

ॐ॥ཞང་ཞང་ཚེས་དབང་གཤམ་  
པའི་བསྟོད་ཚེགས་བཀྲམས་མོ།

‘ཉལ་ལྟུང་གནས་སྒྲོངས་ཀྱི་སྟན་དངགས་པ་  
ཆེན་པོ་ཞང་ཁྱད་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་  
བསྟོད་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཞུབ་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས།

ཀུན་སྐུ་མི་དགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

祥雄·曲旺智华赞词集/桑吉克整理. —兰州: 甘肃民族出版社, 2006. 6

ISBN 7-5421-1127-2

I. 祥... II. 桑... III. 诗歌-作品集-中国-当代-藏语 IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067082 号

书 名: 祥雄·曲旺智华赞词集

作 者: 桑吉克 整理

责任编辑: 周甲克

封面设计: 徐晋林

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 天水新华印刷厂

开 本: 890 × 1240 毫米 1/32 印张: 3.625

字 数: 60 千

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1—4,100

书 号: ISBN 7-5421-1127-2

定 价: 10.00 元 (民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号

电话: 0931-8773261 (编辑部 联系人: 桂谕 E-mail: Lanzhougy@163.com)

电话: 0931-8773271 (发行部 联系人: 郝继卫)

版权所有 翻印必究

ཚེ་མ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།  
མདུན་ཤོག་མངའ་ས་རིས། ཁི་ཅིན་ལེན།

།།འབྲུག་རྒྱལ་ཚོས་དབང་བྲགས་པའི་

བརྟན་ཚོགས་བཞུགས་སོ།

སངས་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཁིང་བཀྲམ།

ཐེན་རྩེ་ཁིན་ཏུ་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད་ཤྱོ་སྒྲིས་890×1240 1/32 དཔར་ཤོག3.625 ཡིག་གྲངས་136

2006ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་བོ་བསྒྲིགས། 2006ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་བོ།

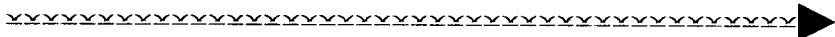
དཔར་གྲངས་1—4,100

ISBN7-5421-1127-2(民文) རིན་གོང་སྒྲོན། 10.00

# འཕགས་ལྷན་པུན་པོ་ལྷན་པུན་པོ།

## མཁན་པ་པོ་ཞི་ཅན་མཁན་པོ་ལྷན་པུན་པོ།

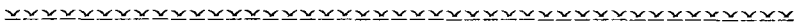
ཞང་ཞང་ཆོས་དབང་གཉེན་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རབ་  
བྱུང་བརྟན་པའི་ཤིང་སྒེལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་སྤྱང་མངའ་རིས་སྐྱོར་  
གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡུལ་ཞང་ཞང་ལུང་བར་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད། རྒྱུ་  
དུས་ནས་སྤྱོད་པུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་  
ཞིང་རིག་པ་རྩོམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འབྲེ་  
ཆེད་དེ་བརྟན་པའི་འཇུག་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་། འབྲི་སྤྱོད་འཇུག་  
གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་མང་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུགས་འགྲུས་  
གནང་། དེ་ནས་དབྱུང་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་བསྟེན་ནས་ལྷ་  
ལྷ་སྤྱང་ས་ལ་རིག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱོན། རྩེ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་  
བཤེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་  
མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་རུལ་གཙུག་གིས་སྤྱང་ས་ཏེ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གཉིས་དང་རིག་གནས་སྤྱོད་ལ་རྟག་གྱུས་ཀྱི་བཙོན་སྤྱོད་ནན་པོས་ཐོས་  
བསམ་གནད་འདིལ་བའི་ནས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྤྱང་སྤྱོད། ལྷག་  
པར་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐུམས་པའི་

[illegible]

རིའོ་དགེ་ལུན་པའི་ཁྱེད་མཐའ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་བརྟན་  
 ཡིད་ཀྱི་ཁི་ཕན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཡུལ་ཁང་ཁྱུང་ཡུང་བར་འཕྱོན་  
 པའི་འདུན་མོས་སྒྲིས་བཏང་ཞིང་།      དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་བ་  
 བསད་ནས་ཆོས་ཡིད་རིག་གནས་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཆ་སྒྲིལ་ཞན་

པའི་ཤར་སྒྲིགས་ཆབ་མདོའི་ཡུལ་རུ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 བཞོ་སྐལ་དམ་པར་གཤེགས་ཐེབས་གནང་། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་སྐྱ་  
 དང་གྱར་སྤུབ་ནས་སྐར་ཚུགས་བཟུང་ཞིང་སྒོ་བ་མ་བཟུས་ཏེ་ལས་  
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། གདུལ་བྱར་ཆགས་པ་ནི་སྐྱང་པོ་ངན་སྒྲོང་  
 གི་འཁོར་ཆོགས་ཏེ་ལྷ་གོས་སྒྲོང་ལ་རེ་བའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉམ་  
 ཐག་པ་ནམས་ཡིན་པས། ཁོང་ཉིད་སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྒྱེས་ནས་རྒྱ་  
 འབྱར་གྱི་ཁོངས་སྒྲོང་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱང་པོ་ནམས་དང་བྱན་  
 མོང་རུ་རྩལ་ཞིང་། ཉམ་ཐག་པ་ཤ་གྱོང་འུས་ཟད་རུ་གྱུར་པ་ལ་  
 ཐུགས་བཅེ་བ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་  
 བསྐྱངས་པས་ཁོང་གི་སྐྱ་གྱར་ནང་རུ་སྐྱང་པོ་ངན་སྒྲོང་གིས་རྒྱན་རུ་  
 གང་ཞིང་ཡོད་ཐུན། ཁོང་དང་བདེ་ཐང་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་  
 ལ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སྒོ་བ་  
 བྱང་མེམས་ནམ་གཉིས་ཞེས་གྲུང་འཛོད།

ཁམས་ཆབ་མདོའི་ཡུལ་རུ་དེ་ལྟའི་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་ཤིང་  
 མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འཁུལ་བ་བྱང་བས་ནགས་ཤོད་ཆོས་  
 སྤྱིང་གི་གདན་སའི་གཙོས་པའི་སྤང་ཡིང་དགོན་དང་མེག་ཆོས་རྫོང་  
 སྐགས་དགོན་པ་རུ་མ་གསར་འདེབས་གནང་། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་  
 སྤྱིང་ཐུག་འདེབས་གནང་མཁན་ཏེ་ཐོག་མའི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་  
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱ་གཤེགས་པས་གྲུ་གྱོང་གི་གདན་ཁུའི་མོས་རོ་  
 ལྷར་སྒྲུབ་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་ཆབ་མདོའི་དགོན་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་

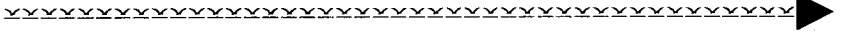


མཁན་པོར་བཞུགས། གཏུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱིས་གྲུ་གྲོང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་འདོད་ཆོས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་ཆེན་  
 པོ་པའ་ནས་སྐལ་ལྷན་ནམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཁོང་ཉིད་བྱམས་  
 སྤྱིང་དགོན་གྱི་གདན་རབས་གཉིས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོར་(འདི་གདན་རབས་དང་པོ་ཡིན། འདི་བའི་སྐུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་  
 བས་བབྱང་སྐུའི་མཆོན་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་གསེལ།)སྐུལ་སྐུ་ལྟས་  
 བས་གདན་སར་མངལ་གསོལ་རྗེས། ཁོང་ཉིད་ནགས་ཤོད་ཆོས་  
 སྤངས་ཀྱི་དགོན་པ་སྐུལ་མདའ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་སྤྱིང་གི་  
 གདན་སར་ཐེབས་ནས་རྒྱན་བཞུགས་གྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
 གྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་འགྱོར་སྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་  
 ཞིང་། ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཆིང་བའི་རིང་ལྷགས་སྒྲིགས་མཐར་སྒེལ་  
 བས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་རྒྱས་པ་  
 ལ་ཕྱག་རྗེས་མདུ་བྱང་བ་བཞག དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་  
 འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་  
 བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་  
 གདན་ས་དེ་གར་མཛད། དེ་བས་གདན་སའི་ཆ་ནས་ཁམས་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ཁོང་ལ་ནགས་ཤོད་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་  
 ཞེས་གྱང་འཕོད། དགྲང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་  
 ལྷགས་ཡོས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡ལོར་གདན་ས་དེ་གར་གཏུལ་བྱ་རྟག་  
 འཛིན་ཅན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་



མོང་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཐ་མི་དང་པར་བསྟུམ།  
 ཁོང་གིས་གདུལ་བྱ་ཕྱི་རབས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཚཱ་པ་གཞན་  
 ཕན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གནང་བ་ལ།   དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 གཞན་དང་རྒྱུ་ཆེན་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་།  
 རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ།   ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་།   བཀལ་ལན་  
 སྤང་ན་རྣམ་པར་འཐག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་གཞུང་འགྲེལ་  
 གྱི་སྐོར།   རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟོན་དང་ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་  
 པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་པའི་རྟོགས་  
 བརྟོན་སོགས་སྤེལ་མའི་རིགས་ཏེ་སྟན་ཚཱ་གྱི་སྐོར།   རྗེ་བླ་མ་ཕྱོགས་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ཏེ་  
 བརྟོན་བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་  
 བསྟན་བཅོས་གཡག་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྱུང་བོར་ལོངས་པ་མཛད་པར་  
 གྲགས།   ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་གསུང་འབུམ་དུ་  
 སྐྱེད་པ་ལ་ཏ་ལམ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་མ་འཁྱོངས་པས།   མཁས་གྲུབ་རྗེའི་  
 གསུང་འབུམ་གྲས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་རྒྱུ་སོགས་  
 བསྟན་བཅོས་ཁག་ལྟ་དང་།   རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟོན་སོགས་ཚཱ་  
 རིགས་འགའ་ཤས་ལ་དཔར་ཤིང་བཞེངས་ཡོད་པ་ལྟར།   ལྷག་མ་  
 ཕལ་ཆེ་བ་བྲིས་མ་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱན་ཡང་ཏ་ཅང་དཀོན་ཞིང་།  
 སྔོན་ཆད་བྲིས་རྒྱན་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་རྒྱེན་ལམ་དུ་





བཏང་བས་ཡོད་ཚད་སྐར་གས་ཐུབ་པའི་ཅད་ཚད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ། དེ་བས་འདིར་ཁོང་གི་བསྟོད་ཚོགས་ལག་སྟན་བྱང་བ་ནི་  
 རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བག་སྒྲུལ་དུ་ཐོབ་པས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་སོ།

•

ཞེས་སངས་རྒྱས་མཁར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༤པའི་……

ཚེས་༣ཉིན། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་དད་  
 བྱས་ཀྱིས་སྐུར་པ་དགེའོ།

# དཀར་      ཆག

བསྟོད་ཆོག་བ་ལྟམ་གྱི་ཕྱིར་བ་མངོན་པར་གཡོ་བ། --- (1)

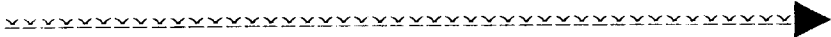
རྗེ་ལྷ་མ་ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། --- (3)

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དག་  
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དཔལ་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་  
 ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་བ། --- (7)

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་བསྟུགས་  
 གྱི་ཕྱེབ་རྒྱར་གྱི་སྟོན་སྟེང་དུ་བརྗོད་པ་མེན་གྱི་  
 ཕྱིར་བ་ནམ་པར་རོལ་བ། --- (12)

རྒྱལ་བ་རྣོ་རྗེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཆོས་གྱི་རྗེ་མཁས་གྲུབ་  
 དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་  
 མ་ཉ། --- (15)

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་  
 པ་དང་ཕན་ངག་གི་ལྷ་མ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བད་མ་དཀར་



པའི་ཐེང་བ། ..... (19)

དབུ་མ་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས། ..... (25)

གསལ་འདེབས། ..... (27)

བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་བཙུན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་

བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཀ་ལ་བང་གའི་

སྒྲ་དབྱངས། ..... (29)

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་

བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ..... (33)

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་

རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་

པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ..... (36)

བྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་

མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་

རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ..... (40)

མཆོད་བསྟོད། ..... (44)

བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཤེས་རབ་

མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེད་རྩ་བརྗོད་པ་བདེ་ཆེན་

བཞད་པའི་ང་རོ། ..... (47)

བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་འཇིགས་

བྱེད་ནམ་པར་བཞད་པའི་ང་རྟོ། ..... (53)

ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྟོད་པ། ..... (60)

བཙམ་ལྷན་འདས་ཆེ་བཙན་མ་ཀྲ་ཅུ་ཀྲ་ལེ་མ་ལ་

བསྟོད་པས་ཀྲུབ་པ་ཐུགས་ཆེ་ནམ་པར་རྟོ།

བའི་ང་རྟོ། ..... (61)

བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་འདྲོད་པ་ཀྲན་འབྲུབ་པ། ..... (67)

བོད་གྱི་ཡི་གེ་མ་མོ་སུམ་ཅུ་དང་སྟེ་འཕགས་པའི་

དབྱངས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ། ..... (69)

སྟེས་མཆག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ། ..... (72)

## འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ།

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱལ། (འཛའ་ཤོག་རྟོ།) ..... (1)

## འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ།

ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྟན་ངག་གི་སྐུ་ཅལ་

ཁྱད་ཆོས་སྐོར་ཅུང་ཟད་མྱིང་བ། (མཇུག་གི་ཤོག་རྟོ།) ..... (95)

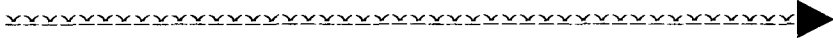
# བསྟོད་ཆེན་ཆ་རྒྱལ་གྱི་བྲིང་བ་ མདོན་པར་གཏོ་བ།

ཁྱོད་ཡོན་རི་ཡི་དབང་པོས་ཤེས་བྱ་ཡི།  
དགྲིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྱུང་གི་སར་འགོད་(བྲིད་)ཅིང་།  
ནམ་དཔྱིད་གཟུགས་སུ་མ་མཛད་ཆོས་ནམ་ཀུན་།  
རང་རང་ལུས་འཛིན་སྐལ་བ་ཅི་ཡང་བཟང་།

སློ་བཟང་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གིས།  
ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་བྱབ་ཅན་།  
གཤགས་པའི་འོད་དཔུང་ས་གསུམ་གྱི།  
ཁོད་ས་ལས་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ།

ཐོགས་བརྩའི་རྒྱལ་ནམས་ཀུན་མཛད་ལས།  
འདི་ཡི་ལུས་སྦྱེས་ཁང་བཟང་ནི།  
དང་བ་ཆེས་ལྷག་ལེ་ལོའི་སྐབས།  
ནམ་ཡང་རགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

མཁན་པོ་ཁྱོད་ལས་རིག་པ་ནི།  
ཆ་ཤས་མདོན་སུམ་བགྱིས་པ་གང་།  
འདི་ནི་སྲིད་མཆོ་ཉམ་ང་ལས།  
ངས་པར་སྦྱོལ་བའི་བྱ་བཟོངས་(ཟིངས་)ཉིད།



ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ལས་གསུང་རབ་ཚྲིགས།  
 རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་བསྐྱབ་བཅུད་ཅིང་།  
 ཐེབ་སྒྱུར་ལ་མཁས་ངག་སྒྲུ་འདིས།  
 སྒྲིང་ནས་ཁྱོད་མཚན་མཉེས་ཡུར་ཅིག།

དབང་པོའི་སྒྲིག་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་།  
 དགེ་ལས་མི་གཡོའི་རྟ་དམར་ཅན།  
 ལྷང་དོར་ནམ་འབྲུད་དཔྱད་བཟང་གིས།  
 ཉག་ཏུ་དམ་པ་ཁྱོད་མཚན་དོ།

བསྟན་པ་འདི་ལས་ཐིམ་སྤྱགས་པའི།  
 རྟོག་གེའི་རིགས་ཚལ་བྱེ་བ་བརྒྱའི།  
 མི་གཡོའི་སེམས་ཀྱི་རི་ཡི་དབང་།  
 འདི་བསྟན་ཞབས་བྱང་ཅུ་སྟེན་ཚོད།

༥ དོན་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ཡང་སྒྲུ་བ།

ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ཅུ་ཡུང་ལས་འོངས་པའི།  
 དད་པའི་ཅུ་ཡུང་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པ་ན།  
 བསྟན་ཆོག་ཅ་སྐབས་བསྟན་པར་མ་བཟོད་དེ།  
 རྒྱར་བ་ལྷུར་བར་ཆལ་ཆེལ་མངོན་པར་འཕྱོ།

ཅས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྱིན་སྒྲུ་  
 བྱར་ཐོ་བྱངས་ ( ཐོ་རིངས་ ) ལྷ་བྱན་པའི་དད་པའི་ཅུ་ཡུང་ཅས་བྱ་བ་ལས་  
 བསྟན་ཆོག་ཅ་སྐབས་ཀྱི་ཐིང་བ་མངོན་པར་གཡོ་བ་ལྟ། དོན་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་ངག་རིག་(སྒྲུ་བ་)ཚས་དབང་གྲགས་པས་རྒྱར་བར་བྱིས་པའོ།

རྒྱལ་ཁབ་མ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་

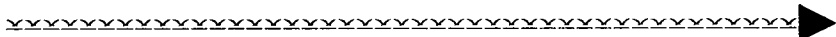
རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ།

སློ་ཆེན་མཁའ་ཡི་པ་མཐའ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས།  
ནམ་ཡང་རྟེན་མིན་སྟོད་བཟང་ཀླ་སྟུང་གཉེན།  
སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཅི་ཡིས།  
སྟིང་གི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་།

རིག་ཚུལ་དར་དེར་(དར་དྲིར)སྲིད་ཅེའི་བར།  
སྟོག་མཁས་གྲུབ་མཆོག་སླ་མ་དེའི།  
རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་མིག་སྒྲན་གྱིས།  
སློ་མིག་རྣམ་དག་ཀུན་མཁྱེན་བཞིན།

དགེ་བཤད་དཔལ་གྱི་མགུར་ཡངས་ཆོས་ཀུན་གྱིས།  
བང་མཛོད་གཅིག་བུ་མན་དག་རིན་ཆེན་ཆོགས།  
འཛིན་པ་དེ་ལས་ལེགས་བཤད་བྲུ་བ།  
དཀོར་འདི་རྟེན་པས་གཏན་གྱི་དབུལ་བ་འཕྲོག།

ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་རྒྱ་བ་བྱབ་དབང་གི།  
གཙུག་རྟོར་མཁའ་ལས་རྣམ་འབྲུངས་མཆོན་ཅམ་ཞིག།  
བཟུང་བའི་འོད་བརྒྱས་འཆི་བདག་ལུག་པ་ལས།  
ཉག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཅེས་པ་འདི་དང་།



ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་པ་ད་ཚལ་བ།  
 སྦྱང་བཟང་ངང་བའི་བྱ་མོ་དཀར།  
 སྦྱགས་མཐར་གྲགས་པའི་བྱི་བསྟང་ཅན།  
 བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་མགོན་དེས་སྦྱངས།

:

ཐུབ་བསྟན་དར་ལ་བབ་པའི་ལུས།  
 ཉིད་སྦྱ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པའི།  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཚུལ་དོ་ཤལ་འཛིན།  
 རྒྱལ་ཚབ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ།

དགེ་བའི་བཤེས་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་།  
 གང་གི་ལེགས་བཤད་བརྟན་ཅི་ཡིས།  
 ཆོ་འདིར་འཆི་མེད་དཔལ་སྤེར་བ།  
 མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་འབྱུང་།      ཅེས་པ་འདི་དང་།

གང་གི་བཀའ་བྱིན་ཁུར་བྱ་ནི།  
 འགྲོ་འདིའི་རབ་ཡངས་ཐུག་པ་ལ།  
 དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོད་མཛད་པ།  
 ཅོང་ཁ་བ་དེ་གཙུག་གིས་མཆོད།

འཇིག་རྟེན་ངར་(མངར)མཛད་སྤྱ་མ་ནི།  
 ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྟེ།  
 སྦྱི་དགའི་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་བའི།  
 རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱལ།