

超级百分百

电脑实用技术
宝典

Microsoft
Windows xp

CHAOJI BAIFENBAI

DIANNAOSHIYONG JISHUBAODIAN

读者对象——

适合电脑操作初、中级读者与电脑办公人员使用，是Windows XP 操作的必备工具手册。

名师编写 专家审订

- Windows XP安装与优化 • Windows XP操作技巧
- 个性定制Windows XP • Windows XP 系统管理与维护
- Windows XP 系统安全 • Windows XP 硬件设置技巧
- BIOS设置与优化 • Office办公应用技巧 • 网络应用技巧

Windows XP 应用技巧

1000招

必备基础+操作技巧+疑难解析

- 零起点开始学习 Windows XP 操作系统
- 配套多媒体光盘快速掌握
- 必备 Windows XP 的基础知识
- 800招 Windows XP 操作技巧
- 200招 Windows XP 操作疑难解析

怡丹科技工作室 编著
李 彪 主编

精通 Windows XP
就这 1000 招



DUOMEITI

多媒体自学光盘

通过光盘指点轻松学习 Windows XP 操作技巧

人人学得会 轻松易上手



齐鲁电子音像出版社

QILUDIANZIYINXIANGCHUBANSHE



DUOMEITI

多媒体自学光盘:

通过光盘指点轻松学习Windows XP 操作技巧

人人学得会 轻松易上手

Y
Tp316.86
43

电脑实用技术宝典丛书 Diannaoshiyongjishubadiaocongshu

Windows XP

应用技巧点通点精

1000招

必备基础 + 操作技巧 + 疑难解析

精通 Windows XP
就这 1000 招

怡丹科技工作室 编著
李 彪 主编



齐鲁电子音像出版社

Windows XP 应用技巧

点通点精 1000 招

内容提要 本手册是指导 Windows XP 系统方面的技巧图书。讲解了 Windows XP 系统的基本使用、应用操作技巧以及不常用到的区域技巧。方便初学者打好基础，为有电脑操作经验的读者对软件进行深入了解，还有许多独到的技巧与常见问题让高级读者提高层次。

本手册共有 11 章，包括 Windows XP 安装与优化、Windows XP 操作技巧、个性定制 Windows XP、Windows XP 系统管理与维护、Windows XP 系统安全、Windows XP 硬件设置技巧、Windows XP 常见故障、BIOS 设置与优化、Office 办公应用技巧、网络应用技巧。其中有许多实用技巧与快捷操作方法，所列举的问题与范例都是大多数用户在各个领域中常用到的。先以提问式的标题引出要解决的问题，再以详细的步骤提示完成实际操作设置，并配备了大量的插图以供参考。

本手册不但可以用作基础学习的教程，也可以用作提高操作技巧的教程，还可以用作电脑应用中所遇问题的速查手册。

本手册适用于大中专院校学生、自学电脑人员、电脑爱好者和各类计算机操作人员。

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024 × 768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

出 版 齐鲁电子音像出版社
责任编辑 于 溪
监 制 林国刚
经 销 各地新华书店、软件连锁店
制 作 四川怡丹科技文化有限公司
生 产 海南震宇光盘有限公司
文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 22.5 字数 580 千字
印刷日期 2007 年 3 月
版 本 号 ISBN 7-900433-48-1
定 价 36.00 元 (含 1 张光盘和本学习手册)

导 言

在中国,从 20 世纪 90 年代初期起,电脑的普及与应用开始高速地发展。虽然,目前我国电脑的人均拥有量,与世界上发达的国家相比仍有较大的差距,但是,在城市,尤其是在大中城市,电脑的人均占有率几乎达到十分之一的较高水平。当今,人们常说的“电脑无处不在,电脑无处不在”,已然在中国广袤的土地上实现了。

电脑是高科技的结晶,电脑发展至今已经高度智能化和人性化,电脑及其应用技术成为今天“知识经济”的核心,学习电脑、应用电脑,已经像人们学习文字,掌握语言一样,是人们生存必备的技能。如今,小学生、中学生、大学生、爸爸妈妈,乃至爷爷奶奶都卷入了学习和应用电脑的狂潮。数以千万计的人们都渴望成为“电脑高手”,然而,人们乍一接触电脑,往往被其扑朔迷离的神秘感而使得望而却步。但对于初学者及电脑爱好者,仍然需要有高人指点迷津,方能成就其未来。

作者本着“人人学得会、轻松易上手”的教学理念,并融入“以实践为本”的现代学习元素,倾情向电脑初学者,电脑爱好者奉献出当今电脑最为热门的 10 种应用佳作。在这批佳作中,以操作技巧为主线,并以生动的 1000 多种招式诠释电脑基本应用功能的有:《电脑上网点通点精 1000 招》、《电脑故障与排除点通点精 1000 招》、《电脑应用技巧点通点精 1000 招》、《Windows XP 应用技巧点通点精 1000 招》、《BIOS 与注册表点通点精 1000 招》。此外,作者还抓住电脑入门的诀窍,让读者首先建立起对电脑软硬件的认识,把神秘而又陌生的电脑变成朝夕相处的亲密伙伴。

《常用工具软件点通点精》、《电脑组装与维修点通点精》、《多操作系统安装点通点精》、《加密与解密点通点精》、《电脑优化与安全点通点精》等,将从内在去启迪读者掌握电脑的操作与应用。

中华民族自古就有师傅带徒弟“手把手”的教学模式。“点通点精系列”中的每一种书,俨然就是一位功底深厚和技艺精湛的师傅。在书中,师傅以切身操作和应用电脑的体会,把电脑操作和应用中的“重点”、“难点”和“盲点”潜化为一步步的知识基础,让徒弟极为自然而愉悦地接受了师傅的教诲。书中充分地展现了“跟师学艺”这门我国优良的“师教徒”的民族传承。

专家们审定后认为:“‘点通点精系列’,突破了传统,在‘教与学’上作了有益的探索;电脑技术应着重在于技术,它无须像电脑科学要去追寻其‘源’。如今,电脑技术已高度地规范和成熟,因此,教授电脑技术的重点必须是‘学以致用’。‘点通点精系列’以拟人化的教学方式体现于书中,这是该书的一大亮点;此外,将电脑操作与应用技巧归纳为招式,让读者易学、易记、易用,这又是本书的另一闪光点,这一点在同类图书中也是少见的……”

当然,市场是检验“商品”的最高标准,“点通点精系列”是“优”是“劣”,让市场去检验吧!

杨旭明
于电子科技大学沙河畔

2007.3

(杨旭明 著名计算机教育专家、电子科技大学教授、原电子科技大学出版社社长兼总编辑、国家信息产业部专家组成员、中国计算机用户协会常务理事、四川省计算机用户协会常务副理事长兼秘书长、成都市软件行业协会副理事长)

光盘使用说明

※ 光盘内容

提供所有实例的视频教学演示文件以及本书所涉及的素材和全部实例原始文件，方便读者学习参考。

※ 运行环境

- ❖ 操作系统: Windows 9X/2000/XP/2003/NT/ME。
- ❖ 显示模式: 1024 × 768 以上分辨率、16 位色以上。
- ❖ 光驱: 32 倍速以上的 CD-ROM 或 DVD-ROM。
- ❖ 其他: 配备声卡、音箱或耳麦。

特别提示 进入案例学习时，如果在你的电脑中出现只有声音而没有视频的现象，请退出程序双击运行光盘根目录下的“TTS_ED”文件，然后再执行“Autorun.exe”启动程序即可。

※ 使用说明

将光盘放入电脑光驱后，电脑屏幕将自动弹出光盘主界面，如右图所示。（如果光盘未能自动运行，请用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择打开命令，然后双击光盘根目录下的“Autorun.exe”文件）。



单击光盘主界面上的任一案例目录按钮，可进入相应的视频演示界面进行互动学习，如右图所示。在视频演示界面中，单击 **暂停** 按钮可以控制视频的暂停和播放。



※ 建议

为了保证读者更流畅地播放视频文件，建议读者在使用时将光盘中的内容拷贝到自己电脑硬盘中使用。

前言

本书为“点通点精”系列丛书之一。在电脑广泛普及的今天，人们在办公、科研、教学、商务各个领域无不用到 Windows 操作系统，最新版本为 Windows XP 操作系统。在操作电脑时，是不是为解决一个简单操作而用了很长的时间，是不是为解决一个生僻的问题却不知从何下手，是不是为一个常见的硬故障而到处求医呢？

阅读了本书，可以运用最快捷的方法完成操作系统相关的任务，以节省时间，提高工作效率。如：批量命名文件名技巧，快速查找文件技巧，快速浏览 IE 方法使您能翱翔于网络中不再浪费时间。

计算机操作大多都是相通的。本书先提供问题的一般解决方法，再加上“提示”针对一个问题多方面解说与扩张，许多复杂的问题都是由基础的概念演变而来。如：Windows XP 系统设置，其设置方法无外乎进入控制面板。打开相应的设置项，根据提示进行设置。BIOS 与注册表似乎都是很复杂深奥的东西，其实只要掌握其规律，操作起来就方便自如了。在操作电脑中，以触类旁通的方法学习一些不常用的功能可以快速提高我们的操作和解决问题的能力。

使用电脑过程中，不免会遇到一些软件故障，如系统文件错误或电脑中毒等。此时有些读者就会感到手足无措。本书对一些常见的软件故障作了详细的解释与排除，可以参看相应的问题与步骤进行解决。如：修复损坏磁道、声卡没声、各种死机原因等等。

本书按照从简到繁的规律步步深入、全面的讲解。所有的技巧都是经过精心挑选的，采用在提出相应的知识点后，给出详细的步骤解答，并借助图片进行参照。使读者理论与操作相结合，根据步骤解决各种问题。

本书不仅能使读者全面了解 Windows XP 的使用技巧，也能了解 Windows XP 中的高级设置，学到 Windows XP 系统的精髓，让您在最短的时间内成为 Windows XP 系统应用高手。

※ 本书为谁而写

本书涵盖了 Windows XP 系统的许多方面，不论你是业余的或是专业电脑使用者都可以阅读此书。本书的 Windows XP 系统的使用方法，软件、硬件设置等使用技巧，为初学电脑的入门者打好基础。系统安装、系统优化、办公软件技巧、网络技巧，为有电脑操作经验者进一步提高操作能力。个性化设置与鲜为人知的知识点为电脑爱好者提供更多炫耀的资本。BIOS、注册表、系统安全与维护为高级用户开阔电脑的使用广度与深度。

※ 本书里有什么

基于 Windows XP 系统，本书包含了许多关于 Windows XP 操作系统应用与设置方面的内容。使读者能通过阅读此书，在各个领域上巧妙地解决问题。

其主要内容有：

- ❖ Windows XP 安装与优化
- ❖ Windows XP 操作技巧
- ❖ 个性定制 Windows XP
- ❖ Windows XP 系统管理与维护
- ❖ Windows XP 系统安全
- ❖ Windows XP 硬件设置技巧
- ❖ Windows XP 常见故障
- ❖ BIOS 设置与优化
- ❖ Office 办公应用技巧
- ❖ 网络应用技巧

★ 怎样阅读本书

本书采用统一标准的操作用语，选择菜单的子菜单用语为：单击“菜单 / 子菜单”命令。如，单击“文件 / 保存”命令。按键盘上的键的用语为：按（键名）键，如：按 F5 键或按 Ctrl+Alt+Del 组合键。还有对话框、选项卡、单选项、复选框等。

由标题引出问题，再由文字或步骤给予简答，采用一问一答的简明方式。“注意”，在阅读操作时，不要忘记了，这些可是操作中的精华。“提示”，针对一些相通的操作只要稍微改变设置就可以得到完全不同的效果。这可是提高电脑最捷径的办法了。还有精准的名词解析，对一些电脑操作中出现的词汇进行一一解释，扩展问题的含义。

★ 学习本书后你能做什么

- ❖ 可以快速的安装 Windows XP 系统
- ❖ 多种系统优化技巧可以让 Windows XP 系统运行快速
- ❖ 个性化设置 Windows XP 系统
- ❖ 快速地简便地使用办公软件
- ❖ 轻松简洁地完成 Windows XP 系统的管理与软、硬件设置
- ❖ 网络技巧让你在网络中快速地找到并使用自己的所需
- ❖ 解决常见的 Windows XP 系统故障

感谢读者能选择本手册，希望本手册能对您的学习和工作有所帮助。由于编写时间仓促和水平有限，书中的错误与疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正，来函可发电子邮箱：Lbbbp@163.com。

目

录

第 1 章 系统安装 1

1.1 系统安装前硬盘分区 1

第 0001 招 硬盘不能进行高级格式化 1

第 0002 招 硬盘不能够低级格式化 1

第 0003 招 硬盘格式化不能通过 2

第 0004 招 找回丢掉的分区分区 2

第 0005 招 硬盘无法引导系统启动 2

第 0006 招 系统检测不到硬盘 2

第 0007 招 解决无法安装双硬盘故障 2

第 0008 招 解决主板不认大容量硬盘的故障 3

第 0009 招 解决硬盘无法读写或不能辨认故障 3

第 0010 招 解除硬盘“逻辑锁” 3

第 0011 招 分区时采用何种文件系统为好 4

第 0012 招 硬盘出现坏道怎么办 4

第 0013 招 开机时无法自检，系统不认硬盘 5

第 0014 招 硬盘格式化后不能启动了 5

第 0015 招 不能格式化 C 盘 5

第 0016 招 多硬盘的安装和设置 5

第 0017 招 USB 活动硬盘的安装 6

1.2 Windows XP 安装与卸载 6

第 0018 招 设置计算机从光驱启动 6

第 0019 招 在 DOS 下安装 Windows XP 速度非常缓慢 6

第 0020 招 在 Windows 环境中安装 Windows XP 7

第 0021 招 提高安装操作系统的速度 7

第 0022 招 安装 Windows XP 时总是在拷贝完文件后跳回或死机 7

第 0023 招 安装 Windows XP 以后系统经常无故重启 8

第 0024 招 安装 Windows XP 过程中提示必须转换分区的格式 8

第 0025 招 安装 Windows XP 时屏幕显示停止

在启动画面上 8

第 0026 招 解决无法安装 SPI 系统补丁故障 8

第 0027 招 安装 Windows XP SP2 时，出现“访问拒绝”错误 8

第 0028 招 频繁死机，不能重装系统 9

第 2 章 Windows XP 基本操作技巧 10

2.1 开关计算机 10

第 0029 招 开机自检无法通过 10

第 0030 招 系统无法正常启动 10

第 0031 招 系统启动时速度非常慢 11

第 0032 招 系统不能够自动关机 11

第 0033 招 删除开机时不必要加载项 11

第 0034 招 通过设置 USB 设备启动计算机 11

第 0035 招 找回遗忘的用户帐户密码 11

第 0036 招 设置动听的开机音乐 12

第 0037 招 启用计算机“休眠”功能 12

第 0038 招 系统启动时禁止运行 Autocexec.bat 13

第 0039 招 关机时自动删除页面文件 13

第 0040 招 DIY 关机图标 14

第 0041 招 关闭软件运行时出现的错误报告 14

第 0042 招 解决关机变成重启问题 14

第 0043 招 系统启动时提示找不到 HAL.DLL 文件启动中止 15

第 0044 招 忘记 BIOS 开机密码怎么办 15

第 0045 招 解决计算机蓝屏故障 15

第 0046 招 解决运行中出现的随机性死机 15

第 0047 招 解决启动时黑屏的故障 16

第 0048 招 修补被损坏的系统文件 16

第 0049 招 使用 Windows 的“安全模式” 17

2.2 文件和文件夹操作 17

第 0050 招 将共享文件夹变为本地磁盘 17

第 0051 招 为文件夹修改图标与名称 18



第 0052 招	一次选取多个文件.....	18
第 0053 招	改变文档的默认目标文件.....	19
第 0054 招	文件夹的快速移动和复制.....	19
第 0055 招	为文件或文件夹创建快捷方式.....	20
第 0056 招	为文件或文件夹加密.....	20
第 0057 招	为加密文件或文件夹解密.....	20
第 0058 招	给文件夹添加提示信息.....	20
第 0059 招	怎样查找快捷方式指向的文件夹.....	21
第 0060 招	关闭缩略图缓存.....	21
第 0061 招	加密文件彩色显示.....	21
第 0062 招	将文件夹放置在任务栏上.....	22
第 0063 招	批量命令文件名.....	22
第 0064 招	快速关闭文件夹窗口.....	23
第 0065 招	装了 Winzip 还是无法双击打开 Zip 压缩包.....	23
第 0066 招	压缩文件和文件夹.....	23
第 0067 招	为压缩文件夹加密.....	23
第 0068 招	修复被损坏的压缩文件.....	24
第 0069 招	压缩文件中可能包含病毒.....	24
第 0070 招	快速查看文件属性.....	24
第 0071 招	快速打开某个文件或文件夹.....	24
第 0072 招	清除“删除不掉的”应用程序文件.....	24
第 0073 招	清除软件残余的卸载信息.....	25
2.3 桌面和外观设置.....		26
第 0074 招	为桌面换上漂亮的皮肤.....	26
第 0075 招	调整桌面图标之间的间隔.....	26
第 0076 招	删除桌面回收站以保护用户数据.....	27
第 0077 招	去掉图标文字选项卡的背景色.....	27
第 0078 招	在桌面增加“控制面板”.....	27
第 0079 招	“扭转”倒立的桌面.....	28
第 0080 招	窗口控制按钮图标不能够正常显示.....	28
第 0081 招	更改活动窗口属性.....	28
第 0082 招	将常用图标显示在桌面上.....	29
第 0083 招	锁定桌面背景.....	29
第 0084 招	制作个性化屏幕保护程序.....	30
第 0085 招	禁止系统运行默认屏幕保护程序.....	30
第 0086 招	去掉 Windows XP 的鼠标提示信息.....	31
第 0087 招	通过鼠标单击来实现文字输入.....	31
第 0088 招	在右键菜单中预览图片.....	31
第 0089 招	扩充“回收站”鼠标右键菜单功能.....	32

第 0090 招	设置 Windows XP 的开关机画面.....	32
第 0091 招	更改硬盘图标.....	32
第 0092 招	自己创建“显示桌面”图标.....	33
第 0093 招	更改 IE 图标.....	33
第 0094 招	将公文包的颜色转变为金属色.....	34
第 0095 招	让图标的颜色更加丰富.....	34
第 0096 招	锁定桌面 1.....	34
第 0097 招	锁定桌面 2.....	35
第 0098 招	设置按钮字体颜色.....	35
第 0099 招	去掉快捷方式的小箭头.....	35
第 0100 招	改变桌面图标大小.....	35
第 0101 招	恢复 Windows 98/2000 窗口风格.....	36
第 0102 招	清除多余的配色方案.....	36
第 0103 招	禁用 Windows “自动更新”.....	37
第 0104 招	清理右键菜单.....	37
第 0105 招	在右键菜单中添加“计算器”.....	38
第 0106 招	如何修改 Windows XP 的版本号.....	38
第 0107 招	如何了解自己所使用的版本.....	38
第 0108 招	如何修改 Windows XP 的系统 ID 号.....	38
第 0109 招	如何查看详细的系统信息.....	39
2.4 开始菜单设置.....		39
第 0110 招	个性化开始菜单的顶部.....	39
第 0111 招	屏幕开始菜单中的“运行”、 “查找”、“关闭系统”.....	40
第 0112 招	锁定开始菜单.....	40
第 0113 招	在开始菜单里面添加开机运行程序.....	40
第 0114 招	更改开始按钮上的文字信息.....	41
2.5 任务栏的使用.....		41
第 0115 招	取消任务栏分组.....	42
第 0116 招	优化任务栏分组.....	42
第 0117 招	更改标准时间的名称.....	42
第 0118 招	修改时间的显示方式.....	43
第 0119 招	隐藏通知区域的活动图标.....	43
第 0120 招	隐藏任务栏.....	44
第 0121 招	显示消失的音量调节图标.....	44
第 0122 招	打开任务栏中的快速启动栏.....	44
第 0123 招	任务栏假死.....	45
第 0124 招	锁定任务栏.....	45
第 0125 招	任务栏中的输入法图标消失.....	45
第 0126 招	修复被破坏的任务栏.....	46



第 0127 招	杀毒后桌面上的图标和任务栏消失	46
2.6	数字多媒体世界	46
第 0128 招	在 Media Player 中为歌曲添加歌词	46
第 0129 招	在 Media Player 中巧选播放文件	46
第 0130 招	清除 Media Player 中的播放记录	47
第 0131 招	更换 Media Player 播放器皮肤	47
第 0132 招	在 Media Player 中播放 VCD	47
第 0133 招	调整 Media Player 缓冲区	48
第 0134 招	隐藏 Media Player 上的链接按钮	48
第 0135 招	清理 Media Player 的“打开”历史记录	48
第 0136 招	改变媒体播放器解码器自动更换升级地址	49
第 0137 招	用 Winamp 播放 RM 格式的电影	49
第 0138 招	播放音乐文件却没有声音	49
第 0139 招	有些 MP3 无法播放	50
第 0140 招	减少 Winamp 在播放歌曲时对光驱、硬盘的磨损	50
第 0141 招	更换 Winamp 的外壳	50
第 0142 招	通过 U 盘巧存大文件	51
第 0143 招	播放 RM 电影画面太暗	51
第 0144 招	Realplayer 总随 Windows 启动	51
第 0145 招	双击 MP3 文件总是启动 Realplayer 播放	51
第 0146 招	用 Realplayer 播放电影无法选择左右声道	51
第 0147 招	无法录制电影插曲	52
第 0148 招	将 MTV 转换成 MP3	52
第 0149 招	用超级解霸截取的 VCD 影片不连贯	52
第 0150 招	看 VCD 的时候画面很不流畅	52
第 0151 招	为什么不能播放 ram 文件	52
第 0152 招	在 Winamp 中显示中文歌名	53
第 0153 招	播放网络视频出现“缓冲处理中”	53
第 0154 招	使用超级解霸时显示器自动关闭	53
第 0155 招	超级解霸截取视频片段时不连贯	54
第 0156 招	RealPlayer 播放声音正常、图像不动	54
第 0157 招	让 RealPlayer 连续播放多个文件	54
第 0158 招	AVI 文件的视频冲突	54
第 0159 招	利用 Movie Make 制作视频特效	55
第 0160 招	制作过渡特效	56

第 3 章	系统优化	57
第 0161 招	删除垃圾程序和文件	57
第 0162 招	卸载冗余的 DLL 文件	57
第 0163 招	快速清除系统临时文件	58
第 0164 招	Windows XP 视觉效果	58
第 0165 招	关闭本地服务提升性能	58
第 0166 招	删除系统无用文件回收磁盘空间	59
第 0167 招	整理磁盘碎片加速磁盘运行速度	60
第 0168 招	启用磁盘上的写入缓存提高磁盘的读写速度	61
第 0169 招	加快预读能力提高开机速度	61
第 0170 招	加快开关机速度	61
第 0171 招	更改页面式内存池的大小	61
第 0172 招	关闭无用的性能计数器	62
第 0173 招	设置后台服务提高系统性能	62
第 0174 招	优化 CPU 的二级数据高级缓冲	62
第 0175 招	关闭自动更新、目录共享和远程协助支持	63
第 0176 招	系统显示优化设置	63
第 0177 招	让应用程序“跑”得更快	63
第 0178 招	运行 3D 游戏或者大型软件之后系统变得非常慢	64
第 0179 招	优化 Internet 选项	64
第 0180 招	关机时自动删除交换文件	64
第 0181 招	优化鼠标属性	64
第 0182 招	右键菜单添加“关闭计算机”命令	65
第 0183 招	注册表清理临时文件	65
第 0184 招	去掉 Windows XP 的自动更新功能	65
第 0185 招	取消快捷方式箭头	66
第 0186 招	优化 ADSL	66
第 0187 招	加快菜单的显示速度	67
第 0188 招	禁止显示“文件”菜单	67
第 0189 招	解决安装虚拟光驱后原光盘游戏无法运行的问题	67
第 0190 招	改变下载文件的保存路径	67
第 0191 招	优化 CPU 优先级	68
第 0192 招	设置内存快速存取	68
第 0193 招	快速还原驱动程序	68
第 0194 招	修改 Windows XP 文件系统错误	68



第 0195 招	彻底隐藏分区.....	69	第 0233 招	删除多余字体.....	83
第 0196 招	优化上网速度.....	69	第 0234 招	清除预读文件.....	83
第 4 章 定制 Windows XP	70		第 0235 招	取消不需要的网络服务组件.....	83
第 0197 招	让欢迎窗口更清晰.....	70	第 0236 招	启用 DMA 传输模式	83
第 0198 招	重回经典界面和菜单风格.....	70	第 0237 招	关闭计算机时自动结束任务.....	84
第 0199 招	在桌面上显示系统图标.....	70	第 0238 招	删除多余的帐户.....	84
第 0200 招	隐藏桌面上的系统图标.....	70	第 0239 招	开机音乐每次更新.....	85
第 0201 招	恢复智能 ABC 的光标跟随.....	71	第 0240 招	Shift 键的巧妙应用.....	85
第 0202 招	让桌面变成一片空白.....	71	第 0241 招	优化分组 Windows XP 任务栏按钮.....	85
第 0203 招	设置个性化的幻灯片屏保.....	71	第 0242 招	取消磁盘空间不足发出警告.....	86
第 0204 招	设置个性化的开始菜单.....	72	第 0243 招	开始菜单使用多页面显示.....	86
第 0205 招	把常用程序移到“开始菜单”顶部.....	72	第 0244 招	保持桌面整洁.....	86
第 0206 招	拒绝分组相似任务栏.....	73	第 0245 招	移动 Windows XP 内置的 ZIP 功能.....	87
第 0207 招	显示或隐藏系统托盘里的图标.....	73	第 0246 招	让资源管理器崩溃后自动重启.....	87
第 0208 招	在任务栏里创建工具栏.....	73	第 0247 招	设置合适的显示器刷新率和分辨率.....	87
第 0209 招	为文件夹添加背景.....	74	第 0248 招	改变时间的显示格式.....	87
第 0210 招	让文件按字母顺序排列.....	74	第 0249 招	改变窗口变化时的动感效果.....	87
第 0211 招	同时对多个文件夹进行重命名.....	74	第 0250 招	从开始菜单中移走“关闭计算机”.....	88
第 0212 招	使用快捷键进行重命名.....	75	第 0251 招	控制窗口的缩放.....	88
第 0213 招	Windows XP 服务定制	75	第 0252 招	禁用 MS DOS 方式.....	88
第 0214 招	任意定制按钮颜色.....	75	第 0253 招	关闭 Explorer.....	88
第 0215 招	修改 Windows XP 的登录背景图案.....	76	第 0254 招	删除多余的虚拟光驱图标.....	89
第 0216 招	去掉菜单延迟.....	76	第 0255 招	删除“运行”中多余的选项.....	89
第 0217 招	加快关机速度.....	76	第 0256 招	删除多余的系统级图标.....	89
第 0218 招	设置启动信息和警告信息.....	76	第 0257 招	加速文件管理系统缓存.....	89
第 0219 招	让记事本自动添加时间戳.....	77	第 0258 招	设置网络传输速度.....	90
第 0220 招	使用快捷键启动应用程序.....	77	第 0259 招	禁止光盘的自动运行.....	90
第 0221 招	定制壁纸具体位置.....	77	第 0260 招	对“回收站”进行改名.....	91
第 0222 招	打造自己个性化的任务管理器.....	78	第 0261 招	将“清空回收站”添加到右键快捷菜单中	91
第 0223 招	隐藏新手提示.....	79	第 0262 招	找回失去的提示信息.....	91
第 0224 招	更改图标.....	79	第 0263 招	卸载 Windows Messenger.....	91
第 0225 招	将网页设为桌面背景.....	79	第 0264 招	重新安装 Windows XP 自带的 IE6.0.....	91
第 0226 招	校正系统时间.....	80	第 0265 招	关掉快速切换功能.....	92
第 0227 招	设置屏幕分辨率和颜色质量.....	80	第 0266 招	自己定义 Windows XP 的时间校正服务器	92
第 0228 招	随意调整分区盘符.....	81	第 0267 招	自定义回收站大小.....	92
第 0229 招	关闭“Internet 时间同步”功能.....	81	第 0268 招	关闭系统休眠.....	92
第 0230 招	删除多余文档.....	82	第 0269 招	清除 IE 中被非法添加的按钮.....	93
第 0231 招	清理垃圾文件.....	82	第 0270 招	安装安全证书.....	93
第 0232 招	禁止 MSN 随 Windows 启动.....	82			

第 0271 招	关闭运行命令提示符窗口.....	93
第 0272 招	自动登录 Windows XP	93
第 0273 招	取消误操作.....	94
第 0274 招	自定义紫光拼音输入窗口的大小.....	94
第 0275 招	关闭登录时的欢迎屏幕.....	94
第 0276 招	开机自动执行应用程序.....	95
第 0277 招	让任务栏显示星期.....	95
第 0278 招	禁止桌面清理向导.....	95
第 0279 招	快速发邮件.....	95
第 0280 招	关闭 Themes 服务, 加快运行速度.....	96
第 0281 招	创建关机或重启快捷方式.....	96
第 5 章 办公软件应用技巧..... 97		
5.1 Word 技巧集锦		97
第 0282 招	取消自动添加项目符号功能.....	97
第 0283 招	删除页眉中的横线.....	97
第 0284 招	自动去掉文档尾页.....	98
第 0285 招	快速保存多个文档.....	99
第 0286 招	在 Word 中无法输入数字.....	99
第 0287 招	保存 Word 时出现“重名”错误.....	100
第 0288 招	为何 Word 中无法打开超级链接.....	100
第 0289 招	Word 文档无响应.....	100
第 0290 招	文档中页码无显示.....	100
第 0291 招	Office 2003 运行提示插入安装盘.....	100
第 0292 招	用 Word 做播放器.....	100
第 0293 招	Word 2003 不能打开 Word 2002 文件.....	101
第 0294 招	拯救被损坏的 Word 2000 文档.....	101
第 0295 招	在模板中创建文档.....	102
第 0296 招	使用方向键移动 Word 窗口.....	102
第 0297 招	让 Word 2003 不再自动保存文档.....	102
第 0298 招	快速选定光标所在的整个单词.....	103
第 0299 招	快速选定整篇文档.....	103
第 0300 招	快速修改拼写和语法错误.....	103
第 0301 招	快速选定纵向文本块.....	103
第 0302 招	禁止将中文字体应用于英文文字.....	103
第 0303 招	Word 的字体旋转功能.....	104
第 0304 招	Word 的特殊字符替换功能.....	104
第 0305 招	快速找到上次修改的位置.....	104
第 0306 招	删除打开过的文档记录.....	104
第 0307 招	使用 Word 汉英互译.....	105
第 0308 招	Word 中格式刷的使用技巧.....	105
第 0309 招	设定 Word 启动后的默认文件夹.....	105
第 0310 招	快速改变 Word 文档的行距.....	106
第 0311 招	使用文本框定位剪贴画.....	106
第 0312 招	用 Word 查拼音打生字.....	106
第 0313 招	更改文字的英文大小写.....	106
第 0314 招	在 Word 中绘制折线.....	106
第 0315 招	在打印预览下编辑文档.....	107
第 0316 招	Word 页码设置的技巧.....	107
第 0317 招	将文字表格转换成图片.....	107
第 0318 招	滤除 Html 格式, 避免假死机.....	108
第 0319 招	同时打印多篇文档.....	108
第 0320 招	将 Word 中标尺改为厘米做单位.....	108
第 0321 招	快速将文本提升为标题.....	109
第 0322 招	Word 的数据自动恢复功能.....	109
第 0323 招	快速插入当前日期或时间.....	109
第 0324 招	快速改变文本字号.....	109
第 0325 招	关闭 Word 不常用的功能.....	109
第 0326 招	文字后面显示拼音.....	110
第 0327 招	Word 输入特殊符号的四种方法.....	111
第 0328 招	Word 中 F4 键的巧用方法.....	111
第 0329 招	将 Word 中的文字替换成图片.....	111
第 0330 招	将 Word 中制作整行横线的技巧.....	112
第 0331 招	只选中所有汉字或者英文.....	112
第 0332 招	在 Word 中批量提取图片.....	112
第 0333 招	在 Word 中批量转换文档.....	113
第 0334 招	打造 Word 个性化菜单.....	113
第 0335 招	保存 Office 中个性化设置.....	113
第 0336 招	设置 Word 智能化粘贴.....	114
第 0337 招	不启动 Word 查看文档信息.....	114
第 0338 招	用 Word 制作桌面日历.....	114
第 0339 招	Word 中使用书签进行快速定位.....	115
第 0340 招	Word 表格自动化编辑.....	115
第 0341 招	轻松阅读文档的技巧.....	115
第 0342 招	让 Word 文档向下兼容.....	116
第 0343 招	在 Word 中精确图片的移动位置.....	116
第 0344 招	Word 的自动摘要功能.....	116
第 0345 招	快速关闭多个文档.....	117
第 0346 招	取消 Word 中输入网址时自动	



- 添加超级链接..... 118
- 第 0347 招 让 Word 文档瘦身..... 118
- 第 0348 招 同时打开多个文档的方法..... 118
- 第 0349 招 启动 Word 时打开常用输入法.... 119
- 第 0350 招 在 Word 中快速组合图形..... 119
- 第 0351 招 取消绘图画布..... 119
- 第 0352 招 将 Word 表格拆分的技巧..... 120
- 5.2 Excel 技巧精华..... 120
- 第 0353 招 快速选择包含公式的单元格..... 120
- 第 0354 招 批量修改数据..... 120
- 第 0355 招 在 Excel 中输入文字时不换行... 121
- 第 0356 招 在 Excel 中提示“#####!”信息 122
- 第 0357 招 在 Excel 中提示“#VALUE!”信息 122
- 第 0358 招 在 Excel 中提示“#NAME?”信息 122
- 第 0359 招 Excel 文件部分遭到损坏..... 122
- 第 0360 招 在 Excel 中不能进行求和运算.... 122
- 第 0361 招 修复损坏的 Excel 文件..... 122
- 第 0362 招 改变文本的大小写..... 123
- 第 0363 招 合并共享工作簿..... 123
- 第 0364 招 将错误信息汇报给用户..... 123
- 第 0365 招 Excel 2003 的“智能鼠标”..... 123
- 第 0366 招 多个工作表间的切换..... 124
- 第 0367 招 同时查看不同工作表的多个单元
格内的数据..... 124
- 第 0368 招 忘记工作表密码的补救方法..... 124
- 第 0369 招 在 Excel 中输入人名时使用
“分散对齐”..... 124
- 第 0370 招 快速选定 Excel 区域..... 124
- 第 0371 招 如何消除 Excel 缩位后的计算误差 124
- 第 0372 招 Excel 的“文本到语音”功能..... 125
- 第 0373 招 Excel 公式和结果间切换的快捷键 125
- 第 0374 招 快速隐藏选中单元格所在行和列 125
- 第 0375 招 自制 Excel “快捷按钮”..... 126
- 第 0376 招 Excel 文件的加密与隐藏..... 126
- 第 0377 招 快速填充相同数据..... 126
- 第 0378 招 快速清除单元格的内容..... 126
- 第 0379 招 设置 Excel 工作表的访问权限.... 127
- 第 0380 招 保护个人的工作簿..... 127
- 第 0381 招 设置 Excel 宏病毒防护功能..... 127
- 第 0382 招 双击序列填充..... 128
- 第 0383 招 Excel 的快速输入技巧..... 128
- 第 0384 招 修复 Excel 受损文件..... 129
- 第 0385 招 删除 Excel 中的空行..... 129
- 第 0386 招 在 Excel 中自动添加数量单位... 129
- 第 0387 招 实时监控 Excel 单元格..... 130
- 第 0388 招 Excel 单元格输入技巧..... 130
- 第 0389 招 隐藏单元格内容..... 131
- 第 0390 招 同时改变 Excel 中的多行行高... 131
- 第 0391 招 Excel 中斜线的设置方法..... 132
- 第 0392 招 加密 Excel 文件..... 132
- 第 0393 招 对 Excel 单元格进行读写保护... 133
- 第 0394 招 隐藏 Excel 中的公式..... 133
- 第 0395 招 隐藏 Excel 行或列..... 133
- 第 0396 招 设置 Excel 只读模式..... 133
- 第 0397 招 将 Excel 复制到 Word 中..... 133
- 第 0398 招 利用“选择性粘贴”命令将
Excel 嵌入到 Word 中..... 134
- 第 0399 招 利用插入对象在 Word 中嵌入表格 134
- 第 0400 招 在 Word 中删除个人隐私信息.... 134
- 第 0401 招 删除 Excel 姓名中的空格..... 135
- 第 0402 招 让 Excel 中姓名左右对齐..... 135
- 第 0403 招 在 Excel 中正确输入邮政编码... 135
- 第 0404 招 自定义 Excel 专用输入法..... 135
- 5.3 PowerPoint 技巧精华..... 136
- 第 0405 招 PowerPoint 发生错误, 重启后
自动恢复原来的文稿..... 136
- 第 0406 招 如何在 PowerPoint 中添加声音.. 136
- 第 0407 招 无法用 PowerPoint 演示文档..... 136
- 第 0408 招 多幅图片无法同时动作..... 136
- 第 0409 招 PowerPoint 中建立“超级链接”... 137
- 第 0410 招 在演示文稿中建立超链接..... 137
- 第 0411 招 创建多个幻灯片模板..... 137
- 第 0412 招 快速选择图表元素..... 137
- 第 0413 招 自动更新日期与时间..... 137
- 第 0414 招 让文字闪烁不停..... 137
- 第 0415 招 让剪贴画灵活改变颜色..... 137
- 第 0416 招 插入 MP3 音乐..... 137
- 第 0417 招 让剪贴画旋转或翻转..... 138
- 第 0418 招 使两幅图片同时动作..... 138
- 第 0419 招 使用 PowerPoint 制作相册..... 138

第 0420 招	在网络上应用幻灯片.....	138	第 0453 招	快速断开拨号网络.....	149
第 0421 招	快速在 PowerPoint 中添加图表..	139	第 0454 招	虚拟拨号为何会失败.....	150
第 0422 招	将最喜欢工作视图作为 PowerPoint 默认视图.....	139	第 0455 招	脱机无法浏览本机上的网页.....	150
第 0423 招	在 PowerPoint 中添加编号和日期..	139	第 0456 招	与 Internet 时间同步.....	150
第 0424 招	PowerPoint 中插入几何画板文件...	139	第 0457 招	浏览器无法打开某些站点.....	150
第 0425 招	PowerPoint 演示文稿合并技巧...	140	第 0458 招	无法显示网页中的图片.....	150
第 0426 招	取消 PowerPoint 快速保存减肥文档	140	第 0459 招	更改 IE 的默认搜索引擎.....	151
第 0427 招	PowerPoint 内部压缩法.....	140	第 0460 招	页面无法自动刷新.....	151
第 0428 招	PowerPoint 引用其他文档的幻灯片	140	第 0461 招	网页中出现乱码的问题.....	151
第 0429 招	PowerPoint 中制作倒影艺术字...	141	第 0462 招	认识常见的 IE 插件.....	152
第 0430 招	PowerPoint 中实现字幕上下移动..	141	第 0463 招	自定义 IE 临时文件夹大小.....	152
第 0431 招	使用 PowerPoint 制作文字下落 反弹动画.....	141	第 0464 招	调节网页内图片大小.....	153
第 0432 招	立方体翻转动画.....	142	第 0465 招	禁用网页特效.....	153
第 0433 招	用 PowerPoint 直接播放 Flash	143	第 0466 招	禁用 IE “后退”、“前进”按钮..	153
第 0434 招	PowerPoint 中对齐图片、文本框..	143	第 0467 招	网页禁用鼠标右键.....	153
第 0435 招	重新激活 PowerPoint 的图像旋转..	143	第 0468 招	如何禁止插件.....	154
第 0436 招	同一幻灯片中设置多个设计模板..	144	第 0469 招	禁止病毒启动系统服务.....	154
第 0437 招	有效控制 PowerPoint 文件体积..	144	第 0470 招	关闭网页中的多媒体元素.....	155
5.4 Outlook 技巧精华.....	144		第 0471 招	重装 IE 浏览器的技巧.....	155
第 0438 招	邮件回执的设置.....	144	第 0472 招	IE 浏览器经常提示脚本错误.....	155
第 0439 招	使用 Outlook 过滤电子邮件.....	145	第 0473 招	图片无法存为 JPG 格式.....	156
第 0440 招	在电子邮件中包含电子名片.....	145	第 0474 招	拦截“弹出的广告窗口”.....	156
第 0441 招	Outlook 创建自定义的搜索文件..	145	第 0475 招	改变 IE 窗口的动感效果.....	157
5.5 压缩工具使用技巧.....	145		第 0476 招	更改 IE 浏览器中的安全口令.....	157
第 0442 招	输入一次密码解开所有文件.....	145	第 0477 招	更改 IE 的默认下载目录.....	157
第 0443 招	隐藏压缩包里的文件名.....	146	第 0478 招	删除 IE 页面下的下划线.....	157
第 0444 招	快速添加压缩包文件.....	146	第 0479 招	修复 IE 标题.....	157
第 0445 招	解压某些特殊的压缩文件.....	146	第 0480 招	无法发送邮件.....	158
第 0446 招	WinRAR 巧做管理器.....	146	第 0481 招	邮件乱码.....	158
第 0447 招	批量处理压缩文件.....	147	第 0482 招	为 IE 添加自动识别.....	159
第 0448 招	压缩文件大小预览.....	147	第 0483 招	启动 Internet 连接防火墙.....	159
第 0449 招	批量建立文件夹.....	147	第 0484 招	重新安装 IE 浏览器.....	159
第 0450 招	快速解压 RAR 压缩包指定文件..	147	第 0485 招	文件无法导入注册表.....	159
第 0451 招	保护重要文件.....	148	第 0486 招	打开“弹出窗口阻止程序”.....	160
第 0452 招	让拨号网络自动保存密码.....	149	第 0487 招	使用文本模式查看电子邮件.....	160
第 0453 招	快速断开拨号网络.....	149	第 0488 招	设置传输单元接收缓冲区.....	161
第 0454 招	虚拟拨号为何会失败.....	150	第 0489 招	删除 MSN 登录记录.....	161
第 0455 招	脱机无法浏览本机上的网页.....	150	第 0490 招	网上使用银行服务技巧.....	161
第 0456 招	与 Internet 时间同步.....	150	第 0491 招	用记事本检测杀毒软件.....	161
第 0457 招	浏览器无法打开某些站点.....	150	第 0492 招	在 IE 中使用代理 IP.....	161
第 0458 招	无法显示网页中的图片.....	150			
第 0459 招	更改 IE 的默认搜索引擎.....	151			
第 0460 招	页面无法自动刷新.....	151			
第 0461 招	网页中出现乱码的问题.....	151			
第 0462 招	认识常见的 IE 插件.....	152			
第 0463 招	自定义 IE 临时文件夹大小.....	152			
第 0464 招	调节网页内图片大小.....	153			
第 0465 招	禁用网页特效.....	153			
第 0466 招	禁用 IE “后退”、“前进”按钮..	153			
第 0467 招	网页禁用鼠标右键.....	153			
第 0468 招	如何禁止插件.....	154			
第 0469 招	禁止病毒启动系统服务.....	154			
第 0470 招	关闭网页中的多媒体元素.....	155			
第 0471 招	重装 IE 浏览器的技巧.....	155			
第 0472 招	IE 浏览器经常提示脚本错误.....	155			
第 0473 招	图片无法存为 JPG 格式.....	156			
第 0474 招	拦截“弹出的广告窗口”.....	156			
第 0475 招	改变 IE 窗口的动感效果.....	157			
第 0476 招	更改 IE 浏览器中的安全口令.....	157			
第 0477 招	更改 IE 的默认下载目录.....	157			
第 0478 招	删除 IE 页面下的下划线.....	157			
第 0479 招	修复 IE 标题.....	157			
第 0480 招	无法发送邮件.....	158			
第 0481 招	邮件乱码.....	158			
第 0482 招	为 IE 添加自动识别.....	159			
第 0483 招	启动 Internet 连接防火墙.....	159			
第 0484 招	重新安装 IE 浏览器.....	159			
第 0485 招	文件无法导入注册表.....	159			
第 0486 招	打开“弹出窗口阻止程序”.....	160			
第 0487 招	使用文本模式查看电子邮件.....	160			
第 0488 招	设置传输单元接收缓冲区.....	161			
第 0489 招	删除 MSN 登录记录.....	161			
第 0490 招	网上使用银行服务技巧.....	161			
第 0491 招	用记事本检测杀毒软件.....	161			
第 0492 招	在 IE 中使用代理 IP.....	161			

第 6 章 网络应用技巧.....	149
6.1 IE 应用技巧相同.....	149
第 0452 招 让拨号网络自动保存密码.....	149

第 6 章 网络应用技巧..... 149

6.1 IE 应用技巧相同..... 149

第 0452 招 让拨号网络自动保存密码..... 149



- 第 0493 招 网速慢的问题 162
- 第 0494 招 上网过程中发生断线 162
- 6.2 下载上传技巧 162
- 第 0495 招 选择好的电骡服务器 162
- 第 0496 招 如何寻找电骡资源 163
- 第 0497 招 利用电骡本身的查找功能 163
- 第 0498 招 如何成为电骡 High ID 163
- 第 0499 招 BitComet 端口映射 164
- 第 0500 招 预览 BitComet 未完成视频文件 164
- 第 0501 招 FlashGet 假死 164
- 第 0502 招 P2P 下载时防火墙的设置 164
- 第 0503 招 如何发布自己的电骡资源 164
- 第 0504 招 被电骡服务器拒绝的原因 165
- 第 0505 招 电骡的选项设置 165
- 第 0506 招 无法完成下载的问题 165
- 第 0507 招 用 CuteFTP 无法上传主页 166
- 第 0508 招 突破封锁使用 BitComet 166
- 6.3 QQ 的使用技巧 166
- 第 0509 招 注册腾讯 QQ 166
- 第 0510 招 如何装扮 QQ 空间 167
- 第 0511 招 QQ 通讯录的使用 167
- 第 0512 招 如何保护网络密码 168
- 第 0513 招 使用 QQ 预览打印文件 168
- 第 0514 招 在 QQ 上隐藏自己的 IP 168
- 第 0515 招 找回丢失的 QQ 号码 168
- 第 0516 招 打开 QQ 提示非法关闭 169
- 第 0517 招 无法添加 QQ 好友 169
- 第 0518 招 系统热键的设置 169
- 第 0519 招 QQ 有时无法登录的问题 169
- 第 0520 招 用户进入 QQ 游戏大厅之后不能
在游戏大厅发言 170
- 6.4 其他应用软件技巧 170
- 第 0521 招 Foxmail 保存邮件的方法 170
- 第 0522 招 Foxmail 保存通讯簿的方法 170
- 第 0523 招 用 GHOST 制作系统镜像文件 171
- 第 0524 招 金山词霸整段阅读 172
- 第 0525 招 金山词霸不能在 Acrobat 中翻译 172
- 第 0526 招 安全卸载应用软件 172
- 第 0527 招 无法卸载 DirectX 173
- 第 0528 招 安装虚拟光驱光盘不运行 173
- 第 0529 招 无法安装瑞星杀毒软件 173
- 第 0530 招 装杀毒软件时提示正版杀毒
软件序列号不正确 173
- 第 0531 招 修复 RM 视频文件的方法 173
- 第 0532 招 使用千千静听强制修改音乐文件 174
- 第 0533 招 千千静听的媒体库的使用方法 174
- 第 0534 招 Windows Media Player 播放电影
时的截图方法 174
- 6.5 服务器架设方法 175
- 第 0535 招 架设 IIS 的方法 175
- 第 0536 招 如何在 IIS 下安装 PHP 175
- 第 0537 招 Apache 的架设方法 176
- 第 0538 招 Apache 下安装 PHP 176
- 第 0539 招 Apache 下安装 MySQL 177
- 第 0540 招 用 IIS 架设 FTP 服务器 177
- 第 0541 招 用 Serv-U 架设 FTP 服务器 177
- 第 0542 招 将 Serv-U 服务添加为系统服务 178
- 第 0543 招 利用多台计算机的硬盘空间 178
- 第 0544 招 Serv-U 信息提示设置技巧 179
- 第 0545 招 网络服务端口 180
- 第 0546 招 设置动态域名 181
- 6.5 局域网组建应用技巧 181
- 第 0547 招 网线的做法 181
- 第 0548 招 创建直接电缆连接 182
- 第 0549 招 如何使用 Hosts 文件进行域名解析 183
- 第 0550 招 双机使用网卡连接 183
- 第 0551 招 修改网卡 MAC 地址 183
- 第 0552 招 为一台机器设置两个 IP 地址 183
- 第 0553 招 不支持路由功能 183
- 第 0554 招 不支持路由功能 184
- 第 0555 招 将任意电脑加入到域中 184
- 第 0556 招 对文件进行共享的方法 184
- 第 0557 招 禁用文件共享 185
- 第 0558 招 在网络上共享打印机 185
- 第 0559 招 使用网络上的打印机 185
- 第 0560 招 用 Windows XP 共享 Internet 上网 185
- 第 0561 招 加速网上邻居共享的速度 186
- 第 0562 招 禁止 C\$、D\$ 一类的缺省共享 186
- 第 0563 招 禁止 ADMIN\$ 缺省共享 187
- 第 0564 招 限制 IPC\$ 缺省共享 187

第 0565 招	禁止建立空连接.....	187
第 0566 招	设置用户对移动.....	187
第 0567 招	指定首选的网络服务器.....	187
第 0568 招	登录超时的解决方法.....	187
第 0569 招	隐藏本地计算机.....	188
第 0570 招	隐藏最近访问痕迹.....	188
第 0571 招	隐藏网上邻居映射.....	188
第 0572 招	隐藏整个网络.....	189
第 0573 招	隐藏系统共享文档.....	189
第 0574 招	隐藏桌面网上邻居.....	189
第 0575 招	隐藏网上邻居菜单.....	190
第 0576 招	隐藏网上邻居中的工作组.....	190
第 0577 招	隐藏自己的电脑.....	190
第 0578 招	局域网内使用远程协助.....	190
第 0579 招	使用固定 IP 加快启动速度.....	191
第 0580 招	防止 ICMP 重定向报文攻击.....	191
第 0581 招	禁止响应 ICMP 路由通告报文... ..	191
第 0582 招	防止 SYN 攻击.....	191
第 0583 招	查看不同网段的网上邻居.....	191
第 0584 招	利用“Shutdown”命令实现 网络统一关机.....	191
第 0585 招	“网络邻居”无法看到其他计算机.....	192
第 0586 招	系统无法寻找到网卡.....	192
第 0587 招	找回“网络和拨号连接”图标... ..	192
第 0588 招	找回“网上邻居”图标.....	193
第 0589 招	无法在网络上共享文件和打印机.....	193
第 0590 招	“网上邻居”无法显示其余计算机.....	193
第 0591 招	局域网中无法互相看到对方.....	193
第 0592 招	无法访问互联网和局域网.....	194
第 0593 招	无法访问网站的问题.....	194
第 0594 招	如何隐藏共享文件夹.....	194
第 0595 招	合理设置服务器的硬盘.....	194
第 0596 招	网线过长造成的信号衰弱问题... ..	195
第 0597 招	解决 Windows XP 互访问题.....	195
第 0598 招	禁止“默认共享”.....	195
第 7 章 系统管理与维护		196
第 0599 招	查看系统服务.....	196
第 0600 招	启动、停止、暂停、恢复或重新 启动服务.....	196

第 0601 招	服务属性.....	196
第 0602 招	查看系统设备.....	198
第 0603 招	硬件管理.....	198
第 0604 招	硬件配置文件.....	199
第 0605 招	更新硬件驱动程序.....	199
第 0606 招	事件查看器的使用方法.....	199
第 0607 招	事件查看器在网络中的应用.....	200
第 0608 招	性能日志和警报的使用.....	200
第 0609 招	如何进行系统还原.....	201
第 0610 招	主板故障诊断.....	202
第 0611 招	电源的设置方法.....	202
第 0612 招	网卡常见故障.....	204
第 0613 招	即插即用网卡的使用方法.....	204
第 0614 招	长延时 UPS 使用时注意的问题.....	204
第 0615 招	解决设备资源冲突.....	205
第 0616 招	碎片整理工具的使用.....	205
第 0617 招	磁盘清理工具的使用.....	206
第 0618 招	“任务计划”程序的使用方法... ..	206
第 0619 招	关闭华生医生 Dr.Watson.....	207
第 0620 招	关闭系统还原.....	207
第 0621 招	删除可不用的程序.....	208
第 0622 招	关闭部分可不用的功能.....	208
第 0623 招	卸载无用的动态链接.....	208
第 0624 招	减少磁盘扫描等待时间.....	208
第 0625 招	快速清除临时文件夹.....	208
第 0626 招	利用注册表恢复“健康”.....	209
第 0627 招	找出系统自带的密码位置.....	209
第 0628 招	删除软件遗留注册字句信息.....	209
第 0629 招	减少磁盘碎片的产生.....	209
第 0630 招	电源的管理.....	210
第 0631 招	删除右键多余的菜单项.....	210
第 0632 招	电脑无法识别 USB 设备.....	210
第 0633 招	Windows XP 安全模式的类型.....	211
第 0634 招	系统还原点的卸载.....	212

第 8 章 硬件设置与维护 213

第 0635 招	电脑节能.....	213
第 0636 招	液晶显示器对比度调整.....	213
第 0637 招	调整亮度, 用好各种显亮功能... ..	213
第 0638 招	用 D-Sub 的用户多用“AUTO”.....	214

第9章 系統安全防禦240

9.1 系统安全设置.....240

第 0709 招	阻止攻击者对 Windows 注册表的远程访问	240
第 0710 招	禁用 USB 设备	240
第 0711 招	如何有效防范 IP 地址泄漏	241