

行之趣·读之乐·志之砺

诗词集

邢春宁 吕宁青 著

清平乐·浙江
烟雨楼头，
马影南湖船。
咸亨绍兴佳处，
百草园中神话。
虎跑农家茗话，
春日越曲悠圆。
吾儿志在文坛，
经由鹏举词剑。

凤凰出版传媒集团



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

行之趣·读之乐·志之砺

诗词集

邢春宁 吕宁青 著

凤凰出版传媒集团



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

行之趣·读之乐·志之砺/邢春宁,吕宁青著. —南京:江苏文艺出版社,2007.1

ISBN 978-7-5399-2147-1

I. 行... II. ①邢... ②吕... III. 诗词—作品集—中国—当代 IV. I 227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 141368 号

- 书 名 行之趣·读之乐·志之砺
著 者 邢春宁 吕宁青
责任编辑 于奎潮
责任校对 蓝 潮
责任监制 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
照 排 南京水晶山制版有限公司
印 刷 盐城印刷总厂有限责任公司
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
开 本 652×960 mm 1/16
字 数 15 万字
印 张 17.75
版 次 2007 年 1 月第 1 版,2007 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-2147-1
定 价 30.00 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

忆江南·新姿

江南好，柔雾轻烟飘。暮色绿波江，
小艇青山碧若排。看老木西桥。江南好，
古寺松槐茂。碧螺涌泉悠一品，素面野蔬。
珠玉连，夏雨亭林绿。江南好，金碧波山
峰。沙岸远中芦花雪，阳澄湖里蟹黄膏。
秋风轻下弦。江南好，瑞雪妆古桥。琼园玉
灯垂今照，画舫停笛久还邀。阿婆茶馆
别。江南好，水云愈心富饶。流水小桥旧景来，
城市现代新貌起。新姿起古园交。

七律·青岛颂

崂山云海景如屏，栈桥浪花
惊涛天。啤酒通都双绝品，
美女俊男结其姻。五的拒力
列强退，海军引力世界来。
环球引北海舰，夏日海滩
永倾心陶。

《七律·青岛颂》手迹

目 录

诗 词 选 行之趣

桂枝香	湿地行	3
沁园春	南京	5
雨霖铃	北京	8
望海潮	南京路	10
清平乐	浙江行	12
水调歌头	围场雄风	13
忆江南五首	新姿	15
清平乐	秋	17
七绝	风	18
竹枝词	微山岛	19
七绝	曲阜行	20
七律	登华山	21
七律	洪泽湖	23
七律	青岛颂	24
七绝	咏徐州	25
七绝	泰州吟	26
七律	·阿坝三绝	27
七律	到拉萨	29
杂言诗	泰山颂	31
四言诗	骊山鉴	33
五古	蜀海行	35

七律 云南行	36
七古 咏广东	38
七律 岳麓颂	40
十六字令七首 海南花	42
七古 东北印象	45
六言诗 暮春登高淳游子山	47
六言诗 五月十日在农庄	48
六言诗 七月村景	49
七绝 夏日途中	50
杂言诗 春登连云港市石棚山	51
五律 秋过盱眙	53
五律 无锡兰园品茗	54
七绝 镇江南山行	55
七古 苏州吟	56
七绝二首 盐城游	58
七律 咏淮安	60
鹧鸪天 到高邮	61
七绝 过南通	63
西江月 云居寺	64
七律 韩信故里	65
虞美人 虞姬沟	66
七律 乾陵、马嵬吟	67
鹧鸪天 游南唐二陵	68
五律 小园立秋吟	69
七绝二首 儿时海花	70
浣溪沙 小桥	71
杂言诗 春光	72
杂言诗 天安颂	74

诗 词 选 读之乐

七律 师贤	79
水龙吟 读史	80
七绝 读《人的一生应当怎样度过》	82
七绝 子建与去病	83
五绝 读史咏伟人	84
七古 百年以来军事史,统帅均出湘与潇	85
七古 文圣武圣世无比,中国书画双子座	90
七律 范蠡赞	92
念奴娇 留侯颂	93
杂言诗 巨人鲁迅	95
永遇乐 粟裕颂	98
七律 纪念长征	104
满江红 抗美援朝	106
六州歌头 黄埔英姿	108
七律 读《离骚》	114
七绝二首 读《逍遥游》	115
七绝 读《这里的黎明静悄悄》	116
青玉案 读《聊斋志异》	117
七律 学行者	119
七绝 读三国	120
七古 红楼探源	121
七古 耐庵作《水浒》	123
七言乐府 读中国四大文学名著	125
五绝 五行阴阳颂	126
七律 骏马颂	127
七古 中国贡献益世界	130
七古 常州三杰	132

杂言诗	军神	134
杂言诗	霸王与虞姬	138
七绝	朱可夫	139
七绝	读现代科技论文	141
杂言诗	科技强国规划艳	142
七律	和谐之光	144
七律	诗之巅	145
七律	长江	146

诗 词 选 志之砺

七绝	荷颂	151
七绝	别	152
七律	冷淡吟	153
七律	柳絮飞	154
七律	成长颂	155
七古	向海疆	156
七律	观太湖	157
五律	花之力	158
七古	报春花	159
五律	古柏颂	160
五绝	巨木萎	161
七古	胡杨颂	162
采桑子	冬藏	164
渔家傲	四季行	165
七绝	青藤韧	166
摸鱼儿	闲赋	167
谒金门二首	无我有我	169

七绝	山关与山涧	170
七律	大业难	171
七律	惜碗吟	172
七古	四定歌	173
三言诗	绿色颂	174
四言诗	动静吟	176
五古	刚柔济	177
七律	道之索	178
七古	业多途	179
七绝	握方法	180
定风波	清闲与冷静	181
如梦令	剑术	182
临江仙	雾	183
忆秦娥	儿时夜	184
鹊桥仙	青春砥砺	185
贺新郎	雨花茶园	186
杂言诗	抗震夜巡作	188
七律	建苏北农村水厂作	190
江城子	岁月印迹	191
七绝	虎育吟	192
五律	豪情铭	193
五绝	莲劲荷清	194

新诗选

如果	197
谨慎	200
止谤	201
“天才”稀少的原因	202

耕犁与田野	204
岁寒三友的寓意	206
小草与江河	207
杰出人物的墓志铭	209
路	210
山的风姿	211
长征大学	217
陆地·海洋·太空	220
水的伟力	223
对手	229
困厄	232
自知	238
缺点	243
行动	252
锐气	255
读文学名著	260
忍	263
黄河	264
弯月永照——献给青藏铁路	267

诗词选

行之趣

桂 枝 香

湿地行

气淋径青，
入沼泽野林，
万鸟旋鸣。
湿地翠琼无垠，
千草奇竞。
棹公舟歌澄荡里，
游者聆：
迎春麋鹿，
丽夏荷花，
飘秋芦絮，
闹冬丹顶。

摇篮兮，
人类起行。^[1]
万类勃勃兮，
宝库基因。^[2]
生清清元气兮，
温室势禁。^[3]

淡水之源恒其哺，^[4]

地球之肾卫其兴。^[5]

甘泉无尽，

水气滤净，

物种永荫。

- [1] 古人类最初是从热带森林湿地(如非洲古人类)、山麓湿地(如北京人)、河滩湿地(如黄河、长江流域的中国古人类)向现代人类过渡的。因为湿地有丰富的水源和生物供给人类，亦有利于实现从狩猎文明向农业文明的转变。
- [2] 湿地生态系统的复杂性、多样性、稳定性，使其成为丰富野生动植物种的基因宝库。
- [3] 湿地具有很强的吸收二氧化碳功能，对缓和温室效应有重要作用。
- [4] 湿地被称为“淡水之源”。譬如，三江源区(长江、黄河、澜沧江)有我国面积最大的天然湿地，提供三江各自总流量25%、49%、15%的水源。
- [5] 湿地具有极强的过滤净化水质的功能，因此被称为“地球之肾”。

沁园春

南京

春秋石城，^[1]
扬子龙蟠，^[2]
钟山虎踞。^[3]
历十朝古都，^[4]
秦淮晚月，^[5]
玄武晨风。^[6]
野蔬春品，^[7]
桂肴秋尝。^[8]
梧桐满城，
浓荫沁心酷暑凉。
隆冬临，
登明城一周，^[9]
全球最长。

长江不尽滔滔，
推才俊屡兴金陵骄。
观孙权劈案，^[10]
谢安著子，^[11]

洪杨革命，^[12]
 孙黄共和。^[13]
 婉约词宗，^[14]
 红楼巨子。^[15]
 永宣舰队接云霄。^[16]
 古天仪，^[17]
 承现代射线，^[18]
 星汉更妖。

[1] 南京城始建于春秋时期。

[2] 扬子：指扬子江，长江的别称。

[3] 钟山：即紫金山。在南京市东，海拔 448 米。

[4] 东吴；东晋；南朝宋、齐、梁、陈；南唐；明初；太平天国；中华民国。

[5] 秦淮：指流经南京夫子庙一段的秦淮河，六朝时夫子庙一带十分繁华。

[6] 玄武：指玄武湖，在南京东北玄武门外。三国吴时，曾在此操练水军，因此曾称练湖。1912 年中华民国成立后，因湖中有五岛，指象征五大洲，因又称五洲公园。

[7] 指南京初春的多种野菜。

[8] 指桂子飘香时的南京桂花鸭。

[9] 明城：指明代城墙。保留下来的南京明代城墙长度，为世界所有古城城墙之最。

[10] 东吴孙权决策抗曹的典故。

[11] 东晋谢安指挥淝水之战的典故。