

- 由国内多位资深软件教育专家精心编著，并由微软认证培训师提出修改意见，通过图解和多媒体教学的方式全方位讲解Windows Vista操作系统。
- 以初学者为出发点，基础知识与实际应用紧密结合，在表达上力求通俗易懂，便于读者理解和有选择地学习。
- 新增加在现实生活和实际工作中常见问题的解决方法的多媒体演练，让读者能够体验到情景化教学的新颖与优点，并能在生活和工作中解决实际问题。
- 随书奉送**300**个Windows Vista应用技巧，使本书真正物超所值。



Windows Vista

|中文版|

从入门到精通

■ 神龙工作室 编著

 **人民邮电出版社**
POSTS & TELECOM PRESS

30分钟 讲解Windows Vista全新界
和新特性

(通览全局，迅速了解Windows Vista)

60分钟 讲解Windows Vista基本操作和设置
(快速掌握Windows Vista基本技能，熟练操作不求人)

90分钟 多媒体教学演练，
解决现实生活中遇到的实际问题

(具体问题具体分析，真实场景实战演练)



Windows Vista

|中文版|

从入门到精通

■ 神龙工作室 编著

人 民 邮 电 出 版 社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 中文版从入门到精通 / 神龙工作室编著.
—北京: 人民邮电出版社, 2007.12
ISBN 978-7-115-16857-3

I. W… II. 神… III. 窗口软件, Windows Vista IV.
TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 145070 号

内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握 Windows Vista 的入门书籍。书中详细地介绍初学者必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤, 并对初学者在使用 Windows Vista 时经常会遇到的问题进行专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。全书分为 12 章, 分别介绍 Windows Vista 概述, Windows Vista 初步, 文件和文件夹管理, 附件程序, 娱乐功能, 自设置工作环境, 程序和功能, 网络漫游, 系统工具, 硬件的设置与管理, 系统管理工具及系统维护与优化等内容。同时, 在本书附带的光盘中提供有长达 3 个多小时的多媒体教学演示, 300 个经典的 Windows Vista 应用技巧及新增加的应用实例, 使读者能够在轻松愉快的心情下掌握本书所讲的基本知识, 并通过应用实例达到活学活用的目的。

本书适用于 Windows Vista 的初中级用户, 对于高级用户也有参考价值, 同时也可以作为电脑培训班及大专院校操作系统课程的教材。

Windows Vista 中文版从入门到精通

-
- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 魏雪萍
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京密云春雷印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 25.25
字数: 643 千字 2007 年 12 月第 1 版
印数: 1 - 6 000 册 2007 年 12 月北京第 1 次印刷

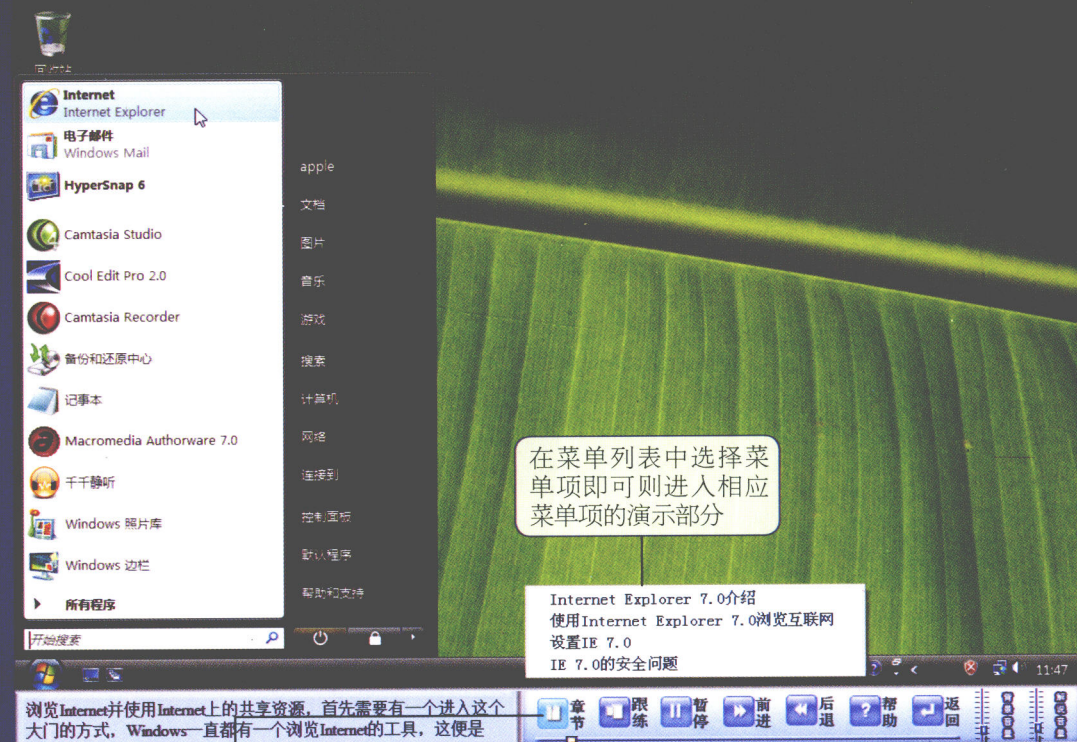
ISBN 978-7-115-16857-3/TP

定价: 39.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

Windows Vista

中文版从入门到精通



单击该按钮将弹出相应的菜单列表

滑块的位置表示当前演示的进度，拖动滑块可以实现快进或快退

拖动背景音量了解说音量滑块可以调节相应音量的大小

Windows Vista 是微软新一代的操作系统平台，它可以帮助用户更安全更方便地做自己喜欢做的事情，可以帮助企业更好地提高工作效率……

为什么要阅读本书

熟练地使用电脑已经成为现代人必备的一种基本技能，而要熟练地使用电脑首先必须熟练地掌握操作系统。如何才能在最短的时间内熟练地掌握 Windows Vista 操作系统呢？最好的办法就是选择一本适合自己需要的 Windows Vista 图书，边学边练。我们为读者编写的《Windows Vista 中文版从入门到精通》具有以下几个特点。

❖ **买一送一、物超所值：**随书光盘中附赠有 300 个经典的 Windows Vista 应用技巧，相当于赠送一本 300 多页的 Windows Vista 应用技巧类图书。

❖ **从零起步、快速提高：**精心编排的内容由浅入深、循序渐进，使读者能够在轻松愉快的环境中不知不觉地成为 Windows Vista 高手。

❖ **双栏排版、超大容量：**本书采用双栏排版的格式，信息量大。其中本书 380 多页的篇幅容纳了传统的 500 多页书的内容。这样，我们就能在有限的篇幅内为读者奉献更多的知识和实战案例。

❖ **一步一图、以图析文：**在介绍具体操作的过程中，每一个操作步骤的后面均附有对应的插图。这种图文结合的方法，便于读者在学习的过程中能够直观、清晰地看到操作的效果，易于理解和掌握。

❖ **书盘结合、互动教学：**本书配套多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，尽可能地仿真企业的真实场景，让读者体验职场工作环境，并借此掌握职场所需的知识和技能，掌握处理各种问题的方法，知道在合适的场合使用合适的方法，以达到学以致用为目的，大大地扩充了本书的知识范围。

阅读本书能学到什么

本书及其配套光盘全面解析实际使用 Windows Vista 时遇到的问题。尤其是本书配套光盘中的 4 个大的实例演练，将书中的知识贯穿于一体，教会读者分析并解决实际问题的方法。

④ 某天，A 公司财务部的员工小王兴致勃勃地拿着一张从朋友那里借来的 Windows Vista 安装光盘来到公司，要在自己的电脑上安装 Windows Vista 操作系统，这样她便是公司里第一个安装并使用 Microsoft 最新操作系统的人了。但是她面对电脑屏幕时，却高兴不起来了，她以前从未安装过任何操作系统，更不要说安装微软这个最新的操作系统了。到底她该如何安装 Windows Vista 操作系统呢……

④ 这天，财务总监让秘书通知财务部的员工小王，让她把这个月的财务报表放到他的电脑中的共享磁盘中。小王答应着，并试着在新安装的 Windows Vista 操作系统下访问总监的电脑。然而不管她如何努力，却怎么也连接不到总监的电脑，并且通知区域中的网络标识呈现“未连接”状态。这时，她又该如何解决这个问题呢……

- 五一节后的第一天，财务部员工小王拿着一台数码相机来到公司，脸上洋溢着灿烂的笑容。五一七天假期，她和朋友一起去庐山旅游，并留下了许多精美的照片，这些都是她和朋友的精彩的瞬间。女孩总是爱想一些美好的东西。她在想着，要是将这些存在数码相机中的照片做成像电影一样该多好，那样她就可以把它们刻录成一张 DVD 光盘，然后在家中的 DVD 机上播放了。她记得小李说过，Windows Vista 中自带了这样的工具，能够把一些图片制作成连续播放的电影，但是具体该如何操作，她却一点头绪都没有，更何况还要刻录成一张 DVD 光盘……
- 最近，A 公司财务部员工小王总感觉到自己的机器运行得缓慢，即便是打开一个 Word 文档都需要好半天。但是小李说过，她的电脑配置应该算是很好的了，这种情况是不应该出现的。她又想起小李曾经和她说过，有的电脑病毒会耗尽系统资源，从而使电脑运行得缓慢。想到病毒，小王不由地一阵心惊：这可是个严重的问题！她该如何解决这个问题呢……

阅读完本书，您将掌握解决以下实际问题的方法。

如何从光盘启动安装操作系统

如何在 Windows XP 下安装 Windows Vista 操作系统

如何设置 Windows Vista 的桌面

如何解决安装 Windows Vista 后的网络设置问题

如何设置自动寻址和固定 IP

如何设置网络共享

如何使用 Windows Movie Maker 将图片制作成电影文件

如何使用 Windows DVD Maker 刻录 DVD 光盘

如何设置系统启动项

如何设置和使用 Windows Defender

如何设置并启用 Windows 防火墙

如何发现自己的电脑已经感染病毒

如何安装并使用杀毒软件查杀病毒

如何使用任务管理器管理任务进程和应用程序

如何优化电脑加快开机速度

如何设置打印机，使之能够在多个正在打印的文档中优先将急需使用的文档打印出来

……



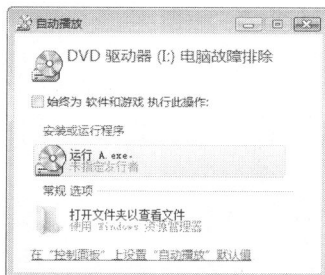
配套光盘扫描

本书附赠一张光盘，包括 3 个多小时的多媒体教学内容、300 个经典的 Windows Vista 应用技巧和 4 个实际生活中遇到的问题的综合演练。

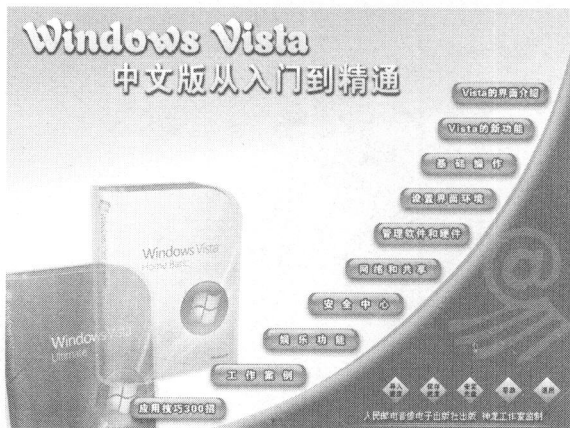
本书的配套光盘是一张精心开发的专业级多媒体教学光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，大大地扩充了本书的知识范围。

配套光盘运行方法

- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。



- ③ 由于光盘长期使用会磨损，旧光驱读盘能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，就可以将光盘内容安装到硬盘中了，以后若想观看光盘，只要单击【从入门到精通】菜单项就可以了。



本书由神龙工作室策划编著，参与资料收集和整理工作的有刘建、王福艳、徐晓丽、王丽娜、邓淑文、尚玉琴、付春平、蔡玉冬、高秀英等。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱：zhiyin101@tom.com。

编者



目 录

第 1 章 Windows Vista 概述..... 1	2.1 开机登录.....30
1.1 Windows Vista 简介..... 2	2.2 认识桌面.....30
1.2 Windows Vista 的新特性..... 3	2.2.1 桌面背景.....30
1.2.1 Windows Media Center..... 3	2.2.2 桌面图标.....30
1. Windows Media Center 的常规设置..... 6	2.2.3 任务栏.....31
2. 媒体库设置..... 9	2.2.4 快速启动栏.....31
3. 图片和音乐设置..... 10	2.2.5 通知区域.....31
4. 在 Windows Media Center 中玩游戏..... 12	2.2.6 【开始】菜单.....31
1.2.2 Windows 照片库..... 12	1. 【固定程序】列表.....32
1. 将文件夹添加到图库..... 12	2. 【常用程序】列表.....32
2. 编辑图片..... 13	3. 【所有程序】菜单.....32
3. Windows 照片库选项设置..... 14	4. 右边窗格.....32
1.2.3 Windows 日历..... 15	2.3 认识窗口.....33
1. 创建约会..... 15	2.3.1 窗口的组成.....33
2. 创建任务..... 16	2.3.2 窗口的基本操作.....34
3. 发布和订阅日历..... 17	1. 打开窗口.....34
1.2.4 Windows 会议室..... 18	2. 关闭窗口.....35
1. Windows 会议室设置..... 18	3. 改变窗口的大小.....35
2. 创建新会议..... 18	4. 移动窗口.....36
3. 邀请他人参加会议..... 19	5. 排列窗口.....36
4. 共享会话..... 19	6. 在窗口间切换.....37
1.2.5 Windows Defender..... 20	7. 利用搜索框.....37
1. Windows Defender 功能介绍..... 20	2.3.3 查看窗口中的内容.....39
2. Windows Defender 的警报等级..... 21	1. 查看窗口中隐藏的内容.....39
3. Windows Defender 实时保护..... 21	2. 改变查看窗口的方式.....39
4. 扫描间谍软件和其他可能不需要的软件..... 23	3. 窗口的跳转.....41
5. 使用 Windows Defender 中的软件管理器..... 26	2.3.4 认识菜单和对话框.....42
1.2.6 用户账户控制..... 27	1. 认识菜单.....42
1.3 本章小结..... 28	2. 认识对话框.....43
第 2 章 Windows Vista 初步..... 29	2.4 多用户管理.....44
	2.4.1 创建账户.....44
	2.4.2 管理账户.....45
	1. 创建密码.....45
	2. 更改账户名称.....46
	3. 更改账户类型.....46
	4. 更改账户图片.....46
	5. 删除账户.....47
	6. 设置家长控制.....47

7. 切换用户	49	3.4.1 创建文件和文件夹的快捷方式	71
2.4.3 注销账户	49	1. 创建一般的快捷方式	71
2.5 关闭电脑	49	2. 在桌面上创建快捷方式	72
2.5.1 锁定电脑	49	3. 在【开始】菜单的【固定程序】列表中创建快捷方式	72
2.5.2 重新启动	49	4. 在快速启动栏中创建快捷方式	73
2.5.3 休眠	50	3.4.2 设置快捷方式的属性	73
2.5.4 睡眠	50	3.5 设置文件和文件夹的属性	74
2.6 本章小结	50	3.5.1 【常规】选项卡	75
第3章 文件和文件夹管理	51	3.5.2 【共享】选项卡	76
3.1 文件和文件夹概述	52	3.5.3 【安全】选项卡	76
3.1.1 什么是文件	52	3.5.4 【自定义】选项卡	78
3.1.2 什么是文件夹	52	1. 文件夹【属性】对话框	78
3.1.3 文件的类型	53	2. 文件【属性】对话框	79
3.2 浏览文件和文件夹	54	3.5.5 【兼容性】选项卡	79
3.2.1 在【我的电脑】中浏览文件和文件夹	54	3.5.6 【详细信息】选项卡	80
3.2.2 在【资源管理器】中浏览文件和文件夹	56	3.5.7 【以前的版本】选项卡	80
3.2.3 改变浏览文件和文件夹的方式	57	3.6 文件的安全管理	80
3.3 文件和文件夹的基本操作	58	3.6.1 文件的加密和解密	80
3.3.1 创建文件和文件夹	58	3.6.2 监视敏感文件	81
1. 创建文件	58	1. 设置文件的审核策略	82
2. 创建文件夹	59	2. 设置对文件的审核	83
3.3.2 选择文件和文件夹	60	3.7 本章小结	84
3.3.3 重命名文件和文件夹	61	第4章 附件程序	85
3.3.4 搜索文件和文件夹	62	4.1 Windows 边栏	86
3.3.5 移动、复制文件和文件夹	64	4.1.1 打开 Windows 边栏	86
1. 移动文件(夹)	64	4.1.2 关闭 Windows 边栏	86
2. 复制文件(夹)	65	4.1.3 Windows 边栏小工具	87
3.3.6 删除、还原文件或文件夹	67	1. 【时钟】小工具	87
1. 删除文件(夹)	67	2. 【幻灯片】小工具	88
2. 还原文件(夹)	68	3. 【源标题】小工具	89
3.3.7 压缩与解压缩文件或文件夹	69	4.1.4 Windows 边栏属性设置	90
1. 创建一个新压缩文件夹	69	4.2 Windows 资源管理器	91
2. 压缩文件(夹)	69	4.3 Windows 欢迎中心	91
3. 解压缩文件(夹)	70	4.4 Windows 同步中心	92
3.4 文件快捷方式的使用	70	4.4.1 什么是同步	92
		4.4.2 什么是同步中心	92

4.4.3 使用同步中心	93	5. 用文本或视频代替声音	123
1. 设置同步关系	93	6. 使集中于任务更容易	123
2. 查看同步结果	95	4.9 计算器	124
3. 查看同步冲突	95	4.9.1 启动计算器	124
4.5 截图工具	95	4.9.2 四则混合运算	125
4.5.1 新建截图对象	95	1. 使用标准型计算器进行混合运算	125
4.5.2 编辑截图对象	97	2. 使用科学型计算器进行混合运算	125
4.5.3 保存截图对象	97	4.9.3 统计运算	126
4.6 连接到网络投影仪	98	4.9.4 进制转换	126
4.7 Tablet PC	99	4.10 画图工具	127
4.7.1 Tablet PC 输入面板	99	4.10.1 画图工具的使用	127
4.7.2 Windows 日记本	105	1. 绘制直线	127
1. 创建并保存日记本便笺	105	2. 绘制曲线	128
2. 打开并编辑日记本便笺	106	3. 绘制形状	128
4.7.3 粘滞便笺	110	4.10.2 颜色的设定	128
4.7.4 Tablet PC 设置	112	4.10.3 图片的修改与保存	129
4.8 Windows 轻松访问	113	4.10.4 其他	130
4.8.1 Windows 语音识别	113	4.11 命令提示符	130
4.8.2 放大镜	116	4.11.1 启动命令提示符	130
1. 更改放大镜的外观	117	4.11.2 查看本机的 IP 地址	130
2. 选择放大镜的焦点位置	117	4.11.3 Ping 命令的使用	131
3. 调整【放大镜】窗口的大小	117	1. Ping 命令的语法格式	131
4. 移动【放大镜】窗口	117	2. Ping 命令的使用	131
4.8.3 讲述人	117	4.11.4 快速选择文件和文件夹	131
1. 更改讲述人的声音	118	4.11.5 保存文件列表信息	132
2. 选择讲述人高声阅读的文本	118	4.12 文字处理工具	132
3. 启动后最小化讲述人	118	4.12.1 中文输入法	132
4. 退出讲述人	118	4.12.2 写字板的使用	132
4.8.4 屏幕键盘	119	1. 启动写字板	133
1. 设置【屏幕键盘】的布局	119	2. 创建和打开文档	133
2. 设置屏幕键盘的字体	120	3. 设置【写字板】程序	134
3. 设置键入模式	120	4. 编辑文档	134
4. 将屏幕键盘设置为使用音频单击	121	4.12.3 记事本的使用	135
4.8.5 轻松访问中心	121	1. 编辑与保存【记事本】文件	135
1. 使用轻松访问调查表	121	2. 更改字形和字号	135
2. 优化视频显示	122	3. 插入日期和时间	135
3. 使鼠标更易于使用	122	4. 查找和替换	135
4. 使键盘更易于使用	123		

4.13 本章小结	136	5.6 Windows Vista 自带小游戏	168
第 5 章 娱乐功能	137	5.6.1 Chess Titans	168
5.1 Windows Media Player 11	138	1. 游戏规则	168
5.1.1 认识 Windows Media Player 11 播放器	138	2. 更改游戏外观	169
5.1.2 使用 Windows Media Player 11 播放器	139	3. 选项设置	169
1. 设置 Windows Media Player 11 播放器	140	4. 统计信息	171
2. 播放多媒体文件	144	5. 进行 Chess Titans 游戏的步骤	171
3. 添加歌词	146	5.6.2 Mahjong Titans	171
4. 使用在线商店	147	1. 更改游戏外观	171
5. 组织多媒体文件	148	2. 选项设置	172
5.2 Windows Movie Maker	152	3. 进行 Mahjong Titans 游戏的步骤	172
5.2.1 认识 Windows Movie Maker	153	5.6.3 Purple Place	173
5.2.2 使用 Windows Movie Maker	154	5.6.4 红心大战	174
1. 导入音频、视频和静态图片文件	154	5.6.5 空当接龙	175
2. 在 Windows Movie Maker 中使用剪辑	154	5.6.6 扫雷	175
3. 向图片和视频添加过渡和效果	155	5.6.7 墨球	176
4. 添加电影片头和片尾	157	5.6.8 纸牌	176
5. 发布电影	158	5.6.9 蜘蛛纸牌	177
5.3 Windows DVD Maker	161	5.6.10 游戏资源管理器	177
5.3.1 认识 Windows DVD Maker	161	5.7 本章小结	178
5.3.2 使用 Windows DVD Maker	161	第 6 章 自设置工作环境	179
1. 在 DVD 上添加、排列和删除项目	162	6.1 Windows Vista 外观的设置	180
2. 自定义 DVD 菜单样式	162	6.1.1 设置桌面主题	180
3. 更改 DVD 菜单文本	163	6.1.2 设置桌面图标	180
4. 更改幻灯片放映设置	163	6.1.3 设置桌面背景	181
5. 更改 DVD 视频设置	164	6.1.4 设置屏幕保护程序	182
5.4 Windows Vista 自带录音机	165	6.1.5 设置 Windows 颜色和外观	183
5.4.1 录制和保存声音	165	6.1.6 调整屏幕分辨率	184
5.4.2 播放声音	166	6.2 自设置任务栏和【开始】菜单	185
5.5 音频属性设置	166	6.2.1 自设置任务栏	185
5.5.1 音量的调节	166	6.2.2 自设置【开始】菜单	186
5.5.2 声音属性的设置	167	1. 更改【开始】菜单的样式	186
		2. 向【固定程序】列表中添加常用程序项目	188
		6.2.3 自设置通知区域	188
		6.2.4 自设置工具栏	189
		6.3 字体的设置	190

6.3.1 添加字体	190	2. 从硬盘安装	209
6.3.2 删除字体	190	7.3.2 安装驱动程序	211
6.3.3 更改字体	191	7.4 更改或卸载程序	213
1. 更改字体的大小	191	7.4.1 更改和修复应用程序	213
2. 更改字体类型和字体颜色	191	7.4.2 卸载应用程序	214
6.4 区域和语言选项的设置	192	7.5 本章小结	214
6.5 日期和时间的调整	194	第 8 章 网络漫游	215
6.6 鼠标和键盘的设置	195	8.1 Internet Explorer 7.0 介绍	216
6.6.1 鼠标的设置	195	8.2 设置 IE 7.0	217
1. 鼠标键	196	8.2.1 设置 IE 语言	218
2. 指针	196	1. 选择网页语言编码	218
3. 指针选项	196	2. 设置自动下载字体	218
4. 滑轮	197	3. 将语言添加到 Internet Explorer	219
5. 硬件	197	8.2.2 设置 IE 辅助选项	220
6.6.2 键盘的设置	197	8.2.3 设置 IE 中的自动搜索程序	220
1. 速度	197	8.2.4 设置 IE 浏览器的外观	222
2. 硬件	198	1. 显示或隐藏菜单栏	222
6.7 系统和电源的设置	198	2. 自定义工具栏	222
6.7.1 系统的设置	198	3. 页面显示设置	223
1. 【计算机名】选项卡	198	8.3 浏览网页技巧	224
2. 【硬件】选项卡	199	8.3.1 设置主页	225
3. 【高级】选项卡	199	8.3.2 使用收藏夹	225
4. 【系统保护】选项卡	200	1. 将单个网页地址添加到收藏夹	225
5. 【远程】选项卡	201	2. 将选项卡组添加到收藏夹	225
6.7.2 电源的设置	201	3. 管理收藏夹	226
1. 创建电源计划	202	4. 导入和导出收藏夹	227
2. 选择电源按钮的功能	202	8.3.3 管理加载项	228
3. 删除电源计划	203	1. 查看已安装的加载项	228
4. 更改现有电源计划	203	2. 启用和禁用加载项	229
6.8 本章小结	204	3. 删除加载项	229
第 7 章 程序和功能	205	8.3.4 使用选项卡	229
7.1 安装和卸载更新	206	8.3.5 使用自动完成	230
7.1.1 设置 Windows Update	206	8.3.6 使用历史记录	230
7.1.2 检查并安装更新	206	8.3.7 处理网页中的乱码	231
7.1.3 卸载更新	207	8.4 网上操作	231
7.2 打开或关闭 Windows 功能	208	8.4.1 网上搜索	232
7.3 安装程序	209		
7.3.1 安装应用程序	209		
1. 从 CD 或 DVD 盘安装	209		

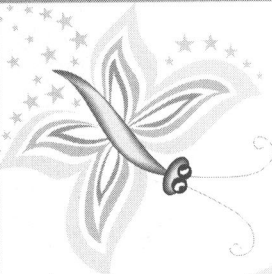
1. 使用 IE 7.0 自带的搜索引擎.....232	9.1.2 Windows 轻松传送的传送方式.....270
2. 使用其他搜索引擎.....232	9.1.3 Windows 轻松传送的使用.....271
8.4.2 网上交流.....234	9.2 备份状态和配置.....272
1. 在论坛里发帖.....234	9.2.1 备份中不包括的文件类型.....273
2. 在网上聊天.....235	9.2.2 设置自动文件备份.....273
3. 使用博客与人交流.....237	9.2.3 备份整个电脑.....274
8.4.3 网上下载.....239	9.2.4 还原文件.....275
1. 使用 Windows 自带的下载功能进行下载.....239	1. 一般还原.....275
2. 使用下载工具进行下载.....240	2. 高级还原.....276
8.4.4 上传文件.....241	9.3 磁盘清理.....277
1. 将文件上传并保存到网络硬盘.....241	9.4 磁盘碎片整理程序.....277
2. 即时上传即时接收.....243	9.5 控制面板.....278
3. 使用专门的文件上传工具.....244	9.5.1 BitLocker 驱动器加密.....278
8.4.5 收发电子邮件.....246	1. BitLocker 驱动器加密概述.....278
1. 添加和删除 Windows Mail 账户.....246	2. BitLocker 驱动器加密原理.....278
2. 添加联系人.....248	3. BitLocker 驱动器加密的硬件要求.....279
3. 选项设置.....249	4. BitLocker 驱动器加密与加密文件系统之间的区别.....279
4. 垃圾邮件选项设置.....254	9.5.2 Internet 选项设置.....280
5. 撰写并发送电子邮件.....255	1. 【常规】选项卡.....280
8.4.6 网上交易.....256	2. 【安全】选项卡.....282
1. 电子商务介绍.....256	3. 【隐私】选项卡.....282
2. 预订车票.....257	4. 【内容】选项卡.....282
3. 网上购物.....258	5. 【连接】选项卡.....283
4. 网上开店.....260	6. 【程序】选项卡.....283
8.4.7 订阅 RSS 源.....262	7. 【高级】选项卡.....285
8.5 IE 7.0 的安全问题.....263	9.5.3 Windows CardSpace.....285
8.5.1 安全区域.....263	1. 什么是信息卡.....285
8.5.2 安全证书.....264	2. 添加卡.....285
8.5.3 撤消自动完成功能.....265	3. 备份卡.....287
8.5.4 内容审查.....265	4. 还原卡.....288
8.5.5 Cookie 和隐私设置.....266	9.5.4 Windows SideShow.....289
8.6 本章小结.....268	1. Windows SideShow 兼容设备类型.....289
第 9 章 系统工具.....269	2. 更改设备设置.....289
9.1 Windows 轻松传送.....270	9.5.5 网络邻居.....290
9.1.1 Windows 轻松传送可传送的项目.....270	1. 登录到网络邻居.....290
	2. 设置网络邻居.....291

9.5.6 索引选项	291	9.7.4 使用硬件设备驱动程序还原	316
1. 向索引中添加新的文件或位置	291	9.8 系统信息	317
2. 向索引中添加文件类型	292	9.8.1 显示系统信息	318
3. 索引设置	292	9.8.2 保存系统信息	318
9.5.7 文件夹选项	293	9.8.3 查找相关系统信息	318
1. 【常规】选项卡	293	9.9 字符映射表	319
2. 【浏览文件夹】组合框	293	9.9.1 将特殊字符插入文档	319
3. 【打开项目的方式】组合框	293	9.9.2 按名称搜索字符	320
4. 【查看】选项卡	294	9.10 本章小结	320
5. 【搜索】选项卡	295	第 10 章 硬件的设置与管理	321
9.5.8 文本到语音转换	296	10.1 Windows Vista 对硬件的支持	322
9.5.9 Windows 防火墙	296	10.2 添加新硬件	323
1. 启用或关闭 Windows 防火墙	297	10.2.1 即插即用硬件的安装	323
2. 允许程序通过 Windows 防火墙	297	10.2.2 非即插即用硬件的安装	323
3. 更改防火墙设置	298	10.3 卸载设备	325
9.5.10 脱机文件	299	10.4 查看和设置设备属性	326
1. 【常规】选项卡	299	10.4.1 查看设备信息	326
2. 【磁盘使用情况】选项卡	300	10.4.2 更改设备的资源设置	327
3. 【加密】选项卡	300	10.4.3 更改设备的驱动程序	328
4. 【网络】选项卡	301	10.4.4 更新驱动程序	328
9.5.11 网络和共享中心	301	10.5 使用设备管理器	329
1. 认识网络和共享中心	301	10.6 设置和使用打印机	329
2. 【网络连接示意】区域	301	10.6.1 添加或删除打印机	329
3. 【网络设置】区域	301	10.6.2 管理和设置打印机	331
4. 【共享设置】区域	303	10.6.3 打印服务器	334
5. 左边窗格区域	303	10.6.4 打印文件	335
9.6 任务计划程序	309	1. 打印 Word 文档	335
9.6.1 连接到另一台计算机	309	2. 打印网页	336
9.6.2 创建基本任务	310	10.7 本章小结	336
9.6.3 创建任务	311	第 11 章 系统管理工具	337
9.6.4 导入任务	313	11.1 MMC 3.0 概述	338
9.6.5 显示所有正在运行的任务	313	11.1.1 MMC 3.0 概念	338
9.7 系统还原	314	1. 管理单元和管理单元扩展	338
9.7.1 【系统还原】主要完成的任务	314	2. 将管理单元添加到控制台	338
9.7.2 创建还原点	314	3. 管理单元控制台访问模式	338
9.7.3 使用【系统还原】还原更改设置	315	11.1.2 MMC 3.0 的新增功能	339



Windows Vista 中文版从入门到精通

11.1.3 MMC 3.0 的辅助功能	339	3. 手动创建数据收集器集	358
1. 使用键盘和鼠标在 MMC 中导航	339	4. 创建【数据收集器集】以监视性能计数器	358
2. MMC 键盘快捷方式	340	12.2 事件查看器	359
11.1.4 MMC 3.0 的兼容性和命令行选项	341	12.2.1 事件查看器的任务	359
1. MMC 3.0 的兼容性	341	12.2.2 自定义视图	360
2. MMC 3.0 的命令行选项	341	1. 创建自定义视图	360
11.2 使用 MMC 3.0	342	2. 导出自定义视图	361
11.2.1 创建新管理单元控制台	342	3. 导入自定义视图	361
11.2.2 设置 MMC 控制台选项	344	12.2.3 Windows 日志	362
11.2.3 设置管理单元的父节点	344	1. 启用分析日志和调试日志	362
11.2.4 添加和整理收藏夹	345	2. 设置事件日志的属性	362
11.2.5 使用组策略控制 MMC 的使用	346	3. 设置日志保留策略	363
11.2.6 定制 MMC 3.0 界面	347	12.3 任务管理器	363
11.3 计算机管理	348	12.3.1 【任务管理器】界面介绍	363
11.4 服务	349	12.3.2 退出没有响应的程序	364
11.5 本章小结	350	12.4 内存诊断工具	365
第 12 章 系统维护与优化	351	12.5 使用 Windows 优化工具	366
12.1 可靠性和性能	352	12.5.1 Windows 优化大师介绍	366
12.1.1 性能监视器	352	12.5.2 使用 Windows 优化大师	367
1. 更改性能监视器显示	352	1. 系统检测	367
2. 添加计数器	353	2. 系统优化	369
3. 使用性能日志	354	3. 系统清理	374
12.1.2 可靠性监视器	354	4. 系统维护	376
1. 启用【可靠性监视器】的数据收集	354	12.6 使用杀毒工具	377
2. 了解系统稳定性指数	355	12.6.1 病毒介绍	377
3. 使用【可靠性监视器】进行故障排除	355	12.6.2 杀毒软件介绍	378
12.1.3 数据收集器集	356	1. 杀毒软件的工作原理	378
1. 通过【性能监视器】创建数据收集器集	356	2. 使用卡巴斯基查杀病毒	379
2. 从模板创建数据收集器集	357	12.7 本章小结	380
		附录 A Windows Vista 的安装	381
		附录 B Windows Vista 应用技巧 300 招	386



第 1 章 Windows Vista 概述



Windows Vista 刚上市不久，小王便从朋友那里借来一张 Windows Vista 安装光盘，并迫不及待地请同事小李帮自己安装了这个全新的操作系统。但是，当她面对电脑屏幕时却不由地呆住了：Windows Vista 的界面完全不同于 Windows XP。此时她急切地想了解这个操作系统，希望知道它有哪些新特性。她知道，同事小李一定了解 Windows Vista，于是她又找来小李为她讲述有关 Windows Vista 的知识和一些新的特性。



要点导航

- Windows Vista 简介
- Windows Vista 的新特性
- 用户账户控制

1.1 Windows Vista 简介

面对着一个信息爆炸的时代,电脑用户每天都必须面对更多的问题。作为下一代操作系统,Windows Vista 实现了技术与应用的创新,在安全可靠、简单清晰、互联互通及多媒体方面体现出了全新的构想,并传递出 3C 的特性,努力地帮助用户实现工作效率的最大化。

安全可靠

通常,用户电脑的安全受到威胁有两种情况:一种是来自外界的入侵,另一种则是由于用户自身的操作失误造成的安全漏洞。为此,Windows Vista 开发出 Windows Defender 的程序,可以帮助用户抵御木马、间谍软件造成的弹出、低性能及安全威胁。

同时,微软为 Windows Vista 提供用户账户控制(UAC)功能。该功能通过设计用户账户控制,对授权进程要求所有用户以标准用户模式运行,并限制管理员的权限,用以限制恶意软件给电脑带来的损害,可以有效地避免外界的入侵威胁,进而实现对用户电脑的保护。

另外,Windows Vista 还加入了家长控制、强大的反钓鱼等功能。可以说,整体安全保护的意识已经融入到 Windows Vista 操作系统的内核,并成为 Windows Vista 最基本、最核心的特性。

简单清晰

体验过 Windows Vista 的用户,几乎都会惊讶其半透明效果的界面、纵深感的 3D 切换界面和动态预览。Microsoft 希望通过实现界面的美观,使用户在操作的过程中获取到更舒服的感受,进而提高工作的效率。

在 Windows Vista 平台上,搜索的特性得到了前所未有的强化,无论是开始菜单还是应用程序的每个窗口都有动态搜索栏,真正实现了“搜索无处不在”。而且用户也可以自己保存搜索结果,有效地节省搜索的时间,以提升工作的效率。

此外,在 Windows Vista 平台下首页界面的右侧,还提供有各式各样的搜索引擎,

服务于互联网的搜索,更方便了用户的操作。准确地说,Windows Vista 通过将应用程序生成的文档和数据集成到“搜索和组织”体验中,使用户能够更容易地找到信息。

首页界面的 Windows Sidebar 功能,是 Vista 平台的一次创新。它将各式各样小巧的功能或小软件统统集合起来,包括时钟、便签、计算器等。作为一个全开放的中心,Windows Sidebar 也成为信息交互的场所。

互联互通

Windows Vista 更强调资讯的互联互通。目前,Windows Vista 的网络中心具有自我诊断机制,能帮助提升用户的体验。

随着 Tablet PC(平板电脑)引领移动计算的一个新时代,Windows Vista 对手写笔导航体验也进行了显著的改进,使手写笔成为更强大、更有用的设备。

另外,Windows Vista 还开发出了 Windows Sideshow 的新平台,它支持 OEM 厂商和通用设备制造商所设计的便携式电脑、键盘、手机、远程控制单元或其他设备的第二个显示屏,很好地扩展了笔记本电脑和其他连接设备的实用性。

多媒体娱乐

在 Windows Vista 内置的游戏中,虽然没有大的游戏,但从非常经典的纸牌、国际象棋等游戏中,用户也可以通过 3D 技术带来的动态视觉效果,体验到和原来不同的感受,玩得更加轻松。

Windows Vista 的照片库功能在应用和管理上均实现了较大的改善,不仅实现了图片的管理,还能对照片进行简单的修复,并