



气象谚语
和气象病

许以平 编著

上海科学普及出版社

前 言

我国的气象谚语由来已久。但究竟何时开始流传于口头,难以做出定论。不过,早在周朝就已见于书中了。例如《诗经》上有“上天同云,雨雪纷纷”的记载;在《道德经》里也有“飘风不终朝,骤雨不终日”的记载。

这以后,对气象谚语的记载越来越多。东汉崔实编纂的《农家谚》搜集了大量气象谚语。东汉王充在其名著《论衡·变动篇》中曾引用了一条脍炙人口的物象测天谚语佳句:“故天且雨,蚂蚁徙,蚯蚓出,琴弦缓,固疾发。”北魏贾思勰在《齐民要术》中则有“天雨初晴,北风寒切,是夜必霜”等一些重要谚语的记载。

元代以后,为了便于记忆,有人把前人积累下来的看天经验进一步加工成了歌谣,出现了专门的气象谚语书。例如,元末姜元礼撰写的一本《田家五行》便是搜集了流行在太湖流域的气象谚语和测天经验,加以整理编写而成的。

《田家五行》一书中按月并顺次按日及节气,搜集了天象和物象征兆预测天气的谚语共140余条;关于中长期天气预报的谚语100余条;农业气象方面的谚语近40条。这些谚语从不同的侧面揭示了天气、气候变化的一些规律,大多数具有一定的科学性、准确性和实用性。

明朝徐光启的《农政全书》，清朝梁章钜的《农候杂占》及王士禛的《香祖笔记》，也都搜集了许多气象谚语。特别是《农候杂占》一书，从正月到十二月，从天文、地理、人事、时令乃至草、木、虫、鱼等各个方面，凡涉及预测天气、解释天气现象或反映气候变化规律的谚语都搜集在内，成为气象谚语方面一本比较系统的、全面的著作。

新中国成立以来，气象谚语的搜集整理工作进入了一个新的时期，各种版本相继出现，使气象谚语以歌谣和成语形式流传于世，成为我国语言宝库和气象园地中的一朵奇葩。

气象谚语主要包括以下六种内容：一是揭示气候规律。这方面谚语主要描述各个地区不同的气候特点，通过它，使人们易于掌握气候规律，按气候规律办事。如“清明断雪，谷雨断霜”等。

二是解释天气现象，这方面谚语主要解释或描述某种天气的含义与特征，使人们了解它，从而更好地利用它。如“夏雨隔田垅”等。

三是预测后期天气。这方面谚语是根据前期出现的天气特征预测后期的天气，在谚语中所占比重最大，从预测的对象来看，都是人们日常最关心的晴雨、冷暖及灾害性天气等方面。如预测晴雨的有“早晨堡状云，午后雨淋淋”；预测冷暖的有“秋后热得狠，来春冷得多”；预测旱涝的有“发尽桃花水，必是旱黄梅”；预测台风的有“夏雷压台，秋雷引台”；预测寒潮的有“一朝赤膊，三日头缩”等等。

四是预测年成丰歉。这方面谚语是根据前期天气预测当年或来年年成好坏。如“小雪雪花飞，来岁定丰年”、

“雪姐久留住，明年好收成”等。

五是说明农作物与天气关系。这方面谚语描述了天气与农作物生长的密切关系。如“立秋漏，有荞豆”、“蒔里三雷，稻谷成堆”等。

六是介绍节气与昼夜长短情况。这方面谚语数量较少，主要介绍不同节气的昼夜长短情况，严格讲，不属于气象谚语范畴。如“春分秋分，昼夜平分”、“吃了夏至面，一天短一线”、“大雪小雪，煮饭不歇”等。

气象谚语同其他谚语一样，都是来自民间。长期以来，许多谚语经过人们不断润色加工，变得丰富多彩，富有诗意。正因为它具有文学欣赏价值，且有朴素的哲学思想和实用性，因此为大众喜闻乐见。

目 录

气象谚语篇

- | | |
|-----|---------------|
| 3 | 一、二十四节气的由来 |
| 4 | 二、立春节气气象谚语 |
| 11 | 三、立春节气气象谚语辨析 |
| 13 | 四、雨水节气气象谚语 |
| 21 | 五、雨水节气气象谚语辨析 |
| 23 | 六、惊蛰节气气象谚语 |
| 32 | 七、惊蛰节气气象谚语辨析 |
| 34 | 八、春分节气气象谚语 |
| 44 | 九、春分节气气象谚语辨析 |
| 46 | 十、清明节气气象谚语 |
| 55 | 十一、清明节气气象谚语辨析 |
| 57 | 十二、谷雨节气气象谚语 |
| 67 | 十三、谷雨节气气象谚语辨析 |
| 68 | 十四、立夏节气气象谚语 |
| 78 | 十五、立夏节气气象谚语辨析 |
| 80 | 十六、小满节气气象谚语 |
| 89 | 十七、小满节气气象谚语辨析 |
| 91 | 十八、芒种节气气象谚语 |
| 101 | 十九、芒种节气气象谚语辨析 |

- | | |
|-----|----------------|
| 103 | 二十、夏至节气气象谚语 |
| 113 | 二十一、夏至节气气象谚语辨析 |
| 115 | 二十二、小暑节气气象谚语 |
| 125 | 二十三、小暑节气气象谚语辨析 |
| 127 | 二十四、大暑节气气象谚语 |
| 135 | 二十五、大暑节气气象谚语辨析 |
| 137 | 二十六、立秋节气气象谚语 |
| 146 | 二十七、立秋节气气象谚语辨析 |
| 148 | 二十八、处暑节气气象谚语 |
| 157 | 二十九、处暑节气气象谚语辨析 |
| 159 | 三十、白露节气气象谚语 |
| 168 | 三十一、白露节气气象谚语辨析 |
| 170 | 三十二、秋分节气气象谚语 |
| 179 | 三十三、秋分节气气象谚语辨析 |
| 181 | 三十四、寒露节气气象谚语 |
| 190 | 三十五、寒露节气气象谚语辨析 |
| 192 | 三十六、霜降节气气象谚语 |
| 201 | 三十七、霜降节气气象谚语辨析 |
| 203 | 三十八、立冬节气气象谚语 |
| 212 | 三十九、立冬节气气象谚语辨析 |
| 214 | 四十、小雪节气气象谚语 |
| 223 | 四十一、小雪节气气象谚语辨析 |
| 225 | 四十二、大雪节气气象谚语 |
| 234 | 四十三、大雪节气气象谚语辨析 |
| 235 | 四十四、冬至节气气象谚语 |
| 243 | 四十五、冬至节气气象谚语辨析 |
| 245 | 四十六、小寒节气气象谚语 |

254	四十七、小寒节气气象谚语辨析
256	四十八、大寒节气气象谚语
	气象疾病篇
267	一、春季多发病及防护
283	二、夏季多发病及保健
295	三、金秋季节仍需防病
302	四、冬季常见病及防护

气象谚语篇

一 二十四节气的由来

气象谚语是按照二十四节气来编写的。

二十四节气是我国古代劳动人民杰出的创作。两千多年来,它在我国各地广泛流传,成为指导农事活动的有力工具。

远在四千多年以前的帝尧时代,人们就提出节以制度的要求,划分为仲春、仲夏、仲秋、仲冬等四个季节。周朝中期的春秋时代,管仲进一步选定了5天为候、3候为节、一年24气的做法。到了周末的战国时代,人们利用土圭测日影的方法,确定了两至(夏至、冬至)与两分(春分、秋分)。所谓土圭测影就是利用直立的竿子在正午测其影的长短,把一年中日影最长的一天定为冬至;日影最短的一天定为夏至;日影相等的两天分别定为春分、秋分。

秦汉时代,二十四节气的一些名称已经在许多著作中出现,但与今天二十四节气名称全部相同的记载,最早见于西汉刘安所著的《淮南子》(公元前139年)的《天文训》。其中列举了二十四节气的名称,与现行的二十四节气完全相同。公元前104年,由邓平、落下闳制定的《太初历》,正式把二十四节气订入历法,明确了二十四节气的天文位置。

二 立春节气气象谚语

每年2月4日前后,当太阳到达黄经315度时开始进入“立春”。据《月令七十二候集解》载:“立,建始也。”因此,历来通常把立春作为春季开始的节气。春为一岁首,《释名》一书中曰:“春,蠢也,动而生也。”即万物蠢动,春意盎然的意思。

我国有关立春的气象谚语很丰富,例如:

- 立春一日,水暖三分 (赣)
立春晴,一春晴 (赣、湘)
立春天气晴,百物好收成 (苏、赣、川)
立春晴一日,农夫不用力 (湘、贵)
交春好,个个节气好 (浙)
立春之日雨淋淋,阴阴湿湿到清明 (浙、皖、湘、晋)
打春下大雪,百日还大雨 (苏、陕)
立春在年后,三月还要吃冻肉 (川)
立春有雨春雨多,立春无雨春头旱 (桂)
立春晴,暖一春;立春雨,冷清明 (赣)
但愿立春晴一日,农夫不用力耕田 (湘、桂、贵、晋)
立春下雨到清明 (皖、湘、粤)
立春雨交节,二月雨绵绵;
三月工夫紧,四月难种田 (湘)

立春有雨无路行（湘）

立春雨淅淅，禾种没一粒（鄂）

立春下雨是反春，立春无雨是丰年（鄂）

反了春，冻断筋（皖、鲁、湘、晋）

立春晴，蓑衣斗笠跟着行（桂）

立春天好，风调雨顺（陕）

立春暗，百日阴（粤）

立春三日，百草发芽（赣、川、贵）

立春三日，水热三分（皖）

春到三分暖（赣、湘）

立春三日，百草萌生（湘）

立春三日晴，农民不费力（贵）

关于立春节气雨雪天气与未来天气关系有不少气象谚语，例如：

立春阴，阴阴湿湿到清明（赣）

立春落雨到清明，一日落雨一日晴

（苏、赣、鄂、粤、桂、川）

交春落雨到清明，清明过后朗朗晴（湘）

立春落，四五天难脱脚（湘）

立春下雨，麦烂蚕死（皖）

立春无雨，春后十天晴，晴后十天雨（川）

立春有雨雪，一百三十五天有透雨（冀）

冬管五，腊管六，打春下雪要管一百二十六（贵）

全国各地有关立春寒暖的气象谚语也不少，例如：

立春日宜晴暖，寒则主水（湘）

春前十日暖，春后十日寒（湘）

立春暖，冻百鸟（湘）

- 立春暖,惊蛰冷 (湘、粤)
 立春暖一日,惊蛰冷三天 (赣)
 立春前青蛙叫,秧谷下三道 (湘)
 立春暖,回暖快 (吉)
 立春暖,春霜晚 (鲁)
 立春冷,倒春寒 (新)
 打春寒,冷百天;惊蛰寒,寒半年 (新)
 立春不冷雨水寒 (桂)
 立春暖烘烘,稻谷大丰收 (桂)
 立春寒,阴雨连绵四十天 (桂)
 立春寒,一春暖;立春暖,一春寒 (桂)

长江中下游以及南方各省关于立春打霜流传不少气象谚语,例如:

- 立春打霜十天旱 (湘)
 立春三天打霜是早年 (湘)
 春后打霜,天气要干 (赣)
 立春打了霜,当年会烂秧 (赣)
 立春打了霜,一担谷子一担秧 (赣)
 立春后断霜,插柳正相当 (湘)
 立春打霜百日旱 (粤、桂)
 立春一日霜,立夏十日旱 (贵)

霜与当天天气很密切,全国各地均流传这样一条气象谚语:霜重见晴天,瑞雪兆丰年。上海郊区的谚语是:严霜兆晴天。另外还有:

- 霜前冷,雪后寒 (苏、浙、皖、赣、湘、鲁、晋、贵)
 霜前暖,霜过寒 (皖)
 霜后易阴雨 (苏)

全国各地有关春雾的气象谚语也不少,例如:

- 立春日大雾生,百日冰雹不落空 (冀)
立春节日雾,秋末水满路 (鲁)
立春后下雾多,百日内无透雨 (冀)
立春之日灰蒙蒙,阴沉沉四十五 (贵)
春晨三场雾,必有一场风 (晋)
春雾一朝天,冬雾晴半年 (贵)
春雾晴,夏雾涝,秋雾一出风雨到 (辽)
春雾雨淋淋,夏雾晒死人 (闽)
春雾干,秋雾湿,冬雾雪,夏雾走不及 (粤)
春雾日头夏雾雨,秋雾连阴冬雾雪 (吉、陕)
春雾晴,夏雾雨,秋雾茫茫做洪水 (闽)
春天起雾天要变,阴雨绵绵无晴天 (豫)
春雾黄风夏雾热,冬雾有雨雪 (陕)
春雾紧扎船,秋雾断水流 (粤)
春雾干,冬雾湿 (桂)
春雾晴,夏雾雨,秋雾日头晒不完 (粤)
春天迷雾,雨在半路 (苏)
春雾当日晴 (沪、苏、皖、鄂、湘)
春雾隔日雨 (鄂)
春雾不过三朝雨 (沪、赣、湘)
春雾十日阴,若要天气晴,除非水结冰 (浙)
春天起大雾,九阴一天晴 (鄂)
春雾不散必有雨 (赣)
春雾一天晴,夏雾水断流 (鄂)
春雾晴,夏雾雨,秋雾霜,冬雾雪 (赣)
春雾一朝天,夏雾雨涟涟,

秋雾四季雨，冬雾晴半年（鄂）
 春雾茫茫早破田，夏雾茫茫雨绵绵，
 秋雾茫茫晒死鬼，冬雾茫茫雪满天（赣）
 春天起雾雨绵绵，夏天起雾连晴天，
 秋天起雾太阳现，冬天起雾雪满天（湘）
 春雾狂风夏雾热，秋雾连阴冬雾雪（浙）

以上谚语中有矛盾的地方，这不奇怪，因为谚语本身有很强的地区性，各地反映的天气也不同。

东北、华北及西北广大地区，在立春节气气候仍较寒冷，是见不到打雷的，而在南方各省以及长江中下游，立春节气闻雷并不罕见，因此流传许多有关立春闻雷的气象谚语，例如：

雷打立春节，惊蛰雨不歇，
 清明桃花水，立夏田开裂（苏、鄂、皖、赣）
 立春一声雷，一月不见天（浙）
 立春一声雷，雨水不到百日就来临（云）
 立春打雷雨水迟（粤）
 春雷响在春前头，雨季来得早，
 春雷响在春后头，雨季来得迟（云）
 未到交春先打雷，田旱硬过铁（粤）
 雷鸣未立春，百日不出门；
 雷鸣未雨水，有雨落无水（闽）
 春早雷早雨水好（桂）
 早雷早春，春夏多雨；晚雷晚春，春夏少雨（闽）
 雷打交春前，生意不愿做，回家去耕田（粤）
 交春打雷年成好（贵）

立春节气在北方经常刮风，因此流传许多有关风的

气象谚语。而在南方则很少刮风，有关风的气象谚语就少。例如：

- 立春东风百日干（冀）
立春东风回暖早，立春西风回暖迟（鄂、湘）
立春日刮东风雨匀，西风主旱，
北风水满，南风畜安（湘）
立春南风主大旱（冀）
立春刮西风，夏季多阴雨（吉）
立春刮西南风，全年不早不涝（辽）
立春刮西南风春天暖（吉）
立春吹北风旱，吹南风涝（宁）
立春北风起，早春必有雨（冀）
立春至立夏西北风多，秋雨多（黑）
立春前后大冷风，百日冰雹不落空（冀）
立春东风刮得大，年涝暴多大水发；
西风强烈尘飞扬，年干无期难收粮；
南风强劲阵风来，插花旱涝各季排；
北风阴冷透骨寒，冬季烈风雪大降（冀）

立春节气的清晨经常有露水。千百年来，我国农民用露水预测未来的天气变化积累了许多经验，并编成谚语流传至今，例如：

“露水起(见)晴天”。这条谚语在我国大江南北广为流传，只不过不同地区说法稍有差异。比如“露水起(见)青天”(冀、皖、豫)；“露水升起必晴天”(陕)、“露水闪，来日晴”(皖、辽)；“露珠遍山上，天空放金光”(贵)；“露水大，好晒谷”(浙)；“早晨露，晒破肚”(京)。

但是，也有的地方则意思相反。比如在云南则是“三

日露水三日雨”；在宁夏是“早上露水大，晌午阵雨下”。

若晚上出现露水，则未来天气也不一样，比如：“夜露不过三更”（浙）

另外，露和雾同时出现时也有不同征兆。比如：“先露后雾晴得久，先雾后露晴不久”（冀）；

还有用露来预测夏季气候的。比如“春天露多，夏天雨多”（冀）。

俗话说，“一年之计在于春”。因为，我国农民经常用立春节气的天气来预测一年的年成，比如：

立春不逢九，五谷般般有（皖）

春打六九头，农民不用愁（鄂、鲁）

春打六九头，耕牛满地走（苏）

春打五九尾，家家吃白米；

春打六九头，家家买黄牛（鲁、豫）

春打五九尾，累得耕牛张开嘴（鲁）

年逢双春雨水多，年逢无春好种田（苏）

一年二头春，黄米贵如金（宁）

两春夹一冬*，十个禾仓九个空（粤）

两春夹一冬，十个牛栏九个空（赣、桂、川、贵）

立春在头雨水好；立春在尾暖得早；

立春在中，播种在中（桂）

春早不宜早，春迟不宜迟（川）

夜立春，好年景；日立春，反年景（浙）

* 农历年初年底各有一个立春为两春夹一冬。