅས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་ལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ། །བསྟན་
 བཅས་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐོར་བ་སྟུང་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་པ་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མངོན་
 ཆེན་མའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ཀྱིས་སའི་སྐྱེའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སའི་དངོས་
 གཞི་ཆོས་མངོན་པའི་གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་འཐོར་བ་རྣམས་སྟོན་ཆེན་གསུང་གིས་
 ས་བཅོ་ལྟར་བསྟུས་ནས་གོ་རིམ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་
 རྟུམ་དུ་རྟོགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་
 མངོན་རྟུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལོ། །རྒྱན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མངོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ།
 དུམ་གྱི་ཐུས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱན་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི་ལྟ་
 སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་། བསྟུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 དང་། དོན་འགྲེལ་དང་། སྒྲ་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་བ་
 མོར་འབྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་པ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྣམས་རིགས་མཐུན་
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་ཅམ་འཆད་པ་ལོ། །ལྟ་པ་ནི་སྒྲ་ཟིན་
 ཅམ་སྟོན་པ་ལོ། །





གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། བཤད་བྱ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
བྱ་བའོ། །

མཆོད་བརྗོད་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཆུང་པར་འབྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ།
སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆུང་པར་བཤད་པའི་ཚུལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་
ཚོམ་པའི་རྒྱལ་། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲས་སྟག་འཆོལ་
ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀློན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཆུང་
པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེན། ཀློན་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཀྱང་
གྱི་ཀློན་རྒྱ་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། དགོས་འགྲེལ་རྒྱ།
ཀློན་པའི་ཡུམ་ཆུང་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱས་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སྟེ།
ཀློན་པའི་ཡུམ་ཆུང་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱས་པར་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སྟེ།
ཡུམ་གསུམ་ཆར་ཁུངས་སྟེ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆུང་པར་
དབྱེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ན་ཡུམ་གྱི་དོན་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་སུ་
སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གྱི་དོན་
ཤིན་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་བཞིའི་གདམས་པ་ལས་འཆད་པས་སོ་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བས་སོ། །
འབུམ་སྟག་གསུམ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་





ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འཆད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་རང་
 བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤུ་མ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དང་ཁར་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྱུན་མེད་པར་སྒྱུན་པ་ནི་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ངེ་ལྟར་ཕྱེ་
 བའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གིས་ན་
 བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་ལོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། མི་ཤམ་མགོན་ལས་
 གསན་ནས་ནི་ཞེས་བྱའོ། གང་གིས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །
 དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་འགོ་ལ་ཆགས་
 པས་ཀུན་ཆགས་མཛད་ཅིས་པའོ། །སྒྲིམ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་འདོད་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འདོད་དོ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་གསེར་གླིང་པས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདོད་དོ། །
 སྤུ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 བཤད་བྱར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱོལ་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་
 བཅས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱས་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་ལ། འཕགས་
 པ་དང་བཅུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཤེས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཏུ་སྒྱུར་བ་མཛོན་...
 སུམ་ཏུ་མཐོང་ལ། གོང་འོག་གི་བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅས་གཅིག་ཏུ་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲིམ་པ་
 མིན་ཏེ། བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྟུས་སོགས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འདིར་མདོ་དང་རྒྱུན་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་སྒྲིམ་ནས། དེའི་རྗེས་





ལུ་འབྲངས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱན་སྒྱུར་ནས་བསྟན་བཅས་.....
 བཅུམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་
 བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི།
 མཚན་བརྗོད་ནས་བཅུམས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་
 མཚན་བརྗོད་ནི་དོན་ལྡན་བསྟན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་
 གྲྭ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་
 བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཚམས་སྦྱར་བ་རིགས་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དང་། ཁྱིལ་ན་དང་། བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
 མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་.....
 བུའོ། །བསྟུས་དོན་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
 དགོས་དོན་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་དངོས་
 དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀལ་ལན་ནི།
 དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་འཆད་པའི་ཡན་
 ལག་དུག་དུ་འཁྱུར་ཏེ། བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བཀལ་བ་ནི་ལན་འདྲན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་མིན་ནོ། །
 མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་གྲྭས་པ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་ནས་རེ་ཞིག་དང་
 པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་...





ཕུག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 བཀོད་དོ། །བཟུང་ཞེས་བྱད་པར་གྱི་གཞིའོ། །གང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་
 ཟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱ་དང་བཞིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གང་གིས་
 ན་བྱམས་པའི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་
 ན་མི་མཐུན་སོགས་ལྟ་དང་བལ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། བརྒལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཟུར་རོ། །རྟོག་དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡང་
 མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འགོག་སྦྲེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མི་རྟོག་
 པར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
 མངོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
 གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་སྒྲ་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོའོ། །སྒྲ་
 དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དངོས་སུ་རིག་པ་མིན་ནོ། །མཆོད་བརྗོད་





གྱི་ཚོགས་བཅད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དམ་པའི་སྤྱད་པ་
 དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་དྲུང་བ་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་དམ་པའི་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཞེས་པས་བརྗོད་དེ།
 རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་.....
 པའི་ཆེད་དོ། །འདིར་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 བྱམས་པ་ནི་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོས་ནས་མཛད་པ་བརྟུག་གཉིས་གྱི་.....
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱིན་ཟིན་པས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་བྲམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། སྤྱུལ་པའི་རང་
 བཞིན་རྩ་ཆོགས་གྱིས། སྟེ་བ་མངོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་
 ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས་སྟོ་
 སུམ་རུ་སོ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་དགྱིལ་འཁོར་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་སུ་འབྱར་.....
 བར་གསུངས་པས་ན། བྱམས་པས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་
 སྟོན་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་དྲུང་བ་བསྟེད་པ་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུམ་
 ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲུང་བ་ལས་ཡུམ་ལ་འཇུག་ཆུལ་
 བྱི་འགྲེལ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །འཇུག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་དུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་འདིས་འབྲས་ཡུམ་ཁོ་ན་ཡུམ་དུ་བསྟན་ཞེ་ན།
 འདིས་ནི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཟད་དེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་





རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི། ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགོས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པའི་རྩེས་
 འབྲང་དྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཐོས་ནས་དྲང་བ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དབང་ལྡན་དྲང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་ལུ་
 འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་དྲང་བར་རབ་ཏུ་
 སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་.....
 སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྡན་དྲང་བ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །གང་
 བཟུང་ཞེ་ན། མཛོད་བཛོད་ཀྱི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་...
 མ་མཐོང་ནས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཡུམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞི་དང་ལམ་
 དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་ལུ་ཤེས་པ་ལོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁ་གཅིག་ཆོད་
 མས་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་སྒྲུར་ནས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། གཅིག་
 དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་མཐོང་བས་གནོད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་དགོས་
 པ་མི་ཁོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་བསྟོད་





དོ། གང་ལ་ན་ཅ་ཆོག་གིས་ཡུམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་ལའོ། གང་གི་སྒྲོན་ནས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ། འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་
 ཉིད་ཅ་ཆོག་གིས་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཞེ་ན། འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐབ་རུས་པའོ། གལ་
 ཏི་རྒྱ་མཚན་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།
 ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མ་ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་ཀྱང་
 ཆོག་དོན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐབ་རུས་པ་ཡིན་ལོ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡུམ་དུ་སྒྲོས་པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མ་
 ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཅ་ཆོག་དུ་སྒྲོས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ལོ། འོ་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་རིགས་
 ཤེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟན་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་ཡང་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཏི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་ནི།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བསུ་བྱ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བསུ་བྱར་གཟུང་
 དོ། ཇིས་ན་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་བསུ་བྱའི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་
 བྱད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། བསུ་ཚུལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ནི་ཟག་





མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐ་སྟངས་ཐོར་ཡངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་མ་
 མཁྱེན་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་བསྟུས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་
 དང་སྦྱར་བཞི་ཡང་བསྟུས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལྷ་ལ་ཐ་
 སྟངས་ཐོར་ཡངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་མོང་རྒྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་
 དེ་ཉིད་བསྟུས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟུ་བྱའི་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྦྱོས་ཤེ་ན།
 དོན་རྒྱུས་བསྟུས་ལ་ཞེས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་ཐ་སྟངས་ཐོར་ཡངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་
 བོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ལྷག་
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྟུབ་པས་ན་དེ་ལ་ཉན་རང་ནི་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་ལྷར་བསྟུབ་
 ཅེ་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 སྤང་པོ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཉན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟོག་དགོས་པས་ན་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཉན་རང་གི་
 གཞན་དོན་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་གཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འཛོམས་པར་འདོད་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་འཛོམས་པར་
 མཛུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པས་
 བདག་འཛིན་ཅན་འཁོར་བར་སྟེ་བ་བྱངས་ནས་སྟག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
 བ་ཉིད་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་ལས་ཕྱོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ། །དེས་ན་
 བདག་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྟོབས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་

