

选择定成败：从一定程度上说，人生的成与败都是选择的结果。

人生重大关口的决定也好，日常生活中的行为也好，都是你在经意与不经意间做着选择。选择得好，做起事来会顺风顺水，反之则让自己驶入人生的慢车道。

选择决定一生

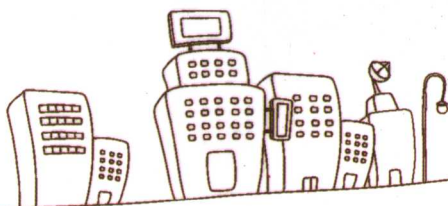


Xuanze
Jueding Yisheng

一次选择就是一个人生方向的新起点

选择有智慧——正因为选择对人生如此重要，所以你不能简单化、情绪化地应对人生中的变化，而应谨慎地对待每一个问题，对人生有重大影响的问题更应三思而后行，让自己做出的决定更理智、更正确。选择考量你生存的智慧，拥有了这种智慧，你的人生会无往而不利。

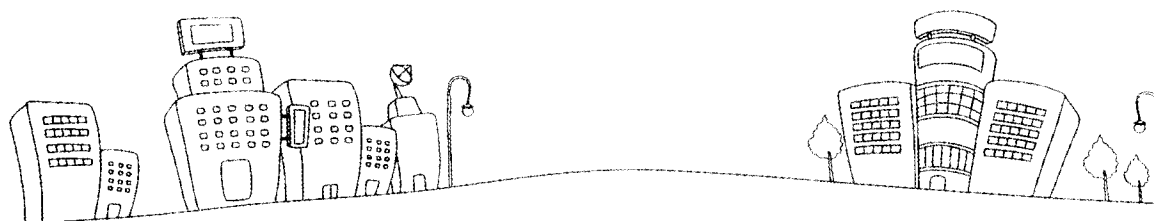
孙郡错◎编著



中国华侨出版社

孙郡锴◎编著

决定一生 选择



一次选择就是一个人生方向的新起点

人生在世，总是要做出许多选择的。小到衣食住行，大到事业婚姻，无一不是选择。选择，是人生的必修课。选择，是人生的转折点。选择，是人生的分水岭。选择，是人生的十字路口。选择，是人生的起跑线。选择，是人生的终点线。选择，是人生的全部。选择，是人生的意义。选择，是人生的价值。选择，是人生的尊严。选择，是人生的荣耀。选择，是人生的辉煌。选择，是人生的永恒。

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选择决定一生/孙郡锴编著. - 北京: 中国华侨出版社,
2007. 1

ISBN 978 - 7 - 80222 - 244 - 1

I. 选… II. 孙… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 147484 号

●选择决定一生

编 著/孙郡锴

责任编辑/王 晖

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 19 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2007 年 10 月第一版 2007 年 10 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 244 - 1/G · 204

定 价/28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E-mail: overseashq@sina. com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708



前言

在我们每个人的一生中都会面临着很多次的选择，大到升学、择业、婚姻、家庭等，小到日常生活中的一些柴米油盐的小事。可以说，人生无处不面临着选择，人生就是一连串选择的过程。

在瞬息万变、诱惑四伏的现代社会中，更需要人们保持一种平淡沉稳、从容自若的心态。远离浮躁、从容选择，是一个现代人适应社会环境的基本要求。当一些重大的选择摆在我们面前的时候，需要我们采取绝对谨慎的态度。因为选择得好，你就会春风得意，取得事业、家庭的双丰收。否则的话，你就有可能跌入痛苦的深渊，甚至让你万劫不复。

正确的选择是如此重要，然而在现实生活中，有很多人在面临选择的时候，竟然非常草率。他们往往做出错误的选择，之所以如此，是因为他们不懂得该如何去选择。

有很多人活得迷茫、自卑、消极甚至沉沦。他们认识不到自身的价值，不懂得自身蕴藏着巨大的、无限的潜力，这真的是一件很可惜的事。归根结底，是因为他们不善于选择积极乐



观的心态，所以才导致了他们事业、婚姻、生活等方面的失败连连。

本书将与你一起探讨有关择业、创业、交友、爱情、婚姻等方面的一系列问题，希望能帮助你做出明智的、正确的选择。

我们每一个人都希望事业顺利、家庭幸福，这一切都有赖于你做出正确的选择。记住，选择的权利就在你自己手中，不要犹豫和麻木了，勇敢地站起来，大胆地去选择你的未来。你的成功、你的快乐就在你的正确选择之中。

我们相信，打开本书，定会使你获益匪浅。



目 录 | CONTENTS |

第一章 选择定成败： 人生的层次在正确的选择中得以提升

在我们每个人的生活旅途上都会面临着许多的选择,如升学、就业、择偶、婚姻等等。选择得好,你的人生就会一帆风顺,驶入幸福的快车道。反之,你就会走入人生的低谷,饱尝失败、挫折等痛苦的折磨。由此,选择的重要性可见一斑。因此,在人生的各种重大选择面前,你一定要慎之又慎,力求使自己做出正确的选择。因为做出什么样的选择,将决定你一生的成败。

- 一、选择是成功的根本 (2)
 - 1. 选择就是找准自己的定位 (2)
 - 2. 成功在于选择得当 (4)
 - 3. 人生充满了“变数” (5)
 - 4. 选择决定人生 (8)
- 二、既要积极努力,又要做出正确的选择 (10)
 - 1. 目标决定着你的成功与否 (10)
 - 2. 学会选择很重要 (12)
 - 3. 选择之后再去努力 (14)



4. 盲目的努力不会得到预期的效果 (16)
5. 充分利用好自己手中的选择权利 (17)

三、选择要分清主要和次要 (19)

1. 学会用辩证的眼光看待事物 (19)
2. 把握好坚持与放弃的分寸 (21)
3. 做事要善于分清轻重缓急 (22)
4. 选择将伴随人的一生 (25)

四、在重大抉择面前要有主见与眼光 (27)

1. 克服自己的优柔寡断 (27)
2. 选择自己最喜欢和最擅长的事 (29)
3. 不要被他人左右自己的选择 (31)
4. 谋大事者要有敏锐的眼光 (32)

第二章 选择职业方向：

选择不同的职业意味着选择了不同的命运

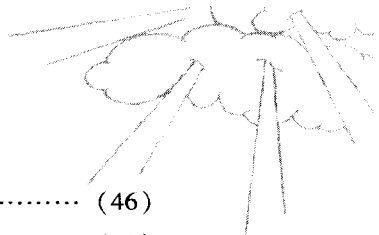
俗话说：男怕入错行，女怕嫁错郎。不同的职业实际上就是不同的行业。特定的职业，通常意味着不同的发展机会与空间，也决定了不同的生活方式。成功者能在自己所从事的领域出类拔萃，能够以自己的付出为个人赢得尊重，为家庭提供支撑，这就是通常意义上所说的事业有成，这可说是人人追求的目标。因此，可以说，选择了一份职业，就等于选择了一生。

一、职业方向决定职业高度 (36)

1. 清楚自己的职业观 (36)
2. 认清自己的优势所在 (37)
3. 选择适合自己的职业 (39)
4. 择业时要善于把握机遇 (41)
5. 学会放弃不熟悉的行业 (43)

二、掌握求职技巧 (44)

1. 学会克服求职时的恐惧心理 (44)



2. 学会在面试中突出自己	(46)
3. 大学生求职要避免盲目性及攀高求安的心理	(49)
三、立足已有的职业,创造成功的机会	(51)
1. 脚踏实地从零开始	(51)
2. 选择小事,成就大业	(53)
3. 工作不仅仅是为了赚钱	(55)
4. 跳槽须谨慎	(57)
5. 努力工作走向成功的唯一捷径	(59)
四、为了梦想而工作	(60)
1. 走好职业生涯的第一步	(60)
2. 把工作看成是一种乐趣	(61)
3. 努力培养自己的自制力	(63)
4. 培养自己对工作尽职尽责的态度	(65)
5. 善于选择并调整自己的人生目标	(66)

第三章 选择人生态度： 有什么样的人生态度就有什么样的生存状态

一个人对生活抱有什么样的态度决定了他的人生境界。态度能使一个人走向成功,也能使一个人彻底地失败。成功是由那些抱有正确的人生态度并积极付诸行动的人所取得的。失败者之所以失败,是因为他们没有一个人正确的人生态度。由于对人生的态度不同,导致了结果的不同。由此可见,态度决定了我们生活品质的高低并进而决定了我们的命运。

一、成功在于选择正确的生活态度	(70)
1. 自信的人永不会被打败	(70)
2. 热忱有着巨大的魅力	(73)
3. 培养自己敢于尝试的态度	(75)
4. 勤奋和毅力是成功的法宝	(77)
5. 突破平庸,选择成功	(80)



二、别让态度毁了你.....	(82)
1. 摆脱自卑就意味着走向成功	(82)
2. 纵容自己就是毁灭自己	(85)
3. 生活中没有绝对的完美	(86)
4. 忧虑是你最大的敌人	(89)
三、选择终身学习的态度	(91)
1. 知识能改变命运	(91)
2. 学习使你更具有竞争力	(93)
3. 用谦虚的态度学习会收获更多	(94)
4. 做时间的主人	(96)
5. 在实践中丰富和完善自己	(97)

第四章 选择交友标准： 有正确的交友方式才会有良性的人际关系

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”这个世界上没有一个人是全能的，任何人都离不开别人的帮助。在这个讲究人脉的社会里，单靠个人的单打独斗是不可能取得成功的。我们需要朋友的帮助。但选择朋友须慎重，我们需要的是能与我们患难与共、不离不弃，能在生活、事业、学习等方面给我们提供有益帮助的朋友。这样的朋友，才是我们真正的良师益友，才是我们一生最大的财富。

一、选择真正意义上的朋友.....	(100)
1. 朋友无价.....	(100)
2. 交志同道合之友.....	(101)
3. 越是批评你的人，越是你真正的朋友	(104)
4. 多结交比自己优秀的人.....	(105)
5. 广交天下良朋.....	(107)
二、掌握朋友相处之道	(109)
1. 朋友之间要以诚相待.....	(109)

2. 交友时有必要进行一些感情投资	(111)
3. 尊重朋友,给朋友留面子	(113)
4. 友情的基础是“互惠”	(115)
5. 对朋友要有一颗宽容之心	(116)
三、掌握放弃的原则	(118)
1. 酒肉朋友不是朋友	(118)
2. 洞察对方是否可做朋友	(119)
3. 交朋友也应信奉“防人之心不可无”	(120)
四、把握好交友的分寸和尺度	(122)
1. 好朋友之间也需要保持距离	(122)
2. 学会向朋友说“不”	(124)
3. 朋友也需分“等级”	(126)
4. 远离小人,但别得罪小人	(129)

第五章 选择进退时机： 把握进与退的火候才能立于不败之地

纵观人类历史,大凡能成就伟业者,无不是深谙进退规则之人。人生之中,知何时退让为上策,懂何时进攻是时机,方可圆润通达。进退,是一种智慧,一种胸怀,一种手段,掌握了进与退的奥秘,也就找到了人生顺利、圆满的法门。

一、掌握做人的进退规则	(132)
1. 沉住气,不要瞎逞强	(132)
2. 凡事不能太较真	(134)
3. 不妨夹着尾巴做人	(135)
4. 为人处世贵在忍耐	(136)
5. 做人想得开才能过得好	(137)
二、把握好生活的进退时机	(139)
1. 输在起点,但要赢在终点	(139)



2. 事情并不像你想象的那样糟糕…………… (141)
3. 生活中要懂得变通…………… (142)

三、人生贵在把握进退时机…………… (144)

1. 选择好人生的进退…………… (144)
2. 人生应学会放弃…………… (146)
3. 为人处世贵在见好就收…………… (147)
4. 人生没有过不去的坎…………… (147)

第六章 选择适时创业： 为自己谋划一个更广阔的发展空间

一个真正想干一番事业的人是不会甘于永远生活在别人的屋檐下的，都想开辟一片属于自己的天地。所谓“宁做鸡头，不做凤尾”就是这个道理。他们毅然决然地选择了自主创业这条路。创业，不乏困苦和艰难，但不经历风雨，如何能见彩虹？没有人能随随便便成功。创业，是最能展示个人才华的舞台，创业，能让你拥有一个更广阔的发展空间，能让你的事业更加辉煌、更加灿烂。

一、勇于走出一条属于自己的路…………… (150)

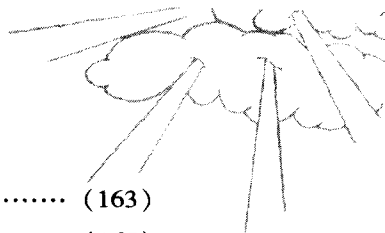
1. 敢于挑战贫穷…………… (150)
2. 失业只不过是从头再来…………… (151)
3. 不墨守成规，走出自己的新路…………… (153)

二、创业更需抢先一步行动…………… (155)

1. 克服懒散的习惯，珍惜每一分钟…………… (155)
2. 学会先做头等大事…………… (157)
3. 见机而动快者胜…………… (158)
4. 捕捉商机，贵在独具慧眼…………… (159)
5. 捷足先登，赚钱才比别人多…………… (160)

三、选择诚信就能立于不败之地…………… (162)

1. 商务往来以诚相待…………… (162)



2. 真诚的人容易被人接受·····	(163)
3. 诚信创业的奥斯曼·····	(165)
4. 信誉乃做人、经商的根本·····	(166)
四、选择适度的冒险会获得无限商机·····	(168)
1. 敢于冒险,赢得机遇·····	(168)
2. 在风险中创造机遇·····	(171)
3. 善用慧眼识机遇·····	(174)
4. 冒险也需要智慧·····	(177)

第七章 选择处世之道： 做人做事的方式是一个人立身之本

一个人要立足于社会,就要懂得怎样去为人处世,也就是懂得怎样去处理复杂的人际关系。人际关系的好坏,对你事业、生活的成败有着莫大的影响。处理人际关系需要我们拿捏好一个“度”,为人既要走得正、行得端,拥有真正的“自我”,又要想方设法地赢得别人的认可和喜爱,并能灵活地应对各种各样的人。唯有如此,你才会拥有顺畅、良好的人际关系。它对你的事业、生活将会起到良好的推动作用。

一、良好的品德是做人之本·····	(182)
1. 善以待人,谦以处世·····	(182)
2. 豁达大度境自高·····	(184)
3. 万事“义”字为先·····	(185)
4. 真诚是一笔财富·····	(186)
二、做人要有主见,找到真正的“自我”·····	(188)
1. 不为活给别人看·····	(188)
2. 不要活在别人的价值观里·····	(191)
3. 不要一味地讨好别人·····	(193)
4. 不揽自己不想办的事·····	(195)
5. 选择就是有所为、有所不为·····	(197)

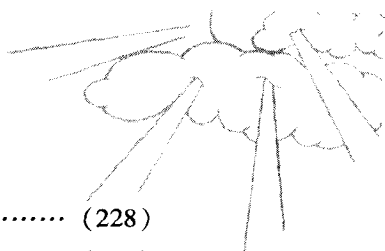


三、选择方圆处世,适应人情世故	(199)
1. 为人忌讳清高孤傲	(199)
2. 与人打交道,耐心最重要	(201)
3. 消除人与人之间的误会	(202)
4. 做人要得饶人处且饶人	(203)
四、选择最佳的方法对付各种人与事	(205)
1. 对付不同的人要有不同的招术	(205)
2. 凡事都要给自己留退路	(207)
3. 灵活应对各种合作者	(208)
4. 学会与各种类型的人打交道	(210)
五、扩大自己的交际圈,建立和谐的人际关系	(214)
1. 扩大你的交际圈	(214)
2. 依靠有实力之人,别在一棵树上吊死	(216)
3. 掌握与人交往的学问	(217)
4. 怎样活跃交际气氛	(219)

第八章 选择另一半： 自己的幸福只能自己做主

我们每一个人都渴望拥有甜蜜的爱情、幸福美满的婚姻。但是在现实生活中,不和谐的婚姻却比比皆是。究其原因,一是男女双方都犯了选择上的错误,没有找到最适合自己的人;二是不懂得用心去经营自己的婚姻,因此才出现了那么多痛苦的、失败的婚姻。记住:你有权利选择自己的幸福。找一个最适合自己的人,与他(她)一起努力经营好自己的婚姻,“执子之手,与子偕老”,岂不是人生最大的幸福?

一、爱情的真谛在于正确选择	(222)
1. 世上没有绝对完美的爱情	(222)
2. 不该发生的感情永远对不了	(224)
3. 爱情忌讳零距离	(226)



4. 爱情忌讳比较和计较·····	(228)
5. 不要被爱情蒙蔽了理智的双眼·····	(230)
二、慎重选择你的另一半·····	(232)
1. 真爱不以占有为目的·····	(232)
2. 读懂爱情与婚姻的关系·····	(233)
3. 爱人是一道风景·····	(235)
4. 选择自己的真爱·····	(236)
三、美满的婚姻需要用心去营造·····	(237)
1. 喋喋不休是婚姻的大敌·····	(237)
2. 婚姻需要双方的包容·····	(238)
3. 夫妻间的交流与沟通至关重要·····	(240)
4. 让爱在婚姻中升华·····	(242)
5. 善于消除夫妻间的猜疑·····	(245)
四、既要懂得选择,又要学会放弃·····	(247)
1. 林肯的悲剧·····	(247)
2. 正确看待别人的婚姻理论·····	(248)
3. 尴尬婚姻是放弃还是继续·····	(249)
4. 非分不是福分·····	(250)
5. 放弃不适合自己的人,给自己重新选择的机会·····	(252)

第九章 选择快乐心情: 学会放弃负重心态

如果有人向我们提出这样一个问题:“人活着什么最重要?”相信大多数人的答案是一致的:那就是快乐最重要。怎样才能获得快乐?首先就是要拥有一个良好的心态。现代社会,很多人活得不快乐,是因为他们有太多的欲望,渴望拥有的东西太多,同时对名利等身外之物过于患得患失,始终让自己活在负重的心态中,这样怎么会快乐呢?放弃负重的心态吧!尝试让自己快乐起来,只有选择快乐的心态才能让你开创出幸福美好的生活。

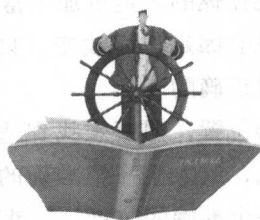


一、别让欲望毁了你	(256)
1. 不做金钱的奴隶	(256)
2. 富贵贫贱,心态依然	(258)
3. 欲望能激人奋发,也能使人毁灭	(260)
4. 功名皆为身后事	(262)
二、适时的放弃是一种更好的选择	(263)
1. 善于为心灵解压	(263)
2. 做人要拿得起,放得下	(265)
3. 不要患得患失	(267)
4. 不为虚名所累	(269)
5. 笑看得失成败	(270)
三、选择好的心态,才会有好的人生	(272)
1. 抛弃消极的心态	(272)
2. 修炼一副好心性	(274)
3. 努力培养自己开朗的性格	(275)
4. 心态决定了你的人生	(277)
四、放弃负面心态,选择快乐人生	(278)
1. 不要被坏心情左右	(278)
2. 远离痛苦,选择快乐	(281)
3. 学会让负重的自己活得更好	(283)
4. 让微笑和幽默伴随你的人生	(285)
5. 让自己做个简单快乐的人	(287)

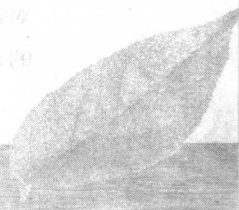
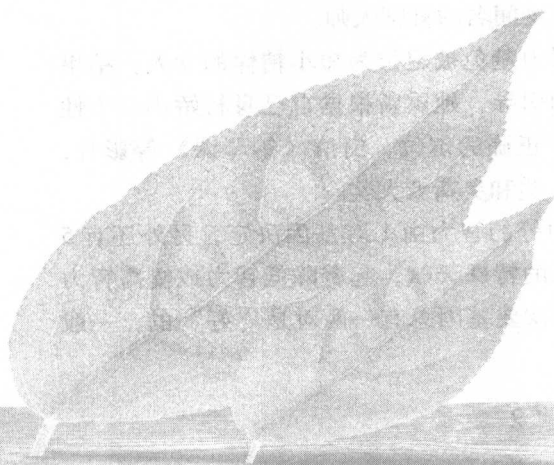
第
一
章

选择定成败

人生的层次在正确的选择中得以提升



在我们每个人的生活旅途上都会面临着许多的选择,如升学、就业、择偶、婚姻等等。选择得好,你的人生就会顺风顺水,驶入幸福的快车道。反之,你就会走入人生的低谷,饱尝失败、挫折等痛苦的折磨。由此,选择的重要性可见一斑。因此,在人生的各种重大选择面前,你一定要慎之又慎,力求使自己做出正确的选择。因为做出什么样的选择,将决定你一生的成败。





一、选择是成功的根本

1. 选择就是找准自己的定位

选择就是给自己定位；选择就是给自己寻找前进的方向；选择就是自己掌握自己的命运；选择就是为自己的生命重新注入激情；因此，选择就是第一推动力。只有选择，人生才有方向；只有选择，才会踏平人生的坎坷成坦途；只有选择，才能让你的人生更加丰富而绚丽多彩。

定位决定人生，人生也会因定位而改变。只有顺应社会潮流、人生目标等综合因素做出选择才是正确的。

每个人都有属于自己的位置，但要想找到适合自己的位置，就不那么简单。只有找到自己的长处，给人生一个准确的定位，才能取得真正的成功。如果没有给自己确定一个准确的位置，你就可能会失败。

很多成功人士的成功，首先得益于他们根据自己的特长来进行定位。如果不充分了解自己的长处，只凭自己一时的兴趣和想法，那么定位就很不准确，有很大的盲目性。

歌德一度没能充分了解自己的长处，树立了当画家的错误志向，害得他浪费了十多年的光阴，为此他非常后悔。

查理·卓别林刚刚拍电影的时候，导演让他模仿德国当时一位著名的喜剧演员。可他表演时一度找不到感觉，因此，没有出色的表现，直到找到了属于他自己的戏路，才成为举世闻名的喜剧大师。

美国女影星霍利·亨特一度竭力避免被定位为短小精悍的女人，结果走了一段弯路。后来幸亏经纪人的引导，她重新根据自己身材娇小、个性鲜明、演技极富弹性的特点进行了正确的定位，出演《钢琴课》等影片，一举夺得戛纳电影节的“金棕榈”奖和奥斯卡大奖。

遗传学家说：人的正常的、中等的智力由1对基因决定，另外还有5对次要的修饰基因，它们决定着人的特殊天赋，起着降低智力或提高智力的作用。不管怎么说，人的这5对次要基因总有一两对是“好”的，一般