

༡༡། བྱ་མདོ་སྐྱེ་བྱམས་བྱུང་བ་གྱི་
ཆེད་ཚུལ་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་།



འཛིག་ཉིན་དུ་གཤེ་དཔྱད་རིག་པ་འི་པམས་མྱོ་རི་རྩྭ་དབུ་བཞུས་པའི་
 དར་པ་འི་མྱོར་རགས་ཙམ་སློང་།
 བོད་ཀྱི་གཤེ་རིག་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།
 བོད་ཀྱི་གཤེ་བ་རིག་པ་འི་བྱུང་འཕེལ་མདོ་ཙམ་སློང་།
 བོད་ཀྱི་གཤེ་རིག་མ་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཤོ་བདེར་བརྗོད་པ།
 བོད་ཀྱི་གཤེ་རིག་ལས་ཚུན་ཀན་ཆག་ཅེས་པའི་བན་དེ་
 རྒྱ་བོད་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆོད་སློང་།
 གང་ས་ཙན་གཤེ་དཔྱད་རིག་པ་ལས་སེམས་རིག་མྱོར་གྱི་
 རྣམ་གཞག་གནད་བསྟུན་སྤྲུལ་སློང་།
 བོད་ལུགས་གཤེ་རིག་དང་དེད་རལས་གཤེ་རིག་གི་མི་ལུག་ཆགས་ཚུལ་
 རིག་པ་གཞིམ་བཞུར་ནས་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།
 བོད་འཕྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་འཁོད་པའི་རྩོད་བ་རྩུན་གྱི་
 རན་དོན་མྱོར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།

ཀྱུང་གཏི་མེད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

ཨྱུའུ་མདྲ་ཆུ་བྱམས་ཆུང་ཕྱི་མེད་ཚུ་མ་
ཆུགས་བཟྲིགས།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས།

责任编辑:聪博
封面设计:李建雄
设计助理:仁增旺沫

图书在版编目(CIP)数据

李先加论文集:藏文/李先加著·
—北京:中国藏学出版社,2007.12
ISBN 978—7—80057—970—7

I. 李... II. 李... III. 藏医—文集—藏语 IV. R291.4—53
中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第178552号

李先加论文集
(藏文)

中国藏学出版社出版发行
北京牛山世兴印刷厂印刷
开本:850×1168 1/32
印张:17.375 印数:2000册
2007年12月第1版 第1次印刷

ISBN 978—7—80057—970—7/R·22

定价:24.00元

དཔེ་མཛན་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།
མཐུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་བ། ལི་ཅན་ལྷང་།
རྩལ་འགོད་ལས་རིགས་བ། རིག་འཛིན་དབང་ལོ།

༩། །བྱ་མདོ་བྱ་བྱམས་བྱལ་བྱི་ཆེད་ཆོས་
ཚུགས་བཟླགས།

*

ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།

པེ་ཅན་ཁྱུག་ཐུན་ཏེ་ཤིན་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

ཆུ་མོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡༢པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟླགས།

ཆུ་མོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN 978 - 7 - 80057 - 970 - 7/R · 22

རིན་གོང་སྒོར། 24.00

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

འཛམ་གླིང་ཡང་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་རང་རེའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་...
མོ་རྒྱས་རིང་ཞིང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚམས་ལྡན་པའི་སྤུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་གཞན་
དྲིང་མི་འཛག་པ་ཞིག་ཡོད་གཤམ། དེར་སང་འཛམ་གླིང་དུ་བོད་རིག་པ་ཞེས་
བོད་ཀྱི་སྲིད་འབྱུར་རིག་གསུམ་གཙུག་ལྷན་གྱི་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་
སྔ་སྔར་ཞིབ་འཇུག་བཟུང་བའི་རིག་ལམ་གསལ་བ་འདི་གསལ་དར་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་
ཁབ་དང་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་དོ་
སྤྲོད་ཆེན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་། སྔོན་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་དུ་ཉེ་བའི་
མོ་འགའ་ནས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་...
པའི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དཔལ་ཡོན་གཉིས་འཇུགས་སྟེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུས་འཕུར་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་...
དར་འཕེལ་ཅི་འདྲ་ཡོང་བ་ནི་མིའི་ཤེས་རིག་ལ་རག་ལས་སྟབས། མི་རིགས་སྔ་
སྔའི་ཆ་བའི་རིག་གནས་ལུས་བྱུང་རྣམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་བའི་དགོས་མཁོ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་རྣམ་གྲངས་གཙུག་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བོད་ཡིག་གི་«བཀའ་བསྟན་འཕུར་»དཔེ་བསྟར་མ་པར་བསྟར་འགྲེམ་སྟེལ་བྱས་
དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་མ་རབས་པ་དག་
གིས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་ནས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདུས་...
པའི་«གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་»དང་། «བཀའ་གདམས་དཔེ་

དགོན་གཅེས་བརྟམ་» «མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་» «ཕྱག་བྲིས་གཅེས་བརྟམ་»
 མེགས་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཆོགས་གལ་ཆེན་དུ་མ་པར་དང་པར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མིན་ད་དུང་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱན་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་ཞིབ་...
 འཇུག་ཐད་དེང་རབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི་དེང་གི་མཁས་པ་རྟན་...
 གས་ཀྱི་དབྱེད་ཚོམ་«དེང་རབས་མཁས་པའི་གསུང་ཚོམ་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་»ཞེས་...
 པའི་དཔེ་ཆོགས་དང་། ཉེ་མོའི་སྤྱོད་དུ་མི་རིགས་སྤོང་གྲ་ཆེ་ཁག་ནས་སྤོང་པའི་
 དཔེ་ཉི་ཞིབ་འཇུག་སྤོང་མའི་སྤྲངས་འབྲས་དབྱེད་ཚོམ་ལས་བདམས་པའི་«པོད་...
 ཀྱི་ཤེས་རིག་དབྱེད་ཚོམ་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་»ཞེས་པ་སོགས་པར་སྤྱོད་བྱས་པས་སྤྱི་...
 ཆོགས་སོག་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་སྟོབ།

ད་ལན་ང་ཆོས་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་འཆར་ཁོངས་བྱང་པའི་པོད་...
 རིགས་མཁས་པ་དར་མའི་ཁྲོད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་གསར་བ་སྤྱད་དེ་
 ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་སྤུམ་མི་དཔལ་བ་སྟོབ་པའི་མཁས་པ་དར་མ་སྐོར་ཞིག་
 གི་ཆེད་ཚོམ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་དུ་པར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་...
 ཡོད་ལ། དེང་འདིར་པོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཆེད་མཁས་བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་རྒྱལ་ལགས་
 ཀྱིས་བཅམས་པའི་དབྱེད་ཚོམ་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་«བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་...
 ཚོམ་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་»ཞེས་པ་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་གསལ་ལྷལ་
 གཙོ་པོ་ནི་པོད་རིགས་གཞིན་ཏུ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་མ་དང་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྟོབ་...
 པའི་རེ་བ་དང་། མཁས་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་སུ་
 དུས་སོག་ཏུ་པོད་རིག་པའི་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུ་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུན་ས་དང་། དཔྱད་ལུགས་སོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷལ་ནས་པོད་རིག་
 པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་རོ་མཆོག་མཉམ་སྦྱང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཐབས་

ལམ་གྱི་དགེ་སྟུན་མཉམ་དབྱེད་གྱིས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་འཕྲིན་ལས་སྒོ་
ཀྱན་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དཀར་པོ་བཅངས་སྟུང་
ལགས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཚུ་ཚད་ཞན་པ་དང་མཐོང་ཐོས་གྱི་རྒྱ་ཚུང་བ་སོགས་གྱི་…………
དབང་གིས་ནང་དོན་གདམ་གསེས་དང་དཔེ་སྟུན་གི་ཐད་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་…
དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡང་ཡོད་སྟེད་པས། མཁྱེན་ལུན་ནམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྟག་
སྟུང་ཡོད་པ་ལྟ་ལྟ།

ཡུང་གིའི་ཐད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས།

༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡༡པར།

དཀར་ཆག

- འཇིག་རྟེན་ཏུ་གསེད་ཕྱད་ཤིག་པའི་བཅས་སྒྲིའི་ལྟར་དུ་
- བརྟེན་གྱི་དར་བའི་སྐྱོད་རྣམས་ཅན་སྒྲིའི་བ། (1)
- དང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད། (2)
- གཉིས་པ། རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱོད། (8)
- གསུམ་པ། མི་ལྟོས་སྐྱོད། (12)
- ཐད་ཀྱི་གསེད་ཤིག་གི་ཐག་མཐེ་ཐུང་ཆུང་མན་ཅན་བརྟེན་པ། (17)
- ཐད་ཀྱི་གསེད་ཤིག་གི་ཐག་མཐེ་ཐུང་ཆུང་སྐྱོད་ལ་གསལ་བྱ་དུད་པ། (23)
- དང་པོ། མཆོ་ཤོད་མཐོ་སྐར་འདི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐག་མཐེ་འབྱུང་
- ཁུངས་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་སྐོ་ནས་དུད་པ། (25)
- གཉིས་པ། གནའ་ཇས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པའི་སྐོ་ནས་དུད་པ། (31)
- གསུམ་པ། གནའ་རབས་ཞང་ཤོད་ཀྱི་དུད་གཞི་ཡིག་ཆའི་སྐོ་ནས་
- དུད་པ། (38)
- ཐད་ཀྱི་གསེད་ཤིག་པའི་ཐུང་འཕེལ་མན་ཅན་སྒྲིའི་བ། (45)
- དང་པོ། སྐྱུ་བཅས་ལག་ལེན་གྱི་ལྟར་དར་བའི་སྐྱོད། (45)
- གཉིས་པ། གསོ་དུད་གཞུང་ལུགས་གྱི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱོད། (55)
- གསུམ་པ། གསོ་རིག་མ་ལག་གྱི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱོད། (61)
- ཐུ་གར་ཆེའི་ཤིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཆུང་སྐྱོད་ཆེ་ཐང་ཅན་བརྟེན་པ། (67)
- དང་པོ། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྐབས། (67)
- གཉིས་པ། བཅ་ཐེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་སྐབས། (70)

- 2

- དང་པོ། སེམས་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐོག་མའི་སྒྲིང་
 བསྐྱར་བ། (175)
- གཉིས་པ། བོད་ལུགས་གསེང་རིག་གི་སེམས་རིག་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་འཁེལ་
 ཆེས་ཉུང་ཏུ་བརྗོད་པ། (178)
- གསུམ་པ། སེམས་རིག་ཐད་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་རྒྱང་
 གཞི་བསྟན་པ། (182)
- བཞི་པ། བོད་ལུགས་གསེང་རིག་གི་སེམས་ཁམས་བྱུང་རིམ་གྱི་རོས་
 འཛིན་བཤད་པ། (189)
- ལྔ་པ། མི་གཤིས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐད་ནས་སྒྲིང་བ། (194)
- དྲུག་པ། བོད་ལུགས་གསེང་རིག་གི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤད། (201)
- བདུན་པ། སེམས་ཁམས་གྱི་ནད་རིགས་དང་གསེང་ཐབས། (209)
- བརྒྱད་པ། བོད་ལུགས་གསེང་རིག་གི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན། ... (216)
- མཇུག་བསྟུ་བའི་གཏམ། (218)
- བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་ལས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤེགས་སྒྲོར་རྣམས་ཙམ་སྒྲིང་བ། ... (220)
- དང་པོ། ལྷན་པ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལ། (221)
- གཉིས་པ། ལྷན་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད། (223)
- གསུམ་པ། ཅུ་འཁོར་དང་དབྱ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ། (224)
- བཞི་པ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོར། (229)
- 《བོད་ལུགས་གསེང་རིག་གི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་》ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་
 གནད་འགའི་དཔྱད་སྒྲིང་། (231)
- གཅིག་ཆེ་སྟོན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཁྲིག་བད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 གནས་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་གི་གཞུང་ཏུ་ཡོད་པའི་.....

.....(288)

- གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི། (446)
- གསུམ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོ་རི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བའི་བྱད་ཆོས་སྒྲིམ། (456)
- བཞི་པ། གཙུ་མེ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅས་དང་འཆོ་བྱེད་མི་སྒྲ། (468)
- ཨི་རྒྱལ་ཏུ་ཚད་ཀྱི་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ། ... (490)
- དང་པོ། མི་སྒྲ། (490)
- གཉིས་པ། རྩེ་ཆོན། (500)
- གསུམ་པ། ལོ་ས་ཆོག་ལ། (501)
- ཏུ་ས་སྐབས་གསར་བའི་ཚད་ཀྱི་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱམས་ཆོས་སྒྲིམ་
རབས་ཚུ་སྒྲིམ་པ། (503)
- ཚད་ཀྱི་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་ཀྱི་བསྐྱམས་
གཞིགས་ལྟ་བུ། (513)
- དང་པོ། ཚད་ཀྱི་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་ཀྱི་བསྐྱམས་
དང་ཐབས་ལྟ་བུ། (514)
- གཉིས་པ། ཚད་ལུགས་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་ཀྱི་བསྐྱམས་
རྒྱུ་སྒྲིམ་པ། (517)
- གསུམ་པ། ཚད་ལུགས་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་ཀྱི་བསྐྱམས་
ཕྱི་ཁག་འཇུགས་སྒྲིམ་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ། (521)
- བཞི་པ། ཚད་ལུགས་གསེ་བ་ཡིག་འདུ་ཞིབ་འཇུག་དང་རིག་
གཞུང་འཇུག་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ། (526)
- ལྔ་པ། ཚད་ལུགས་སྒྲིམ་ཆས་ཀྱི་འདོན་སྐྱོང་སྒྲིམ་པ། (528)
- ཆེ་མ་བ་ཚད་ཆ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ། (532)

༡༡། འཇིག་རྟེན་དུ་གསོ་དབྱེད་རིག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ རི་ལྟར་དབྱེད་བརྟེན་ཤིང་དར་བའི་སྐྱོར་ རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ།

མིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་བརྒྱན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་དོན་ཚུར་སྤང་(客
 观反映)གི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལུལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཐོན་པའི་མེས་སྤྱང་ཞིག་ལ་
 སྐབས་འདིར་བསམ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད། གནའ་བོའི་གདོད་མའི་སྤྲན་བཙས་ཏེ་མེ་
 ཚུར་སྤྱོད་པ་ལས་ལུས་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་ན་ཆ་འཛོམས་པ་དང་ལྟ་གསལ་གཏོ་
 དབྱེད་ཀྱི་ཆ་ག་བསྟར་བ་ལྟ་བུ་ནས་ཐྱིས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 མང་ཚོ་སྟེ་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ལུ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གདགས་སྤྱི་བས་ཀྱི་བཤད་
 པ། ཏེ་ཕ་ཁེ་རད་ཚེའི་(Hippocrates) སྤྱང་བཤེར་བཞིའི་རྣམ་བཤད་ལྟ་བུ་
 སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འདུ་བ་མ་ཟད། དེར་གི་སྤྱང་ནད་
 ལུགས་རིག་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཆ་རྒྱལ་སྟེན་དངོས་རིག་པའི་དགོངས་པ་བཅས་
 མཐའ་དག་ཀྱང་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཆོག དེས་
 བ་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཡངས་དོན་ནི། རུས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 པར་དང་རིགས་པའི་འབྲས་སྒྲོ་ཆོང་མེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་
 འཆར་སྒྲོའམ་བསམ་གཞིག་གི་རུས་པར་བརྟེན་ནས་ནད་རིགས་དང་འཐབ་ཚོད་
 རྱེད་པ་སྟེ་རང་འགུལ་ལམ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་གསོ་བཙས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་ཤིག་ལ་གོ། །འདིར་སྤྲན་ཡང་

གསོ་དབྱུང་བསམ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡངས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྒྲུབ་དབྱུང་རིག་པའི་བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་མར་རི་ལྟར་དབྱུང་བཞེས་ཤིང་བྱུང་བའི་རིམ་
པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིའི་བར་འདྲིང་པ་ལ།

དང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་

འདས་ཕྱིན་པའི་མི་ལོ་སྟངས་ལྟར་ཕྱག་དུ་མའི་རིང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་རིག་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་འདྲ་.....
མིན་མཛད་ཡོད་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡང་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ཀྱི་རིག་
བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡི་ནི་ཞལ། །དབུས་མ་ནས་ནི་ཆེའི་
རིག་བྱེད། །སྒྲུབ་ཆོག་ངེས་བཞེད་མཛོད་སྒྱུན་རྣམས། །ཞལ་གཞན་ནས་ནི་
གསུང་བ་མཛད། །ཅེས་དང་། ཨེ་ཅིབ་ལོ་རྒྱུས་སུ། ལྷ་སྟོ་སྤྱི་ཞེས་འབོད་པ་དེས་
གསུངས་པའི་ཨེབ་འར་མའི་སྤྱི་བྱུང་བའི་གཞུང་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་....
བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་ལས་བམ་པོ་དུག་ནི་སྒྲུབ་དབྱུང་གི་བཅམས་ཆོས་ཡིན་.....
པར་བཤད་པ། གནའ་བོའི་ཞི་ལྷའི་ལྷ་སྒྱུང་དུ། གནམ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷེ་ལ་ལེམ་
ཞེས་གྲགས་པས་མི་རྣམས་ལ་ནད་གསོ་སྒྲུབ་བཅོས་རི་ལྟར་བྱས་པའི་བཤད་རྒྱུ་...
དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཀྲང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་
རབས་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱི་འདུན་ཏིང་ཏིང་ཞིང་ལྷ་ཞེས་འབོད་པའི་ལྷ་དག་གིས་.....
གསོ་དབྱུང་བསྐྱེད་བཅོས་འབོར་ཆེན་གསུངས་པར་བཤད་ཡོད་པ་རེད། རང་
རེའི་བོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ནའང་གོང་སྒྲིའི་བཤད་རྒྱུ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་.....
གཏམ་རྒྱུད་ཡིག་ཆར་བཀོད་པ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། བོན་གཞུང་ལེགས་བཤད་
མཛོད་ལས། བདུང་རྒྱལ་རམ་པ་དུག་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི་

བསྐྱལ་བ་དར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་མིའི་ལུས་ཁམས་ལ་བྱུང་བའི་ནད་
 རིགས་དེ་རང་བྱུང་གི་སྟོབས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ལྟ་འདྲེ་གང་ཞིག་གིས་བསམ་.....
 བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ནད་གང་གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་སོགས་
 སྒྲན་བཅས་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་ཀྱང་ལྟའི་བཀའ་ལྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་..
 གནང་ཡོད་པ་ནི། རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་དར་ཐུབ་མེད་པའི་ཁོར་ལུག་དང་
 རྒྱས་རབས་ནད་མིའི་རིགས་ཐུན་མོང་ལ་སྤང་བའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་..
 རྣངས་ཤིག་གམ་ཡོངས་བྱབ་རྒྱ་ལྱུར་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཤིག་རེད་ལ། དངོས་ཡོད་ཤེས་
 རིག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་གི་..
 ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་རྒྱ་མང་མང་གིས་ཤེས་ཟིན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་
 ཡང་། དེར་གི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་
 རྟེ་ཡིན་གི་མིའི་ངལ་རྩོལ་གྱིས་མིའི་རིགས་གསར་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་གཞུང་..
 ལུགས་ལྟར། ངལ་རྩོལ་གྱིས་སྒྲན་བཅས་ཤེས་བྱ་གསར་བསྐྱར་མཛད་ཅེས་དང་།
 གང་ཞིག་མིའི་རིགས་བྱུང་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྒྲན་བཅས་བྱེད་སྒྲིལ་དར་ཞེས་..
 པ་སོགས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙུག་བའི་ལྟ་བའི་སྒྲིན་ནས་རགས་ས་ཞིག་ནས་.....
 བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་ཞིབ་པར་གཞིགས་ཆེ་ཅིང་པོའི་སྒྲིན་རྒྱ་མ་....
 ལུགས་གྱིས་འབབ་པོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ན། མིའི་རིགས་སློག་ཆགས་གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་
 ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཞིག་དེ་
 ནི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ལུན་རིང་བྱས་པའི་རྒྱས་རིམ་ཁྲོད་..
 གྲང་བའི་བགས་རྒྱ་(人脑皮质)འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་བའི་ཆེས་མཐོ་བའི་འབྲས་....
 བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ས། མིའི་རིགས་ལ་བསམ་གཞིག་གི་རྒྱས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་