

黄帝内经



天津古籍出版社

|黄|帝|内|经|



第四卷

天津古籍出版社

目 录

第一卷

上卷·素问篇

第一篇	上古天真论	(3)
第二篇	四气调神大论	(11)
第三篇	生气通天论	(18)
第四篇	金匱真言论	(27)
第五篇	阴阳应象大论	(35)
第六篇	阴阳离合论	(51)
第七篇	阴阳别论	(57)
第八篇	灵兰秘典论	(65)
第九篇	六节脏象论	(70)
第十篇	五脏生成	(81)
第十一篇	五脏别论	(89)
第十二篇	异法方宜论	(95)
第十三篇	移精变气论	(104)
第十四篇	汤液醪醴论	(111)
第十五篇	玉版论要	(119)
第十六篇	诊要经终论	(124)
第十七篇	脉要精微论	(132)
第十八篇	平人气象论	(146)
第十九篇	玉机真脏论	(158)
第二十篇	三部九候论	(173)
第二十一篇	经脉别论	(182)

第二十二篇	脏气法时论	(189)
第二十三篇	宣明五气	(201)
第二十四篇	血气形志	(209)
第二十五篇	宝命全形论	(214)
第二十六篇	八正神明论	(221)
第二十七篇	离合真邪论	(231)
第二十八篇	通评虚实论	(238)
第二十九篇	太阴阳明论	(253)
第三十篇	阳明脉解	(258)
第三十一篇	热论	(262)
第三十二篇	刺热	(271)
第三十三篇	评热病论	(279)
第三十四篇	逆调论	(286)
第三十五篇	疟论	(292)
第三十六篇	刺疟	(303)
第三十七篇	气厥论	(310)
第三十八篇	咳论	(314)

第二卷

第三十九篇	举痛论	(321)
第四十篇	腹中论	(329)
第四十一篇	刺腰痛	(337)
第四十二篇	风论	(347)
第四十三篇	痹论	(355)
第四十四篇	痿论	(363)
第四十五篇	厥论	(369)
第四十六篇	病能论	(376)
第四十七篇	奇病论	(383)
第四十八篇	大奇论	(392)
第四十九篇	脉解	(399)

第五十篇 刺要论	(408)
第五十一篇 刺齐论	(413)
第五十二篇 刺禁论	(417)
第五十三篇 刺志论	(423)
第五十四篇 针解	(428)
第五十五篇 长刺节论	(435)
第五十六篇 皮部论	(442)
第五十七篇 经络论	(448)
第五十八篇 气穴论	(453)
第五十九篇 气府论	(460)
第六十篇 骨空论	(469)
第六十一篇 水热穴论	(478)
第六十二篇 调经论	(486)
第六十三篇 缪刺论	(502)
第六十四篇 四时刺逆从论	(515)
第六十五篇 标本病传论	(522)
第六十六篇 天元纪大论	(530)
第六十七篇 五运行大论	(540)
第六十八篇 六微旨大论	(554)
第六十九篇 气交变大论	(569)
第七十篇 五常政大论	(592)
第七十一篇 六元正纪大论(上)	(619)

第三卷

第七十一篇 六元正纪大论(下)	(619)
第七十二篇 刺法论	(683)
第七十三篇 本病论	(699)
第七十四篇 至真要大论	(719)
第七十五篇 著至教论	(757)
第七十六篇 示从容论	(761)

第七十七篇	疏五过论	(767)
第七十八篇	微四失论	(774)
第七十九篇	阴阳类论	(780)
第八十篇	方盛衰论	(788)
第八十一篇	解精微论	(795)

下卷 · 灵枢篇

第一篇	九针十二原	(803)
第二篇	本 输	(813)
第三篇	小针解	(822)
第四篇	邪气脏腑病形	(830)
第五篇	根 结	(843)
第六篇	寿夭刚柔	(851)
第七篇	官 针	(860)
第八篇	本 神	(869)
第九篇	终 始	(876)
第十篇	经 脉	(891)
第十一篇	经 别	(919)
第十二篇	经 水	(925)
第十三篇	经 筋	(932)
第十四篇	骨 度	(945)
第十五篇	五十营	(951)
第十六篇	营 气	(955)
第十七篇	脉 度	(959)
第十八篇	营卫生会	(965)
第十九篇	四时气	(972)

第四卷

第二十篇	五 邪	(979)
第二十一篇	寒热病	(983)
第二十二篇	癰 狂	(990)
第二十三篇	热 病	(997)
第二十四篇	厥 病	(1004)
第二十五篇	病 本	(1011)
第二十六篇	杂 病	(1015)
第二十七篇	周 痹	(1021)
第二十八篇	口 问	(1025)
第二十九篇	师 傳	(1032)
第三十篇	决 气	(1038)
第三十一篇	肠 胃	(1042)
第三十二篇	平人绝谷	(1046)
第三十三篇	海 论	(1050)
第三十四篇	五 乱	(1054)
第三十五篇	胀 论	(1058)
第三十六篇	五癰津液别	(1063)
第三十七篇	五阅五使	(1067)
第三十八篇	逆顺肥瘦	(1071)
第三十九篇	血络论	(1076)
第四十篇	阴阳清浊	(1080)
第四十一篇	阴阳系日月	(1084)
第四十二篇	病 传	(1089)
第四十三篇	淫邪发梦	(1094)
第四十四篇	顺气一日分为四时	(1098)
第四十五篇	外 揣	(1103)
第四十六篇	五 变	(1107)
第四十七篇	本 脏	(1113)
第四十八篇	禁 服	(1122)

第四十九篇	五色	(1127)
第五十篇	论勇	(1134)
第五十一篇	背膂	(1139)
第五十二篇	卫气	(1143)
第五十三篇	论痛	(1148)
第五十四篇	天年	(1152)
第五十五篇	逆顺	(1157)
第五十六篇	五味	(1161)
第五十七篇	水胀	(1165)
第五十八篇	贼风	(1169)
第五十九篇	卫气失常	(1173)
第六十篇	玉版	(1178)
第六十一篇	五禁	(1185)
第六十二篇	动输	(1189)
第六十三篇	五味论	(1194)
第六十四篇	阴阳二十五人	(1198)
第六十五篇	五音五味	(1207)
第六十六篇	百病始生	(1212)
第六十七篇	行针	(1219)
第六十八篇	上膈	(1223)
第六十九篇	忧患无言	(1227)
第七十篇	寒热	(1231)
第七十一篇	邪客	(1235)
第七十二篇	通天	(1242)
第七十三篇	官能	(1248)
第七十四篇	论疾诊尺	(1255)
第七十五篇	刺节真邪	(1260)
第七十六篇	卫气行	(1271)
第七十七篇	九宫八风	(1277)
第七十八篇	九针论	(1282)
第七十九篇	岁客论	(1291)
第八十篇	大惑论	(1298)
第八十一篇	痛疽	(1303)

第二十篇 五 邪

本篇要点

叙述邪伤五脏所引起的病症和刺治方法。



病邪侵袭到肺脏，就会发生皮肤疼痛，恶寒发热，气上逆而喘，汗出，咳嗽牵引到肩背作痛。

【原文】

邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气喘，汗出，咳动肩背。取之膺中外俞，背三节五脏之傍，以手疾按之，快然乃刺之。取之缺盆中以越之。

邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内，行善掣节时脚肿。取之行间，以引胁下，补三里以温胃中，取血脉以散恶血；取耳间青脉，以去其掣。



何鸿舫书扇 清代

何鸿舫(1821~1889)，清医家。原名昌治，后改长治，字补之，为江南何氏医学世系第二十一代医。工诗擅画，尤精书画。擅长内科、外伤病，常免以助病家，贫无药资者并给药，誉满江南。后人辑有《何鸿舫编年药方墨迹》六卷。图为他的书扇。

邪在脾胃，则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中肠鸣、腹痛；阴阳俱有余，若俱不足，则有寒有热，皆调于三里。

邪在肾，则病骨痛，阴痹。阴痹者，按之而不得，腹胀，腰痛，大便难，肩背颈项痛，时眩。取之涌泉、昆仑。视有血者尽取之。

邪在心，则病心痛，喜悲，时眩仆；视有余不足而调之其输也。

【译 文】

病邪侵袭到肺脏,就会发生皮肤疼痛,恶寒发热,气上逆而喘,汗出,咳嗽牵引到肩背作痛。治疗可取侧胸上部的中府、云门穴,以及背部第三椎骨旁的肺俞穴。针刺时,先以手速按其处,病者觉得爽快一些,就在该处进针。同时可取缺盆穴,使肺中邪气向上越出。



扁竹《履巇岩本草》插图 摹宋绘本明代

《履巇岩本草》为我国本草史上流传不多的彩绘图谱之一。南宋画家、医药爱好者王介编绘于1220年。原绘图206幅,今现存幅。

病邪侵袭到肝脏,就会发生两胁中疼痛、寒气在中,恶血瘀留在内,走路时经常关节牵引作痛,并且时有脚肿的症状。治疗可取行间穴,以引肋肋间的郁结之气下行,并取足三里穴以温其胃中,同时对有瘀血的络脉,可用刺法以散其恶血,再取耳轮后青络上的癰脉穴,以减去牵引性的病痛。

病邪侵袭到脾胃,就会发生肌肉疼痛,如果阳气有余,阴气不足,则热在中而易饥;阳气不足,阴气有余,则寒在中而肠鸣、腹痛;若阴阳均有余或均不足,则有寒有热。这些病症,都可取三里穴来调治。

病邪侵袭到肾脏,就会发生骨痛、阴痹。所谓阴痹,是说在形体表面按摸不到,症见腹胀,腰痛,大便难,肩、背、颈、项等处疼痛,以及经常目眩诸症。治疗时可取涌泉、昆仑穴;凡有瘀血的,都刺出其血。

病邪侵袭到心脏,就会发生心痛,易于悲伤,时时目眩跌仆。诊疗时先要分析其偏虚还是偏实,而后取治于本经的腧穴。

第二十一篇 寒热病

本篇要点

- 一、介绍了皮寒热、肌寒热、骨寒热以及骨痹、尻痹等病的症状和治疗方法。
- 二、讨论了天牖五部的五个腧穴的部位和主治。
- 三、叙述了龋齿、热厥、寒厥等病证的治疗方法。
- 四、指出四时针刺取穴的常规。
- 五、说明身体五个重要部位患痼疽病的不良预后。
- 六、指出误用针刺的危害性。



体表寒热，疼痛不能接触床席，毛发枯燥，鼻孔发干，汗液不得出，治疗时应取足太阳经的络穴，以补手太阴经诸穴的不足。

【原文】

皮寒热者，不可附席，毛发焦，鼻槁腊。不得汗，取三阳之络，以补手太阴。

肌寒热者，肌痛，毛发焦而唇槁腊。不得汗，取三阳于下，以去其血者，补足太阴，以出其汗。

骨寒热者，病无所安。汗注不休。齿未槁，取其少阴于阴股之络；齿已槁，死不治。骨厥亦然。

骨痹，举节不用而痛，汗注烦心。取三阴之经，补之。

身有所伤，血出多及中风寒，若有所堕坠，四肢懈惰不收，名曰体惰。取其小腹脐下三结交。三结交者，阳明太阴也，脐下三寸关元也。



煮梅

国人煮梅，由来已久。《夏小正》在“五月”篇中有“煮梅”一句，正月开花的梅树，到五月时已结成梅子。梅子酸涩，难于直接入口，必须要加工后才能食用。夏人如何煮梅，令人已无从得知，但可确知一点，梅子与生活实在亲密地间，4000多年过去了，梅子仍是国人生活中的可口食品。

厥痹者，厥气上及腹。取阳明之络，视主病也，泻阳补阴经也。

颈侧之动脉人迎。人迎，是阳明也，在婴筋之前。婴筋之后，手阳明也，

名曰扶突。次脉，足少阳脉也，名曰天牖。次脉，足太阳也，名曰天柱，腋下动脉，臂太阴也，名曰天府。

阳迎头痛，胸满不得息，取之人迎。暴瘖气鞭，取扶突与舌本出血。暴聋气蒙，耳目不明，取天牖。暴挛痼眩，足不任身，取天柱。暴瘁内逆，肝肺相搏，血溢鼻口，取天腋。此为天牖五部。

臂阳明有入颊偏齿者，名曰大迎。下齿齲取之，臂恶寒补之，不恶寒泻之。足太阳有入颊偏齿者，多曰角孙。上齿齲取之，在鼻与颊前。方病之时，其脉盛，盛则泻之，虚则补之。一曰取之出鼻外。

足阳明有挟鼻入于面者，名曰悬颅。属口对入系目本，视有过者取之。损有余，益不足，反者益。其足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系。头目苦痛，取之在项中两筋间。入脑乃别，阴跷、阳跷，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦，阳气盛则瞋目，阴气盛则眼目。

热厥取足太阴、少阳，皆留之；寒厥取足阳明、少阴于足，皆留之。

舌纵涎下，烦惋，取足少阴。振寒洒洒腋额，不得汗出，额胀烦惋，取手太阴。刺虚者，刺其去也；刺实者，刺其来也。

春取络脉，夏取分牖，秋取气口，冬取经俞。凡此四时，各以时为齐。络脉治皮肤，分腑治肌肉，气口治筋脉，经俞治骨髓。

五脏，身有五部：伏兔一；腓二，腓者，腠也；背三；五脏之脑四；项五。此五部有痈疽者死。

病始手臂者，先取手阳明、太阴而汗出；病始头首者，先取项太阳而汗出；病始足经者，先取足阳明而汗出。背太阴可汗出，足阳明可汗出，故取阴而汗出甚者，止之于阳；取阳而汗出甚者，止之于阴。

凡刺之害，中而不去则精泄；不中而去则致气。精泄则病甚而悞，致气则生为痈疽也。

【译 文】

体表寒热,疼痛不能接触床席,毛发枯燥,鼻孔发干,汗液不得出,治疗时应取足太阳经的络穴,以补手太阴经诸穴的不足。

肌肉寒热,则难免肌腱疼痛,毛发焦枯,唇舌干燥,汗不得出。应取足太阳经在下肢的络穴,散放出瘀血,以补足太阴经,汗就得出了。

骨骼寒热,病人烦躁不安,大汗淋漓,若是牙齿还没出现枯槁的现象,当取足少阴大腿内侧的络穴大钟,如牙齿已现枯槁,便是不治的死症。至于骨厥病的诊治也是这样。



徐之才墓志 拓片 南北朝

徐之才(429年~572年),是南北朝时期一代名医。他医术高明,在北地名声很大,所撰《药对》及《小儿方》,尤其对本草药物及方剂研究较深,故而有人把后世之十剂归于徐之才所创。此外,徐氏对妇科也有一定的见解,其《逐养胎法》对于孕妇之卫生及优生均有重要意义。另外,他还著有《徐王方》《徐王八世家传效验方》《徐氏家秘方》及《雷公药对》。