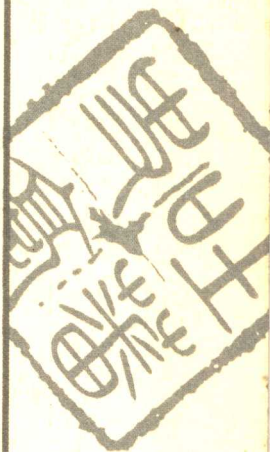


吐蕃史稿

才让著

甘肃人民出版社
GANSU PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE





吐蕃史稿

才让著

甘肃人民出版社
GANSU PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

吐蕃史稿 / 才让著. —兰州:甘肃人民出版社,
2006. 11

ISBN 7-226-03511-1

I. 吐... II. 才... III. 吐蕃—民族历史—史料—
中国 IV. K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 126617 号

责任编辑:李树军

装帧设计:王林强

吐蕃史稿

才让 著

甘肃人民出版社出版发行

(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

西北师范大学印刷厂印刷

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 10.25 插页 2 字数 252 千

2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印数:1~1000

ISBN 7-226-03511-1

定价:30.00 元

前 言

吐蕃史(六世纪至九世纪)是藏族历史上的一个重要阶段,高原上的各部在吐蕃王朝的统一下,凝聚成为强大的势力,并走出了封闭的内陆高原。吐蕃王朝的建立,打破了高原的沉寂,藏族社会第一次出现了勃勃生机。原来各自为政,分散、孤立发展的局面被改变,通过制度、法律、驿站等建设,一个个小邦政权或部落联盟得到了整合。由于内部人口流动,社会交往面的扩大,推动了语言及整个文化层面上的相互沟通,又实现了文化上的整合。吐蕃时代,族群的认同感得到加强,藏族得到了壮大。

吐蕃时代表现出了一种虚心而坚韧的学习精神,致使周边文化对它产生了巨大的影响。盛唐文化、天竺佛教文化、中亚游牧文化,无不影响到了吐蕃。从典章制度、宗教经典,到服饰礼仪、饮食习惯,吐蕃在文化上的引进是多方面的。吐蕃文化的发展引人注目,从纵向的藏族史而言,其成就是辉煌的,若从横向比较,也是大放异彩的。吐蕃时代为藏族文化打下了丰厚而坚实的基础,虽经历了吐蕃末年的大动荡和大战乱,但文化传承的命脉并未全部中断。敦煌藏经洞出土了丰富的藏文文献,其中多为吐蕃时代的遗物。

吐蕃的历史,历来受到藏族学者的重视,《弟吴佛教源流》、《娘氏教法源流》、《巴协》、《王统世系明鉴》、《贤者喜宴》、《汉藏史集》、《西藏王臣记》、《如意宝树史》等书最具代表性,其中,《贤者喜宴》收录有吐蕃史方面的原始资料,如赞普的诏书等,受到吐蕃史研究者的推崇。敦煌藏文吐蕃历史文献,包括《赞普传记》、

《大事记年》、《大相世系表》等,虽非鸿篇巨制,但吉光片羽,弥足珍贵。敦煌吐蕃历史文献经过国内外多位学者的研究,其大部分内容得到了正确的解读,使我们今天对吐蕃历代赞普的历史有了更为深入的了解。敦煌吐蕃文献中的法律、医学、礼仪、赋税、驿站交通等方面的文书,也一一被解读,使吐蕃社会的面貌逐渐在我们前面展现开来。敦煌藏文文献中佛教文献的数量最多,包括佛经、论、仪轨、密宗经咒、祈愿文等,反映了佛教在吐蕃的传播和人们的精神生活,以及对理想人生的渴望。还有藏译禅宗文献、中土伪经等,证明佛教从印度东传的同时,又形成了以中原为中心,向四周辐射,也包括向西的传播。大量佛教文献的存在,既是研究吐蕃佛教的第一手资料,又是研究吐蕃文化交流、语言文字、书法等方面的重要资料。目前,随着敦煌藏文文献的全面整理出版,吐蕃佛教文献的研究必将进入一个新的阶段。此外,吐蕃藏文简牍、金石铭刻等文献的价值自不待言,在吐蕃历史的研究中是不可缺少的。

吐蕃崛起于高原,并向四周扩展,随之与唐朝间有了多种联系,诸如联姻、战争、往来、商贸等,吐蕃的历史也受到了中原史学家的重视。《通典》、《旧唐书》、《新唐书》、《资治通鉴》等著作中,有大量的吐蕃历史的记述,对唐蕃关系的记载尤为详尽,吐蕃的对外扩张战争也主要见之于汉文史著。再加汉文史著注重年代,对一些重大历史事件发生的空间、时间等背景交待得较为清楚,这些著述在研究吐蕃史时同样是不可缺少的。近年来,国内学者在整理、校注汉文吐蕃史资料方面取得了许多成果,为人们学习、研究吐蕃史和汉藏民族关系史提供了便利。

随着汉、藏文历史文献的整理或翻译出版,国内外学术界有关吐蕃史方面的研究著作、论文亦不断问世。这些研究成果,使原本模糊不清的吐蕃历史越来越显得明晰起来。但是,与此同时,吐蕃史上仍有不少未解之谜,文献中存在的那些含混不清的

记述,还不能给予满意的解答。甚至,像松赞干布这样杰出人物的生卒年尚无一致的结论。总之,没有解决的问题仍然存在,而有些问题有可能永远也没有答案了。

这部《吐蕃史稿》草成于二十世纪八十年代末,2005年底,作为西北民族大学省级重点学科资助项目,纳入了出版计划,遂对原书稿进行了一次较大的修改,吸收了近年来的一些研究成果,但基本框架没有变。本书在编写过程中参考了多位专家学者的研究成果,对吐蕃历史作了概要性的叙述,力求涉及吐蕃历史的各个层面,使读者能对吐蕃历史有较全面的了解。在语言表达上,尽量做到通俗易懂,言简意赅,希望读者有兴趣阅读。并借此机会,向当年帮助我抄写稿子的历史系和藏语系的同学,表示深深的谢意。本书编辑李树军先生认真审阅书稿,付出了辛勤的劳动,向他表示诚挚的感谢。

过去与现在有着密不可分的联系,掌握吐蕃历史知识,有助于我们审视藏族文化的渊源流变,发展脉络,并从中汲取营养,推动民族文化的发展。

2006年10月
于西北民族大学

目 录

前 言 /1

第一章 吐蕃人生活的自然环境 /1

第一节 沧海变高原 /1

第二节 高山峻岭 江河之源 /2

第二章 早期的蕃部落 /7

第一节 蕃部落的名称 /7

第二节 聂赤赞普的来历 /8

第三节 聂赤赞普时期的社会 /13

第四节 上丁二王 /15

第五节 中列六王、八德王和下赞五王 /18

第三章 吐蕃统一前青藏高原上的政权和部落分布 /21

第一节 苯教的源地象雄 /21

第二节 苏毗及女国 /24

- 第三节 党项 /28
- 第四节 吐谷浑 /30
- 第五节 附国 /32
- 第六节 白兰国 /33
- 第七节 其他小邦政权 /33

第四章 吐蕃王国的建立 /40

- 第一节 蕃部势力的发展 /40
- 第二节 森波内讧 /42
- 第三节 南日伦赞征服森波 /44
- 第四节 琼波·邦色的归顺和米钦出征塔波 /45
- 第五节 吐蕃王国的建立 /46

第五章 松赞干布统一高原诸部 /49

- 第一节 松赞干布即位与政权的巩固 /49
- 第二节 定都拉萨 /51
- 第三节 创制藏文 /52
- 第四节 兼并战争 /54
- 第五节 迎娶赤尊公主和文成公主 /58
- 第六节 琼波·邦色事件 /64
- 第七节 出兵天竺 /66
- 第八节 建神殿 译佛经 /67
- 第九节 健全吐蕃的军政制度 /69
- 第十节 制定法律 /77
- 第十一节 松赞干布去世 /82

第六章 噶氏专权时期的吐蕃 /84

- 第一节 噶尔·东赞摄政及灭吐谷浑 /84
- 第二节 噶尔·赞悉若多布担任大相 /89
- 第三节 大非川之战及吐蕃在西域等地的扩张 /90
- 第四节 钦陵继任大相 /95
- 第五节 赤都松赞普问罪噶氏家族 /98
- 第六节 噶氏子孙在唐建功立业 /101
- 第七章 赤德祖赞时期的吐蕃 /106**
- 第一节 太后摄政和金城公主入蕃 /107
- 第二节 内政建设 /109
- 第三节 东部的战争与和平 /111
- 第四节 争夺勃律与吐蕃在中亚的活动 /117
- 第五节 赞普钟——南诏 /120
- 第六节 赤德祖赞与佛教 /125
- 第七节 赤德祖赞遇害 /127
- 第八章 赤松德赞朝吐蕃的对外扩张 /130**
- 第一节 赤松德赞认母的故事 /130
- 第二节 攻占陇右 直下长安 /132
- 第三节 秋季的战争 /135
- 第四节 平凉劫盟 /143
- 第五节 南诏的背离 /150
- 第六节 争胜于西域 /157
- 第七节 立柱于恒河岸边 /160
- 第八节 内政建设 /161
- 第九章 赤松德赞朝佛教在吐蕃的传播 /168**

- 第一节 佛教面临的一次危机 /168
- 第二节 密宗大师莲花生 /172
- 第三节 佛教大寺——桑耶寺的建立 /175
- 第四节 吐蕃僧诤 /179
- 第五节 对佛教寺院的供养 /184
- 第六节 吐蕃文献中对赤松德赞的评价 /187

第十章 赤德松赞时期的吐蕃 /189

- 第一节 匆匆的过客——牟尼赞普 /189
- 第二节 动荡中赤德松赞即位 /191
- 第三节 披着袈裟的政治家 /193
- 第四节 扶持佛教 /194
- 第五节 扩张的余声 /197

第十一章 赤热巴巾时期的吐蕃 /203

- 第一节 赤热巴巾即位 /203
- 第二节 吐蕃与唐朝关系和好 /204
- 第三节 长庆会盟 /207
- 第四节 维州事件及会盟后吐蕃对外关系 /210
- 第五节 弘扬佛教 /214
- 第六节 贵族的阴谋政变 /216

第十二章 达磨赞普及吐蕃王国的分裂 /219

- 第一节 达磨灭佛 /219
- 第二节 达磨被弑 /221
- 第三节 论恐热和尚婢婢之间的混战 /223
- 第四节 分崩离析的边疆 /228

- 第五节 一鸟凌空 众鸟飞从 /229
- 第十三章 吐蕃王朝时期的社会经济 /232**
- 第一节 土地占有关系及吐蕃社会性质 /232
- 第二节 农业 /237
- 第三节 畜牧业 /239
- 第四节 狩猎业 /241
- 第五节 手工业 /243
- 第六节 商业 /250
- 第七节 交通 /254
- 第十四章 吐蕃社会风情 /258**
- 第一节 服饰/258
- 第二节 饮食 /262
- 第三节 住 /265
- 第四节 吐蕃的尚武精神 /268
- 第五节 丧葬 /271
- 第六节 体育及娱乐活动 /277
- 第十五章 吐蕃的文化 /281**
- 第一节 积极吸收周边文化 /281
- 第二节 佛教 /289
- 第三节 苯教 /293
- 第四节 历史著作 /304
- 第五节 文学 /306
- 第六节 医学 /308
- 附 录 /312**

第一章

吐蕃人生活的自然环境

一个民族的形成发展是以一定的共同地域为基础的，而一个民族所生活的自然环境对其文化的影响也是巨大的。远古的人类文化具有与生存环境的相适应性，如河谷地带的农耕文化，草原上的游牧文化，森林中的狩猎文化，莫不是适应环境的产物。当我们探讨吐蕃的历史文化时，不得不对其生存的自然环境加以考察。

第一节 沧海变高原

藏族自古以来就生活在青藏高原上，吐蕃王朝的统治区域也主要在青藏高原上。藏文史籍中，说远古的青藏高原是一片汪洋大海。如《贤者喜宴》云：“上部阿里三围形如湖泊，中部卫藏四如状似沟渠，下部多康三岗如同田地，所有这些地区都淹没于大海中。”^①古代的藏族先民不知从何得知了他们生活的大地原来是海洋，而且这种说法还一直流传下来。那么，海洋因何又变成了陆地了呢？古人无法解释这种特殊的自然现象，佛教史家们宣称，因大悲观世音的祈祷，海水渐渐退去，陆地显露出来。不过，这种沧海变桑田的传说得到了地质科学的证实。

随着现代科学的进步，高原神奇的面纱在逐渐地揭开。据地

^①巴卧·祖拉臣哇：《贤者喜宴》（藏文，上、下册），民族出版社，1986年，第149页。

质学家的研究,距今四五亿年前的奥陶纪时,青藏高原地区处于或沉为海洋,或升为陆地的不稳定状态中。到2.8亿年前的早二叠纪时,除阿尔金山之外,青藏高原的大部分地区是波涛起伏的海洋,称为“古地中海”,或“特提斯海”,与北非、南欧、西亚和东南亚的海域沟通。在这个海的两侧分别有两个巨大的古陆,南为冈瓦纳古陆,包括今之南亚次大陆、非洲、南美洲、澳大利亚和南极洲,北面为劳亚古陆,包括北美和欧亚大陆中部地区。后来青藏高原地区地壳运动频繁,古地中海不断缩小,终于到距今约3000万年的始新世中期以后,古地中海完全消亡,大海变成陆地,青藏地区又经历了一次沧桑之变。

但是,陆地又怎么变成了高原,这也是青藏高原形成史研究中的一大谜。据板块学说的观点,2亿多年前,南方的冈瓦纳古陆破裂成许多块体,其中的印度板块,向北方漂移,最后与欧亚板块相撞。在印度板块向北挤压的同时,青藏地区北部的塔里木刚性地块也相对向南挤压。在南北向的水平挤压下,整个青藏地区开始隆升。随着时间的推移,形成了今天的世界屋脊,现在,喜马拉雅山仍以每年大约以5~10毫米的速度上升。^①地质学家们大致描绘出了青藏高原形成的轮廓,但这个地球上最年轻的高原仍充满了神奇和不解之谜。

第二节 高山峻岭 江河之源

历史上生活在平原和低海拔山谷的人们,将青藏高原视为高寒缺氧、冰冻雪封、五谷不生的不毛之地,这样的描述也常见于中原文人的笔下。而居住在高原上的民族,则对它赞美有加,称为“雪域”、“雪山环绕的地方”。古代的吐蕃文献中这样描绘高原:

^①详见郑度等编著:《中国的青藏高原》,科学出版社,1985年。

在天之中央，
大地之中心，
世界之心脏，
雪山围绕，
一切河流之源头，
山高土洁，
地域美好。^①

对壮丽的高原充满了无限的敬意和热爱之情，历代藏族诗人对雪域赞美和炽热的眷恋，也是高原之外的人们难以想象的。

青藏高原上的山脉众多，世界上最雄伟的大山也在青藏高原上，可谓是山的世界，山的海洋，山山相连，一座又一座，难以计数。藏族的文化成长于大山的怀抱中，藏族文化中对山的敬畏和特殊的感情相比其他民族的文化格外显著。

青藏高原上纵横延展着亚洲地区的众多高耸巨大的山系，雄伟的喜马拉雅山系逶迤绵延在高原西南面，被誉为世界最高峰的珠穆朗玛峰就坐落于这条山系；高原中部横亘着冈底斯—念青唐古拉山系，喀喇昆仑—唐古拉山系；北部有著名的昆仑山系；东北部有阿尔金山、祁连山脉；南部是横断山脉。这些庞大的山系巍峨壮观，气势磅礴，山峦起伏，冰川雪峰闪耀，构成了一幅伟大的山的世界。

青藏高原上大面积的冰雪，成为天然的水库，孕育了亚洲大陆上为人类文明做出巨大贡献的多条河流，它是中华民族的象征——长江和黄河的发源地，也是印度神圣的河流——恒河，以及印度河、雅鲁藏布江（在印度境内称为布拉马普特拉河）、怒江（进入老挝称湄公河）等著名河流的源头。高原冰川峡谷的

^①王尧、陈践译著：《敦煌本吐蕃历史文书》，民族出版社，1980年，第162页。

涓涓细流汇成了大江大河,从高原欢腾而下,把一座座阻挡在它们前面的山横切开来,奔向了太平洋和印度洋。如果没有高原的隆起,没有这天然的水库,我们真难以想象人类的文明史又是怎样的一幅图景。而如果雪线继续上升,冰川继续消失,则同样难以想象我们的未来又是怎样的一幅图景。

青藏高原上又广布着难以计数的湖泊,犹如镶嵌的明珠,点缀着高原大地,使荒漠有了迷人的光芒。青藏高原上的湖泊面积达3万多平方公里,占全国湖泊总面积的五分之二。山有阳刚之气,湖有阴柔之美,共同织就高原美景。著名的圣湖青海湖、纳木措湖、羊卓雍措、玛旁雍措(又译为“玛法木”)、拉莫拉措,无不蔚蓝闪烁,秀美无比。

青藏高原上适宜人类生活的地带主要在河谷和草原,并因此而形成了农业经济和游牧经济。河谷地带的人们筑屋而居,以经营农业生产为主,而草原上的人们则逐水草而游牧。因不同的经济生活,使河谷地带和草原在文化上具有各自的特色。

著名的谷地在西藏为藏南谷地,即高原南部雅鲁藏布江流域中游谷地,西起萨嘎,东到米林,长达1200公里,南北宽约300公里。藏南谷地的最大特点是宽窄相间,有的地段地势较为开阔,如拉孜—仁布宽谷、曲水、泽当宽谷、米林宽谷,而有的地段则十分狭窄。青藏高原东部有著名的河湟谷地,这里农业生产的历史十分悠久。

谷地是青藏高原上人类最主要的聚集之地,因谷地的冲积平地地势平坦,适宜农业;相对海拔较低,气候温暖,适宜人类居住。西藏人口最为稠密的山南、日喀则、拉萨都在河谷地带,河谷地带的丰饶,为文化活动在经济上给予了强有力的支持,雅鲁藏布江流域是藏文化的摇篮。

草原主要分布于羌塘(即藏北高原)和康、安多地区(包括今天的青海省南部、四川省西北部、甘肃省南部),属于高寒草原,是青藏高原上的天然牧场。羌塘和安多地区的草原基本上可以

连成一片,这里的人们在语言、服饰、生活习俗等方面有许多共性,而与谷地的农业地区有着明显的差异。今天,甘青川地区的牧民大多都说安多方言,区别不大。

青藏高原的河谷地带一般是高山深谷,很少看到田陌纵横的广阔平原,造成田地狭小、分散的特点,无法与平原地区的农业相比。而高寒草原上的牧草较为低矮,再加海拔高,气候风云突变,雪灾、冰雹之类的自然灾害时时发生,同样限制了畜牧业经济的发展。高原先民们在这样的自然环境中,勇敢地拼搏,顽强地生存,展示出了生命的韧性和无畏的精神。

《新唐书·吐蕃传》云吐蕃“国多霆、电、风、雹,积雪。盛夏如中国春时,山谷常冰”^①。《通典》则说吐蕃“风、雨、雷、雹隔日有之”^②。清代人编写的《西藏志》云:“藏地高下不一,寒暄各异,平壤则热,高平则冷,有十里不同天语,晴雨靡常,风霾无定。”^③这些记述,确实是高原天气的真实写照。高原地形复杂,气候也是复杂多样。

太阳辐射强烈,因高海拔、空气稀薄、气压低、大气干燥所致,即使在寒冷季节,只要丽日当空,就会变得暖和起来。强烈的太阳辐射给高原上的农业生产、人们的生活、动植物的生存提供了有利的条件,若没有太阳的温暖,则高原生命的生存更为艰难。

气温低,是青藏高原突出的气候特点。青藏高原平均海拔4000米以上,而西南边的喜马拉雅山脉阻挡了印度洋暖流的北上,使高原地区气候寒冷,海拔4500米以上的高原腹地平均气温在0℃以下,高原大片面积的最暖日平均气温在10℃以下。寒冷的气候也限制了高原上人类以及动植物的生存区域,高原的

①《新唐书·吐蕃传》卷216。

②《通典》卷189,边防六。

③《西藏志》,西藏人民出版社,1982年,第19页。

北部有大面积的荒漠、冻土地带和无人区。另外，高原上的昼夜温差较大。

高原气候不仅特殊，而且复杂。从雅鲁藏布江下游河谷到昆仑山脉，气候变化很大，依次有低山热带、山地亚热带、高原温带、高原寒带等气候带。高原的南部、东南部一带，往往能看到“山下开花山上雪”的奇景。

吐蕃时代，人们不仅早已适应了高原的环境和气候，还创造出了灿烂的文化，打破了地理的阻隔和封闭，而争胜于雪域之外。就生存环境的艰辛而言，吐蕃王朝的缔造是一个奇迹。