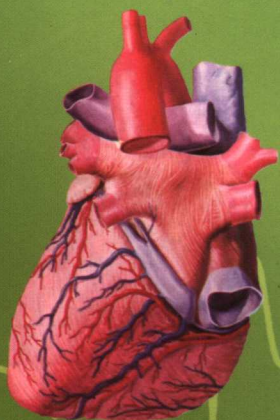


冠心病

GUANXINBING YONGYAO FANGFA
& JI BULIANGFANYING CHULI

用药方法 及不良反应处理

王 斌 谷 洁 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

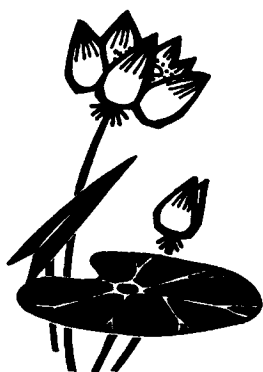
冠心病用药方法及不良反应处理

主 编
王 斌 谷 洁

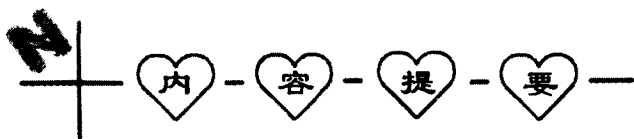
副主编
耿清峰

编著者

靳维华	李 菲	廖奕歆	曲 涛	刘德平
李 镒	李 申	韩桂兰	汤艳芬	何水波



金盾出版社



本书由北京大学航天临床医学院、北京医院等心内科专家编著。全书分10章,从冠心病用药基本知识入手,详细介绍了治疗冠心病的抗心绞痛药、溶栓药、抗血小板药、抗凝药及降脂药等的选择方法、用法用量、不良反应与处理,以及安全用药警示。内容丰富,科学实用,通俗易懂,适合冠心病病人及其家人阅读,也可供基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

冠心病用药方法及不良反应处理/王斌,谷洁主编. —北京:金盾出版社,2007.9

ISBN 978-7-5082-4612-3

I. 冠… II. ①王…②谷… III. ①冠心病-用药法②冠心病-药物副作用 IV. R972

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089041 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京2207工厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:210千字

2007年9月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:15.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



王斌，男，现任北京大学航天临床医学院心内科主任、主任医师、医学博士、北京大学教授、硕士生导师，擅长冠心病和心律失常的介入治疗，先后完成心脏各种介入手术6000余例。举办8次国内、国际心血管病学术交流活动，完成包括国际合作项目在内的10多项科研课题，发表论文30余篇，编译专著12本，获国家专利2项。



谷洁，女，毕业于首都医科大学，现任北京大学航天临床医学院心内科副主任医师，北京大学医学部本科生授课教师。从事心血管专业工作10余年，主攻高血压、冠心病、心律失常的诊治，参与完成10多项科研项目，发表论文10余篇。

**金盾版图书,科学实用,
通俗易懂,物美价廉,欢迎选购**

临床烧伤外科学	99.00 元	精装)	58.00 元
新编诊疗常规(修订版·精装)	88.00 元	新编常用药物手册 (第三版·平装)	32.00 元
乡村医生手册(精装)	39.00 元	新编简明药物手册	21.00 元
乡村医生手册(平装)	36.50 元	常用进口药物手册	21.00 元
新编心血管内科诊疗手册(精装)	36.00 元	药物治疗处方手册 (精装)	35.00 元
性病防治图解手册	13.50 元	护士手册(精装)	28.00 元
新编常用药物手册 (第三版·精装)	37.00 元	常见病前兆早知道	32.50 元
中华名医方剂大全 (精装)	59.50 元	癌的早期信号防治与 逆转	11.00 元
临床实用中药辞典 (精装)	88.00 元	疲劳综合征预防 50 招	8.00 元
新编实习医师手册 (精装)	59.00 元	冠心病高血压脑血管 病科学用药问答	13.00 元
常见眼病诊断图谱 (精装)	58.00 元	心肌梗死防治 470 问 (修订版)	22.00 元
临床皮肤病性病彩色 图谱(精装)	130.00 元	肝炎的诊断及防治	17.00 元
急诊抢救手册(修订版·精装)	27.00 元	农民小伤小病自我防治 手册	8.00 元
内科急诊救治速查手册	7.00 元	高血压防治(修订版)	9.50 元
消化系统疾病诊断及 治疗(精装)	39.00 元	高血压病早防早治	7.50 元
新编妇产科临床手册 (精装)	32.00 元	高血压中西医结合防治	13.00 元
临床药物手册(修订版·		高血压病自然疗法	9.00 元
		高血压病患者饮食 调养	4.50 元
		血压异常的危害及其 防治	9.50 元
		冠心病防治 320 问	

(第二版)	8.50 元	偏瘫患者运动疗法	5.00 元
冠心病早防早治	12.00 元	糖尿病防治 200 问	
中老年冠心病防治	6.00 元	(第二版)	7.00 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	糖尿病早防早治	8.00 元
心绞痛自我防治	6.00 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
心脏病患者饮食调养	6.50 元	实用糖尿病防治手册	15.00 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	新编糖尿病防治指南	15.00 元
心肌梗死自我防治	5.50 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
风湿性心脏病防治 200 问	6.00 元	糖尿病药膳	12.00 元
中老年人心血管急症的 防治	8.50 元	糖尿病饮食调养(修订版· 另有 VCD)	12.00 元
老年心血管病防治与康复	6.50 元	糖尿病并发症防治 400 问	10.00 元
心血管病防治用药知识 160 问	7.00 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元
心脑血管疾病用药知识	9.50 元	糖尿病自然疗法	6.00 元
常见心血管疾病家庭康复	5.50 元	糖尿病自我防治	14.50 元
常见心脑血管疾病的早期 信号与预防	6.00 元	糖尿病患者用药知识	10.00 元
老年常见病先兆及预防	28.00 元	高脂血症防治 100 问 (修订版)	4.50 元
心脑血管病的自我预防 与康复	6.50 元	高脂血症早防早治	6.50 元
心脑血管疾病饮食调养 (另有 VCD)	7.50 元	高脂血症中西医结合防治 153 问	6.50 元
脑血管病防治 200 问 (第二版)	7.50 元	高脂血症患者饮食调养	5.00 元
脑血管病自我防治	5.50 元	贫血自我防治	8.00 元
脑血栓防治 200 问	7.50 元	放化疗病人的调养与 护理	11.50 元
脑梗死防治 260 问	11.00 元	白血病防治 200 问	6.00 元
脑血栓自然疗法	9.00 元	实用常见肾脏病防治	8.00 元
脑瘤诊治 200 问	6.00 元	肾炎防治(修订版)	8.00 元
中风防治 200 问	7.00 元	肾脏疾病饮食调养 (另有 VCD)	5.50 元
中风患者家庭康复	6.50 元	肝炎预防 50 法	12.50 元
		实用肝病中西医结合防治	15.50 元

肝炎防治 400 问(第二版)	11.50 元	溃疡病自我防治	5.50 元
乙型蚂蚁疗法	12.00 元	慢性胃炎自我防治	5.00 元
乙型肝炎防治	5.50 元	慢性胃炎治疗 60 法	6.00 元
乙型肝炎防治 30 法	9.50 元	萎缩性胃炎防治	4.00 元
乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元	十二指肠溃疡防治 200 问	6.50 元
实用肝病自然疗法	4.50 元	腹泻患者饮食调养	5.00 元
脂肪肝防治	6.50 元	胃肠道疾病饮食调养	
脂肪肝早防早治	5.50 元	144 问(修订版)	14.00 元
肝胆常见病防治 240 问	5.50 元	胃肠道疾病饮食调养	
肝癌防治 270 问	6.00 元	110 问(另有 VCD)	5.50 元
肝病饮食调养 150 问		胃癌防治 150 问	6.00 元
(另有 VCD)	6.00 元	胃病用药不良反应及处理	13.00 元
胆石症防治 240 问	6.00 元	急性腹痛诊治	6.00 元
人体结石病防治	9.00 元	便秘患者饮食调养	5.00 元
呼吸系统常见病防治		便秘防治 170 问	6.00 元
320 问	7.50 元	痔的防治 120 问(修订版)	6.50 元
呼吸系统疾病中西医防治	8.00 元	常见肛肠病防治 250 问	7.00 元
结核病用药不良反应及		肛管直肠疾病诊治	12.50 元
处理	5.00 元	尿路结石防治 150 问	5.00 元
肺结核防治(修订版)	4.80 元	中老年夜尿频繁怎么办	10.00 元
肺结核自我防治	9.00 元	尿路感染防治 120 问	3.50 元
肺癌防治(修订版)	10.00 元	尿路感染防治	7.50 元
支气管炎防治 150 问	6.00 元	男性性功能障碍防治	
慢性支气管炎自我防治	5.00 元	270 问(修订版)	18.00 元
感冒患者饮食调养	5.50 元	肛管直肠疾病诊治	12.50 元
实用哮喘病防治	4.50 元	前列腺疾病防治 270 问	
哮喘饮食调养	6.00 元	(修订版)	16.00 元
咳嗽防治	7.50 元	男科疑难顽症特色疗法	12.50 元
消化系统常见病防治		男科疾病中西医防治	10.00 元
260 问	7.00 元	疝气防治	5.00 元
胃肠疾病自我防治	9.50 元	常见传染病防治 320 问	8.00 元
胃溃疡防治 200 问	6.50 元	实用传染病防治	9.50 元

艾滋病防治 88 问	4.50 元	耳鼻咽喉疾病自我防治	6.50 元
性传播疾病防治 100 问	4.00 元	常见耳鼻咽喉病防治	
常见性病中西医防治	5.50 元	116 问	4.50 元
性病及男科病自我防治	5.00 元	扁桃体炎自我防治	4.50 元
内分泌系统常见疾病		咽炎防治 110 问	3.50 元
防治 370 问	9.00 元	鼻炎防治 130 问	4.00 元
胰腺疾病诊治 125 问	5.50 元	打鼾与疾病 80 问	3.00 元
甲亢防治 170 问	4.00 元	中耳炎防治	5.00 元
实用风湿病防治	6.00 元	牙病防治	7.00 元
发热疾病自我防治	5.50 元	牙痛及其原发病防治知识	4.50 元
癌的早期信号防治与		镶牙基本技术	6.00 元
逆转	11.00 元	骨折脱位扭伤的救治与	
癌症治疗新方法	6.00 元	康复	14.50 元
饮食抗癌法	4.50 元	类风湿性关节炎治疗	
癌症病人饮食调养	5.50 元	62 法	15.00 元
肿瘤病人家庭康复	11.00 元	治疗骨质疏松与骨质增	
五官科疾病穴位注射疗法	5.50 元	生 46 法	11.50 元
常见眼病防治(修订版)	9.50 元	关节炎防治 300 问	5.00 元
近视眼防治 100 问	4.00 元	类风湿性关节炎防治	9.50 元
青少年近视防治	9.00 元	风湿病用药不良反应及	
近视远视散光老花防治		处理	7.00 元
300 问	9.00 元	痛风及其并发症的防治	7.00 元
远视弱视散光近视自我		痛风中西医防治	10.00 元
防治	4.50 元	颈椎病防治 90 问	
青光眼防治 110 问	3.50 元	(修订版)	4.00 元
白内障防治 120 问	5.00 元	颈椎病自我防治	6.00 元
耳鼻咽喉病防治	6.50 元	颈椎病自然疗法	7.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书或音像制品,均可享受 9 折优惠;购书 30 元(按打折后实款计算)以上的免收邮挂费,购书不足 30 元的按邮局资费标准收取 3 元挂号费,邮寄费由我社承担。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号,邮政编码:100072,联系人:金友,电话:(010)83210681、83210682、83219215、83219217(传真)。

作者简介

(按姓氏笔画排序)

王 斌	北京大学航天临床医学院	主任医师
申 鹰	北京大学航天临床医学院	主治医师
曲 涛	北京大学航天临床医学院	副主任医师
刘德平	北京医院	主任医师
汤艳芬	北京大学航天临床医学院	硕士研究生
李 菲	北京大学航天临床医学院	主任医师
李 镛	北京大学航天临床医学院	副主任医师
何水波	北京大学航天临床医学院	副主任医师
谷 洁	北京大学航天临床医学院	副主任医师
耿清峰	河北省第七人民医院	主治医师
韩桂兰	北京大学航天临床医学院	主任医师
靳维华	北京大学航天临床医学院	主任医师
廖奕歆	北京大学航天临床医学院	主任医师



前言

目前,我国经济在迅速发展,人们生活水平在不断提高,但由于工作节奏的加快和竞争的压力加大,冠心病的发病年龄已提前了 20 年。冠心病已成为我国的常见病和多发病,占我国疾病病死率的一二位。对冠心病的防治已经引起全社会的高度关注。

近年来,虽然冠心病的介入治疗和外科搭桥手术治疗发展很快,但是药物治疗仍然是最基本的,也是最重要的。药物治疗既可以作为冠心病的主要治疗手段,也是配合介入治疗和搭桥手术治疗的必须辅助手段。

目前,治疗冠心病药物的种类繁多,而且新药不断地出现,治疗方案也在不断更新。因此,正确掌握诸多治疗冠心病药物的用法,则有助于提高药物的治疗效果。若能预先了解药物的不良反应,及时采取防范措施,可最大限度地减少药物对人体造成的不当伤害,以达到安全用药的目的。

虽然介绍冠心病知识方面的书籍并不少见,但适合于病人和基层医生的有关治疗冠心病药物的用法和不良反应处理的书籍并不多见。为了使冠心病病人科学、安全地用药,我们组织了在临床工作多年,有丰富经验的临床医师编写了《冠心病用药方法及不良反应处理》一书。本书共分 10 章,在扼要介绍一般性药物知识的基础上,详细阐述了硝酸酯类药、 β 受体拮抗剂类药、调脂类药、抗血小板类药、溶栓类药、抗凝类药、钙通道拮抗类药、血管紧张素转换酶抑制剂类药及中成药的临床用途、用法用量、不良反应及处理等知识。希望它能指导冠心病病人合理用药、安全用药,也希望它

成为基层医生的良好参考书。

许多作者为了完成本书的编写而废寝忘食,牺牲了不少休息时间,但由于水平所限,书中不当之处甚至错误的地方在所难免,恳请读者批评指正。

王 斌

2007年6月于北京

目录



第一章 冠心病用药知识概述.....	(1)
一、药物的标识及处方	(1)
二、药物的有效期	(4)
三、药物的使用方法	(5)
四、药物不良反应的概念	(6)
五、正确看待药物的不良反应	(7)
六、药物不良反应的原因	(8)
七、药物不良反应认识的误区.....	(10)
八、药物不良反应的预防.....	(12)
第二章 硝酸酯类药用法及不良反应处理	(14)
硝酸甘油.....	(15)
单硝酸异山梨酯.....	(23)
硝酸异山梨酯.....	(20)
第三章 β 受体阻滞剂类药用法及不良反应处理	(27)
普萘洛尔.....	(30)
卡维地洛.....	(47)
美托洛尔.....	(36)
纳多洛尔.....	(50)
阿替洛尔.....	(39)
噻吗洛尔.....	(52)
比索洛尔.....	(42)
氧烯洛尔.....	(55)

吲哚洛尔····· (56)	索他洛尔····· (59)
阿普洛尔····· (57)	拉贝洛尔····· (63)
醋丁洛尔····· (58)	
第四章 调脂类药用法及不良反应处理 ····· (65)	
辛伐他汀····· (69)	苯扎贝特····· (94)
阿托伐他汀····· (76)	环丙贝特····· (97)
氟伐他汀····· (81)	吉非贝齐····· (97)
普伐他汀····· (86)	考来烯胺····· (99)
洛伐他汀····· (87)	考来替泊 ····· (101)
血脂康····· (89)	烟酸类 ····· (101)
天曲····· (90)	普罗布考 ····· (105)
氯贝丁酯····· (91)	鱼油制剂 ····· (106)
非诺贝特····· (93)	
第五章 抗血小板类药用法及不良反应处理 ····· (107)	
阿司匹林 ····· (109)	双嘧达莫 ····· (127)
噻氯匹定 ····· (120)	西洛他唑 ····· (130)
氯吡格雷 ····· (122)	磺吡酮 ····· (133)
替罗非班 ····· (125)	
第六章 溶栓类药用法及不良反应处理 ····· (135)	
链激酶 ····· (136)	葡激酶 ····· (147)
尿激酶 ····· (138)	降纤酶 ····· (148)
阿替普酶 ····· (142)	蝮蛇抗栓酶 ····· (150)
瑞替普酶 ····· (144)	蚓激酶 ····· (152)
阿尼普酶 ····· (146)	

第七章 抗凝类药用法及不良反应处理..... (154)

华法林	(154)	磺达肝癸钠	(171)
肝素	(161)	水蛭素	(172)
低分子肝素	(169)		

第八章 钙通道拮抗类药用法及不良反应处理..... (174)

硝苯地平	(176)	尼索地平	(196)
氨氯地平	(181)	尼鲁地平	(198)
非洛地平	(184)	伊拉地平	(198)
维拉帕米	(186)	尼伐地平	(199)
硫氮草酮	(189)	普尼拉明	(201)
尼卡地平	(191)	苳普地尔	(202)
尼群地平	(193)	加洛帕米	(204)
拉西地平	(195)	哌克昔林	(204)

第九章 血管紧张素转换酶抑制剂类药用法及不良反应

处理.....	(206)
---------	-------

卡托普利	(209)	福辛普利	(221)
依那普利	(212)	雷米普利	(225)
培哚普利	(215)	西拉普利	(226)
贝那普利	(216)	咪达普利	(229)
赖诺普利	(217)		

第十章 中成药用法及不良反应处理..... (231)

川芎嗪注射液	(231)	复方丹参注射液	(234)
灯盏花素	(233)	银杏叶片	(236)

天王补心丸	(238)	速效救心丸	(249)
心脑舒通胶囊	(239)	山海丹	(250)
血栓通注射液	(240)	益心丸	(250)
血塞通注射液	(241)	舒心丸(口服液)	(251)
心可舒片(胶囊)	(242)	麝香保心丸	(252)
生脉注射液	(242)	心宝丸	(252)
地奥心血康	(243)	通心络胶囊	(253)
复方丹参片	(244)	参芍片(胶囊)	(254)
冠心苏合丸	(245)	红花注射液	(255)
葛根素注射液	(246)	脉络宁注射液	(256)
冠心丹参片	(247)	香丹注射液	(257)
丹七片	(248)	心通口服液	(258)
活心丸	(248)		

第一章 冠心病用药知识概述

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称,是一类最常见的心脏病。目前,冠心病的治疗药物比较多,包括抗心绞痛药物、抗血小板药物、抗凝药物、溶栓药物、抗动脉粥样硬化及调脂药物。这些药物在治疗冠心病心绞痛的同时,可能也会带来一些不良反应。药物引起的副作用、毒性作用、变态反应、特异质反应、后遗反应、二重感染、依赖性、致畸、致癌、致突变等都属于药物不良反应范畴。我国每年约有 50 万人死于药物不良反应,而较轻的不良反应发生率更高。掌握冠心病的用药知识及其不良反应的正确处理,对于长期而有效地治疗冠心病非常重要。

一、药物的标识及处方

药品属于国家严格管理的特殊商品,药品在包装上除药品批准文号外,还应标明产品批号、生产日期、有效期(简称“三期”)。“三期”标识不全的或超过有效期的药品不能使用。药品批准文号为:“国药准字+1 位字母+8 位数字”(如:国药准字 H20020506)。化学药品使用字母“H”,中成药使用字母“Z”,生物制品使用字母“S”,进口分装药品使用字母“J”等。

药店销售的药品往往有多种名称,弄清药品的通用名、商品名和别名非常必要,能给你带来很多方便。①通用名,指在全世界都可通用的名称,如阿司匹林。任何药品说明书上都应标注通用名,选购药品时一定要弄清药品的通用名。②商品名,许多生产厂家

或企业为了树立自己的形象和品牌,往往给自己的产品注册商标名,以区别其他厂家具有同一通用名(即成分相同)的产品。由于宣传时着重其商品名,所以一般消费者比较熟悉商品名,而对于通用名比较陌生。在选购、使用非处方药时,一定要比照一下不同商品名的药品是否通用名是一样的,如果通用名相同,就不应同时服用,以免重复用药造成过量而中毒。③别名,是指由于一定历史原因造成某药在一段时间使用过一个名称,后又统一改为现今的通用名,那个使用过一段时间,人们已经习惯的名称即为别名。别名一般不会单独出现在药品说明书及标签上。

目前,药品计量单位因剂型不同而不同。凡固体或半固体药物以克(g)、毫克(mg)为单位,液体药物一般均以毫升(ml)为单位,丸剂、胶囊以粒为单位(片、丸、胶囊剂并注明含量),注射剂安瓿包装的以支为单位,瓶装的以瓶为单位(但必须注明规格)。抗生素类以克或国际单位计算,血清抗毒素类按规定单位计算。每个包装中单位(如片)药物含量和总量通常标在外包装盒或包装纸上,单成分药一般标明每片(每粒或每瓶)的含量,同时也标明每盒所含的药片总量。由于取药总量的限制(通常为3天、1周、2周、4周),越来越多的药物包装均按照医疗保险大致服用的天数设定的。需要注意的是,中成药或复方制剂通常没有药品的含量。

处方是医生为病人开出的药物及其使用方法,凡处方都以R或Rp起头(拉丁文Recipe“请取”的缩写)标示。医生开处方时,按要求通常开出每片的含量和总量,然后再写出药物的用法。例如:

硝酸异山梨酯 5mg×100 片

Sig:10mg 3/日 口服

代表硝酸异山梨酯(消心痛)的每片含量是5mg,总量开100片,用法(Sig)为每次2片(10mg),每日3次。有时,当药物的剂量是克(g)时,可以省略,也就是说在处方上直接写数字,如阿司匹