

名校名师应考必读 名校名师应考必读 名校名师应考必读 名校名师应考必读

# 中医基础理论

## 应考必读

ZHONGYI JICHU LILUN  
YINGKAO BIDU

主 编 郭霞珍 马淑然

副主编 王 彤 张明泉 邓小峰

编者（以姓氏笔画为序）

马淑然 王 彤 王亚利 王志飞

邓小峰 史楠楠 邱新萍 刘兴仁

刘晓燕 许晓颖 李晓君 张明泉

袁卫玲 郭霞珍

名师名校  
中医基础理论  
应考必读

 人民军 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名校名师应考必读 名校名师应考必读 名校名师应考必读 名校名师应考必读

中医基础理论 ZHONGYI JICHU LILUN  
应考必读 YINGKAO BIDU

策划编辑 成博  
封面设计 于春华

销售分类 教材教辅

ISBN 978-7-5091-0642-6



9 787509 106426 >

定价：42.00元

名校名师 应考必读

《执业医师资格考试》(CIP)目录照登书图

# 中医基础理论应考必读

ZHONGYI JICHU LILUN YINGKAO BIDU

主 编 郭霞珍 马淑然  
副主编 王 彤 张明泉 邓小峰  
编 者 (以姓氏笔画为序)

马淑然 王 彤 王亚利 王志飞  
邓小峰 史楠楠 邱新萍 刘兴仁  
刘晓燕 许晓颖 李晓君 张明泉  
袁卫玲 郭霞珍

人民军医出版社 北京 人民军医出版社

地址: 北京市丰台区右安门内大街157号

电话: 010-68557500

网址: <http://www.jjmy.com>

邮编: 100054



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北京 人民军医出版社

北京 人民军医出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论应考必读/郭霞珍,马淑然主编. —北京:人民军医出版社,  
2007.11

ISBN 978-7-5091-0642-6

I. 中… II. ①郭…②马… III. 中医医学基础-医学院校-教学参考资料  
IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 157815 号

---

策划编辑:成博 张伏震 文字编辑:孙勤 裘永强 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8725

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:20 字数:352千字

版、印次:2007年11月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:42.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

本书由北京中医药大学中医基础理论教师集体编写。全书依据中医基础理论教材,紧密结合学习大纲要求,为适应广大中医院校学生和在职中医考试的实际需求,以图表、问答、解析、试题自测等形式,全面系统地归纳了复习、应考所应掌握的知识。全书内容详实、形式新颖、权威性强,适合广大中医院校学生、中医药类从业人员复习和应试时使用,也可供中医药爱好者学习中医理论时参考。

# 目 录

绪论 .....	(1)
【目的要求】 .....	(1)
【内容图表解】 .....	(1)
一、中医学和中医基础理论的概念、形成和发展 .....	(1)
二、中医学的基本特点 .....	(2)
【重点难点】 .....	(3)
【难词注音及解释】 .....	(6)
【自测提示】 .....	(8)
A型题 .....	(8)
B型题 .....	(11)
D型题 .....	(12)
X型题 .....	(12)
第一章 中医学的哲学基础 .....	(15)
【目的要求】 .....	(15)
【内容图表解】 .....	(15)
第一节 精气学说 .....	(15)
一、精气学说的基本概念 .....	(15)
二、精气学说的主要内容 .....	(16)
三、精气学说在中医学中的应用 .....	(16)
第二节 阴阳学说 .....	(17)
一、阴阳的基本概念 .....	(17)
二、阴阳学说的基本内容 .....	(17)
三、阴阳学说在中医学中的应用 .....	(18)
第三节 五行学说 .....	(20)
一、五行学说的基本概念 .....	(20)
二、五行学说的基本内容 .....	(20)
三、五行学说在中医学中的应用 .....	(23)
【重点难点】 .....	(24)

【难词注音及解释】 .....	(29)
【自测提示】 .....	(33)
A型题 .....	(33)
B型题 .....	(37)
K型题 .....	(38)
D型题 .....	(41)
X型题 .....	(42)
第二章 藏象 .....	(45)
【目的要求】 .....	(45)
【内容图表解】 .....	(45)
概说 .....	(45)
一、藏象及藏象学说的基本概念 .....	(45)
二、藏象学说形成的基础 .....	(46)
三、脏腑的名称与分类 .....	(47)
四、藏象学说的特点 .....	(49)
第一节 五脏 .....	(49)
一、心 .....	(49)
二、肺 .....	(53)
三、脾 .....	(58)
四、肝 .....	(61)
五、肾 .....	(66)
第二节 六腑 .....	(70)
一、胆 .....	(70)
二、胃 .....	(71)
三、小肠 .....	(73)
四、大肠 .....	(73)
五、膀胱 .....	(74)
六、三焦 .....	(75)
第三节 奇恒之腑 .....	(76)
一、脑 .....	(76)
二、髓 .....	(77)
三、骨 .....	(77)
四、脉 .....	(78)

五、女子胞 .....	(78)
第四节 脏腑之间的关系 .....	(80)
一、脏与脏之间的关系 .....	(80)
二、脏与腑之间的关系 .....	(86)
三、六腑之间的关系 .....	(87)
【重点难点】 .....	(88)
【难词解释】 .....	(99)
【自测提示】 .....	(104)
A 型题 .....	(104)
B 型题 .....	(108)
C 型题 .....	(111)
K 型题 .....	(114)
X 型题 .....	(117)
第三章 气、血、津液 .....	(120)
【目的要求】 .....	(120)
【内容图表解】 .....	(120)
第一节 气 .....	(120)
一、气的基本概念 .....	(120)
二、气的生成 .....	(120)
三、气的生理功能 .....	(121)
四、气的运行和运行方式 .....	(122)
五、气的分类与分布 .....	(123)
第二节 血 .....	(125)
一、血的基本概念 .....	(125)
二、血液的生成 .....	(125)
三、血液的功能 .....	(125)
四、血液的循环 .....	(125)
第三节 津液 .....	(126)
一、津液的基本概念 .....	(126)
二、津液的生成、输布和排泄 .....	(126)
三、津液的功能 .....	(126)
第四节 气、血、津液之间的关系 .....	(127)
一、气和血的关系 .....	(127)



二、气和津液的关系 .....	(127)
三、血和津液的关系 .....	(128)
<b>【难点重点】</b> .....	(128)
<b>【难词解释】</b> .....	(131)
<b>【自测提示】</b> .....	(137)
A 型题 .....	(137)
B 型题 .....	(142)
C 型题 .....	(144)
K 型题 .....	(145)
X 型题 .....	(146)
<b>第四章 经络</b> .....	(148)
<b>【目的要求】</b> .....	(148)
<b>【内容图表解】</b> .....	(148)
<b>第一节 经络学说概述</b> .....	(148)
一、经络的基本概念 .....	(148)
二、经络系统的组成 .....	(149)
<b>第二节 十二经脉</b> .....	(150)
一、十二经脉的名称 .....	(150)
二、十二经脉的循行分布规律 .....	(150)
三、十二经脉的表里关系 .....	(152)
四、十二经脉的流注次序 .....	(152)
五、十二经脉的循行部位 .....	(153)
<b>第三节 奇经八脉</b> .....	(166)
一、奇经八脉的概念 .....	(166)
二、奇经八脉的循行特点 .....	(166)
三、奇经八脉的生理功能 .....	(166)
四、奇经八脉的循行部位及功能特点 .....	(166)
<b>第四节 经别、别络、经筋、皮部</b> .....	(175)
一、十二经别 .....	(175)
二、十五别络 .....	(176)
三、十二经筋 .....	(178)
四、十二皮部 .....	(180)
<b>第五节 经络的生理功能和应用</b> .....	(181)

一、沟通联络作用 .....	(181)
二、运输气血作用 .....	(181)
三、感应传导作用 .....	(181)
四、调节平衡作用 .....	(181)
第六节 经络学说的临床应用 .....	(181)
一、阐释病理变化 .....	(181)
二、指导临床诊断 .....	(181)
【重点难点】 .....	(182)
【难词注音及解释】 .....	(190)
【自测提示】 .....	(191)
A 型题 .....	(191)
B 型题 .....	(196)
K 型题 .....	(197)
X 型题 .....	(198)
第五章 病因 .....	(201)
【目的要求】 .....	(201)
【内容图表解】 .....	(201)
第一节 病因 .....	(201)
一、外感性致病因素 .....	(202)
二、内伤性致病因素 .....	(205)
三、病理产物 .....	(206)
四、其他病因 .....	(208)
第三节 发病 .....	(208)
一、发病的基本原理 .....	(208)
二、影响发病的主要因素 .....	(209)
三、发病类型 .....	(209)
【重点难点】 .....	(210)
【难词注音及解释】 .....	(224)
【自测提示】 .....	(226)
A 型题 .....	(226)
B 型题 .....	(230)
K 型题 .....	(230)
D 型题 .....	(233)

X型题	(233)
第六章·病机	(236)
【目的要求】	(236)
【内容图表解】	(236)
第一节 基本病机	(236)
一、邪正盛衰	(236)
二、阴阳失调	(237)
三、气血的失常	(240)
四、津液代谢失常	(242)
第二节 内生“五邪”病机	(243)
一、风气内动	(244)
二、寒从中生	(245)
三、湿浊内生	(246)
四、津伤化燥	(246)
五、火热内生	(247)
第三节 脏腑病机	(248)
一、五脏病机	(248)
二、六腑病机	(253)
【重点难点】	(255)
【难词注音及解释】	(278)
【自测提示】	(280)
A型题	(280)
B型题	(284)
K型题	(284)
D型题	(286)
第七章·预防与治则	(289)
【目的要求】	(289)
【内容图表解】	(289)
第一节 养生	(290)
一、养生的基本原则	(290)
二、养生的主要方法	(290)
第二节 预防	(290)
一、未病先防	(290)

二、既病防变 .....	(291)
第三节 治则 .....	(291)
一、治病求本 .....	(291)
二、扶正祛邪 .....	(292)
三、因时、因地、因人制宜 .....	(292)
【重点难点】 .....	(293)
【难词注音及解释】 .....	(301)
【自测提示】 .....	(301)
A 型题 .....	(301)
B 型题 .....	(302)
K 型题 .....	(303)
D 型题 .....	(304)

# 绪 论

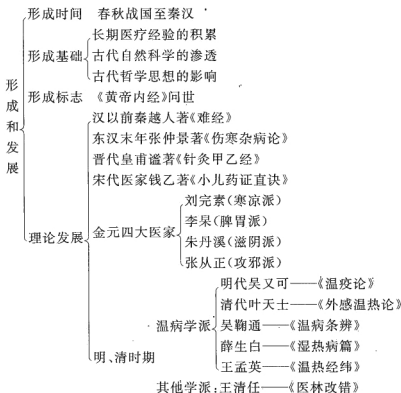
## 【目的要求】

1. 了解中医学和中医基础理论的概念、中医理论体系的形成和发展。
2. 掌握中医学的基本特点。

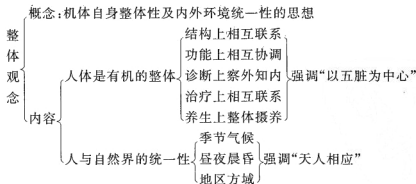
## 【内容图表解】

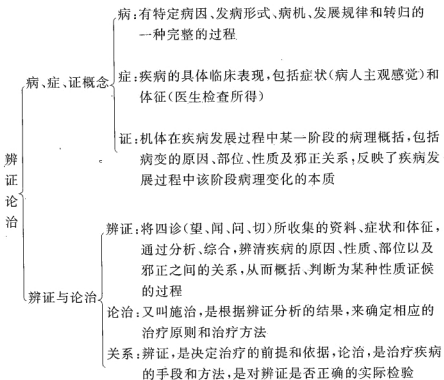
### 一、中医学和中医基础理论的概念、形成和发展

概念	中医学	研究人体生理、病理、疾病诊治以及养生康复等理论和方法的一门独具特色的医学科学
	中医基础理论	研究和阐明中医学的基本概念、基本理论和基本规律的学科,涉及阴阳五行、藏象经络、病因病机和预防治则等方面



## 二、中医学的基本特点





## 【重点难点】

### 1. 中医学的基本特点有哪些?

答:整体观念和辨证论治。

【提示】要求答出整体观念和辨证论治即可,不用解释。

### 2. 整体观念表现在哪些方面?

答:整体观念表现在两方面。①人体是有机的整体,结构上相互联系,功能上相互协调,诊断上察外知内,治疗上相互联系。②人与自然界的统一性。季节气候变化,昼夜晨昏变化,地区方域变化都对人体产生影响。

【提示】要求从人体是有机的整体和人与自然界的统一性两方面来解释。

### 3. 如何用整体观念说明人体结构?

答:机体整体统一性的形成,是以五脏为中心,配以六腑,通过经络系统把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联结成一个有机的整体,并通过精、

气、血、津液的作用,来完成人体统一协调的机能活动。可以看出,这种五脏一体观,正是反映出人体内部器官是相互关联而不是孤立的是一个统一的有机整体。

【提示】要求从五脏一体角度来解释人体内部器官是相互关联的。

#### 4. 如何用整体观念说明人体生理功能?

答:中医学在整体观念指导下,认为人体正常的生理活动一方面依靠各脏腑组织发挥自己的功能作用,另一方面则又要靠脏腑组织之间相辅相成的协同作用和相反相成的制约作用,方能维持其生理上的平衡。每个脏腑都有其各自不同的功能,但又是整体活动下的分工合作和有机配合,这就是人体局部与整体的统一。这种整体作用只有在心的统一指挥下才能生生不息,故《素问·灵兰秘典论》指出:“主明则下安……主不明则十二官危”。

【提示】要求从脏腑组织之间相辅相成的协同作用和相反相成的制约作用来说明,并突出心作为“君主之官”的重要地位。

#### 5. 如何用整体观念说明人体病理变化?

答:中医学不仅从整体方面来探索生命活动的正常规律,而且在认识和分析疾病的病理机制时,也首先着眼于整体,着眼于局部病变所引起的整体病理反应,并把局部病理变化与整体病理反应统一起来,既重视局部病变和与之直接相关的脏腑、经络,又不忽视病变的脏腑、经络对其它有关脏腑所产生的影响,这就是整体观在中医病机学中的具体反映。

【提示】要求从局部病理变化与整体病理反应统一、经络脏腑间相互影响等方面回答。

#### 6. 整体观念在治疗学上的反映有哪些?

答:(1)治疗局部病变从整体出发,例如依据五脏开窍理论,如口舌糜烂,可用清心泻小肠火的方法。

(2)根据全身脏腑经络相互联系,可以采用从阴引阳,从阳引阴,以右治左,以左治右,上病治下,下病治上的方法。

【提示】要求从局部病变与整体、经络与脏腑相关论述,可从五脏开窍理论和经络理论两方面解释,并举出相应治法。

#### 7. 季节气候对人体的影响表现在哪些方面?

答:(1)生理方面。①汗、尿代谢方面。春夏季节,阳气发泄,气血容易趋向于体表,表现为皮肤松弛,疏泄多汗。机体则以出汗散热来调节人体之阴阳平衡。秋冬季节,阳气收敛,气血趋向于里,表现为皮肤致密,少汗多尿,故既可保证人体水液代谢排出的正常,又能保证人体阳气不过分地向外耗散。②脉象方面。春夏脉象多见浮大,秋冬脉象多见沉小,此种脉象的浮沉变化,亦是受四时气候更替的影



响,通过气血所引起的适应性调节反映。

(2)病理方面。在四时的气候变化中,除发生一般性的疾病外,常常可以发生某些季节性的多发病或时令性的流行病。如春天多发作鼻塞或鼻出血之病;夏天多发作胸胁之病;长夏多发作里寒泄泻之病;秋天多发作风症之病;冬天多发作痹证,多见四肢寒冷痹痛之病。某些慢性宿疾,如痹证(包括风湿性或类风湿关节炎等)、哮喘等,往往亦在气候剧变或季节交换之时发作或增剧。

【提示】要求从生理和病理两方面说明季节气候对人体的影响。

8. 昼夜晨昏对人体的影响表现在哪些方面?

答:(1)生理方面。中医学认为,即使在一天之内,随着昼夜晨昏的变化,人体的阴阳气血也进行着相应的调节。如人体的阳气,白天运行于外,趋向于表,推动着人体的组织器官进行各种机能活动。早晨阳气初生,中午阳气隆盛,至夜晚则阳气内敛,便于人体休息,恢复精力。

(2)病理方面。昼夜晨昏的阴阳变化,对于疾病的发生发展亦有一定的影响。一般疾病,大多是白天病情较轻,夜晚较重,正因为早晨、中午、黄昏、夜半,人体的阳气存在着生、长、收、藏的日周期规律,因而其病情亦随之有“旦慧昼安,夕加夜甚”的变化。

【提示】要求从生理和病理两方面说明昼夜晨昏对人体的影响。

9. 地区方域对人体的影响表现在哪些方面?

答:(1)生理方面。一般来说,地区气候有着一定的差异,地理环境和生活习惯亦有所不同,在一定程度上也影响着人体的生理活动。如我国江南多湿热,人体腠理多稀疏;北方多燥寒,人体腠理多致密。而一旦易地居处,自然生活环境突然改变,则初期多感不太适应,但经过一段时间亦能逐渐适应。

(2)病理方面。某些地方性疾病与地理环境有密切关系。如南方地区,类似于自然界长养万物的夏季气候,是阳热旺盛之地。地势低洼,水土卑湿而弱,雾露多。该地区之人,喜食酸类及腐制食品,其人皮肤致密而稍赤,经常发生拘挛湿痹等病证。东方、西方、中央及北方地区的气候差异及生活习惯等,亦与地方性疾病有密切关系。

【提示】要求从生理和病理两方面说明地区方域对人体的影响。

10. 举例说明辨证论治的特点有哪些?

答:从整体观念出发,辩证的看待病与证的关系,同病异治,异病同治。证同治同,证异治异。

(1)同病异治(证异治异)。同一疾病,由于时间、地点、机体反应性不同,可表现出不同的证,其治法也不同。