

国
学
经
典
诵
读
本



弟

子

规

〔清〕李毓秀 原著 李新路 编
中华文化经典诵读全国指导中心 审定
河南人民出版社

弟

子

規

●●●●●●●●●●

国学经典诵读本

弟子规

〔清〕李毓秀 原著 李新路 编
中华文化经典诵读全国指导中心 审定
河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规/(清)李毓秀著;李新路编. - 郑州:河南人民出版社,
2007.9

ISBN 978 - 7 - 215 - 06152 - 1

I. 弟… II. ①李…②李… III. 汉语 - 古代 - 启蒙读物
IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 079444 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65723341)

新华书店经销 黄委会设计院印刷厂印刷

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 5

字数 44 千字 印数 1 - 3 000 册

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

定价:9.80 元


写给家长、教师的话

一、为什么要学国学经典？

几千年来，我们中华民族的祖先，一直坚信这样一个简单的道理：小孩子在他年少时（0~13岁），记忆力非常好，应该把前辈的人生经验、生活智慧记忆下来，牢牢地背记，并烂熟于心中。尽管还不理解其深刻含义，但是先记住，好比牛先把草吃下去，有时机再反刍一样，孩子随着年龄的增长，理解能力也在成长，到了一定年龄自然酝酿发酵，必然有更深入的理解和领悟。

如果在孩子该记忆、记忆力强的时候，不给他一些经典的东西储存到脑子里，没有“厚积”，怎么能“薄发”呢？怎么能融会贯通、触类旁通呢？

成人的记忆模式是“先理解，后记忆”，先理解分析才能记得住，有时还未必记得牢。孩子的记忆规律是这样吗？特别是七八岁以前的孩子！成人往往以自己的主观感觉经验，来想像小孩子也该像自己一样记。实际不是这样。特别是对于人文学科、艺术学科，孩子的记忆是整体性、混沌性和全息性处理信息的，这就是国际大脑心理学专家研究的右脑记忆模式。事实上千百年来，



世界上有两大民族一直用这种方式教育子孙后代，即犹太民族和中华民族。遗憾的是近百十年来，我们民族的这种教子学习模式一定程度上被质疑和否定了，我们迷失了方向，要把最简单、科学和最有效的学习方法抛弃，没了主见，只学会了人家说什么就是什么。



二、怎么学经典？

简单的事情重复做、大量地重复做，由“量变”的积累必然引起“质变”的飞跃。

我们倡导每天“与孩子相约今晚八点”，陪孩子读二十分钟的书——优秀的孩子是“陪”出来的——陪三个月、半年试试，奇迹就在“我们家”出现了！开始有的孩子可能不开口读，那我们做父母的就字正腔圆地用不大不小的声音读出来吧！没有说教和训斥，我们的“读”是示范，是身教，孩子会模仿！所谓“亲子共读”不是如此吗？变着花样读，也可以让孩子当我们的老师，让他领着我们读，总之要“快乐诵读”，乐在其中，其乐融融。

不强行要求孩子背书，只是在诵读的声音、声调、坐姿等方面因势利导。诵读时没有压力，孩子会发自内心主动想读。

“诵读”的含义强调的是朗诵、朗读，高声朗朗地读出来，反复



读,流畅地读,以至于顺口溜出来,自然就会背了,“会背”是自然的结果,“会背”不是目标,更不是目的。

在孩子“熟读会背”之前,不提倡给孩子随意解释,让孩子自己“悟”吧!书读百遍,其意自见啊!需要说明的是,书中正文中的“注释”、“译文”是给家长、老师或年龄稍大的孩子参考的。

三、为什么采用正文“大字带拼音”的形式?

“字大”是为了节省目力、防近视。对于不认识字的幼童,用手指点着字去读,还能帮助识字,这叫“指读”。

因为许多字古今读音不同,且有生僻字,所以带上拼音,方便大家诵读。不要认为带上拼音仅仅是给小孩读的,如果我们成人还没读过,请你认真读上几遍,一定会有所感悟。

陈秀梅(电视剧《快乐星球》编剧)



目 录



一、《弟子规》全文(大字带拼音)	1
总 叙	1
第一章 入则孝	1
第二章 出则悌	3
第三章 谨	4
第四章 信	6
第五章 泛爱众	8
第六章 亲仁	9
第七章 余力学文	10
二、各章节注释及译文	12



一、《弟子规》全文(大字带拼音)

zǒng xù 总 叙

①	dì zǐ guī 弟子规	shèng rén xùn 圣人训	shǒu xiào tì 首孝悌	cì jǐn xìn 次谨信
	fàn ài zhòng 泛爱众	ér qīn rén 而亲仁	yǒu yú lì 有余力	zé xué wén 则学文

dì yī zhāng rù zé xiào 第 一 章 入 则 孝

②	fù mǔ hū 父母呼	yīng wù huǎn 应勿缓	fù mǔ mìng 父母命	xíng wù lǎn 行勿懒
	fù mǔ jiào 父母教	xū jìng tīng 须敬听	fù mǔ zé 父母责	xū shùn chéng 须顺承
③	dōng zé wēn 冬则温	xià zé qīng 夏则清	chén zé xǐng 晨则省	hūn zé dìng 昏则定
	chū bì gào 出必告	fǎn bì miàn 反必面	jū yǒu cháng 居有常	yè wú biàn 业无变



- | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| ④ | shì suī xiǎo
事虽小 | wù shàn wéi
勿擅为 | gǒu shàn wéi
苟擅为 | zǐ dào kuī
子道亏 |
| | wù suī xiǎo
物虽小 | wù sī cáng
勿私藏 | gǒu sī cáng
苟私藏 | qīn xīn shāng
亲心伤 |
| ⑤ | qīn suǒ hǎo
亲所好 | lì wéi jù
力为具 | qīn suǒ wù
亲所恶 | jǐn wéi qù
谨为去 |
| | shēn yǒu shāng
身有伤 | yí qīn yōu
贻亲忧 | dé yǒu shāng
德有伤 | yí qīn xiū
贻亲羞 |
| ⑥ | qīn ài wǒ
亲爱我 | xiào hé nán
孝何难 | qīn zēng wǒ
亲憎我 | xiào fāng xián
孝方贤 |
| | qīn yǒu guò
亲有过 | jiàn shǐ gēng
谏使更 | yí wú sè
怡吾色 | róu wú shēng
柔吾声 |
| ⑦ | jiàn bú rù
谏不入 | yuè fù jiàn
悦复谏 | hào qì suí
号泣随 | tà wú yuàn
挞无怨 |
| | qīn yǒu jí
亲有疾 | yào xiān cháng
药先尝 | zhòu yè shì
昼夜侍 | bù lí chuáng
不离床 |
| ⑧ | sāng sān nián
丧三年 | cháng bēi yè
常悲咽 | jū chù biàn
居处变 | jiǔ ròu jué
酒肉绝 |
| | sāng jìn lǐ
丧尽礼 | jì jìn chéng
祭尽诚 | shì sǐ zhě
事死者 | rú shì shēng
如事生 |





dì èr zhāng
第二章

chū zé tì
出则悌

- | | | | |
|-----------------|---------------|----------------|----------------|
| xiōng dào yǒu | dì dào gōng | xiōng dì mù | xiào zài zhōng |
| ⑨ 兄道友 | 弟道恭 | 兄弟睦 | 孝在中 |
| cái wù qīng | yuàn hé shēng | yán yǔ rěn | fèn zì mǐn |
| 财物轻 | 怨何生 | 言语忍 | 忿自泯 |
| huò yǐn shí | huò zuò zǒu | zhǎng zhě xiān | yòu zhě hòu |
| ⑩ 或饮食 | 或坐走 | 长者先 | 幼者后 |
| zhǎng hū rén | jí dài jiào | rén bú zài | jǐ jí dào |
| 长呼人 | 即代叫 | 人不在 | 己即到 |
| chēng zūn zhǎng | wù hū míng | duì zūn zhǎng | wù xiàn néng |
| ⑪ 称尊长 | 勿呼名 | 对尊长 | 勿见能 |
| lù yù zhǎng | jí qū yī | zhǎng wú yán | tuì gōng lì |
| 路遇长 | 疾趋揖 | 长无言 | 退恭立 |
| qí xià mǎ | chéng xià chē | guò yóu dài | bǎi bù yú |
| ⑫ 骑下马 | 乘下车 | 过犹待 | 百步余 |
| zhǎng zhě lì | yòu wù zuò | zhǎng zhě zuò | mìng nǎi zuò |
| 长者立 | 幼勿坐 | 长者坐 | 命乃坐 |



- | | | | |
|----------------|--------------|---------------|--------------|
| zūn zhǎng qián | shēng yào dī | dī bù wén | què fēi yí |
| ⑬ 尊长前 | 声要低 | 低不闻 | 却非宜 |
| jìn bì qū | tuì bì chí | wèn qǐ duì | shì wù yí |
| 进必趋 | 退必迟 | 问起对 | 视勿移 |
| shì zhū fù | rú shì fù | shì zhū xiōng | rú shì xiōng |
| ⑭ 事诸父 | 如事父 | 事诸兄 | 如事兄 |

dì sān zhāng jǐn
第三章 谨

- | | | | |
|---------------|--------------|---------------|---------------|
| zhāo qǐ zǎo | yè mián chí | lǎo yì zhì | xī cǐ shí |
| ⑮ 朝起早 | 夜眠迟 | 老易至 | 惜此时 |
| chén bì guàn | jiān shù kǒu | biàn niào huí | zhé jìng shǒu |
| 晨必盥 | 兼漱口 | 便溺回 | 辄净手 |
| guān bì zhèng | niǔ bì jié | wà yǔ lǚ | jù jǐn qiè |
| ⑯ 冠必正 | 纽必结 | 袜与履 | 俱紧切 |
| zhì guān fú | yǒu dìng wèi | wù luàn dùn | zhì wū huì |
| 置冠服 | 有定位 | 勿乱顿 | 致污秽 |
| yī guì jié | bú guì huá | shàng xún fèn | xià chèn jiā |
| ⑰ 衣贵洁 | 不贵华 | 上循分 | 下称家 |





- | | | | | |
|---|-----------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|
| | duì yǐn shí
对饮食 | wù jiǎn zé
勿拣择 | shí shì kě
食适可 | wù guò zé
勿过则 |
| ⑱ | nián fāng shǎo
年方少 | wù yǐn jiǔ
勿饮酒 | yǐn jiǔ zuì
饮酒醉 | zuì wéi chǒu
最为丑 |
| | bù cōng róng
步从容 | lì duānzhèng
立端正 | yī shēn yuán
揖深圆 | bài gōng jìng
拜恭敬 |
| ⑲ | wù jiàn yù
勿践阈 | wù bō yī
勿跛倚 | wù jī jù
勿箕踞 | wù yáo bì
勿摇髀 |
| | huǎn jiē lián
缓揭帘 | wù yǒu shēng
勿有声 | kuān zhuǎn wān
宽转弯 | wù chù léng
勿触棱 |
| ⑳ | zhí xū qì
执虚器 | rú zhí yíng
如执盈 | rù xū shì
入虚室 | rú yǒu rén
如有人 |
| | shì wù máng
事勿忙 | máng duō cuò
忙多错 | wù wèi nán
勿畏难 | wù qīng lüè
勿轻略 |
| ㉑ | dòu nào chǎng
斗闹场 | jué wù jìn
绝勿近 | xié pì shì
邪僻事 | jué wù wèn
绝勿问 |
| | jiāng rù mén
将入门 | wèn shú cún
问孰存 | jiāng shàng táng
将上堂 | shēng bì yáng
声必扬 |
| ㉒ | rén wèn shuí
人问谁 | duì yǐ míng
对以名 | wú yǔ wǒ
吾与我 | bù fēn míng
不分明 |



yòng rén wù

用 人 物

jiè rén wù

⑳ 借 人 物

xū míng qiú

须 明 求

jí shí huán

及 时 还

tǎng bú wèn

倘 不 问

rén jiè wù

人 借 物

jí wéi tōu

即 为 偷

yǒu wù qiǎn

有 勿 慳

dì sì zhāng

第 四 章

xìn

信

fán chū yán

⑳ 凡 出 言

huà shuō duō

话 说 多

jiān qiǎo yǔ

⑳ 奸 巧 语

jiàn wèi zhēn

见 未 真

shì fēi yí

⑳ 事 非 宜

fán dào zì

凡 道 字

xìn wéi xiān

信 为 先

bù rú shǎo

不 如 少

huì wū cí

秽 污 词

wù qīng yán

勿 轻 言

wù qīng nuò

勿 轻 诺

zhòng qiě shū

重 且 舒

zhà yǔ wàng

诈 与 妄

wéi qí shì

惟 其 是

shì jǐng qì

市 井 气

zhī wèi dí

知 未 的

gǒu qīng nuò

苟 轻 诺

wù jí jí

勿 急 疾

xī kě yān

奚 可 焉

wù nìng qiǎo

勿 佞 巧

qiè jiè zhī

切 戒 之

wù qīng chuán

勿 轻 传

jìn tuì cuò

进 退 错

wù mó hú

勿 模 糊





- | | | | | |
|----|----------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| ②7 | bǐ shuō cháng
彼说长 | cǐ shuō duǎn
此说短 | bù guān jǐ
不关己 | mò xián guǎn
莫闲管 |
| | jiàn rén shàn
见人善 | jí sī qí
即思齐 | zòng qù yuǎn
纵去远 | yǐ jiàn jī
以渐跻 |
| ②8 | jiàn rén è
见人恶 | jí nèi xǐng
即内省 | yǒu zé gǎi
有则改 | wú jiā jǐng
无加警 |
| | wéi dé xué
唯德学 | wéi cái yì
唯才艺 | bù rú rén
不如人 | dāng zì lì
当自励 |
| ②9 | ruò yī fú
若衣服 | ruò yǐn shí
若饮食 | bù rú rén
不如人 | wù shēng qī
勿生戚 |
| | wén guò nù
闻过怒 | wén yù lè
闻誉乐 | sǔn yǒu lái
损友来 | yì yǒu què
益友却 |
| ③0 | wén yù kǒng
闻誉恐 | wén guò xīn
闻过欣 | zhí liàng shì
直谅士 | jiàn xiāng qīn
渐相亲 |
| | wú xīn fēi
无心非 | míng wéi cuò
名为错 | yǒu xīn fēi
有心非 | míng wéi è
名为恶 |
| ③1 | guò néng gǎi
过能改 | guī yú wú
归于无 | tǎng yǎn shì
倘掩饰 | zēng yì gū
增一辜 |

dì wǔ zhāng fàn ài zhòng
第五章 泛爱众

- | | | | | |
|----|---------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| 32 | fán shì rén
凡是人 | jiē xū ài
皆须爱 | tiān tóng fù
天同覆 | dì tóng zài
地同载 |
| | xíng gāo zhě
行高者 | míng zì gāo
名自高 | rén suǒ zhòng
人所重 | fēi mào gāo
非貌高 |
| 33 | cái dà zhě
才大者 | wàng zì dà
望自大 | rén suǒ fú
人所服 | fēi yán dà
非言大 |
| | jǐ yǒu néng
己有能 | wù zì sī
勿自私 | rén suǒ néng
人所能 | wù qīng zǐ
勿轻訾 |
| 34 | wù chǎn fù
勿谄富 | wù jiāo pín
勿骄贫 | wù yàn gù
勿厌故 | wù xǐ xīn
勿喜新 |
| | rén bù xián
人不闲 | wù shì jiǎo
勿事搅 | rén bù ān
人不安 | wù huà rǎo
勿话扰 |
| 35 | rén yǒu duǎn
人有短 | qiè mò jiē
切莫揭 | rén yǒu sī
人有私 | qiè mò shuō
切莫说 |
| | dào rén shàn
道人善 | jì shì shàn
即是善 | rén zhī zhī
人知之 | yù sī miǎn
愈思勉 |





- | | | | | |
|----|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| ③⑥ | yáng rén è
扬人恶 | jí shì è
即是恶 | jí zhī shèn
疾之甚 | huò qiè zuò
祸且作 |
| | shàn xiāng quàn
善相劝 | dé jiē jiàn
德皆建 | guò bù guī
过不规 | dào liǎng kuī
道两亏 |
| ③⑦ | fán qǔ yǔ
凡取与 | guì fēn xiǎo
贵分晓 | yǔ yí duō
与宜多 | qǔ yí shǎo
取宜少 |
| | jiāng jiā rén
将加人 | xiān wèn jǐ
先问己 | jǐ bú yù
己不欲 | jí sù yǐ
即速已 |
| ③⑧ | ēn yù bào
恩欲报 | yuàn yù wàng
怨欲忘 | bào yuàn duǎn
抱怨短 | bào ēn cháng
报恩长 |
| | dài bì pú
待婢仆 | shēn guì duān
身贵端 | suī guì duān
虽贵端 | cí ér kuān
慈而宽 |
| ③⑨ | shì fú rén
势服人 | xīn bù rán
心不然 | lǐ fú rén
理服人 | fāng wú yán
方无言 |

dì liù zhāng qīn rén
第六章 亲 仁

- | | | | | |
|----|---------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| ④⑩ | tóng shì rén
同是人 | lèi bù qí
类不齐 | liú sú zhòng
流俗众 | rén zhě xī
仁者希 |
|----|---------------------|------------------|---------------------|-------------------|

