

每前进一步离成功就更进一步 成功往往就在这一步的坚持当中

进一 就成 功

郭晓峰◎编著

世界上没有绝对完美的人和事，关键是我们选择怎样的态度来看问题。没有什么事情是不能办成的，没有什么结果是不能改变的。人生的道路上，就需要那一步！



中国纺织出版社

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

进一步 成就



每前进一步离成功就更进一步 成功往往就在这一步的坚持当中

进一 就成功

世界上没有绝对完美的人和事，关键是我们选择怎样的态度来看问题，没有什么事情是不能办成的，没有什么结果是不能改变的，人生的道路上，就需要那一步！



中国纺织出版社

内容提要

无论你现在如何,处于什么情况,不要灰心,不要丧气,不要比,也不要靠,只看自己,只要比过去前进了一步,哪怕是一小步,就是成功!你应该自豪!有的时候,人生的精彩只要一项就够!成功的最佳目标不是最有价值的那个,而是最有可能实现的那个。朝着你最近的目标努力吧,它是你屡屡成功的法宝。不要说自己笨,也不要说我什么都学不会,做不好,你今天笨,明天也笨,后天还笨,可是如果你把一件事情做了一辈子,用你的坚忍不拔,一生磨一镜,你不说自己是专家,都会有人称你为专家,你不说自己优秀,都会有人来恭维你的优秀。你认可我的观点吗?那么就读一读本书第二章和第三章,说不准你会打开“朝为田舍郎,暮登天子堂”的境界之门。

图书在版编目(CIP)数据

进一步就成功/郭晓峰编著.-北京:中国纺织出版社,2007.10

ISBN 978-7-5064-4439-2

I.进… II.郭… III.成功心理学-通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第073832号

策划编辑:邱莉 责任编辑:孙玲 责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2007年10月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:12.875

字数:100千字 定价:26.00

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

麦当劳的创始人雷·克洛克最欣赏的格言是：

“走你的路，世界上什么也代替不了坚忍不拔。才干代替不了，那些虽有才干，但却一事无成者，我们见得多了；天资代替不了，天生聪颖而一无所获者几乎成了笑谈；教育也代替不了，受过教育的流浪汉在这个世界上比比皆是。唯有坚忍不拔，坚定信心，才能无往而不胜。”

基于这一观点，我们编写了《进一步就成功》。

无论你是怎样的人，都应该有一个成功的愿望和梦想，从而拥有一个美好的人生。

法国的维尼有一句名言：

“什么是伟大的一生：少年时的志愿在寿终前得以实现就是伟大的一生。”通俗地说，成功，就是获得自己想要的东西。

所以我们建议您读一读第一章：给你的成功画个像。明确清晰地告诉自己你想要获得什么样的东西，因为你在做任何事情之前都应该知道，“出发前，知道你前往何处”。否则，你漫无目的地走路，没有站点，漫无目的地做事，就不可能成功。所以，请记住：规划你的一生。除非你不想拥有一个美好的人生。

如果你是一个卑微的人，特别是卑微的青年人，我建议你读一读此书，目的是：不要在青春年少的好时光，为自己的卑微落泪。毛泽东有句话：“卑贱者最聪明，富贵者最愚蠢”。他认为：青年人，贫贱的人，最有朝气，最有创造力，他们是事业的希望所在。

无论你现在如何，处于什么情况，不要灰心，不要丧气，不要比，也不要靠，只看自己，只要比过去前进了一步，哪怕是一小步，就是成功！你应该自豪！有的时候，人生的精彩只要一项就够！成功的最佳目标不是最有价值的那个，而是最有可能实现的那个。朝着你最近的目标努力吧，它是你屡屡成功的法宝。不要说自己笨，也不要说我什么都学不会；做不好，你今天笨，明天也笨，后天还笨，可是如果你把一件事情做了一辈子，用你的坚忍不拔，一生磨

一镜，你不说自己是专家，都会有人称你为专家，你不说自己优秀，都会有人来恭维你的优秀。你认可我的观点吗？那么就读一读本书第二章和第三章，说不准你会打开“朝为田舍郎，暮登天子堂”的境界之门。

如果你已经功成名就、令人瞩目，或者腰缠万贯、意气风发，我建议你也读一读此书。我诚恳地希望：你在目前事业的基础上，尽善尽美，精益求精，再创造奇迹。三国时期的吕蒙，“富贵荣显，更能折节好学，耽恒书传，轻财尚义”是很值得我们后人学习和效法的。

其实，莫说是吕蒙，即使你功成名就的程度可以与皇帝媲美又如何？中国历史上，当不好皇帝的人还是很多的。被人们千秋传颂的那位千古一帝——康熙，“自幼苦读，好学不倦，身体强健，骑射娴熟，14岁亲政，在位61年。一生勤奋治国”最终赢得了后代评价为“清代颇有作为的皇帝，也是中国历史上的一位杰出的封建君主”的美誉。作为皇帝也需要用自己的“一生勤奋”来证明自己，何况我辈凡人乎？

不要得意于99.9%的成功，只要你还有0.1%的错误和不足，你的成功就是不完美、有缺憾的，随时可能被他人替代和颠覆。就像特洛伊战场上的阿喀琉斯，纵然有金刚不破之身，却因脚后跟上那一点小“破绽”，便使其横遭致命一击。错误具有“叠加和后发效应”，任何一个小错误、小闪失，都可能会随着事态的发展，演变成为大危机、大灾难，使原本可以获胜的战局逆转，甚至全局覆没。所以，不要陶醉于自我的“优秀”中，安享“太平盛世”，否则最终会被自己的“优秀”击败、打垮，要随时抱持“没有最好，只有更好”的进取心，塑造卓越，才能笑傲疆场，立于不败之地。

另外，对于孜孜不倦追求，但却久不成功的人士，除了自己坚持不懈以外，也要勇敢尝试，大胆创新；成功的目标不变，但是需要在努力的方式、方法上更进一步。还有那些成功过但现在失意的朋友，读一读“失败的种子”一章，看看自己如何改进。失败，是因为有错，改正了错误，也就离成功的方向更进了一步。最后，我忠心地祝愿所有的朋友们，能够自豪地唱起刘邦成功时的那首《大风歌》，“大风起兮云飞扬，威震海内兮归故乡，安得猛士兮守四方”。做自己心目中想做的英雄豪杰！



第一章 给你的未来画个像

罗斯福总统的夫人，年轻时去见他父亲的一位朋友，当时任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。当将军问她，想找什么工作，具体哪一个工种？她说，随便哪份工作都行！只见将军停下手中忙碌的工作，严肃地注视着她，“年轻人，世上没有一类工作叫‘随便’，成功的道路是由目标铺成的。”

1. 在出发前，你要知道前往何处 / 2
2. 为你的未来画个像 / 4
3. 成功的道路是由目标铺成的 / 5
4. 成功的人生始于规划 / 7
5. 遵循制定目标的模式 / 9
6. 成功的秘诀 / 11
7. 扼杀梦想的五个凶手 / 12
8. 种子的力量 / 14
9. 杰出与平庸的区别 / 15
10. 价值观决定一切 / 17

第二章 进一步，就是成功

无论你现在如何，只要比以前进了一步，哪怕是一小步，就是成功！事实上，也是因人而异、因事而异，甚至因时而异的。

1. 务实一点，一步一步地前进 / 22
2. 把目标的高度调到最佳位置 / 23
3. 每天认真地做下去 / 25
4. 持续修订你的目标 / 26
5. 早起的鸟儿有虫吃 / 27
6. 做别人不愿意做的小事 / 29
7. 从底层做起，一点一滴地积累 / 31



- 8.自助者天助 / 32
- 9.生活不需要拐杖 / 33
- 10.弱者困于环境,智者利用环境 / 35
- 11.为改变自己的处境做点事 / 37

第三章

一生磨一镜,坚持到底就能成功

成功的唯一诀窍是坚持到最后一分钟。生命的奖赏在旅途终点,而非起点附近,每次进步那么一点点,不难,如果我们坚忍不拔,勇往直前,迎接挑战,那么我们一定会成功。所以,当你以为是绝境时,坚持一下,再坚持一下,你就会成功。记住: 而不舍,金石可 !

- 1.持之以恒的行动力 / 42
- 2.成功就是简单的方法重复做 / 43
- 3.走自己的路,让别人说去吧 / 44
- 4.只要有1%的希望,就应该坚持 / 46
- 5.一定要坚持下去 / 47
- 6.在绝境中坚持 / 49
- 7.一生磨一镜 / 52
- 8.赢在执著 / 53
- 9.许多时候,我们只差一点点 / 54
- 10.再来一次,好吗 / 55
- 11.放弃意味着对困难的恐惧 / 58
- 12.不要自己打败了自己 / 60
- 13.不要怕也不要悔 / 61
- 14.磨炼坚强的意志 / 62

目

录



第四章 坚持与灵活的统一

“失之东隅，收之桑榆”，成功的路径不止一条，坚毅不是固执，行动需要尝试，不要循规蹈矩，更不要放弃成功的信心，此路不通，换条路再试试，将“无机的”恒心与“有机的”尝试结合，成功的曙光就会显现。有道是：“跨桥结屋更清奇”。

1. 敢于尝试，才会有新机会 / 66
2. 方法总比问题多 / 67
3. 坚毅与尝试相结合 / 69
4. 成功就是敢干、实干加巧干 / 70
5. 另辟蹊径，条条大路通罗马 / 72
6. 不断拓展自我认定 / 73
7. 成功的三大要素 / 75
8. 失之东隅，收之桑榆 / 78
9. 做个聪明的行动者 / 79
10. 尝试可唤醒你的力量 / 80
11. 不能失败，并非让你循规蹈矩 / 81
12. 因循守旧是成功的“死敌” / 84
13. 失败时，去勇于尝试新路 / 87
14. 在不可能中寻找可能 / 89

第五章 居安思危，创造奇迹

错误具有“叠加和后发效应”，任何一个小错误，小闪失，都可能会随着事态的发展，演变成为一个大危机、大灾难，使原本可以获胜的战局逆转，甚至全局覆没。不要陶醉于自我的“优秀”中，安享“太平盛世”，要随时抱持“没有最好，只有更好”的进取心，创造卓越，才能笑傲疆场，使自己立于不败之地。

1. 不要满足于99.9%的成功 / 96

目

录



- 2.优秀是卓越的大敌 / 100
- 3.永远把自己当新人 / 104
- 4.执行的意义 / 108
- 5.正视失败,但不纵容失败 / 112
- 6.追求第一的法则 / 116
- 7.用完善“修补”缺陷 / 117
- 8.不愿意享受满足的感觉 / 120
- 9.一切才刚刚开始 / 122
- 10.只有砸烂较差的,才能创造出更好的 / 124
- 11.下一个最好 / 125
- 12.不满足是前进的引擎 / 126
- 13.安逸会软化斗志 / 127
- 14.天行健,君子以自强不息 / 129

第六章 失败的种子

是什么阻碍了你前进的脚步?是鞋里的那颗沙粒。能够倒掉鞋里的沙砾、就能攀登人生的高峰。别为自己的疲倦流泪,最重要的是扫除掉心中的那颗沙粒。

- 1.思维僵化症 / 132
- 2.主宰智慧的思想 / 133
- 3.消极的危害 / 135
- 4.恐惧是一种“心理传染病” / 136
- 5.少壮不努力,老大徒伤悲 / 137
- 6.借口的实质是推卸责任 / 139
- 7.不满和抱怨于事无补 / 141
- 8.依赖就是最大的困境 / 142
- 9.拖延是一种坏习惯 / 144
- 10.自卑是枷锁 / 146
- 11.盲从别人,步人后尘 / 149
- 12.半途而废是最大的不幸 / 152
- 13.丧失进取心则一事无成 / 155
- 14.犹豫不决的人看不到人生的精彩 / 158

目

录



- 15.懒惰是最可怕的敌人 / 159
- 16.不要被小事所累 / 162
- 17.不要在消磨中与机会擦肩而过 / 165
- 18.忧郁和苦闷是成功的陷阱 / 167
- 19.自满是失败的温床 / 169
- 20.不能满足于眼前小小的成就 / 171

第七章 行动是成功的基础

光有知识是不够的，必须应用；
光有愿望是不够的，必须行动。

- 1.心动不如行动 / 176
- 2.抓住现在 / 178
- 3.行动可以改变人生 / 179
- 4.行动能治疗恐惧 / 181
- 5.行动，可以让你从痛苦中寻找机遇 / 184
- 6.成功始于自愿自觉 / 185
- 7.每天五分钟的投资 / 186
- 8.没有行动就是没有一切 / 187
- 9.分段实现大目标 / 188
- 10.思考也是行动的第一步 / 189
- 11.路是人走出来的 / 191
- 12.行动不仅用脚 / 192
- 13.快者生存是自然法则 / 193

目

录



第一章

给你的未来画个像

罗斯福总统的夫人，年轻时去见他父亲的一位朋友，当时任美国无线电公司董事长的是萨尔洛夫将军。当将军问她，想找什么工作，具体哪一个工种时？她说，随便哪份工作都行！只见将军停下手中忙碌的工作，严肃地注视着她，“年轻人，世上没有一种工作叫‘随便’，成功的道路是由目标铺成的。”



1. 在出发前，你要知道前往何处

明确目标，知道自己要去何处，并朝着目标迈进是成功的第一步。

目标是一种魔法，我们必须善加利用。人类的每一次进步以及大大小小的发明、创造在变成事实之前，都是针对目标的设想。卫星绕着地球转，并非什么奇迹，而是科学家们将“太空”设定为目标的结果。

这里所说的目标，不仅是一个梦想，而且是可以实现的梦想。当你确定目标时，不是模棱两可地说：“我希望我能够……”而是清清楚楚地说：“这是我不努力的方向，我一定能够成功。”

除非你能建立一个目标，并针对目标进行策划，否则，你不会采取进一步行动，任何事情都不会发生。没有目标的人一辈子都徘徊不定。他们蹒跚而行，永远也不知道往哪儿去。

目标之于成功，有如空气之于生命。没有目标的人无法获得成功，正如没有空气，人不能生存一样。明确目标，知道自己要往何处去，是成功的第一步。

大卫是从一家广告公司的收发室做起的，周薪25美元。到了27岁时，他已是这家广告公司的副总经理。33岁时，他又成了著名的快乐公司的总经理。对于目标，他是这样说的：

“重要的，不是你过去在哪儿或现在在哪儿，而是你将要去哪儿。”

大公司总是计划未来10~15年的企业目标。企业主管必须问：“从现在开始10年内，我们希望公司达到何种目标？”他们根据目标计算出应该付出多少心血、多少时间。新工厂设备或新企业的建立，不是为了今日的需要，而是为了未来5~10年甚至更长远的需要。所开发的新产品，要在20年内或更长时间内仍然具有竞争力。



具有现代化竞争力的公司不会让未来听天由命。有竞争力的人也是如此。想一想，你是这样的人吗？

我们每个人都可以从高瞻远瞩中获得宝贵的力量。我们能够而且应该为未来的10年做计划。如果你希望10年后变成某种形象，必须从现在开始努力，这是成功的一个关键思想。“不计划未来的事业，你永远只能是老样子。”不能制定长期计划的人，极有可能在短暂的人生中失败。

有位年轻人叫弗伯，遇到了生意上的难题。弗伯看起来很有修养，也很聪明。他还是单身，四年前，他已经完成了大学学业。他希望职业专家帮助他跳槽，但他却不知道找什么工作，也不知道何去何从。

他的问题十分普遍。仅仅安排几家公司与他面谈，并不能帮助他。靠跳槽来解决内在的问题，不是好办法。在他身边有好几十种工作机会，得到正确选择的几率是几十分之一。职业专家知道，必须首先帮助弗伯找到他的目标。

于是专家问他：“能不能对我形容一下，从现在开始10年内，你希望自己具有何种形象，成为什么样的人？”

他仔细琢磨了这个问题，然后说：“我的希望与大多数人一样：好的工作、好的待遇、美好的家庭。说实在的，对于这些，我以前没有仔细想过。”

职业专家对他说，你选择职业的方法就像走到航空公司售票柜台说：“给我一张机票！”你不说去哪儿，售票员怎么卖给你机票呢？职业专家说：“我无法帮你找工作，除非知道你的目标是什么。”

弗伯陷入了沉思。在后来的两个小时中，谈话的内容不再是各种工作的价值，而是如何制定目标。相信他已学到，事业计划中最重要的一门课：在出发前，知道你要前往何处。



2. 为你的未来画个像

要知道，你在这个世界上是独一无二的。因此，你的关于成功的定义也是这个世界上独一无二的，所以，只有你自己才能给你的未来画个像。

你到底需要多少钱？你在一生中到底想要得到些什么？你所认为的成功到底是一副什么样子？那些只把自己看做是低级雇员，那些从不敢想象自己也能升迁的人，他们都“注定”将要永远停留在原地。

“我没有办法让自己在一年内收入增加1倍！”——如果这种想法是你的信念，那么你的未来将会向你证明这种信念是正确的预言。

就是这样，我们总是根据个人的自我设想来确立自己的目标。因此，对我们来说，失败和成功一样的艰难。但反过来想想，也就是说成功也和失败一样简单。一个新的自我设想会确立一个新的目标，而一个新的目标会导致一种新的人生。

在莎克蒂·格芬女士的力作《幻想真实》中，她写道：“幻想真实就是指运用你的想象力来创造出你最想要的东西的一种技术，也就是说幻想出真实，把幻想变为真实。”所有的成功者都在实现他们的梦想之前，极其成功地描画过自己。无论他们一开始是多么贫困不堪，口袋空空，也无论他们只接受过可怜的一点教育，更无论他们曾经接触过的人是多么有限，他们每一个人都曾经有过成功的自我设想。他们逐渐确定自己必定会取得成功，而人生中发生的事情也给予了最好的回答——他们的梦想与自我设想是那么一致，同时，也和他们在成功上拥有的信心成正比。

因此，我们每个人都应该在自己的自我设想上面多花费一些心思，使自己的每一天、做的每一件事情，都不断变得越来越好。

等着看吧，这个念头将绝对不只是一个念头，它真的会因为你的自我设想



如此清晰有力而产生奇迹。另外,重要的一点是,在任何时候、任何困难面前,你都可以根据自己渴求达到的目标而及时改变自我设想。

在你想要形成一种新的自我设想的时候,一开始你会不可避免地受到自己旧有的自我设想的影响。只要你坚持不懈,最终将会发展出一个新的自我设想来,并且将由此产生新的追求——而这个新的目标将不可避免地改变你的生活方式、生活质量,使你的生活更好、更舒适、更成功。

要相信,你的全部潜力一定是非凡的,是足以令你成功的。就像雷·克罗克——麦当劳的创始人那样,他就曾经说过:“想得多你就会做得大。”

3. 成功的道路是由目标铺成的

向着某一天要达到的那个终极目标迈步还不够,还要把每一步看做目标,使它们作为步骤而起作用!

有人问罗斯福总统夫人:“尊敬的夫人,你能给那些渴求成功特别是那些年轻、刚刚走出校门的人一些建议吗?”

总统夫人谦虚地摇摇头,但她又接着说:“不过,先生,你的提问倒令我想起我年轻时的一些事:那时,我在本宁顿学院念书,想边学习边找一份工作做,最好能在电讯业找份工作,这样我还可以修几个学分。我父亲便帮我联系,约好了去见他的一位朋友,当时任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。

“等我单独见到了萨尔洛夫将军时,他便直截了当地问我想找什么样的工作,具体哪一个工种?我想:他手下的公司任何工种都让我喜欢,无所谓选不选了。便对他说,随便哪份工作都行!

“只见将军停下手中忙碌的工作,眼光注视着我,严肃地说,年轻人,世上没有一种工作叫‘随便’,成功的道路是目标铺成的!”

表现杰出的人士都是循着一条不变的途径获得成功的,世界闻名的潜能激



发大师——美国安乐尼·罗宾先生称这条途径为“必定成功公式”。这个公式的第一步是要知道你所追求的,也就是要有明确的目标。第二步就是要知道该怎么去做,否则你只是在做梦,应立即采取最有可能达到目标的做法。

如果你仔细留意成功者的做法,就会发现,他们就是遵循这些步骤去做的。一开始先有目标,否则不可能一发即中;然后采取行动,因为坐着等是不行的;接着是拥有研判能力,知道反馈的性质;然后不断修正、调整、改变他们的做法,直到有效为止。

伯尼·马科斯是新泽西州一个贫穷的俄罗斯人的儿子。

恶瑟·布兰克生长在纽约的中下层街区,在那儿,他曾与少年犯为伍。当他15岁时,父亲去世。布兰克说:“在我的成长过程中,我一直确信生活不是一帆风顺的。”

1978年,布兰克和马科斯在洛杉矶一家硬件零售店工作时,被新来的老板解雇了。第二天,一位从事商业投资的朋友建议他们自己办公司。马科斯说:“一旦我不再沉浸在痛苦中,我便发现这个主意并不是妄想。”

现在,马科斯和布兰克经营的家庭库房设备,其销售额在美国迅猛发展的家用设备行业中处于领先地位。马科斯说:“当你绝望时,你有人生目标吗?我问了55名成功的企业家,40名都确切地回答:有!”

你必须有目标,为你的目标而努力。辛勤工作并不表示你真正投入工作了。同样砌砖墙,有的人默默埋头苦干,觉得工作很无聊,但还是认命地做下去;有的人却一面砌,一面想象这座墙砌成后的面貌,上面也许会爬满玫瑰花,孩子们也许会攀在墙头看风景等,他努力砌墙的同时,眼睛已经看到努力的成果了。

前一个砌墙人虽然卖力,其实跟牛马差不多,在既有的工作上打转,生活对他而言是一种苦刑。后者却能陶醉在工作中,同时他很可能一面工作,一面思考改善,因此技术会不断进步,工作不仅让他谋生,还让他有机会成为这一