

验方



上單

治 · 百 · 病



赵玉玲
主编

- ◎ 祖传秘方 简单易学
- ◎ 家庭保健 疗效奇绝

土单验方治百病

赵玉玲 主编

主 编:赵玉玲

编写人员:赵玉玲

霍有荔

纪 华

晓 瑜

赵玉珠

桂 红

安 健

安宇新

霍廷广

安彩箱

冀 军

赵 兆

◆ 中国出版社

图书在版编目(CIP)数据

土单验方治百病/赵玉玲主编, -北京: 中国社会出版社, 2007.6

ISBN 978-7-5087-1712-8

I.土... II.赵... III.①土方-汇编②验方-汇编
IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第067703号

书 名: 土单验方治百病

主 编: 赵玉玲

责任编辑: 张 承

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号新龙大厦

电话: (010) 66051698 电传: (010) 66051713

邮购: (010) 66060275

经 销 商: 各地新华书店

印刷装订: 北京中印联印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 33.125

字 数: 303千字

版 次: 2007年6月第1版

印 次: 2007年6月第1次印刷

定 价: 45.00元

凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换

写在前边

中医药学博大精深,是祖国的宝贵文化遗产。作为传统医学组成部分的土单验方,口授身教笔传,千百年来在民间广为流传,对广大劳动人民特别是缺医少药的偏僻地区的人民防病治病起了非常重要的作用。

我的母亲用土单验方和其他民间疗法治病有着丰富的经验。我常目睹母亲随手采摘些草药、野花,为乡亲们治愈疑难杂病,且屡收奇效。为此,她总想将这些经验整理出来奉献给广大群众,只因文化水平低未能实现。正是她的这一愿望,促使我编写了这本《土单验方治百病》。

在崇尚自然、尊重传统的今天,越来越多的人喜欢用纯天然的中草药防病治病,土单验方治病自然受到广泛的重视。为使这些稳妥、易于掌握的土单验方进一步发挥作用,我把母亲常用的土单验方、秘方和从民间“一手鲜”医生那里学到的及有关资料上收集的验方加以归纳和整理,编成了这本书。

本书共分三篇。第一篇是应用土单验方的基本知识,对恰当选用土单验方作了简要说明,并用通俗的语言介绍了“十八反”、“十九畏”、“妊娠禁忌”等药歌。

第二篇是常用中草药。用一目了然的表格形式介绍四百五十多味中草药的性味、归经、功效、主治及禁忌等。其中,有些药还特别注明有关文献资料。

第三篇是各科土单验方,分内科、外科、妇产科、儿科、五官科和急症等六个部分,共筛选出三千七百多个验方。

为增强科学性,整理筛选过程中我认真查阅了《本草纲目》、《本草备要》、《黄帝内经》和其他有关著作,从中汲取有益成分。

我国地大物博,中草药品种很多,有的药各地名称不一致,加之有天地地域的差别,所以一药多名、一病多方的现象常见。另外,在药量的掌握上也有不尽科学的地方。因此,为了做到万无一失,患者要经医生诊断后,再选方施治。至于危重病,则要及时到医院检查治疗,千万别随意依方套症,耽误治疗。

本书注重群众性、实用性,组方尽量选用常见的、疗效显著的药物,在文字

上力求简明扼要、通俗易懂,以适合基层医务工作者和广大群众的需要。

由于个人学识和经验所限,本书难免有不妥之处。在中医学习、研究、探讨的征途中,我愿意通过反复的实践达到进一步提高的目的,为弘扬祖国的中医药学作出新的贡献。

赵玉玲

2006 年于北京

目 录

第一篇 应用土单验方的基本知识

- (一) 恰当选用土单验方
- (二) 土单验方用药注意事项
 - 十八反药歌 / 3
 - 十九畏药歌 / 3
 - 妊娠禁忌药歌 / 4
 - 六陈歌 / 4



第二篇 常用中草药简介

(一) 解表药

- 1、辛温解表药 / 6
 - 桂柳 / 6
 - 防风 / 6



- 荆芥 / 7
- 麻黄 / 8
- 苏叶 / 9
- 姜 / 10
- 葱 / 11
- 胡荽 / 11
- 鹅不食草 / 12
- 藁本 / 12
- 白芷 / 13
- 苍耳子 / 13
- 香薷 / 14
- 2、辛凉解表药 / 15
 - 大豆卷 / 15
 - 升麻 / 15



牛蒡子 / 16

桑叶 / 17

菊花 / 18

金雀花 / 19

柴胡 / 19

浮萍 / 20

淡豆豉 / 20

葛根 / 21

葛花 / 21

3、发散风热解表药 / 22

薄荷 / 22

蝉蜕 / 23

木贼 / 24

(二)清热药

1、清热泻火药 / 25

石膏 / 25

煅石膏 / 25

知母 / 26

芦根 / 27

竹叶 / 28

夏枯草 / 28

栀子 / 29

青箱子 / 30

决明子 / 30

蚕豆花 / 31

2、清热燥湿药 / 31

黄芩 / 31

黄柏 / 32

黄连 / 33

龙胆草 / 34

苦参 / 35

白藓皮 / 35

春根白皮 / 36



3、清热解毒药 / 36

金银花 / 36

金银花藤 / 37

银花子 / 37

连翘 / 38

连翘心 / 38

大青叶 / 39

贯众 / 40

青黛 / 41

板蓝根 / 41

蒲公英 / 42

紫花地丁 / 43

鱼腥草 / 43

穿心莲 / 44

七叶一枝花 / 44

木芙蓉叶 / 45



毛冬青 / 45

半边莲 / 46

白花蛇舌草 / 47

山慈菇 / 47

败酱草 / 48

马齿苋 / 49

白头翁 / 50

土茯苓 / 50

射干 / 51

山豆根 / 51

马勃 / 52

白蔹 / 52

金荞麦 / 53

胖大海 / 54

肿节风 / 54

孩儿茶 / 55

萹草 / 55





4、清热凉血药 / 56

生地 / 56

玄参 / 57

牡丹皮 / 58

地骨皮 / 59

赤芍 / 60

紫草 / 61

白茅根 / 62

茅花 / 62

地锦草 / 63

鬼针草 / 64

槐花 / 65

5、清虚热药 / 66

青蒿 / 66

白薇 / 67

银柴胡 / 68

胡黄连 / 69

(三)泻下药

1、攻下药 / 70

大黄 / 70

番泻叶 / 71

芦荟 / 71

芒硝 / 72

玄明粉 / 72

2、润下药 / 73

火麻仁 / 73

郁李仁 / 73

向日葵 / 74

松子 / 74

3、峻下逐水药 / 75

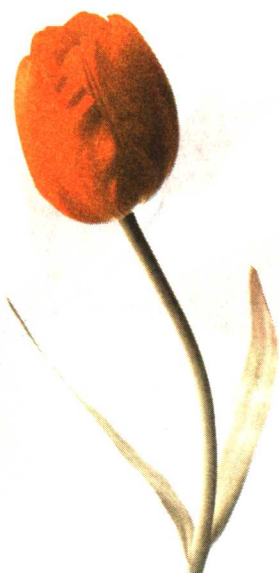
甘遂 / 75



大戟 / 75
 芫花 / 76
 商陆 / 76
 牵牛子 / 77
 巴豆 / 78
 千金子 / 78
 葶苈子 / 79

(四)祛风湿药

威灵仙 / 80
 独活 / 81
 羌活 / 81
 防己 / 82
 川乌 / 83
 草乌 / 83
 蚕砂 / 84



马钱子 / 84
 秦艽 / 85
 棉花子 / 86
 老观草 / 86
 透骨草(大戟科) / 87
 凤仙透骨草 / 87
 羊角透骨草 / 88
 透骨草(毛茛科) / 88
 山野豌豆 / 88
 豨薟草 / 89
 伸筋草 / 90
 木瓜 / 90
 海风藤 / 91
 徐长卿 / 91
 桑寄生 / 92
 桑枝 / 92
 松节 / 92
 五加皮 / 93



海桐皮 / 94

千年健 / 94

白花蛇 / 95

乌梢蛇 / 95

骨碎补 / 96

狗脊 / 96

补骨脂 / 97

(五)化湿药

苍术 / 98

厚朴 / 99

藿香 / 99

佩兰 / 100

砂仁 / 101

白豆蔻 / 102

草豆蔻 / 102

(六)利水渗湿药

1、利水消肿药 / 103

茯苓 / 103

猪苓 / 104

泽泻 / 104

薏苡仁 / 105

薏苡根 / 105

冬瓜皮 / 106

冬瓜子 / 106

糠谷老 / 106

2、利尿通淋药 / 107

车前子 / 107

车前草 / 107

滑石 / 108

通草 / 109

川木通 / 109

地肤子 / 110

萆薢 / 111



篇蓄 / 111

冬葵子 / 112

瞿麦 / 113

石苇 / 114

灯心草 / 114

金钱草 / 115

海金砂 / 116

3、利湿退黄药 / 117

茵陈 / 117

虎杖 / 118

溪黄草 / 119

积雪草 / 119

垂盆草 / 120

(七)温里药

附子 / 121



生姜 / 122

干姜 / 123

炮姜 / 123

肉桂 / 124

丁香 / 124

吴茱萸 / 125

萆薢 / 126

萆薢澄茄 / 126

大高良姜 / 127

小茴香 / 127

花椒 / 128

花椒目 / 128

辣椒秸 / 128

(八)理气药

陈皮 / 129

橘核 / 129

橘络 / 129

青皮 / 130



橘叶 / 130
橘红 / 130
枳实 / 131
枳壳 / 132
佛手 / 133
香橼 / 133
木香 / 134
香附 / 134
乌药 / 135
沉香 / 136
檀香 / 136
川楝子 / 137
苦楝皮 / 137
荔枝核 / 138
薤白 / 138

甘松 / 139
九香虫 / 139

(九)消食药

山楂 / 140
神曲 / 141
麦芽 / 141
谷芽 / 142
稻芽 / 142
莱菔子 / 143
仙人头(枯萝卜) / 143
萝卜缨 / 143
鸡内金 / 144
鸡矢藤 / 145
鸡矢藤茎叶 / 145
鸡矢藤根 / 145

(十)驱虫药

石榴皮 / 146
石榴茎皮与石榴根皮 / 146



使君子 / 147

雷丸 / 147

槟榔 / 148

大腹皮 / 148

南瓜子 / 149

茺莢 / 149

鹤虱 / 150

(十一)止血药

1、凉血止血药 / 151

凤眼草 / 151

小蓟 / 151

大蓟 / 152

地榆 / 153

苎麻根 / 154



墓头回 / 154

侧柏叶 / 155

卷柏 / 156

2、化痰止血药 / 157

三七 / 157

茜草 / 158

蒲黄 / 159

藕节 / 159

五灵脂 / 160

花蕊石 / 161

降香 / 161

3、收敛止血药 / 162

仙鹤草 / 162

白芨 / 163

紫珠 / 163





棕榈炭 / 164

血余炭 / 164

4、温经止血药 / 165

艾叶 / 165

灶心土 / 166

(十二)活血化淤药

延胡索 / 167

川芎 / 168

乳香 / 169

没药 / 170

怀牛膝 / 171

川牛膝 / 172

桃仁 / 173

红花 / 174

白平子 / 175

鸡血藤 / 175

益母草 / 176

茺蔚子(益母草果实) / 177

泽兰 / 178

姜黄 / 179

郁金 / 180

三棱 / 181

莪术 / 182

丹参 / 183

月季花 / 184

穿山甲 / 184

水蛭 / 185

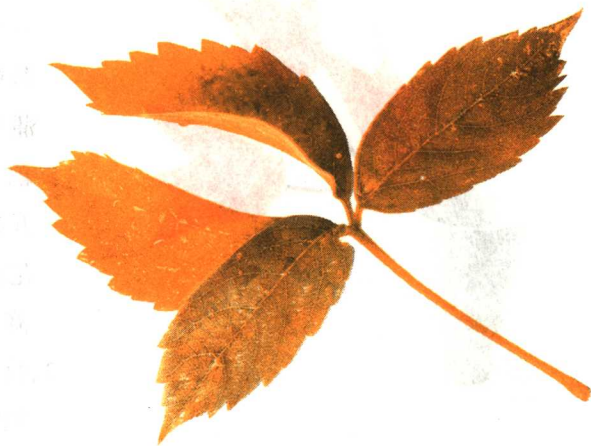
虻虫 / 186

凌霄花 / 187

王不留行 / 188

刘寄奴 / 189

赤包 / 190



赤包根 / 190

苏木 / 190

血竭 / 191

(十三)化痰止咳平喘药

1、温化寒痰药 / 192

天南星 / 192

胆南星 / 192

半夏 / 193

皂角 / 194

皂角刺 / 194

白附子 / 195

白芥子 / 195

旋复花 / 196

金沸草 / 196

白前 / 197

前胡 / 197

2、清化热痰药 / 198

桔梗 / 198

甜桔梗 / 198



栝楼 / 199

栝楼皮 / 200

栝楼仁 / 200

天花粉(栝楼块根) / 200

甜瓜子 / 201

浙贝母 / 201

川贝母 / 202

天竺黄 / 202

竹沥 / 203

竹茹 / 208

海藻 / 204

昆布(海带) / 204

黄药子 / 205

蔊菜 / 205



枇杷叶 / 212

矮地茶 / 213

百部 / 214

松塔 / 214

马兜铃 / 215

天仙子 / 215

(十四)安神药

1、重镇安神药 / 216

龙骨 / 216

龙齿 / 216

牡蛎 / 217

珍珠 / 218

石菖蒲 / 219

朱砂 / 220

2、养心安神药 / 221

酸枣仁 / 221

柏子仁 / 222

远志 / 223

合欢花 / 224

合欢皮 / 224

莲子心 / 224

3、止咳平喘药 / 206

苦杏仁 / 206

甜杏仁 / 206

桑白皮 / 207

洋金花 / 207

银杏 / 208

银杏叶 / 208

紫苏子 / 209

款冬花 / 209

紫菀 / 210

黄荆子 / 211

葶苈子 / 211

