

བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ།



དཔལ་ལྷན་མ་སྐྱུ་པའི་གསུང་རབ།

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਗੀਤ

པོ་དེ་ལྟེ་བ།

སྒྲུབ་པ་

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

མཆོ་སྤྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཆོད་ཆེན་མོ་ལས་
ས་སྐྱ་བའི་གསུང་རབ་པོར་ལྔ་པ།

སྒྲོན་ངག་

པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དང་རིན་ཐུངས་
ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་མཛད།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།
མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏文诗论/释迦确旦等著. - 北京:民族出版社,
2005.12

(藏族十明文化传世经典丛书.萨迦派系列丛书/更
尕松保主编)

ISBN 7-105-06021-2

I. 藏... II. 释... III. 藏族-诗歌-文学研究
- 藏语 IV. I1207.22

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2004)第 006450 号

ZANGWEN SHILUN

民族出版社和青海民族出版社联合出版

(北京市和平里北街14号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2004年2月第1版 2005年12月北京第2次印刷

开本:850毫米×1168毫米 1/32 印张:18

印数:2001-4000册 定价:29.80元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64234411-6509)

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑：

གདན་ཐུའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ།

特约编辑：

ལྷ་རིས་འབྲི་མཁན།

彩插绘制：

མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགྲན་པ།

装帧设计：

གཡག་འཇམ།

雅 降

སྒོ་ཤུལ་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས།

郭须·扎巴军乃

བུ་གན།

布 甘

ཀམ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

སྒྲན་ངག

པུ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་སྐྱོལ་གྱིས་བཙམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་དང་

མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་

གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྫོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གི་སྒྲུལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2004ལོའི་ཟླ2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2005ལོའི་ཟླ12པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྒྲིགས།

དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 པར་ཤོག 18

པར་གྲངས། 2001 - 4000 དེབ་རིན་སྒོར་29.80

པོད་ཀྱི་བཙུ་བྲག་རིག་མཛད་ཆེན་མ་ལས།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལའི་གསུང་རབ་དཔེ་ཆོགས།

སྒྲོ་འདོན་མཁན་པོ། མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཛན།

མཁས་དབང་པདྨ་དམ་ཆོས།

གཙུག་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།

དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག

པོད་དང་པོ། རྒྱལ་རབས།

པོད་བཙུ་གཅིག་པ། ལམ་རིམ།

པོད་གཉིས་པ། ལྷན་ཉགས་དང་དག་ཡིག

པོད་བཙུ་གཉིས་པ། ལྷན་གསུམ།

པོད་གསུམ་པ། བཅོམ་ཉན་དང་ཐེབ་སྒྱུར།

པོད་བཙུ་གསུམ་པ། དབུ་མ།

པོད་བཞི་པ། མདོན་བཛྲུ།

པོད་བཙུ་བཞི་པ། སར་ཕྱིན།

པོད་ལྔ་པ། ལྷན་དག

པོད་བཙུ་ལྔ་པ། འདུལ་པ།

པོད་དྲུག་པ། རྒྱལ་གར་དང་མཁས་འཇུག

པོད་བཙུ་དྲུག་པ། ཆོད་མ།

པོད་བདུན་པ། ཆོས་གཞུང་།

པོད་བཙུ་བདུན་པ། མདོན་པ།

པོད་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གཞུང་།

པོད་བཙུ་བརྒྱད་པ། ལྷན་སྒྲོར།

པོད་དབུ་པ། གཞུ་རིག

པོད་བཙུ་དབུ་པ། རྒྱུད་འབྲེལ།

པོད་བརྒྱུ་པ། ལྷན་མཐུང་།

པོད་ཉི་ལྔ་པ། ལམ་འབྲས།



སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།



དབྱངས་ཅན་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བའི། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་ལགས།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་རྒྱ་དྲུག་གི་ཡ་
 བྱལ་པར་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས་ནི་རབ་བྱུང་བདུན་
 པའི་ས་མོ་སྐལ་ལོ་ལྷེ་སྐུ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་གསང་བྱའི་མདའ་བར་རིམ་བྱ་བར་ཡུམ་
 ལྷ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐལ་སྐྱ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པར་
 སྐྱར་མོ་ལུང་དུ་རྩོད་རྟོན་སྐྱ་བའི་མེད་གེ་ལས་བར་མ་རབ་བྱུང་ལྷན་ཏེ་མཆོན་ལ་
 ལྷ་མོ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས་ཞེས་གསལ་བ་མཛད། དགྲའ་ལོ་
 བརྒྱ་པར་རྒྱ་ལེན་པའི་མེད་ཏེ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒོ་མ་པ་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་
 དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་རྩོད་རྟོན་སྐྱ་བའི་མེད་གེ་ལ་བཞེས་ཏེ་དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐལ་གཙོས་རྒྱ་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ་
 སྐྱུངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་རྩོད་པར་མེད་པའི་
 རྩོད་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
 ལྷན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་ལས་བཞེས་པར་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་
 ལྷན། མཁན་སྐལ་དེ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལུང་པ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲས། པར་ཆེན་
 འགས་རིན་ལ་སོགས་ལས་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་། གསུང་དག་སྐྱར་དྲུག་སོགས་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་གྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་
 མཛད། སྐྱོ་བརྟན་བཞི་པ་ལས་སྐྱ་དང་། སྐྱོན་དག་ལྷེ་བཞི་སྐྱར་བཅས་ལ་
 སྐྱུངས་པས་པར་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོར་ལྷན། དེ་ནས་རྩོད་ཆེན་རྩི་ལྷན་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོས་བསྐྱལ་བར་བཞེས་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་
 བརྒྱལ་བཤད་པའི་དགའ་རྟོན་བཤམས་ཤིང་ཡོང་རྫོགས་བསྟན་པའི་མདའ་

བདག་ཏུ་གྱུར། དགུང་ལ་ཞེ་གཉིས་པར་པམ་ཆེན་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་
བདང་། གཙང་ཆེ་ཉོར་ཤྱུ་དང་། སྐར་པ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེ། སང་གེ་ཆེ་བ་
འཕགས་པ་རབ་བརྟན་སོགས་གྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་
དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་
བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཆོགས་པ་བསྐྱངས། དགུང་ལ་
བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པར་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་མོ་ཡོས་ལ་སྟེ་སྟྲི་ལ་ ༡༥༠༧མར་སྐྱ་
གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཁོང་གི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཤངས་ཆེན་པ་དང་།
ལྷང་རྒྱུ་དོལ་རྒྱལ། སློབ་བཟུང་བཅས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གིས་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ། ཆད་མའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཆུང་
གཉིས། རྣམ་རིགས་རྟེན་ཆེན་གཉིས། ཕར་ཕྱིན་རྟེན་ཆེན། ཅ་འཇུག་རྟེན།
སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ། འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ། སོ་ཐར་རྟེན། གཞི་གསུམ་
ལས་ཆོག་བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད། གསང་འདུས་རྣམ་བཤད། གསེར་ཐུར་
ཆོས་ཆོན། ལུ་རྟགས་འགྲེལ་པ་སོགས་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད།

ད་ལམ་རིག་པའི་གནས་ཆུང་ལྔ་ཡི་ཡ་གྲུལ་སྟན་ངག་ཅེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་
གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་སྟངས་རྒྱལ་པས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་རྒྱ་ར་ཏ་དང་། མེ་
བཞིན་འཇུག་གིས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་སྟོམ་པའི་ཆོས་དང་། གྲག་མཁར་གྱིས་
བྱས་པའི་སྟན་ངག་རྒྱ་མ་ཡ་ན་དང་། ལྷ་རྟེ་ཡས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་སྟོན་
རབས་གྱི་ཆོས་དང་། བཀ་མོའི་ཁོལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་
བདང་། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་མེ་མོང་མ་སོགས་
སྟན་ངག་གི་མཁས་ཅན་གྲགས་པ་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྟྲི་ལ་སྟེ་ ༡༩ ༡༧མོ་ནས་བྱུང་བའི་སྐབས་འབྲུམ་དཀར་ནག་
ཁྲ་གསུམ་སོགས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་སྟན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་གྱི་
མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་ནས་བཟུང་དགའ་སྐྱེག་གི་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཆོར་སེམས་ཡོད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་སྒྲན་ངག་ལ་སྒྲན་ནས་དགའ་བའི་སྒྲ་གཞས་དང་།
 ངན་པ་ལ་ཁ་ཚུམ་ངན་པ་སྐྱེད་བ་སོགས་ནི་སྒྲན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 སྒྲན་ངག་ཅིག་ཡིན། ས་སྒྲ་པ་རྗེ་ཏ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་མཁས་འཇུག་ནི་
 བོད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་པོ་ཡིན། ཕྱིས་ཤོད་སྒྲན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དཔོན་དཔུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་
 མ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བཟུང་། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་དབང་མང་པོས་
 སྒྲན་ངག་གི་ལམ་ལ་དངས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་དང་། སྒྲན་ངག་གི་དཔེར་
 བརྗོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲན་ངག་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་གི་སྒྲ་ལ་གཏོང་
 དེ་དེར་དུས་བར་དུ་བར་མ་ཆད་བྱུང་ཡོད། བོད་རང་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐད་གཤིས་དང་སྒྲན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ས་སྒྲ་
 པ་རྗེ་ཏ་དང་། འཇུ་མི་པམ། ལུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁས་
 དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། རྩ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡིན། ཁོང་
 རྣམས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲན་ངག་གི་ཆོག་སྤྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བཅུམས་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ན་བ་སྒྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་
 དགའ་བ་སྟེར་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། །

ད་ལམ་པ་ཆ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་《སྒྲན་ངག་མེ་
 ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་》རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 《སྒྲན་འགྲེལ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ང་རྩ་》ཞེས་སྒྲན་ངག་གི་འགྲེལ་པ་འདི་
 གཉིས་ནང་ནས་དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་གར་པའི་ཚོམ་གཤིས་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་
 ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་གཤིས་ལྟར་ཡིན། སྒྲན་ངག་
 ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེན་སྒྲན་ངག་གི་ལུས་དང་། རྒྱན་དང་། རྒྱན་སེལ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྱུས་ཡོད། ལུར་མཁར་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་པོས་ལུས་རྒྱན་སྟོག་སྟོན་

མེལ་གྱི་དབྱེ་བ་མོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དེ་མ་ཟད་ད་དུང་སྟན་ངག་གི་
 དཔེར་བཞིན་གྲགས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཡོད་དེ། རྩོམ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་
 གྲུབ་གྱི་《དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱབས་པ་དོན་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིང་
 བཞེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་ལ་གྱི་དང་པའི་མགིན་པ་མངོས་བྱེད་》དང་། ལྷ་ཆེན་ཚུལ་
 བླམས་རིན་ཆེན་གྱི་《སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱབས་པ་དོན་རྒྱན་
 པ་སྒྲ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་ཐིང་བྱ།》 པའ་ཆེན་སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་《སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོའི་《རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་
 དང་མཐུན་པར་དཔེར་བཞིན་པ་དཔྱེ་རྒྱན་མང་》 བཅས་སྟན་ངག་འདི་དག་ནི་
 གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་པའི་ཚད་འཛིག་
 སའི་སྟན་ངག་ཅིག་འཛིན་གྱི་ཡོད།

རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་གྱི་སྟན་འགྲེལ་དང་། ལྷ་ཆེན་
 ཚུལ་བླམས་རིན་ཆེན་གྱི་དཔེར་བཞིན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པོའི་དཔེར་
 བཞིན་རྣམས་ལྷེ་དགེ་པར་ཁང་གི་ཤིང་པར་ལྷར་ཡིན། པའ་ཆེན་སྤྱུ་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྟན་ངག་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་འབུམ་དབུ་ཅན་ལག་བྲིས་མ་དང་། རྩོམ་
 དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དེ་དབུ་མེད་ལག་བྲིས་བཅས་ལ་བརྟེན་
 ཏི་དགོན་ལྷེ་ཁག་གི་བཤད་བྲུ་དང་། སྒྲིབ་བྲུ་ཆེན་མོ་ཁག་གི་སྒྲིབ་བྲིད་གྱི་དབྱང་
 གཞི་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་གཤམ་ལ་དམིགས་ཏི་ངེད་དཔེ་སྟན་
 ཁང་གིས་པར་དུ་སྒྲུན་པ་ཡིན།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་དང་
 མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས།

སྤྱི་གཞི།

༥ བན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ།
 འདྲན་མཆོག་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 རྟོག་མར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པས་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱ་འབྱུངས། བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
 དུ་བསགས། ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྦྱེའོ་ཤིང་སྦྱོ་དང་
 ཁམས་དབང་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱར། དེའི་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་དེང་དུས་འཛིན་སྤྱིར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ། མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་དང་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་
 དཔག་མེད་ལྟར་བཏོ། ། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་
 སྦྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་
 རྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་
 སྐད་དུ་བཅུ་པ་གང་བྱོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱར་ཁྲུང་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་
 སབ། དེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྲིད་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རིམ་བྱོན་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐག་དང་སྟོག་གི་ལྷགས་སྦྱང་
 ལྟར་དུ་བར་མ་ཆད་པ་ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཆ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་
 ཡོད། ཡང་དག་གི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་མང་པོ་བྱང་བ་དང་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བཏོ། །

སྟན་པའི་ཡང་དག་གི་དམ་ཆས་འདི་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གང་དུ་དར་བ་དང་།
 རྒྱགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ན་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 བཅོས་མེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ལྷན་པ། གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 ཁོན་ལྷན་ལེན་ལུས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིག་ཅིག་ལུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་གནད་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་སློ་གཟུ་
 བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་བསྟོན་བསྐྱགས་སྒྲིག་བཞིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བྱིས་སུ་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་སོ་སོར་
 བྱིས་ཏེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་བཀའ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་བྱབ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་གྲགས་སོ། ། བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ངོམ་ན་ངོམ་རིན་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་
 ཉར་ན་ཉར་རིན་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་བཟང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ཡང་མ་ཉམས་
 པར་དེར་དུས་བར་དུ་བཞུགས་ཡོད། གསར་རྟེན་གི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་རྩེ་ལ་ནི་
 རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཆ་བྱིའི་བྱང་པར་གྱིས་འགྱུར་སྟན་མའི་སྐོར་ལ་རྟེན་མ་དང་། དཔེར་ན་
 སྐུ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་ཏེ་རྟེན་འདི་ལན་ལ་བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་དང་
 ཡང་དག་གི་སྐོར་སོགས་ཡིན། དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་རྟེན་མ་པ་ཞེས་
 གྲགས། ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་དང་རྩོག་ལོ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་
 སོགས་འགྱུར་བྱི་མའི་སྐོར་རྣམས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ཕྱི་འགྱུར་

གསར་མ་པ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་ས་སྐྱ་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ།
དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་བོད་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་ལག་གསུམ་བྱང་ཡོད། དེ་མིན་
རྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བྱུང་མཐའ་ལག་བཞི་ལྔ་མཁུན་ཀྱང་ནམ་
གཉིས་གྱི་དུས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་པའི་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་རིན་མང་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་ཆོས་ཀྱང་ཆོད་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་ཤུག་བྱུང་པས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཡི་གེ་ས་དང་། ཀ ། དང་པོ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་
དང་། ། ཞེས་སོ། ། བྱུང་མཐའ་འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ནས་བྱང་ཞེ་ན།
ནལ་འཕྱར་གྱི་དབང་ལུག་བྱུང་ཆེན་པོ་ནས་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ཆེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གསང་
སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཟབ་པའི་ཆེ་
བ་བརྩུ་གཅིག་དང་སྟན་རྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། ༡
གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག ༢
འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག ༣ གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་
ཤེས་པའི་གདམས་ངག ༤ སྒྱུན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིང་བའི་གདམས་ངག ༥
བར་ཆད་དངོས་བྱུང་དུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག ༦ ཉིང་དེ་འཛིན་རྩོད་ཤེས་
པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བའི་གདམས་ངག ༧ བར་ཆད་རྩོད་ཤེས་
པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ་བའི་གདམས་ངག ༨ སྒྱུན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིང་ཤེས་
ཤིང་བར་ཆད་དངོས་བྱུང་དུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག ༩ རྩོད་ཤེས་ཀྱི་དེ་
ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག ༡༠ གསེར་འཕྱར་ཆེ་

ལྷ་བུའི་གདམས་ངག ༡༡ ཅ་བརྩོམ་ཆེད་ཆོག་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་སྟེ་ཟབ་བྱུང་བརྟུག་ཅིག་དང་། ༡ སྤྲུལ་ཆོད་མ་དང་།
 ༢ ཉམས་ཐྱོད་ཆོད་མ། ༣ བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ། ༤ ལུང་ཆོད་མ་སྟེ་
 ཆོད་མ་བཞི་དང་། དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་ལུ་བ། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྟུང་པ་མ་ཉམས།
 གདམས་ངག་གི་སྐར་མ་ལོག་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་པ་སྟེ་སྟན་བརྟུང་
 ཆོད་མོ་བཞི་དང་ལྷན་པས། ཕྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཤོད་དེ་བྱུང་འབྱུག་སྐྱེ་བཞིའི་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་ཟབ་
 ལམ་གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། ། དེ་འདྲིན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟན་
 གསལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ལྟར་ཕྱགས་ཀྱན་ལྡོར་བའོ། ། དྲི་མེད་རིང་ལུགས་
 འདི་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་
 ལྷན་ས་བཟུང་ད་ལྷའི་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འདྲིན་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འདྲིན་
 ངག་དབང་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་བར་དུ་མཁས་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེས་དུ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི་འཆང་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་།
 བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་རྩལ་
 དགུས་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། ས་སྐྱ་
 གོང་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱོབ་རྒྱུད་ལས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ཁག་སལ་མོ་
 ཆེ་བྱུང་བའི་རྩལ་ནི་ལྡུས་དང་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

བྱུང་པར་དུ་དམ་པ་གང་གི་མཆོན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐལ་
 ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་ལུས་པའི་
 འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 གིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རིགས་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་

ཕྱགས་ཀྱི་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 ཚད་མ་རིགས་གཏེར་སྐྱེས་པོ་དཀོས་མང་པོ་རྒྱ་ཆོས་སུ་བསྐྱར་པས་རྒྱ་ཆོས་པོ་ད་
 ི་བསྐྱར་པ་མང་ན་ཡང་། པོ་དཀོས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་པ་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་སོ། ། རྒྱ་
 ཆོས་པོ་ད་ི་བསྐྱར་པའི་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་པ་ལ་སྟོ་བ་
 མང་ན་ཡང་། པོ་དཀོས་རྒྱ་ལ་སྐྱར་མཁན་ནི་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཁོ་ན་ཅམ་ལས་མ་
 མཐོང་། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་བས་པ་
 ཅམ་ཡང་འཕྲོག་མི་རྒྱས་པའི་ལྷ་སྟགས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པོ་ལ་སྐྱེས་པར་
 བསྟན་པ་དཔང་བཞག་སྟེ་ཚོད་པ་བྱས་པས་རིགས་ལམ་རྣམ་དག་གི་སྟོན་ནས་པས་
 སྐལ་ལོག་སྒྲུའི་ཆོང་ཆོང་མ་ལུས་པ་ཆར་བཅད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་པོ་ད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 སྟོན་ཞབས་སུ་བཅུད་པ་དང་། དེང་དུས་ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱང་ས་སུ་གནག་རྩེ་
 ཡན་ཆད་དུ་བྱགས་པའི་བརྟུ་ཕྱག་རིག་གནས་ཞེས་པ་ནི་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་མཆོག་
 གངས་ཅན་པོ་ད་ཀྱི་བསྟན་ནམས་བཞུ་སྟལ་དུ་ལེབས་ནས་བཟུང་གཞི་ནས་རིག་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་བརྟུ་ཕྱག་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིད་རྒྱན་གྱི་སྟལ་
 གཏོད། ཕྱིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་
 རིག་གནས་བརྟུ་ལ་མཁས་པ་ཡང་གནམ་གྱིས་ས་ཞིབས་པ་སྟར་མང་པོ་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། ཐོག་མར་པོ་ད་ཀྱི་མཐའ་འསྐྱར་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མང་པོ་སྟེལ། བྱུང་པར་དུ་མེས་རྒྱལ་ནང་
 བྱལ་གྱི་ཐོག་མའི་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པས་གངས་ཅན་
 པོ་ད་ཡུལ་འདི་ལ་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་མཛད་ཕྱིན་ཉི་
 མ་ལྟར་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་
 ཟིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ངོར་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་གཙང་
 དཔལ་ངོར་ཨེ་མོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོན་པ་བྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་

ཅ་བའི་སྒྲུལ་མཁན་རབས་དོན་བཞི་པ་སྤྱི་ལོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་
བསྟན་པའི་ཉིམ་བར་དུ་དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའོ། ། རིང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
གཟིགས་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་
ཀྱི་དཔལ་ཚར་པའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལོ་དམ་པ་མཁན་ཁྱི་ཉེར་ལྷ་པ་
རྩེ་བཅུན་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་བར་
དུ་ཡོད། དེ་གསུམ་ལ་གཙང་སངས་ཚར་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །

དེའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་
ལ་བོད་ཀྱི་བཙུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་
པའི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ནི་འཆད་ཉན་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རིན་
ཐང་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེ་ཆོགས་འདི་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ན་དཔེ་ཆ་
ཁ་ཤས་ཤིག་ལག་བྲིས་རེ་བྱང་ཅོམ་ལས་མེད་པས་ཐུབ་ཉན་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆ་
རྣམས་སྤར་སྟོབ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་དཔེ་རྟེན་རེ་བྱང་
ཅོམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཐོར་གྱུར་དུ་མི་འགྲོ་བ། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོངས་
གྲགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་དུས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་སྟོན་མི་བདེ་བས་
བྱུང་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའོ། ། མ་འོངས་པར་དཔེ་ཆ་
འདི་རྣམས་འཕྲུལ་པར་གྱི་ཉེད་དུ་དཔར་ཐུབ་ན་ལྷ་རྒྱས་ཐོག་དུ་ཡུན་རིང་གནས་
ཐུབ་པ་དང་། དགོན་ལྷེ་ཁག་དང་། བཤད་བྲལ་ཁག་དང་། སྟོབ་བྲལ་ཁག་གི་
སྟོབ་དེབ་བྱས་ན་སྟབས་བདེ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཁག་གི་ལྷ་སྟོན་བདེ་བ་
དང་བཅོལ་སྟོབ་པ། དད་ལྷན་སྟོབ་རྣམས་དཔེ་ཆ་ཉར་ཆོགས་ལ་དགའ་མི་ཞིག་
ཡིན་ན་དེབ་སྟབས་ལེགས་འདི་རྣམས་སྒྲིག་གཞི་ལེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཚོན་སྟོན་གྱི་
ཉེགས་བུའི་ཐོག་དུ་བཞག་ཉེ་བྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་