

སྒྲིག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

མོག་རུ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་བཅུམས།

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༡ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ཆེན་ཆུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

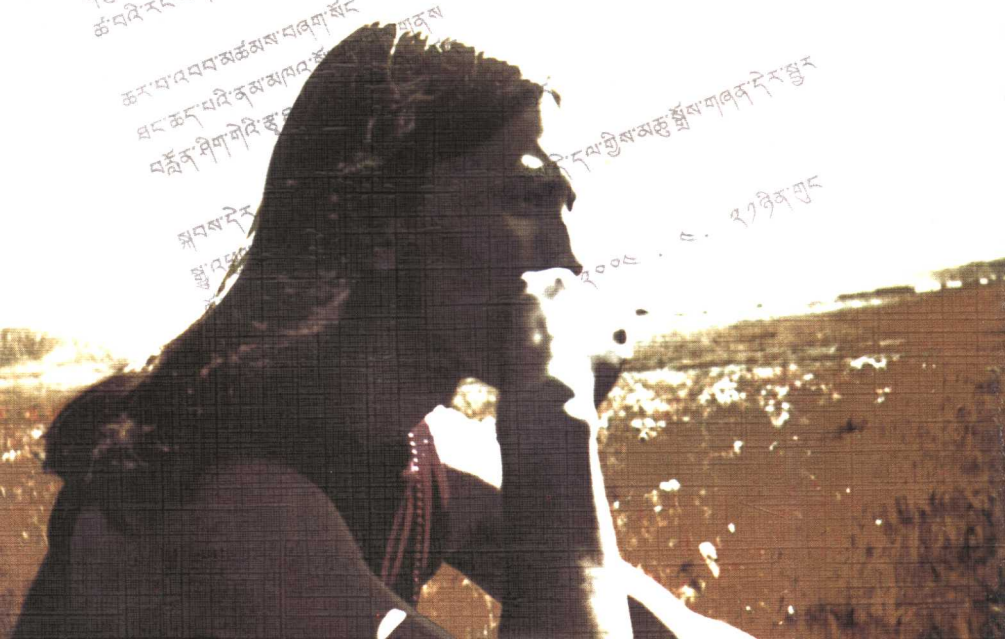
མོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ཆེན་ཆུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་



图书在版编目 (CIP) 数据

莫如·西热道吉诗歌集 / 莫如·西热道吉著. —兰州:
甘肃民族出版社, 2006. 1
ISBN 7-5421-1086-1

I. 莫... II. 莫... III. 诗歌—作品集—中国—当
代—藏语 IV. I227

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第157234号

书 名: 莫如·西热道吉诗歌集

作 者: 莫如·西热道吉 著

责任编辑: 旦知草

封面设计: 姚静萍

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市南滨河东路520号)

印 刷: 西宁民族印刷厂

开 本: 850毫米×1168毫米 1/32 **印张:** 5

版 次: 2006年3月第1版 2006年3月第1次印刷

印 数: 1—1,500

书 号: ISBN 7-5421-1086-1

定 价: 9.00元 (民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市南滨河东路520号

电话:0931—8773261(编辑部) 联系人:桂谕 E-mail:Lanzhougy@163.com)

电话:0931—8773271(发行部) 联系人:郝继卫)

版权所有 翻印必究

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། རྟ་མགིན་འཛོ།
མཐུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཡེ་ཅིན་མིན།

ཁྱེད་རང་སྐྱོག་བར་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་པག

སྐྱོག་ཏུ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེས་བཅའ་མཁུ།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་བཟུམ།

ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། རྟ་སྒྲིམ 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 5

2006ལོའི་ཟླ3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ3པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—1,500

ISBN 7-5421-1086-1 (民文) རིན་གོང་སྒྲར། 9.00

[illegible]

[illegible]

སྒྲན་ཁང་འདིའི་ཡང་སྟེང་།

སྒྲིག་ཅུ་ཤེས་རབ་རྩི་རྩེའི་སྒྲན་དེབ

《ཁྱད་རང་སྒྲིག་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲན་ངག》ལ་སྐུལ་བ།

སྐུབས་ཆེན་བདེ་གྲོལ།

སྒྲན་ཁང་འདིའི་ཡང་སྟེང་ན་

ཕི་ཕང་དགྲོལ་བའི་སྒྲོ་བའི་ཞིག་གྲགས

སྐུབས་འགར་ཁུ་ཅག་གིས་དེའི་ཕྱགས་སུ་ན་བ་སྐྱགས་ཤིང་

དགྲོལ་མཁན་དེའང་ལྷ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གིས་བཅད་ནས

མའི་དར་གོས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་ལ་བྱེལ་བྱེལ་བྱེད་ཀྱིན་པ་

རྟོག་བཟོ་བྱས

ཅི་ཡིན་ཆ་མི་འཆལ་མོད

ང་ཆོས་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་དེ་ལ་སྦྱིད་སྤང་ཞིག་ཆོར

དུས་དེ་ནས

ང་ཆོས་ལྷ་མོ་དེའི་སྤང་བརྟན་སྤོད་ཁང་གི་ཀྱང་ལྷེབས་སུ་བྱིས་ཤིང་

ཆང་རག་གིས་བད་ཐེངས་རེ་རེར

མི་སུར་ཐུག་ཀྱང

“ང་ལ་རྒྱབ་ཅ་ཞིག་ཡོད”ཅེས་སྒྲུས

དཔུལ་སྦྱོབ་ཀྱི་དཔུལ་རག་མ་ཐག་པའི

སྤང་བོ་ཁ་ཤས་གྱོད་ཞོག་ལྷག་གི་བར་ང་ཆོར་བལྟས་ནས་དགོད

ང་ཚོའང་ཁོ་ཚོར་བལྟས་ནས་བགད

དོན་དུ་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་བྱུང་པར་ནི

ལྷ་མོ་དེའི་སྒྲུང་བརྟན་རྟོག་བཟོ་བྱས་མ་བྱས་ཅམ་མོ

སྟེན་ངག་པ།

11/29/2005

དཀར་ཆག

- བཞི་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཛའ་སྤྱོད་.....(1)
- ཕྱི་མིག་.....(3)
- ཐིག་ཐིག་འདེབས་ཚུལ།(4)
- ཆར་ཚུལ་སྒྲིན་བ།(6)
- རྩ་མཐའ་བའི་དྲི་བསྟུང་།(8)
- ཉམས་ལེན་ཁྲོད་ཀྱི་མགུར།(10)
- བཅན་གྱིས་བ་ཅོར།(12)
- ལེན་གྱི་ལག་འཇུ།(13)
- མཚན་མའི་དྲན་གསུང་།(15)
- མིང་མེད།(17)
- ཆོ་སྤྱོད་གི་འཕར་ཁྲིང་།(18)
- འཆོ་བའི་དངངས་སྒྲག་(20)
- མཚན་མོ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བ།(21)
- ཀླས་པའི་ག་རིམ།(22)
- ཡལ་བཞིན་པའི་ཁྲོད་རང་བསམ་ནས།.....(24)
- ཕ་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ།(25)
- བཞུར་བྱུང་།(27)
- མཛའ་སྤྱོད་བསྟུང་དད།(30)
- སྒྲི་བྱར་དུ་བརྗོད་བ།(33)
- མི་འཇིག་པའི་སྒྲན་ངག་(34)

ཐེངས་དེ་ནི།	(35)
མོ་དེར།	(36)
མ་ཡུལ།	(39)
བརྗེད་མི་རྩལ་པའི་ངང་ཚུལ།	(40)
ད་ལོའི་ཆར་བ་ཐོག་མ།	(43)
མེ་ཉིག	(45)
མཛེས་སྒྲག་.....	(46)
ཁེར་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྒྲ་ཁྱོད་རང་བྱན་ཚུལ།	(47)
མ་ཡུལ་གྱི་གཙང་པོ།	(51)
ཁྱོད་རང་རེ་སྒྲག་ཁྱོད་ཀྱས་སྒྲ་མི་འབྱུག	(53)
འགྲོག་གྱི།	(55)
༡ ཁྱོད་རང་སློག་པར་སློབ་པའི་སྒྲན་ངག	(56)
ཡུན་རིང་གི་རྗེས་སྒྲ་འབྲད་རྩལ།	(57)
ང་ཡི་མཚན་མོ།	(59)
ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བའི་རོ་གདོང་།	(61)
དབྱར་མཚུག་སྤེལ་ས་སོང་།	(63)
བཙེ་སེམས་ཁྱོད་ལ་དབང་།	(65)
སྐད་ཆ།	(66)
དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས།	(67)
སེམས་གྱི་མ་ཡུལ།	(68)
རྒྱུད་རིང་།	(69)
བཙེ་བ།	(70)

ཡིད་འོང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ།	(71)
༡ རྒྱུད་རང་སྒྲིག་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲན་ངག་.....	(73)
༢ སྒྲིག་.....	(75)
ང་དང་འབྲོག་སྒྲོང་ས།(སྒྲན་ཚེ།)	(76)
ཁེར་རྒྱུད་ལ་གྲོ་མས་པའི་མི།.....	(79)
དོ་རྒྱུ་བྱི་ཁ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ།	(81)
༣ རྒྱུད་རང་སྒྲིག་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲན་ངག་	(83)
མེ་ཏོག་གི་སྒྲིད་ཚེ།	(84)
བསྐྱེས་མི་ཚར་བའི་མཛའ་གཞུང་།	(86)
ཡིད་རྒྱག་ས་པའི་རྒྱ་ལྷ།.....	(91)
མཛོང་ལམ།	(92)
མེས་པོ་གེ་སར་ལ་ལད་མོ་བྱས་པ།	(93)
རྒྱས་མི་ཐོང་ས་པའི་འཆོ་བ།.....	(94)
བདག་གི་ནམ་མཁའ།.....	(97)
སྒྲ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་མོ།	(98)
མ་འོངས་པ།	(99)
བཙེ་བའི་དྲིད།.....	(100)
པོད་སྒྲུབ།.....	(102)
སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ།	(104)
ཆེག་མེད།.....	(105)
སྒྲ་བའི་རྩ་ཐང་།	(106)
ལས་གནས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ།	(107)

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་འི་དམ་བཅའ།	(113)
བག་ཆགས་ཀྱིས་དགྲོལ་བའི་རྩལ་དབྱངས།	(116)
ཁྱེད་རང་དྲན་ཐེངས་ཆེས་ཇེས་མ།	(119)
བཞུར་རྒྱན་སྒྲན་མ།	(121)
མཐོང་སྒྲང་།	(125)
གྲོགས་ལ་བསྐྱོ་བ།	(127)
ཕ་ཡུལ།	(132)
སྒྲན་ངག་གི་རྩ་དང་འདྲེས་པའི་བུ་མ་བྱུ།	(134)
ཨ་མ་དྲན་ཚུལ།	(140)
མི་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡུལ་གསུམ་པོ།	(143)

བཞི་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མངོན་འགྲུ

ད་ལྟ་ ཉི་མའི་ཕྱི་མིག་ནི་ཁྱོད་གྱི་འཇུག་མངོན་སུ་
འབྱུང་ལོས་
དཔྱིད་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཁྱོད་ ལུ་སེམ་མེར་སྒྱིང་ཆུང་ཟུང་
ཆུང་བུས་བསྐྱོད་
འདི་ནི་བདག་གི་སྒྱིང་དང་རུས་པའི་གསེང་དལ་གྱིས་འཕྱ་
བའི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་སྐར་རེད་
བཅེ་དུང་ཟེར་བའི་མེ་མེ་དེ་དང་སྒྱིང་གཏམ་ཞེས་པའི་
གཙང་པོ་དེར་མངལ་ཆེས་
ལྷ་སྐྱའང་ཏ་ཅང་གས་སྒྲ ལྷ་སྐྱའང་ཏ་ཅང་གས་སྒྲ
ཁྱོད་ལ བདག་སེམས་གྱི་གངས་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟ་མོ་
མངོན་བརྗོད་དང་གཤམ་ཆོག་གིས་མ་སྐྱད་པའི་དབྱངས་
ཟམ་དེ་ནི་
ཐོག་མའི་འགྲུལ་བཞུད་ཁྱོད་གྱི་ལེགས་འགྲུབ་ཐེངས་ཤིག་ལྟེ་

བྱེ་མིག

དབྱིད་རྒྱང་གི་དྲི་བསྐྱང་སྒྲོད་ ངས་མེ་ཉྱག་ཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་
འབྲི་བཞིན་ཡོད
མཛེས་སྒྲུག་ ཡིད་འོང་ འཇིགས་རུང་ དྲག་ཆར་ ལྷ་འོད་
རང་བྱུང་གི་ཁ་དྲོག་དང་སྒྲུང་ག་བསམ་མི་བྱེད་
ད་དུང་ དབྱིད་ཀར་བཏབ་ཅིང་སྟོན་ཁར་སྒྲིན་པའི་སྟེང་
གཏམ་དག
ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོ་བཞིན་སྟེང་ལ་བཞགས
སྒྲོ་ཞིང་བརྗིད་ལ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུག་པའི་ནམ་པ་འདི
མེ་ལོང་ངོར་ཡང་ཡང་བཅོར་རྗེས
གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དེའང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་འོད་དང་
མི་འཆམས་པ་རྟོགས

༡༠༠༠ལའི་སྒྲུལ་ཆོས་༡༤

ཟིན་བྲིས་འདེབས་ཚུལ།

རྩལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆེ་བས་དབང་བོ་ཞིག་གི་སྒྲོ་སྒྲིག་ས་དཀྱོལ་རྗེས
ཟླ་འོད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲན་གཏུང་བསྐྱུལ་བྱུང་
ས་གཞིའམ་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱང་རྗེས་དག་གི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་
རྟགས་ན
ལྷགས་མཁར་ཕྱི་རྩལ་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲོངས་སུ་མེ་རྟོག་ཅིག་ང་ཡི་དོན་དུ་
བཞད་ཡོད་ཆོད་འདུག
རི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིང་ན་ཟུག་གཟེར་མེད་ན གཙང་ཆུ་མེད་དུ་
བཞུར་ཆོག