

● 龙 勇 主 编

皮肤美容 中西医治疗技术

P I F U
M E I R O N G
Z H O N G X I Y I
Z H I L I A O
J I S H U

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

皮肤美容

中西医疗技术

PIFU
MEIRONG
ZHONGXIYI
ZHILIAO
JISHU

龙勇主编

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤美容中西医治疗技术 / 龙勇主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2007.10

ISBN 978-7-5352-3702-6

I. 皮... II. 龙... III. 中西医结合—美容术 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 153121 号

皮肤美容中西医治疗技术

© 龙 勇 主 编

责任编辑:熊木忠

封面设计:王 梅

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

电话:87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-13 层

邮编:430070

印 刷:荆州市翔羚印刷有限公司

邮编:434000

850 毫米 × 1168 毫米 32 开 13 印张

312 千字

2007 年 10 月第 1 版

2007 年 10 月第 1 次印刷

定价:22.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

主编简介

龙勇,男,1963年3月25日出生。

宜昌市第二人民医院皮肤科主任,副主任医师。

湖北省中西医结合学会皮肤性病专业委员会美容学组委员;湖北省美容皮肤专业美容主诊医师;宜昌市医学会皮肤性病分会副主任委员、常务委员。

毕业于长江大学医学院医疗专业(西医)和三峡大学医学院中医系,大学本科,学士学位。

熟练掌握了常见皮肤病、性病、损容性疾病的诊断与治疗,专业特色为皮肤美容和性传播疾病,以中西医结合诊治见长,尤其在痤疮(粉刺)、扁平疣、尖锐湿疣三种疾病的诊治中积累了较为丰富的经验。有《两种方法治疗尖锐湿疣比较》、《异维 A 酸胶丸治疗痤疮 394 例临床观察》和《0.5% 鬼臼毒素治疗扁平疣 106 例临床观察》等 10 余篇论文在国家级医学杂志上发表。



内 容 提 要

本书由长年在临床一线和多年美容院工作的医师、药师、护师和美容师集数年心血共同编写而成,从不同的角度对皮肤美容中西医治疗技术进行了全面的阐述。本书内容丰富、观点新颖,具有较强的实用性、可操作性,尤其侧重以中西医结合的各种方法治疗损容性皮肤病。适合于皮肤科、皮肤美容科、美容中医科、美容外科的医生、护士和美容院美容师及广大热爱中西医皮肤美容事业的人士阅读,也可作为医学院校师生教学参考用书。

编委会名单

主 编 龙 勇

副主编 张嘉丽 马元平 马德宝 金 汶

刘 华 张士荣 姜红军

编著者 (以姓氏笔画为序)

马元平 湖北省宜昌市中心人民医院皮肤科

马德宝 宜昌市秭归医疗中心皮肤科

王永平 湖北省宜昌市第二人民医院针灸科

龙 勇 湖北省宜昌市第二人民医院皮肤科

刘 华 湖北省宜昌市第二人民医院检验科

张嘉丽 湖北省宜昌市第二人民医院药剂科

张士荣 湖北省宜昌市第二人民医院内科

张 艳 宜昌市康医生·尹姬美容旗舰店

李 勇 湖北省宜昌市第二人民医院皮肤科

李 兵 宜昌市康医生美容用品商行

吴志龙 宜昌市兴山县人民医院皮肤科

金 汶 湖北省随州市中心医院皮肤科

姜红军 湖北省宜昌市第二人民医院皮肤美容科

袁忠阳 宜昌市远安县人民医院皮肤科

董晓辉 长江三峡投资发展有限责任公司职工医院康复科

刘 波 葛洲坝中心医院皮肤美容科

前 言

近年来,随着科学技术的飞速发展,新一代诊疗技术、新型的中西药物广泛的应用和新一代美容仪器、化妆品的问世,使皮肤美容中西治疗技术日趋系统、完善和精确。为了给临床医师、药师、护士和美容师提供一本较系统而又实用的参考书,我们广泛参阅了近几年有关书籍等文献,并结合自己工作中的经验和体会,编写了这本《皮肤美容中西医治疗技术》。

皮肤美容是医学美容的一个重要分支,其中皮肤美容中西医治疗技术在其中的作用尤为显著。本书融合了皮肤美容中医学、皮肤美容西医学、化妆品学、美容仪器学、皮肤美容中西药学等多学科知识,深入浅出地介绍了各种临床常用的皮肤美容中西医治疗技术,既突出了时代特色,又展现了传统风貌。

本书在编写过程中,得到了华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科刘贞富教授的悉心关怀和大力支持,刘教授审阅了全部文稿,在此特表谢意。

由于编写者工作十分繁忙,时间紧迫,常执笔于子时灯下,以致本书成稿较为仓促;加之我们水平有限,经验不足,科技发展迅猛,对错漏之处敬请专家和读者斧正。

编者

2007年6月28日于宜昌

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 西医皮肤美容医学基础	(1)
一、皮肤的解剖结构.....	(1)
二、皮肤的生理功能.....	(2)
三、皮肤解剖生理的特点.....	(5)
第二节 中医皮肤美容医学基础	(8)
一、阴阳平衡——中医皮肤美容的总纲.....	(8)
二、五行分类——中医皮肤美容调治的依据.....	(10)
三、脏腑功能——中医皮肤美容的内在保证.....	(11)
四、经络系统——中医皮肤美容的调节通路.....	(13)
五、气血津液——中医皮肤美容的物质基础.....	(14)
第三节 皮肤美学基础	(15)
一、皮肤与美容.....	(15)
二、影响皮肤美的因素.....	(17)
三、皮肤的保健.....	(18)
四、面颈部的皮肤护理.....	(21)
第二章 西医皮肤美容技术	(28)
第一节 美容皮肤内科	(28)
一、诊断技术.....	(28)
二、治疗技术.....	(36)
第二节 美容皮肤外科	(41)
一、皮肤磨削术.....	(41)
二、酒渣鼻和鼻赘切割疗法.....	(45)

三、拔甲术	(47)
四、刮除术	(49)
五、腋臭手术疗法	(51)
六、皮肤良性肿瘤切除术	(53)
七、自体表皮移植术	(60)
八、植毛术	(61)
第三节 美容医疗应用技术	(63)
一、物理美容治疗术	(63)
二、注射美容技术	(132)
三、美容文饰技术	(137)
第三章 中医皮肤美容技术	(143)
第一节 针灸美容	(143)
一、美容常用穴位	(145)
二、针刺术	(154)
三、灸术	(156)
四、耳针术	(158)
五、拔罐术	(161)
六、火针术	(163)
第二节 美容方剂	(163)
一、中药汤剂	(164)
二、膏丹丸散	(165)
三、药酒	(167)
第三节 中药外治	(169)
一、膏丹丸霜	(169)
二、散剂、粉剂	(171)
三、搽剂	(172)
四、洗剂	(173)
第四节 气功美容术	(173)

一、气功美容概述·····	(173)
二、气功美容的注意事项·····	(174)
三、常用气功美容的锻炼方法·····	(175)
第五节 其他中医美容技术·····	(182)
一、穴位埋线疗法·····	(182)
二、香熏法·····	(184)
第四章 常见损容性皮肤病的中西医治疗·····	(188)
第一节 色素障碍性皮肤病·····	(188)
一、雀斑·····	(188)
二、黄褐斑·····	(189)
三、白癜风·····	(190)
四、瑞尔氏黑变病·····	(193)
五、色素痣·····	(194)
六、文身·····	(195)
第二节 与皮肤附属器有关的皮肤病·····	(195)
一、寻常痤疮·····	(195)
二、酒渣鼻·····	(200)
三、斑秃·····	(203)
四、男性型秃发·····	(205)
五、女子多毛症·····	(206)
六、腋臭·····	(207)
七、汗管瘤·····	(209)
八、皮脂溢出·····	(210)
第三节 与年龄有关的皮肤病·····	(211)
一、脂溢性角化病·····	(211)
二、睑黄瘤·····	(212)
三、皮赘·····	(213)
第四节 与病毒感染有关的皮肤病·····	(214)

一、寻常疣·····	(214)
二、扁平疣·····	(215)
三、传染性软疣·····	(217)
第五节 与血管有关的皮肤病·····	(218)
一、皮肤血管瘤·····	(218)
二、毛细血管扩张症·····	(219)
第六节 其他影响美容的皮肤病·····	(220)
一、疤痕疙瘩·····	(220)
二、甲真菌病·····	(221)
三、口周皮炎·····	(222)
第五章 化妆品·····	(223)
第一节 护肤类化妆品·····	(224)
一、洁肤类化妆品·····	(225)
二、化妆水·····	(227)
三、护肤化妆品·····	(228)
四、防皱抗衰老化妆品·····	(231)
五、护肤类化妆品的发展趋势·····	(234)
第二节 发用类化妆品·····	(237)
一、洗发用品·····	(238)
二、护发用品·····	(239)
三、整发用品·····	(241)
四、发用类化妆品的发展趋势·····	(242)
第三节 美容类化妆品·····	(243)
一、修颜类化妆品·····	(243)
二、眉、目部化妆品·····	(245)
三、指甲油类化妆品·····	(246)
四、香粉、香水类化妆品·····	(248)
五、美容类化妆品的发展趋势·····	(251)

第四节 特殊用途化妆品	(253)
一、防晒及晒黑化妆品	(253)
二、祛斑化妆品	(259)
三、抑汗祛臭化妆品	(262)
四、烫发化妆品	(265)
五、烫发化妆品制造工艺	(268)
六、染发化妆品	(271)
七、育发化妆品	(276)
八、脱毛化妆品	(279)
九、美乳化妆品	(281)
十、健美化妆品	(283)
十一、芳香化妆品	(289)
第五节 化妆品皮炎	(289)
一、化妆品皮炎的种类	(289)
二、化妆品皮炎的发生机理	(292)
三、化妆品引起皮炎的原因	(294)
四、化妆品皮炎的防治	(295)
第六章 常用美容仪器	(297)
第一节 检测类仪器	(297)
一、美容放大镜	(297)
二、美容透视灯	(298)
三、皮肤测试仪	(298)
四、光纤显微皮肤、毛发成像检视仪	(299)
五、高科技皮肤测试仪	(299)
第二节 清洁类仪器	(301)
一、离子喷雾机	(301)
二、蒸脸器	(303)
三、冷喷机	(304)

四、铲皮机	(305)
五、真空吸附仪	(306)
六、喷雾仪	(308)
七、电动磨刷器	(309)
第三节 电疗类仪器	(310)
一、阴阳电离子仪	(310)
二、电离卷轴仪	(311)
三、高频电疗仪	(312)
四、眼袋冲击仪	(315)
五、冷热电棒	(316)
六、电热面罩	(317)
七、远红外线美颜器	(318)
第四节 治疗类仪器	(319)
一、超声波美容机	(319)
二、红外线护肤美颜器	(319)
三、皮肤柔美护理机	(320)
四、多功能电离子手术治疗仪	(321)
五、扫斑仪	(323)
六、液态冷冻器	(324)
七、电动文饰机	(324)
八、脱毛机	(325)
九、电脑微晶磨削机	(326)
十、微电脑拉皮机	(327)
十一、减肥仪	(328)
十二、激光器	(330)
十三、健胸仪	(330)
十四、吸脂机	(331)
十五、痤疮治疗仪	(332)

第七章 皮肤美容中西药学	(334)
第一节 常用皮肤美容西药	(334)
一、病毒性皮肤病用药.....	(334)
二、物理性皮肤病用药.....	(338)
三、色素障碍性皮肤病用药.....	(341)
四、皮脂腺疾病用药.....	(345)
五、毛发与指甲病用药.....	(353)
六、肿瘤性皮肤病用药.....	(355)
七、皮肤抗衰老养颜用药.....	(357)
八、减肥降脂用药.....	(361)
第二节 皮肤美容常用中药	(364)
一、枸杞子.....	(365)
二、阿胶.....	(367)
三、何首乌.....	(368)
四、黄精.....	(372)
五、山药.....	(373)
六、黑芝麻.....	(376)
七、蜂蜜.....	(378)
八、人参.....	(380)
九、鹿茸.....	(383)
十、黄芪.....	(385)
十一、珍珠.....	(390)
十二、芦荟.....	(393)
十三、玫瑰花.....	(395)
参考文献	(397)

第一章 绪 论

第一节 西医皮肤美容医学基础

一、皮肤的解剖结构

皮肤由表皮、真皮和皮下组织组成,表皮与真皮之间由基底膜带连接。除了本身结构外,尚有丰富的血管、肌肉和各种皮肤附属器。皮肤为人体最大的器官,皮肤的厚度根据年龄、部位的不同而异,不包括皮下组织,在 0.5~4mm 之间。皮肤表面有许多皮沟、皮嵴和皱襞。皮肤的颜色因种族、年龄、性别、营养及部位不同而异。

1. 表皮 表皮由外胚层分化而来,属复层鳞状上皮,主要由角质形成细胞和树枝状细胞两大类细胞组成。树枝状细胞包括黑色素细胞、朗格汉斯细胞和 Merkel 细胞。

2. 真皮 真皮由中胚层分化而来。全身部位厚薄不一,一般约 1~3mm,眼睑最薄,为 0.3mm。真皮从上至下可分为乳头层和网状层,但二层之间并无明确界限。真皮属于不规则的致密结缔组织,由纤维、基质和细胞成分组成,以纤维成分为主。

3. 皮下组织 皮下组织位于真皮下方,其下与肌膜等组织相连,由疏松结缔组织及脂肪小叶组成,又称皮下脂肪层。含有血管、淋巴管、神经、小汗腺和顶泌汗腺等。脂肪的厚度随所在部位、性别及营养状况不同而有所差异。

4. 皮肤附属器 皮肤附属器由毛发与毛囊、皮脂腺、小汗腺、

顶泌汗腺和甲组成。毛发由角化的上皮细胞构成。毛发的生长周期分为生长期、退行期和休止期。毛囊位于真皮和皮下组织中,组织学上可分为上、下两段。皮脂腺属泡状腺体,由腺泡和短的导管构成。小汗腺属单曲管状腺,分为分泌部和导管部。分泌部位于真皮深部和皮下组织。导管部由两层小立方细胞组成。顶泌汗腺曾称为大汗腺,属大管状腺体,由分泌部和导管组成。甲由多层紧密的角化细胞构成,指甲生长速度约每3个月长1cm,趾甲生长速度约每9个月长1cm。

5. 皮肤的血管、淋巴管、肌肉和神经 皮肤的血管具有营养皮肤组织和调节体温的作用。主要有皮下血管丛、真皮下血管丛和乳头下血管丛。皮肤淋巴管的盲端起始于真皮乳头层的毛细淋巴管。毛细淋巴管管壁很薄,只由一层内皮细胞及稀疏的网状纤维构成。皮肤内最常见的肌肉是立毛肌,由纤细的平滑肌纤维束所构成,其一端起自真皮乳头层,另一端插入毛囊中部的结缔组织鞘内。皮肤的神经有感觉神经和运动神经,通过它们与中枢神经系统联系,可产生各种感觉,支配肌肉活动及完成各种神经反射。皮肤的神经支配呈节段性,但相邻节段间有部分重叠。皮肤中的神经纤维分布在真皮和皮下组织中。

二、皮肤的生理功能

皮肤的生理功能主要有保护、分泌、排泄、吸收、感觉等。皮肤的正常功能对机体的健康很重要,同时,机体的异常情况也可在皮肤上反映出来。皮肤能接受外界的各种刺激并通过反射调节使机体更好地适应外界环境的各种变化。

1. 保护作用 皮肤是人体最大的器官,它完整地覆盖于身体表面,一方面防止体内水分、电解质和营养物质的丧失;另一方面可阻止外界有害的或不需要的物质侵入,可使机体免受机械性、物理性、化学性和生物性等因素的侵袭,达到有效的防护,保持机体

内环境的稳定。

2. 感觉作用 皮肤的感觉作用可以分为两类:一类是单一感觉,皮肤内的多种感觉神经末梢将不同的刺激转换成具有一定时空的神经动作电位,沿相应的神经纤维传入中枢,产生不同性质的感觉,如触觉、压觉、痛觉、冷觉和温觉;另一类是复合觉,即皮肤中不同类型感觉神经末梢共同感受的刺激传入中枢后,由大脑综合分析形成的感觉,如干、湿、光、糙、硬、软等。另外有形体觉、两点辨别觉、定位觉、图形觉等。这些感觉经大脑分析判断,作出有益于机体的反应。有的产生非意识反应,如手触到烫物的回缩反应,免使机体进一步受到伤害。借助皮肤感觉作用,人类积极地参与各项生产劳动。

3. 调节体温作用 皮肤对体温的调节作用,一是作为外周感受器,向体温调节中枢提供环境温度的信息;二是作为效应器,是物理性体温调节的重要方式,使机体温度保持恒定。皮肤中的温度感受器细胞可分热敏感受器和冷敏感受器,呈点状分布于全身,感受环境温度的变化,向下丘脑发送信息,使机体产生血管扩张或收缩、寒战或出汗等反应。

4. 分泌和排泄作用 皮肤的分泌和排泄功能主要通过汗腺和皮脂腺完成。小汗腺周围分布丰富的节后无髓交感神经纤维,支配小汗腺分泌和排泄活动。神经末梢释放神经介质主要是乙酰胆碱,后者作用于腺体明细胞分泌出类似血浆的超滤液,再通过导管对 Na^+ 的重吸收变成低渗性汗液排出体外。感情冲动时顶泌汗腺的分泌有所增加,肾上腺素能类药物能刺激它的分泌,于晨间分泌稍高,夜间较低。皮脂腺是全浆分泌,即整个皮脂腺细胞破裂,胞内物全部排入管腔,然后分布于皮肤表面,形成皮面脂质,润滑皮肤;另一方面脂膜中的游离脂肪酸对某些病原微生物生长起抑制作用。皮脂腺分泌直接受内分泌系统的调控。

5. 吸收作用 皮肤具有吸收外界物质的能力,这种吸收功能