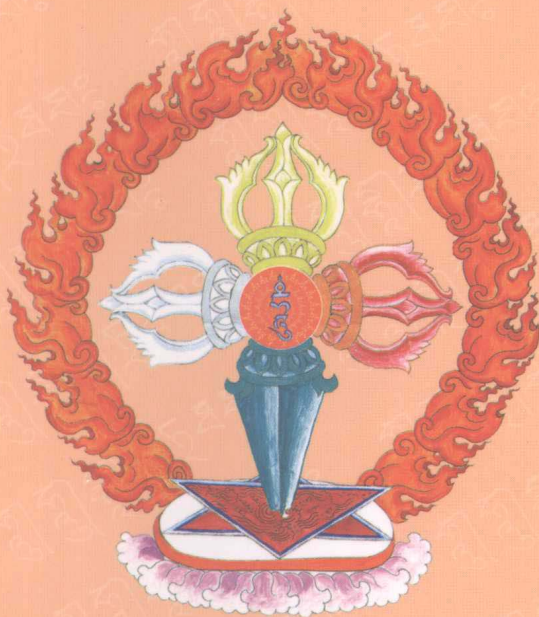


གུ་རུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཏེར་སྦྱང་དེབ་ཐོང་།

འཇམ་གླིང་སྒྲེས་མཆོག་སང་ཆེན་འོར་བུ་དབྱ་འདུལ་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་མུ་ཏིག་ཐོང་མཛེས་ལས།

མགིན་པ་པི་མང་ཚོང་།



ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

འཛམ་གླིང་སྐྱེས་མཚན་སེང་ཆེན་ལོ་ར་བུ་དབྱ་འདུལ་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་ལས་མེད་

མགིན་པ་པི་ལང་ཚྣང་།

གུ་རུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པབ་མེད་

མགོ་ལོག་ཁུལ་མང་ཚོགས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཁང་གི་སང་ཕྱོམ་ཞིབ་ཁང་གིས་བསྐྱིད་གསུམ་

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

琵琶歌喉宗:藏文/格日尖参著. —兰州:甘肃民族出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5421-1238-5

I. 琵... II. 格... III. 藏族—英雄史诗—中国—藏语
IV. I222.74

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第172612号

书 名: 琵琶歌喉宗

作 者: 格日尖参 著

责任编辑: 旦知草

封面设计: 格日尖参

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路520号)

印 刷: 西宁民族印刷厂

开 本: 850毫米×1168毫米 1/32 印张: 3.75 插页: 3

字 数: 70千

版 次: 2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷

印 数: 1~1 000

书 号: ISBN 978-7-5421-1238-5

定 价: 7.00元 (民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市南滨河东路520号

电话:0931—8773261(编辑部 联系人:李青立 E-mail:LiLi295@sohu.com)

电话:0931—8773271(发行部 联系人:葛 慧)

版权所有 翻印必究



ཐུང་གཏེར་གུ་ཅུ་རྒྱལ་མཁན།

འཛམ་གླིང་མེད་ཆེན་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་ནམ་
པར་ཐར་བ་ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་ལས།

སྟན་འཕྱར་བྱ་མའི་མགྱིན་ལས་བྱང་བའི་ཕི་ལང་
དབྱངས་ཀྱི་རྫོང་རྩང་ཕབ་བ་བྱ་གིས་ལྷ་
བརྒྱའི་རྣལ་མ་བཟུགས།

༡། རྩམ་པ་པོ་མཆམས་སྒྲུབ་མདོར་བསྟུན།

འཇམ་གླིང་འཛིན་པའི་བྱོན་ན་“བྱིས་ན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུང་.....
གཉིར་”ཞེས་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པའི་རག་རིག་སྒྲུ་ཅལ་གྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་གུ་
རུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནི་པོད་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧)ལོར་
ཡབ་རོང་ལའི་འཇམ་གླིང་དང་། ལྷན་ཏུར་བྱད་བཟའ་ལྷ་འཛོམས་གཉིས་གྱི་
སྤྲུལ་སྤྱུ་མགོ་ལོག་འབྲུམ་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཨ་སྒྲིང་གོང་མའི་ཏུར་
བྱད་ཆོ་བར་སྒྲུ་འབྲུངས། ཏུར་བྱད་ལྷ་མ་མཐུ་སྒྲོབས་དབང་དྲག་གིས་ཆོ་
དབང་དང་འབྲེལ་མཆོན་གུ་རུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ། ཏུར་བྱད་ལྷ་
མ་བདེ་དཔལ་དང་། ཉན་སྒྱུལ་འཇིགས་མེད་བྱན་ཆོགས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་རི་
ལྷ་མོ་སོགས་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་མགྱིན་གཅིག་གིས་ཏུར་བྱད་གཉིར་
སྒྲོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཆོན་གཞན་ཏུར་བྱད་རས་པ་སྒྲིགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་རུ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བསྟུགས་བརྗོད་
དང་བཀུར་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཏུར་བྱད་གཉིར་སྒྲོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་སྒྲོན་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཟག་མེད་འོད་ལྷན་གྲུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཉར་
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྒྱུལ་རུ་བྱོན་
པའི་ཨོ་རྒྱན་ལས་འགྲོ་གླིང་པའམ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྟིང་པོ་དང་.....

རྒྱལ་ལོ་ཆུང་ལྷོ་ནག་མེ་འབར་ཞེས་སྐྱ་གཅིག་ལ་མཚན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་.....
 པའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་དུས་ལྷ་འབྲུ་སྤྲུལ་ནམ་.....
 མཁའ་ཐོག་འབྲུར་གྱི་སྤྱི་བ་བཟུང་ཞེས་གྲགས། མདོར་ན་ཉར་བན་གྱི་སྤྱི་.....
 སྤྱིང་ཉེར་བཟུང་པ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉེར་དགུ་བ་.....
 སྤྱིང་གཏེར་གྱི་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཚུལ་སྤོན་གྱི་གཏེར་ཆེན་མང་པོའི་
 ཡུང་གིས་ཟིན་ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཚུང་།

གྱི་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ཉིད་ཆུང་དུས་ནས་སྤྱི་ཐོབ་གྱི་ཤེས་
 རབ་རྣམས་ཞིང་། དམ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ། གྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཡུང་མ་ངེས་པར་སྤོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཐོབ་དུར་བུད་སྤྱི་མ་མཐུ་
 སྤོབས་དབང་དུག་དང་། དུར་བུད་སྤྱི་མ་བདེ་དཔལ། གཏུག་རྒྱ་སྤྱི་མ་ཆེ་ལྷན།
 གཏུག་རྒྱ་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་སྤྱིང་བ། གཅེས་
 སྤྱི་ལ་འཇིགས་མེད་མོར་རྟོག་རྣམས་ཅི། རྟོ་ཐོག་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད།
 རྟོགས་ལྷན་སྤྱི་མོས་རྒྱ་མཚོ། བམ་སྤྱི་ལ་འཇིགས་མེད་སྤོན་ཆོགས། རྒྱལ་ཡུམ་
 རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ། མཁའ་ཆེན་འཇིགས་མེད་སྤོན་ཆོགས་འབྲུང་གནས། ཨོ་གྲ་སྤྱི་མ་
 དཀར་ཆོས། བྱ་སྤྱི་མ་ཆོས་དབྱིངས། དུར་བུད་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ། དཔལ་ཡུལ་
 ཀམ་ཆགས་མེད། སྤྱི་མ་མཐུ་ལྷན་རིག་པའི་རྣམས་མཁའ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་.....
 ཆེན་དམ་པ་བཅུ་སྤྱི་མ་ཐོབ་ཞེས་ལ་གཏུག་ནས་མདོ་སྤྱི་མ་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པའི་གནས་ལ་སྤོན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། སྤོན་མོང་རིག་

གནས་ལྟ་རིག་གི་ཐིག་ཅ་དང་། ཚེན་གྱི་སྒྱུར་ཐེ། ཐང་ཀ། བརྟོག་རིག་སོགས་
 སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བཟོ་བཀོད། གཟབ་གཤམ་མཛེས་ཅལ་གྱི་ཡིག་.....
 གཟུགས་ལྟ་ཚོགས། བཅའ་འབྲུང་རྒྱུ་གསུམ། གར་དབྱངས་ཐིག་གསུམ།
 འདོན་ཐུག་ལེན། རྣམ་ཐར་རྒྱུ་གར་ལྟ་ཚོགས་གྱི་བསྟན་བཅས་སྒྱི་དང་།
 ཡུལ་རྒྱུ་མི་སྣ་འི་བཟོ་བཀོད་རྒྱན་ཆས་སོགས་ཕྱི་བྲག་གི་བཟོ་ཅལ། ཅ་རྒྱུ་
 བརྟག་པ་སོགས་སྟན་ཅིས་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་ལེན་གྱི་མན་ངག་སྒྱི་བའི་...
 དབྱང་པ། ཉ་དབྱང་སོགས་བརྟག་ཐབས་ལྟ་ཚོགས། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ།
 སྟན་ངག་མངོན་བརྟེན། ཚེས་རིག་སྒྱུ་གར་རོལ་མོ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 གནས་མང་པོ་ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་མ་ཟད་ལག་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའི་
 གོ་འཕང་བརྟེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱི་དང་།
 རྒྱུད་པར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཀ་དཔལ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མིན་ཕྱིད་གྱི་
 དབང་དང་། སྒྲིལ་ཕྱིད་གྱི་ཤིད། རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ཡུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མནོས་པ་...
 ལས། མས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་ལ། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་
 སྒྲིལ་ཞིང་། ཐུགས་རྟེན་གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་ཚད་རྒྱ་སོན་པས། མཁས་ཆེན་
 འཇིགས་མེད་སྟན་ཚོགས་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་རེ་ལྟ་མོ་སོགས་
 སྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྱུས་བྱ་དམ་པ། འབྲེལ་ཚད་...
 དོན་ལྟན་པ་བླའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚད་ལྟན་གྱི་གཏེར་སྟན་རྒྱ་ཡང་...
 ཡང་བསྟགས་ཤིང་། ཁོང་གི་མཛད་འབྲིན་སྒྱི་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་ཟབ་མོ་...

གཏེར་གྱི་ཚོས་སྐྱར་ལ་གདེང་འཛིག་ཆད་མཐོན་པོ་མཛད་ཚུང་། ཁོང་གི་.....
 གཏེར་ཚོས་ལས་གེ་སར་སྐྱར་གྱི་གཏེར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་
 གི་རིག་པའི་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱུང་བསྐྱར་དང་མཐོང་ཆེན་མཛད་
 ལུས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷན་ནེ་ཁག གྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་
 ཁང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ཁང་། རྒྱལ་ཁབ་རིག་
 གནས་ཤུལ། གྲུང་གོ་ཚོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཐུན་
 མོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྒྲུང་མཁན་མཁས་པའི་གོ་མིང་གསལ་ཚུང་ལ།
 ཁོང་ཆེན་དང་། རྒྱལ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐངས་བརྟུ་ཕྱག་གཉིས་ཐོབ་ཚུང་།
 ཁོང་གི་གཏེར་སྒྲུང་གི་ཁ་བྱང་ལ་སྒྲུང་ཁག་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་བྷི་ལུས་ལ། ད་ལྟ་
 བབ་ཟིན་པའི་སྒྲུང་ཡིག་ཆེ་ཆུང་བཅོམས་པའི་པོད་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད། ཁོང་ད་
 ལྟ་མགོ་ཁྲི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྒྱལ་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་ཁང་གི་གེ་སར་...
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཉིད་སྒྲུང་མཁན་ཏུ་
 བྱུར་པའི་གོ་རིམ་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲུང་ལབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་ཆས། བབ་...
 ཟིན་པའི་སྒྲུང་ཡིག་ས་སའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་བ་.....
 མོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཏུས་དེབ་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་མང་པོ་ལས་...
 བརྟན་ཡོད་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་ལ། ཁོང་ལ་གཏེར་སྒྲུང་ལས་གནན་པའི་.....
 བཅའ་ཚོས་དང་། གཏེར་ཚོས་མང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ངོ་སྤྱད་ཀྱི་.....
 དགོས་པ་མ་མཆིས་པས་རྒྱས་པར་བྲིས་མེད། མདོར་ན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་

གཏེར་གྱི་མཛེད་པ་སྦྱང་ཚུལ་ལ། བྲག་འབྱུང་སྤྱུ་ཁ་བཟང་ཡིས་གཏེར་ནས་……
 བཏོན་པའི་གཏེར་ཆོས་《འཇམ་དབྱངས་མེར་མ་དཀར་པོའི་ལུང་བྱང་ཐུན་
 སེལ་སྦྱོན་མེ་》ལས། ཏུས་གྱི་རབ་བྱུང་འཇུག་པའི་ཆེ་ ནམ་མཁའི་ཐོག་ཟེར་
 འོད་སྤང་འབར་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོའི་མགུལ་བ་རུ་ རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་
 མེར་མས་འདེགས་ དམ་ཆོག་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་ མཚན་སྟན་……
 དབྱངས་ཅན་སྦྱོན་མོས་སྦྱོགས་ ཐིན་ལས་ལྷན་ཏུ་རེས་སེལ་ རོ་མཚར་ས་
 གཞིའི་རྒྱན་རུ་ཆེ་ ཞེས་བསྟན་ཡོད་པས་ཚུལ་གནས་གྱི་དབྱེད་ལྡན་ནམས་
 གྱིས་བྱགས་ལུལ་རུ་འཇགས་པར་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་ལྟག་ཁྲུལ་གེ་སར་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་གནས་གྱི་……
 འགན་འཛིན་པ་མོངས་རྒྱལ་ནོར་གླེ་ཡིས་སྤྱི་ཅིས་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༡༠བར་……
 བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པ།

ཏི་ཡུལ་གསོ་བྱའི་འཕྲིན་པ་བཞིན། །

བྱང་གི་ལས་དམག་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །

གོང་སྤོན་ཡུང་གི་མེ་ཏོག་བཟ། །

ཆོས་འབྲུག་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། (2)

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྤིང་རྩེས་བཀའ་བཞིན་དཔའ་རྩལ་འགའ། །

བྱང་དམག་བཙམ་པའི་ལས་ལ་བཞིངས། །

མཚོགས་པའི་སྤོག་དམར་བང་འཛིན་ཁོ། །

ཤི་བདུད་གནམ་བསྐྱོས་ཆོམ་ལ་ཕབ། ། (27)

ལེའུ་གསུམ་པ།

གེ་སར་རྩུ་འབྲུལ་སྤོག་ལས་ལྟར། །

འདན་མས་མདའ་བ་ཡ་མེད་བསྐྱལ། །

རུ་བོ་ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཁོ། །

བདུད་འབྲུལ་རལ་གྱིས་འོབས་ལ་ཤི། ། (53)

ལེའུ་བཞི་བ།

སྤྱིན་རིས་སྦྱོགས་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱམས། །

ཁོ་རྒྱལ་ཕྱར་བས་འབྲུལ་ལྟ་བསྐྱལ། །

འཇང་སྐས་དཀྱང་བའི་ག་ལན་ལ། །

ཤྱང་འཛམས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་འདས། །..... (75)

ལེའུ་ལྔ་བ།

མྱིང་ལྟས་ཕྱང་བཞིན་དཔའ་རྒྱལ་བའུན། །

མཛེས་མ་འཛིན་པས་ལས་བསྐྱོས་ཐོབ། །

ཕོ་བྲང་གཏེར་མཁར་ཕྱག་མོ་ནས། །

དགོས་འདོད་གཡང་གི་གཏེར་ཁ་བྲངས། །..... (93)

ཨ་མོ་གཙང་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདྲུབ་པའོ།

[illegible]

མཆོག་གསུམ་དབྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་མདངས་༄

ཉིང་གསུམ་འགྲོ་སྒྲིལ་པད་ཚལ་རུ།

སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

བཅུ་གསུམ་དེ་མེད་པ་ཐོབ་ཤིག།

ལེབ་དང་པ།

ཉི་ཡུལ་གསེབ་བྱེད་འཕྲིན་པ་བཞིན།

བྱང་གི་ལས་དམག་ཁ་ལོ་བསྐྱར།

གོང་སྐྱོན་ཡུང་གི་མེ་ཉོག་བཟ།

ཆོས་འབྱུང་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ།

འདིར་འཇམ་གླིང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལང་ཆེན་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་ལྷ་ཉིག་ཤིང་མཛེས་ལས་ཀྱང་བྱང་སྟོད་ཡི་ཤོག་ས་ཆ་ནས་ན་རྒྱང་
མགིན་དབྱངས་སྟོན་པ་ལི་ལང་སྐྱེ་ཡི་རྫོང་རྒྱང་ལབ་རྒྱལ་རག་ཅམ་འཆད་དོ།

དེར་མཐའ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱར་མཐའ་ལྷ་དཀར་དགུ་འབྱེད་གཡས་
ནས་བབས་སུ། གངས་རྒྱ་རྩེ་ཆེན་གཡོན་ནས་བབས་སུ། ར་ལ་ལྷགས་ཅེ་
དགུ་འདུལ་གྱི་ཤར་ལྷགས་ལྷན་བཟང་པོ་གཡང་འབྱེད་མདུན་དུ་མཛེས་
སུ། མཐོ་གསུམ་རི་པོ་སྐྱེག་གིས་འཛིན་སུ། དམའ་གསུམ་ཞིང་ལ་འབྱེད་ཀྱི་
མིན་སུ། རྒྱང་ཆར་བཞུགས་པའི་དཔོན་གྱི་ལྷན་སུ། འདོ་ཆེན་རྩ་པོ་ཤ་ཤེད་
རྒྱས་སུ། གཡང་དཀར་ལྷག་གི་བལ་ཁ་ཡག་སུ། ཐེས་རྒྱང་འབྱེད་ལྷ་ཁ་རྒྱད་
སུ། མི་ལ་ནད་མེད་ཆེ་ཐག་རིང་སུ། བྱ་རྒྱང་རྒྱལ་རྒྱས་ཅེད་ཅིང་དགོད་སུ།
པོ་ལ་དབའ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞིང་མ་འཛོམས་སུ། སྐྱོན་ལ་ཁོག་ཤེས་བཟང་ཀུན་ལྷན་སུ།

ཀུན་བཟང་ཉི་མ་ལྷ་ཐང་གི་ཚལ་ནུ། སྔ་བྲང་ཁྱིམ་ཁར་སྒྲོང་རྒྱུང་ཞེས་པུ།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་རུ་ཅེ་ལ་དར་དང་མཛེས་རིས་
 མཚམས་ན་རབ་གསལ་རས་རྒྱན་ུ། སྒྲུང་ན་ཀ་བ་རྒྱལ་མཚན་ུ། ར་སྒྲིང་རྩལ་
 མ་དྲིར་རེ་ུ། རྩི་བཟང་རང་པ་བུན་ནེ་ུ། མཛེས་པའི་ན་རྒྱུང་བུན་གྱི་དགའ་
 བའི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན་པུ། དབྱར་གསུམ་ཁུ་བྱུག་སྒྲུང་ལ་དཔེ་ུ། མཛེས་པའི་
 སྒོ་གར་འཁྲབ་པུ། ལྷ་ཡི་དཔལ་ཀུན་མི་ཡུལ་བྱུང་འདུ་ུ། བདེ་ལྷན་དགའ་
 བའི་སྔོ་བྲང་གི་ནང་ནུ། གསེར་དུལ་རུང་གི་མཛེས་རིས་བཀོད་པ་མཉམ་
 དགའ་བའི་གཟིམ་མལ་ནས་ུ། རྒྱལ་པོ་གུར་གུམ་ལྷན་དཔལ་དང་ུ། བཅུན་མོ་
 མཛེར་སྒྲོན་གཡུ་མཚོ་གཉིས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གན་སུ། དེས་
 སྐབས་ཁུ་རྒྱལ་པོའི་མནའ་ཤགས་ཉེ་ཡུལ་སྒྲིང་གིས་མནན་ཉེ་སྔོ་བྲང་མཚོང་
 མཁར་ཐོག་རྒྱང་གི་སྒྲོགས་བཞི་དམག་གི་བསྐྱར་ནས་འཐབ་འཁྲུགས་དྲག་པོ་
 བཅོས་ནས་རྒྱལ་སྦྱིད་ཉམས་ལ་གཏུགས་པ་དང་ུ། ཉེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་
 ཚོས་གྲགས་གྱི་གསོ་བྱ་ཤང་ཤང་སྒྲུན་གསུམ་མདུན་རུ་བཀྲག་ནས་སྒྱུར་
 ལྟབས་གྱིས་གསང་འཕྲིན་གྱི་སྒྱུ་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ་ུ།

སྒྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད་ུ། སྒྱུ་ཨ་ལ་སྒྱུ་ཡི་འགྲུགས་ལྷགས་རེད་ུ། གནས་
 གངས་རི་ཤེལ་གྱི་སྔོ་བྲང་ནས་ུ། ཁོང་ལྷ་ཆེན་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ལུ། འཁོར་
 སྒྲོག་བདག་འཁོར་ཆོགས་འདུམ་གྱི་བསྐྱར་ུ། རུས་དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་རུས་ལ་
 གཟིགས་ུ། ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ནུ། མཐོ་མཚོང་མཁར་ཐོག་རྒྱང་ཡང་

རྟེན་གྱི་ གོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་པའི་བའི་ཁྱིམ་རེད་མེད་ མོ་ར་འབྲ་ར་རོ་མ་ཤེས་
 ན་མེད་ རྟེན་གྱི་གཞུང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུ་ དཔལ་མཐུན་ལྷོ་བས་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་པོ་བསྐྱོར་ དཔོན་པལ་ཆོས་གཞུང་མིང་རྒྱ་འབོད་ ཡ་དེ་ནས་གསོ་
 བྱ་ཤང་ཤང་གསུམ་ བྱ་མ་འདུག་ལ་མོ་འཕུར་ཤོམ་མཛོད་ རྟེན་ཡེ་ཤོག་བྱང་
 གི་བདག་པོ་དེ་ དཔོན་གུར་གུམ་རྒྱུན་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ར་ཨ་པོའི་ཞུ་.....
 འཕྱིན་འདི་སྐད་ཤོད་ རུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་རྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་ དབྱེད་ཆེ་བ་.....
 གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་ལུ་ ཁོ་མཐའ་འདྲེ་སྤྱིང་དམག་ཟེར་བ་དེ་ གནས་ཏེ་
 ཡུལ་མཐིལ་རྒྱ་ཐོན་ནས་བྱང་ རེད་སྤྱོད་པའི་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་བསད་ ཡང་...
 བསགས་པའི་རྒྱ་ཐོར་དཔུང་གིས་འཕྱོག་ ལས་མ་བྱས་ལས་ལ་ཆོད་མེད་.....
 རེད་ རྟེན་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཆོད་དཔུང་གི་རྟེ་ དཔལ་དཔུང་རྒྱབ་དཔུང་...
 གིས་ཨེ་འཆོ་བསམ་ ཡང་དེ་སྤྱོད་ཏེ་མ་ཡན་ཆད་ལུ་ རྒྱགས་རྟེན་གཉིས་ཡུལ་
 མཐུན་མཛོས་རྟེན་པ་ཡིན་ མཐོ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་བརྩེད་རྟེན་པ་ཡིན་
 དཔུང་འབུམ་དམག་དཔལ་ཆོད་བཅན་རྟེན་པ་ཡིན་ གནས་མ་ཐུབ་དགྲ་པོ་...
 མཉམ་གསལ་པ་ཡིན་ རྒྱ་གཙང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསེར་མིག་རེ་ རྩ་ལྷགས་རྒྱུའི་...
 རར་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ་ རུས་འཆག་རོམ་དགུན་གྱི་པོ་ཉ་རྟེ་ སྤ་རྒྱ་དར་ལ་མོ་
 ཆགས་ལ་རེ་ གནས་ཏེ་ཡུལ་པལ་ཆོས་གཞུང་རེ་ དཔལ་སྤྱིང་རྒྱག་ལག་ལ་
 ཤོར་ཉེན་ཆེ་ མོ་དཔལ་ཆོད་རྒྱག་པའི་བྱང་དམག་ཆོ་ རའི་དཔུང་རྒྱབ་.....
 འཆོལ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ ད་མ་འབྱང་མ་འབྱང་ཤང་ཤང་གསུམ་ རེལ་ཟེར་ན་

ཐུང་ལྷུང་འཕུར་དགོས་ཡོད་པ་ ད་ལྟུང་མཚུགས་དོན་ཏེ་མ་ཚད་ནང་ དལ་.....
 ཟིན་ན་དགྲ་ཡི་གཞོན་དེས་ཡིན་པ་ ལྷ་གོ་ན་ན་པའི་བདུད་ཅི་ལུ་ ལྷ་མ་གོ་བ་
 ལ་ཡང་མེན་མེད་པ་ ཁྱེད་ཀྱང་ཀྱང་ལྷ་གསུམ་ཡིད་ལ་ཞོག་པ་

ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤར་ཤར་གསུམ་པོ་རྒྱུད་བྱུང་པ་ལྟར་བཀའ་དང་བྱ་
བྱེད་སྟེ།

དེར་བྱང་ཡི་ཤོག་གི་རྒྱལ་པོ་གུར་གུམ་ལྷན་དཔལ་དང་། བཅུན་མོ་.....
 མཛའ་སྦྱོན་གཏུ་མཆོེ། སྤམ་པོ་ཟླ་བ་གཤམ་པ་བཅས་པོ་བྱང་གི་ཐོག་ཁང་.....
 འབ་གསལ་དུ་སྤེབས་ནས་བཟང་བཏུང་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་ལ་རོལ་གྱིན་ཅེ་
 དགའ་ཡིད་སྦྱོ་ལ་གནས་ཆོེ། ཉེ་རྒྱལ་པ་ཐྲ་ཆོས་གཤམ་གྱི་གསོ་བྱ་ཤང་ཤང་.....
 སྤྱན་གསུམ་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་བྱང་བ་མཛོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་.....
 གསོ་བྱ་ཤང་ཤང་སྤྱན་གསུམ་གན། པ་ཐྲ་ཆོས་གཤམ་རྒྱལ་པོ་ཡི། མོ་ཉ་མི་.....
 སྤྱང་སྦྱ་བའི་བྱ། འོན་དག་འགའ་རེ་ཡོད་ངེས་རེད། ང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་
 ལ་མོ་སྤྱག་ཟེར་བ་དང་། མདུན་གཡོག་སྤོ་དགའ་ལྟར་བར་ཕྱིན་ནས་བྱ་.....
 གསུམ་པོ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལ་བཀྲག་སྟེ་ཤིང་རྟོག་འབྱུ་རིགས་འགའ་དྲངས།
 དེར་ཤང་ཤང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤང་ཤང་ཉེུ་སྤོ་བཟང་གིས་སྤྱ་རྟ་ཤང་ཤང་
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་དབྱངས་གྱི་རྟ་ལ་དྲངས་ནས་ཁྱེད་ཉེ་གྱི་སྤྱ་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ།

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་མེད་ཤར་ཤར། ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་མེད་ཤར་ཤར།
འག་དམར་ཁྱུང་རྒྱང་གོར་མ་ནས་ཤར་ཤར། མི་ལྷན་བདུད་བྱ་མིག་གོར་……