

SHENXUZHENG ZHONGYI ZHENZHI YU TIAOLI

肾虚证

中医诊治与调理

罗仁 李保良 主编

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

肾虚证

中医诊治与调理

王仁 著
中国中医药出版社



人民卫生出版社

RENMING WEISHENG CHUBANSHE

肾虚证中医诊治与调理

SHENXUZHENG ZHONGYI ZHENZHI YU TIAOLI

主 编 罗 仁 李保良

副主编 赵晓山 孙晓敏 魏 敏

编著者 (以姓氏笔画为序)

王学良	孙晓敏	李 俊	李 莉
李玉苹	李纪强	李咏梅	李保良
李晓勇	杨海文	余克强	陈 晶
罗 仁	赵晓山	钟先阳	聂晓莉
靳 文	霍云华	戴红芳	魏 敏



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肾虚证中医诊治与调理/罗 仁,李保良主编. —北京:人民军医出版社,2007.9

ISBN 978-7-5091-1117-8

I. 肾… II. ①罗…②李… III. 肾虚—中医治疗法 IV
.R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 112545 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:裘永强 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.75 字数:295千字

版、印次:2007年9月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书由中医学专家主编,系统阐述了肾虚证的基础理论、研究进展及临床诊治与调理方法,共两篇8章。上篇为总论,包括肾虚证概述、病因病机、分类与诊断标准、治疗与调理等;下篇为各论,具体介绍了内科、妇科、儿科、五官科等40余种常见肾虚证的诊断、治疗、预防与调理。全书内容丰富,资料翔实,基础与临床紧密结合,介绍的方法简明实用,其中有不少是作者多年临床、教学心得和研究成果,具有很好的借鉴和参考价值,适于临床医师、基层医务人员、中医院校学生和肾虚证患者阅读参考。

前 言

随着社会经济的发展,人们的保健意识在不断增强。在临床上经常会听到患者这样说:大夫,我患“肾虚”了,花了不少钱,自己吃了不少的补肾药,但都不见效。而进一步询问得知,其主要表现是性功能减退、脱发、腰痛等,四诊合参,其中相当一部分属于中医“肾虚证”,也有不少人非中医“肾虚证”。中医理论认为“肾是先天之本”,具有多种生理功能,如藏精,主生长发育与生殖;主水;主纳气;主骨生髓;在体合骨,其华在发,在志为恐,在液为唾,开窍于耳及前后二阴。这些论述说明肾有着重要的生理功能,与五脏六腑及骨、髓、耳等器官的功能关系密切。肾虚的表现多种多样。而在普通人群中多把性功能减退、脱发、腰痛等病证等同于中医“肾虚”,自服不少所谓的补肾药、壮阳药、滋阴药等,结果病情不见好转,还出现一系列的不良反应。那么,究竟什么是中医“肾虚证”?有哪些类型?如何辨证诊断?怎样治疗?除药物外还有其他有效措施吗?回答这些问题是我们中医药工作者义不容辞的责任。

作者在原《肾虚病证的诊断与治疗》一书的基础上,结合近年来的临床工作心得、科研实践和肾虚证有关研究成果,重新编成本书。首先,系统、详细地介绍了中医肾及肾虚证的基本概念、肾虚证的流行病学情况、现代研究、病因病机、分类及常见证型的治疗与调理等;其次,将临床常见的肾虚病证按中医病名分为内科疾病、妇科疾病、五官科疾病和儿科疾病,根据作者的临床、教学和科研心得,对各病证分别论述其定义、病因病机、辨证诊断与鉴别诊断、治法、代表方药及常用的中成药、单方验方、针灸治疗、推拿按

目 录

总 论

第一章 中医肾和肾虚证概述.....	(3)
第一节 中医对肾的认识.....	(3)
一、中医对肾的部位和形态结构的认识	(3)
二、中医对肾的生理功能的认识	(4)
第二节 肾虚证的概念	(11)
一、肾精、肾气、肾阴、肾阳.....	(11)
二、常见肾虚证及其表现特点	(14)
第三节 肾虚证的流行病学研究	(16)
一、自然人群肾虚证流行病学特点.....	(16)
二、疾病人群中肾虚证的临床特点.....	(18)
三、老年人群中肾虚证的发病情况.....	(18)
四、肾虚证临床表现的流行病学研究	(20)
五、常见老年性疾病与肾虚	(22)
第四节 肾虚证的现代研究	(24)
一、肾虚证量化标准研究	(25)
二、肾虚证临床与实验研究	(25)
三、肾虚证与免疫功能障碍	(30)
四、肾虚证与自由基、脂质代谢	(33)
五、肾虚证与微量元素	(34)
六、肾虚证与骨矿物含量及骨密度.....	(34)
七、肾虚证其他相关基因研究	(35)

第二章 肾虚证的病因病机	(42)
第一节 肾虚证的主要病因	(42)
一、六淫	(42)
二、七情	(43)
三、饮食失调	(44)
四、劳倦内伤	(45)
五、禀赋不足	(46)
六、年高体虚	(47)
七、久病及肾	(48)
八、失治误治	(49)
第二节 肾虚证的病机特点	(49)
一、藏泄失常	(49)
二、阴阳失调	(50)
第三章 肾虚证的分类和辨证诊断标准	(53)
第一节 肾虚证的分类	(53)
第二节 肾虚证的辨证诊断标准	(57)
一、肾虚证的诊断标准	(58)
二、肾虚证分型诊断标准	(58)
三、儿科病症肾虚证及其分型诊断标准	(58)
四、老年病症虚证诊断标准	(59)
第四章 肾虚证的治疗与调理	(62)
第一节 肾虚证的治则和常用治法	(62)
一、常用治则	(62)
二、临床补肾三十法	(63)
第二节 常用补肾中药及其现代研究	(65)
一、补肾填精药	(65)
二、滋补肾阴药	(69)
三、补益肾气药	(73)
四、温补肾阳药	(80)

五、固肾涩精药	(85)
六、清泻肾火药	(89)
第三节 常用补肾方剂及其现代研究	(93)
一、固肾方	(93)
二、补肾阴方	(98)
三、补肾阳方	(106)
第四节 常见肾虚证的治疗	(116)
一、肾阴虚证类	(116)
二、肾阳虚证类	(122)
三、肾阴阳两虚证类	(127)
第五节 常见肾虚证的调理	(129)
一、顺应自然,摄生防虚	(129)
二、形神统一,调神防虚	(130)
三、保精固肾,培补先天	(132)
四、调和饮食,培补后天	(134)

各 论

第五章 内科疾病	(141)
第一节 咳嗽	(141)
第二节 哮证	(145)
第三节 喘证	(150)
第四节 饮证	(154)
第五节 心悸	(158)
第六节 泄泻	(162)
第七节 便秘	(167)
第八节 噎膈	(172)
第九节 臌胀	(176)
第十节 头痛	(181)

第十一节	眩晕	(186)
第十二节	痿证	(190)
第十三节	颤振	(195)
第十四节	水肿	(199)
第十五节	腰痛	(204)
第十六节	阳痿	(208)
第十七节	阳强	(211)
第十八节	遗精	(214)
第十九节	早泄	(218)
第二十节	不育	(222)
第二十一节	尿浊	(226)
第二十二节	淋证	(230)
第二十三节	血尿	(235)
第二十四节	癃闭	(239)
第二十五节	关格	(244)
第二十六节	虚劳	(248)
第二十七节	内伤发热	(254)
第二十八节	消渴	(259)
第二十九节	蝶斑疮	(264)
第三十节	须发早白	(270)
第三十一节	脱发	(274)
第三十二节	亚健康	(278)
第六章	妇科疾病	(283)
第一节	月经先期	(283)
第二节	经期延长	(287)
第三节	月经过少	(291)
第四节	崩漏	(294)
第五节	痛经	(299)
第六节	闭经	(303)

第七节 绝经前后诸症·····	(307)
第八节 妊娠肿胀·····	(312)
第九节 妊娠小便不通·····	(315)
第十节 胎漏、胎动不安·····	(318)
第十一节 不孕症·····	(322)
第十二节 阴挺下脱·····	(327)
第七章 五官科疾病·····	(331)
第一节 耳鸣、耳聋·····	(331)
第二节 喉痹·····	(335)
第三节 齿衄·····	(340)
第四节 牙齿松动·····	(342)
第八章 儿科疾病·····	(346)
第一节 遗尿·····	(346)
第二节 解颅·····	(349)
第三节 鸡胸、龟背·····	(353)
第四节 五迟、五软·····	(357)

总 论

第一章 中医肾和肾虚证概述

第一节 中医对肾的认识

一、中医对肾的部位和形态结构的认识

古代医家对肾的部位和形态结构的认识由来已久,早在2000年前《素问·脉要精微论》中就有“腰者,肾之府”的记载,说明当时人们已经认识到肾位于腰部。《难经·四十二难》云“肾有两枚,重一斤一两”,不仅明确了人体有两个肾脏,而且粗略确定了其重量,其所论之肾即为现代医学所指的肾脏。《难经正义》中描述“肾长约三寸,阔约寸半,厚约七八分……人高肾大,人矮肾小”,其对肾的大小进行了描述,而且还提示肾的大小与人的身材高矮相关。《医学入门》中说“肾有两枚,重各九两……里白外紫,如红豆兮,相合若环”,说明其对肾进行了解剖观察,发现肾脏为外紫内白的两层,就是西医所见的肾脏皮质与髓质两部分。《医贯》又说“肾有二,生于椎脊十四椎下两旁各一寸五分,形如红豆相并,而曲附于脊,外有黄脂包裹,里白外黑,各有带两条,上系于心,下入于脊”等,对肾脏位置、形态及周围组织等进行了描述。以上认识与现代医学对肾的认识相比,尽管不够细致,但足以说明在当时条件下所见之肾与西医学所指的肾脏一致。

二、中医对肾的生理功能的认识

中医学认为肾是人体极其重要的器官,五脏之一。其功能主要表现在三个方面:一主藏精;二主水;三主纳气。肾在五行中属水,通于冬气,有“水藏”之称。《素问·上古天真论》曰:“肾者主水,受五藏六腑之精而藏之”。肾主水,是指在肾的主持下,与肺、脾、膀胱、三焦等脏器协作完成人体水液代谢的任务。明代随着命门学说的兴起,肾在人体中的重要作用更是日益受到重视。张景岳提出肾为水火之脏、寓真阴真阳,为五脏六腑阴阳的根本,“五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发”,有“阴阳之本”之称,因此,阐述肾的生理功能离不开肾的精气阴阳学说。李中梓又提出“肾为先天之本,脾为后天之本”,更强调肾为生命的关键所在。《素问·宣明五气论》亦云“肾主骨”。《灵枢·脉度》“肾气通于耳,肾和则能知五音矣”等。肾在体合骨,其华在发,在志为恐,在液为唾,开窍于耳及前后二阴。这些论述说明肾有着重要的生理功能,与五脏六腑及骨、髓、耳、前后阴等脏腑组织的功能关系密切。在此着重讨论肾的主要生理功能如下。

(一)肾藏精,主生长发育与生殖

肾藏精是指肾具有摄纳、贮存精气的生理功能。《素问·六节脏象论》说:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”肾所藏之精,一是指源于父母的先天之精;一是指源于水谷精微的后天之精。肾藏精的主要生理作用在于将精气藏之于肾,使肾中精气不断充盈,防止其无故流失,为精气在体内充分发挥正常的生理效应创造必要条件。

精,是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。《素问·金匮真言论》强调说:“夫精者,身之本也”。精有广义、狭义之分。广义的精,泛指一切精微物质,机体气血精液以及水谷精微皆属“精”的范畴;狭义之精仅指生殖之精。生殖之精直接禀受于父母,与生俱来,属于“先天之精”。如《素问·上古天真论》所说:“二八,肾气

盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子。”即指机体自身形成的生殖之精。

肾所藏的精气有先、后天之分。“先天之精”禀受于父母,是构成人体胚胎的原初物质。“后天之精”是出生后机体摄取的水谷精气及脏腑生理活动过程中所化生的精微物质。一方面,后天之精的化生有赖先天之精的支持。另一方面,先天之精也须依赖后天之精的培补。脏腑精气充盈,经脾之运化输布全身,其剩余部分通过肾气的作用与先天之精相结合,闭藏于肾。当机体发育到一定阶段,生殖功能成熟时,肾之精气又可化为生殖之精。可见,先、后天之精亦可相互资生、相互转化。

肾中精气的主要生理作用在于促进机体的生长、发育和具备生殖能力。《素问·上古天真论》记述了肾中精气由未盛到逐渐充盛,由充盛到逐渐衰少继而耗竭的演变过程,曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。三七,肾气平均,故真牙生而长极。四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮。五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕。六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白。七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。认识到随着肾中精气的逐渐充盛,人体出现“齿更”、“发长”等生长发育的现象。当精气充盈到一定程度,又产生了一种名为“天癸”的精微物质。(天癸,古人认为:肾属水,癸在天干中也属水,所以叫做“天癸”。天癸是由肾精充盈衍生而来,而肾精的发育以至充盈是一个渐进的、由量到质的积累过程。可以认为“天癸”是古人提出的一个性生理概念,天癸是源于先天,藏之于肾,专门作用于生殖系统,促进性发育和维持性、生殖功能的一种精微物质。)可见人体生、长、壮、老、已过程与肾中精气盛衰有关。

肾藏精功能异常在临床上可表现为遗精、精少、精冷、不育不孕等病症。肾主骨,骨为髓之府,脑为髓之海。精生髓,髓养骨,齿为骨之余。故肾精不足可致小儿的“五迟”、“五软”及牙齿的病变。