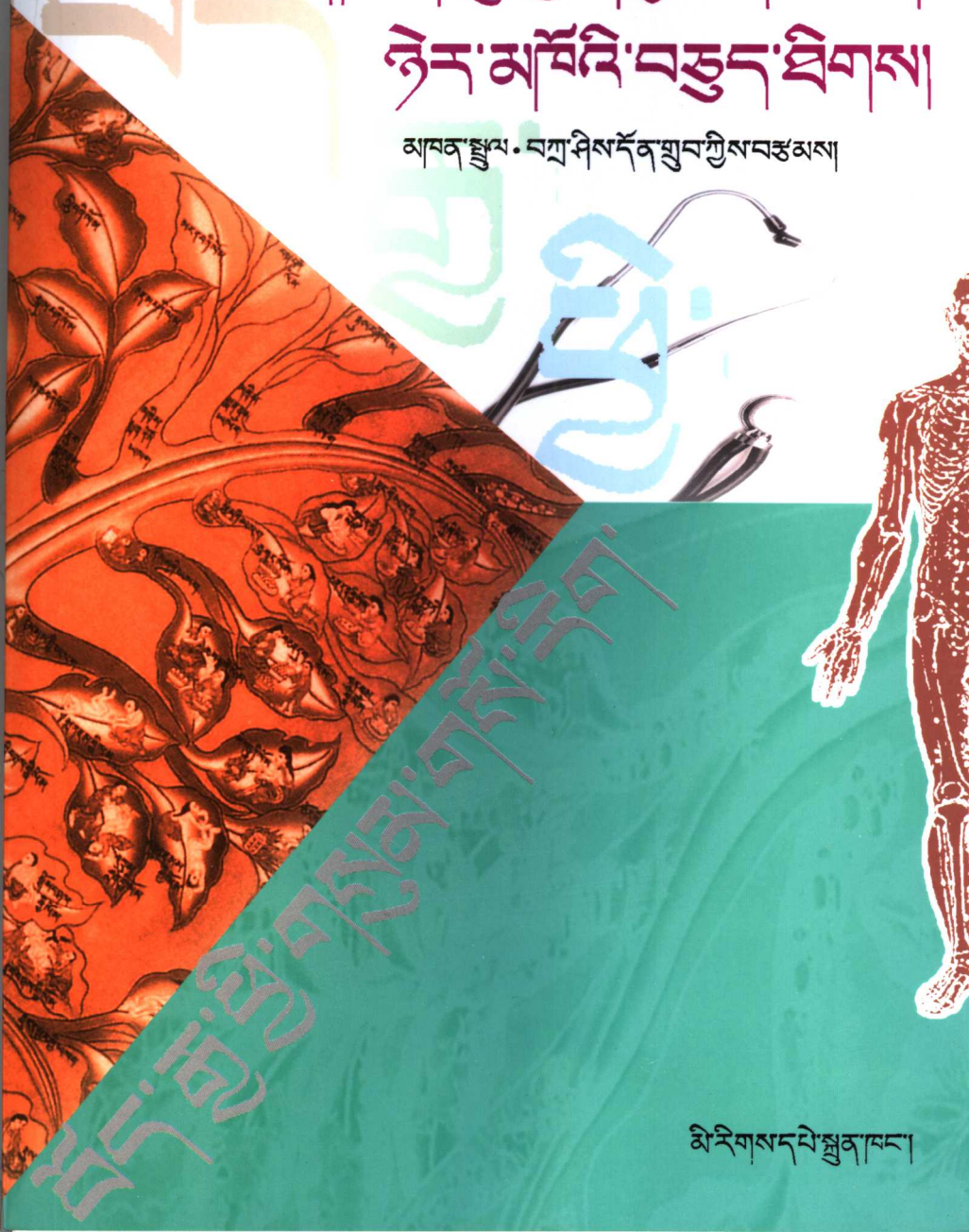


ཨོ། བོད་ཁྱེ་ཕྱི་གསུམ་གསེ་རིག་ ཉེར་མཁོའི་བརྒྱད་ཐིགས།

མཁན་ལྷུ་ལ་ བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བཅུ་མས།



མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ན་ཁང་།

༄༅། རོད་རྒྱ་ཁྱི་གསུམ་གསེ་རིག་ཅེར་མཁའི་ བཅུད་རིགས།

མཁན་སྤུལ་བཀ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑:

མངོས་ཆ་རྩས་འགོད་པ།

装帧设计:

པར་ཁྲིས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对:

ཕུར་ཁོ།

普日科

ཀྲམ་རྩི་རྩི་རིང་།

吾要

སངས་དྲང་སྦྱིད།

桑东吉

༄༅།འོད་གྱུ་ཕྱི་གསུམ་གསེ་རིག་ཉེར་མ་ཁོའི་བརྒྱད་ཐིགས།

མཁན་སྤྱལ་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱི་ཨང་100013)

(ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 64234411 - 6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྤྱལ་འོད་པར་སྤྱིག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱེགས།

དབྱི་རྩེ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2005ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

2005ལོའི་ཟླ11པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 850ཏེལ་མི་1168 ཏེལ་མི་ 1/32 དཔར་ཤིག9.125

པར་གྲངས། 1500 དེབ་རིང་སྟོར་14.00

图书在版编目(CIP)数据

藏中西医药精粹/扎西东主著. - 北京:民族出版社,
2005.11

ISBN 7-105-07381-0

I. 藏... II. 扎... III. ①藏医-基本知识-藏语
②中国医药学-基本知识-藏语③现代医药学-基
本知识-藏语 IV. R

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2005)第 134887 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.c56.com.cn>

民族出版社微机照排 艺辉印刷厂印刷

各地新华书店经销

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月北京第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:9.125

印数:0001-1500 册 定价:14.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64234411-6509)



༢༠༠། ། འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་དགའ་ཞིང་གནས་ལུགས་ལ་
བརྟུན། འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་དབྱེད་ཅིང་དཔྱད་ཀྱིན་པ་རྟོན།
འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྟོན།

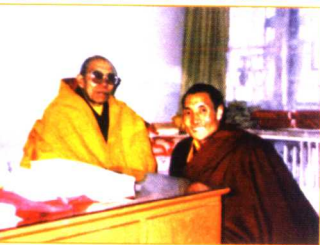
[illegible]

மதுரை மருத்துவ கல்லூரி
 1. நுரத்தினம்
 2. கருணாநிதி
 3. கருணாநிதி
 4. கருணாநிதி
 5. கருணாநிதி
 6. கருணாநிதி
 7. கருணாநிதி
 8. கருணாநிதி
 9. கருணாநிதி
 10. கருணாநிதி



在中国藏语系高级佛学院给优秀学员奖章

电话：822487

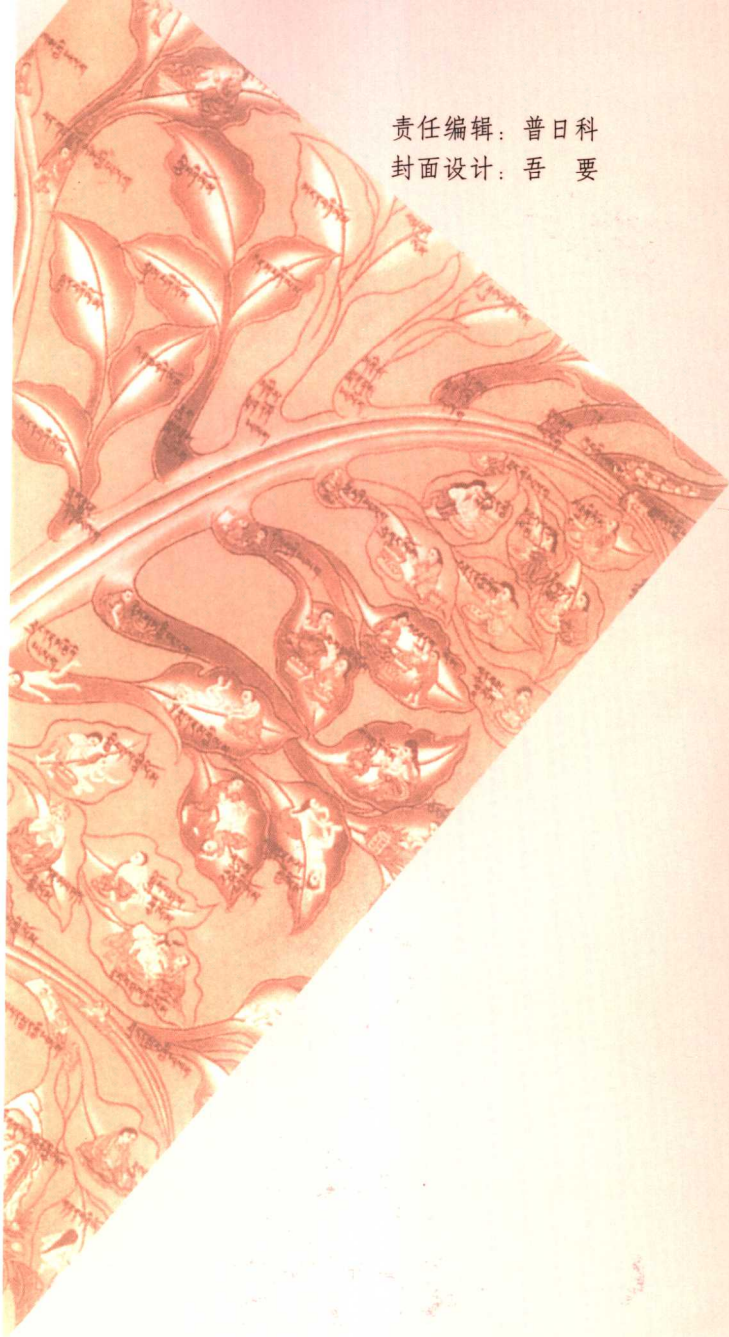


老 中 腎 前 列 腺 石
皮 膚 專 科 醫 生
婦 科 理 療 接 摩
乳 腺 電 超
胃 腸 內 科
B 超 內 科
扎 西 藏 醫 生



བཤེས་པ་དོན་གྱི་མཁོ་མཁུ་ཏེ་ཁོ་ཏུ་བཅུག་པ་འདི་པོད་ཆེན་མོ་བཞེས་ཁང་།

责任编辑：普日科
封面设计：吾 要



དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

དེ་བའི་དེ་ནི་ནང་དུ་བོད་ལྷགས་དང་། རྒྱ་ལྷགས། རྒྱ་ལྷགས་བཅས་
ཀྱི་གསེ་རིག་རྒྱན་གསེ་རྒྱན་ཐབས་སུ་བཞོད་ཡོད་པ་ལས་བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ་
དེ་ཚོ་མ་པ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རིམ་འཕྲོག་རྒྱགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་དང་
བརྟན་ནས་ཅུང་ཙམ་རྒྱས་པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་དང་རྒྱ་ལྷགས་
ཀྱི་གསེ་རིག་གཞིས་ནི་གཞི་རིམ་ཞིང་འཕྲོག་ས་ཁུལ་ལ་རྒྱན་དུ་རྒྱོད་ཅིང་བཞོལ་
སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཉུང་བརྟུས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ལྷགས་དང་རྒྱ་
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་དང་ནད་བཟག་ལ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་ནང་
ཕྱགས་སུ་བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་གིས་པན་བདེ་རྒྱབ་མཐན་རྒྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
ཁོད་རིགས་ལ་ཕྱི་རྒྱན་དང་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་པན་སྐབས་ཆེ་ཚུལ་དང་རྒྱ་རིགས་ཕྱགས་
མི་རིགས་གཞན་དག་ལ་བོད་རྒྱན་གྱིས་པན་སྐབས་ཆེ་ཚུལ་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བ་ཕྱགས་
རང་བྱུང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ།
དེ་མིན་བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ་རྒྱད་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་སྤུ་
ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ་ལ་དཔེ་ལྟ་གཞིགས་དཔུང་བྱིད་རྒྱ་ནི་རང་ཅག་གི་
མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་བྱ་གཞག་འདི་ལ་ཞེ་ཕན་སྒྲུལ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བའི་དཔེ་དཔར་དུ་
བརྒྱན་པར་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

[illegible][illegible]

ཡངས་འཛིན་ཆང་། ལྷལ་སྐུ་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ། རྟོགས་ལྡན་པ་སྐྱ་རྒྱལ་མཆོན།
ཁང་མེད་བརྟན་པའི་དབང་ལྷག་སོགས་ལྷལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་
ལྷུང་ལེགས་པར་བྱས། བར་ལོགས་ཀྱི་ཤར་ཁྲེང་པེ་ཅིང་དང་། ཐེན་ཅིན།
ཐིན་ཏུ། ལྷའར་པེན། འིན་དབྱང་། ཅིམེན། ཁྲང་ཁྲོན། རོས་ཞི།
འིན་ཀྱིན། ཆེན་རྟོ། རོལ་ཏན། ཏ་ཆེན། སི་མེན་སོགས་སྐུ་ཤོད་སྐུ་
ཁྲལ་མེལ་དང་ལྟན་དུ་དགེ་བསྐྱལ་ཆེ་བར་དྲང་སྦྲུང་ལས་བརྒྱལ་བ་བཏང་། ས་
གཞུག་དུ་དེལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་སྐྱགས་མཐུན་པར་ཀུ་སོག་
མཁན་ཆེན་རག་དབང་བཟང་པོའི་ལྷལ་སྐུར་རོས་འཛིན་གནང་གྱུར། ཁོང་
གིས་ཆེན་པོའི་མིང་དང་མཆོན་པོའི་ཆོང་ལ་ཆེད་གཉེར་མི་མཛད་པས། སལ་
བའི་ཆུལ་གྱིས་བརྟན་འཁྱར་སྐུན་པའི་མཛད་བཟང་ལ་གཞོལ་བཞིན་པ་ལགས་
སོ། །

ཞེས་སྐུ་བྱུང་ཁུའི་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་འི་ཆ་ཆེན་ཞོན་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས།
2003ལོའི་ཟླ2ཆེས་30ཉིན་གྱིས་སོ།

དཀར་ཆག

- ཕྱེད་པ་དང་པོ། བཀའ་སྒྲུབ་པ་གསེར་པོ་བཟུང་ཆེད་བཟུང་
 ཐོག་ས། (1)
- ལེའུ་དང་པོ། བོད་མི་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲིམས་གནད་བསྐྱེས།
 (4)
- ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་གསེར་དཔུང་གཞུང་ལུགས་དར་ཚུལ་གནད་
 བསྐྱེས། (5)
- ཡན་ལག་དང་པོ། ལྷན་ཁྱེད་ནད་གསེར་སྒྲིལ། (13)
- ལེའུ་གསུམ་པ། བོད་རིགས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲིམས་ལྷན་ཚུལ་བཤད་པ།...
 (13)
- ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱུ་ནད། (15)
- ལེའུ་ལྔ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད། (16)
- ལེའུ་དྲུག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད། (17)
- ལེའུ་བདུན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད། (18)
- ལེའུ་བརྒྱུད་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད། (18)
- ལེའུ་དབུ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་པ་བཤད་པ། (19)
- ལེའུ་བརྒྱུད་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་པ་བཤད་པ། (19)
- ལེའུ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་པ་བཤད་པ། (20)
- ལེའུ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་པ་བཤད་པ། (20)
- ལེའུ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་པ་བཤད་པ། (20)
- ལེའུ་བརྒྱུད་པ་བཞི་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་པ་བཤད་པ། (20)

ལེའུ་བཙུ་ལ།	མཁྱིམ་རྒྱུད་།		(21)
ལེའུ་བཙུ་བྱུག་ལ།	རྒྱུ་རྒྱུད་།		(21)
ལེའུ་བཙུ་བདུན་ལ།	ཁྱེར་རྒྱུད་།		(21)
ལེའུ་བཙུ་དུ་ལ།	ཅེ་རྒྱུ་མཁོ།		(22)
ལེའུ་བཙུ་དགུ་ལ།	མཁྱིམ་ནད།		(22)
ལེའུ་ཉེ་ཤུ་ལ།	མཁྱིམ་པའི་མཁོ་ན་ལ།		(23)
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་ལ།	ཁྱེར་མཁྱིམ།		(24)
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ལ།	བད་མཁྱིམ།		(24)
ལེའུ་ཉེར་གསུམ།	རྒྱུད་མཁྱིམ།		(25)
ལེའུ་ཉེར་བཞི་ལ།	མཁྱིམ་སྒྲིན།		(25)
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་ལ།	གང་མཁྱིམ།		(26)
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་ལ།	མཁྱིམ་སྒྲིན།		(26)
ལེའུ་ཉེར་བདུན་ལ།	མཁྱིམ་ནད་རྒྱ་ཡ།		(27)
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱུད་ལ།	བད་ཀན་ནད།		(28)
ལེའུ་ཉེར་དགུ་ལ།	བད་རྒྱུད་ནད།		(29)
ལེའུ་སུམ་ཅུ་ལ།	བད་ཀན་སྒྲིག་པོ།		(29)
ལེའུ་སྔ་གཅིག་ལ།	སྒྲིག་པོ་ཚེ་རྒྱུ།		(31)
ལེའུ་སྔ་གཉིས་ལ།	སྒྲིག་པོ་གང་རྒྱུ།		(31)
ལེའུ་སྔ་གསུམ་ལ།	བད་ཀན་མཁྱལ་འགགས།		(32)
ལེའུ་སྔ་བཞི་ལ།	བད་ཀན་སྔ་ཚོག		(33)
ལེའུ་སྔ་ལྔ་ལ།	མ་ཁྱེ་ལ།		(34)
ལེའུ་སྔ་དྲུག་ལ།	སྒྲིན་ནད།		(35)
ལེའུ་སྔ་བདུན་ལ།	སྒྲིན་བད་ནད།		(36)
ལེའུ་སྔ་བརྒྱུད་ལ།	འོར་ནད།		(37)

ལེའུ་མོ་དགུ་པ།	དུ་མུ་མུ།	(37)
ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་པ།	གཙང་ཆེན་ཟད་ཟེད།	(38)
ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ།	ཆ་བ་མྱུ།	(39)
ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ།	ཆ་བ་འི་ཐང་མཆམས།	(40)
ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ།	ཐུས་ཆད།	(41)
ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།	ཐྱངས་ཆད།	(41)
ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ།	གཤ་ཆད།	(42)
ལེའུ་ཞེ་རྒྱ་པ།	རྒྱ་ཆད།	(43)
ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ།	རྒྱ་གས་ཆད།	(43)
ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ།	འགམས་ཆད།	(44)
ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ།	འཇུགས་ཆད།	(44)
ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་པ།	ལྔ་གཉན།	(45)
ལེའུ་ར་གཅིག་པ།	རིམས་ཆད།	(45)
ལེའུ་ར་གཉིས་པ།	མཁྱིས་རིམས།	(46)
ལེའུ་ར་གསུམ་པ།	རྒྱ་རིམས་རྒྱ་བཤལ།	(47)
ལེའུ་ར་བཞི་པ།	རིམས་ནད་འབྱམ་བྱ།	(47)
ལེའུ་ར་ལྔ་པ།	རིམས་ཆད་ལེག་ག། (མི་བ་བྱ)	(49)
ལེའུ་ར་རྒྱ་པ།	རིམས་ནད་ཆམ་པ།	(50)
ལེའུ་ར་བདུན་པ།	གཉན་ཆད།	(51)
ལེའུ་ར་བརྒྱད་པ།	གཉན་མྱད་གཟེར།	(52)
ལེའུ་ར་དགུ་པ།	གཉན་གས་པ།	(53)
ལེའུ་རྒྱ་གུ་པ།	གཉན་གཟེར་ཐུང་།	(54)
ལེའུ་རེ་གཅིག་པ།	གཉན་མོ་མྱང་།	(55)
ལེའུ་རེ་གཉིས་པ།	གཉན་རྒྱ་གཟེར།	(56)

7

ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག	དྲི་མ་འགགས་པ།.....	(100)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།	གཅིན་འགག་.....	(100)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།	གཅིན་མྱི།.....	(102)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།	རྒྱ་ནང་ཆ་འབྲ།	(103)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅ་ལ།	དྲིག་ནད།	(105)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག	ལྷམ་བྲ།	(106)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན།	རྒྱ་མེད།	(107)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅ་བརྒྱད།	ཅ་དཀར།.....	(109)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ།	མཁལ་ཅ་བལ་བ།	(112)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་གི་བྲ།	ལྷམ་གསར།	(112)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག	པགས་ནད།	(113)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས།	མན་བྲའི་ནད།	(115)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ།	ཆེར་ལྷོག	(116)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི།	འབས་ནད།.....	(117)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལ།	གཞང་འབྲུམ།	(119)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག	མེད་བལ་ལམ་མེ་ལྷེ་འཁོར་ལ།	(120)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན།	ལྷུང་ལ།	(120)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད།	མེན་བྲའི་ནད།	(121)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ།	མེན་བྲ་ལྷན་ལ།.....	(122)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ།	མྱིག་རྒྱགས།.....	(122)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་སྟ་གཅིག	རྒྱད་པའི་གང་བ།	(123)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་སྟ་གཉིས།	རྒྱད་འབས།	(124)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་སྟ་གསུམ།	འབས་དངོས་གཞི།.....	(125)

