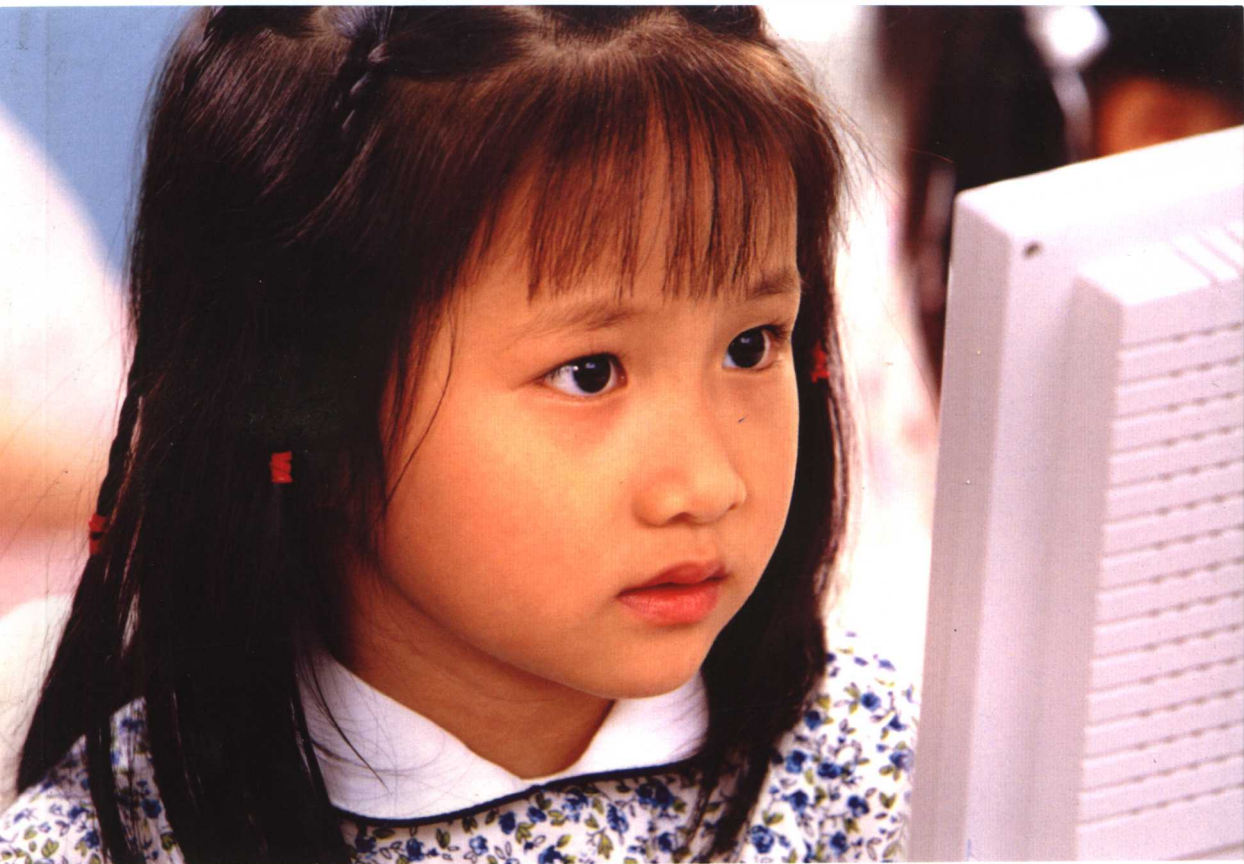




让孩子喜欢读书

一条非常经典而又极其重要的教子成才捷径



如何让孩子 喜欢读书

书籍是人生之匙，帮助孩子开启知识大门；
书籍是良师益友，指导孩子进入智慧圣殿；
书籍是胜利女神，引领孩子登上成功宝座。

千舒◎编著
石油工业出版社



让孩子喜欢读书

一条非常经典而又极其重要的教子成才捷径

如何让孩子 喜欢读书

千舒◎编著
石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何让孩子喜欢读书/千舒编著.

北京: 石油工业出版社, 2007. 3

ISBN 978 - 7 - 5021 - 5939 - 9

I. 如...

II. 千...

III. 家教教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 014363 号

如何让孩子喜欢读书

千 舒 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑: (010) 64523643 发 行: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

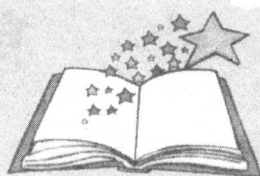
720 × 990 毫米 开本: 1/16 印张: 15

字数: 192 千字

定价: 25.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



“读书好，好读书，读好书”。

这是当代中国文学大师冰心老人曾经勉励少年儿童的一句话。这句话也为广大父母指出了一条非常经典又极其重要的教子成才的捷径。

书是全人类共同创造的精神财富，是人类知识与智慧的源泉。读书，是人们接受新知识、获得新信息、提高思维水平和能力的重要途径，也是人们扩大生活视野、愉悦身心和陶冶情操的重要方式。一个喜欢读书、博览群书的孩子，其智力提升、知识积累、品行修养、才艺开发的素质水平，都会大大高于同龄人，因此，让孩子爱读书、多读书，就成了当代父母普遍的期望和最大的欣喜。

良好的读书习惯不是天生的，而是需要后天的积极培养。每个孩子生来就有学习的潜能，只要父母掌握了科学的方法，对孩子善加引导，就能够让孩子热爱读书。



教育孩子喜欢读书，不同的父母有着不同的心得体会。养成爱读书的好习惯，许多杰出的名人也有着不同的成长经历。总结归纳起来，其中有三个至为关键的成功经验，即：有目的、常坚持、会方法。

让孩子喜欢读书，首先要目的明确，即明白孩子为什么需要读书。读书可以帮助孩子从小就接受人生的启蒙、道德的教育、美学的熏陶、艺术的感染。孩子可以通过读书来丰富语文知识，积淀科学知识，提高思考能力，可以从书中了解做人的道理，懂得真善美，从而为人生的未来打下扎实的基础。喜欢读书的孩子，可以借阅读的金钥匙，开启智慧之门、创造之门和成功之门。明确了读书的目的，就能使孩子自觉而广泛地进行阅读。

让孩子喜欢读书，贵在持之以恒。父母怎样才能让孩子坚持天天读书，长期自觉主动地读书，其中最重要的方法，就是激发孩子对读书的兴趣，进而培养孩子的阅读习惯。兴趣的激发是孩子读书最主要的动力。有经验的父母往往通过积极引导、不断鼓励的方式，来提高孩子读书的热情，增进孩子读书的积极性。



同时，父母也应该通过营造读书气氛、创造良好的读书环境、制定读书计划，使孩子逐渐养成自觉读书、天天读书的良好习惯。当读书真正变成了孩子的需要、孩子的快乐时，父母就再也不用为催促孩子读书而煞费苦心了。

不仅要让孩子喜欢读书，而且还要帮助孩子掌握高效率读书的科学方法。读书不仅仅要看，而且还要去想、去问、去记、去写。读书也不仅仅是一种快乐的学习，而且更是一种智慧的思索与启迪，是知识的探求与积累。在家庭教育中要达到这样的效果，父母就必须教会孩子掌握一些行之有效的阅读方法和技巧。孩子掌握了科学的阅读方法，就可以在多思善问中循序渐进，在精读博览中拓智启慧，在丰富知识中不断成长。

我们所编著的这本《如何让孩子喜欢读书》，以家长为基本读者对象，遵循少年儿童成长发育的自然规律，结合当代家教的具体情况，以专家的视角和观点，就广大父母最关心的孩子读书的问题，提出了切合实际、行之有效的方法和途径，书中所阐述的道理通俗明了，所介绍的方法易学易用。可以说，它是一部有益于孩子学习与成长的家教读



前言

PREFACE



物。

古人云：读万卷书，行万里路。当今天的孩子长大成人后，读书会是他们最美好的回忆之一。多少年后，孩子会深深地感谢给予了他们知识的好书，也会深深地感恩给予了他们帮助的父母。

让孩子多读好书吧。书中自有孩子们想要的一切。

千舒

2007年元日

于北京世纪城



第一篇：



让孩子在快乐阅读中迈向成功

CHAPTER 1.....

一、 阅读，为孩子的未来成功积累资本

阅读能够开启孩子的潜能，活化孩子的智能，使孩子获得知识，提高孩子的素质，愉悦孩子的身心。及早培养孩子的读书兴趣和读书习惯，会使孩子受益无穷。

1. 阅读可以使人获得丰富的知识 /2
2. 广泛阅读可以活化人的智能 /4
3. 阅读是提高人的写作水平的必要途径 /6
4. 阅读可以陶冶人的情操 /9
5. 阅读能够愉悦人的身心 /10
6. 享受阅读，享受快乐与成功 /11
7. 阅读的分类：六种类型 /14
8. 信息时代，阅读更为重要 /21
9. 培养孩子阅读能力的“黄金时期” /24



CHAPTER 2.....

二、向孩子讲述名人的读书故事

榜样的力量是无穷的。向孩子讲述中外名人的读书故事，对培养孩子的读书兴趣，提高孩子对阅读重要性的认识，会有很大的帮助。

1. 冰心：读书好，多读书，读好书 /26
2. 巴金：少年背书，终身受益 /29
3. 郑逸梅：读书是件快乐的事情 /30
4. 博览群书造就了马克思的不朽巨著 /32
5. 广泛阅读让凡尔纳奇思不断 /34
6. 刻苦读书让高尔基成为文坛巨匠 /35
7. 痴迷读书让拿破仑成为军事天才 /36

第二篇：



让书籍成为孩子终生的朋友

CHAPTER 3.....

三、父母怎样帮助孩子选择合适的读物

帮助孩子选择合适的读物十分重要，不仅有利于调动孩子的阅读积极性，更能促进孩子收到良好的阅读效果。

1. 根据孩子的年龄段选择合适的图书 /40
2. 精心为孩子选择“基本书” /41



3. 目的明确, 有的放矢地选择读物 /44
4. 谨慎地帮助孩子挑选课外书 /46
5. 尽可能地选择原著, 选择经典 /49
6. 选择科幻, 开拓孩子的想像力 /52
7. 为孩子选择图书要明确目标 /53

CHAPTER 4.....

四、创造良好的读书环境和读书氛围

安静舒适的读书环境, 对孩子的阅读学习是十分必要的, 父母应当在家庭中, 努力为孩子创造浓厚的学习氛围, 创造良好的读书环境。

1. 营造浓厚的家庭读书氛围 /58
2. 创造良好的家居学习环境 /60
3. 要经常带孩子去逛书店 /63
4. 引导孩子走进书中的世界 /65
5. 让孩子互相交流读书的体会 /68

CHAPTER 5.....

五、激发孩子的阅读兴趣, 让孩子主动读书

拥有阅读兴趣, 是孩子自觉主动读书的前提。父母应尽最大的努力, 采用各种手段, 激发和培养孩子对书籍的阅读兴趣和热爱。

1. 激发兴趣是孩子爱上读书的前提 /72



2. 积极培养孩子的读书热情 /75
3. 灵活诱导, 激发孩子读书的兴趣 /78
4. 竭尽全力地鼓励孩子多阅读 /81
5. 父母辅导孩子阅读的技巧 /82

CHAPTER 6.....

六、让孩子在快乐的体验中读书

读书无趣会事倍功半, 读书无方则收获甚微。激发孩子读书的兴趣, 教会孩子读书的方法, 方可保证孩子快乐地遨游知识的海洋。

1. 会读书的孩子, 才能爱读书 /85
2. 循序渐进地提高孩子的阅读能力 /86
3. 针对不同类型读物采取不同方法 /89
4. 博专结合, 既求广博又求精深 /91
5. 由厚到薄, 编织知识之网 /94
6. 让孩子掌握科学的读书法则 /96
7. 学会一边阅读一边勾划标记 /98
8. 读书要善于抓住书中的重点 /99

CHAPTER 7.....

七、指导孩子掌握科学的读书方法

学习任何知识, 方法都是至关重要的。掌握正确的方法, 读书就变成了孩子的乐趣, 书籍就成了孩子的好朋友。父母引导孩子学会科学的读书方法, 孩子们读起来





才能更精、更专心。

1. 逐字逐句，熟读精思的精读法 /102
2. 环环相扣的 SQ3R 读书法 /104
3. 熟记成诵的勤读多背法 /105
4. 深入剖析的详读详析法 /107
5. 步步深入的五步读书法 /109
6. 一目十行，高效快速的速读法 /111
7. 走马观花，博览群书的略读法 /115
8. 浮想联翩的联想读书法 /117
9. 眼耳结合的视听读书法 /118
10. 复述内容的讲解读书法 /119

CHAPTER 8.....

八、帮助孩子养成每日读书的好习惯

读书和做其他事情一样，都是贵在坚持，日久方可见到成效，而绝不能一日曝十日寒，所以家长要帮助孩子养成每日读书的良好习惯。

1. 读书要有明确的阅读目的 /122
2. 善于制定合理的读书计划 /124
3. 培养孩子良好的读书习惯 /126
4. 像苏东坡那样“日课”读书 /127
5. 帮孩子抓住清晨的黄金 30 分钟 /129
6. 妙用生物节律，使时间发挥最大效益 /131



7. 根据生物节奏，个性化地安排读书时间 /133
8. 结合读物，进行巧妙的引导 /136

CHAPTER 9.....

九、引发思考，让孩子的读书兴趣更浓厚

学而不思则罔，思而不学则殆。读书和思考一定要结合起来，才可以收到最好的学习成效。教会孩子思考，让孩子善于思考，必能提升孩子对读书的兴趣。

1. 让孩子一边读书，一边思考 /140
2. 边悟边读，可以事半功倍 /142
3. 培养孩子善于思考的习惯 /145
4. 让孩子学会读书思考的方法 /147
5. 教孩子读书要敢于质疑 /150
6. 帮孩子掌握读书质疑的方法 /155

CHAPTER 10.....

十、教育专家推荐的经典书目与优秀作品

书籍是知识的海洋。然而在古今中外的书海中，难免鱼目混珠，高下掺杂。有的书孩子现在还读不懂，有的书根本不适合孩子读，有的书读了反而有害。教育专家推荐的书籍都是根据孩子的特点经过严格筛选的好书，对孩子的成长可谓是送去了丰富的精神营养。

1. 中国古典文学经典书目 /158



2. 中国现当代文学优秀作品 /167
3. 外国文学经典书目与名著 /183
4. 中外儿童文学经典与名著 /192
5. 中外科普科幻名著与优秀作品 /203
6. 中外历史名著与优秀作品 /210
7. 其他类名著与优秀作品 /216



第一篇

让孩子在快乐阅读中迈向成功

读书是为了心灵的愉悦，是为了增进
优美的气质，也是为了增强个人的学识能
力。

——〔英〕弗兰西斯·培根

书是我最忠诚的伙伴。我把一生中绝
大部分的时间都献给了它们。同时，它们
也为我的生活带来了无穷的欢乐。

——〔中〕郑逸梅

一本好书，犹如一个生命的精华，因
为个人生命是短暂的，但是光辉的思想是
永存的。一本好书，实在是人类最忠贞的
良友和精神的食粮。

——〔美〕狄克森·司麦斯



阅读，为孩子的未来成功积累资本

读书是一种简便有效的学习方式，可以使孩子从无知到有知，由混沌变聪明。帮助孩子爱上阅读，本身就是个启发潜能、活化智能、获得知识、愉悦身心、积累人生财富的有意过程。父母应及早培养孩子的阅读兴趣及帮助孩子养成阅读的习惯。

1. 阅读可以使人获得丰富的知识

书籍是全人类有史以来共同创造的财富，是永不枯竭的智慧的源泉。好书是一封出席各种社会、体验各种生活、结识各种人物的邀请信，一张迈进科学宫殿和未知世界的入场券，一股改造自己、丰富自己的强大力量。读好书是一种乐趣，一种情操，一种向全世界古往今来的伟人和名人求教的方法，一种和他们展开讨论的方式。

著名历史学家麦考莱曾给一个小女孩写信说：“如果有人要我当最伟大的国王，一辈子住在宫殿里，有花园、佳肴、美酒、大马车、华丽的衣服和成百的仆人，条件是不允许我读书，那么我宁愿做一个





穷人，住在藏书很多的阁楼里，也不愿当一个不能读书的国王。”说阅读是人生的一种享受，主要是从以下四个方面来说的：

(1) 阅读使人获得知识

每个人都时时需要知识，时时需要阅读。背书包的年代，除了读课本以外，也读《黑猫警长》，读《数理化自学丛书》，读《约翰·克里斯朵夫》……因为你的课程学习需要有课外阅读的辅助，因为你面对的世界是那么浩瀚，你所需要的知识远不止于语文，数学和其他课本所讲的。一般而言，在学生阶段，你仅仅学到了一点最基本的知识，或者说，它仅仅为你的进一步学习打下了基础。离开学校，你才知道要学的知识还有很多很多。更何况，过不了几年，你在学校学到的那点知识也可能变成老朽，需要更新了。所以，中学或者大学毕业后的路怎么走，书本会及时指导你。

我们的人生是如此丰富，每个人所需要的知识是那么广博，没有哪位全能的导师可以完全指点，只有请教记尽古今事的书籍。在那里，

书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

——莎士比亚

那里，有人学到健康知识，有人云游世界，有人获得相夫教子的诀窍，有人领略到修身齐家的道理，更多的人则吸收了新的知识与技能。大到确定人生观，掌握专业知识，小到如何理解一个字的含义，怎样烧麻辣豆腐；远到仓颉造字的故事，近到昨天的体育赛事，无一不在书本的覆盖之内，无一不能从阅读中知晓。我们应该因此而由衷地感谢阅读，感谢书本。

车尔尼雪夫斯基说：“学术论著使人摆脱愚昧无知，而文艺著作使人摆脱粗野和庸俗”。的确，书这种东西，只要是内容健康的，无论高雅还是通俗，无论是潜心研读还是顺手翻翻，都会给人以知识的

