

经湖北省中小学教材审定委员会2006年审定通过

九年义务教育小学湖北省地方教材

中华民族精神教育读本

*Zhonghua
Minzu
Jingshen
Jiaoyu
Duben*

欧阳康 主编



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

九年义务教育小学

湖北省地方教材

中华民族精神教育读本

主 编：欧阳康

副 主 编：李太平

参编人员：(以姓氏笔画为序)

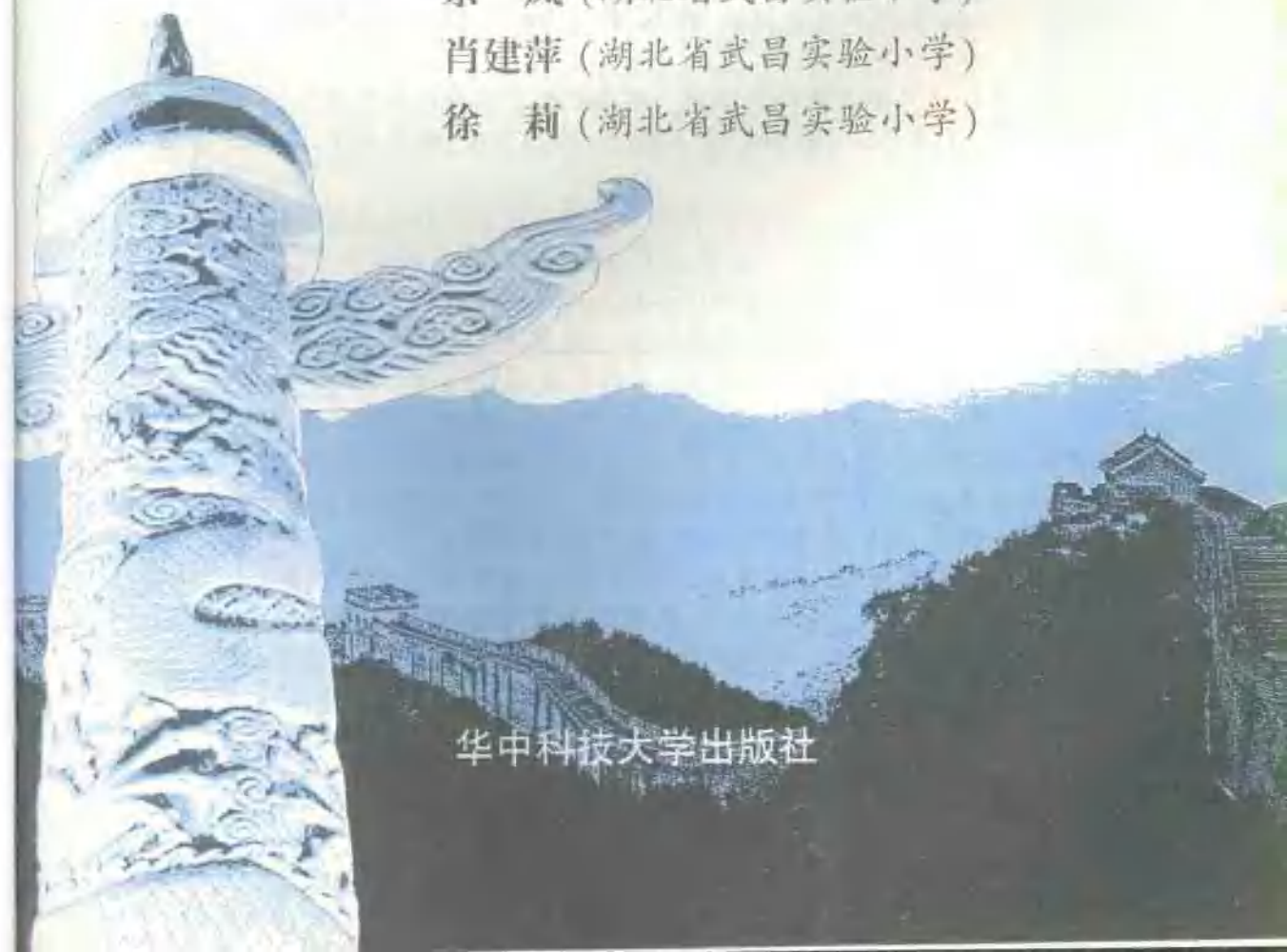
王 燕 (武汉市江岸区汉铁小学)

余 岚 (湖北省武昌实验小学)

肖建萍 (湖北省武昌实验小学)

徐 莉 (湖北省武昌实验小学)

华中科技大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

九年义务教育小学湖北省地方教材 中华民族精神教育读本/欧阳康 主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2007 年 3 月

ISBN 978-7-5609-3955-1

I. 中… II. 欧阳… III. 中华民族-民族精神-小学-教材 IV. G621.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 017734 号

九年义务教育小学
湖北省地方教材
中华民族精神教育读本

欧阳康 主编

责任编辑:李东明

封面设计:刘 卉

责任校对:刘 竣

责任监印:张正林

出版发行:华中科技大学出版社

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557437

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北新华印务有限公司

开本:787×1092 1/16

印张:3.5

字数:74 000

版次:2007 年 3 月第 1 版

印次:2007 年 3 月第 1 次印刷

定价:4.50 元

ISBN 978-7-5609-3955-1/G·661

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

中华民族精神教育读本

编委会

主任委员：杨叔子

副主任委员：刘献君 欧阳康

委员：杨叔子 刘献君 欧阳康

李太平 张 真 张基广



前言

QIANYAN

民族精神是民族文化之魂,民族发展之根,也是民族凝聚之核。中华民族在自己的长期发展中形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。学习和领悟中华民族精神,对于增强民族自尊心和自信心,提高民族凝聚力至为重要,是思想政治教育的重要方面,也是培养和造就千百万社会主义事业可靠接班人和合格建设者的重要一环。为了更好地贯彻落实党中央关于将弘扬和培育民族精神贯穿国民教育全过程的要求,我们组织编写了《中华民族精神教育读本》系列教材。

本套教材分为小学、初中和高中三册,在编写中力图贯彻以下几个原则。

第一,注重思想内容的完整准确性。把民族精神具体化为修身之道、尊师敬长之情、为人之德、为民之则,民胞物与之胸怀这几个基本的方面来加以阐发。

第二,注意民族精神学习和领悟的循序渐进性。根据小学、初中和高中不同阶段的学习和教学特点,按照由低到高,由浅入深,由形象到抽象的原则加以编排,使重要的观点和知识点以不同的层次得到表现和提升。

第三,注重内容的丰富多样性。通过艰苦奋斗、自强不息、勤劳勇敢、孝敬父母、尊敬师长、诚实守信、宽厚待人、爱家爱国、天下为公、爱好和平、热爱自然、尊重传统、开拓创新等多方面思想内容阐发中华民族精神。

第四,形式生动活泼,富于启发,引人思考。本套教材注意根据不同阶段的特点采取不同的形式,例如,小学教材主要形式有填表、搜集资料、办小报、参观、采访、调查、主题班会、故事会、辨析、思考与讨论、体验活动等,初中教材主要形式有讨论、辩论、评论、思考、搜集资料、调查、课外阅读、填表、心理分析、活动介绍、讲故事、问题回答等,高中教材主要形式有填表、连线、小制作、搜集资料、问题思考、社会调查、观点辨析、讨论、辩论、小论文写作等。

第五,视野广阔,资料丰富,语言生动,可读性强。小学教材包括正文、

辅助文、图片、问题设计、学生活动等。正文表达教材的基本思想,辅助文以故事、事实说明正文的思想,图片使正文思想更加生动、直观、形象,问题设计或学生活动引起学生进一步思考。初中教材除了保持小学教材的体例和风格之外,增加了“相关链接”、“小资料”、“阅读与思考”等内容,其目的是拓展教材内容,介绍相关知识,扩大学生视野,突出主题思想。高中教材体例、风格基本与初中教材一致,但增加了内容的理论难度,引导学生独立思考。

课程的内容与教材的特点要求与之相应的教学方法和学习方法。在教学中应注重思想内容的完整准确性,以爱国主义教育为核心,以学习中华民族传统美德和革命传统为重点,对同学们进行优秀历史文化和革命理想教育。应注意处理好民族性与世界性的关系,培养同学们立足民族,面向世界,海纳百川,开拓创新的情怀。应立足学生生活进行教学,从同学们最关心的问题入手,充分挖掘各种资源,用事实说话,用典型说话,以情动人、以事感人、以理服人。应尊重学生的学习主体性,重视活动教学,引导同学们从民族精神的高度来观察生活,从自己的生活中总结、提炼民族精神,用自己的心灵来体会民族精神,用自己的头脑来思考和认同民族精神。

本套教材由华中科技大学民族精神研究院组织编写,这也是该院承担的2003年国家教育部重大攻关项目“弘扬和培育民族精神”的具体成果之一。本套教材由华中科技大学学术委员会主任,民族精神研究院院长,中国科学院院士杨叔子教授担任编委会主任,民族精神研究院副院长,华中科技大学前党委副书记刘献君教授和华中科技大学党委副书记欧阳康教授担任编委会副主任,华中科技大学教育科学研究院李太平教授,华中师范大学一附中张真校长和湖北省武昌实验小学张基广校长等担任编委。本套教材各分册均由欧阳康教授担任主编,李太平教授、栗志刚副教授、雷洪德副教授分别担任副主编,12位来自著名中小学校的优秀教师参加了编写工作。

本套教材从立项到审定都得到了湖北省教育厅的大力支持,得到了华中科技大学出版社的关心支持。在教材的编写过程中,我们参考和采用了一些相关的读物与成果。特此一并致以衷心谢忱!

本套教材也许是国内第一套贯穿小学、初中和高中的中华民族精神教育分册系列读本,因此其体例安排和内容选择都带有探索性和尝试性。尽管我们力图使之与中小学的教育教学实际相结合,但书中仍然难免存在一些问题,敬请广大读者、教师 and 同学们批评指正,以利今后的进一步修订、充实与完善。

编者
2007年1月

第一册 勤劳与节俭

MULU

目 录

第一课	勤劳与节俭	(1)
第二课	艰苦奋斗	(8)
第三课	勇敢是一种美德	(15)
第四课	诚实守信	(21)
第五课	孝亲敬长	(26)
第六课	英雄的故乡	(32)
第七课	长江水 母亲河	(38)
第八课	创造新生活	(44)

第一课 勤劳与节俭

勤劳与节俭是中华民族的传统美德。勤劳就是努力劳动,不怕辛苦。节俭就是爱惜劳动成果,不挥霍浪费。

勤有功 惰无益

勤劳是一种美德,也是中华民族几千年来得以繁衍发展的根基。勤劳创造了无数奇迹:京杭大运河、新疆坎儿井……每一项举世瞩目的成就都是劳动人民勤劳和智慧的结晶。

勤劳的母亲

母亲是个好劳动。从我能记忆时起,总是天不亮就起床。全家二十多口人,妇女们轮班煮饭,轮到就煮一年。母亲把饭煮了,还要种田,种菜,喂猪,养蚕,纺棉花。因为她身体高大结实,还能挑水、挑粪。

母亲这样地整日劳碌着。我到四五岁时就很自然地在旁边帮她的忙,到八九岁时不但能挑,能背,还会种地了。记得那时我从私塾回家,常见母亲在灶上汗流满面地烧饭,我就悄悄把书一放,挑水或放牛去了。有的季节里,我上午读书,下午种地;一到农忙,便整日在地里跟着母亲劳动。这个时期母亲教给我许多生产知识。

佃户家庭的生活自然是艰苦的,可是由于母亲的聪明能干,也勉强过得下去。我们用桐子榨油来点灯,吃的是豌豆饭、菜饭、红薯饭、杂粮饭,把菜籽榨出的油放在饭里做调料。这类地主富人家看也不看的饭食,母亲却能做得使一家人吃起来有滋味。赶上丰年,才能缝上一些新衣服,衣服也是自己生产出来的。母亲亲手纺出线,请人织成布,染了颜色,我们叫它“家织布”,有铜钱那样厚。一套衣服老大穿过了,老二老三接着穿还穿不烂。

节选自朱德《回忆母亲》





以俭为荣

俭就是节约不浪费,节俭是衡量一个人德行的重要标准之一。勤劳创造财富,节俭积累财富。古人以俭为荣,认为节俭可以帮助人们养成高尚的品德。



始终如一

北宋人张知白非常俭朴,做了宰相后仍然和以前一样,住的房子很简陋。有人劝他:“您何必这么节俭呢?外人不了解真相,并不认为您清廉,反而说您这是故意做给大家看,十分虚伪。”张知白说:“我现在的收入,完全可以过上奢华的生活。然而,由节俭发展到奢侈容易,习惯了奢侈的生活再想回到节俭可就难了。”听了他的话,人们都很钦佩。



我读过《周总理的睡衣》和《一夜的工作》,很感动。

周恩来总理以他严于律己、一贯节俭的生活作风受到人们的敬仰和爱戴。

周恩来总理生活十分简朴。他的一套青色粗呢毛料中山装和一套灰色平纹布中山装穿了10年,还始终整洁、笔挺。原来,周总理为了保护臂肘不会磨损太快,准备了两只袖套,办公时必定套在胳膊上。然而,他一天工作长达十七八个小时,天长日久仍不免磨损磨破,于是,他把衣服送到服装店请裁缝织补,一般人是看不出来的。衣服虽然旧了,会客之前将衣服熨烫一遍,穿出来仍然整洁、笔挺,再加上他潇洒大度的仪容举止,丝毫无损大国总理的风度。



周恩来



天津市 79 岁的刘维新老人因病去世后，家人打开他多年紧锁的写字台抽屉，都惊呆了：抽屉里装满由各单位寄来的捐助纪念卡、捐赠证书、希望工程结对救助卡、汇款票据和一封封受助者寄来的感谢信。人们估计，刘维新老人这些年为社会公益事业捐助了至少 10 万元。而平日里，老人生活很节俭。多年来，他把能省的钱都省下来，用来扶贫、救灾，暗暗地帮助需要帮助的人。



节俭的刘老汉原来是将钱物捐赠给了更需要它们的人。

养成节俭的习惯是很不容易的，所以古人说：“由俭入奢易，由奢入俭难”。搜集古今中外勤劳节俭的事例和人物故事，召开一次故事会。

传家宝

一位父亲在去世前，除了将财产分给兄弟二人外，还留给兄弟二人四个字的传家宝，哥哥得到的是“勤劳”，弟弟拿去了“节俭”。哥哥奉守父亲的忠告，努力劳动，不怕辛苦，但他不懂得节俭，挣到的钱很快就花掉了，日子还是过得很艰难。弟弟奉守父亲的忠告，从不挥霍浪费，但是他成天守在家里，渐渐也坐吃山空。兄弟俩求教智者，智者笑着说：“这四个字本就在一起，你们把它拆开来就不是你们父亲的本意了。”兄弟俩从此将四个字合到一起，勤俭持家，渐渐都过上了好日子。



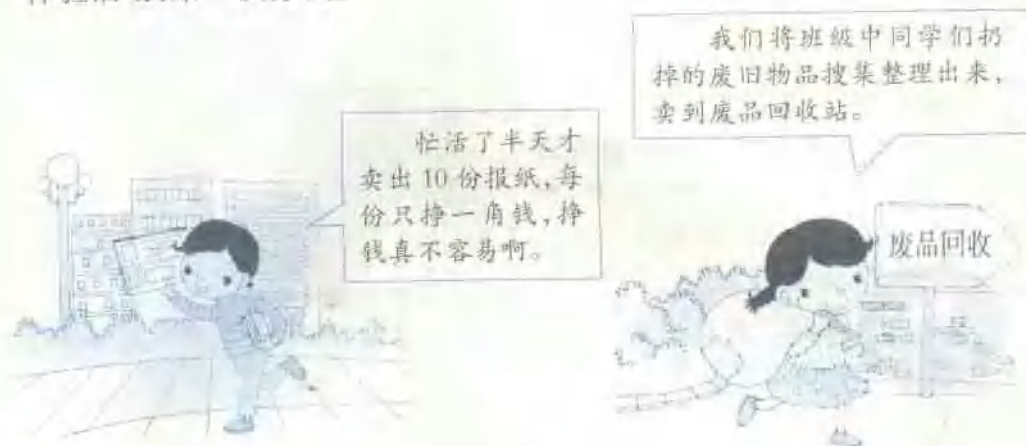
你怎么看待这份“传家宝”？



勤俭持家

父母是家庭的“顶梁柱”，他们通过辛勤的劳动获取报酬。体贴父母就是要体谅他们的辛苦，勤俭节约。

体验活动：第一次挣钱。



节俭也是对父母劳动成果的尊重。





节俭的人对父母有着感恩之心,懂得珍惜。节俭的人对物有着爱惜之心,他们知道节约资源,决不浪费。

量入为出的故事

苏轼被降职贬官来到黄州后,薪俸减少了许多。他在朋友的帮助下,弄到一块地,自己耕种起来。为了不乱花一文钱,他还实行计划开支:先把所有的钱计算出来,然后平均分成12份,每月用一份;每份中又平均分成30小份,每天只用一小份。钱全部分好后,按份挂在房梁上,每天清晨取下一包,作为全天的生活开支。拿到一小份钱后,他还要仔细权衡,能不买的东西坚决不买,只准剩余,不准超支。苏轼把积攒下来的钱存在一个竹筒里,以备意外之需。



每个家庭的收入都是有限的。我们去调查一下家里收入的来源吧,了解一下家庭的收入和支出情况。

我家的收入和支出

我家月平均收入大约是:

支出明细

吃饭: 买衣服: 水电等: 交通:

买生活日用品:

买学习用品:

娱乐:

其他:

我家月平均支出大约是:



想一想,自己在节俭方面做得怎么样?班集体中哪些同学在勤劳节俭方面做得好?与同学们交流一下这样做的好处。



开展一次节俭生活创意大赛,征集那些不降低生活质量的节约妙方。

用废旧饮料瓶做饰物和家庭垃圾桶	



父母给了我零用钱,我可以自主支配。零用钱和家庭的开支一样,要学着计划使用。

这是我的压岁钱,你不能用!



我的钱够买那本《兵器百科》了,是用我的零用钱还是再找爸爸要呢?



列举你的购买愿望,然后想一想哪些是必需的,哪些可以缓些日子,哪些可以放弃。



零食	
玩具	
学习用品	

第二课 艰苦奋斗

过去,因为贫困日子过得艰难,人们常说“新三年,旧三年,缝缝补补又三年”。今天,人们生活富裕,衣食无忧了,还需要艰苦奋斗,开拓进取吗?



艰苦奋斗的中华民族

在困难面前不低头,在失败时不放弃,在艰苦条件下努力进取……我国古代劳动人民在非常艰苦的条件下,克服重重困难,创造了许多奇迹。

李时珍的故事

李时珍(1518—1593),明代医学家和药学家,蕲州(今湖北省蕲春县)人。他在行医过程中,发现历来的本草书籍有许多错误,于是下定决心,重新修订。他不畏路途艰险,不畏严寒酷暑,走遍大江南北,亲尝千草万木,对药物一一进行鉴别考证。他听说曼陀罗有麻醉作用,便历尽艰辛找到曼陀罗,并亲尝药材。由于药性很



强烈,他失去了知觉,摔倒在地。一旁的人都吓坏了,连忙给他灌了解毒的药,过了好一会儿,李时珍才醒过来。醒来后,李时珍连忙记下了药性。



本草綱目

1556年

就这样,他历时27年,三易其稿,终于完成了《本草纲目》这部巨著。



你知道哪些古人艰苦奋斗的事例?请写出来。



在争取民族独立的过程中,中国共产党人不畏艰难,不怕牺牲,艰苦创业,度过了一段又一段艰难的岁月,取得了一个又一个的胜利。

红军爬雪山过草地

过雪山草地是红军长征途中最为艰难的路程。4900多米的夹金山上气候恶劣,刚才还晴空万里,一会儿却又狂风吼叫,雪花飘飘,有时还会下起鸡蛋大的冰雹。越往上走,空气越稀薄,憋得人脸发青,浑身无力,但又不敢歇下来,因为许多红军战士“歇下来”后就再也没有爬起来。中央红军翻越夹金山后,经过短暂的调整,又开始向荒无人烟的草地进军。在广阔无边的千里沼泽中,根本找不到路,一不留神就会陷入泥潭中拔不出腿。饥饿、寒冷、沼泽、疾病……威胁着每个红军指战员的生命。没有吃的,把骡马杀掉;骡马没有了,挖野菜,吃树皮草根;野菜吃光了,就煮皮带吃。靠着坚定的革命信念和顽强的革命意志,红军将士走出了人迹罕至的草地。



红军长征的路途中发生了许多感人的故事,是他们坚定的信念和顽强的意志克服了困难,赢得了最后的胜利。

听听《长征组歌》中的《过雪山草地》,歌声中洋溢着革命乐观主义精神。





“两弹功勋”邓稼先

研制原子弹时,我国正值三年困难时期,科研人员每天喝稀饭,吃咸菜,常常在半饥饿状态下工作到深夜,还要克服高原反应。面对恶劣的环境,不少人得了浮肿病,夜间看不清东西,体力也下降了。但他们仍然顽强地坚持工作,没有一个人叫苦。

邓稼先就是这些科学工作者中的一员。1958年春天,他接受了研制原子弹的特别任务。在此之后的28年中,他隐姓埋名,在没有外援、缺乏资料的艰苦条件下,靠着手摇计算机,熬过了一个又一个不眠之夜。

1964年10月16日下午3时,我国第一颗原子弹爆炸成功。这次核试验的成功,是中国人民加强国防、保卫祖国的重大成就,也是中国人民对保卫世界和平作出的重大贡献。



第一颗原子弹爆炸成功

你还知道哪些中国共产党人艰苦奋斗的故事,请与同学们交流一下吧!



我听过“铁人”王进喜的事迹,他是我国工人阶级的杰出代表。

参观附近的革命纪念馆,了解一下革命时期中国共产党人艰苦奋斗的历程。