

ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་མཉམས་ལེན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་



བྱ་མགྲིན་ཚོན་ལྷ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

བོད་ཚེངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

青颈鸟的故事:藏文/西藏人民出版社整理. —拉萨:
西藏人民出版社, 1981. 4(2007. 4 重印)

ISBN 978 - 7 - 223 - 01257 - 7

I . 青… II . 西… III . 藏族 - 民间故事 - 中国 - 藏语
IV . I277. 3.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 013915 号

青颈鸟的故事

整 理 者 西藏人民出版社
责任编辑 乌金群培
封面设计 强 桑
出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷 西藏军区印刷厂
开 本 787×1092 1/32
印 张 8
字 数 150 千
版 次 2000 年 8 月第 2 版
印 次 2007 年 4 月第 3 次印刷
印 数 3,501 - 7,500
书 号 ISBN978 - 7 - 223 - 01257 - 7
定 价 9.00 元

版权所有 翻印必究

བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྟོག་པ་བརྗོད།

ལེགས་སྒྲིག་པ།	པོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
ཚུལ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།	ཨ་ཁུན་ཚས་འཕེལ།
མཁུན་ཤོག་འཆར་འཁོད་པ།	བུམས་བཟང་།
དཔེ་སྟན་འབྲེམས་སྒྲིལ་ཚན་པ།	པོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་། (རྩ་ས་སྤྱིང་སྟོར་བྱང་ལམ་སྟོ་ཨང་20)
པར་འདྲེབས་ཚན་པ།	པོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་པར་འདྲེབས་བཅེ་གྲ།
དེབ་ཚད།	787 × 1092 1/32
པར་ཕྱག་	8
ཡིག་ཤར་པ།	ཁྱི་15
པར་གཞི།	2000ལོའི་ཟླ་8པར་པར་གཞི་2བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2007ལོའི་ཟླ་4པར་པར་ཐེངས་3པ་བཏབ།
པར་ཤར་པ།	3,501 – 7,500
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN978 – 7 – 223 – 01257 – 7
ཕྱིན་ཕྱོད་ཚུར།	9.00

པར་གཞི་སྟོར་བཅུག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདྲེབས་མི་ཚོག

བར་ཐེངས་གཉིས་པའི་གསལ་བཤད།

ང་ཚོས་རྟོགས་བརྗོད་འདི་དཔེ་སྟུན་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་
ན་པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་རིག་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྤུལ་ཙམ་ཆེན་ནམས་ཉམས་པ་
སོར་ཆུད་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལུ་མཐུད་ནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་
བ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡང་སྒོས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཙམས་པའི་
སྟན་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅད་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
གྱི་ནམ་པས་མཚར་དུ་དངར་བར་བྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་སོགས་རིག་ཚུལ་ལ་
སྤྱང་བཙོན་ཆེ་བའི་སྒོ་གསར་ཀྱན་གྱིས་མཁྱེན་གཟིགས་སྤྱབ་ནས་དེང་དུས་
ཀྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་བཅད་ལྷག་གང་དུང་གི་ཚུལ་ཡིག་ལུ་བྱུང་མང་པོ་
གསར་དུ་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེ་དོན་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་ག་པ་པོ་ནམས་ནས་
དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་སྤང་དོར་གནད་ལ་མི་འཕྱག་པ་གནང་གལ་ཆེ།

གཞན་ཡང་ད་རེས་བར་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་བས་ཞོར་དང་བསྟུན་
ནས་ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་ཅན་ལ་དག་བཅས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་ག་པ་པོར་
གསལ་ཆ་ཐོན་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ལམ་ཅམ་བསྒྲིགས་པ་བཅས་སོ།

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

དགའ་ཆག

- ཆོས་བརྗོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག (1)
- དང་པོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་
 ལྷམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། (2)
- གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱབས་པ་དང་རྒྱལ་པོར་ཞེན་ཆེ་བའི་
 ཆོས་སྟོན་གསུམ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་པའི་སྐབས། (8)
- གསུམ་པ། རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཤོང་འཇུག་སྐྱབས་པ་དང་ཡུམ་
 ཞེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐབས། (67)
- བཞི་པ། ཤོང་འཇུག་གི་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་བྱའི་ལུས་སུ་བཅུག་
 པ་དང་རྒྱལ་པའི་བྱ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། (89)
- ལྔ་པ། རྟགས་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་སྤྲ་མ་དྲི་མེད་
 དཔལ་ལྷན་ལས་གདམ་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྐབས།
 (125)
- དྲུག་པ། རྒྱལ་བུ་རྩྱུན་མ་པམ་པར་མཛད་ཅིང་གསེར་བཟང་མ་
 དང་སྤྲར་མཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། (144)
- བདུན་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཁྲིད་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་འགའ་ཞིག་བཏོད་པའི་སྐབས། (184)
- བརྒྱད་པ། སྤྲར་མ་ར་ཏ་སེར་འཛོམས་ཉེ་སྤྲ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས།
 (216)

དགྲ་པ། རྒྱལ་བུ་མཁའ་མོན་ལྷ་པོའི་གདུལ་བུ་ཚྭ་གས་ཤིང་།

ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས། (235)

མཆུག་བསྐྱའི་གཏམ། (243)

མཚན་བརྗོད་དང་རྩོམ་པ་དམ་བཅས་བའི་ཆིག

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་མྱི་ལྷ་ཁྲ་ཏུ་རེ་རྒྱ། ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 མངའ་བའི་བྱ་མགིན་ཚོན་རྒྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་མས་གྱི་ན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲན་ཚོངས་གྱིས་
 གོ་བདེ་བར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཅན། ། མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཉིན་བྱེད་
 གྱིས། ། ཉམ་རྒྱང་བདག་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིས་སྤྱོད་མཛད་པ། ། ཡོངས་འཛིན་
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྒྲིལ་བྱས་འཆལ། ། གདོང་བཞི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་དང་
 མགིན་ཚོན་སྟགས། ། ཆེར་སྒྲོམ་ན་མས་གྱིས་རང་རང་ཅོད་པན་གྱིས། །
 གང་གི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་བྱས་ལྟ་ཡི་སྒྲ། ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱི་བས་
 འདུད། ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ། དྲི་མེད་རྩེ་
 དང་དྲི་པི་ཀ་ར་སྟགས། ། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཙུང་ཁ་
 པ། ། སྤྲས་དང་བཅས་ལ་སྤྱིང་ནས་གྱུས་པས་འདུད། ། ཀུར་གྱུམ་རྒྱལ་
 མང་བཙེགས་པའི་རྩུན་པོར་ཉིན་བྱེད་འདུམ་གྱིས་འཁྲུད་ལྟའི་སྤྱ། ། བཞི་
 ལྷག་རྒྱག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱོད་གསུང་།
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀུན་ནས་གཟིགས་ཤིང་ཉེར་བཙེའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དཔག་
 དཀའི་སྤྱགས། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་བརྗོད་པའི་ཡབ་གཅིག་ལྷུང་སྤྱད་
 ལྷ་པས་བདག་སྤྱོདས་ཤིག ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་གཅིག་བསྤུས་
 པ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་གཅིག་ལ། ། རབ་དཀར་གངས་རིའི་

མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། ། རྒྱལ་པར་བཅས་ལ་ཀྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། ། འགྲོ་ཀྱན་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། ། སྒོ་གྲོས་སྒྲོབས་པ་
 མཆོག་སྒྲོལ་དག་དབང་ལྷ། ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་
 ཟུང་། ། བདག་སྟེང་པ་ཐཱ་འི་ཟེུ་འབྱུང་ཉག་ཏུ་རྒྱལ། ། གང་ཞིག་འཁོར་
 བའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་ནམས། ། སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་
 སྟགས། ། དགོས་པ་ལྡན་ཕྱིར་འཁོར་བར་འབྱམས་སྐབས་ལས། །
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྲི། །

དང་པོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ དེ་ཉིད་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲེན་
 དམ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་དྲང་སྤང་ལྷང་བའི་རིའི་ཉེ་
 འདབས་སྤང་བྱིར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་མ་ར་ཏ་སི་ན། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཏ་ཅང་རིང་པོར་མ་ལོན་
 པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་
 གཅིག་བཅས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་མིང་ནས་གས་པའི་ལྷ་སྤང་སྒྲོབས་ལྡན་དུ་
 བཏགས་ཤིང་། སྐུ་པོ་དམངས་དག་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་པ་
 གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ། གཟུགས་མཛེས་
 ཤིང་སྒྲོགས་ལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་བྱུང་བ་སྒྲོགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་
 བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཤོ་ཀ་ཞེས་ལངས་སྒྲོད་དང་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་

ཆེ་ཞིང་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དགེ་འདུན་སྣང་ཐག་དུ་མ་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་བྱེད་པ། བྱད་པར་དུ་ཡང་དགེ་སྣང་གི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས།
 སངས་རྒྱལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྔ་བྱང་དུ་འབྱོན་
 ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་
 དམ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བུ་
 མོ་ཞིག་བཅས་ཏེ། བཅས་མ་ཐག་ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་ཆར་བབས་ཤིང་བུ་མོ་
 དེའི་ཁྱད་ཆོས་གཡོན་པར་ལྷན་ལའི་རི་མོ་དང་། ར་བར་རལ་གྱི་རི་རྒྱལ་པ་
 གསལ་ཞིང་། ལུས་ལས་ཀྱང་ལྷན་ལའི་དྲི་ཕྱ་བ་བྱང་ངོ་། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་གྱི་
 མེད་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ། འདི་ནི་རྩ་མོ་སྤྱལ་མའི་སྤྱལ་པའོ། ཞེས་
 ལུང་བསྟན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར། བྱིན་བསྐྱབས། མིང་མ་གྱི་མཐུ་ནི་
 ཞེས་བཏགས་སོ། བུ་མོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་པལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་
 འདྲེས་པ། དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་གཉོང་ཕོད་ཆེ་བ། གཟུགས་མཛེས་
 ཤིང་སྦྱོད་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སྐྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བ་
 བ། ཡབ་དང་མིང་པོས་ལྟེར་བར་བཅམས་པའི་ཆོ། ཡབ་དང་མིང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ། ལྷ་མཆོག་ཡབ་སྲས་བདག་ལ་དགོངས། ། བྱིས་ནི་ཉེས་པ་
 ཀུན་གྱི་གནས། ། གདུག་ཅན་སྤྱལ་གྱི་ཆང་དང་མཚུངས། ། དེ་ཡི་བདེ་
 བས་ཆོམས་པ་ཡང་། ། སྤྱལ་གདུག་གཤིངས་ཀའི་གྲིབ་བསེལ་འདྲ། ། དེ་
 བས་བདག་ལ་བཙེར་དགོངས་ན། ། བདག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འདོད། ། ཅེས་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱིས། བུ་མོ་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐོང་ལྟར་གནས་མོད་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་བསྟེན་པར་

དཀའ། །ཟས་གོས་མྱེན་ས་འཛོལ་བར་དཀའ། །འདྲིང་པའི་བདེ་བ་སྤང་
 བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སྒྱུར་ན། །བཟོད་དཀའི་རན་
 འཁྱོར་ངེས་པར་སྤང་། །དེ་མྱེར་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེ། །དེ་བས་འཁྱོར་
 ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཁབ་རྩ་བདེ་བར་འཁྱོབ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཡང་གསལ་བ། ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ཙམ་མེད་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །གཞོད་པ་མཛད་
 པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཏན་ནས་ཐར་བར་མི་རུང་བའི། །ཁྱིམ་གྱི་མེར་
 བསྐྱེགས་དེ་ལྟ་མེན། །ཞེས་ཁྱས་པས། ཡབ་ཀྱིས། འོ་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་
 འདྲིང་ན། །དྲི་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་མངའ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱི་རྒྱས་
 གཏམས་ཏེ། །བག་ཡོད་དགོན་པ་བསྐྱེན་པར་རིགས། །ཞེས་གནང་བ་
 ཕྱིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྱུན་དངས་ནས་རབ་རྩ་འབྱུང་
 བར་ཁྱས་པས། བཀའ་བསྩལ་བ། ཞེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་མཛོད་
 ལྟར། །ཁྱིམ་ནི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེ་དང་
 འདྲ། །གལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག །ཉོན་མོངས་དབང་རྩ་མ་
 མོང་ན། །ད་ནི་ཁྱིམ་དུ་གནས་སྒྱུར་ཀྱང་། །འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པར་
 བཞིན། །འཁྱོལ་ཐན་འཁྱུར་ཀྱང་དེ་དོར་ནས། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཕན་
 སེམས་པ། །དེ་ནི་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ཉི། །བརྟེན་པ་དམ་པའི་མི་
 མཐུན་ཚུགས། །བྱ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །དབྱས་འཁྱུར་ཚུགས་
 སྤྱུར་དུ་སོང་། །འཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་ལུང་
 བསྐྱེན་ཏེ་གསེགས་སོ། །དེར་ཡབ་མ་ཤོ་ཀ་ཡང་མདུ་པོ་རྟེ་སྤྱོད་མཛལ་བ་
 དང་། བྱ་མོ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་མར་སྦྱིན་པའི་སྤྲད་དུ་
 འཁོར་བྱི་ཐག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དབྱས་སྤྱོད་ཆས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ཨ་ཏི་

བེ་ཤ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མང་པོས་བྱ་མོ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཐོས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
 རྗེ་གདན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་ཆེ་ཀྱལ་པོ་མ་ཤོ་ཀ་བྱ་མོ་དང་བཅས་པས་
 མདུ་བོ་རྩི་སོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀུར་རྟེ་བཀྱིས་ཟིན་ནས། བྱ་མོ་སྤྲོད་
 མཁན་གྱི་ཀྱལ་པོ་མང་བས། འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་འགའ་ཞིག་སྤོ་བར་
 མཐོང་ནས། ཆོས་ཀྱལ་མ་ཤོས་དེ་དག་ལ་སྤྲོས་པ། རྩེ་བདག་ལ་བྱ་མོ་
 མང་པོ་མ་མཆིས་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་
 ལ་སུ་ཞིག་ལ་མི་སྤྲོད། དེ་བས་ན་ནང་པར་ཚུན་གྱིས་བཟུན་ལ་དུས་གཅིག་
 ལ་ཤོག་ཅིག་དང་། བྱ་མོ་ཉིད་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་གང་ལ་འཕངས་
 པ་དེས་དབང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ནང་པར་དེ་རྣམས་འོང་བའི་ཆེ།
 བྱ་མོ་ལ་སྤྲོས་པ། གྱེ་བྱ་མོ་ཁྱེད་འདྲིད་པའི་ཀྱལ་པོ་མང་བས་བདག་གིས་
 གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཅིག་སྤོ་བར་འཕྱར་གྱི། ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་
 འཕྲེང་བ་འདི་ཤོགས་གྱི་སྐལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོངས་ཤིག ཅས་མེ་
 རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད་པའི་ཆེ། ཀྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་ཡུལ་ཡོ་རྩི་བེ་ཤའི་
 ཀྱལ་པོ་དང་རྩ་རྩའི་ཀྱལ་པོ་གཉིས་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་སོག་
 མར་བྱུང་བ་ལ་མ་འཕངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱལ་པོ་མང་པོ་འོང་བའི་ཐ་མ་
 ན་ཀྱལ་པོ་རྩ་རྩའི་སྟོབས་ལྡན་རས་དཀར་གྱི་ཤོས་བྱོན་ཞིང་སྟོན་པོ་བྱུང་
 ཟད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་བ་ལ་འཕངས་སོ། དེའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་བྱ་མོ་ལ།
 གྱེ་བྱ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཏེ། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རང་ཅག་དང་
 མཉམ་པའི་ཡོ་རྩི་བེ་ཤའི་ཀྱལ་པོ་སོགས་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་མི་འཕེན་
 པར། ཐ་ར་ཏ་མེའི་ཀྱལ་པོ་འོངས་སྟོན་ཚུང་དུ་ཅན་དེ་ལ་འཕངས་པ་ཅི་
 སྐམ་དུ་སེམས། ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་མོ་ན་རེ། གྱེ་མ་ཡབ་རྗེ་བདག་

ལ་གསོན། ། རབ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུག་པ་ལྟེ། ། འབྲིང་ནི་དཔལ་དང་ལང་
 ཆོས་ཐུག ། བ་མ་ནོར་གྱི་ཐུག་པ་ལགས། ། མཆོག་ནི་སྒྲོ་ཤོས་ནོར་དང་
 ལྷན། ། འབྲིང་ནི་དད་པའི་ནོར་དང་ལྷན། ། བ་མ་བར་བྱིང་ནོར་དང་
 ལྷན། ། དེ་ཐུར་རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་ལ། ། མཆོག་དང་འབྲིང་གི་ཡོན་ཏན་
 མངའ། ། ཡོན་ཏན་བ་མ་མེད་ཀྱང་སྟེ། ། དེ་སྤྱད་མེ་རྟོག་འབྲིང་བ་
 འཕངས། ། ཞེས་སྟེས་སོ། དེ་ནས་བུ་མོ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བསྐབ་བྱ་དང་རྒྱུང་
 བ་ལེགས་པར་གནང་ཉི་མ་ར་ཏ་སེར་བཏང་། ཡབ་ཉིད་མ་ར་ཏ་སེར་
 ཐུན་དངས་ཀྱང་མ་གཤེགས་པར་བྱ་བ་ཚུགས་སུ་ལོག་སོ། ། མ་རྟེ་མཚུ་ནི་མ་
 ར་ཏ་སེར་མེབས་ཉི་བཅུན་མོ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བས་དེ་ཉིད་མ་ར་ཏ་
 སེར་སྟེབས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལྷན་ལས་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར་ཉི། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དད་པ་
 དང་གཉོང་མོད་དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་སྟགས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཆང་བ་མེད་པས་ཐུག་ཅིང་། རྟེན་རྒྱ་བམས་ཅད་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བཤད་པས་པའི་ཡུལ་དམ་པར་བྱུར་བ། འབངས་རྣམས་ཀྱང་
 སལ་མོ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་རོ།
 གཞན་ཡང་བཅུན་མོ་ངེས་ལེགས་དང་། ངེས་མཛངས་ལ་སྟགས་པའི་
 བཅུན་མོ་དུ་མ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་སྒྲོ་ཤོས་རབ་བཟང་དང་། རྟོང་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེ་ལ་སྟགས་པ་མདུན་ན་འདོན་མང་པོ་དང་། བམ་བྷེ་སྐར་
 འོད་དང་། ལྷ་རྒྱ་སྟགས་བམ་བྷེ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་དང་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་ཐུག་ཀྱང་བུ་མ་བྱུང་བས་འདོད་པའི་རྩ་ལ་བྱ་
 འབྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཡུལ་རྩ་ཚུགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད། ཞིང་དུ་མར་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་
 ཞིང་ཆོས་ཐོས་པའི་མཐར་པོ་ཏེ་ལར་གཤེགས་པས་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་མ་ར་
 ར་སིར་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ལུན་རྒྱ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པས་དུས་འདའ་བ་ལ། བྱ་མེད་པས་
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་ཡུར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་བྱར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ལ་སྦྱེ་
 བ་བྱངས་ཤིག འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ་གསུངས་སོ། ཡང་
 ར་མ་སྦྱུལ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་སྦྱབ་ལ་སོང་ཞིག བདག་ཀྱང་གནས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅུན་
 མོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་མ་ཏི་མརྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་ཞི། དེའི་རྩམས་སུ་ཞུགས་
 ཤིག་དང་། དེ་རི་མིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མི་
 རྒྱགས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་བྱང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་གྱི་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པོ་
 དང་། ལྷ་འཕྲུང་མ་བཅུན་མོར་སྦྱོར་ཏེ་བར་དུ་གཙན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 རོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ནི་ལྷས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་མི་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། ཞབས་སྦྱི་ཐོར་སྤངས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་མ་ར་ར་སིར་འཕྲོས་ཏེ། བཅུན་མོ་དམ་པ་མ་ཏི་མརྒྱ་ནི་
 རྩམས་སུ་བ་བཞུགས་སོ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འཕྲོས་ཤིང་རྩམས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ། །།

གཉིས་པ། ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱབས་པ་དང་རྒྱལ་པོར་ཞེན་ཆེ་བའི་ ཚོས་སྒྲོན་གསུམ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བསྐྱད་པའི་སྐབས།

དེ་ནས་ལྷ་པོ་པུ་གསོས་ནས་སྐས་མཆན་དང་ལྡན་པ། བགས་
པ་ཀྱ་ཟུང་ཉུར་དཀར་པ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་། བཞིན་གྱི་
མདངས་གསལ་བ་ཞིག་བརྟམས་པས་དེ་མ་ཐག་བྲམ་ཟེ་ཀམ་འོད་ཅེས་
མཆན་ཉུས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་པོས་ཏེ་བརྟན་པར། བྲམ་ཟེས་
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་མང་པོའི་མཆུག་
ཏུ། མེས་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མིག་གསུམ་པ། ། ཉུ་ནམས་ཀུན་གྱིས་འདི་
བསྐྱགས་འོས། ། མཆན་ཉུས་གངས་མེད་མཐོང་སྐྱར་ཀྱང་། ། དེ་རིང་ཡ་
མཆན་ཉུག་པར་ཆེ། ། སྐས་འདི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དེས་སྐྱལ་བར་ངེས། ། མིང་ནི་ཉུས་སྐྱིན་ཡབ་ཉུ་སྐྱང་། ། དེའི་
སྐས་མཆན་ནི་ཉུས་བསྐྱལ་ཞེས། ། ལ་ནི་དགྲ་བཅུའི་བར་ཏུ་འཆོ། ། འོན་
ཀྱང་འདི་ལ་བར་ཆད་ཆེ། ། གལ་ཏེ་བདུད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ན། ། ཟུར་
ཏུ་ལུས་འདི་གཞན་ཏུ་འབྱུར། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡབ་ཀྱ་ལྡན་རྒྱ་ཇ་དབྱེས་
ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལ་སྐྱས་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ། ང་ཡི་གཙུག་རྒྱན་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། ། བུ་ཡང་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བསྐྱལ། ། དེ་རིང་ཁོ་པོ་བསམ་
པ་བྱུབ། ། འདི་སྐྱེས་དགའ་བས་བྱུབ་པས་ན། ། འདི་མིང་ཚོས་ཀྱི་དགའ་
བ་ལྟེ། ། འབངས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས། ཡུམ་

གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལྟས་ཀྱང་སྟེར་རུས་པས། ། རྣོ་དང་བྱ་དང་
 ཆོ་དཔལ་ཅམ། ། འབྲུབ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། ། གཏན་བདེའི་གོ་
 འཕང་མཆོག་སྟོལ་བ། ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
 འོན་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། ། ཞར་ལ་སོག་མ་འབྲུབ་པ་ལྟར། ། བྱ་
 ཡང་ལྟ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། ། དགེ་ལ་འདུན་ཞིང་དཀོན་མཆོག་
 འབངས། ། དེ་སྤྱིར་ལྟས་བསྟུལ་དགེ་འདུན་འབངས། ། འདི་ཡི་མིང་དུ་
 བདག་གིས་སྟེན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་པང་དུ་བྲངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བམ་ཟེ་ཡིད་ཆེས་སོ།
 དེ་ནས་བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་སོགས་མ་མ་ལ་གཏད་དེ། མངར་གསུམ་གྱི་
 ཟས་བྱིན་ཞིང་སྟེང་སྤངས་པས་གཞན་ལས་སྟེང་ཆེ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་མཐོང་བའི་ཆོ་གས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་བྱེད་པ། སྟེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་འཇུག་མེད་སྟོན་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་མི་དུ་བ།
 བག་མེད་པའི་བྱིས་པའི་སྟོང་ལམ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།
 སྲས་དེ་མ་བཟུམས་པའི་ལོ་ལྔའི་གོང་དུ་སྟོན་པོ་ཡམ་ཤེ་ལ་བྱ་གཞུགས་
 མཛེས་ཤིང་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་སྟེས་པ་ལ་མིང་དུ་ལ་གྲ་ལྟ་ན་བཏགས་
 སོ། དེ་ནས་སྲས་ཀྱིས་གསུང་དང་པོར་འདི་སྐད་སྟེས་ཏེ། ལྷ་མ་ཆི་པ་ཆེ་
 རྒྱུ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། ། མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་གཟིགས། །
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་དངོས། ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་འདུད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡུམ་དབྱེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེས་
 བུ་ཡང་། ། སྟེ་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཞྏྱང་། ། དྲིས་པའི་གཏམ་ལན་དྲང་
 པོར་སྟོས། ། ཞྏྱང་སྟོན་གནས་ནི་གང་ནས་འོང་། ། ལྟ་ནི་གང་ཡིན་གང་

གི་རིགས། ། ཞེས་ངོས་པས་ཡུམ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གུས་པས་སྦྱས་པ།
 སྒོན་ཆེ་དྲང་པོར་སྦྱས་པ་ལས། ། མདོན་མཛའི་རྟེན་བཟང་ཡང་ཡང་
 ཐོབ། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ལན་མང་ཐོབ། ། དེང་ཡང་གནས་ལུགས་
 དྲང་པོར་གསོལ། ། རྒྱུ་བ་འདི་ཡི་གོང་ཉིད་དུ། ། ལྷ་སྒྲགས་སྤང་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ན། ། རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་སྒྱུན་པར་འཁོད། ། དེ་གོང་ཤར་
 རྒྱགས་ཟེ་རྟོར་དུ། ། བདག་མིང་ཆོས་ཀྱི་དད་པར་གྲགས། ། ལྷ་ནི་དཀོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ། དེ་ལ་དད་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས། ། ཞེས་སྦྱས་
 པས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགུས་སོ། ། རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་སྒོན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་རིགས་
 མཉམ་པར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་ལས་ཆོས་སྒོན་དབྱར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱ། མིག་རྒྱུ་ཁོང་མཆེ་བའི་ལྷ་གྲ་དང་སྤྲ་དམར་མེར་ཅན་སྤྲ་ཀྱིང་
 རོ་འཆེར་བ་བྱད་བཞིན་དམར་ལ་སྦྱག་ཅི་ཆགས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཁོང་
 སྦྱད་པའི་མཆར་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་སྒོན་པོ་གཞོན་ཅུ་ལོ་
 བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་མཉེས་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཁོང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་འབྲལ་མི་ཤོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་
 གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་བྱ་ཁྲར་བ་སྦྱགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ལྷན་
 རྒྱུ་འཛའི་མདུན་ན་འདོན་ཡམ་ཤེ་བྱ་བ་དེ་མི་བྱིས་སྤོང་སྤག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱང་གྲོགས་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྟོགས་དང་
 འཕྱར་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཁོང་། དབང་ཆེ་བ་རྒྱལ་བོ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ཡིན་པས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ང་ཡང་རྒྱལ་བོ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་གཞོན་ཅུའི་དུས་
 ཀྱི་རྒྱང་གྲོགས་དང་སྒོན་པོ་གཉིས་ཀ་བགྱིས་པས། བར་སོན་པ་ན་ཐུགས་