

主 治 医 师 手 册 丛 书

内科

主治医师手册

陈卫昌 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

全国高等学校临床医学专业教材评审委员会主任委员
陈灏珠院士审定

NEIKE

ZHUZHISHI

YISHI

SHOUCE

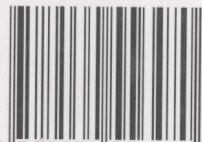
主编简介



陈卫昌 1962年生，1985年苏州医学院医疗系本科毕业，1990年苏州医学院内科学硕士毕业，2002年苏州大学内科学博士毕业。1996年在新加坡中央医院短期进修肿瘤治疗。现任苏州大学附属第一医院消化内科主任医师、教授、博士生导师。中华医学会江苏分会理事、江苏医学会消化系分会副主任委员、江苏医学会内科学会委员。为江苏省有突出贡献的中青年专家、江苏省“135”重点医学人才，担任《中华消化杂志》、《胃肠病学》、《世界华人消化杂志》、《国际消化病杂志》等杂志编委。主编、副主编或参编专著10余部。发表论文50余篇，其中SCI收录2篇。

Neike Zhuzhi Yishi Shouce

ISBN 978-7-5345-5647-0



9 787534 556470 >

定价：50.00元（精）

主 治 医 师 手 册 丛 书

内科

主治医师手册

陈卫昌 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

全国高等学校临床医学专业教材评审委员会主任委员
陈灏珠院士审定

NEIKE
ZHUZHI
YISHI
SHOUCE

图书在版编目(CIP)数据

内科主治医师手册 / 陈卫昌主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2007. 9

(主治医师手册丛书)

ISBN 978-7-5345-5647-0

I. 内… II. 陈… III. 内科学—手册 IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 135636 号

内科主治医师手册

主 编 陈卫昌

责任编辑 蔡克难

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 江苏新华印刷厂

开 本 850 mm×1168 mm 1/32 印 张 22.75

插 页 4 字 数 620 000

版 次 2007 年 9 月第 1 版 印 次 2007 年 9 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5647-0

定 价 50.00 元(精)

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

编者名单

内科主治医师手册

NEI KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

编委(按姓氏拼音为序)

	董吉祥	董万利	顾美华	黄建安
	刘励军	卢国元	邵新宇	孙爱宁
	王进红	杨向军	张日	张正春
编	陈卫昌	陈延斌	董吉祥	董万利
者	段晓宇	冯薇	顾美华	郭雨凡
	方琪	衡伟	何广胜	黄建安
	何雪峰	韩悦	贺永明	胡吉
	孔岩	季成	金建强	蒋军红
	李明	李锐	凌春华	刘励军
	卢国元	陆士奇	马志敏	苗瞄
	倪崇俊	乔青	沈蕾	沙文刚
	沈益民	邵新宇	孙爱宁	王进红
	谢莹	徐晓	许春芳	严苏
	杨向军	邹操	朱兰香	朱晔涵
	周亚峰	张日	张秀琴	张正春
	宗海军			
主编助理	李锐			

前 言

内 科 主 治 医 师 手 册

NEI KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

当今,医学科学已进入了一个崭新的时代,分子生物学、遗传学、免疫学和影像医学均有了飞速发展,我们的时代又是一个信息化的时代,大量的科学知识、医学信息势如排山倒海。临床医师尤其是在医疗实践活动中具有举足轻重地位的主治医师,需要不断的学习,掌握新知识、新理论、新技术,才能适应现代医学实践和发展的要求。为了帮助主治医师在面对日益繁重的医疗、教学、科研工作的同时,更好地指导住院医师、进修医师、实习医师完成日常的医疗工作,减少误诊漏诊,提高危重、疑难杂症的诊治能力,体现主治医师这个层次的技术水平,我们接受江苏科学技术出版社的邀请,组织编写了这本《内科主治医师手册》。

本书共分10章,突出科学性、实用性。我们将内科各专业中常见的危重、疑难疾病,以及临床需要立即做出准确处理的、容易误诊误治的、病情发展则后果严重的、近年来诊疗进展明显的疾病收录撰写,以利于内科主治医师熟悉内科新的进展,解决临床工作中可能遇到的实际问题。

全书各章节的内容采用疾病标题下的“前沿学术综述”和“临床问题”两个部分编写,“前沿学术综述”部分突出前沿所在,采用综述的形式扼要介绍相关疾病的最新学术进展,具体内容包括相关疾病在概念、病理

生理、诊断、治疗和预后等方面的最新进展,以及未来可能的学术发展方向。在文中直接标注所引用相关文献的来源以示郑重,并在该章节的最后列出了所有引用文献,以利于读者查考。“临床问题”部分体现实用,采用问答的形式,注重介绍在临床实际诊疗过程中可能出现的疑难问题,以及容易遗漏、误诊误治等相关的问题,同时也介绍了作者在诊断、治疗疾病中所积累的经验、体会。每章节的最后则列出了推荐扩大阅读的书目和文献,并扼要对所推荐的书目和文献做了评价,企盼能有助于主治医师对相关疾病新知识、新理论和新技术的学习、掌握。本手册不仅可供临床主治医师参考,亦可为临床研究生、住院医师、进修医师参考。

在本手册编写过程中,江苏科学技术出版社的责任编辑蔡克难同志为本手册的顺利完稿,不辞辛苦,多次往返苏州,与编写人员商榷编写事宜,并提出了许多中肯的建议,在本手册完稿交印之时,谨向蔡编辑表示由衷的谢意。

参与本手册编写的临床医师均为苏州大学附属第一医院、附属第二医院内科的高年资医师,经过长期的临床医疗和医学教学,他们已积累了较丰富的临床实践经验和心得体会,在承担着各自繁重的医疗、教学、科研任务之余,顺利完成了各自的编写工作,主编助理李锐医师和张德庆医师为本手册的顺利完稿做了大量工作,两所附属医院的领导和有关方面对本手册的编写和出版亦给予了大力支持,在此,作为本书的主编谨表示深深的谢意。

鉴于参与本书编写的人员较多,各自写作的风格不同,作为主编,我力求在全书内容的科学性、编写格式的一致性方面做得更好一些。临床医学的发展日新月异,

作为适用于内科主治医师的手册,其深度、广度恐难以准确把握,因此,本书中的谬误之处恐难避免,对此尚祈同道们赐教指正。

陈卫昌
苏州大学附属第一医院

目 录

内 科 主 治 医 师 手 册

NEI KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

第一章 中毒	1
第一节 一氧化碳中毒	1
一、前沿学术综述	1
二、临床问题	2
1. 临床诊断一氧化碳中毒时应注意些什么?	2
2. 临床如何提高对一氧化碳中毒神经系统严重并发症的 认识?	3
3. 一氧化碳中毒迟发性脑病的临床特点是怎样的?	3
4. 一氧化碳中毒时氧疗应如何实施?	4
三、建议阅读的书目和文献	4
第二节 有机磷农药中毒	5
一、前沿学术综述	5
二、临床问题	7
1. 临床急性有机磷中毒诊断时如何避免漏诊?	7
2. 急性有机磷中毒时应用阿托品和肟类复能剂的治疗 原则是怎样的?	7
3. 中间综合症的诊断与治疗原则是怎样的?	8
4. 急性有机磷中毒抢救时为什么强调对症治疗?	9
三、建议阅读的书目和文献	10
第二章 心血管系统疾病	11
第一节 心源性猝死	11
一、前沿学术综述	11
二、临床问题	13

1. 临床心肺复苏的时间如何掌握?	13
2. 心源性猝死患者如何实施心肺复苏?	13
3. 心源性猝死患者复苏后如何处理?	13
4. 何为心源性猝死一级和二级预防?	14
三、建议阅读的书目和文献	14
第二节 急性左心衰竭	15
一、前沿学术综述	15
二、临床问题	18
1. 急性左心衰竭时如何使用抗心律失常治疗药物?	18
2. 急性左心衰竭时可以使用 β 受体阻滞剂吗?	19
3. 急性左心衰竭患者如何实施氧疗?	19
4. 急性左心衰竭患者如何应用抗凝治疗?	19
5. 急性左心衰竭时硝普钠如何应用?	20
三、建议阅读的书目和文献	20
第三节 慢性心力衰竭	21
一、前沿学术综述	21
二、临床问题	24
1. 慢性心力衰竭患者并发心律失常如何处理?	24
2. 慢性心力衰竭患者如何使用利尿剂?	26
3. 慢性心力衰竭患者如何使用 β 阻滞剂?	27
4. 慢性心力衰竭患者治疗中 β 受体阻滞剂和血管紧张素 转换酶抑制剂应用孰先孰后?	29
5. 慢性心力衰竭时钙拮抗剂如何使用?	29
6. 临床难治性心力衰竭如何治疗?	30
7. 慢性心力衰竭时如何选择心脏再同步化治疗?	30
8. 慢性心力衰竭时植入型心律转复复律器的应用指征?	31
9. 慢性心力衰竭中如何使用左心辅助装置?	32
三、建议阅读的书目和文献	33
第四节 阵发性室上性心动过速	35
一、前沿学术综述	35

二、临床问题	36
1. 阵发性室上性心动过速急性发作时如何处理?	36
2. 房室结折返性心动过速和房室折返性心动过速如何鉴别?	36
3. 宽 QRS 波群心动过速临床如何鉴别和处理?	37
4. 射频消融治疗阵发性室上性心动过速的成功指标有哪些?	37
5. 阵发性室上性心动过速如何防止发作?	38
三、建议阅读的书目和文献	38
第五节 心房颤动	39
一、前沿学术综述	39
二、临床问题	40
1. 心房颤动时治疗应当复律还是控制心室率?	40
2. 房颤时如何满意地控制心室率?	41
3. 房颤时选择何种方式复律?	41
4. 房颤时如何抗血栓治疗?	42
三、建议阅读的书目和文献	42
第六节 稳定性心绞痛	43
一、前沿学术综述	43
二、临床问题	45
1. 心绞痛的症状有哪些特点?	45
2. 心绞痛患者常用的无创检查方法有哪些? 如何掌握其应用指征?	45
3. 心绞痛患者行有创检查的方法有哪些? 适用于哪些情况?	47
4. 心绞痛患者如何行危险分层?	47
三、建议阅读的书目和文献	48
第七节 急性冠脉综合征	49
一、前沿学术综述	49
二、临床问题	51
1. 心肌梗死诊断中临床常用的心脏生物标记物如何理解	

和使用?	51
2. 急性 ST 段抬高型心肌梗死再灌注的方法和如何选择?	52
3. 急性 ST 段抬高型心肌梗死患者溶栓治疗的适应证和 禁忌证是什么?	53
4. 急性 ST 段抬高型心肌梗死患者如何实施溶栓治疗?	54
5. 从时机选择上看,急性 ST 段抬高型心肌梗死患者介入 治疗分为几种?	54
6. 急性 ST 段抬高型心肌梗死患者安装植入型心脏复律 除颤器的指征是什么?	55
7. 不稳定性心绞痛患者发生近期死亡或非致死性心肌梗 死的危险因素有哪些?	56
8. 不稳定性心绞痛/非 ST 段抬高型心肌梗死患者需要积 极再血管化治疗的指征是什么?	57
9. 急性冠脉综合征患者如何实施抗血小板治疗?	57
三、建议阅读的书目和文献	58
第八节 高血压病	59
一、前沿学术综述	59
二、临床问题	63
1. 高血压患者启动治疗的指征和血压控制目标是什么?	63
2. 对高血压患者进行评估为何要进行心血管危险分层?	64
3. 目前常用的血压评估方法是什么?	64
4. 高血压的药物治疗原则是什么?	65
5. 顽固性高血压如何诊断与治疗?	65
三、建议阅读的书目和文献	65
第三章 肾脏疾病	68
第一节 急进性肾小球肾炎	68

一、前沿学术综述	68
二、临床问题	69
1. 急进性肾小球肾炎如何分型?	69
2. 急进性肾小球肾炎可否应用大剂量丙种球蛋白冲击 治疗?	69
3. 急进性肾小球肾炎有哪些实验室检查特点?	70
4. 霉酚酸酯在急进性肾小球肾炎中的应用前景如何?	70
5. 急进性肾小球肾炎影响预后的因素有哪些?	70
三、建议阅读的书目和文献	70
第二节 肾病综合征	71
一、前沿学术综述	71
二、临床问题	73
1. 难治性肾病综合征的诊断标准如何?	73
2. 肾病综合征为什么会并发急性肾功能衰竭?	73
3. 肾病综合征患者的水肿临床如何处理?	74
4. 肾病综合征患者出现低白蛋白血症为何不主张输注 血浆制品?	74
5. 肾病综合征患者如何应用霉酚酸酯?	75
三、建议阅读的书目和文献	75
第三节 IgA 肾病	76
一、前沿学术综述	76
二、临床问题	77
1. IgA 肾病的病理特点有哪些?	77
2. 临床表现轻微的 IgA 肾病患者是否需要肾活检?	78
3. IgA 肾病的预后与哪些因素有关?	78
4. IgA 肾病新的临床分类包括哪些?	79
三、建议阅读的书目和文献	80
第四节 急性间质性肾炎	81
一、前沿学术概述	81
二、临床问题	82
1. 急性间质性肾炎所致急性肾功能衰竭与其他原因所致	

急性肾功能衰竭如何鉴别?	82
2. 药物性急性间质性肾炎如何早期诊断?	83
3. 急性间质性肾炎行肾活检的指征是什么?	83
4. 药物性急性间质性肾炎的预后相关指标是什么?	83
5. 急性间质性肾炎如何分类?	84
6. 什么是特发性急性间质性肾炎?	84
三、建议阅读的书目和文献	84
第五节 慢性间质性肾炎	85
一、前沿学术综述	85
二、临床问题	87
1. 慢性间质性肾炎的常见病因有哪些?	87
2. 慢性间质性肾炎主要的发病机理及病理特点是什么?	87
3. 慢性间质性肾炎有哪些临床特点?	88
4. 临床如何诊断慢性间质性肾炎?	89
5. 慢性间质性肾炎的治疗原则如何?	89
三、建议阅读的书目和文献	90
第六节 狼疮性肾炎	91
一、前沿学术综述	91
二、临床问题	92
1. 狼疮性肾炎的最新病理分型是什么?	92
2. 狼疮性肾炎病理活动性和慢性化指标是什么?	94
3. 何谓抗磷脂抗体综合征?	94
4. 狼疮性肾炎出现肾功能衰竭时如何治疗?	94
5. 狼疮性肾炎的缓解标准有哪些?	95
三、建议阅读的书目和文献	95
第七节 糖尿病肾病	96
一、前沿学术综述	96
二、临床问题	97
1. 糖尿病肾病的临床分期及其临床意义是什么?	97
2. 糖尿病病人出现蛋白尿和(或)肾功能损害者的诊断	

思维和诊断程序如何?	98
3. 终末期糖尿病肾病透析治疗时机如何选择?	99
4. 终末期糖尿病肾病透析方式如何选择?	99
三、建议阅读的书目和文献	100
第八节 急性肾功能衰竭	101
一、前沿学术综述	101
二、临床问题	103
1. 急、慢性肾功能衰竭临床如何鉴别?	103
2. 急性肾功能衰竭患者行肾活检检查指征是什么?	104
3. 急性肾功能衰竭行肾活检术前准备有哪些?	104
4. 急性肾功能衰竭时高钾血症如何防治?	104
5. 急性肾功能衰竭的透析指征是什么?	105
6. 何为连续性肾脏替代治疗?	105
三、建议阅读的书目和文献	106
第九节 慢性肾功能衰竭	106
一、前沿学术综述	106
二、临床问题	109
1. 何谓慢性肾功能衰竭一体化治疗方案?	109
2. 常见诱发慢性肾功能衰竭恶化的危险因素有哪些?	109
3. 营养治疗在慢性肾衰竭治疗中的临床价值如何?	109
4. 慢性肾功能衰竭行肾脏替代治疗的指征是什么?	110
5. 常见血液透析的急性并发症如何防治?	110
6. 腹膜透析的适应证和禁忌证是什么?	111
三、建议阅读的书目和文献	112
 第四章 呼吸系统疾病	 114
第一节 弥漫性泛细支气管炎	114
一、前沿学术综述	114
二、临床问题	115
1. 弥漫性泛细支气管炎的流行病学特点?	115

2. 弥漫性泛细支气管炎在胸部 CT 和高分辨率 CT 影像学上有哪些特点?	116
3. 弥漫性泛细支气管炎患者肺功能检查的特点如何?	116
4. 目前弥漫性泛细支气管炎的诊断标准如何?	116
5. 所有弥漫性泛细支气管炎患者是否均需要行开胸肺活检?	117
6. 弥漫性泛细支气管炎治疗如何应用大环内酯类药物?	117
7. 弥漫性泛细支气管炎的预后如何判断?	118
三、建议阅读的书目和文献	118
第二节 重症肺炎	119
一、学术前沿综述	119
二、临床问题	122
1. 重症肺炎治疗无反应的原因是什么?	122
2. 何谓降阶梯治疗?	123
3. 重症肺炎时抗生素如何选择?	123
4. 引起重症医院获得性肺炎的危险因素有哪些?	123
三、建议阅读的书目和文献	124
第三节 支气管哮喘	125
一、前沿学术综述	125
二、临床问题	127
1. 何谓咳嗽变异型哮喘?	127
2. 何为危重哮喘?	127
3. 哮喘急性发作时何种情况下行机械通气治疗?	128
4. 长期应用吸入性糖皮质激素的安全性如何?	128
三、建议阅读的书目和文献	129
第四节 急性呼吸窘迫综合征	130
一、前沿学术概述	130
二、临床问题	132
1. 急性呼吸窘迫综合征治疗中糖皮质激素的应用策略如何?	132

2. 治疗急性呼吸窘迫综合征时如何选择合适的呼气末正压呼吸?	133
3. 急性呼吸窘迫综合征临床如何与心源性肺水肿鉴别?	133
三、建议阅读的书目和文献	134
第五节 肺癌	135
一、前沿学术综述	135
二、临床问题	136
1. 肺癌的副癌综合征临床特点是什么?	136
2. 目前小细胞肺癌的治疗包括哪些方面?	137
3. 非小细胞肺癌治疗措施如何选择?	138
4. PET-CT 在肺癌诊断中的价值如何?	138
三、建议阅读的书目和文献	139
第六节 肺血栓栓塞症	140
一、前沿学术综述	140
二、临床问题	142
1. 疑及肺血栓栓塞症时临床如何快速诊断?	142
2. 各种影像学检查在肺栓塞中的诊断价值如何?	143
3. 如何评估肺血栓栓塞症的病情危重程度?	144
4. 肺血栓栓塞症的抗凝时机与方法如何把握?	144
5. 肺栓塞溶栓治疗的适应证、禁忌证是什么? 其具体用法如何?	144
三、建议阅读的书目和文献	145
第七节 睡眠呼吸暂停综合征	146
一、前沿学术综述	146
二、临床问题	148
1. 睡眠呼吸暂停低通气综合征病情严重程度如何判定?	148
2. 哪些睡眠呼吸暂停低通气综合征患者应给予积极治疗?	148
3. 经鼻持续气道正压治疗呼吸暂停低通气综合征的适应证是什么?	148