



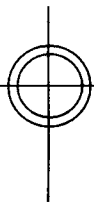
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供针灸推拿学专业用）——

# 刺法灸法学

主 编 彭楚湘

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

# 刺法灸法学

(供针灸推拿学专业用)

主 编 彭楚湘 (湖南中医药大学)  
副主编 高希言 (河南中医学院)  
宋晓平 (新疆医科大学中医学院)  
袁洪平 (长春中医药大学)  
主 审 张 缙 (黑龙江省中医研究院)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

刺法灸法学/彭楚湘主编. -北京:中国中医药出版社, 2006. 6

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-030-X

I. 刺... II. 彭... III. ①刺法-高等学校:技术学校-教材②灸法-高等学校:技术学校-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 061252 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 13 字数 244 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80231-030-X 册数 5000

\*

定价: 16.00 元

网址: [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 全国高等中医药教材建设

## 专家指导委员会

- 名誉主任委员 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)  
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)  
王绵之 (北京中医药大学 教授)  
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
王 华 (湖北中医学院院长 教授)  
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)  
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)  
王乃平 (广西中医学院院长 教授)  
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)  
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)  
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)  
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)  
龙致贤 (北京中医药大学 教授)  
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)  
任继学 (长春中医药大学 教授)  
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)  
刘振民 (北京中医药大学 教授)  
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)  
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)  
严世芸 (上海中医药大学 教授)  
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)  
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)  
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)  
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)  
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)  
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
周 然 (山西中医学院院长 教授)  
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)  
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)  
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
焦树德 (中日友好医院 教授)  
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

**秘书长** 王 键 (安徽中医学院院长党委书记、副院长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

**办公室主任** 王国辰 (中国中医药出版社社长)

**办公室副主任** 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

# 前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题的，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《刺法灸法学》编委会

主 编 彭楚湘 (湖南中医药大学)

副主编 高希言 (河南中医学院)

宋晓平 (新疆医科大学中医学院)

袁洪平 (长春中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

卢 玉 (遵义医药高等专科学校)

刘月振 (山东曲阜中医药学校)

李进龙 (河北医科大学中医学院)

李铁浪 (湖南中医药大学)

易志龙 (重庆三峡医药高等专科学校)

唐云峰 (湖南怀化医学专科学校)

潘兴芳 (天津中医药大学)

主 审 张 缙 (黑龙江省中医研究院)



# 编写说明

新世纪全国中医药高职高专规划教材《刺法灸法学》是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为适应21世纪人才培养的需求，在全国高等中医药院校教材建设研究会的指导下，由湖南中医药大学等10所院校联合编写而成，供全国高职高专针灸推拿学专业使用。

全书分为上下两篇。上篇刺灸技术，主要论述刺法灸法学的特点、发展以及各种刺灸技术的基本知识、操作方法、临床应用等，对于古代刺法进行归类阐述。下篇技能训练与考核，主要论述各种刺灸技术训练的目的要求、内容、时间及毫针刺法与灸法考核项目及评分细则，作为学生动手实践及完成本课程学习后的临床技能考核之用。

本教材具体编写分工如下：上篇第一章由彭楚湘编写，第二章由高希言、袁洪平、潘兴芳编写，第三章由宋晓平编写，第四章由李铁浪编写，第五章由唐云峰、刘月振编写，第六章由李进龙、李铁浪编写，第七章由易志龙编写，第八章由卢玉、易志龙编写；下篇第一章由高希言、宋晓平、李铁浪、唐云峰、刘月振、易志龙、卢玉编写，第二章由李铁浪编写。张缙教授对全书进行了审定，最后由彭楚湘教授统一审改定稿。

在教材的编写过程中，从针灸推拿专业的特点和实际需要出发，紧扣高职高专的特点，力求体例一致，眉目清晰，处理好继承和发展的关系，体现出科学性、系统性、针对性和实用性。但由于水平有限，不足和错误之处在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以便今后修订提高。

《刺法灸法学》编委会

2006年6月

# 目 录

## 上篇 刺灸技术

<b>第一章 刺法灸法学总论</b> .....	(1)
<b>第一节 针具与刺法的发展简史</b> .....	(2)
一、针具的起源与发展 .....	(2)
二、刺法的发展简史 .....	(4)
<b>第二节 灸法的发展简史</b> .....	(5)
一、灸法的起源 .....	(5)
二、灸法的发展 .....	(5)
<b>第三节 刺灸法研究进展</b> .....	(6)
一、刺法的研究进展 .....	(6)
二、灸法的研究进展 .....	(11)
<b>第二章 毫针</b> .....	(17)
<b>第一节 毫针的结构、规格、检查和保养</b> .....	(17)
一、毫针的结构 .....	(17)
二、毫针的规格 .....	(17)
三、毫针的检查 .....	(18)
四、毫针的保养 .....	(18)
<b>第二节 毫针操作技术训练</b> .....	(19)
一、持针法 .....	(19)
二、押手法 .....	(20)
三、指力训练法 .....	(21)
四、人体练针法 .....	(21)
<b>第三节 针刺前的准备</b> .....	(22)
一、毫针的选择 .....	(22)
二、患者的体位选择 .....	(22)
三、消毒 .....	(24)
<b>第四节 针刺方法</b> .....	(24)
一、守神 .....	(24)

2 · 刺法灸法学 · .....	
二、进针法 .....	(25)
三、得气 .....	(27)
四、针刺的角度、方向和深度 .....	(28)
五、行针的基本手法 .....	(30)
六、行针的辅助手法 .....	(30)
七、留针法 .....	(35)
八、出针法 .....	(35)
第五节 针刺补泻 .....	(36)
一、针刺补泻概念 .....	(36)
二、针刺补泻原则 .....	(36)
三、影响针刺补泻的主要因素 .....	(36)
四、常用针刺补泻手法 .....	(37)
第六节 常用古代刺法 .....	(44)
一、透穴针法 .....	(44)
二、放血刺法 .....	(45)
三、深浅刺法 .....	(46)
四、多针刺法 .....	(47)
五、其他刺法 .....	(49)
第七节 慎针穴刺法 .....	(51)
一、头面颈项部腧穴 .....	(51)
二、胸腹部腧穴 .....	(53)
三、背腰骶部腧穴 .....	(57)
四、上肢和下肢部腧穴 .....	(58)
第八节 针刺异常情况 .....	(59)
一、晕针 .....	(59)
二、滞针 .....	(60)
三、弯针 .....	(61)
四、折针 .....	(61)
五、针后异常感 .....	(62)
六、针刺损伤 .....	(62)
第三章 灸法 .....	(65)
第一节 灸法的概念和特点 .....	(65)
一、灸法的概念 .....	(65)
二、灸法的特点 .....	(66)

三、施灸的材料 .....	(66)
第二节 灸法的分类 .....	(67)
一、艾灸法 .....	(67)
二、其他灸法 .....	(74)
第三节 灸法的作用 .....	(75)
一、温经散寒 .....	(76)
二、扶阳固脱 .....	(76)
三、消瘀散结 .....	(76)
四、防病保健 .....	(76)
第四节 灸法的临床应用 .....	(77)
一、施灸的顺序与补泻 .....	(77)
二、灸法的量学要素 .....	(77)
三、禁忌证 .....	(78)
四、注意事项 .....	(79)
五、灸后的处理 .....	(79)
第四章 拔罐法 .....	(80)
第一节 罐的种类 .....	(80)
一、竹罐 .....	(80)
二、玻璃罐 .....	(81)
三、抽气罐 .....	(81)
四、陶罐 .....	(81)
五、多功能罐 .....	(82)
第二节 罐的吸定方法 .....	(82)
一、燃烧吸定法 .....	(82)
二、沸水吸定法 .....	(84)
三、抽气吸定法 .....	(84)
第三节 拔罐法的临床应用 .....	(84)
一、留罐法 .....	(85)
二、走罐法 .....	(85)
三、闪罐法 .....	(85)
四、刺血拔罐法 .....	(85)
五、留针拔罐法 .....	(86)
第四节 拔罐法的适应范围和注意事项 .....	(86)
一、适应范围 .....	(86)

4 · 刺法灸法学 · .....	
二、注意事项 .....	(86)
<b>第五章 不同针具刺法</b> .....	(87)
<b>第一节 三棱针</b> .....	(87)
一、针具及消毒 .....	(87)
二、操作方法 .....	(87)
三、适应范围 .....	(89)
四、注意事项 .....	(89)
<b>第二节 皮肤针</b> .....	(90)
一、针具及消毒 .....	(90)
二、操作方法 .....	(90)
三、适应范围 .....	(92)
四、注意事项 .....	(92)
<b>第三节 皮内针</b> .....	(92)
一、针具及消毒 .....	(92)
二、操作方法 .....	(93)
三、适应范围 .....	(93)
四、注意事项 .....	(94)
<b>第四节 火针</b> .....	(94)
一、针具 .....	(94)
二、操作方法 .....	(94)
三、适应范围 .....	(95)
四、注意事项 .....	(95)
<b>第五节 铍针</b> .....	(96)
一、针具 .....	(96)
二、操作方法 .....	(96)
三、适应范围 .....	(97)
四、注意事项 .....	(97)
<b>第六节 芒针</b> .....	(97)
一、针具及消毒 .....	(97)
二、操作方法 .....	(97)
三、适应范围 .....	(98)
四、注意事项 .....	(98)
<b>第六章 不同部位刺法</b> .....	(100)
<b>第一节 耳针</b> .....	(100)

一、耳与脏腑经络的关系	(100)
二、耳郭与耳穴	(101)
三、耳穴的定位和主治	(104)
四、操作方法	(118)
五、临床应用	(121)
第二节 头针	(123)
一、头与脏腑经络的关系	(123)
二、头穴线的定位和主治	(124)
三、操作方法	(126)
四、适应范围	(127)
五、注意事项	(127)
第三节 腕踝针	(127)
一、人体体表分区	(128)
二、进针点及主治	(130)
三、操作方法	(132)
四、临床应用	(133)
<b>第七章 电针</b>	(135)
第一节 常用电针仪	(135)
一、G6805 型电针治疗仪	(135)
二、WQ1002 韩氏多功能电针治疗仪	(135)
三、SDZ - II 型华佗牌电针治疗仪	(136)
第二节 操作方法	(136)
一、选穴	(136)
二、电针的使用方法	(136)
第三节 刺激参数、适应范围及注意事项	(137)
一、刺激参数	(137)
二、适应范围	(139)
三、注意事项	(139)
<b>第八章 穴位特种刺激法</b>	(140)
第一节 穴位注射法	(140)
一、常用药物	(140)
二、操作方法	(140)
三、适应范围	(141)
四、注意事项	(142)

6 · 刺法灸法学 · .....	
第二节 穴位敷贴法 .....	(142)
一、敷贴药物 .....	(143)
二、操作方法 .....	(143)
三、适应范围 .....	(144)
四、注意事项 .....	(144)
第三节 穴位激光照射法 .....	(145)
一、应用器材 .....	(145)
二、操作方法 .....	(146)
三、适应范围 .....	(146)
四、注意事项 .....	(146)
第四节 穴位磁疗法 .....	(147)
一、磁疗器材 .....	(147)
二、操作方法 .....	(148)
三、适应范围 .....	(150)
四、剂量及疗程 .....	(150)
五、注意事项 .....	(151)
第五节 穴位埋线法 .....	(151)
一、埋线器材 .....	(151)
二、操作方法 .....	(152)
三、适应范围 .....	(153)
四、注意事项 .....	(153)
五、术后反应 .....	(154)

## 下篇 技能训练与考核

第一章 技能训练 .....	(155)
第一节 毫针刺法训练 .....	(155)
一、进针法训练 .....	(155)
二、基本手法训练 .....	(157)
三、辅助手法训练 .....	(158)
四、单式补泻手法训练 .....	(160)
五、复式补泻手法训练 .....	(161)
六、飞经走气四法训练 .....	(162)
七、常用古代刺法训练 .....	(164)
八、慎针穴刺法训练 .....	(166)

第二节 灸法训练 .....	(169)
一、艾炷灸法训练 .....	(169)
二、艾条灸、温针灸法训练 .....	(170)
三、其他灸法训练 .....	(171)
第三节 拔罐法训练 .....	(172)
第四节 不同针具刺法训练 .....	(174)
一、三棱针、皮肤针、皮内针法训练 .....	(174)
二、镊针、芒针、火针法训练 .....	(176)
第五节 不同部位刺法训练 .....	(177)
一、耳针法训练 .....	(177)
二、头针法训练 .....	(179)
三、腕踝针法训练 .....	(181)
第六节 电针法训练 .....	(182)
第七节 腧穴其他刺激法训练 .....	(184)
一、穴位注射法训练 .....	(184)
二、穴位敷贴、激光照射法训练 .....	(185)
三、穴位磁疗、埋线法训练 .....	(186)
<b>第二章 考核 .....</b>	<b>(188)</b>
第一节 毫针法、灸法考核项目 .....	(188)
第二节 毫针法、灸法考核评分细则 .....	(189)



# 上 篇

## 刺灸技术

### 第一章

### 刺法灸法学总论

刺法灸法学是研究各种刺灸技术的基本知识、操作方法、临床应用及作用原理等内容，探讨运用刺灸技术防治疾病规律的一门学科。它是针灸医学的重要组成部分，是针灸临床治疗疾病必须掌握的基本技能。其内容包括刺法灸法学总论，毫针、灸法、拔罐、不同针具刺法、不同部位刺法、电针及穴位特种刺激法等技术。其主要特点为技能训练，各种技术都有各自不同的操作步骤和实施过程，是针灸治病的重要环节，应用正确与否，是临床上获取疗效的关键。

刺法，古称“砭刺”，是由砭石刺病发展而来，后又称“针法”。目前其含义已非常广泛，即指使用不同的针具或非针具，通过一定的手法或方法刺激人体的一定部位，以防治疾病的方法。

灸法，古称“灸焫”，又称“艾灸”。其含义有狭义与广义之分，狭义的灸法是指用艾火防治疾病的方法。广义的灸法既指采用艾绒等为主烧灼、熏熨体表的方法，还包含一些非火源的外治法。

刺法与灸法均属外治法，均是通过刺激人体的一定部位，以疏通经络，行气活血，协调阴阳，从而达到防治疾病的目的。