

改变你一生的智慧丛书

掌握人生法则，才能让你少走弯路

本书所列的这些人生法则，曾改变了无数人的命运，让我们深入到书中，共同分享这些宝贵的人生智慧与精神财富，踏上成功之路。

一生中要掌握的 50↑ 人生法则

每个人都应该懂得的人生法则

一些非常重要的社会规律和人生法则，都隐藏在复杂的社会现象之中。掌握它们，就会帮你发现事物真相，更深刻地认识社会和人性；合理运用它们，许多复杂和疑难问题会迎刃而解。

YISHENGZHONGYAOZHANGWODE
50GERENSHENGFAZE

YISHENG
ZHONGYAOZHANGWODE
50GE
RENSHENGFAZE

人生法则会让你获得解决疑难问题的方法

董志龙 编著

经典
励志书
珍藏本

中国商业出版社

一生中要掌握的 50个_个人生法则

每个人都应该懂得的人生法则
YISHENGZHONGYAOZHANGWODE
50GERENSHENGFAZE

董志龙 编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生中要掌握的 50 个人生法则/董志龙编著. —北京: 中国商业出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5044-5797-4

I. 一... II. 董... III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 153739 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京洛平龙业印刷有限责任公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 16.25 印张 250 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

定价: 29.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

前言

金钱、地位、名望、汽车、洋房……

光怪陆离的世界，给了人们太多的诱惑，在滚滚红尘中，芸芸众生追名逐利，喜新厌旧。对身外之物过多的关注，在物欲的横流中沉浮，人们开始晕眩，开始迷失自己，找不到自己。在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争是影响着人们命运的荣枯沉浮。于是，我们编著了《一生中要掌握的50个人生法则》，引导人们登上人生辉煌的顶峰。

社会是由众多的人编织而成的网络，这个网络上的每一个结都存在利益交织。于是，我们在本书中诚恳地向你分析如何求生存，如何谋发展，如何攀登高峰；从各个角度告诉你如何韬光养晦、卧薪尝胆，如何进行自我修炼，累积实力，如何总体谋划、精心布局，为你的出征做好准备；教你如何审时度势，清楚自己的地位，分清敌友，如何与对手针锋相对，寸步不让，如何规避升迁的风险，走出成功路上的雷区；如何提防明枪暗箭，应对陷阱圈套；如何上兵伐谋，出奇制胜；如何消嫌同心、杀伐立威。并不断地充实自己，能够彻底认识自己的优点和弱点，从而取长补短，以哲学的高度来唤醒自我意识，寻找人生的目的、意义和价值。总之，这些凝聚着人类智慧的人生法则涵盖了社会生活的方方面面，广泛涉及政治、经济、企业经营、组织管理、教育、社会生活等诸多领域，它们从不同的角度深入到人类社会的最深处，揭示着社会和人性的本质的东

西。这些人生法则，都是理性之光，能让我们洞察复杂社会表象背后的客观规律，破解百思不得其解的社会困局与人生困局。

本书汇集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀研究成果，教育人们要诚实而非虚伪，善良而非恶意，热情而非轻浮，宽容而非妒忌，处逆境却充满乐观，在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁，在通往成功的路上起一个向导的作用。并从社会实践的视角展开去对人们在社会上谋求生存的艺术和相互竞争的技巧，进行了缜密的逻辑的归纳和深刻的理性的剖析以及广泛的社会生活的认证，从而为人们在社会上赢得善待、获取成功提供了最具指导性的经验和最便捷有效的方法。

总之，学习、掌握和运用这些人生法则，我们便能：

掌控自我，选择正确高效的发展之路，迈向成功；

更深入地理解情感与婚姻的要义，缔造美满幸福的家庭；

让自己的思想变得更加深刻，思维变得更加灵活，走向卓越；

提高和扩大自己的影响力，成为精英或领袖；

懂得工作的真谛与出色完成工作的方法，成为优秀员工并获得晋升；

抓住人际交往的要诀，广交朋友，培养人脉；

找到企业管理及社会组织的基本原理，高效组织团队，事业兴旺发达；

开拓市场，赢得商业机遇，赚取更多的利润；

避免错误，摆脱逆境与困境，转败为胜。

.....

本书所选的这些人生法则，曾改变了无数人的命运，让我们深入到书中，共同分享这些宝贵的人生智慧与精神财富，踏上成功之路吧。

目 录 *mu lu*

一、脱颖而出法则 / 001

突出自己的优势和优点 / 001

展现才华的8大谋略 / 003

显示“勤奋”的8个诀窍 / 006

二、敬业创新法则 / 008

盯住事业的要点不放 / 008

接受挑战，增加新工作的创意 / 010

快速提高办公室效率 / 011

成办公室明星 / 013

三、出人头地法则 / 016

经过包装的政客 / 016

晋升是爬不完的梯子 / 017

位子越高越好吗 / 018

四、强劲竞争法则 / 022

强劲的对手会激发旺盛的斗志 / 022

抓住竞争对手的弱点 / 023

征服对手的法宝 / 024

五、职务待遇法则 / 028

官员制造更多的官员 / 028

职务和待遇的竞争 / 030

赢取你的职业竞争 / 031

六、世袭晋升法则 / 033

世袭晋升的最有效方式 / 033

从部属到领导的晋升秘诀 / 035

理解新官上任三把火 / 036

七、职场进退法则 / 038

不要轻易让出自己的权力 / 038

每位员工都能晋升到不胜任的阶层 / 039

当官者不堪折磨要知难而退 / 041

不称职官员的三条出路 / 042

八、管理处事法则 / 044

管理者要起模范表率作用 / 044

千万不要朝令夕改 / 046

让每个人知道目标 / 047

九、忠实交友法则 / 049

五万人的名字 / 049

最伟大的吻 / 050

喝洗手水的公爵 / 051

十、友善待人法则 / 053

平易近人的林肯 / 053

友善大度的周恩来 / 054

救助敌国孤女的聂荣臻 / 055

十一、沟通善辩法则 / 058

生命需要赞美 / 058

为官不怕得罪人 / 059

屠格涅夫借机澄清事实 / 060

十二、神机妙算法则 / 062

最优秀和最聪明的 / 062

周恩来智取九龙杯 / 063

草船借箭 / 063

巧摆空城计 / 064

十三、稳操胜券法则 / 066

米开朗琪罗“修改”雕像 / 066

卓别林和强盗 / 067

化妆师智捉逃犯 / 067

吉姆斯智审间谍 / 068

十四、规章制度法则 / 070

有章有法才能让员工安心工作 / 070

人数与工作量的关系 / 071

培养下属遵守纪律 / 072

十五、精兵简政的法则 / 074

精兵简政有利于企业快速成长 / 074

制定合理的规章制度 / 075

不能无视雇员的浪费与怠工 / 076

中小型公司要避免人浮于事 / 077

十六、打破平衡法则 / 079

打破平衡要制造紧张 / 079

别让员工无所适从 / 080

引入外来的竞争者 / 081

十七、高昂代价法则 / 083

让不信任员工付出高昂代价 / 083

解雇员工不要心太软 / 085

解雇需要技巧 / 086

十八、高额薪金法则 / 088

顶尖人物获得高额薪金 / 088

从工作中取得更高收入 / 090

十九、工资收入法则 / 093

政府公务员如何增加工资收入 / 093

企事业单位职工如何增加工资收入 / 095

企事业单位职工如何增加奖金收入 / 097

二十、投资组合法则 / 100

投资组合战略 / 100

投资要注重细节 / 101

投资要谨慎 / 103

二十一、品牌为王法则 / 104

品牌为王 / 104

为你的产品打造光环 / 105

梦露的鞋子 / 106

二十二、赚钱双赢法则 / 108

应用“有钱大家赚”的双赢法则 / 108

对客户要信守承诺 / 109

利用竞争坐收渔利 / 111

二十三、见好就收法则 / 114

见好就收要想好退路 / 114

干草的发明与政治中心北移 / 115

金融危机股票大挫折 / 117

二十四、轰然坠地法则 / 118

世界巨头们的轰然坠地 / 118

扩张过度就要巨债压身 / 119

财务欺诈而诚信告危 / 121

二十五、强者雄姿法则 / 122

发现独一无二的本能 / 122

摆出一副强者的雄姿 / 123

不打没把握的人生之仗 / 123

二十六、挑战命运法则 / 125

不幸中隐藏着幸福的种子 / 125

让负重的自己活得更好 / 126

如何同命运决一死战 / 127

二十七、事业奋斗法则 / 129

为最喜爱的事业奋斗 / 129

自我强化，战胜竞争对手 / 130

另谋出路，不可空耗自己一生 / 131

二十八、生存就业法则 / 133

别让不同的价值观来影响你的生存质量 / 133

要生存就要再就业 / 135

二十九、净化心灵法则 / 139

净化你的心灵 / 139

卸掉每个人的包袱 / 140

三十、男人女人法则 / 143

男人与女人的不同角色 / 143

男人为什么结婚 / 144

女人缘何出嫁 / 145

三十一、男女性爱法则 / 147

用性的方式表达出的爱 / 147

体验爱与非爱的方式 / 149

创造美满的性生活 / 150

三十二、爱情永恒法则 / 152

爱情永固的金科玉律 / 152

妻子对丈夫保持永久的魅力 / 154

三十三、辉煌平庸法则 / 155

人类的辉煌与无奈 / 155

平庸至上的社会 / 156

每个人没有负起社会责任 / 157

事情为何总是弄砸了 / 159

三十四、无法胜任法则 / 161

- 无法胜任工作的人 / 161
- 任职排队丝毫没危机感 / 163
- 不胜任的经典案例 / 164

三十五、沉没成本法则 / 166

- 可怕的沉没成本 / 166
- 人类不擅长处理大量的新数据 / 167

三十六、犯错误法则 / 170

- 犯错不一定是坏事 / 170
- 错误是前进的垫脚石 / 172
- 迅速犯完错误的好处 / 173

三十七、马太效应法则 / 175

- 认识马太效应 / 175
- 马太效应的祸害 / 176
- 争做通吃天下的赢家 / 178

三十八、大众合作的法则 / 181

- 三个和尚的故事 / 181
- 华盛顿合作定律 / 182
- 明确目标和职责 / 182

三十九、激励赞美法则 / 184

- 一个美丽的传说 / 184
- 鼓励与赞美能使白痴变天才 / 185
- 不要只盯着别人的错误 / 187

四十、取长补短法则 / 189

- 强大英雄自有弱点 / 189
- 取长补短的团队整合 / 190
- 补齐个人短板，均衡发展 / 192

四十一、光环效应法则 / 194

- 姆潘巴现象背后 / 194
- 情人眼里出西施 / 195
- 打造品牌，树立权威性 / 197

四十二、分配制度法则 / 199

- 分粥的启迪 / 199
- 借制度之力 / 200
- 合理制度的威力 / 201

四十三、出其不意法则 / 203

- 举世震惊的9·11恐怖袭击 / 203
- “权诈之兵”的精髓 / 204
- 出奇制胜的最佳谋略 / 206

四十四、优胜劣汰法则 / 208

- 强者争霸天下 / 208
- 弱肉强食，优胜劣汰 / 210
- 天生我材必有用 / 211

四十五、丧失获取法则 / 213

- 消逝的情感 / 213
- 坦然地面对失去 / 214
- 点燃希望，获取非凡成就 / 215

四十六、拒绝接受法则 / 218

- 拒绝接受不利消息 / 218
- 绝对不要自寻烦恼 / 219

四十七、临危不惧法则 / 221

- 临危不惧摆脱困境 / 221
- 变“危”为“机”的最佳方法 / 223
- 走出危机，迎接一个全新的明天 / 224
- 天无绝人之路 / 225

四十八、坚强勇敢法则 / 228

- 同仇敌忾保家卫国 / 228
- 海上英魂 / 230
- 血染的风采 / 231
- 烈火中永生 / 232

四十九、生存博弈法则 / 235

借力谋权的生存策略 / 235

实力弱小拼命一搏 / 238

五十、选择放弃法则 / 240

选择就是一种放弃 / 240

选择小事成就大业 / 242

放弃局部利益保全整体 / 243

一、脱颖而出法则

别人对自己印象的好坏，往往取决于最后的印象。事实上，就算前面的印象再好，最后的印象一旦搞坏了，往往就会前功尽弃！

突出自己的优势和优点

1. 道别时礼貌周到，会大大地加强给对方的好印象

我们到别人家拜访，当刚离开时，就听到对方重重关门的声音的话，一定会让我们产生不太舒服的感觉。

根据多位经常担任面试的主考官表示，许多面试者之所以没有被录取，其关键就在于他们在面谈结束离开时，最后的礼貌不够周到，有的人甚至是完全忽略了。

别人对自己印象的好坏，往往取决于最后的印象。事实上，就算前面的印象再好，最后的印象一旦搞坏了，往往就会前功尽弃！

因此，道别时若能礼貌周全，将可以大大地给对方增加好印象。

2. 与众不同的开场白，可以拉近彼此间的距离

有人说在美国搞研究时，每周总有几个世界各国的研究人员，聚集在一起讨论，有人发现所有在座的各国人士中，以日本人的表现最拘谨。当然不见得每一个国家的人，英语都说得很流利，但他们都会想尽办法来表