

Dr. Hildegard Marcusson

GESUNDHEITS LEHRE

Lehrbuch für die Ausbildung von Kindergärtnerinnen



VOLK UND WISSEN VOLKSEIGENER VERLAG BERLIN · 1956

Bestell-Nr. **26 005-4** Lizenz Nr. **203** · 1000-P-26 56 20 (DN)
Satz: VEB Landesdruckerei Sachsen, Dresden A 1
1315 KÖ III-9-5 10555 5
Druck: Druckhaus „Maxim Gorki“, Altenburg

INHALTSVERZEICHNIS

DIE ANATOMIE UND PHYSIOLOGIE DES MENSCHEN UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG DES KINDES IM VORSCHULALTER

1. <i>Der Organismus als ein einheitliches Ganzes und seine Beziehungen zur Umwelt</i>	
2. <i>Zellen und Gewebe</i>	
Die Zelle	
Die Merkmale des Lebens der Zelle	18
Die Zellteilung	19
Die Gewebe	
Das Epithel- oder Deckgewebe	20
Das Binde- und Stützgewebe	21
Das Muskelgewebe	22
Das Nervengewebe	23
3. <i>Organe und Organsysteme</i>	
4. <i>Die Haut</i>	
Die Oberhaut	24
Die Lederhaut	25
Die Unterhaut	25
Die Anhangsgebilde der Haut	25
Hornbildungen der Haut	26
Die Haut des Kindes	26
Wärmeabgabe durch die Haut	27
Die Haut als Ausscheidungsorgan	27
Selbstschutz der Haut vor zu starker Bestrahlung	28
Die Besonderheiten der Haut des Kindes als Sinnesorgan	28
5. <i>Das Knochen-Muskel-System</i>	
Die chemische Zusammensetzung der Knochen	28
Form und innerer Aufbau der Knochen	29
Der Verknöcherungsprozeß und das Knochenwachstum	29
Verbindung der Knochen	31
Das Skelett des Menschen	33
Die Wirbelsäule.	33
Der Brustkorb	34
Das Gliedmaßenskelett	36
Die oberen und unteren Extremitäten	37
Der Schädel	38

Die Muskulatur des Menschen	40
Gliedermaßenmuskeln	44
Gestaltwechsel im Kleinkindalter	46
Größe, Maße und Gewicht des Kindes	47
Die Entwicklung der Muskulatur des Kindes	50
Die Entwicklung der Bewegungen eines gesunden Kindes bei richtiger Erziehung	51

6. Das Nervensystem und die Sinnesorgane

Das Nervensystem

Das periphere und das zentrale Nervensystem	54
Die Nervenzelle	54
Die Erregungsleitung	55
Das Rückenmark	55
Die Rückenmarksnerven	56
Einfachster Reflex	56
Der Weg eines vollständigen Reflexes	57
Die Rückenmarksreflexe beim kopflosen Frosch	58
Die Rückenmarksreflexe beim Menschen	58
Das Gehirn	59
Die Entwicklung des Gehirns	59
Die Hirnhäute	61
Die Hirnnerven	61
Das vegetative Nervensystem	62
Die Funktionen der einzelnen Hirnabschnitte	63
Das Nachhirn und das Hinterhirn	63
Das Kleinhirn	64
Das Mittelhirn	64
Das Zwischenhirn und die Unterrindenzentren	64
Die Großhirnrinde	64
Der Begriff der Zentren	66
Die bedingten Reflexe	66
Die Entdeckung der bedingten Reflexe	66
Weitere Eigenschaften des bedingten Reflexes	68
Die Nervenwege der bedingten Reflexe, die Erregung der Großhirnzellen und die Schließfunktion der Großhirnrinde	68
Was kann alles zur Grundlage eines bedingten Reflexes bei Tier und Mensch werden?	69
Was kann alles zum Erreger eines bedingten Reflexes bei Tier und Mensch werden?	69
Weitere Grundvorgänge in der Großhirnrinde:	
Generalisation, Konzentration	70
Die Hemmung	71
Hemmung und Schlaf	71
Die analytische Fähigkeit	72
Die synthetische Fähigkeit der Rinde	73
Das zweite Signalsystem	73
Das Nervensystem des Kindes	74
Die unbedingten Reflexe sind angeboren	75
Die ersten bedingten Reflexe	75
Das Auftreten des zweiten Signalsystems beim Kinde	76
Die Beeinflussung der geistigen Entwicklung durch Krankheit	77
Der Denkprozeß beim Vorschulkind	77
Die Bedeutung des Schlafes im Kindesalter	78
Wie lange soll ein Kind schlafen?	78
Die verschiedenen Schlafstadien	79
Schlaf und Traum	79

Die Sinnesorgane

Die Hautsinnesorgane	82
Das Geruchsorgan	82
Das Geschmacksorgan	83
Das Gehör- und Gleichgewichtsorgan	84
Das äußere Ohr	84
Das Mittelohr	85
Das Innenohr	85
Die Pflege des Hörapparates beim Kinde	86
Das Gleichgewichtsorgan	87
Das Sehorgan	87
Der Schutzapparat des Auges	87
Der Augapfel	88
Die Kapsel des Augapfels	88
Die lichtbrechenden Teile	90
Die Abbildung der Gegenstände auf der Netzhaut	90
Sehstörungen	91
Die Entwicklung und Pflege des Sehorgans beim Kinde	91

7. Der Verdauungsapparat

Die Verdauungsvorgänge in der Mundhöhle	95
Die Schleim- und Speicheldrüsen	97
Der Weg der Nahrung in der Rachenhöhle	98
Die Speiseröhre	98
Der Magen	98
Methoden zur Untersuchung der Magensekretion	99
Pawlovs grundlegende Versuche zur Erforschung der Magensaftsekretion	99
Die Verdauungsvorgänge im Darm	101
Die Bauchspeicheldrüse	101
Die Leber	101
Der Leberkreislauf (Pfortaderkreislauf)	101
Der Dünndarm	102
Der Dickdarm	102
Der Zwischenstoffwechsel	103

8. Das Atmungssystem

Die Nase	104
Der Rachen	104
Der Kehlkopf	105
Die Bedeutung des Singens für die Atemtätigkeit	106
Die menschliche Sprache	106
Die Luftröhre	108
Die Lungen	109
Der Gasaustausch	109
Die Vitalkapazität beim Erwachsenen und beim Kinde	110
Die Anzahl der Atemzüge	111
Wie kann der Atemapparat des Kindes gekräftigt und entwickelt werden?	111

9. Das Kreislaufsystem

Das Herz	111
Die Herzklappen	112
Wie arbeitet das Herz?	113
Bau und Funktion der Blut- und Lymphgefäße	114
Die arteriellen Gefäße	114
Die venösen Gefäße	114
Die Lymphe und die Lymphgefäße	115
Arteriell und venöses Blut	115

Die Blutverteilung in den einzelnen Organen	116
Der große Blutkreislauf	117
Der kleine Blutkreislauf	117
Der Blutdruck in den Gefäßen	117
Der Puls	118
Die Funktionen des Blutes	119
Die Zusammensetzung des Blutes	119
Die weißen Blutkörperchen	120
Die roten Blutkörperchen	120
Die Blutplättchen	120
Die Blutgerinnung	120
Die Besonderheiten der Kreislauftätigkeit im Kindesalter . .	121
 <i>10. Die Ausscheidungsorgane</i>	
Die Bedeutung der Ausscheidungsprozesse	123
Die Nieren	123
Die Harnleiter	125
Die Harnblase	125
Die Harnröhre	125
Die Regulation der Tätigkeit der Harnorgane	125
 <i>11. Drüsen mit innerer Sekretion</i>	
Die Schilddrüse	127
Die Nebenschilddrüsen	127
Die Thymusdrüse	128
Die Bauchspeicheldrüse	128
Die Nebennieren	128
Die Hirnanhangdrüse (Hypophyse)	129
 <i>12. Die Geschlechtsorgane</i>	
Die Keimdrüsen in ihrer innersekretorischen Funktion	129
Die Keimdrüsen als Ausscheidungsorgane der Keimzellen	130
Die weiblichen Keimdrüsen	130
Die Eileiter	131
Die Gebärmutter	132
Die männlichen Geschlechtsorgane	132
Die Befruchtung	132

DIE HYGIENISCHEN BEDINGUNGEN FÜR EINE GESUNDE ENTWICKLUNG DES KINDES

<i>1. Die Allgemeine Hygiene</i>	
Die Luft	137
Abgase	138
Staub und Schmutz	138
Wasser	139
Boden	141
Strahlung	142
Die ultravioletten Strahlen	142
Wärme	143
Lichtstrahlen	143

Klima	144
Die Hygiene der Möbel	145
Die Hygiene der Kleidung	145
Können durch Kleider Krankheiten übertragen werden? . .	146

2. Körperpflege und körperliche Erziehung

Die Erziehung des Säuglings in den ersten Lebenstagen	147
Die Anerziehung und Festigung der ersten Gewohnheiten	148
Die Bedeutung des Wortes für die Erziehung des Kleinkindes	148
Die Körperpflege des Kleinkindes	149
Die Gewöhnung als Erziehungsmaßnahme	152
Die Hautpflege	153
Die Nagelpflege	153
Die Haarpflege	153
Die Zahnpflege	154
Schutz der Atemwege vor Infektionsmöglichkeiten	154
Saubere Kleidung	155
Tageseinteilung im Kindergarten und -heim	155
Schlaf und Schlafdauer	157
Aufenthalt im Freien	157
Die Abhärtung des Kindes	157
Objektive Methoden zur Bestimmung der Wirksamkeit von abhärtenden Maßnahmen	158
Die Erfolge der Abhärtung	158
Abhärtungsmethoden	159
Der Schlaf im Freien	159
Spaziergänge und Spiele im Freien	159
Die systematische Abhärtung der Kinder	160
Luftbäder für die jüngste Gruppe	160
Die Abhärtung mit kühlem Wasser	161
Baden im Fluß, See oder Meer	162
Das Sonnenbad	162
Zusammenfassung	163
Die Haltung des Kindes	163
Die Ursachen einer schlechten Haltung	164
Die Anerziehung einer guten Haltung	165
Bewegungsspiele	166
Spezielle gymnastische Übungen	166
Die Morgengymnastik	168
Turnübungen	169
Spiel und Spielzeug	170
Das Spielzimmer und der Spielplatz des Kindes	170
Hygienische Forderungen an das Spielzeug	171
Die Beachtung der physiologischen Besonderheiten des kind- lichen Organismus beim Spiel	171
Die Anzahl der Teilnehmer am Spiel	171
Der Übergang vom Spiel zur gestellten Aufgabe	172
Arbeit im Freien	173
Spiele zur Entwicklung bestimmter Organe	173
Der Hospitalismus und seine Verhütung	174
Pflegeschäden im Säuglingsalter	174
Pflegeschäden im Kleinkindalter	174
Das sexuelle Verhalten des Kleinkindes	178
Anzeichen des kindlichen Sexuallebens	178
Die sexuelle Aufklärung im Vorschulalter	179
Zusammenarbeit mit dem Elternhaus	179

3. Die Ernährung des Kindes

Muttermilch, die beste Ernährung im Säuglingsalter	179
Die Ernährung des Vorschulkindes	180
Brennwert der Nahrung	180
Eiweiß	181
Kohlehydrate	182
Fette	183
Minerale	183
Der Wasserbedarf des Kindes	185
Das Zusammenstellen einer quantitativ und qualitativ ausreichenden Tagesnorm	186
Die Vitamine	188
Anreicherung der Nahrung mit Vitaminen	193
Austauschprodukte	193
Wie soll das Essen eingenommen werden?	195
Ernährungsvorschlag für ein Kind von ungefähr 4 Jahren	197

DIE ERKRANKUNGEN IM KINDESALTER

1. Allgemeine Krankheitsanzeichen

2. Ansteckende Krankheiten und ihre Verhütung

Die Krankheitserreger	205
Protozoen	205
Viren	205
Pilze	206
Bakterien	206
Krankheitserreger und Organismus	207
Die Infektionswege	207
Das Unschädlichmachen von Krankheitserregern	208
Immunisierung des Menschen	209
Aktive Immunisierung	209
Passive Immunisierung	209
Die Bedeutung von Inkubation und Prodromalstadium für die Ver- hütung und Verbreitung von Krankheiten	210
Warum soll man ein Kind immunisieren?	211
Isolation	212
Isolierzimmer	212
Weitere krankheitverhütende Maßnahmen	213

3. Die wichtigsten Erkrankungen im Kindesalter

Die Infektionskrankheiten	215
Infektionskrankheiten mit Hautausschlägen	216
Masern	216
Scharlach	217
Röteln	219
Windpocken	219
Diphtherie	220
Mumps oder Ziegenpeter	222

Grippe	222
Keuchhusten	223
Tuberkulose	225
Die Vorbeugung der Tuberkulose	226
Einige Infektionskrankheiten, die vor allem das Zentral- nervensystem betreffen	227
Epidemische Kinderlähmung (Poliomyelitis)	227
Die epidemische Genickstarre (Meningokokkenmeningitis)	228
Starrkrampf (Tetanus)	229
Hundswut (Tollwut)	229
Typhöse Erkrankungen	229
Bauchtyphus	229
Paratyphus	230
Ruhr	230
Die Geschlechtskrankheiten	232
Syphilis (Lues)	232
Gonorrhoe (Tripper)	232
Erkrankungen der Atmungsorgane	233
Schnupfen	233
Nasenbluten	233
Halsentzündung	234
Kehlkopfentzündung (Laryngitis)	234
Lufttröhren- und Bronchialkatarrh (Tracheo-Bronchitis)	234
Lungenentzündung (Pneumonie)	235
Brustfellentzündung (Pleuritis)	236
Mittelohrentzündung	236
Erkrankungen des Verdauungstraktes	237
Die Zahnfäule (Karies)	237
Entzündungen der Mundhöhle	237
Appetitlosigkeit	238
Durchfallerkrankungen	239
Verstopfung	241
Blinddarmentzündung (Entzündung des Wurmfortsatzes, Appendizitis)	241
Wurmkrankheiten	242
Erkrankungen der Harnwege	243
Eitrige Erkrankungen der Harnwege	243
Bettnässen	244
Stoffwechselkrankheiten und Erkrankungen der Drüsen mit innerer Sekretion	245
Fettsucht	245
Magersucht	245
Rheumatische Erkrankungen	245
Blutarmut (Anämie)	246
Krämpfe	247
Hauterkrankungen	248
Nesselsucht	248
Pilzerkrankung des Kopfes	248
Krätze	248
Kopfläuse	249

4. Der Unfall im Kindesalter und seine Vorbeugung	
Die Erste Hilfe	250
Verletzungen	250
Verhalten bei Blutungen	252
Wundversorgung	253
Quetschungen	253
Verstauchungen	254
Verrenkungen	254
Knochenbrüche	254
Die Besonderheiten des Knochenbruchs beim Kinde	254
Die erste Versorgung von Knochenbrüchen	255
Ruhigstellende Verbände	255
Transport und Lagerung des Kindes mit einem Knochenbruch	257
Verbrennungen und Verbrühungen	257
Erfrierungen	259
Die Rettung Ertrunkener	259
Durch Elektrizität verursachter Unfall	259
Die künstliche Atmung (nach Silvester)	260
Vergiftungen	261
Kohlenmonoxyd- beziehungsweise Leuchtgasvergiftung	261
Säurevergiftungen	261
Laugenvergiftungen	262
Pilzvergiftungen	262
Atropinvergiftung (Tollkirsche)	262
Schlangengifte	262
5. Die Pflege des kranken Kindes	
Reinlichkeit	263
Frische Luft	263
Die tägliche Pflege des Kindes	263
Messen der Temperatur	264
Weitere pflegerische Maßnahmen	264
Packungen und Wickel	265
Die Reinigung nach dem Stuhlgang	266
Die Aufbewahrung des Stuhles für die ärztliche Untersuchung	266
Das Verhindern des Wundliegens	266
Die Armmanschette	267
6. Besondere antibakterielle Maßnahmen, Desinfektion	

DIE EINRICHTUNGEN DES GESUNDHEITSWESENS, IHRE BEDEUTUNG UND AUFGABE

1. Die sozialhygienischen Einrichtungen des Mutter- und Kinderschutzes	
Die Schwangerenberatungsstellen	271
Der Frühgeburtsdienst	273
Die Entbindungsanstalten	274
Die Beratungsstellen für Mutter und Kind	276
Die Milchküche und die Frauenmilchsammelstelle	278
Die Kinderkrippen	279
Säuglings- und Kleinstkinderheime	281

2. Die hygienische und medizinische Betreuung des Vorschulkindes	
Die Beratungsstellen für Kinder im Vorschulalter	281
Die Kindergärten	282
Erste Hilfe bei Unglücksfällen	283
Erntekindergärten	283
Erholungsmaßnahmen für das Vorschulkind	284
3. Die hygienische und medizinische Betreuung des Schulkindes	
Die Betreuung in der Schule	284
Die Betreuung im Heim	287
Kinderheime	287
Sonderheime	287
Erholungsfürsorge des Schulkindes	288
Ferienplätze	288
Örtliche Erholungsfürsorge	288
Pionierlager	288
Kinderverschickung	288
Kindersanatorien	289
4. Spezialfürsorge	
Tuberkulosefürsorge	289
Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten	291
Die Betreuung von Seh-, Hör- und Sprachgeschädigten sowie Schwachsinnigen und Körperbehinderten	292
Sonderschulen und Kindertagesstätten an Sonderschulen	292
Fürsorge für Blinde	293
Fürsorge für Taubstumme	294
Fürsorge für Körperbehinderte	294
Fürsorge für psychisch Abnorme	295
5. Medizinische Einrichtungen zur Behandlung kranker Kinder	
Polikliniken	300
Landambulatorien	301
Krankenhäuser und Kliniken	301
Die Vereinigung von Beratungsstellen, Polikliniken und Krankenhäusern	302
6. Die Verbindung der Kindergärten und -heime mit dem Elternhaus und der zuständigen Abteilung für Gesundheitswesen	
Verzeichnis der Fremdwörter	306
Sachwörterverzeichnis	312
Tafel im Anhang	

Dr. Hildegard Marcusson

GESUNDHEITS LEHRE

Lehrbuch für die Ausbildung von Kindergärtnerinnen



VOLK UND WISSEN VOLKSEIGENER VERLAG BERLIN · 1956

Bestell-Nr. 26 005-4 Lizenz Nr. 203 • 1000-P-26 56 20 (DN)
Satz: VEB Landesdruckerei Sachsen, Dresden A 1
1315 Kö III-9-5 10555 5
Druck: Druckhaus „Maxim Gorki“, Altenburg

Dr. Hildegard Marcusson

GESUNDHEITSLEHRE

INHALTSVERZEICHNIS

DIE ANATOMIE UND PHYSIOLOGIE DES MENSCHEN UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG DES KINDES IM VORSCHULALTER

1. Der Organismus als ein einheitliches Ganzes und seine Beziehungen zur Umwelt	
2. Zellen und Gewebe	
Die Zelle	
Die Merkmale des Lebens der Zelle	18
Die Zellteilung	19
Die Gewebe	
Das Epithel- oder Deckgewebe	20
Das Binde- und Stützgewebe	21
Das Muskelgewebe	22
Das Nervengewebe	23
3. Organe und Organsysteme	
4. Die Haut	
Die Oberhaut	24
Die Lederhaut	25
Die Unterhaut	25
Die Anhangsgebilde der Haut	25
Hornbildungen der Haut	26
Die Haut des Kindes	26
Wärmeabgabe durch die Haut	27
Die Haut als Ausscheidungsorgan	27
Selbstschutz der Haut vor zu starker Bestrahlung	28
Die Besonderheiten der Haut des Kindes als Sinnesorgan	28
5. Das Knochen-Muskel-System	
Die chemische Zusammensetzung der Knochen	28
Form und innerer Aufbau der Knochen	29
Der Verknöcherungsprozeß und das Knochenwachstum	29
Verbindung der Knochen	31
Das Skelett des Menschen	33
Die Wirbelsäule	33
Der Brustkorb	34
Das Gliedmaßenskelett	36
Die oberen und unteren Extremitäten	37
Der Schädel	38