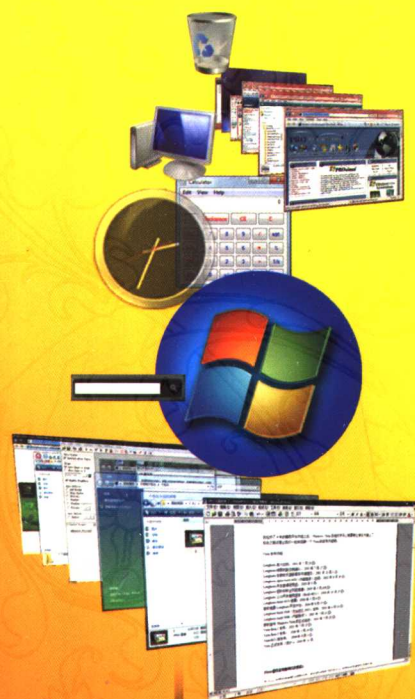




从零开始 一学就会 无师自通 得心应手

Windows Vista 基本操作

华联科技 编著



版式新颖 内容丰富
全程图解 快速掌握
知识技巧 一应俱全
书盘结合 互动教学
视频讲解 生动有趣
过关测验 加深记忆



超值赠送 一本实用技巧电子书

新手易学



机械工业出版社
China Machine Press

从零开始，一学就会；无师自通，得心应手！

Windows Vista 基本操作

华联科技 编著

新手易学



机械工业出版社
China Machine Press

本书主要讲解 Windows Vista 基本操作的相关知识, 包括 Windows Vista 的新功能、Windows Vista 的文件和文件夹、应用程序操作、多媒体空间、网络与 Internet、附件程序、个性化外观的制定、硬件与声音以及系统安全等。

本书以初学者的需求为出发点, 以精炼的语言和丰富的内容为基础, 图文并茂地讲述了如何进行 Windows Vista 基本操作, 并将一些概念和功能以生动的场景再现。同时, 在每一章后面还附有小结, 使读者能够掌握知识重点, 以巩固理解; 特设的过关练习题, 还能够加强读者对电脑办公的掌握, 并使读者能够解决实际操作中遇到的问题和困难。

本书可以作为广大电脑办公初学者自学的参考用书, 也可以作为大中专院校和电脑培训班的教材。

版权所有, 侵权必究。

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 基本操作/华联科技编著. - 北京: 机械工业出版社, 2007.9
(新手易学)

ISBN 978-7-111-22325-2

I. W… II. 华… III. 窗口软件, Windows Vista-基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 140264 号

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 李东震

三河市明辉印装有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·16.25 印张

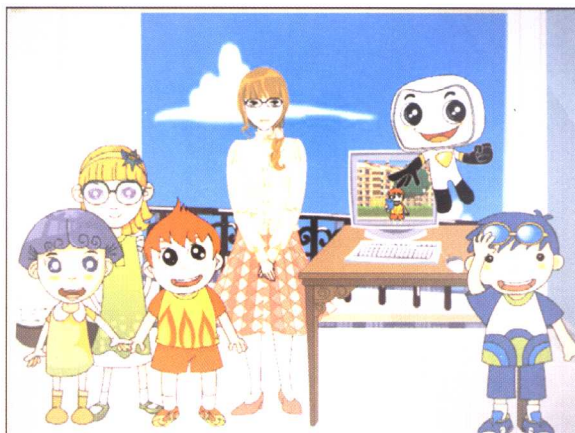
定价: 29.80 元 (附光盘)

凡购本书, 如有倒页、脱页、缺页, 由本社发行部调换
本社购书热线: (010) 68326294



光盘使用说明

欢迎使用本光盘，本光盘是“新手易学”系列中《Windows Vista 基本操作》一书的多媒体配套光盘，光盘中通过模拟李老师、贝贝、京京、乐乐、团团、圆圆 6 个人物对话的场景，详细介绍了使用 Windows Vista 操作系统的方法和技巧。为了便于您正确使用本光盘，下面将详细地介绍本光盘的使用方法。



一、打开光盘

将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，稍后光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，则打开【我的电脑】窗口，右键单击光驱盘符，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，稍后光盘将自动播放一段片头动画，片头动画播放完毕后会进入光盘主界面。



二、使用方法

在主界面的右上方有本光盘内容各个章节的目录，将鼠标移动到一级目录上单击会弹出一级目录；在二级子目录上单击会直接进入光盘的播放界面，并自动播放该节的内容。

播放界面中主要包括播放窗口、播放控制区以及解说词窗口 3 大模块。播放窗口是光盘教学的主要区域，知识点的讲解和演示都是在这个窗口进行的。播放控制区由一系列的按钮组成，包括章节、后退、暂停/播放、前进、跟练、帮助、返回、背景音量和解说音量按钮，这些按钮的下方是进度条。





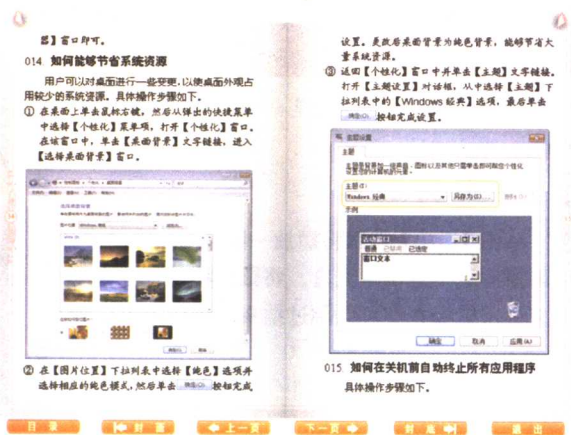
读者可以通过这些按钮来控制光盘的运行情况，例如后退、暂停/播放、前进，以及调整背景音乐和解说词的音量等。读者还可以通过拖动进度条上的滑块实现快进快退功能。单击【返回】按钮可以返回到光盘的主界面。



三、超值赠送

本光盘除了提供多媒体正常播放功能外，还赠送了一本技巧电子书，增加了“过关练习题”、“课后习题答案”、“安装光盘”、“保存进度”等多个功能。

单击【精选技巧 100 招】按钮首先播放一段动画，随即打开电子书，一些常用的小技巧都可以在这里找到。



温故而知新——来检查一下前面学习过的知识吧！

填空题

选择题



成绩登记 退出

单击【过关练习题】按钮后，首先播放一段动画，随后进入过关练习题界面。在过关练习题中有两种题型：填空题和选择题，读者可以单击相应的按钮进行选择。温故而知新，这个环节可以帮助您巩固前面学习过的知识。单击【退出】按钮可以返回到光盘主界面。

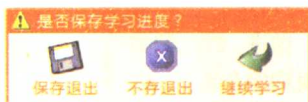


光盘使用说明

单击【课后习题答案】按钮可以从中寻找书中的课后习题答案。

单击【安装光盘】按钮，可以将本光盘的内容安装到您的本地硬盘上，方便您下次使用。

单击【保存进度】按钮，在弹出的【保存进度】对话框中您可以选择不同的学习进度保存方式。



单击【导入学习进度】按钮可以打开学习进度列表，这里面保存了您上次退出光盘时保存的学习进度，单击其中某个章节名称，可以直接跳到上次学习的位置开始浏览。

单击【退出】按钮将播放一段光盘结束动画，动画播放完毕退出本光盘，将鼠标移动到结束动画上单击鼠标左键可以跳过结束动画快速退出光盘。



光盘运行的最佳环境

在使用光盘前先了解一下光盘的运行环境吧。为了更加流畅地运行本光盘，我们建议您采用如下配置：

内存256MB以上
52倍速以上的光驱
Windows 2000以上操作系统
普通键盘、鼠标

如果您要将光盘安装到您的电脑中，那么硬盘的C盘要有800MB以上的空间。

光盘运行的最佳环境——软件环境

操作系统	可在 Windows 2000/XP/2003/ Vista 中文版环境下运行
颜色	32 位真颜色
分辨率	1024×768 及以上
显示字体大小	96 dpi (不能选大字体)

另外：在 Windows Vista 系统下运行此光盘时，需要关闭用户帐户控制 (UAC) 功能，关闭 UAC 功能的方法如下：

选择【开始】/【控制面板】菜单项，打开【控制面板】窗口，然后单击【用户帐户和家庭安全】链接，打开【用户帐户】窗口，在此窗口中单击【用户帐户】链接，打开【用户帐户】窗口，在此窗口中单击【更改用户帐户】链接，打开【打开或关闭“用户帐户控制”】窗口。在打开的窗口中取消【使用用户帐户控制 (UAC) 帮助保护您的计算机】复选框的选择状态，然后单击【确定】按钮即可。





丛书序

纵观整个电脑类图书市场,尽管教人快速学电脑的图书种类多如牛毛,但良莠不齐。要想使自己快速成为电脑高手,选择一本好的入门级电脑书很关键。现在很多书籍内容不够实用,或者只是简单的实例堆砌,往往令读者感到枯燥乏味,一知半解,看过后仍然一头雾水。

鉴于此,我们在总结了以往同类书籍成功经验的基础上,推出了“新手易学”系列丛书。本套丛书语言浅显易懂,并配以大量精选图片,以最常用、最实用的内容为选材原则,精心提炼出简单易懂的学习方法,使读者能在最短的时间内学会使用电脑。

丛书主要内容

本套丛书涉及电脑应用的多个领域和常见软件,介绍了电脑操作的各种基本知识以及最新、最常用的软件和硬件的使用技巧,以满足读者在实际生活和工作中的需求。书中有一个聪明好学的学生贝贝,还有一位知识渊博的李老师,下面就由贝贝和李老师带您了解一下这套丛书。

 贝贝: 李老师,我连最基本的电脑操作都不会,但是我还想学上网,想练习五笔输入法,可是如果我的电脑出毛病了,那该怎么办呢?

 李老师: 不要着急,这些内容在这套丛书中我们都有介绍。如果你想学最常用的,有《五笔打字》、《电脑入门》、《电脑上网》、《Windows XP 基本操作》、《Windows Vista 基本操作》、《Excel 电子表格》;如果你想学更深入一点的,还有《BOIS 与注册表》、《电脑综合应用》等;要是你想买电脑或是你的电脑出现问题了,可以看《电脑选购、组装与维修》、《系统安装与重装》、《电脑故障排除》;如果你想学一些专业的电脑软件,就可以看《Photoshop 数码照片处理》、《中文版 Photoshop 图像处理》、《AutoCAD 2007 绘图基础》、《中文版 Flash 动画制作》、《中文版 Dreamweaver 网页制作》;除此之外,还有《电脑办公》、《Office 2007 中文版》,学习这些对你以后的工作会有很大帮助的。

III

 贝贝: 太好了,学会了这些我就可以成为电脑高手了!

丛书主要特色

本套丛书最大的特点就是以实例为中心,脱离单纯讲解菜单选项的模式,通过贴近生活的实例,让读者亲身体验到如何操作电脑的各种软件和硬件。语言简洁流畅、版式精美科学,随书附有精彩生动的多媒体教学光盘。

版式新颖 简单易学

 贝贝: 咦,这套丛书的页面设计看起来跟其他书不太一样啊?

 李老师: 对啊。这套丛书突破了以往同类书籍单一的单栏排版格式,采用了双栏排版,版式美观新颖,而且容量大、信息全。



贝贝：但是我初学电脑，这套丛书会不会有很多理论知识我看不懂啊？



李老师：不会的。这套丛书采用双色印刷的方式，主题内容以黑色字体显示，同时“动手”、“经验谈”、“提个醒”、“知识库”等小提示的图标以红色状态显示，并根据提示内容设计了多个提示图标，你可以根据图标一步一步向下进行。同时，在图上以红色字体标识出具体的步骤和要注意的位置，不仅美观大方，而且突出了重点和难点，增加了阅读的趣味性。像你这样的初学者可以很轻松地阅读，而且也会很容易理解和掌握。



全程图解 联系实际



贝贝：那我只看书也不知道实际操作中是什么样的呀，这样不就联系不到实际了吗？



李老师：不会啊。这套丛书在介绍实际应用时，以操作步骤的形式详细介绍了实例的操作过程，用醒目的序号表示操作顺序，并在每一个操作步骤后附上对应的图形，有联系的图与图之间还用箭头连接起来，这样就很容易理解了。你可以直观、清晰地看到操作的实景，使你对操作过程一目了然，可以边看书边操作，轻松上手。

丛书在章首和小结采用对话形式，联系实际操作过程中可能出现的问题和现象，图文并茂地予以解释和解决，使枯燥乏味的电脑知识变得轻松易学。



多多练习 罗列心得



贝贝：我看完书以后，还是不知道自己能不能掌握，怎么办啊？



李老师：没关系。这套书在每章的最后都根据本章内容列出了多道过关练习题，可以帮助你综合掌握本章内容。同时，还留有读书笔记的空间，你可以在此将学习心得和其他要注意的问题罗列出来，以便于今后复习。



书盘结合 互动教学



贝贝：如果能边学边看效果就好了。



李老师：没问题。这套丛书有配套的多媒体教学光盘，而且内容与书中知识紧密结合并互相补充，直观、生动、互动性强，可以达到画龙点睛的效果。随书光盘中还附赠了相关的应用技巧以及一些经典的实用模板，可以帮你了解和掌握更多的内容。



贝贝：太好了，有了这套丛书，我很快就可以学会使用电脑了。

光盘特点

本套系列丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，采用师生对话的形式详细讲解了电脑及各种应用软件的使用方法和技巧。为了便于读者使用，我们对光盘进行了精心设计和编排，引导读者由浅入深，一步一步地完成各个知识点的学习。希望这套光盘可以帮您更快地掌握电脑的操作技巧。

本套光盘主要有以下特点。



情景教学 互动练习

为了增加光盘的趣味性和时代感，我们特别设计了李老师、贝贝、晶晶、乐乐、团团和圆圆 6 个人物形象。通过有求知欲望的贝贝向李老师提出各种各样的问题，引出了各个知识点的学习任务；调皮可爱的晶晶将帮您解释一些难点概念，活跃气氛；乐乐将带您进入互动练习，让您边学边练；团团会带您进入知识的海洋，她总是不经意地告诉您一些电脑知识和操作技巧；还有一个人物就是圆圆，她会引导您进行测试，帮您闯过难关。

背景时尚 操作简单

 贝贝：李老师，看光盘会不会很枯燥啊。再说，我还会操作电脑呢，怎么使用光盘啊？

 李老师：不要着急。这套光盘采用一年四季作为播放背景，而且穿插有长城和香山红叶等画面，让你在看光盘的时候很有新鲜感，不会感到枯燥乏味的。而且光盘的操作界面也很简单易懂，你只要将光盘放入电脑的光驱后，一般它就会自动运行，它的播放界面中有很多提示按钮，你只要在需要的按钮上点一下就可以了。怎么样，操作是不是很简单啊？

设计人性化 扩充知识量

 贝贝：如果我看完了一部分，可下次再看的时候不知道看到哪了怎么办啊？光盘上的内容是不是都是这套书里的知识啊？

 李老师：不用担心，这套光盘有很多人性化的功能，看完了一部分内容，可以单击【保存进度】按钮，这样下次再看的时候，只要单击【导入学习进度】按钮就可以接着上次的内容继续学习了。而且，这套光盘不仅紧密结合丛书上的内容进行讲解，还将各个知识点进行扩展，扩充了知识量，让你可以学到更多的电脑知识。

 贝贝：太好了，我真想现在就打开这套光盘看看！

丛书主要读者对象

本套丛书主要面向的是电脑初学者，包括广大青少年、退休人员、电脑爱好者及各行各业需要学习电脑的人。本套丛书会让您轻松掌握电脑知识，熟练操作电脑软、硬件。

编者



前言

随着社会的发展,时代的变化,高科技的发展更是迅猛,随之而来的就是硬件的革命,当今 Windows Vista 操作系统已经渐渐取代 Windows XP,Windows Vista 基本操作就变得尤为重要。对于这个新兴的操作系统,有很多新功能不同于先前的 Windows 版本,并且自带了很多小工具来辅助计算机为用户工作,但一些用户可能还没有完全掌握其操作方法。为了帮助广大初学者用户快速了解 Windows Vista,掌握其基本的操作,我们精心编著了这本《Windows Vista 基本操作》,希望能帮助您在短时间内掌握 Windows Vista 的基本操作。

本书内容

本书内容在选材上充分考虑到初学者的掌握能力和实际需要,以用户在电脑办公过程中最常用的各种电脑功能及出现最频繁的疑点、难点为实例,深入细致地向读者介绍了 Windows Vista 的基本操作。本书共 11 章,可分为几个方面的内容。

- ▶ Windows Vista 的新功能: Windows Vista 概述、体验 Windows Vista 的新功能。
- ▶ 初识 Windows Vista: Windows Vista 的开启和关闭、Windows Vista 的基本组成、善于使用各种帮助。
- ▶ 文件和文件夹: 文件和文件夹的定义与区别、文件和文件夹的基本用法、文件和文件夹的属性、文件和文件夹的安全设置、文件夹选项的设置。
- ▶ 应用程序操作: 程序和功能、默认程序。
- ▶ 多媒体空间: Windows DVD Maker、Windows Media Player、Windows Movie Maker、Windows 照片库及录音机、游戏天地、Windows Media Center。
- ▶ 网络与 Internet: 网络和共享中心、Internet 基础知识与操作、Internet 举例应用。
- ▶ 附件程序: 附件基本程序、系统工具。
- ▶ 个性化外观的制定: 个性化桌面、任务和【开始】菜单、字体、Windows 边栏。
- ▶ 时钟、语言和区域: 日期和时间、区域和语言选择。
- ▶ Windows Vista 硬件与声音: 硬件设备、声音设置。
- ▶ 系统安全: 安全中心、Windows 防火墙、Windows Update、Windows Defender、用户账户和家庭安全。

本书特点

- ▶ 要点导航: 本书每一章节的前面都以人物对话的形式引出本章要解决的疑点和难点,并列有要点导航,让您对本章内容及应该重点掌握的知识一目了然。

- 知识库：每一章的内容当中都穿插有“知识库”，帮您解释一些在学习电脑中常用的名词，教您一些实用的小技巧。
- 提个醒：在每一章的内容中还会出现一些“提个醒”，帮您解决在实际应用中出现的部分问题和难点。

本书适合的读者对象

本书主要面向初学电脑的青少年、老年朋友、电脑爱好者以及众多想学习 Windows Vista 的不同行业、不同文化背景的人，本书以简洁易懂的语言，常见实用的实例，由浅入深地介绍了 Windows Vista 的基础知识和技巧，是学习 Windows Vista 的首选书籍，希望您早日在电脑的世界里自由自在地遨游。

编者队伍

本书由华联科技编著，参与编写和资料收集整理的有：马翠翠、张英、常学伟、王松燕、张浩、王艳峰、张静、邢国威、王娟、李玲玉、王亚妮、孙强强、任增慧、任淑慧等。感谢您对我们的信任和支持，由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正，您可以按以下方式联系我们，我们会尽快加以改正，祝您早日成为 Windows Vista 高手！

我们的联系信箱：xsyxjh@sina.com。

编者



目 录

第1章 Windows Vista 的新功能 1

1.1 Windows Vista 概述 2

1.1.1 Home 类版本详情 2

1. Windows Starter 2007 2

2. Windows Vista Home Basic 2

3. Windows Vista Home Premium 2

1.1.2 Business 类版本详情 2

1. Windows Vista Business 2

2. Windows Vista Small Business 2

3. Windows Vista Enterprise 2

1.1.3 Windows Vista Ultimate 2

1.2 体验 Windows Vista 的新功能 3

1.2.1 搜索与整理 3

1.2.2 安全性 3

1.2.3 Internet Explorer 新功能 4

1.2.4 轻松访问中心 5

1.2.5 家长控制 5

1.2.6 备份与还原中心 6

1. 备份类型 6

2. 存储备份的方法 6

3. 还原 6

1.2.7 网络连接 6

1.2.8 Windows 系列工具 7

1. Windows 会议室 7

2. Windows 联系人 8

3. Windows Media Center 8

1.3 本章小结 9

1.4 过关练习题 9

第2章 初识 Windows Vista 11

2.1 Windows Vista 的开启和关闭 12

2.1.1 计算机的开启 12

2.1.2 账户的开启 12

2.1.3 关闭计算机 14

2.1.4 睡眠 14

2.1.5 重新启动计算机 14

2.1.6 锁定计算机 14

2.1.7 注销计算机 15

2.1.8 切换用户 15

2.2 Windows Vista 的基本组成 15

2.2.1 桌面 15

1. 桌面背景 16

2. 图标 16

3. 快速启动栏 17

4. 【开始】菜单 17

5. 任务栏 18

2.2.2 窗口 18

1. 窗口的组成 18

2. 窗口的基本操作 18

2.2.3 菜单 19

1. 菜单的组成 19

2. 菜单的操作 20

2.2.4 对话框 20

1. 标题栏 20

2. 文本框 20

3. 选项卡 20

4. 列表框 21

5. 下拉列表 21

6. 下拉列表文本框 21

7. 复选框 21

8. 单选按钮 21

9. 普通按钮 22

2.3 善于使用各种帮助 22

2.3.1 使用 Windows 帮助和支持 22

2.3.2 获得程序帮助 23

2.3.3 其他帮助形式 24

1. 获得对话框和窗口帮助 24

2. 从其他 Windows 用户获得帮助 24

3. 邀请某人通过【远程协助】提供帮助 24

4. 从专业人员获得帮助 24

2.4 本章小结 25



2.5 过关练习题	25
第3章 文件和文件夹	27
3.1 文件和文件夹的定义与区别	28
3.1.1 文件的定义	28
3.1.2 文件夹的定义	28
3.2 文件和文件夹的基本用法	29
3.2.1 浏览文件或文件夹	29
1. 在【计算机】窗口中浏览文件或文件夹	29
2. 在【资源管理器】上浏览文件或文件夹	30
3. 改变文件或文件夹的浏览方式	30
3.2.2 创建文件	31
1. 通过存盘创建文件	31
2. 直接创建文件	31
3.2.3 重命名文件或文件夹	31
3.2.4 选择文件或文件夹	32
1. 选择连续的多个文件夹	32
2. 选择不连续的多个文件夹	32
3.2.5 搜索文件或文件夹	32
1. 【日期】下拉列表	33
2. 【日期限制】下拉列表	33
3. 【日期选项】下拉列表	33
4. 【位置】下拉列表	33
5. 【大小】下拉列表	34
6. 【名称】文本框	34
7. 【标记】文本框	34
8. 【作者】文本框	34
3.2.6 移动、复制文件或文件夹	34
1. 移动文件或文件夹	34
2. 复制文件或文件夹	35
3.2.7 删除、还原文件或文件夹	36
1. 删除文件或文件夹	36
2. 还原文件或文件夹	37
3. 彻底删除文件或文件夹	37
3.2.8 使用文件快捷方式	38
1. 创建快捷方式	38
2. 设置快捷方式的属性	39

3.2.9 文件和文件夹的压缩与解压缩	40
1. 创建压缩文件	40
2. 解压缩文件	40
3.3 文件和文件夹的属性	41
3.3.1 【常规】选项卡	41
1. 【文件(夹)名称】文本框	41
2. 【属性】组合框	41
3.3.2 【共享】选项卡	42
1. 【网络文件和文件夹共享】组合框	42
2. 【高级共享】组合框	42
3. 【密码保护】组合框	43
3.3.3 【安全】选项卡	43
1. 【组或用户名】列表框	43
2. 【Authenticated Users 的权限】列表框	43
3.3.4 【自定义】选项卡	43
1. 文件夹【属性】对话框	44
2. 【文件夹图片】组合框	44
3. 【文件夹图标】组合框	44
4. 文件【属性】对话框	44
3.3.5 【详细信息】选项卡	45
3.3.6 【兼容性】选项卡	45
1. 【兼容模式】组合框	45
2. 【设置】组合框	45
3. 【特权等级】组合框	45
3.4 文件和文件夹的安全设置	45
3.4.1 文件的加密和解密	45
3.4.2 监视重要文件	46
1. 设置审核策略	47
2. 设置文件的审核	48
3.5 文件夹选项的设置	49
3.5.1 【常规】选项卡	49
1. 【任务】组合框	49
2. 【浏览文件夹】组合框	49
3. 【打开项目的方式】组合框	50
3.5.2 【查看】选项卡	50
1. 【文件夹视图】组合框	50
2. 【高级设置】列表框	50



3.5.3 【搜索】选项卡.....	50	5.2.1 初识 Windows Media Player	71
1. 【搜索内容】组合框.....	50	11.....	71
2. 【搜索方式】组合框.....	50	1. 导航条.....	72
3. 【在搜索没有索引的位置时】 组合框.....	50	2. 视频和可视化窗格.....	72
3.6 本章小结.....	50	3. 播放控制面板.....	72
3.7 过关练习题.....	50	4. 【全屏视图】按钮 	72
第4章 应用程序操作.....	51	5. 【切换到最小模式】按钮 	73
4.1 程序和功能.....	52	6. 【文件名】区域.....	73
4.1.1 程序的安装.....	52	7. 【列表窗格】区域.....	73
1. 自动安装.....	52	8. 【显示或者隐藏列表窗格】 按钮 ( 或者 ).....	73
2. 手动安装.....	52	9. 【返回】或者【前进】按钮 ( 或者 ).....	73
4.1.2 程序的卸载或更改.....	55	5.2.2 设置 Windows Media Player	
4.1.3 打开或关闭 Windows 功能.....	57	11 播放器.....	73
4.1.4 解决 Vista 程序不兼容.....	58	1. 设置播放器的外观.....	73
4.2 默认程序.....	60	2. 设置播放器的声音.....	75
4.2.1 阻止默认开机启动程序.....	60	3. 设置播放器的速度.....	76
1. 利用 Vista 优化大师来取 消启动加载项.....	60	4. 设置播放器的视频.....	76
2. 用 Windows 【系统配置】 取消启动项.....	62	5.2.3 播放多媒体文件.....	77
3. 利用 Vista 自带的 Defender 取消启动项.....	63	1. 硬盘上的多媒体文件.....	77
4.2.2 更改媒体和设备默认设置.....	64	2. 光盘上的多媒体文件.....	77
4.2.3 使文件类型被特定程序始 终打开.....	64	3. 网络上的多媒体文件.....	78
4.3 本章小结.....	66	5.2.4 添加歌词.....	78
4.4 过关练习题.....	66	5.2.5 使用在线商店.....	79
第5章 多媒体空间.....	67	5.2.6 使用媒体库.....	80
5.1 Windows DVD Maker.....	68	1. 创建播放列表.....	80
5.1.1 初识 Windows DVD Maker.....	68	2. 编辑播放列表.....	81
5.1.2 制作 DVD.....	68	3. 删除播放列表.....	82
1. 添加、删除、排列项目.....	68	5.3 Windows Movie Maker.....	83
2. 设置菜单样式.....	69	5.3.1 初识 Windows Movie Maker.....	83
3. 更改菜单文本.....	70	1. 菜单栏.....	83
4. 更改幻灯片放映设置.....	70	2. 工具栏.....	83
5. DVD 选项设置.....	71	3. 任务窗格.....	83
5.2 Windows Media Player.....	71	4. 情节提要窗格.....	83
		5. 预览监视窗格.....	83
		6. 工作区.....	83
		5.3.2 导入多媒体素材.....	83
		5.3.3 编辑剪辑.....	84
		1. 剪裁剪辑.....	84
		2. 删除、移动、复制剪辑.....	85

3. 拆分剪辑	85	2. Mahjong Titans 规则	100
4. 合并剪辑	85	3. 设置外观	100
5.3.4 添加过渡	85	4. 设置选项	101
1. 过渡方式	85	5. 提示功能	101
2. 过渡时间	86	6. 查看统计信息	102
5.3.5 添加效果	86	7. Chess Titans 游戏的基本 步骤	102
5.3.6 添加片头和片尾	87	5.7.3 Purple Place	102
5.3.7 发布电影	88	1. Purple Place 简介	102
1. 发布到计算机上	88	2. Purple Place 规则	102
2. 发布到 DVD 上	89	3. 设置选项	103
3. 发布到电子邮件上	90	4. 查看统计信息	103
5.4 Windows 照片库	91	5.7.4 红心大战	103
5.4.1 初识 Windows 照片库	91	1. 红心大战简介	103
5.4.2 使用 Windows 照片库	91	2. 红心大战规则	104
1. 导入数码照片	91	3. 设置外观	104
2. 浏览照片	92	4. 设置选项	104
3. 编辑照片	93	5. 查看统计信息	104
4. 组织管理照片	93	5.7.5 空当接龙	105
5. 刻录 DVD、制作电影	94	1. 空当接龙简介	105
6. 发送电子邮件	94	2. 空当接龙规则	105
7. 打印图片	94	3. 设置外观	105
5.5 Windows Vista 自带录音机	95	4. 设置选项、查看统计信息	106
5.5.1 检测设备、录制声音	95	5.7.6 墨球	106
1. 检测设备	95	1. 墨球简介	106
2. 录制声音	95	2. 墨球规则	106
5.5.2 播放声音	96	5.7.7 扫雷	106
5.6 多媒体属性设置	96	1. 扫雷简介	107
5.6.1 改变音量	96	2. 扫雷规则	107
5.6.2 设置属性	96	3. 设置外观	107
5.7 游戏天地	98	4. 设置选项、查看信息	107
5.7.1 Chess Titans	98	5.7.8 蜘蛛纸牌	108
1. Chess Titans 简介	98	1. 蜘蛛纸牌简介	108
2. Chess Titans 规则	98	2. 蜘蛛纸牌规则	108
3. 设置外观	98	3. 更改外观、设置选项、 统计信息	108
4. 设置选项	99	5.7.9 纸牌	109
5. 查看统计信息	100	1. 纸牌简介	109
6. Chess Titans 游戏的基本步 骤	100	2. 纸牌规则	109
5.7.2 Mahjong Titans	100	3. 更改外观、设置选项、 统计信息	109
1. Mahjong Titans 简介	100		



5.7.10 游戏资源管理器	109
1. 选项设置	110
2. 查看游戏工具	110
3. 设置密码	110
5.8 Windows Media Center	111
5.8.1 初识 Windows Media Center	111
5.8.2 Windows Media Center 的任务设置	111
1. 【常规】链接	111
2. 【电视】链接	113
3. 【图片】链接	114
4. 【音乐】链接	114
5. 【DVD】链接	115
6. 【扩展器】链接	115
7. 【媒体库设置】链接	116
5.9 本章小结	117
5.10 过关练习题	117
第6章 网络与 Internet	119
6.1 网络和共享中心	120
6.1.1 查看设定网络状态和任务	120
6.1.2 共享和发现	126
6.2 Internet 基础知识与操作	128
6.2.1 Internet 基础知识	129
6.2.2 Internet 基本操作	130
6.2.3 Internet 选项设置	133
1. 更改主页	133
2. 删除与设置浏览历史记录	134
3. 搜索组合框的设置	135
6.3 Internet 举例应用	136
6.3.1 聊天软件	137
1. 网络聊天简介	137
2. QQ 的下载	137
3. QQ 的安装	138
4. QQ 的使用	140
6.3.2 网络视频电视	149
1. PPlive 网络视频电视简介	149
2. PPlive 网络视频的操作	150
6.3.3 电子邮件	151

6.3.4 迅雷下载工具	156
1. 迅雷的下载与安装	156
2. 迅雷的设置与操作	156
6.4 本章小结	158
6.5 过关练习题	158
第7章 附件程序	159
7.1 附件基本程序	160
7.1.1 【画图】附件	160
1. 【任意形状的裁剪】工具	160
2. 【选定】工具	161
3. 【橡皮擦】工具	162
4. 【用颜色填充】工具	162
5. 【取色】工具	162
6. 【放大镜】工具	163
7. 【铅笔】工具	163
8. 【刷子】工具和【喷枪】工具	164
9. 【文本】工具	164
10. 【直线】工具和【曲线】工具	166
11. 特殊形状的快捷工具	166
7.1.2 【记事本】附件	167
1. 打开记事本操作	167
2. 更改字形和字号操作	168
3. 剪切、复制、粘贴或删除文本操作	168
4. 在文档中添加时间和日期	169
5. 换行操作	169
6. 查找操作	169
7. 替换操作	170
7.1.3 【计算器】附件	171
1. 打开计算器操作	171
2. 简单计算操作	171
7.1.4 【截图工具】附件	172
7.2 系统工具	173
7.2.1 【备份状态和配置】工具	173
1. 备份文件	173
2. 还原文件	174
3. Complete PC 备份	176

XIV