

“十一五”国家重点图书

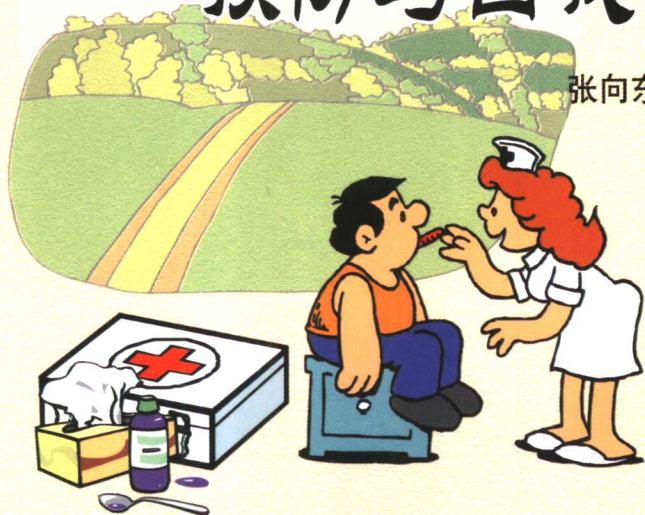
共青团中央青农部 组编



常见病

预防与自我初诊

张向东 等 编著



农村读物出版社
中国农业出版社



新农村新青年文库

常见病预防与 自我初诊

共青团中央青农部 组编

张向东 等 编著

农村读物出版社
中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

常见病预防与自我初诊/共青团中央青农部组编; 张
向东等编著. —北京: 农村读物出版社, 2007. 1
(新农村新青年文库)
ISBN 978-7-5048-5014-0

I. 常… II. ①共…②张… III. ①常见病—预防 (卫生)
②常见病—诊断 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 158603 号

责任编辑 周承刚

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
中国农业出版社

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 中国农业出版社印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 6.25

字 数 130 千

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

定 价 8.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

《新农村新青年文库》编委会

主 任：

陶 宏 共青团中央青农部部长

刘增胜 中国农业出版社总编辑

副主任：

林 青 共青团中央青农部副部长

王立健 共青团中央青农部副部长

曹孟相 中国农业出版社副总编辑

成 员：

宁 澈 卫 洁 韩丽萍 蒋 华

刘冠宇 周承刚 张 豪

编著 张向东 代荫梅
衣淑娟 刘寂华

丛 书 前 言

党中央从全面落实科学发展观、构建社会主义和谐社会的战略高度，提出了建设社会主义新农村的重大战略举措，为我国新农村建设勾画了美好蓝图。伟大的时代成就非凡的事业，美好的前程激励不懈的追求。建设社会主义新农村，为广大农村青年发挥聪明才智、实现人生理想提供了广阔舞台和难得机遇。要在新的时代中建功立业，广大农村青年就必须着力提高文化科技素质，切实增长就业创业技能，积极培养市场经营能力，努力成为“有文化、懂技术、会经营”的新一代农村青年，这也是社会主义新农村建设和构建社会主义和谐社会的基础工程和重要任务。

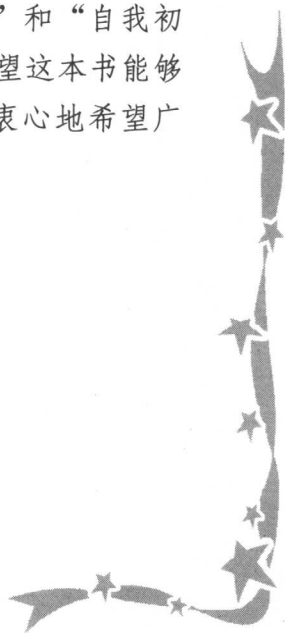
竭诚服务青年是共青团一切工作的出发点和落脚点。努力服务广大农村青年实现增产增收、成长成才，关系当前，牵动长远。当前，共青团中央正全力实施“青春建功新农村行动”，重点推进服务农村青年转移就业创业、农村青年中心建设和乡村青年文化建设等工作，对引导农村青年积极服务社会主义新农村建设提出了具体

要求，推出了具体举措，取得了阶段性良好效果。为进一步满足广大农村青年日益增长的生产生活和学习成才的迫切需求，共青团中央青农部以“关注焦点、瞄准致富点、找准需求点、抓住热点、切入视点”为原则，编辑出版“十一五”国家重点图书——《新农村新青年文库》，包括和谐家园、发展生产、劳动力转移、科普宣传、文化教育、自主创业、小康生活、生态环保等八方面内容的100本书。冀此服务和帮助广大农村青年进一步丰富知识，开阔视野，增长才干，带头倡树文明健康积极向上的时代新风尚，踊跃投身社会主义新农村建设和社会主义和谐社会建设，为全面建设小康社会，为实现中华民族的伟大复兴，奉献青春、智慧和力量，努力谱写出新一代“我们村里的年轻人”的奋斗之歌。

编 者 的 话

和谐、幸福和健康的生活是人们最为向往的，但人们有时却免不了会被意想不到的疾病所困扰。因此，掌握、普及常见病的预防与自我初诊知识便显得十分的必要和重要。

本书是在我们长期临床经验的基础上，并参阅国内外最新资料后编写而成的，书中分别对常见疾病的特点，内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病等 140 种病症的预防与自我初诊，进行了深入浅出的介绍，力图使读者掌握对付常见病、小伤小病的最为方便、经济和有效的手段和方法；全书重点突出了“预防”和“自我初诊”，内容充实，简单易懂。我们衷心地希望这本书能够成为广大农民朋友健康生活的好帮手，更衷心地希望广大农民朋友健康幸福。



目 录

丛书前言

编者的话

常见病诊断	1
一、发热	1
二、咳嗽	3
三、咯血	5
四、胸痛	6
五、呼吸困难	8
六、腹痛	10
七、腹泻	11
八、便秘	13
九、便血	14
十、呕吐	15
十一、水肿	16
十二、血尿	17
十三、贫血	18
十四、头痛	19
十五、头晕眩晕与晕厥	21
十六、抽搐	22
十七、瘫痪	24
十八、关节痛	26

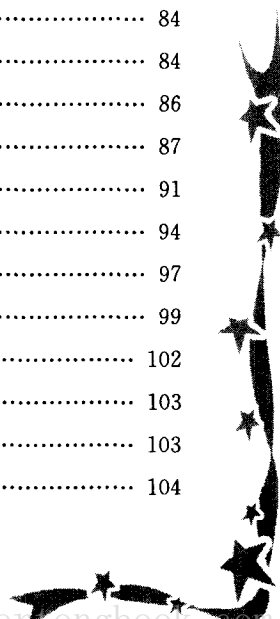


十九、腰痛	27
二十、疲劳消瘦与肥胖	29
内科疾病	32
一、脑血管疾病	32
二、高血压病	33
三、冠状动脉硬化性心脏病	35
四、急性心功能不全	37
五、慢性心功能不全	38
六、上呼吸道感染	38
七、支气管哮喘	39
八、慢性支气管炎	40
九、慢性阻塞性肺气肿	41
十、肺炎	41
十一、消化性溃疡	42
十二、泌尿系感染	43
十三、肾小球肾炎	43
十四、糖尿病	45
十五、甲状腺功能亢进症	46
十六、系统性红斑狼疮	46
十七、类风湿性关节炎	47
十八、病毒性肝炎	48
十九、获得性免疫缺陷综合征	50
二十、肾综合征出血热	51
二十一、流行性脑脊髓膜炎	51
二十二、细菌性痢疾	52
二十三、肺结核	53
二十四、精神疾病常见症状	53
二十五、酒精（乙醇）与药物滥用所致精神障碍	54



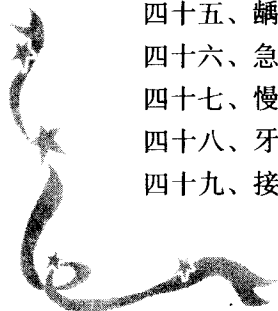


二十六、更年期和老年期脑器质性精神障碍	56
二十七、精神分裂症	57
二十八、情感性精神障碍	58
二十九、心因性精神障碍	59
三十、人格障碍和性变态	60
三十一、儿童少年期常见精神障碍	61
外科疾病	64
一、外科感染	64
二、外科休克	70
三、颈部肿物	70
四、体表肿瘤和肿块	72
五、烧伤	76
六、腹外疝	76
七、阑尾炎	78
八、肠疾病	79
九、外科急腹症	83
十、溃疡病急性穿孔	84
十一、胆石症	84
十二、胆道感染	86
十三、肛门直肠疾病	87
十四、周围血管疾病	91
十五、尿石症	94
十六、前列腺疾病	97
十七、腰腿痛和颈肩痛	99
十八、骨关节炎	102
十九、化脓性关节炎	103
二十、泪囊炎	103
二十一、结膜炎	104



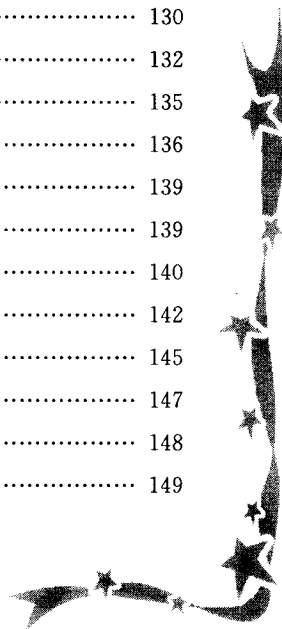


二十二、沙眼	104
二十三、老年性白内障	105
二十四、急性虹膜睫状体炎	105
二十五、原发性青光眼	106
二十六、眼部异物	107
二十七、眼化学性烧伤	107
二十八、急性鼻炎	108
二十九、慢性鼻炎	108
三十、鼻出血	109
三十一、急性化脓性鼻窦炎	109
三十二、慢性化脓性鼻窦炎	110
三十三、慢性咽炎	110
三十四、急性扁桃体炎	110
三十五、慢性扁桃体炎	111
三十六、急性喉炎	111
三十七、慢性喉炎	112
三十八、咽喉气管食管异物	112
三十九、外耳道炎和疖	113
四十、外耳道耵聍阻塞	113
四十一、浆液性中耳炎	114
四十二、急性化脓性中耳炎	114
四十三、慢性化脓性中耳炎	114
四十四、突发性耳聋	115
四十五、龋病	115
四十六、急性牙髓炎	116
四十七、慢性牙周炎	116
四十八、牙外伤	117
四十九、接触性皮炎	117



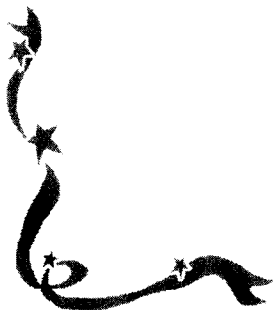


五十、湿疹	118
五十一、日光性皮炎	119
五十二、药疹	119
五十三、荨麻疹	120
五十四、疣	121
五十五、痱子	122
五十六、单纯疱疹	122
五十七、带状疱疹	123
五十八、手癣和足癣	124
五十九、体癣和股癣	124
六十、银屑病	125
六十一、痤疮	125
六十二、梅毒	126
六十三、淋病	128
六十四、尖锐湿疣	129
妇科疾病	130
一、常见症状的鉴别	130
二、外阴及阴道炎症	132
三、宫颈炎症	135
四、盆腔炎症	136
五、宫颈肿瘤	139
六、卵巢肿瘤	139
七、子宫肿瘤	140
八、妊娠滋养细胞疾病	142
九、生殖内分泌疾病	145
十、子宫内膜异位症	147
十一、女性生殖器官发育异常	148
十二、女性生殖器官损伤性疾病	149





十三、妊娠	151
十四、异位妊娠	152
十五、计划生育	154
儿科疾病	156
一、新生儿常见病	156
二、营养性疾病	159
三、消化系统疾病	162
四、呼吸系统疾病	164
五、循环系统疾病	168
六、泌尿系统疾病	170
七、血液系统疾病	173
八、神经系统疾病	175
九、急慢性传染病	179





常见病诊断

一、发 热

发热是许多疾病过程中的一个症状。一般正常腋下温度在36~37摄氏度之间，超过此值可确定为发热。

(一) 急性短期发热

★ 1. 自我初诊

(1) 流涕、咽痛(嗓子痛)、头痛、全身痛，可能为上呼吸道感染、扁桃体炎。

(2) 咳嗽、黄或白痰、胸痛，可能为急性气管炎、肺炎。

(3) 尿频、尿急、尿痛、腰痛或有血尿，可能为泌尿系感染、前列腺炎(男性)。

(4) 食欲减退、恶心、感觉疲倦，可能为传染性肝炎。

(5) 流行病学史、高热、剧烈头痛、呕吐、皮肤黏膜出血点，可能为流行性脑脊髓膜炎。

(6) 夏秋季节发病，先有感冒样症状，逐渐出现高热、头痛、呕吐等，可能为乙型脑炎。

(7) 头痛、眼眶痛、腰痛，面、颈、上胸部潮红，可能为流行性出血热。

(8) 夏秋季腹泻、腹痛、脓血便、脱水，可能为细菌性痢疾。



(9) 青少年淋巴结肿大、咽喉炎表现、白细胞增高, 可能为传染性单核细胞增多症。

(10) 儿童流行病学史、发热、皮疹, 可能为发疹性传染病。

(11) 出血、贫血、骨痛, 肝、脾、淋巴结肿大, 可能为急性白血病。

★ 2. 预防和健康指导

(1) 卧床休息, 多饮开水, 成人每天至少 300 毫升。

(2) 勤测量体温, 每 4 小时测一次; 体温在 39 摄氏度以上者, 可以在额头放置冷毛巾。

(3) 大量出汗时应防止受凉; 注意发热伴随的症状, 如有头痛、昏迷、呕吐等多为中枢神经系统疾病, 应立即到医院治疗。

(4) 新生儿发热应找原因, 一般处理无效就要及时到医院救治。

(二) 长期中高热

★ 1. 自我初诊

(1) 感染灶存在, 寒战、全身中毒症状重、皮肤出血点, 可能为败血症。

(2) 夏秋季体温呈阶梯样上升、表情淡漠、听力减退、相对缓脉、脾肿大, 可能为伤寒。

(3) 年轻女性不规则发热、关节痛、皮肤红斑、肾病变及其他器官损伤, 可能为系统性红斑狼疮。

(4) 结核病史、持续高热、咳嗽、胸痛, 可能为粟粒型肺结核。

(5) 无痛性、进行性、局限性或普遍性淋巴结肿大, 出汗, 可能为淋巴瘤。

(6) 慢性肝病史, 不规则发热、消化道症状、消瘦、黄疸、



肝脾大、腹水，可能为慢性活动性肝炎、肝癌。

(7) 器质性心脏病史、出现栓塞症状，进行性贫血和脾大，可能为感染性心内膜炎。

(8) 用药史、高热、皮疹、无特异性症状、一般情况好、停药后体温下降，可能为药物热。

★ 2. 预防和健康指导 (同上)

(三) 长期低热

★ 1. 自我初诊

(1) 心悸、多汗、烦躁、手颤抖、失眠、容易饿、大便次数增多、消瘦，可能为甲状腺功能亢进。

(2) 结核病或结核病接触史、盗汗、疲乏无力、体重下降、不规则低热，可能为结核病。

(3) 女性下午体温较上午高、体力活动后体温不升、体检和各种化验值均正常、夏季多见，可能为功能性低热。

如患者自觉发热应立即到正规医院就诊。

★ 2. 预防和健康指导 (同上)

二、咳嗽

咳嗽是一种生理保护性的反射动作，通过咳嗽将呼吸道内的分泌物和异物等清除出体外，是机体的重要防御功能之一。另一方面，咳嗽也是病理症状，是疾病的一种表现，特别是久咳、剧咳，对人体健康危害很大，应及时诊治。

(一) 急性起病的咳嗽

★ 1. 自我初诊

(1) 咽痛、鼻塞、流涕、发热、声音嘶哑、咽喉充血，可能为上呼吸道感染。

