

བོད་ཡིག་རིས་འཛིན་སློབ་དབ།



མཚོ་ལྷན་མི་འགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།

བོད་ཡིག་རིས་འདྲིན་སྒྲིབ་དེབ།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་
ཚུལ་སྒྲིག་བྱས།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏文识字课本/青海民族出版社编写. —2版. —西宁:青海民族出版社, 2005. 12(2008. 3 重印)
ISBN 978-7-5420-1023-0

I. 藏... II. 青... III. 藏语—自学参考资料
IV. H214

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 145603 号

责任编辑: 吉合先
装帧设计: 才高
封面题字: 智华
责任印制: 尤秋花

藏文识字课本

(修订本)

青海民族出版社编写

出版发行: 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
• 邮政编码 810001 电话 6143426
经销: 新华书店
印刷: 青海民族印刷厂
开本: 787mm×1092mm 1/32
印张: 7.875
字数: 132千
版次: 2003年10月第2版
印次: 2008年3月第5次印刷
印数: 13 001-16 000

书号: ISBN 978-7-5420-1023-0 (民文)
定价: 8.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

ཚཱ་མཱིག་འགན་འཁུར་བ།	ཕྱགས་བྱམས།
དེབ་གཞིའི་བརྒྱ་འཛིན་བ།	ཚེ་སྔ
མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་བ།	གྲགས་པ།
དབར་ཐུན་འགན་ལེན་བ།	ཡིུ་ཆིུ་རྒྱ།

བོད་ཡིག་རིས་འཛིན་སྒྲིབ་དེབ།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་སྒྲིག་ཚཱ་བྱས།

དཔེ་སྐྱུན།	མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། (ཕི་ཡིང་ཁྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཐུན་རིན་ལམ་སྒྲོག་ཁང་ 10)
འབྲེམས་སྒྲེལ།	སྒྲག་ཡང 810001 ཁ་པར 6143426
བརྒྱུད་འཛོུང་།	ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	787mm×1092mm 1/32
དབར་ཤོག	7.875
ཡིག་གྲངས།	ཁྱི 13.2
པར་ཐངས།	2003 ལོའི་ཟླ 10 པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིགས།
དབར་ཐངས།	2008 ལོའི་ཟླ 3 པར་དཔར་ཐངས་ལྔ་པ་དཔར།
དབར་གྲངས།	13 001-16 000

དཔེ་རྒྱགས།	ISBN 978-7-5420-1023-0
རིན་ཤིང་།	སྒྲར 8.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཅུས་བརྒྱུབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག
(ཤོག་རིས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྒྲོན་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་བྲི་གཏུག་བྱ)

ཚུམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

བོད་རིགས་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་བསྐབས་……
ཉེ་རང་གི་རིག་གནས་དང་ཚན་རིག་གི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཅུ་བརྟེན་ནས་དེང་
རབས་ཅན་བཞིའི་དགོས་མཁོ་དང་སྤྱན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་རྩོད་……
འབྲོག་གི་མི་ཚང་མས་རིག་གནས་འཆོ་བ་སྤྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་……
སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་ཅུ་རང་ཞིང་གི་རྩོད་འབྲོག་ས་སྤྲུལ་གྱི་……
གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་«བོད་ཡིག་དོན་འཛིན་སྒྲོབ་དེབ་»ཅེས་
པ་འདི་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

སྒྲོབ་དེབ་འདིར་སྒྲོབ་ཚན་ཕྱོད་བཅོམས་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཡོད།
དེའི་ནང་ཅུ་ཆེག་བསྟར་སྐར་ལ་སྒྲོབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་དང་། སྒྲོབ་གཞིའི་
སྐར་ལ་སྒྲོབ་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ། བར་སྤྱོད་སྐར་ལ་སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱ་གོ་
བཅས་བཀོད་ཡོད། སྒྲོབ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཆབ་སྲིད་དང་།
ཐོན་སྐྱེད། ཚན་རིག་འཆོ་བ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་ཐུང་ཐུང་དང་།
རྒྱན་མཁོའི་ཡིག་ཅེར། ལེགས་བཤད། གཏམ་དཔེ། དམངས་སྒྲུ། གཏམ་
རྒྱུད། བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཡོད།

སྒྲོབ་དེབ་འདིའི་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་སྐར་གྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་……

གསལ་པོར་བཤད་དགོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དང་པོ། སློབ་དེབ་འདི་མཚོ་སྒྲོན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་
1975ལོར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་«བོད་ཡིག་རྩིས་འཛིན་ལག་དེབ་»ཅེས་་་
པ་དེ་མང་གཞི་བྱས་ཐོག་དཔེ་དེབ་གཞན་དག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དཔུང་་་་
གཞི་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅས་དང་ཁ་སྒྲོན་བྱས་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་་་
ཡིན་ཞིང་། ཆོག་འབྲུ་ཁྱེན་བསྐྱེམས་ཉིས་སྟངས་ལྟག་ཡོད་པས་དེབ་འདི་
ལགས་པར་བསྐྱབས་ཆེས་པོད་ཡིག་ཚགས་པར་དང་། གོ་བདེའི་སློག་
དེབ། ལྷན་མཁོའི་ཡིག་ཅེར་སོགས་ལ་ལྟ་བུབ།

གཉིས་པ། སློབ་དེབ་འདིའི་ཆོག་བསྟར་གྱི་གོ་རིམ་ལྷན་སྒྲིལ་དང་
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་གཞི་ཅའི་ཐོག་གོང་སྤྱོད་«བོད་ཡིག་རྩིས་འཛིན་་་་
ལག་དེབ་»ཀྱི་ཆོག་བསྟར་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་1983ལོར་སི་ཁྲོན་
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་«མཉམ་སྒྲིག་སློབ་ཚུང་
གི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་»ཀྱི་ཆོག་བསྟར་གོ་རིམ་ཡང་དཔུང་གཞི་བྱས་ཏེ་
བསྐྱིགས་པ་ཡིན། དེའི་གོ་རིམ་ནི་གསལ་བྱེད་དང་། དཔུངས་ཡིག་མགོ་
ཅན། འདོགས་ཅན། མགོ་འདོགས་ཅན། ཆེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་
སྒྲོན་འཇུག་བཅས་ཡིན།

གསུམ་པ། སློབ་དེབ་འདིའི་སློག་པ་པོ་གཙོ་བོ་དར་མ་ཡིན་པས་ཁོ་
ཚོར་གཤམ་སྤུང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་་་་

གཤམ་སྤྱང་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཞོད་མེད།

བཞི་བ། གྲོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་འབྲུ་སྒོ་ལ་ངེས་བདེ་བ་དང་
འཆོལ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྒོ་བ་དེ་བ་འདི་འཇུག་དུ་“སྒོ་བ་.....
ཆོན་ས་སའི་ཆོག་འབྲུའི་རེའུ་མིག”བཞོད་ཡོད།

སྒོ་བ་དེ་བ་འདི་མཆོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་ཅ་འཇུགས་...
བྱས་པའི་འོག་སྒོ་མཐུན་ཅི་ཞུའི་ཡིས་དང་ལང་ཁྱེང་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་.....
ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། སྒོ་མཐུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཞུ་དག་བཏང་བ་
རེད། ང་ཆོར་སྒོ་བ་དེ་བ་འདི་རིགས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་མེད་
ལྟ་བུ། སྒོ་བ་དེ་བ་འདི་འཇུག་དུ་སྒྲན་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་
པས་གྲོག་པ་པོ་ནམ་པས་སྒྲན་བཞོད་དང་དག་བཙས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་...
ཞུ་ལགས།

མཆོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས།

1988ལོའི་ཟླ2པར།

དཀར་ཆག

1. གསལ་བྱེད་ངོས་འཛིན། (1) (3)
2. གསལ་བྱེད་ངོས་འཛིན། (2) (5)
3. དབྱངས་ཡིག་ངོས་འཛིན། (7)
- གཤར་སྒྱུར། 1 (8)
4. དབྱངས་གསལ་ཆོག་བསྟར་བྱེད་པ། (1) (10)
5. དབྱངས་གསལ་ཆོག་བསྟར་བྱེད་པ། (2) (12)
6. དབྱངས་གསལ་ཆོག་བསྟར་བྱེད་པ། (3) (14)
7. དབྱངས་གསལ་ཆོག་བསྟར་བྱེད་པ། (4) (16)
- གཤར་སྒྱུར། 2 (18)
8. མགོ་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་
བྱེད་པ། (1) (20)
9. མགོ་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་
བྱེད་པ། (2) (22)
10. མགོ་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་
བྱེད་པ། (3) (24)

གཤམ་སྒྱུང་། 3	(26)
11. འདོགས་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་ བྱེད་པ། (1)	(28)
12. འདོགས་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་ བྱེད་པ། (2)	(30)
13. འདོགས་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་ བྱེད་པ། (3)	(32)
14. འདོགས་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་ བྱེད་པ། (4)	(34)
གཤམ་སྒྱུང་། 4	(36)
15. བཅོགས་ཡིག་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་ བྱེད་པ། (1)	(38)
16. བཅོགས་ཡིག་དང་དབྱངས་ཡིག་ཆོག་བསྟར་ བྱེད་པ། (2)	(40)
གཤམ་སྒྱུང་། 5	(41)
17. རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུལ། (1)	(42)
18. རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུལ། (2)	(45)
19. རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུལ། (3)	(48)

20. ཡང་འཇུག་སའི་སྒྱུར་ཚུལ། (51)
 གཤམ་སྒྱུར། 6 (53)
21. སྒོན་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུལ། (1) (55)
22. སྒོན་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུལ། (2) (58)
23. བོད་ཡིག་གྲུབ་ཚུལ་ཙ་བསྟུས། (61)
 གཤམ་སྒྱུར། 7 (62)
24. མེས་རྒྱལ། (65)
25. གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཁྲི་ལོ་བརྟན་
 པར་ཤོག (66)
26. མི་སོ་སོས་རང་འགན་སྒྲུབ་པར་འབད། (67)
27. མི་རིགས་སོ་སོ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་པོ་གྱིས། (68)
 གཤམ་སྒྱུར། 8 (69)
28. གྲངས་ཀ་དང་གྲངས་རིམ། (71)
29. གྲངས་ཀ་བཅི་ཚུལ། (73)
30. རིང་ཐུང་བཅི་ཚུལ། (75)
31. ཟླ་ཡང་བཅི་ཚུལ། (77)
 གཤམ་སྒྱུར། 9 (78)
32. ཡི་གེ་ངོས་འཛིན། (1) (80)

33. ཡི་གེ་ངོས་འཛིན། (2) (81)
34. ཡི་གེ་ངོས་འཛིན། (3) (82)
35. གཉེན་ཚན། (84)
36. རོན་ལྷ་སྒྲིབ་བྱུག (85)
37. ལེགས་བཤད། (86)
- གཤམ་སྒྱུར། 10 (87)
38. རུས་ཚིགས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག (88)
39. རུས་ཚིག། (89)
40. གཟུང་འཁོར། (90)
41. ཡོ་དང་རུས་ཚིགས། ཟླ་བ་བཅས་ཀྱི་
སྒྲིབ། (91)
42. གནམ་གཤེས། (92)
43. དམངས་སྒྲུ། (94)
- གཤམ་སྒྱུར། 11 (95)
44. ཅ་ལག་གི་མིང། (96)
45. སྒྲིག་གི་སྒྱུར་སྒྲི། (97)
46. འགྲིམ་འགྱུལ་ཡོ་བྱད། (98)
47. བྲིམས་ནན་ཏན་རུ་བཅི་དགོས། (99)

48.	ལེགས་བཤད།	(100)
	གཤམ་སྒྱུང་། 12.....	(101)
49.	སྒྲིབ་གྲ།	(102)
50.	སྒྲན་ཁང་།	(103)
51.	ཡིག་སྒྲིལ་སྒྲིག་འཕྲིན་ཁང་།	(104)
52.	ཚོངས་དང་སེལ་དགོས།	(105)
53.	གཏམ་དཔེ།	(106)
54.	སྤལ་བ་དང་ངང་བས་གནས་སྤྲོར་བའི་ གཏམ་རྒྱུང་།	(107)
	གཤམ་སྒྱུང་། 13.....	(110)
55.	སྤྱགས་ཐོག་གི་མིང་།	(111)
56.	རི་རྒྱགས་དང་གཅན་གཟན་གྱི་མིང་།	(112)
57.	འཕྲོག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་མིང་།	(113)
58.	འཕྲོག་ལས་གྱི་མིང་།	(115)
59.	ལྷག་བལ་འབྲེག་པའི་རྒྱལ།	(116)
60.	སྤྱགས་ཇིའི་གཏམ་དཔེ།	(118)
61.	སེང་གེ	(119)
	གཤམ་སྒྱུང་། 14.....	(122)

62. འབྲུ་རིགས་དང་ཚོད་མའི་མིང་། (124)
63. ཞིང་ཆས་ཀྱི་མིང་། (125)
64. ཞིང་ལས་ལས་ཀའི་མིང་། (126)
65. མགུར་ཟུ། (127)
66. ལེགས་བཤད། (128)
67. རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས། (130)
- གཤར་སྤྱང་། 15 (132)
68. སྒོན་རྒྱུ་མིང་། (133)
69. རྒྱུ་དུ་གཅིང་སྤྱེད་དགོས། (134)
70. འདབ་ཆགས་ཀྱི་མིང་། (135)
71. ལེགས་བཤད། (136)
72. རི་བོང་དང་སེང་གའི་གཏམ་རྒྱུ། (137)
- གཤར་སྤྱང་། 16 (139)
73. མཚོ་སྒོན་པ། (140)
74. མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན། (143)
75. རྒྱབས་ཆེ་བའི་མེས་རྒྱལ། (1) (145)
76. རྒྱབས་ཆེ་བའི་མེས་རྒྱལ། (2) (147)
- གཤར་སྤྱང་། 17 (149)

77. མཁའ་དབུགས་དང་རྩུང་། (150)
78. སྤྲོན་དང་ཆར། (151)
79. སྤྲོག་དང་འབྲུག་སྒྲ། (153)
80. ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན། (154)
- གཤམ་རྩུང་། 18 (156)
81. ཆོང་ཚོག་ཐོན་སྤྱིད་སྤེལ་རྒྱ་གཡ་ཆེན་
 ཡིན། (157)
82. ཏང་གི་བཙོས་རྩུར་དང་བཀག་འགོལ་གྱི་
 སྤྱིད་རྩུས་ངོ་མ་བཟང་། (159)
83. བླགས་རུས་ཀྱི་སྤྱིད་སྒྲ། (161)
84. ལེགས་བཤད། (163)
- གཤམ་རྩུང་། 19 (165)
85. འཛིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲུལ། (167)
86. གནང་བ་ལྷ་ཡིག་འབྲི་སྒྲུལ། (172)
87. མཆོམས་རྩུར་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུལ། (175)
88. དཔང་ཡིག་འབྲི་སྒྲུལ། (178)
89. བརྩ་རྩུར་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུལ། (180)
90. སྤེལ་དོན་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུལ། (182)

91. ཁུབ་བསྐྱགས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟེང་། (184)
92. འབྲིན་ཡིག་འབྲི་སྟེང་། (185)
- གཤམ་སྦྱང་། 20 (191)
93. ལ་དོན། (192)
94. འབྲིལ་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲ། (196)
95. ཟུན་སྦྱང་། (202)
96. འབྲིན་སྦྱང་། (204)
97. ཆོག་སྤྱད་ཞིང་སོགས། (206)
98. འབྲུང་ཁུངས། (210)
99. ལྷག་བཅས། (212)
- གཤམ་སྦྱང་། 21 (214)
- ཟུར་བཞོད།
- སྟོབ་ཚན་སོ་སོའི་ཆོག་འབྲུའི་རེའུ་མིག་ (215)

དབུ་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད།

ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།

ཏ་ཐ་ད་བ། མ་མ་བ་མ།

ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ།

ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཙ།

དབུ་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད།

ཨི་ཨུ་ཨི་ཨོ། ༡༦༡༢

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ

အထွေထွေ