



[卢勤教育文集]

写给

世纪父母

卢勤 著

漓江出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

写给世纪父母 / 卢勤著. —桂林: 漓江出版社, 2007.1
(卢勤教育文集)

ISBN 978-7-5407-3880-8

I. 写… II. 卢… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第010903号

写给世纪父母

作 者 卢 勤
责任编辑 文龙玉
美术编辑 罗 云
责任校对 甘智洪 秦 灵
责任监印 唐慧群
资料整理 卢锦华
图片提供 卢 勤 卢锦华 李 斌 张志刚 等
出 版 人 李元君
出版发行 漓江出版社
社 址 广西桂林市安新南区356号
邮 编 541002
发行电话 0773-3896171 010-85893190
传 真 0773-3896172 010-85800274
邮购热线 0773-3896171
电子信箱 ljcb@public.glptt.gx.cn
http://www.Ljjiang-pub.com
印 制 中国农业出版社印刷厂
开 本 700×1000 1/16
印 张 18
彩 页 2
字 数 401千字
版 次 2007年4月第1版
印 次 2007年4月第1次印刷
印 数 1—20 000
书 号 ISBN 978-7-5407-3880-8

全套(共5册)定价 90.00 元

本 册 定 价 18.00 元

知 心 热 线: 010-64060999 (周二至周五晚 17:30—20:30)

知心姐姐网: www.zxjj.com.cn

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

关于本书

您怎样教育您的孩子？是肯定、赞扬，还是指责、抱怨？本书系统介绍了怎样爱孩子，如何与孩子进行良好沟通，家庭人文环境的熏陶对孩子的巨大影响，如何培养孩子的自尊心和自信心，如何帮助孩子开发潜力，提高学习效率……

本书是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的。书中将权威科学的家庭教育理念与生动幽默的家教事例紧密结合，不但系统全面地分析了家庭教育中存在的实际问题，而且更重要的是提供了解决问题的有效方案。

本书中有很多至理名言，很多成功教育的经典案例，强烈震撼了亿万父母的心灵，在社会上产生了极大的反响。家长们用书中的道理对照自己，及时调整自己的做法，取得了意想不到的效果。

本书荣获第十三届“中国图书奖”，发行几十万册，是极具影响力的家教宝典。漓江版《写给世纪父母》，增补1/3最新内容，配大量资料图片，内容更为全面，形态华美。



关于作者

卢勤，高级编辑。现任中国少年儿童新闻出版总社副总编辑，中国家庭教育学会常务理事，全国“更新家庭教育观念报告团”成员，中国关心下一代工作委员会专家委员会委员，2006中国学生营养健康节形象大使。

卢勤长期主持《中国少年报》《知心姐姐》栏目，被广大少年儿童及父母热情地称为知心姐姐。她以亲切、平易、认真、深情及独具特色的亲和力，影响着一代又一代少年儿童，守护着孩子们心中的希望。曾获中国新闻工作者最高奖“韬奋新闻奖”，“中国内藤国际育儿奖”，联合国颁发的“支持儿童杰出成就奖”，并获“全国优秀少年儿童工作者”，“中国保护未成年人杰出公民”，“全国三八红旗手”，“巾帼建业标兵”等称号。

卢勤所著的书是教育的经典，总发行量超过600万册。《写给年轻妈妈》发行260多万册，获国家第六届“五个一工程奖”；《做人与做事》发行150多万册，获国家第八届“五个一工程奖”；《写给世纪父母》获“中国图书奖”；《告诉孩子，你真棒！》发行100多万册；《告诉世界，我能行！》、《好父母 好孩子》、《把孩子培养成财富》等都是超级畅销书。

<年轻妈妈爱读知心姐姐的书



<知心姐姐，请您签个名

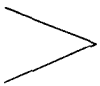
<我们向国旗敬礼



<卢勤与小记者们在一起



今天当父母真难（修订版前言）



“知心姐姐，快救救我的孩子！你是她心中的太阳，她是我唯一的希望……”一位妈妈在电话里泣不成声，痛不欲生！

“卢勤老师，今天有朋友怀着激动兴奋的心情告诉我，您应邀来我县做‘关注孩子心灵成长的报告’。也许您不难想象，我对您的崇拜和一位历经一年心的磨难、整天提心吊胆度日的母亲听到这一消息后的心情。我仿佛久旱后见到了一滴晨露，黑暗中看到了一线光明。我告诉自己，无论如何我要见您！只要您能与我面谈，哪怕让我在门外站上一天一夜我也要见您！因为我不能错过这千载难逢的机会。万一见不到您，我也要想方设法把这信交到您的手上，让您听一听一位用心哭泣的母亲的呼救声：“救救我的女儿！”

每天，我都能接到大量父母、孩子写来的信。读着这些催人泪下、撕肝裂胆的信，我深深感到：“今天当父母真难！”

这些把孩子视为生命的妈妈，那些为孩子鞠躬尽瘁的爸爸，面对自己唯一的孩子成长中出现的种种问题，束手无策，心力交瘁。

作为知心姐姐，我多么想给每一位求救的父母一点点帮助，帮每一位痛心无奈的父母解除一点点痛苦；我又多么想让每一个孩子都拥有一个和谐温馨的家庭，让每一个孩子都拥有一片宁静的天空……

然而，我力不从心。尽管中国少年儿童新闻出版总社已经拥有了“知心姐姐”团队，有近百人在从事“知心姐姐”事业，但仍远远满

足不了需求，因为每天打电话找知心姐姐咨询、给知心姐姐写求助信、到总社来找知心姐姐面谈的父母、孩子实在太多，太多……

终于，在困惑中我看到了希望——出书。书，能够跨越千山万水，飞到有需求的人手中；书，能不受时间、地域的限制，让广大父母、孩子随时与“知心姐姐”交流；书，也能更系统、更具体地阐述“知心教育理念”，传播先进的家教理念和科学的育子方法。

近几年来，在几家出版社的帮助和努力下，我先后写出《写给年轻妈妈》《写给世纪父母》《做人与做事》《告诉孩子，你真棒！》《告诉世界，我能行！》等几本书，总发行量达500多万册。其中两本获中宣部“五个一工程”一本好书奖，这本《写给世纪父母》荣获“中国图书奖”。

本书出版于新世纪刚刚开始的时候。由于书中写到2000年震惊全国的浙江金华市中学生徐力弑母事件，记录了我与徐力长达100分钟的谈话，从而引起新闻界广泛关注，十几家报纸杂志进行了转载，徐力事件引发了社会对教育问题的大讨论。

从那时起我开始思考：今天，我们的家庭教育究竟出了什么问题？我们应该怎样科学地教育孩子？又应该怎样科学地教育父母？

中国人一直传诵着一句名言：“少年强则国强。”今天，人人都希望少年强。问题是少年怎样强？是逼着少年强，还是让少年自强？是给他们施以强大的压力，还是给予他们成长的“推动力”，调动他们的“内动力”——为少年儿童的健康成长创造良好的环境？可以说，这些既是百年大计，又是当务之急。

在《写给世纪父母》一书中，我发出了这样的呼吁——今天的教育，不但要适应未来社会发展对人才的要求，更要适应孩子自身成长的需求。

徐力弑母这血淋淋的事实让我看到，父母不适当的家教、不正确的心态，会在一个孩子的心灵世界埋下多么厚重的冰层。而这一切葬送了一个花季少年美好的青春年华，也结束了一个艰难的、深爱儿子的母亲的生命历程！

和徐力谈话后我就下决心：一定尽自己的全力，拯救徐力的心灵，让他走出罪恶的深渊，重新扬起生命的风帆。我还要帮助千千万万个绝望的孩子打破心头淤积的冰层。我要让天下的父母和孩子都相信一个事实：亲情的阳光可以融化一个人心中的坚冰；一时迷失的孩子只要通过努力，就能改变自己的命运！

五年来，我年年都去浙江省未成年犯管教所看望徐力，给他送去最多的就是书！

徐力不负众望。他在管教所表现很好，通过自学考上了函授大学，并多次立功减刑，2006年将走出高墙。

徐力的进步让我高兴，但是管教所里少年犯人数的增长——却让我担忧！

2004年，我两次去徐力所在的管教所，为2000多名少年犯作了一场报告“为了明天从今天开始”，并送给2000多名少年犯每人一本我写的书。徐力来信告诉我：“您送给我们的书，大家都十分爱惜，就像对待珍宝一样，看完后，都保管得很好，生怕弄坏了。您的关怀在大伙儿心中引起了强烈的反响，这是我从来没有见到过的。您确实是一位很了不起的‘知心姐姐’。我们一定会好好利用在这里的时间，多学一点儿知识，多充实自己，使自己变得更加全面，以便出去后更好地适应社会，并争取更大的成绩，不辜负您对我们的期望！”

一个署名“失足少年狄威”的男孩也给我写了满满两页信纸：“您，作为一位著名作家，却能抽出时间来到高墙内看望我们，令我十分感动。您那长达3个小时的讲话，令我好几次感动得流下了眼泪！要知道，在短短的三个小时内，让我哭上好几回，真是一件少见的事（因为我平时很少流泪的）……您的那些话，我听得认真。尤其是‘从今天开始，珍惜生命’那一段，真的让我明白了，是妈妈给了我生命，我不孝顺她，还有谁孝顺她啊（我是一个独生子）……也许，这封信是所有读者来信的千万分之一封；也许，您根本顾不上看这封信（我知道您很忙），但是，我还会坚持给您写信的。”

读着一封封这样的信，我的泪水一次次涌出……

“失足少年”的心声发人深省！面对精神文化的缺失，我们别无选择，只有加紧弥补。

做父母的要真爱孩子，就要关心孩子心灵的成长，从小给予孩子精神文化的滋养。书是孩子最好的朋友，她将陪伴孩子一步一步走上成功的台阶。

做父母的要真爱孩子，自己也要爱读书，用先进的教育思想武装自己，用科学的理念和方法培育孩子。书也是父母最好的朋友，她将帮助您和孩子一起长大！

近年来，许多看过我的书的父母，纷纷来信谈到书对他们的帮助，我感到十分欣慰。

近日，一位在香港某公司工作的青年学者、曾经离异的年轻爸爸给我写来一封长信，讲述了自己第一次婚姻失败后，教育儿子过程中出现的种种问题。他深深自责，在信中说，自己教育儿子时“经常犯急躁、粗暴的错误，虽然从不打骂，但语气的严厉，足见父爱不足，及今思之我都是满怀惭愧的。读了您的书后，我茅塞顿开，马上认识到自己的不足，并实施了改进的措施。我和父母达成了我称之为‘卢勤共识’的教育认同理念。现在我的心情好起来，儿子也快乐多了，父母对我也不像以往那样不放心了。所以，我发自内心地感谢你——我的好大姐！是你拯救了我！我将要写一篇《感谢卢勤》的文章，收在我的文集里”。

孩子的快乐健康就是对知心姐姐最好的感谢！父母的真诚与改变就是对我最好的回报！

《写给世纪父母》一书再版之际，我真诚地期盼所有的父母都能走出痛苦，走出困惑，勇敢地和孩子站在一起，积极面对成长中的风风雨雨，共同迎接新世纪绚丽多彩的彩虹！

卢勤

2005年12月

序



徐惟诚

生孩子，把孩子养育成人，是一件喜事，快乐的事。从母亲怀孕开始，就会受到家人和亲友的祝福、祝贺，然后就开始各种忙碌，自然是带着喜悦的忙碌。在孩子的身上，寄托着父母的全部希望。

教育孩子又是一件苦恼的事。许多做父母的人费尽了心血，孩子却总不能如自己的理想。有的孩子越学越不爱学习。有的父母节衣缩食尽量满足孩子的各种需求，孩子却满不在乎，甚至仍然对父母不满。有的父母的谆谆教导被孩子视为啰唆。有的父母被自己的孩子瞧不起。他们问：现在的孩子怎么啦？他们想，自己小时候可不是这样的。

许多孩子也觉得苦恼。为什么作业越做越多？为什么怎么努力也不能让大人满意？为什么许多好的想法不能被理解？

进入新世纪，这样的矛盾会不会更尖锐？

进入新世纪，这样的矛盾是不是应当得到比较合理的解决？

卢勤同志的这本《写给世纪父母》，就是为解决这样的矛盾所做的努力。

现在做父母的人，当然都是在上一个世纪中成长起来的。他们要在新的世纪中教育孩子。这些孩子将要在新的世纪中生存、发展，创造自己的幸福。

以过去获得的知识和经验教育今天的孩子，期望他们在未来的世

界中获得成功，这是教育中的永恒矛盾。在社会以空前的速度向前发展的今天，这种矛盾显得更加尖锐。这就要求为人父母者首先必须具备正确的儿童观。

什么是儿童？

第一，儿童是人，是独立存在的人。不能把孩子当成是一件东西、一件玩具，也不能把他们当成任由大人支配的附属品。

第二，儿童是在成长过程中的人。在他们成长的每一个阶段，都有其独特的规律。不能把他们当成大人那样去对待，去要求，否则就是不切实际，必然事与愿违。

第三，儿童终究要成长为大人，他们终将独立地生活。我们的全部教育工作都是为了这样的目标，都应当有利于他们自己能独立应付各种问题，能创造和保卫自己的幸福生活，而不是助长他们的依赖心、不思进取心、懒散心。

有了正确的儿童观，还需要进一步了解当代的少年儿童所处的客观环境和过去相比发生了哪些变化，这些变化在孩子身上发生了哪些影响，时代对今日中国少年儿童提出了哪些新要求，为他们的成长提供了哪些新的条件，如何根据少年儿童的认知规律以及非智力因素形成的规律，采取适当的教育措施来帮助儿童健康成长。

在这些方面，卢勤同志有独到的长处。她作为《中国少年报》的“知心姐姐”，多年来同广大少年儿童有密切的联系。她又是一位热爱孩子的人，一说起孩子的事，眼睛就放光，浑身就来劲。她对孩子说知心话，又能倾听孩子说话，孩子们也乐意把知心话说给这位姐姐听。她自己是一位成功的母亲，多年来又在全国各地为家长们做了大量的咨询工作，积累了丰富的经验。

她相信孩子、信任孩子，相信每个孩子身上都有可贵的积极因素，发扬这些积极因素就一定有助于克服消极因素。

她善于发现孩子身上的积极因素，并且善于培育这种积极因素。

她热情鼓励孩子树立自信，把这种自信看做克服困难、挫折，抵御不良诱惑的强大动力。

她重视培育孩子的责任感，培育孩子的爱心，在这个基础上形成正确的道德观。

她懂得人的正确认识归根到底只能来源于实践，因此必须设计各种有利于儿童健康成长的实践活动，让孩子自己在实践中经受磨炼，增长才干，得到体验，而不能只靠片面的灌输。

这些宝贵的认识在她的这本书中随处可见，而且有许多实际事例为证，很便于广大家长结合孩子的实际吸取。

新的世纪为我们伟大的民族提供了再次振兴的机遇。民族的复兴要求民族素质的提高。新的世纪也向我们的民族提出了严峻的挑战。严峻的挑战也考验民族素质的坚强。民族的未来，千家万户的幸福，都要求我们把家庭教育搞得更好。这是一个需要更多的有志者从事耕耘的领域。我们高兴地看到，这些年已经出现了许多可喜的成果。我们希望，已有的成果能更普遍地被家长们掌握、运用，还有更多的新成果不断地创造出来。

（作者为中国家庭文化研究会会长）

目 录 / contents

今天当父母真难 (修订版前言)

序

徐惟诚

引 言 001

第一章 家庭教育面临什么——三大渴求 005

孩子渴求现代父母 006

父母渴求现代家教 011

社会渴求现代人才 017

第二章 孩子成长需要什么——五个需求 022

成长需要空间 024

成长需要理想 029

成长需要体验 032

成长需要沟通 036

成长需要肯定 040

第三章 父母该丢掉什么——不健康心态 044

丢掉补偿心 找回平常心 046

丢掉反常心 找回正常心 050

丢掉虚荣心 找回责任心 053

丢掉惧怕心 找回保护心 057

063 | 第四章 给孩子留下什么——生命的礼物

065	妈妈的遗产
068	爸爸的体验
072	不落的太阳
076	无价的礼物
079	富翁的新招

082 | 第五章 真正的爱是什么——施爱八法

084	用爱的目光注视孩子
087	用爱的微笑面对孩子
090	用爱的语言鼓励孩子
094	用爱的渴望调动孩子
096	用爱的细节感染孩子
099	用爱的管教约束孩子
103	用爱的胸怀包容孩子
105	把爱的机会还给孩子

108 | 第六章 双赢的诀窍是什么——沟通九招

111	让孩子倾诉——坐下来听
116	和孩子平视——蹲下来看
117	与孩子商量——相互尊重