



མཁུ་བཟང་ལྷོ་ལྷོ་
 བཟང་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀམ་ལྷོ་ལྷོ་

མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



图书在版编目(CIP)数据

康地圣迹志/噶玛降村编著. —北京:民族出版社,
2005.2(2009.2重印)

ISBN 978-7-105-06985-9

I. 康... II. 噶... III. 名胜古迹—简介—四川省—
—藏语 IV. K928.707.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039996 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2005 年 5 月第 1 版 2009 年 2 月北京第 2 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:14.125

印数:2001-4000 册 定价:22.00 元

ISBN 978-7-105-06985-9/K.720(藏 88)

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64227665)

数字图书馆
PDG

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།	འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན།
责 任 编 辑：	次 勒 降 泽
པར་ལྷན་འགན་ཁུར་པ།	ལྷོ་ལ་མ་ཚོས་མཚོ།
责 任 校 对：	卓 玛 青 措
མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ།	ཀམ་རྩི་རྩི་ཚེ་རིང་།
封 面 设 计：	吾 要

༄༅། མདོ་ཁམས་གནས་ཡིག་རྒྱགས་བསྐྱེགས་དད་བསྐྱེད་
ལྷ་དབང་རྩ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀམ་རྩི་ལ་མཚན་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འབྲེམས་སྲིད་བྱས།

(ལེ་ཅིན་རྩི་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ལྷག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 58130509)

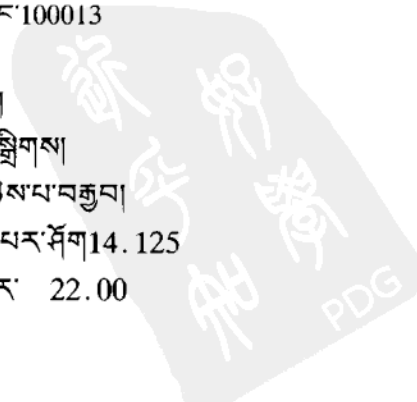
ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2005ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

2009ལོའི་ཟླ2པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་གཉིས་པ་བཞུགས།

དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག14.125

པར་གྲངས། 2001 - 4000 དེབ་རིམ་རྒྱུ་ 22.00



四川省教育厅人文社会科学重点研究基地乐山师范学院旅游研究中心立项重点项目康定民族高等专科学校资助



དཀར་ཆག

མོལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་བྱང་དཀར་ཆག་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་
མཁས་པ་པརྟ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

..... མཚོག་གུར་གླིང་པ། (1)

མོལ་ཁོ་ལམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་མདོ་
བྱང་གི་གསལ་བྱེད་ཟིན་ཐུང་ཉུང་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (18)

དཔལ་གྱི་རྒྱ་རི་ཏའི་བཟླགས་བཟོད་མདོར་བསྟུགས་དབྱིད་ཀྱི་སོ་ཉའི་མགོན་
དབྱངས་བཞུགས་སོ། །..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (29)

ཕྱི་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོ་དེ་གྱི་ཀོ་རུ་རྩ་འདུ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྟོགས་
པ་བཟོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (33)

རྩ་འདུ་རི་གནས་འདུས་སྐྱོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (85)

བདེ་ཆེན་འབྲུར་མོའི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། །..... མཚོག་གུར་གླིང་པ། (95)

མི་སྲིད། གནས་མཚོག་འབྱུང་མོ་བྲག་དཀར་ལ་བསང་མཚོད་འབྱུང་།

བར་འདོད་པས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ།

..... ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (99)

གནས་མཚོག་འབྱུང་མོའི་བསང་མཚོད། རྒྱལ་མཚན་སྐུལ་སྐྱ། (101)

དབང་འོག་ཡུལ་ལྷ་སྐྱི་བསྐྱེས་ཀྱི་བསང་མཚོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (104)

དམ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས་ལྷོ་དབང་གི་གནས་མཚོག་

པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས་ལྷོ།

..... འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོ། (107)

པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་གནས་པ་ལྟོད། ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (112)

རྩོམ་གནས་བྱང་རྩོ་བཞོས་ལས་བྱང་། མཁྱེན་ཀོང་མཚོག་གསུམ། (115)

གནས་ཆེན་པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྩོ་རྩོ། (119)

གནས་ཆེན་པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ། (120)

རོང་མེ་དཀར་མོ་སྐྱག་ཚང་གི་གནས་ཀྱི་མདོ་བྱང་ཁོལ་སྐྱང་བྱས་པ།

..... ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། (121)

འཆི་མེད་དཀར་མོ་སྐྱག་ཚང་གི་རྩོ་རྩོའི་བྲག་དང་། གཡུ་མཚོ་གཏན་

འབྲིལ་ནས་ཟབ་གཏེར་སྐྱེན་དྲངས་པའི་བཀོད་པ་ཞལ་ཐང་དང་བཅས་

པ་མདོར་བསྐྱེས་བཟང་གིས་ཏུ་སྐྱེ་རའི་དབྱངས་སྐྱེན་བཞུགས་སོ། །

..... མཚོག་བྱུར་སྤྱིང་པ། (123)

འཆི་མེད་དཀར་མོ་སྒྲག་ཚང་གི་གནས་བཏོན།

..... ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (128)

ལྷུང་ཆེན་དཔལ་རྣམས་གི་གནས་ཡིག

..... འཇམ་དབྱེང་ས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས། (132)

ལྷུང་ལྷག་གནས་ཡིག་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་དགོངས་ཉམས།

..... ལྷ་གི་རྣམ་ཅན། (136)

ལྷོ་རྒྱུ་རྣམས་གནས་ཀྱི་མདོ་བྱུང་བཞུགས་པུ།

..... དེལ་མཁུན་རབ་གསལ་ལྷ་བ། (142)

འབྲི་རྒྱལ་གཉན་འདོད་དོན་རྗེ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

..... དགོན་ཆེན་སྐལ་ལྷན། (144)

གནས་མཚོག་མ་ཁི་རང་བྱོན་གྱི་ཁ་བྱང་དཀར་ཆག་མཚོང་ཚོས་ཀྱན་

སྐལ་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། (152)

གཤམ་རྒྱ་རྣམས་ཁོངས།

ལོ་ཟླ་བ་ཚོས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ལྷོ་གཏེར་གནས་འགྲོག་

འི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ། (172)

གནས་མཚོག་ཁམས་ཀྱི་རྩ་རི་འཕྲི་ལུ་རྣམས་ཆེན་ཆེན་གྱི་བཀོད་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་བལ་ལྷོ་རྒྱའི་མེ་མོང་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... རྗེ་ཀྱུ་བ་ཆུན་བྱང་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ། (200)

གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་རྣམས་ཆེན་གྱི་བསང་ཡིག་འདོད་དཔུའི་སྤྱིན་

ལྷུང་བཞུགས་སོ། ། རྗེ་སྐུ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན། (223)

དབལ་ཡུལ་རྫོང་ཁོངས།

གཡུང་རྒྱུང་རྣམ་པར་བསོད་པའི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོའི་མདོ་བྱང་
གསལ་བྱེད་སྒྲིབ་པར་བརྟུན་པ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (229)

རྫོང་མོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་ཡིག

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (238)

རྫོང་མོད་གནས་བཏུང། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (242)

དཀར་མཚོ་རྫོང་ཁོངས།

རི་མཚོར་བའི་ཉེར་སྐྱོར་གནས། མ་ཁིཔ་ཅེ་རྒྱུང། (244)

ཉེར་སྐྱོར་གནས་འདི་དཀར་ཆག་འཇམ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། ། དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། (250)

རྒྱ་བཏུ་ཚོག་གནས་བྱི་དཀར་ཆག

..... འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚོ། (259)

གནས་ཆེན་བྲག་རི་གཡུ་མཁར་བྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཅེས་

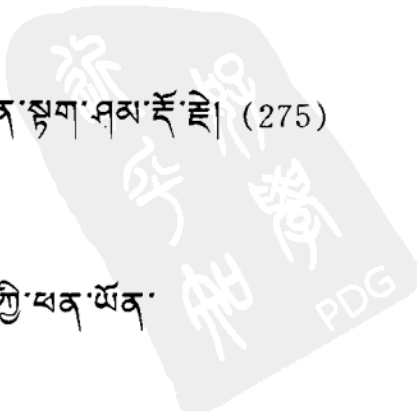
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཀུམ་ཚོག་གཏེར་ཉེན་ལྷག་ཤམ་རྩོ་ཞེ། (269)

བྲག་རི་གཡུ་མཁར་བྱི་བསང་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

..... ཀུམ་ཚོག་གཏེར་ཉེན་ལྷག་ཤམ་རྩོ་ཞེ། (275)

དཀར་མཚོ་རྫོང་ཁོངས།

གངས་དཀར་བྱི་གནས་ཡིག་དང་གནས་འདུས་སྐབས་བྱི་ཕན་ཡོན་



མདོར་བསྟུན་དང་པའི་ས་སོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... བཀའ་སྔགས་རྒྱལ་རྒྱ། (279)

ཡང་གསར་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་སྲི་ཉི་ཀ་ལས་ལྷ་སྐྱེས་རིང་མོས་

གནས་སྲི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། (288)

དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཚོ་བ་སྤྲུལ་སྐྱེས་གི་གནས་ལ་

བསྟོད་པ་རྒྱུད་དཀར་སྲི་བ་སྤྲུལ་པའི་རང་སྐྱེད་དང་པའི་འཁྲི་ཤིང་འོད་སྲི་

ཟླ་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྩལ་བསྟན་གཞན་པལ་ཉི་མ། (301)

ཡེ་ཐང་རྫོང་རྫོང་ས།

རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་གི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིག་ཡེགས་

པར་བཞུགས་སོ། ། ... རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པ་ཚོས་སྲི་དབང་རྒྱལ། (315)

ཁོལ་རི་གསར་སྐྱེས་ཚོས་སྤྱིར་གི་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་དབྱར་

རྩལ་སྐྱེད་བྱུང་ས་རྣམས་ལྷིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀུ་ཚོག་པ་འཇམས་དབྱུང་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། (346)

མདོན་རེག་ལེང་གི་གཞུ་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། ། (367)

རྩལ་བྱུག་རྫོང་རྫོང་ས།

གར་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྩོམ་གསལ་འདེབས་བཞུགས། བེ་རོ་ཅ་ན། (374)

གར་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྩོམ་སྐོར་པའི་པན་ཡོན་རྒྱར་བཀོད་བཞུགས་སོ། །

..... སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པ། (375)

སྐས་པའི་རྩོད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་རྩོད་གི་གནས་

ཆེན་དཔུ་རྩོམ་གཞུང་རྒྱུར་སྐྱེད་ས་ཆེ་ལ་སོགས་རི་པོ་རྒྱལ་རྩའི་དཀར་ཆག་

ལེགས་བྱུང་བ་བྲུགས་སོ།.....བྱང་རྒྱུ་རྩོམ་ཞེ།(379)

དབང་ལྷན་རི་པོའི་རྒྱུ་སྤྲུགས་བམ་ཆེན་ཚལ་རིའི་དཀར་ཆག་དྲི་

མེད་ལེགས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དབུ་སྤྲུགས་སོ།སངས་རྒྱལ་གྲིང་བ།(402)

གཞུང་ཚོན་སྤྲུག་གི་དཀར་ཆག་རོ་མཚར་དབུས་སོ། །

.....སངས་རྒྱལ་གྲིང་བ།(405)

འདབ་པ་རྫོང་ཁོངས་།

གངས་དཀར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་ཡིག་ཞེས་བྱ་བ་བྲུགས་སོ། །

.....(407)

ལྷ་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་།

གནས་སྐོ་བརྒྱ་ཡི་ལྷ་མིག་གནས་མཚོག་མོ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྲུགས་སོ། །

.....དཔལ་ལྷན། (414)

ཡུན་ལྷན་སྤྲུགས་།

ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་རོང་བཅོན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་གནས་བརྩོད།

.....གོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (421)

གནས་ཆེན་འཕྲུང་རི་རྒྱུག་པོའི་རྣམས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་བ།

.....སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས། (424)

སྤྱ་མི་དམ་པའི་གནས་ཡིག་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས། (427)

སྤྲུང་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱུག་གི་ལམ་ཡིག་ཤེས་བྱ་བློགས་མ།

.....ཀམ་རྒྱལ་མཚན། (430)

༄༅། །ཨོྃ། བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 མདོ་བྱང་དཀར་ཆག་ལ་རྒྱན་གྱི་མཁམ་
 པ་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀོད་པ་
 བཞུགས་པོ། །

མཚོག་ལྷུང་སྤྱིང་པ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ནི་གྱི་གང་གཤམ་ལོ། མོངས་སྤྱིང་
 རྣམས་སྐུ་རིགས་ལྟ་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད། ལྷུལ་པའི་སྐུ་ནི་འགོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཅིར་ཡང་སྤང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཉོན། སྐུ་གསུམ་དེ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་
 ལའང་གྲུས་པས་བདག་གིས་འདུད། དེ་ལ་ཨོྃ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། མ་
 འོངས་པ་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བོད་ལྷུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་
 བྱང་ནི། ལྷུང་དང་གང་ཏུ་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཉིད། དེ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཚོབ་པའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གྲུང་། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིད། ཡེ་
 ཤེས་སྤོང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པ་མཚོག། ཞེས་དང་། མཁམ་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་
 བཤད་དེ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 དེ་ཉིད་སྤང་བ་ནི། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་ཚོབ་པ་ལྟེད། ཅེས་པས་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བྱེ་བ་སྲག། གྲངས་འདས་དེ་ལ་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 མང་། ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་སྐུལ་སྐུར་ཉོན་པས་གྲུང་། བཤད་པ་མི་རུས་དེ་

བས་བརྗོད་པ་ཅི། དེ་བས་འཇམ་སྲིད་འདི་ཡི་ཡུལ་གྱི་དབུས། རྒྱ་གར་ཡུལ་རྒྱ་
གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཡུལ་ཚོ་བརྒྱ་ལྷན་མི་ཆད་ཅིང་གངས་མེད་འབྱུང་། བོད་གྱི་
ཡུལ་འདིར་རྒྱུར་བཏང་བྱུགས་རྗེས་ཞིང་། རྒྱ་བཀའ་ཚོ་རྒྱན་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་
གྱིས། རུས་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་འཇོམས་པའི་ས་གནས་རྒྱུ། རྒྱུ་པ་བྱས་ཞིང་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལྷ་མ་རིག་འཇོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། ཡི་དམ་
ཞི་ཁྲིའི་རྣམ་ཚིགས་རྒྱན་དངས་ཏེ། དངོས་སུ་བརྟེན་མཁ་ཤིང་ཡུན་རྒྱ་བཟུགས་ལྷུང་
པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འབྲེལ་ཚད་དོན་
དང་ལྡན་པར་སྦྲོན་ལམ་བཏབ། འབྲེད་པར་བྲེད་པའི་རྒྱུས་སུ་རྣམས་ལ་ཡང་།
བཀའ་གཏང་སྦྲོན་ལམ་དཀར་ཆག་སྡེ་མིག་བཞག། རྒྱུགས་ལ་དེས་པར་གྱིས་
ཤིག་རྒྱེས་མཚོག་རྣམས། བོད་འདིར་མངའ་རིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་
ཉི། ཉེད་རྣམས་བར་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལས། ཉེད་རྒྱ་གངས་རྒྱལ་ཉི་མེ་ལ་གྱི་
དང་། ཡོལ་མོ་གངས་དང་བྱམས་རྒྱུ་ལྷུ་དང་། རི་པོ་དཔལ་འབར་རི་པོ་
བཀྲ་བཟང་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གནས་བཟུགས་ལ། མདོ་
བྱང་བཟུན་ན་གངས་བཀྲ་ཉི་ཤུ་ཡོད། བར་རྒྱ་བཟུང་བྱང་པོ་སུག་མོ་ཆེ།
བྱང་བཟང་གཡའ་བཀྲ་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་ལྷུང་། ཁ་རག་བཟུང་དང་རྒྱིད་གཤོང་རྒྱ་
སྒོ་གངས། ལྷ་ས་བསམ་ལས་མཚོམས་སུ་གཡའ་མ་ལྷུང་། རོན་རྣོད་མང་རྣོད་
ཤེལ་བཀྲ་གམ་པོ་གངས། རྒྱ་པོ་རི་དང་གཡུ་རྒྱང་པར་སྲིད། ཟངས་ཡག་རྣམས་
པོ་བཀྲ་དཀར་བྱ་པོ་སུག་ལ། ཉུང་པོ་དཔལ་རི་ཡར་འགྲོག་རིན་ཆེན་བཀྲ། ལྷ་
རི་ཚ་གོང་གཅིག་ཅར་རི་པོ་ནག། ལྷ་པོ་ལྷག་ཚང་མོན་གྱི་དཀར་པོ་བཀྲ། རྒྱ་
ཡུལ་རིན་བཀྲ་བཀྲ་རི་བྱུང་ཆེན་རྗེས། བཀྲ་དམར་རི་མོ་ཅན་དང་དཔེ་རི་
བཀྲ། མཁའ་རི་གངས་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱ་གནས་སྐས་ཅན། ལྷན་མོ་སྐར་རྗེས་ལྷ་

བྲག་རྩོག་པོ་བྲག་། འཕན་ལུལ་ཤོད་མོ་ལྷུང་དང་ཐང་ལྷ་གངས་། ཉི་ཚེ་བྲག་
 དཀར་རྩིད་ཤོད་དཀར་མོ་བྲག་། ཀོང་པོ་རྒྱ་ལ་མིང་གཏམ་བུ་རྩུ་དང་། སྤེན་གྱི་
 ལྷ་རི་ལྷུག་དང་ཀོང་འཕྲུང་ལྷུག་། ཀོང་གི་རྩོན་པ་ལྷུང་དང་ལ་ཐོད་ལྷུག་།
 ལྷུག་མ་ལེགས་མཚོད་རྟེན་མཚོད་རྟེན་འཕྲུལ་ཤེས་དང་། བང་རི་རིན་ཚེན་
 བུད་རི་མེ་འབར་དང་། ཀོང་པོ་ཐོན་པོ་རི་དང་རྩ་རི་འདྲེ་། ཉལ་འཕྲུང་
 ལྷུག་མ་རྩོད་བྲག་དཀར་ལྷ་རྩུ་དང་། བུད་མི་ལྷུག་དང་གསང་བ་པར་ལྷུག་།
 འཇའ་ཚོན་འབྱེད་དང་ལྷ་རི་རྩུང་མ་ཐའ་དང་། ལྷ་བྲག་རྩོན་པོ་ཀོང་རྩུང་མི་
 ཐང་བྲག་། བྲག་དམར་མེ་འབར་མ་དང་དོ་རྩེ་ལྷུག་། དེ་དག་ནམས་ནི་བར་གྱི་
 རྩོགས་ཡིན་ལེ། རྩུང་གྱི་རྩོགས་ལྷུ་གནས་ཚུལ་ཉེར་ལྷ་ཉེ། བའོ་བྱང་རབ་བྱུ་
 བརྩན་ཉེ་འདིར་བཤད་བྱེ། བོད་ཀྱི་ས་རྩོགས་རྩོ་རྒྱ་ལེས་བྱ་རྩེ། རྩོ་ལེས་བྱ་བ་
 རྩུང་མེང་གནས་མཚོང་འདྲེ། གནས་གྱི་ཉེ་བ་མེ་རྩོང་ལེས་བྱེ། མོ་རྩུན་པར་
 བདག་གིས་རྒྱ་གསུམ་རྩུབས་། ལྷུག་པའི་རྩོ་བྱ་བྱུ་ཉེགས་ཞབས་རྩེས་ཤོད་།
 གཡས་གྱི་བྲག་ལ་ལྷུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་བྲག་ལ་དོ་རྩེ་པག་མོ་
 བཞུགས་། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ཚོ་གྱི་རྩོ་ལ་བྱུ་གནས་། བོད་ལུལ་གྱི་ལ་
 དགོས་པའི་གཉེར་གསུམ་སྤངས་། མོ་མོར་དབང་བའི་གཉེར་ཁ་ཉེ་བྱ་སྤངས་།
 གང་འདོད་འདོན་པར་བྱང་བའི་གཉེར་བཅུ་སྤངས་། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་གནས་མཚོག་
 བརྩན་པ་ནི། རྩོ་ལེས་བྱ་བ་བྲག་དེ་ཚད་པ་རྩེ། བདག་གི་ལོ་གཅིག་རྩུབ་གནས་
 ཉེ་རྒྱ་ལྷུག་། ལྷ་བུད་ནག་པོའི་མོ་བྲང་ཉེར་བྱ་ཤོད་། བའོངས་བྱས་ལྷུ་གནས་
 མཚོག་འདི་ཉིད་རྩེ། ལྷུགས་པའི་མི་འཕྲུང་དེ་བྱས་བཀྲར་རྩི་བྱེད་། བདག་གིས་
 བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་དེ། རལ་ཞིང་ལོག་ནས་རིལ་བུ་ནག་པོ་
 འཕྲུང་། བོད་ཁམས་སྤང་བའི་མགོ་པོ་དེ་ནས་རྩོགས་། དེ་ལ་པན་རྩོན་དེ་ནས་

བ་མདའ་རྒྱུད་སྐུ་གང་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ དེ་ཅུ་བརྒྱ་བདག་གིས་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱབ་སེམ་
 གསུང་གི་གཏེར་ལུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལུ་སྐྱེས་ཅེ་ ཡུལ་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་དགའ་འབྲིལ་
 ལྷ་བྱུ་ལེ་ དབུས་གྱི་ཆ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ཅེ་ གཡོན་གྱི་རི་ནི་རྒྱུང་སེང་
 འབྲིང་བ་འདྲེ་ དེ་ཅུ་གཉེག་བན་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་ཅེ་ གསུང་གི་སྤོན་ལས་
 གནས་མཚོག་བརྟན་པ་ནི་ཅེ་ བོད་གྱི་མདོ་ཁམས་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་ མོད་དཀར་
 ཞེས་བྱ་རི་མོ་རྒྱུང་དཀར་འདྲེ་ ཤར་གྱི་རྒྱགས་སྲུང་ཡི་རྒྱབ་སྲུག་དང་ཅེ་ རྒྱག་ལ་
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་རང་བྱོན་བཞུགས་ཅེ་ གཙོ་མོ་གསུང་གི་གནས་མཚོག་གཅིག་ཏུ་
 བརྟུག་ཅེ་ དེ་དག་གསུང་གི་གནས་མཚོག་ལུ་སོལ་ཅེ་ འབྲེང་པའི་རྒྱེས་བྱ་སྲུང་ལོ་བ་
 ཞེས་འབྲུང་ཅེ་ ད་ནི་ལྷགས་གྱི་གནས་མཚོག་བརྟན་པ་ནི་ཅེ་ བོད་གྱི་མདོ་ཁམས་མ་
 རྩེ་ཞེས་བྱ་ཅེ་ ལྷགས་གྱི་གནས་གཙོ་དན་ཉི་ཤེས་གྱི་བྲག་ཅེ་ དབུས་གྱི་བྲག་རི་
 རིན་ཆེན་ཅོན་ལེ་དབྱིབས་ཅེ་ ཤར་གྱི་རྫོན་ཤིང་ལྷུང་ལ་དེ་བཞིན་རྟོར་ཅེ་ རིན་ཆེན་
 ལྷུང་ཏུ་རྫོན་ལྷུང་བྱ་ཀ་ལྷུང་ཅེ་ ཤར་རྟོར་སྐྱུན་ལྷུང་རྫོ་ལྷུང་རྒྱ་སྲུང་དང་ཅེ་ ལྷུང་
 ལྷུང་གསལ་ལྷུང་བྱང་ཤར་རོང་ལྷུང་ཉེ་ཅེ་ བརྒྱུད་མོ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཁ་ཆེ་འདྲེ་
 གཡམས་གཡོན་རྫོར་རྒྱ་གཉེས་དང་དབུས་རྒྱགས་གྱི་ཅེ་ མ་ལྷུང་རྒྱ་མོ་ཙམ་གསུམ་རྒྱལ་
 ཏུ་གནས་ཅེ་ བདེ་ཆེན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་ལོར་རྫོགས་ཅེ་ ཅོན་ལེ་དབྱིབས་གྱི་
 ཤར་རྒྱགས་རོས་ཡངས་པར་ཅེ་ ཟ་ལོག་གྲུར་བྱིམས་འདྲ་བའི་སྲུག་པ་ཅེ་ ཨ་རྒྱན་
 དང་ཡི་ལོ་གསུམ་རྒྱབ་པ་བྱས་ཅེ་ རིན་ཆེན་གྲུར་བྱིམས་འདྲ་བ་བཟུ་ཤིས་གནས་ཅེ་
 གནས་ལ་འཁོར་ལོ་རྗེས་བརྒྱུད་བཟུ་ཤིས་གནས་ཅེ་ ས་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་
 བཟུ་ཤིས་གནས་ཅེ་ ལྷུང་བརྒྱུད་སྲུ་ཏུ་བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་བཟུ་ཅེ་ མཚོ་རྫོན་
 མཚུལ་འདྲ་བ་བཟུ་ཤིས་གནས་ཅེ་ རྫོན་ཤིང་བ་དན་འདྲ་བ་བཟུ་ཤིས་གནས་ཅེ་
 འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་གསོལ་དང་མཚུངས་ཅེ་ ལྷུང་རྟགས་སྲུག་ཞབས་མཚོན་མ་བཟུ་