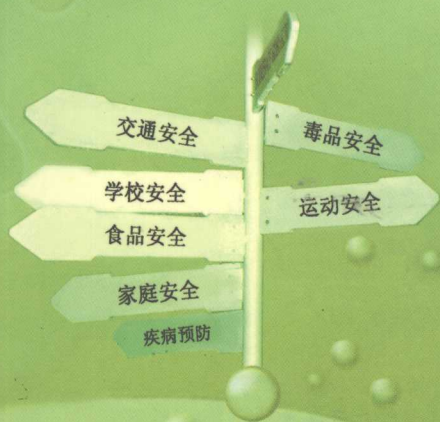
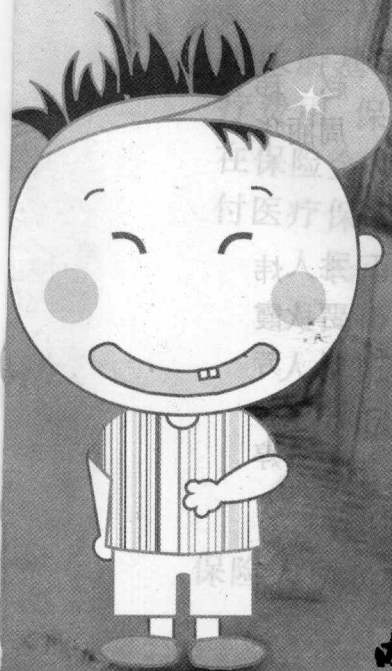


心系安全 快乐成长



内蒙古教育出版社

心安全 系快乐成长



内蒙古教育出版社

心系安全 快乐成长

出版·发行/内蒙古教育出版社

经销/内蒙古新华书店

印刷/呼和浩特市百银印制有限责任公司

开本/890×1240 毫米 1/32 印张:3.25

2007 年 4 月第一版 2007 年 4 月第一次印刷

印数:1—4 075 册

社址/呼和浩特市高新城区新华东街维力斯大厦 9 层

电话/(0471)6608179、6608165 邮编/010010

出版声明/版权所有,侵权必究

ISBN 978-7-5311-6743-3

定价:5.60 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与内蒙古教育出版社联系调换。

学校课程教材编委会

主 任	包 双 龙	吉日木图	其 其 格
副主任	包 金 柱	舍旦扎布	色 林 花
成 员	杨巴雅尔	黄 妙 轩	巴音巴特尔
	哈斯巴根	胜 利	布日古都
	丹 森	巴图吉雅	张其其格
	扎 米 尔	宝 山	王 牧 远
	图 门	贺 西 格	乌·苏乙拉

《心系安全 快乐成长》编委会

顾 问	张德仁	窦贵君	赵 玮
	贾恩亮	陈佰霞	周丽华
主 编	李 民		
副 主 编	王庆伟	李 炜	
编 委	李 民	王庆伟	李 炜
	杨双站	马传杰	贾秋霞
	李忠林	岳禹含	张 芳
	张 琰		
绘 图	王永利	王占国	于少婷
	李 哲	沙滨丽	
电子排版	张 超		

前 言

QIAN YAN

随着社会的发展,中小学生的户内、户外活动不断增加,随之而来的就是如何保证学生安全地开展各项活动。可是,据了解,我国每年因各种事故,数以万计天真无邪的儿童死于非命,同时,非致命意外伤害也在折磨着更多的少年儿童及其父母亲友。这些安全事故以血和生命的代价一次次敲响了安全教育的警钟。中小学生安全问题成为全社会共同关心的热点话题。然而,当今生活环境的千变万化,社会诸多的不确定因素,家庭的过多保护,使许多学生面对具体问题显得束手无策。安全教育是生命教育,仅仅依靠社会、学校、家长对中小学生进行保护是不够的,重要的是引导他们面对纷繁复杂的现代社会,树立自护自救观念,形成自护自救意识,掌握自护自救知识,锻炼自护自救能力,使他们能够果断正当地进行自护自救,机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。中华人民共和国教育部 2006 年第 23 号令第三十八条明确规定:“学校应当按照国家课程标准和地方课程设置要求,将安全教育纳入教学内容,对学生开展安全教育,培养学生的安全意识,提高学生的自我防护能力。”2004 年 10 月,公安部交管局以“关爱生命,安全出行”为主题,在全国集中开展交通安全宣传的“五进”活动,以此提高交通参与者的交通安全意识和自我保护意识,减少和预防交通事故的发生,“进学校”是“五进”的重点之一,我们也力求配合此活动,开展好对学生的交通安全教育。基于以上原因,我们编写了这本校本教材,希望通过此

校本课程的实施,使我们的学生热爱生活、珍惜生命,增强自我保护、自我救助的意识和能力。这本校本教材图文并茂,每一课后附有“思考练习”,内容分为《交通安全篇》《生活安全篇》《出游安全篇》《灾害预防篇》《疾病预防篇》《校园安全篇》《珍爱生命篇》共七章,汇集了日常生活中直接威胁中小学生生命安全的一些典型案例和防范知识,力求生动有趣,平易浅近,既融会知识性和专业性,又体现趣味性与可读性;既考虑典型性和教育性,又突出了系统性和可操作性。俗话说:“无恙即富,平安是福。”我们衷心祝愿每个学生都时时拥有健康和幸福,每个家庭天天都相伴温馨和快乐。

中小學生安全知識涉及諸多的學科,由於水平有限,書中難免存在紕漏和謬誤之處,祈請讀者批評指正。本書在編寫過程中參閱了大量文獻資料,謹向其作者致以衷心感謝!

編委會

2006年12月

目 录

MU LU

第 1 章 交通安全篇

第一课	认识红绿灯	1
第二课	步行交通安全	2
第三课	安全过马路	5
第四课	安全乘车	7
第五课	自行车的行车安全	10
第六课	水上交通安全常识	12
第七课	铁路交通安全常识	14
第八课	交通事故的自救和互救	16

第 2 章 生活安全篇

第一课	防止触电	21
第二课	防止煤气中毒	22
第三课	防止陌生人闯入家中	23
第四课	防止抢劫	24
第五课	防止鞭炮炸伤	25

第 3 章 出游安全篇

第一课	出游前的准备	27
第二课	旅游途中的安全	28
第三课	野外旅游安全	31

第4章 灾害预防篇

第一课	地震灾害及其预防	36
第二课	洪水灾害及其预防	41
第三课	龙卷风的危害及其预防	43
第四课	雷电灾害及其预防	45
第五课	火灾及其预防	47

第5章 疾病预防篇

第一课	流行性感冒	50
第二课	水痘	53
第三课	流行性腮腺炎	55
第四课	猩红热	57
第五课	食物中毒	59
第六课	禽流感	62
第七课	非典型肺炎	64

第6章 校园安全篇

第一课	校园活动安全	68
第二课	校园卫生安全	77
第三课	校园突发事件	80

第7章 珍爱生命篇

第一课	远离毒品	86
第二课	预防艾滋病	91
附录		95

第 1 章 交通安全篇

第一课 认识红绿灯

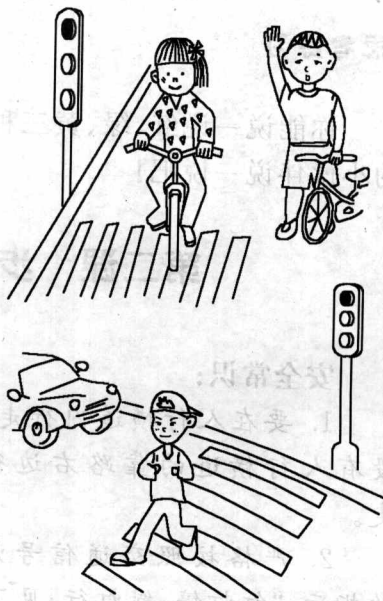
近年来中小学生交通伤亡事故
不断增加怎样才能避免
交通事故的发生呢?

让我们一起走进交通安全篇
去学点自我保护知识吧!



指挥灯信号的含意:

1. 绿灯亮时,准许车辆、行人通行;
2. 红灯亮时,不准车辆、行人通行;
3. 黄灯亮时,不准车辆、行人通行,但已超过停止线的车辆和已经进入人行横道的行人,可以继续通行;
4. 黄灯闪烁时,车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

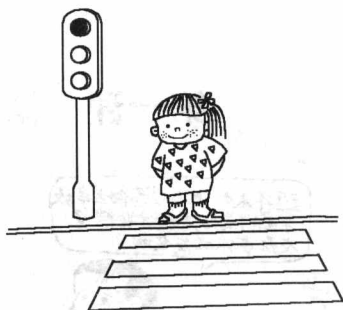


相关链接

红 绿 灯

红、黄、绿三盏灯，
十字路口眨眼睛。

红灯亮晶晶，
大家停一停；
黄灯亮晶晶，
大家等一等；
绿灯亮晶晶，
可以向前行。
行人车辆听指挥，
拐弯慢行要小心。



思考练习

你能说一说红、绿、黄三种信号灯的作用吗？快和身边的小伙伴说一说吧！

第二课 步行交通安全

安全常识：

1. 要在人行横道内行走，
没有人行横道的靠路右边行走。

2. 严格按照交通信号灯的指示，“红灯停，绿灯行，见了



★忽视安全令人可叹，遭遇不测令人可怜。

黄灯等一等”，横穿马路时要“一停二看三通过”，必须走人行横道。

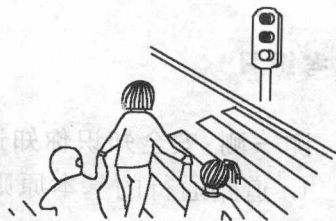
3. 不在道路上扒车、追车，不强行拦车或抛物击车。

4. 不穿越、倚坐人行道、车行道和铁路道口的护栏。

5. 不在道路上进行滑旱冰、打羽毛球等体育或游戏活动。

6. 低年级学生上、放学要由家长接送，上街、游玩应有成年人陪同。

7. 列队通过道路时，每横列不准超过2人。儿童的队列，须在人行道上行进。



相关链接

交通标志



禁止非机动车
通行标志



禁止行人
通行标志



禁止骑自行车
下坡通行标志



人行横道标志



人行横道灯

思考练习

测一测:安全知识你知道多少

1. 道路通行的基本原则有哪些? ()

- A. 安全原则
- B. 靠右通行原则
- C. 各行其道原则
- D. 服从指挥原则

2. 在公路上做哪些活动妨碍交通也是不安全的?
()

- A. 玩球
- B. 滑旱冰
- C. 坐滑轮车
- D. 追逐玩耍

3. 设在人行道和车行道之间的交通护栏有什么作用?
()

- A. 保护行人行走安全
- B. 美化城市
- C. 防止行人进入车行道
- D. 防止行人随意横穿马路

4. 以下哪种过马路的方式是不安全的? ()

- A. 走人行横道

- B. 过人行天桥
C. 走地下通道
D. 见车辆少的时候横穿过去
5. 为什么要求小学生在上、下学的路上要戴小黄帽?
()
- A. 为了整齐好看
B. 头戴小黄帽,颜色鲜艳,司机容易发现,可以避免发生交通事故
C. 保证小学生行路安全
D. 为了遮挡太阳或保暖

第三课 安全过马路

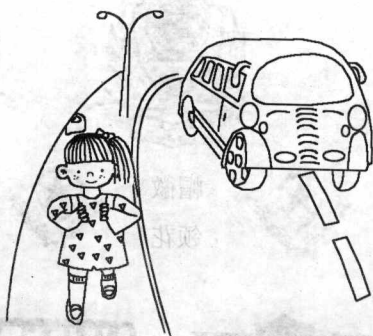
横过马路,可能遇到的危险因素会大大增加,应特别注意安全。

1. 穿越马路,要听从交通民警的指挥;要遵守交通规则,做到“绿灯行,红灯停”。

2. 穿越马路,要走人行横道线;在有过街天桥和过街地道的路段,应自觉走过街天桥和地下通道。

3. 穿越马路时,要走直线,不可迂回穿行;在没有人行横道的路段,应先看左边,再看右边,在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4. 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。



5. 不要突然横穿马路,特别是马路对面有熟人、朋友呼唤,或者自己要乘坐的公共汽车已经进站,千万不能贸然行事,以免发生意外。



相关链接

认识交通警察

交通警察是道路交通安全秩序的管理者,他们为了道路
交通的安全与畅通,任凭风吹雨打,顶风雪冒严寒,常年
守护在道路上。由于他们经常与灰尘和汽车尾气相伴,被
戏称为马路“吸尘器”,但是更多的交通参与者尊称他们为
道路安全的“保护神”。



★侥幸一次，麻痹百回；麻痹百回，悔恨终生。

交通警察身穿藏蓝色制服。到了夏天，他们戴白色的大檐帽和白色的手套，腰扎白色的武装带指挥交通。大檐帽的正中嵌着银光闪闪的国徽，它标志着国家赋予他们执行法律的权利；警服的双肩上缀着警衔的标志；领口两侧缀有橄榄枝围绕的盾牌；警服的右胸位置，缀有行政省区的标记，左胸的位置缀有警号；左臂佩有“警察”字样的臂章。

特别提示：在道路上，当交通信号和交通警察的指挥不一致是，以交通警察的指挥为准。交通警察对于违反交通安全的行为具有行政处罚权。

思考练习

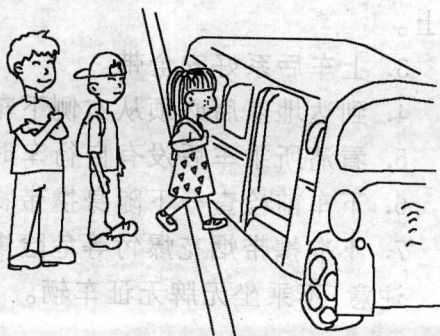
说一说：今后过马路时要注意些什么？同学之间，要互相提醒什么？

第四课 安全乘车

汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应了解以下常识：

1. 乘坐公共汽（电）车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

2. 不要把汽油、



爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

3. 乘车时不要把头、手、胳膊伸出车窗外,以免被对面来车或路边树木等刮伤;也不要向车窗外乱扔杂物,以免伤及他人。

4. 乘车时要坐稳扶好,没有座位时,要双脚自然分开,侧向站立,手应握紧扶手,以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。



5. 乘坐小轿车、微型客车时,在前排乘坐时应系好安全带。

6. 不要在机动车道上招呼出租汽车。

相关链接

怎样安全乘坐出租车

1. 站在所去路线右侧的人行道边,向出租车招手示意。
 2. 搭乘地点离开公共汽车站点、道口、加油站等 30 米以上。
 3. 上车后系好安全带。
 4. 到达地点后必须从右侧下车。
 5. 看清所乘车后没有自行车时再打开车门下车。
 6. 下车前检查一下随身携带物品,不要遗漏。
 7. 不准携带烟花爆竹等危险爆炸物品上车。
- 注意:不乘坐无牌无证车辆。

思考练习

通过开展“小手拉大手”活动，对家长和身边出现的以下交通违法行为帮助监督和纠正吧！

○开车时吸烟、拨打手机、吃东西、闲谈等影响安全行车的行为；



- 驾乘小型汽车前排时不扎系安全带；
- 驾乘摩托车时不戴安全头盔；
- 超员、超载、超速、酒后、无牌无证等严重交通违法行为。