



༄ ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་ ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།



མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

ཨ་ཁིན་འབྲུང་ལྷ་སྐུ་ལུས་བསྐྱེ།



ཏིང་འཛིན་བླ་མེས་ཀྱིས་ཙོམ་སྐྱེ།བྱས།

མེ་ཤིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

宝源三百图解:藏文/当增扎西编著. - 北京:民族出版社,2007.6

ISBN 978-7-105-08349-7

I. 宝… II. 当… III. 藏族-绘画-技法(美术)-藏语 IV. J219

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 084829 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:18.50 字数:300 千字

印数:0001-2000 册 定价:28.00 元

ISBN 978-7-105-08349-7/J·574(藏 64)

(藏编室电话:58130509 藏文发行科电话:64227665)



ཨློ་

ཡུ་

ལྷ་

ཐུན་འགྲེལ་གཏམ།

དེ་ཡང་རིན་འབྲུང་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་དེབ་འདིའི་ནང་ཡི་དམ་ཀྱ་མཆོའི་
སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་...
དང་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་དཔར་རིས་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་...
ནས་དཔྱད་ལྷན་གཟིགས་པ་པོའི་སྤྱན་ལམ་ཏུ་སྤུལ་ཡོད།

སྤྱིར་ན་ཡི་དམ་ཀྱ་མཆོའི་སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་གྱི་གཞུང་འདི་...
ཉིད་ནི་གསང་བའི་མཛོད་འཛོད་པ་ཆེ་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་གཏུག་དགའ་སྤྱིང་པོས་མཛད་...
ཅིང་། དམ་པ་གང་ཉིད་ནི་དབང་ལུང་མན་ངག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྤྱུག་པ་...
དང་། སྐབ་སྤྱིང་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཆོས་རྒྱུན་སྤྱན་མིན་མང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་བའི་...
སྐབ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཁོང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ཀྱ་མཆོའི་...
སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནི་བོད་ཡུལ་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་...
མ་ཟད། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡང་དར་སྤེལ་ཆེ་བ་དང་། ཆིང་གོང་མའི་གཏུང་རྒྱུད་གྱི་དང་...
ལྷན་མང་པོ་ལ་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་འདིའི་དབང་ལུང་དང་ཆེས་གནང་ཐོབ་ཡོད་...
ཅིས་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་གི་ལྷན་ཐབས་ལས་གསུངས་ཡོད།

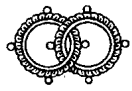
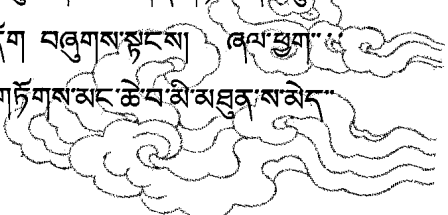
དེ་བཞིན་རིན་འབྲུང་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱ་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ཆེ་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་...





ཨྀ
ཨྱུཾ
ཨྱུཾ

ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་...
 ཅ་པར་བཟུང་ཞིང་། རིན་འབྱུང་སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་དོར་ཤིང་བཅས་ལས་གསུངས་...
 པའི་བྱིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་པའི་ཤིང་དཔར་ནང་གི་ལྷ་སྐྱ་ནམས་རིམ་བྱས་པ་
 དང་། ལྷ་སྐྱ་རེ་རེའི་གཤམ་ལ་ལྷ་དེའི་མཚན་དང་། བཞུགས་སྐྱངས། ཞལ་བྱག་
 གི་ནམ་པ། མཚོན་དོན། རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱས། བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད། ཆོས་
 རྒྱུན་བཅས་པ་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱས་བསྐྱེད་འོས་མཚམས་རེ་ཙམ་བསྐྱེད་ས་
 བྱས་ཡོད། མཚམས་སྦྱར་ཡི་གེ་ནམས་གཙོ་བོ་ཆེང་ས་སྤྱུ་ལྷ་སྐྱ་བཟང་ལོ་ར་བྱ་...
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷན་
 ཐབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་དྲང་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱའི་...
 བསྐྱེད་ས་ནམས་ནི་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་...
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་ཞལ་འདོན་བྱེད་ས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་དྲངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ལྷ་
 རིས་དང་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་ཁྱུངས་དག་དབྱེད་བྱུང་ཡིན་པར་སྐྱམ་ཞེ། དེ་ནི་རིན་
 འབྱུང་སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་དོར་ཤིང་བཅས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 ཞེས་པའི་ཤིང་དཔར་ནང་གི་ལྷ་སྐྱ་ནམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་...
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་བཤད་གཉིས་ཞིབ་དུ་...
 བསྐྱེད་ཆེ་ལྷ་སྐྱ་རེ་འགའི་བྱག་མཚན་དང་། ལ་དོག་བཞུགས་སྐྱངས། ཞལ་བྱག་...
 མང་ཁྱུང་སྐྱེས་རེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་མི་མཐུན་ས་མེད་...
 པ་ལས་ཤེས་བྱུང་བོ། །





ཨྱ

ཨྱུཾ

ཨྱུཾ

སྤྱིར་ན་གསང་ལྷགས་རྩི་ཐེག་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཁྲིད་ཅིང་དཔལ་.....
 ལུན་སྤྱོད་པ་དག་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐོབ་མེད་ན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དམ་.....
 ཆོག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ངེས་པར་དུ་དབང་ལུང་མན་.....
 ངག་དགོས་པ་དང་། དེ་མེད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོན་པ་མ་ཟད།
 ཉེས་ལྡང་གི་རྒྱ་རུ་འཁྱུར་བར་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་དང་དེ་ལ་གནས་ལུགས་རྒྱ་.....
 མཆོན་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུལ་མོ། །ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ས་བབ་རྩི་བྱུང་.....
 རུ་འགྲོ་བའི་རུས་རབས་གསར་བའི་ནང་པ་མ་དང་དགེ་ཆན་བཟང་པོའི་དྲིན་དུ་བོད་.....
 ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བག་ཆགས་ས་བོན་ལྟ་བུ་མང་པོ་འཛོག་པའི་སྐལ་བ་སྤྱོད་པོ་པས་བོད་.....
 རིག་པར་ཤིན་དུ་དད་ཞེན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱན་སྤྱོད་ནས་དག་གིས་.....
 ཡང་ཡང་གཡོས་ཏེ་རིན་འབྱུང་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་བཀྲིས་པ་.....
 རྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ནས་དང་དེའི་མཆོན་དོན་སྤྱོད་མཆོས་སྤྱོད་ཞིབ་ཙམ་བྱས་.....
 ན་གསང་ལྷགས་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སྤྱོད་ལུན་.....
 ནམས་ལ་དབང་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་.....
 དང་གཅིག གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དབང་ལུང་གི་.....
 སྐལ་པ་མ་ལུན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 ཙམ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མི་དམན་པ་ཐོན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས། བོད་ཀྱི་ཟབ་.....
 ཡངས་རིག་གནས་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ལ་དཔུང་.....





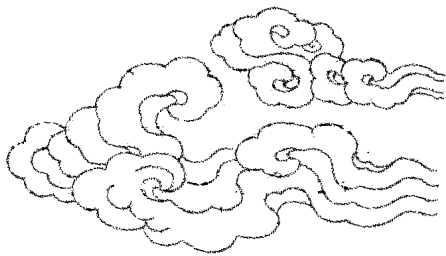
ཨྱོ

ཨྱོ

ཨྱོ

གཞི་ལུངས་ཐུབ་འདྲིན་ཐུབ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་པན་ནོ་སྒྲུལ་པ་.....
 བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་དབྱད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་འཚལ་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་དཔེ་དེབ་...
 འདི་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འདི་དང་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟ་གིས་ཤིང་...
 བདེ་ལེགས་པར་བྱུར་ཅིག་གཞན་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱད་ཇི་ནམས་ཟབ་ཅིང་...
 རྒྱས་ལ་གདམས་པ་མང་པ། རྒྱབ་རྒྱད་མི་གཅིག་པར་ལག་ལེན་མི་གཅིག་པ་བཅས་པ་...
 སལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་ལ་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་བྱས། རང་ཉིང་གིས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་...
 སྒོས་རྒྱ་དཔེན་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་འགལ་འཛུལ་ནོར་འཁྲུལ་གང་བྱུང་...
 ཐམས་ཅད་མཐུན་སྦྱུན་ཡངས་པའི་སྒོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་...
 པར་བྱའོ། །

ཉིང་འཛིན་བཟ་གིས་ནས།
 2007ལོའི་ཟླ་6ཚེས་3ཉིན།





༡༡། དཀར་ཆག

- རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། 2
- བ་རིའེ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། 4
- གཉན་ལྟེན་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། 6
- པཌ་ཆེན་ནགས་རིན་ལྟེན་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། 8
- དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། 10
- གཉན་སྒྲིལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བ། 13
- དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་རྩ་གྲགས་པའི་ཀྱ་རུ་ཀྱའི། 14
- དཔལ་འདྲིང་རྒྱལ་དམར་པོ། 16
- དཔལ་ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན། 18
- རྩོམ་པ་རྩོམ་དཔལ་མེར་པོ། 21
- ཐུབ་པ་རྩོམ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། 22
- ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། 24
- ཐུབ་པ་གནས་བཞུག་བཞུག་གིས་བསྐྱར་བ། 26





ཨྀ

ཨྀ་

ཨྀ་

བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ནང་གི་ཐུག་ཐུབ་པ། 34

སྒྲན་སྒྲ་མཆོད་བདུན། 36

སྒྲ་དབང་རྒྱལ་པོ། 40

གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ། 42

གསང་འདུས་ལྟན་སྐྱེས། 44

མཐུ་མུ་ཡ། 46

བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས། 48

གོ་ཆའི་དབང་པོ་རྒྱལ། 50

གོ་ཆའི་དབང་པོ་རྒྱལ། 53

བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། 56

བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་སྐྱེས། 58

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡི་གེ་བདུན་པ། 60

དབྱེས་པའི་རྩྭ་རྩེ་ལྟན་སྐྱེས། 62

དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས། 64

ཁོ་རྒྱལ་རྩྭ་རྩེ་ལྟན་སྐྱེས། 66

གཤེད་དམར་ལྟན་སྐྱེས། 69

རྩྭ་རྩེ་འཇིག་པུང་བསྐྱེས་པ། 70

ན་རོ་མཁའ་རྩྭ་རྩེ། 72

རྩྭ་རྩེ་མག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དབྱལ་ལྟན་སྐྱེས། 74

མིང་མཁའ་རྩྭ་རྩེ་རིག་པ་འཇིག་མ་ཆེན་མ། 77





ཨྱ

ཡུཾ

ཨྱ

- ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ཡིན་མཁའ་སྤྱོད། 78
- ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མ། 80
- དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་དབྱ་བཅད་མ། 82
- དོ་རྩེ་ཕག་མོ་གནམ་ཞབས་མ། 84
- ཕག་མོ་ཀྲ་མུ་ཤུ་མ། 86
- བམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། 87
- གོ་སྒྲིག་ལྷན་སྐྱེས་མ། 88
- ཕག་མོ་ཁྲོས་ནག་ལྷ་དབྱ། 89
- ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། 93
- ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྟོང་པ། 94
- སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་རྩོ་བོའི་ལྷགས། 95
- བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས། 98
- སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོའི་ལྷགས། 99
- དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷ་བ་རིའི་ལྷགས། 102
- དོན་ཞགས་མེར་པོ། 104
- དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ལྷགས། 106
- ཁ་སྒྲ་ཁི་ལྷ་ལྷ། 109
- སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷ། 112
- ཁ་སྒྲ་ཁི་མེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། 113





ཨྀ

ཡུཾ

ཏྲུ



འཛིག་བརྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྦྱབ་མིའྱ་རྩོ་གིའི་ལུགས། 114

སྦྱན་རས་གཟིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ། 116

སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། 118

འཕགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་འཛིགས་པ་བརྩུང་སྦྱབ། 119

རྩོ་རྩིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ། 125

འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་མེད་གོ་སྒྲ། 126

སྦྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། 128

བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྦྱོལ་མ། 130

སྦྱོལ་ལྗང་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལུགས། 131

སྦྱོལ་དགོར་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལུགས། 132

སྦྱོལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁོ། 133

ལྷ་རྒྱན་སྦྱོལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། 134

སྦྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། 135

སྦྱོལ་མ་དམར་མོ་ས་ལུགས། 136

སྦྱོལ་མ་ནོར་སྦྱིན་མ། 137

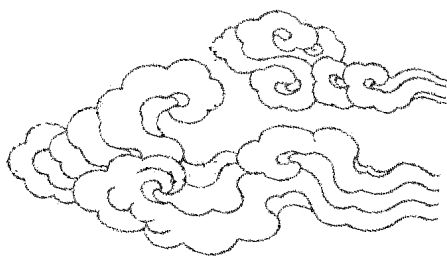
སྦྱོལ་མ་མེད་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། 138

མི་ལམ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོལ་མ། 139

སྦྱོལ་མ་ལྷ་ལ། 140

ཕྱག་བརྩུང་སྦྱོལ་མ། 143

རྩོ་བརྩུན་མ་ཀ་པ་ལི་ཏུ་ར། 144





- འཕགས་མ་ཚུན་ཏུ་ར། 145
- ཕྱག་ནི་དེ་ལྟ་ཅུ། 146
- ཕྱག་དོར་གོས་ཚུན་ཅན་གཟུང་ས་ལས་བྱང་བ། 148
- ཕྱག་དོར་ས་ལྷགས། 149
- ཕྱག་དོར་གཏུམ་ཆེན་བསྐྱང་བའི་མཁར་རས་རྒྱུང་ལྷགས། 150
- ཕྱག་དོར་གཏུམ་པོ་ཁྲ་ཐོགས། 152
- ཕྱག་དོར་གཏུམ་རྒྱུང་དམར་པོ། 154
- ཕྱག་དོར་གོས་ཚུན་ཅན་འགྲོ་བཟང་ལྷགས། 155
- ཕྱག་དོར་ཁང་བཅེགས་མ། 157
- ཕྱག་དོར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། 158
- ཕྱག་དོར་འབྱུང་འདུལ་གསར་མ། 160
- རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་དོ་བོའི་ལྷགས། 162
- རྟ་མགིན་བྱུང་གཤོག་ཅན་དོ་བོའི་ལྷགས། 164
- རྟ་མགིན་ཤུན་བཞིས་བསྐྱར་དོ་བོའི་ལྷགས། 166
- རྟ་མགིན་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ལྷགས། 169
- རྟ་མགིན་སྐྱེར་སྐང་ལྷགས། 170
- རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན། 172
- ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་ཚུན་པོ་ཕྱས་བཅུགས་མ། 174
- མི་གཡོ་བ་ཚུན་པོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས། 176





ཨྱ

ཨྱུ

ཨྱུ

འཇགས་པ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། 178

མི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་པ། 180

མི་གཡོ་བ་ཞབས་བཞི་པ། 181

མི་གཡོ་བ་སྤྱུ་བརྒྱད་ལ། 182

ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱུ་སྤྱ། 183

ཆོ་དཔག་མེད་བ་རིའི་ལྷགས། 184

ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། 185

ཆོ་དཔག་མེད་མི་འདྲའི་ལྷགས། 187

གཙུག་རྟོར་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དགྲ། 188

འཆི་མེད་རྩོམ་ལྟོ། 190

འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས། 192

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཚ་ན་དམར་མེར་ས་ལྷགས། 196

འཇམ་དབྱངས་གང་སྒོ་མའི་བསྟོད་སྒྲུབ་མར་གྲགས་པ། 198

འཇམ་དཔལ་སྤྲེའི་སེང་གོ། 200

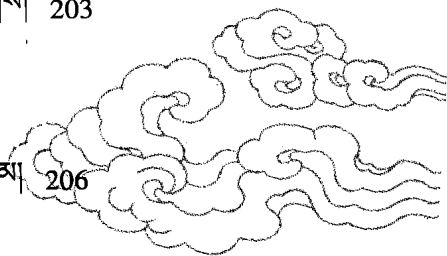
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། 202

རྩོམ་བསྟོད་བྱམས་པ་ནི་རི་ཉི་པའི་ལྷགས། 203

ཤར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ། 204

ཤར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ། 205

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་པ། 206





- དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། 207
 གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། 208
 ཐུབ་པ་མི་རུ་གི། 209
 ཟུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་པ། 210
 སངས་རྒྱལ་ཟུན་མ། 211
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གཙོ་རྒྱུད། 212
 ཀུ་རུ་ཀུའི་གསང་སྒྲུབ། 213
 དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན། 216
 འོར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ། 217
 ལྷ་མོ་ཉི་ལུ། 218
 རྩེ་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱལ། 219
 མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡི་ཤེས། 220
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་འཛོམས་པ་ལྷུང་སྟོན། 222
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་འཛོམས་མཐིང་ཁ། 224
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་འཛོམས་དཀར་པོ། 225
 ཁྲོ་བོ་བགགས་མཐར་བྱེད། 226
 ལྷ་ཆོག་སྤུམ་དཀར་མོ། 228
 རྩེ་རྩེ་ཀུར་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྱུང་མ། 229





ཨྌ

ཨྌ་

ཨྌ་

གཙུག་རྒྱུ་གཙུག་པོ་ 230

རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྲོན་མ་སེར་མོ། 232

རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྲོན་མ་དམར་པོ། 234

རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྲོན་མ་སྒྲོན་མོ། 235

རི་ཁྲོད་མ་གྲོན་མ་ནག་པོ། 236

རི་ཁྲོད་མ་གྲོན་མ་ལྗང་ལུ། 237

གཟུང་ཡུལ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ། 238

ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་མེ་བཅེགས་དུང་ལ། 239

ཁོ་པོ་མེ་བཅེགས་ལྗང་ལུ། 240

ཁོ་པོ་མེ་བཅེགས། 241

བདེ་མཆོག་ཁོ་པོ་རིག་ཆོག 242

བདེ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་མཁའ་མྱེང་། 244

དུས་འཁོར་ལྷུང་ཁྲ་རྒྱུད་ལུགས། 246

ལྷུང་ཁྲ་མན་ངག་ལུགས། 248

ལྷུང་སེར། 250

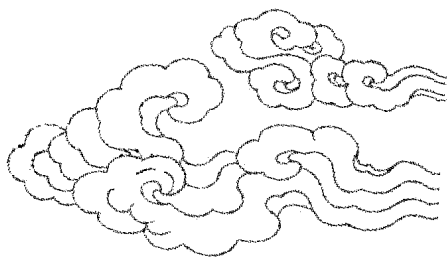
འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། 251

ལྷ་མོ་ཤུལ་ཁ། 252

སེང་གཏོང་མ་སྒྲོན་མོ། 253

སེང་གཏོང་མ་དམར་མོ། 257

འཇམ་དབུལ་ནག་པོ། 258





སངས་རྒྱལ་དཔལ་པོ་བདུན། 260

འོད་དཔག་མེད། 264

བྱམས་པ། 265

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། 266

ནམ་མཁའ་ལྗང་པོ། 267

སའི་སྒྲིང་པོ། 268

སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ། 269

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ། 270

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོ། 271

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྒྱའི་བྱག 272

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲ་ཁ་མ་ཉི། 274

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ། 275

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་མཆོད་པའི་ནོར་བུ། 276

གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷན་སྦྲེས། 277

ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི། 279

ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། 280

གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་བྱག་གཉིས་མ། 281

ལྷ་མོ་ཚུན། 282

ཁྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། 283





ཨྲྀ

ཨྲྀ

ཨྲྀ

རྟོ་མཁྱེན་དཀར་པོ། 284

མི་གཡོ་བ་དམར་པོ། 285

འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྟོ་ལྗང་ཅན། 286

རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན། 287

ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མ། 288

གཞོན་མྱེན་མོ་འཕྲོག་མ། 290

ཆོགས་བདག་སེར་པོ། 291

འབགས་མ་སྒྲོལ་ལྗང་། 292

སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ། 303

དཀར་མོ་རྒྱ་མདངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། 304

གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ། 305

གཙུག་ཏྲོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲོལ་མ། 306

ཉི་ཤུ་སྒྲོག་བའི་སྒྲོལ་མ། 307

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མ། 308

སྒྲོལ་བ་འཛོམས་བའི་སྒྲོལ་མ། 309

དབང་མཆོག་སྟེར་བའི་སྒྲོལ་མ། 310

སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། 311

མཆོག་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་མ། 313

ལྷ་དན་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ། 314

འགྲོ་བ་འགྲུགས་པའམ་འཕྲོངས་བ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ། 315

