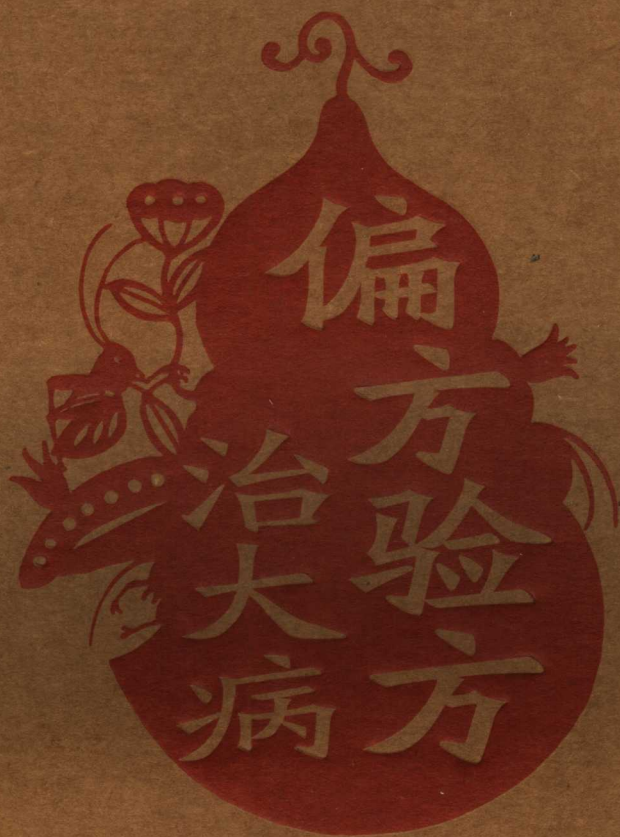


典  
生  
古  
養



主  
编  
◎  
张  
倩

中  
国  
人  
口  
出  
版  
社

古典  
養生



主编◎张倩

中国人口出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

偏方验方治大病/张倩主编. - 北京:中国人口出版社,2007.6

ISBN 978 - 7 - 80202 - 631 - 5

I. 偏… II. 张… III. ①土方-汇编 ②验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 083665 号

**偏方验方治大病**

张倩 主编

---

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	920 × 1300 1/32
印 张	14.75 插 页 1
字 数	218 千字
版 次	2007 年 7 月第 1 版
印 次	2007 年 7 月第 1 次印刷
印 数	1 - 10 000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 631 - 5/R · 594
定 价	24.80 元

---

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



# 目 录

MaLu

## 偏方治疗儿科病

◆麻 疹 .....	1
◆流行性腮腺炎.....	5
◆水 痘 .....	8
◆夜啼症 .....	11
◆流涎症 .....	12
◆佝偻病 .....	13
◆营养不良 .....	15
◆贫 血 .....	17
◆病毒性肝炎.....	20
◆新生儿黄疸.....	26
◆食欲不振 .....	28
◆腹 泻 .....	29
◆痢 疾 .....	36
◆感 冒 .....	39
◆百日咳 .....	42

◆ 支气管哮喘 .....	48
◆ 癲 癇 .....	50
◆ 肾 炎 .....	53

## 偏方治疗老年病

◆ 老年性白内障 .....	59
◆ 老年皮肤瘙痒症 .....	62
◆ 老年性痴呆 .....	63
◆ 绝经后阴道出血 .....	67
◆ 老年女性性功能减退 .....	71
◆ 前列腺肥大 .....	73
◆ 震颤麻痹 .....	76

## 偏方治疗中风偏瘫

◆ 中医对中风偏瘫的认识 .....	81
◆ 偏方治疗中风偏瘫 .....	81

## 偏方治疗肝硬化、肝癌

◆ 肝 硬 化 .....	90
◆ 肝 癌 .....	93

## 偏方治疗肝炎

◆ 慢性肝炎 .....	101
◆ 病毒性肝炎 .....	106
◆ 黄疸型肝炎 .....	108

## 偏方治疗恶性肿瘤(癌)

◆ 治疗癌症手术后虚弱诸症 .....	110
◆ 脑 瘤 .....	111
◆ 食管癌 .....	120



◆肺 癌 .....	123
◆舌 癌 .....	132
◆鼻咽癌 .....	134
◆胃 癌 .....	141
◆大肠癌 .....	153
◆膀胱癌 .....	159
◆子宫颈体癌 .....	164
◆喉 癌 .....	174
◆骨肉瘤 .....	176
◆胰腺癌 .....	179

### 偏方治疗咳、痰、喘

◆咳 嗽 .....	186
◆痰 .....	189
◆喘 .....	196

### 偏方治疗胃肠病

◆呕 吐 .....	206
◆呃 逆 .....	212
◆胃 痛 .....	214
◆胃 肠 炎 .....	217
◆慢性胃炎 .....	221
◆胃、十二指肠溃疡 .....	224
◆痢 疾 .....	227
◆泄 泻 .....	229

### 偏方治疗关节痛

◆风湿性关节炎 .....	235
◆类风湿关节痛 .....	237
◆骨关节结核痛 .....	240

- ◆增生性关节炎..... 244
- ◆其他关节痛..... 245

## 偏方治疗脉管炎

## 偏方治疗淋巴结核

## 偏方治疗乳房病

- ◆乳 腺 炎 ..... 258
- ◆乳房结核 ..... 262
- ◆乳腺增生 ..... 263
- ◆乳 腺 癌 ..... 264
- ◆缺 乳 ..... 268
- ◆乳头皲裂 ..... 276

## 偏方治疗疼痛

- ◆头 痛 ..... 279
- ◆宫外孕术后腹痛 ..... 286
- ◆产后腹痛 ..... 287
- ◆牙 痛 ..... 289
- ◆心 绞 痛 ..... 295
- ◆胆 囊 痛 ..... 295
- ◆耳 痛 ..... 301
- ◆鼻 痛 ..... 302
- ◆腰痛和足跟痛..... 303

## 偏方治血症

- ◆便 血 ..... 309
- ◆咯 血 ..... 314
- ◆治 呕 血 ..... 318



- ◆尿 血 ..... 322
- ◆功能性子宫出血 ..... 323
- ◆眼睑出血 ..... 325
- ◆鼻 出 血 ..... 326
- ◆牙龈出血 ..... 328

## 偏方治汗症

- ◆自汗、盗汗 ..... 332
- ◆脚 汗 ..... 338
- ◆手汗淋漓 ..... 339

## 偏方治疗肥胖

- ◆肥胖症 ..... 341
- ◆肥胖治疗 ..... 342

## 附一：偏方与美容

- ◆乌须黑发方 ..... 346
- ◆抗皱驻颜方 ..... 349
- ◆增白莹面方 ..... 352
- ◆洁齿牢牙方 ..... 355
- ◆丰形健身方 ..... 358
- ◆祛粉刺方 ..... 361

## 附二：保健滋补方

- ◆补气方 ..... 363
- ◆补血方 ..... 368
- ◆气血双补方 ..... 378
- ◆补阳方 ..... 380
- ◆补阴方 ..... 384
- ◆阴阳两补方 ..... 389



◆补津液方 .....	391
◆益精方 .....	396
◆补益肺气方 .....	403
◆养肝补肝方 .....	412
◆健脾益胃方 .....	417
◆补益心脏方 .....	424
◆补肾气方 .....	430
◆健脑益智方 .....	437
◆增力健体方 .....	440
◆健骨强腰方 .....	444
◆安神助眠方 .....	446
◆增强性功能方 .....	448
◆润喉清音方 .....	452
◆抗衰防老方 .....	457
◆延年益寿方 .....	461

目  
录



## 【 偏方治疗儿科病 】

### 麻 疹

麻疹是由麻疹病毒经呼吸道传播的一种急性传染病。本病一年四季均可发病,尤以冬春季节发病者居多。本病多发生于学龄前儿童,成人亦有发生。患后可获本病终身免疫。

传统医学认为本病多因内蕴热毒,外感风邪痧毒所致。发热3~4日后遍身出现红色疹点,稍有隆起,扪之碍手,状如麻粒,口颊黏膜出现麻疹黏膜斑。一般分疹前期,出疹期,收疹期。顺证可不药而愈,逆证或并发变证,其病为重,甚至危及生命。

#### 方 一

【组成】西河柳6克,浮萍9克。

【用法】水煎,分2次服用,每日1剂。

【注意事项】本方适用于麻疹初期透发不利者。用药期间避免受风寒。发热39℃以下时尽量不用退热药,超过39℃时可酌情用退热药,但不可用量过大。饮食以流质为主,避免刺激性食物。若合并肺炎、心力衰竭时须配合抗感染、强心剂等有关药物治疗。

【典型病例】索某某,男,2岁。发热3日,流涕羞明,有麻疹密切接触史,未接种过麻疹疫苗。查体:体温38℃,双眼羞明,口腔黏膜充血,并可见费克斑,皮肤可见3~4个红色丘疹,两肺呼吸音略粗糙。诊断为麻疹。用上药1次后皮疹增多,用药3次后麻疹全部出齐,用药5日后皮疹消退,皮肤留有褐色色素斑,7日后痊愈。



## 方二

【组成】鲜芦根 10 克，鲜茅根 10 克，鲜胡荽 10 克。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连用 3~5 日。

【典型病例】李某某，男，3 岁。发热，双眼羞明 3 日，有麻疹密切接触史，未接种过麻疹疫苗。体温 38.5℃，皮肤可见少数红色丘疹，双眼结膜充血，口腔黏膜粗糙，可见费克斑。两肺可闻弥漫性细小湿性啰音。心音低钝，心率 180 次/分，肝肋下 3 厘米。用上方治疗并配以抗生素、强心剂等治疗，第 2 日自颜面及手足心等出现弥漫性红色丘疹，第 4 日疹退，皮肤留有褐色色素斑，两肺啰音减少，心率 120 次/分，心音有力。

## 方三

【组成】黄泥 30 克，银花藤 30 克（去头尾，取中部），陈皮 3 克。

【用法】以清水 1 碗半，将黄泥溶解煎沸，停 15~20 分钟澄清后，取其水加入银花藤、陈皮，再煎数沸即可。2 岁以上分 2 次服，2 岁以下分 3 次服，1 日服完，每日 1 剂，连用 3~4 日。

【典型病例】黄某某，男，5 岁。患麻疹，高热，咳嗽，声哑，鼻翼扇动，全身乏力。体温 40.2℃。服本方 1 小时后体温降至 39.6℃，4 小时后降至 38.6℃，用药 4 日后热退病愈。

## 方四

【组成】蒲公英、大青叶各 9 克。

【用法】将蒲公英、大青叶洗净，水煎服，每日 3 次。

【典型病例】张某某，女，10 岁。发热 10 日，出疹 2 日，伴咳嗽气喘，呼吸急促，鼻翼扇动，全身皮疹，口腔费克斑残存，两肺满布湿性啰音，心音正常。胸透见肺纹理增粗。诊断为麻疹合并支气管肺炎。用上方治疗，1 日 4 次口服，当日体温降至正常，呼吸平顺，继续治疗 3



日,痊愈。

### 方五

【组成】米糠6克,紫草10~15克,荆芥穗2克。

【用法】水煎,每日1剂,分2次温服,连用2~3日。

【注意事项】本方适用于高热不退,麻疹隐而不透的患儿服用。

【典型病例】吴某,男,6岁。发热3日,咳嗽,流鼻涕,两眼羞明。耳后、颈部、腹部可见少数皮疹,口腔两颊可见费克斑。用上方1日,腹部、胸部、背部皮疹增多,治疗4日后热退,皮疹消退而愈。

### 方六

【组成】蝉蜕6克,苏叶6克。

【用法】水煎服,每日1剂,分2次温服,连用3~4日。

### 方七

【组成】白矾60克,花椒30克,陈醋适量。

【用法】将白矾、花椒分别研细末,混合均匀,每用药末适量,加陈醋适量,调成糊状,敷于双侧脚心部,外用纱布包扎,每日换药1次。

### 方八

【组成】鲜芹菜(或鲜胡荽)适量。

【用法】捣烂,搓擦患儿胸背、手足心等处,每日1~2次。

### 方九

【组成】鲜山楂5个。

【用法】水煎服,每日2~3次。



### 方十

【组成】黄花鱼 100 克，胡荽 10 克，酱油、盐等调料适量。

【用法】加水适量，小火炖至鱼熟，喝汤吃肉，每日 1 次。

【注意事项】此方适用于麻疹患儿疹出不透，高热等症。

### 方十一

【组成】芝麻 200 克。

【用法】水煎，用净毛巾蘸其煎液擦全身，每日 1~2 次。

【注意事项】本法有促进透疹作用，适用于麻疹患儿疹出不透者。擦时注意芝麻煎液温度不可过冷过烫。

### 方十二

【组成】芦根 10 克，薄荷 2 克，牛蒡子 3 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服，连用 3~5 日。

### 方十三

【组成】白菜根 10 克，笋叶 10 克，小茴香 2 克。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连用 3~4 日。

### 方十四

【组成】鲜虾 30~50 克。

【用法】加水适量，煎煮 20~30 分钟，加盐、醋等调料适量，喝汤吃虾，每日 1 次，连用 3~4 日。

【注意事项】本方用于疹出不透的患儿，有透疹作用。





## 方十五

【组成】桑枝 15 克，葱须 3 克。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 流行性腮腺炎

本病是由腮腺炎病毒所引起的一种传染性疾病，多发生于儿童，表现为腮部疼痛、肿胀、发热，且多伴有扁桃体炎。其临床主要验方如下：

### 方一

【组成】荆芥 9 克，醋适量。

【用法】将荆芥加水 1 000 毫升，煎后滤出药渣，药液装入保温瓶内，为 1 日量，多次饮之。另用纱布浸醋敷患处，每日 3~4 次。

【典型病例】李某某，女，14 岁。发热 2 日，食欲不振，两耳下肿大，咀嚼时疼痛。查体：体温 38.2℃，右耳垂前至下颌角肿如鸭蛋，局部灼热，咽红，扁桃体肿大。诊断为腮腺炎，用本方治疗 5 日痊愈。

### 方二

【组成】赤小豆 50~70 粒。

【用法】将赤小豆捣为碎末，加适量温水（鸡蛋清、蜂蜜均可）调成稀糊状，摊在布上，敷于患处，每日 1 次。

【典型病例】武某某，男，5 岁。2 日前发热头痛，左侧腮颊痛，继而腮肿，张口、咀嚼、吞咽均感疼痛。左侧腮颊肿大明显，延及下颌部，扪之灼热，局部柔韧。体温 38.6℃，脉数，舌苔白腻兼黄，口腔腮腺管口红肿，唾液分泌增多。诊断为腮腺炎，用上方治疗 2 日后患处肿痛消退。



### 方三

【组成】蝌蚪 100 克，冰片 2 克。

【用法】共放瓶中，等蝌蚪、冰片化成水后，用纱布过滤去渣，用棉签或毛笔蘸药液涂患处，每日 3~4 次。

### 方四

【组成】青黛 30 克，芒硝 6 克。

【用法】共研细末，用香油（或菜油）调成糊状，外敷患处，每日 1 次。

【注意事项】治疗期间，忌食酸、辣、油腻食物。

【典型病例】索某，男，8 岁。发热 3 日，双腮肿大 2 日，体温 39℃，双耳垂周可触及 4×4 厘米肿块，外观不红，有压痛。化验：白细胞  $10 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 70%，尿淀粉酶 128 单位。用上方外敷并口服柴胡、板蓝根、夏枯草等药之煎剂，2 日退热，双腮肿痛缓解，4 日后痊愈。

### 方五

【组成】野菊花 6 克，柴胡 2 克，板蓝根、夏枯草各 6 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服，连用 3~4 日。

### 方六

【组成】生绿豆 10 克，白菜心 30 克。

【用法】将绿豆加水适量煮至将熟后，加入白菜心煮 20 分钟，分 2 次喝其汤，每日 1~2 次，连用 4 日。



## 方七

【组成】蒲公英 15 克，金银花 10 克，生甘草 2 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【典型病例】刘某，男，6 岁。患腮腺炎 3 日，高热，双腮肿大，进食张口困难。用上方 5 剂治愈。

## 方八

【组成】生地黄 15~30 克，蚕豆 10 克，食盐 2 克。

【用法】共捣烂，摊菜叶上，敷腮部，外用纱布绷带包扎，6~12 小时换药 1 次。

【典型病例】蔡某某，女，5 岁。患者发热，两侧耳前下方肿痛灼热，不能开口饮食，大便秘结，小便短赤，用上方并配合内服清热解毒中药 1 剂而愈。

## 方九

【组成】荆芥 3 克，防风 3 克，羌活 3 克，柴胡 3 克，前胡 3 克，桔梗 3 克，枳壳 3 克，川芎 3 克，茯苓 3 克，党参 2 克，甘草 2 克，生姜 3 片。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【典型病例】张某某，男，3 岁。发热，一侧腮腺肿痛。某医院诊断为流行性腮腺炎。用本方 1 剂治愈。

## 方十

【组成】雄黄 50 克，陈醋适量。

【用法】将雄黄研细末，每用适量，陈醋调成糊状，涂腮部，每日 1 次，连用 3~4 日。





## 方 十 一

【组成】生大黄 30 克，葱白 50 克。

【用法】将大黄研末，葱白捣烂，两者调成糊状，涂患处，每日 1 次。

【注意事项】用上方的同时，可内服清热解毒中草药。

## 水 痘

水痘是由于感染水痘病毒引起的一种急性传染病。本病一年四季都有发生，以冬春两季较多。儿童时期任何年龄皆可发病，而以 1~6 岁为多见。由于疱疹内含有水液，色泽明净，状如豆粒，故名水痘。目前，临床上常用的治疗水痘的偏方、验方如下：

### 方 一

【组成】金银花 10 克，甘草 1 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，连用 3~4 日。

【注意事项】如皮肤已挠破形成化脓性感染者，局部应涂龙胆紫。

【典型病例】李某某，男，4 岁。发热 4 天，皮肤出痘疹 3 天。体温 38℃，全身皮肤可见散在红色粟粒大小丘疹、痘疹。痘疹中央含有混浊液体，周围红润。少数痘疹已结痂。以躯干部为著，有些痘疹被挠破，有感染趋势。局部感染处外涂龙胆紫，同时煎上方，每日 1 剂，水煎服。第 2 日无新丘疹再出，服药 3 剂后，皮疹全部结痂。

### 方 二

【组成】忍冬藤 10 克，甘草 1 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，连用 3~5 日，